

༡༣། །བསྐྱེད་གསལ་བཤད།

ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཅིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་དང་། ཟུང་པར་སྤྱི་
འབྱུང་འིང་ལུགས་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་མཛད་པའི། ཀུན་མཁྱེན་གྲོང་ཆེན་རབ་
འབྱུངས་ཀྱི་གསུང་ཆོས་རྟེན་ཆ་དང་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་པ་ལ།
དེ་ཡང་མཛོད་བདུན་དང་མུན་སེལ་སྒོར་གསུམ་སོགས་ནི་བླ་རུང་ནང་བསྐྱེད་སྒོ་བ་
གླིང་ནས་གསར་སྐྱེན་རི་བཞིན་སོར་བཞག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་མཛོད་བདུན་ནི་ཨ་
འཛོམས་དང་། སྤེ་དགའི་ཤིང་པར་མ། དཔལ་ལུལ་དགོན་ཏུ་བཞུགས་པའི་
བྲིས་མ་དང་། གཞན་ཡང་སྤར་འབྲས་སྤངས་དཔེ་མཛོད་ཏུ་བཞུགས་པ་ཆོས་
དབྱིངས་མཛོད་བྲིས་མ་དང་། ཐེག་མཆོག་མཛོད་གྲང་ཐང་པར་མ་དང་། རྫོང་སར་
བྲིས་རྟེན་སོགས་ཕན་ཚུན་དཔེ་བསྐྱར་ཞུས་པའི་གསལ་བཤད་གྲང་ཆོས་ཚན་སོ་
སོའི་བསྐྱར་མཆན་ཏུ་བཀོད་ཡོད། སྤྱིང་ཐིག་ཡ་བཞི་དང་། དལ་གསོ་སྒོར་གསུམ་
སོགས་ནི་སྤེ་དགའི་པར་མ་མ་སྤྱི་གཙོ་པོ་ལ། མི་གསལ་བ་དང་དོགས་གནས་
མཆིས་པ་རྣམས། ཨ་འཛོམས་པར་མར་དག་བསྐྱར་ཞུས་ཏེ་མི་འདྲ་བ་དག་
(<ཨ>མི་འདྲ་བའི་ཡིག་འབྲུ)ཀྱག་རྟགས་འདིའི་ནང་བཅུག་ཡོད། འགྲེལ་མཆན་
ཡོད་རིགས་རྣམས་ཤིང་པར་རི་བཞིན་གྲོག་གྲང་ཏུ་འཕྱིན་སྟབས་མ་བདེ་བས་
དཀྱུས་ཆོག་དང་ཐེང་གལ་གཅིག་ཏུ་བཀོད་དེ་གཞུང་ཡིག་དང་མཆན་གཉིས་ཅིང་
ཞིབ་སོ་སོར་བྲིས་ཤིང་། དཔེ་དེབ་ཀྱི་དུམ་མཆོམས་དག་མ་སྤྱི་ལས་ཡར་བསྐྱེད་
མར་དབྲིས་རུང་ཟད་དང་བཅས་པོད་ཆེ་རུང་སྟོམས་ཐབས་བྱས་ཡོད། དཔེ་

དེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོར་ཆོས་ཚན་སོ་སོར་གཟིགས་པ་སྟབས་བདེ་ཡོང་བའི་ཆེད་
 དཀར་ཆག་ད་ལྟའི་དཔེ་དེབ་སྤྱི་འགོ་ས་ལྟར་བཀོད་པ་ལས་གཞུང་དོན་དངོས་ལ་མ་
 དཔེ་ལྟར་སོར་བཞག་བྱས་ཡོད། དུས་རྒྱུན་འཕོ་འགྱུར་ཅི་རིགས་པས་འཕྲོར་བྱུང་
 སོང་ནས་མ་ཕྱི་རེ་རེ་ཙམ་ལས་མ་བཞུགས་པའི་དཔེ་དཀོན་རིགས་དང་། རོ་དམ་
 དཔེ་མང་གི་མཛོད་དུ་བསྒྱུལ་བའི་རྟེན་འཛོལ་དཀར་བ་རྣམས་ཀྱང་གང་ཅུས་ཅི་
 ལྟོག་གིས། འགོ་སོང་དང་ངལ་བ་ལ་མ་འཛེམས་པར་བཅུལ་འཛོལ་བགྱིས་ཁུལ་
 དུ། རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ལུགས་ལས་རིགས་མི་སྣ་དང་། གཞོན་སྤྱིས་རིག་གནས་ལྟར་
 ལེན་པ་ཆོའི་བསམ་གྲོའི་དཔལ་ཡོན་དང་། ཞི་བདེ་འཆམ་མཐུན་སོགས་མདོར་ན་
 ད་ལྟའི་སྤྱི་ཆོགས་འདིར་ཕན་དུ་རེ་བ་དང་། མ་འོངས་མི་རབས་ཤི་མར་ཡུན་དུ་
 གནས་པའི་རྒྱུ་གོགས་སུ་འགྱུར་ན་སྣམ་པའི་རེ་འདུན་གྱིས། ཅིས་འབྲུལ་གྱི་པར་
 གཞིར་བཅུག་སྟེ་འགེམས་སྟེལ་ཁུས་པ་ལགས་ན། རྒྱ་ཆེའི་གཟིགས་པ་པོ། གློ་
 དཀར་གཞུང་དང་གི་གཟུར་གནས་དཔྱོད་ལྟན་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་སྟེལ་ཉེས་
 འགོག་གི་རོགས་འདེགས་ཅི་ལྟོག་གནང་བ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟ།

བོད་ལྗོངས་དཔལ་བཞེགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་འགོ་འདུལ་དོ་རྗེས།

༥ རྩོམ་པ་པོའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུན།

སྤྱིར་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ནི། རྩོ་ཁ་གྲ་ནང་དུ་ཡབ་
ལྷགས་འཆང་བསྟན་པ་སྤྱང་དང་། ཡུམ་འབྲོམ་བཟའ་བསོད་ནམས་རྒྱ་
གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་ལྔ་པའི་ས་པོ་སྤེལ་ལོ་སྟེ་སྤྱི་༡༣༠༥ལོར་སྤྱི་
བཅའ་མས། དགུང་ལོ་ལྔ་ཙམ་ནས་ཡི་གེ་འབྲི་སྒྲིག་བསྒྲུབས་པས་ཆོགས་མེད་དུ་
མཆིན། དགུང་ལོ་བདུན་ནས་བཟུང་ལོ་འགའ་ཤས་ཀྱི་རིང་ཡབ་ལས་ཐུར་པ་
སོགས་ཀྱི་མན་ངག་ལྷག་བཞེས་དང་སྤྲོན་ཅིས་སོགས་ཐུན་མོང་གི་རིག་གནས་
འགའ་བྱང་རྒྱུ་པར་མཛད། བཅུ་གཉིས་པར་བསམ་ཡས་སུ་མཁན་པོ་བསམ་
འགྲུབ་རིན་ཆེན་ལས་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་མཆོན་རྒྱལ་ཁྲིམས་སློ་གྲོས་སུ་གསོལ། དེ་
ནས་སློབ་དཔོན་བཟླ་རིན། བཙན་དགོན་པ། སྤྱི་བྱང་པ་ཆོས་དཔལ་རྒྱལ་
མཆོན། ཆོས་གྲགས་གཉིས་པར་གྲགས་པ་གཞོན་ནུ་རིན་ཆེན། སློ་གྲོས་བརྟན་
པ། ཆོས་རྩེ་རང་བྱུང་དོ་རྩེ། ལྷག་གསེབ་རིན་པོ་ཆེ། ས་སྤྱིའི་སྤྱི་མ་བདག་ཉིད་
ཆེན་པོ། སྤྱི་མ་ཁྲི་སྤྱི་པ་སོགས་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་བཤེས་གཉིན་བཅུ་
ལྷག་གཉིས་ལྷག་རྒྱལ་བཞིན་བསྟེན་ཏེ། བོད་ཡུལ་དུ་གྲགས་པའི་གཞུང་
ལྷགས་མན་ངག་བཅས་པ་དང་། ཐུན་མོང་ཤེས་བྱའི་རིག་གནས་པལ་ཆེར་
གསན་ཅིང་སློ་འདོགས་ལེགས་པར་བཅད། ལྷག་པར་དུ་རིག་འཛིན་ཀླ་སྤྱི་རྩ་
མའི་དྲུང་ནས་གསང་སྤྲུགས་སྤྱི་གདམས་པ་མཐའ་དག་ཉམས་ཁྲིད་
དུ་གསན་ནས་བྱ་བལ་ཀྱན་སྤངས་ཁོ་ནས། མཆིམས་སུ་ལ་སོགས་དཔེན་

གནས་དག་ཏུ་ཟས་གོས་སོགས་གྱིས་མཐུན་སྦྱོར་དམན་ཀྱང་དངུལ་རྩི་བཅུད་
ལེན་དང་། རྒྱ་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་གོས་གདན་གཉིས་ཀྱི་གོ་བཅད་དེ་བཞུགས་
པ་སོགས་དཀའ་སྤྱད་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་སྐྱབ་པ་ཉམས་བཞེས་སྤྱིང་པོར་མཛད་
པས། ལྷ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་དུ་མས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་། གྲུབ་པའི་གོ་
འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས། གངས་རི་བོད་དཀར་སོགས་ནས་སྐལ་ལྷན་སྒྲོབ་
མ་མང་པོར་ཟབ་ཆོས་འདོམས་པ་དང་། མཛོད་བདུན་སོགས་མ་འོངས་གདུལ་
བྱའི་བྱད་དུ་ཚོམ་པ། ལྷའི་ལྷ་ཁང་གིས་མཆོན་པའི་རྟེན་གསུམ་ཉམས་པ་
ནམས་གསོ་བ་སོགས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་དུ་
བསྐྱངས་པར་མཛད།

གཞན་ཡང་གདུལ་བར་དཀའ་བའི་གྲོ་མོན་དག་སྤྲིག་མི་ཤེས་པ་དང་།
མོན་བུམ་ཐང་སོགས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མི་གྲགས་པ་ནམས་སུའང་། བརྟེ་བ་
ཆེན་པོས་དག་བཅུའི་ལམ་ལ་བཀོད་ཅིང་། མཐར་དགུང་ལོ་ང་དྲུག་བཞེས་པ་
རྒྱ་མོ་ཡོས་༡༩༤༩ལོ་རྒྱལ་ལྷའི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ཉིན་མཆིམས་ཕུ་རུང་མཆར་
བའི་ཆོ་འཕྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་བཅས་ཞིབར་གཤེགས་སོ། །

ཞལ་སྒྲོབ་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྱས་བཟོད་པ། ལྷ་མ་ཨོ་རྒྱན་པ། མཁན་ཆེན་དག་འདུན་
རྒྱལ་མཆོན། ལྷ་མ་སྒྲོས་གོང་པ་སོགས་དང་། ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཞུང་
ལུགས་ཀྱང་མཛོད་བདུན་དང་། དལ་གསོ་སྒྲོར་གསུམ། རང་གོལ་སྒྲོར་གསུམ་
སོགས་གིན་ཏུ་མང་ངོ་༥༥ ༥༥

ཞེས་དཔལ་བརྟེགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་འགོ་འདུལ་དོན་རྗེས།

དཀར་ཆག

བི་མ་སྟིང་ཐིག་གི་དཀར་ཆག་ཉིན་མོར་བྱེད་པ།	1
རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གསང་བ་སྟིང་ཐིག་གི་ཁ་བྱང་ཉི་མས་བརྒྱན་པ།	27
ཤོག་ཚད་ངེས་པའི་ཁ་བྱང་སྟོན་མ་རང་གསལ།	42
བསྟན་པ་བྱ་གཅིག་གི་རྒྱུད་གསེར་གྱི་སྟིང་པོ་ཉི་མ་རབ་ཏུ་སྤྲང་བྱེད།	48
བདགས་པས་གྲོལ་བར་བསྟན་པ་བྱ་གཅིག་གི་གསང་འགྲེལ།	68
རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས་གསུངས་པ་མཆོད་འོས་རང་བཞིན་གྱི་ཚིག་དུས་ གནད་ངེས་པ།	181
སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདས་རྗེས་གསུམ།	189
གསེར་ཡིག་ཅན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདས་རྗེས་གསུམ།	194
རིགས་འཛིན་གྱི་འདས་རྗེས་བཞི་ཞུང་བྱང་དང་བཅས་པ།	200
འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱི་སྒྲོམ་ཉམས་དུག་པ།	203
སྤྱི་སིང་ཉའི་གཟེར་བུ་བདུན་པ།	208
མཁས་པ་བྱེ་མ་ལའི་ཞལ་ཆེམས།	215
རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གསང་བ་སྟིང་ཐིག་གི་མན་ངག་རིན་པོ་ཆེ་བྲངས་	

ཡིག་ཅན།	222
རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུ་གི་བྲ་ཁྲིད།	271
གསང་བ་ཡི་གེ་མ་རུའི་ཡང་ཉིག།	281
མན་ངག་མདོ་བྱང་བསྐྱུས་པའི་སྒྲོན་མ།	295
དམིགས་གཏད་གསལ་བའི་སྒྲོན་མ།	298
གསང་བ་ཆེན་པོ་རྟགས་ཀྱི་ཡི་གེ་	302
གསང་བ་ཆེན་པོ་ཚད་ཀྱི་ཡི་གེ་	315
མདོན་སྐུམ་སྟིང་ཐིག་གསང་བའི་ཡི་གེ་དམར་རུའི་སྟིང་ཐིག་རྒྱུ་ཡིག་	325
ཟངས་ཡིག་ཅན་གྱི་སྒྲུང་བྱེད་སྒྲོན་མ།	334

༡༣། ཁྲི་མ་སྒྲིང་ཐིག་གི་དཀར་ཆག་ཉིན་མོར་
བྱེད་པ་བཞུགས་སོ། །

ཐ་སྐྱད་ཆོག་གིས་མི་མཆོན་དོན་དམ་ལྟ། ཁྲིན་བརྒྱབས་བརྒྱད་པས་སྒྲིལ་
ལམ་ལ་ཉིའི་ཐིག་སྒྲོན་མཛད་ཀྱིན་བཟང་ཡལ་ཡུམ་དོ་རྩེ་སེམས། དགོངས་
བརྒྱད་བྲ་མ་ཆེ་རབས་གཏན་གྱི་སྒྱབས། སྒྲིང་ཆོག་བྱ་ཚུལ་ལས་འདས་ཆོས་ཉིད་
བདེ། གནས་ལུགས་བདས་འཇལ་རྟོགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་པ། དགའ་རབ་
ཕྱི་སིང་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉིན་དང་། ཁྲི་མ་མི་དུས་བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་སྒྲིངས།
འབུམ་ཕྱག་དྲུག་ཅུ་ཅ་བཞིའི་ཡང་ཁུན་ཏེ། རྒྱུད་ཆེན་བརྒྱ་བདུན་སྟན་ནས་སྟན་དུ་
སྒྲུལ། ལྷེ་བཙུན་ལྡང་མ་བོད་བྱོན་གྲུབ་ཐོབ་གྱི། སྒྲིང་ཐིག་བྲ་བརྒྱད་ཆོགས་ལ་
དད་ཕྱག་བརྟེནས། རྒྱུད་བར་གངས་ལྗོངས་བརྟན་འགྲོའི་བསོད་ནམས་གྱི།
མགོན་དུ་ལེགས་བོས་མཁན་སྒྲོབ་ཆོས་གསུམ་གྱིས། མདོ་སྒྲགས་བརྟན་པའི་ཉི་
འོད་འབུམ་བདལ་བས། འཁོར་བའི་གཙོང་མུན་བསལ་དེར་སྒྲིང་ནས་གྲུས། །
ལུང་རྟོགས་སྒྲལ་ལྡན་གིང་ཏའི་སྒྲུབ་ཟླ་གང་། ཀྱུན་ཉིན་རུས་བྱ་བཟུ་བྱིར་བརྒྱད་
པའི་རྒྱལ། ལམ་གསུམ་ལས་འོངས་གང་མཁྱེན་རྩ་རྒྱུད། ལྷོར་བསྐྱེལ་བཀའ་
དྲིན་སུམ་ལྡན་བྲ་མར་འདུད། སྒྲ་འགྱུར་དོ་རྩེ་ཐིག་པའི་གསེར་ལྡན་མ། སྒྲོབས་
འབྱོར་དབྱང་པས་ཁུར་བའི་ལྷག་མ་ཅན། ལྷེ་བཞི་དགེ་བརྒྱའི་མངའ་བདག་ཆོས་
རྒྱལ་གྱི། ཀུན་དུ་བརྒྱད་རྒྱལ་པོ་རྩེ་འདི་མིན་སྟ། ཆོས་བརྒྱད་དབྱུ་མོག་བཅན་
བོས་ཁེངས་པ་ཅན། ལྷར་སྒྲིང་འཇིག་རྟེན་འབྱོར་པ་ལྷ་མའི་གྲུང་། བདེན་དུ་

འཛིན་པའི་རྒྱལ་ཡུན་གཤམ་པ་ལས། །དགེ་བཅུ་འཇིག་གིས་ཆོས་རྒྱལ་མཆོག་
འདིར་ལྟོས། །སྒྲིབ་ཀྱི་ལགས་ཀྱིས་ཆོག་པ་གཉིས་ས་པོན་གྱིས། །དེར་འདིར་བོད་
ཆེན་འཛིན་མར་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །བསྐྱར་ལ་སྤྱི་ལྷ་མི་ལྟོད་འཛམ་གྱི། །རྣམ་
ཐར་འདི་གོས་འཛིག་རྟེན་སྐལ་བཟང་བྱས། །

དེ་ལ་གང་གྲུང་བར་བྱ་བ་ནི། མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར། སྐལ་
བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་འབྱོན་པའི་རྣམ་འབྱེན་བཞི་པ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་ཞེས་
གྲགས་པ་འདི་ཉིད། རྫོགས་ཆེན་སྟོན་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་བཞུགས་པ་
ཡིན་ཡང་། རེ་ཞིག་ཡོངས་གྲགས་ལ་འདུལ་བ་རྣམ་པ་བཞིས་མཛེད་པ་བཅུ་
གཉིས་མཐར་དབྱུངས་ནས་མདོ་ལྷགས་ཆོས་འཁོར་རྣམ་པ་གསུམ་བསྐྱོར་ནས་
གསང་སྟགས་སྒྲུང་འབྱུང་བར་ལུང་གིས་བསྟན་པ་ལྟར། རེ་མ་ལ་ཡའི་ཆེར་གསང་
བའི་བདག་པོས་རིགས་ཅན་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་རྒྱལ་
པོ་རྩེ་ལ་ཕྱི་ལྷས་འཛམ་འཛུགས་པ་དང་བཅས་མ་དུ་ཡོ་གའི་རྒྱད་རྣམས་སྟེགས་བཅུ་གྱི་
ཆར་བབས། ཨ་ཁུ་ཡོ་གའི་རྒྱད་རྣམས་སྤྲོ་ལར་བབ། དེ་སྐབས་ལུབ་ཕྱོགས་ལྷ་
རྒྱལ་གྱི་ལུལ་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དགའ་རབ་རྩོམ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱད་
རྣམས་རྩོམ་ཆེ་སེམས་དཔའ་ལ་དངོས་སུ་གསལ། སྟགས་ཕྱོགས་རང་གི་བཞེད་པ་
ལྟར་ན་སྒྲུང་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཞལ་བཞུགས་དུས་གསང་སྟགས་ཡོད་པར་ཡང་
འདོད་ཅིང་། རྒྱ་གར་དུ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དུ་མ་གསང་སྟགས་སྟོད་ཅིང་སྐལ་ལྟན་
སྟོང་ཡང་སྒྲུང་གི་ལུང་དེ་ཡོངས་སུ་མ་གྲགས་པ་ལ་དགོངས། བོད་འདིར་ཆོས་
རྒྱལ་ཁྱི་སྟོང་གིས་མཁན་སྟོབ་གདན་དྲངས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་གིང་
མདོ་སྟགས་ཀྱི་བསྟན་པ་བྱུང་བ་དང་ལྟོས། རྒྱད་པར་ཉང་ཉིང་འཛིན་བཟང་

དེས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་སྟོབ་དཔོན་གྱི་མ་མི་ཏུ་སྟུན་དངས་པ་དང་། ལོ་རྩ་བ་སྐྱེ་བ་
 དཔལ་བཅུགས་ཀྱིས་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཏུ་མ་བསྐྱུར། ཆོས་རྒྱལ་ཡི་བ་སྐྱེས་
 རོགས་ཀྱིས་གསལ། སྤར་ཕྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱར་དགོངས་ཏེ་དབུ་ཏུ་ལྷའི་ལྷ་
 ཁང་ཏུ་གཏོར་ཏུ་སྐས་པ་ལྟར་མ་ལྟར་རྒྱུན་རྒྱལ་གྱིས་བཏོན་པར་གྱི་མ་སྟོང་ཐིག་ཏུ་
 གྲགས་པ་དང་། བསྐྱེས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྟོར་ཏེ་སྟོ་བྲག་དཀར་ཏུ་སྐས་པ་
 གཏོར་སྟོན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་རྟོག་པས་བཏོན་པ་མཁའ་འགོ་སྟོང་ཐིག་གཉིས་ལ་མ་
 གཉིས་དང་། སྤར་མའི་དོན་སྟོང་པོ་དྲེལ་བ་སྤྱུ་མ་ཡང་ཏིག་དང་། རྫོང་མར་ལྷ་གྲུ་
 དང་། སྟོང་པོ་དང་། ལོ་འབྲས་མེ་ཏོག་སོགས་བསྐྱེད་པ་བཞིན་རྒྱས་པར་བཀྲལ་
 བ་མཁའ་འགོ་ཡང་ཏིག་སྟེ་བྲུ་གཉིས་ལ་སྟོང་ཐིག་ཡ་བཞིར་གྲགས། གྱི་མ་སྟོང་
 ཐིག་མ་ལུའི་དོན་གསལ་བར་ཀུན་མཁྱེན་སྟོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པས་བཀྲལ་བ་
 ཟབ་མོ་ཡང་ཏིག་ཡིན་པས། ཆོས་འདི་རྣམས་ཉམས་སུ་བྱངས་ན་གསང་སྟགས་
 སྟེ་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་འཇའ་ལུས་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་མ་
 སྟོངས་བར་འགོ་དོན་མཛད་པར་རྒྱལ་དབང་བསྟོན་དང་། གྱི་མ་ལ་ལྷ་བྲུ་ཡིན་ཞིང་།
 རྒྱ་བོད་ཏུ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བའི་གཏམ་ཡོངས་གྲགས་ལ་བསྐྱུར་སྟོན་མ་
 དགོས།

སྐབས་དོན་གྲུང་བར་འོས་པ་ནི་སྐུ་གར་དུ་སྐྱེས་གསར་ཤིང་གི་དབྱེ་བ་མེད་
ཀྱང་། བོད་འདིར་བསྟན་པ་འཕེལ་འགྲིབ་གིས་སྤྱེ་བ་ཡིན་མོད། དེ་ལ་སྐྱེས་སྤྱི་
ནང་གི་ནང་པར་ནལ་འབྱོར་སྤྱི་མེད་ཅིས་ཐེག་པའི་ཡ་གྲུལ་དུ་འདོད་པ་མཚུངས་
ལ་ཤིང་མ་ནུམས་དེ་ལས་ལྷག་པར་ཨ་བུ་དང་ཨ་ཉིར་དབྱེ་བས་ཐེག་པའི་དགུ་བྱུང་
ཞིང་། འདིར་བཤད་གི་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི་ཐེག་པའི་སྐུལ་པོ་སྟེ་འདི་ཉིད་གིས་

གཞལ་ན་རིམ་པ་འོག་མ་བརྒྱད་པོའི་ཐེག་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་དོན་ལ་ཡོད་མ་མྱོང་བའི་
 མེས་སྟོན་གྱི་ཁྱེད་པ་འབའ་ཞིག་གིས་འབྱུང་བ་མེད་པ་ལ་སྒྲོས་བཞོ་འཆོས་ཤིང་
 བརྒྱུད། སྒྲིང་ཁྱེད་པ་ལ་གཉེན་པོས་བཅོས་ནས་སྤངས། བསལ་དུ་མེད་པ་ལ་
 བསལ་འདོད་ཀྱི་སྒྲོས་སྒྲོན་དུ་དམིགས། ཐོབ་དུ་མེད་པ་ལ་གཞན་ནས་ཐོབ་བྱར་
 ཡོད་པའི་རེ་དོགས་ཀྱི་དབྱེན་བརྒྱུག། རྩོལ་སྒྲུབ་དང་བྲལ་བར་འབད་ཅུལ་གྱིས་
 མ་རིག་པ་ཆེན་པོས་རང་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བསྒྲིབས་པས་རྣལ་མའི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ལ་རིག་པའི་སྒྲུབས་མེད་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཐེག་པ་འོག་མའི་ཉན་རང་གིས་
 རྟོགས་པའི་བདག་མེད་ནི་ཤེས་པ་དང་རྣལ་ཆེས་ལ་དོན་དམ་དུ་འདོད་ལ། རྣམ་
 རིག་སྒྲུབས་རང་ཤེས་རང་གསལ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་དོན་དམ་ཡོངས་གྲུབ་དུ་
 འདོད་པ་དག་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ལས་འདས་པ་མེད་ཅིང་།
 དབུ་མས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཞལ་བའི་སྒྱེ་མེད། འགག་མེད། ཡོད་མེད།
 མེད་མེན་ལ་སོགས་གང་ཞིག་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་སོགས་པས་དབྱེད་པའི་འགོག་
 བདེན་དང་། མཐའ་བྲལ་དང་། སྒྲོས་བྲལ་སོགས་ཀྱི་མཆོངས་དཔེ་ནམ་མཁའ་ལྟ་
 བུའི་སྒྲིང་པར་འཛིན་པ་དང་། རྣམས་འོག་མའི་བྱ་བས་དག་པ་གསུམ་གྱི་ལྟ་
 གཙང་སྒྲུ་སོགས་དཀའ་བྱུང་གིས་མཉེས་པའི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་
 དང་། ཉེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ལྟ་སྒྲིང་གོང་འོག་ཡ་ཆ་བས་མཆོན་འཛིན་དང་།
 རྣལ་འབྱོར་གྱིས་དོན་དམ་པའི་བྱིན་རྒྱུས་ལྟར་བལྟས་ནས་བྱུག་རྒྱ་བཞིའི་རྣལ་
 འབྱོར་ལ་དམིགས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་རིམ་དང་། རྟོགས་རིམ་
 ཅུ་ཐེག་རྒྱུད་གསུམ་ལ་གནད་དུ་གཙུག་པས་ཡེ་ཤེས་སྒྱེ་བར་འདོད་ཅིང་། རྟེན་སྒྲུ་
 རྣལ་འབྱོར་གྱིས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བལྟ་

བ་སོགས་མདོར་ན་ཨ་ལུ་མན་ཆད་ཀྱི་རིམ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྒོས་རིག་པའི་
གྲུབ་མཐའ་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒོ་ངོར་འདི་ནི་མེད་དོ། །སྒོ་ངོ་
བདེན་ནོ། །སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་བྱེད་དང་། ཡིད་བྱེད་དང་། རྟོག་དབྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ཡུལ་
ཅན་ལ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པར་བརྟུམས་པ་ལས་གཞུག་མའི་གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་
མཐོང་བ་ནི་མེད་དོ། །

དེ་དག་རྣམས་ནི་སེམས་ཀྱིས་བྱས་ཤིང་བཅོས་པས་སེམས་ནི་ཚོགས་བརྒྱད་
ཀྱང་ཏུ་རྟོག་པ་དོར་བྱའི་དྲི་མ་ཡིན་ལ། འདི་ལྟར་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི་
སེམས་ལས་འདས་པའི་སེམས་ཉིད་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་
འདུས་མ་བྱས་པར་གཤིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་བཞུགས་པ་ལས་
བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུན་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་ལ་རང་
བཞིན་གྱིས་གོལ་བས་སྟོས་མི་དགོས་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་མཆོན་ཉིད་གནས་
ལུགས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་གྲུབ་པའི་གནད་ཀྱིས་ཐོག་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོ་ཉིད་ཀྱང་བྱས་པ་མེད་པར་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་
སངས་རྒྱས་པ་ལས་ཐོས་བསམ་དང་འདུ་བྱས་པའི་ཚོགས་བསགས་སོགས་རྒྱུན་
གཞན་གྱིས་མ་བྱུང་བར་བསྟན་པ་སྟེ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལས། རང་བཞིན་རྒྱ་དང་
རྒྱུན་ལས་ནི། །འབྱུང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ནི། །
རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་ཞེས་བྱས། །རི་ལྟ་བུར་ན་རུང་བར་འགྱུར། །རང་བཞིན་
དག་ནི་བཅོས་མེད་དང་། །གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་པ་
འདིས་རང་བཞིན་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་
རྒྱ་རྒྱུན་ལས་འདས་པའི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲི་

དབྱངས་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲོགས་པར་མངོད་དོ། །དེ་ལ་ཨ་ཉི་ནི་ཤིན་ཏུ་བའི་དོན་ཏེ།
 མཆོག་དང་། རབ་དང་། སུལ་དང་། ཅེ་མོ་དང་། ཡང་སྒྲིང་དུ་གྱུར་པའོ། །ཡོ་ག་
 རྣལ་འབྱོར་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པས་ན་ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་
 རོ། །དེ་ཉིད་རྫོགས་རིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོར་གྱུར་པས་དེའི་སྒྲ་ན་བཟོད་བྱ་
 གཞན་མེད་ལ། འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་བརྟག་པར་དཀའ་བའི་ནམ་
 མཁའ་ལྟ་བུའི་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་བཅར་ཕོག་ཏུ་སྟོན་པས་ན་ཆེན་པོའི་སྒྲས་
 བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། ནམ་མཁའ་ལྟར་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་
 པའི་ཆོས་སྟོན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོའོ། །ཞེས་བཀའ་སྤུལ་པའང་འདིའི་ངེས་ཆོག་
 ལ་དགོངས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དེའི་ཕྱིར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་འདི་
 ཉིད་བདེ་བར་གཤེགས་པས་བཀའ་འཁོར་ལོ་བར་པར་སྒྲོས་པའི་མཆོན་མ་མི་
 དམིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་བསམ་མི་བྱལ་པའི་གནས་ལུགས་རྒྱས་པར་བསྟན་མོད་
 གྱི། གཤིས་ཀྱི་བཞུགས་རྩལ་མ་བསྟན། འཁོར་ལོ་ཐ་མར་གཤིས་ཀྱི་བཞུགས་
 རྩལ་བསྟན་ཀྱང་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་མཆོན་ཉིད་པ་མ་བསྟན། དེའི་ཕྱིར་
 འཁོར་ལོ་བར་པའི་དགོངས་པ་འཕགས་མཆོག་གྲུས་བཀྲལ་བའི་རིགས་ཆོགས་
 ཀྱི་དགོངས་པ་མ་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་སོགས་དང་། ཐ་
 མའི་དགོངས་པ་རྒྱལ་ཆབ་བྱམས་པ་དང་འཕགས་མཆོག་ཐོགས་མེད་སྐྱ་མཆེད་
 སོགས་ཀྱིས་བཀྲལ་བ་བཅས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་
 ཐུག་འགལ་བར་མི་འདུ་བར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་དོན་གྱིས་གནས་ཏེ་གང་གི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་བཞིན་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོའི་གནས་ལུགས་དེ་ལས་གཞན་སྟོབ་
 དཔོན་དེ་དག་མི་བཞེད་ཅིང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའང་མ་གྱུབ་

པའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱེན་གསུམ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་སྡེའི་ངོ་བོ་ནི་ཐེག་པའི་རིམ་པ་དང་།
བདེན་པ་གཉིས་དང་། སུམ་ཕྱིན་བྱུག་དང་། རིམ་པ་གཉིས་སོགས་ལ་དེར་འཛིན་
ཀྱི་འདུ་ཤེས་དམ་པོས་དགྲིས་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལམ་བདེན་འདུ་བྱས་
པ་གང་ཞིག་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གཏུག་མའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་
བཞིན། ཆོས་དབྱིངས་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་དོན་དམ་བདེན་པའི་གཤིས་དེ་ཉིད་རྒྱ་
འབྲས་དགོ་སྟོན་བྱང་དོར་གྱི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དབྱིངས་ཆེན་པོར་ལ་
བསྐྱེད་པོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཟབ་མོའི་གནས་ལ་བལྟ་བའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་སྒྱུན་ཤ་བ་
འགའ་ཞིག་གིས་རྫོགས་ཆེན་གྱིས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཡལ་བར་དོར་བ། ལས་རྒྱ་འབྲས་
ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པོ། །ཞེས་ནན་གྱིས་འགོག་པར་བྱས་སོ། །ཟབ་མོའི་གནས་ལ་
གྱིས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་སྒྲག་པ་སྟེ་བ་བདེན་ཀྱང་ཆོས་འདི་པས་རྣམ་ཤེས་རྟོག་པའི་
ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་འདུས་མ་བྱས་སུ་སྒྲིབ་གང་ཞིག་ཁམས་གསུམ་དང་དཀར་ནག་ལས་ཀྱི་
ཆ་འདུ་བྱས་པའི་ཁམས་སུ་མི་གནས་ཤིང་དེ་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བའི་བདག་ཉིད་
ཅན་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པ་སྦྱར་གྱི་ལུང་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་
རྟོགས་པར་ལུས་ལ། གལ་ཏེ་དེར་འདོད་ན། སྒྲོབ་དཔོན་ཟུ་སྒྲུབ་ཀྱི་དབུ་མ་ཙ་
ཤེས་ལས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ལས། །དེ་དག་སྒྲོས་ལས་སྒྲོས་པ་
ནི། སྒྲོང་པ་ཉིད་གྱིས་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས། ལས་དཀར་ནག་གི་རྒྱ་འབྲས་
ཐམས་ཅད་རྣམ་རྟོག་གི་མཆོང་མ་ཙམ་ལས་བྱུང་བར་གསུངས་ནས་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོང་པ་ཉིད་གྱིས་ཞི་བར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཉི་བར་ཞི་
བའི་རྒྱལ་ཡང་། གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ཞི་བ་དང་། སྒྲོས་པ་རྣམས་གྱིས་མ་སྒྲོས་

པ། ཁྱེད་ཀྱི་དེ་ཉིད་མཚན་ཉིད་དོ། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཉོན་མོངས་
ལས་དང་ལུས་རྒྱུ་ལས་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་ལུ་དག། ཁྱི་ཟའི་གྲོང་དང་
སྒྲིག་སྒྲུ་དང་། མིག་ཡོར་རྒྱ་རྒྱ་རི་བཞིན་ནོ། ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་དབུ་མ་སྒྲིང་
པ་འཕོ་བ་ལས། ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་སྟོང་པ་སྟེ། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་སྟེ་འཆི་མེད། །
སྤང་བ་སྒྲུ་མ་དགོ་སྟེ། བྱེད་པ་པོ་སྟེ། ཁྱོད་དང་སྟེར་རྗེ་འཕོར་འདས་སྟེ། སྒྲུ་མ་
གསལ་སྟེང་བརྟེན་མེད་ཀྱི། ཆོས་ཉིད་གསལ་དངོས་རྟོག་པ་མེད། ཅིས་སྟགས་
དོན་དམ་བདེན་པའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་དོན་འདུས་བྱས་པའི་དགའ་ནག་གི་
ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཆིང་གྲོལ་མེད་པར་བཟང་རན་རོ་མཉམ་ཆེན་པོར་རྟོགས་
པར་སྤང་སྟོས་པ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོན་པ་མེད་པའི་མཚན་
ཉིད་ཅན་དུ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་ཐད་དུ་སྟོན་པའི་སྐབས་ཏེ། སེམས་སྡེ་ལ་
དབྱེ་ན་བདུན་ཏེ། འབྲས་ལུ་སེམས་ཀྱི་བྱུང་སར་འདོད་སེམས་སྟོགས་པ། གོལ་
སྒྲིབ་ལ་བསྐྱེད་པ། གཏན་ཆོག་ཁུང་དེབ་པ། རྒྱ་ཆད་སྟོགས་ལུང་མེད་པ། སྟོགས་
འཛིན་གྲུབ་མཐའི་ས། གྲོ་བུལ་སྟོགས་འཛིན་ལས་འདས་པ། སེམས་ཀྱི་སྟོགས་
ཡིན་དུ་སྒྲུབ་རྒྱུ་ལས་སོ། །

གཉིས་པ་གྲོང་གི་སྒྲིབ་པོ་པོ་ཀྱི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཉིད་ཀྱན་དུ་བཟང་
པོའི་གྲོང་ཡངས་པར་ཆོས་ཅན་རི་ལྟར་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་རང་སྤང་བཀོད་པའི་
རྒྱན་ཅམ་ལས་འཆིང་གྲོལ་དང་། ཤར་བྱ་ཤར་བྱེད་དུ་མ་གྲུབ་པས། སེམས་སྡེ་
ལྟར་རྒྱལ་དང་རོལ་པར་སྤང་བར་མི་བཞེད་ཅིང་། ལྟོས་གྲུབ་དང་། ཡོད་མེད་
དང་། ཡིན་མིན་དང་། དག་མ་དག་གང་དུང་མི་དཔྱེད་པར་ཡེ་གྲོལ་སྟོགས་
འབྱམས་ཆེན་པོར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའོ། །དབྱེ་ན་གྲོང་

ནག་པོ་རྒྱ་མེད་དུ་སྒྲུབ། གྲོང་ཁ་པོ་སྒྲ་ཆོག་ས་དུ་སྒྲུབ། གྲོང་དཀར་པོ་སེམས་སུ་
སྒྲུབ། གྲོང་རབ་འབྱམས་རྒྱ་འབྲས་ལ་བརྒྱའོ། །དེ་དག་ཀྱང་བསྒྲུབ། རོལ་པ།
རྒྱལ། ཆོས་ཉིད། བྱ་བལ་གྱི་གྲོང་བཞིའོ། །མན་དག་སྡེ་ནི། རོག་མ་གཉིས་ལས་
ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་སེམས་སྡེས་སེམས་ཡིན་པས་གསལ་བ་ལས་
ཟབ་མོའི་ཕྱོགས་ཤས་ཆེ་བར་བསྒྲུབས་ཀྱང་། གསལ་བའི་རྩལ་ཆོས་ཉིད་དུ་མ་
རྟོགས་པས་ཡིད་དཔྱོད་དུ་འཛིན་པར་ཉེ་ཞིང་། གྲོང་སྡེས་ཟབ་གསལ་མཉམ་པར་
བསྒྲུབས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ལ་འཛིན་པའི་ཡིད་དཔྱོད་ལས་སྒྲིང་ཕྱོགས་གྱི་གོལ་སར་
ཤོར་ཉེ་ལ། མན་དག་སྡེ་ནི། རོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པ་བརྗོད་བལ་སྒྲོ་འདས་ཆེན་པོའི་
གདངས་རང་སྒྲིང་ལྷན་གྲུབ་གྱི་རང་རྩལ་ལས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་
ཆོས་ཉིད་སྒྲིས་པ་དང་བལ་བའི་དབྱིངས་སུ་སྒྲིང་བའི་དོན་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་
འཕགས་པའོ། །

རོ་བོ་ནི། གདོད་མ་ཉིད་ནས་གོལ་ཞིང་ཀ་ནས་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཉེ་ཆེ་
བའི་བལ་བྱའི་ཡུལ་དང་། ལྷ་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་གཉིས་སུ་ཆད་པས་འབྱུལ་མ་འབྱུལ་
དང་། རྟོགས་མ་རྟོགས་སུ་བསྒྲུབ་པའི་ལྷོས་གཞི་དང་། ལྷོས་པའི་ཆོས་ལས་ལོག་
པས། རང་གི་རོ་བོ་སྒྲིས་བལ་གྱི་ཆ་ནས་ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་གྱི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་
གཉིས་ཀ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་མཉམ་ཞིང་ཐ་སྒྲིད་ཅམ་དུ་བཏགས་པ་ལས་
དེར་འཛིན་གྱི་བསམ་བརྗོད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པས་ན། སྒྲོ་དང་། ཡིན་
སྟམ་དང་། སྟམ་བྱེད་དང་། ཡིད་དཔྱོད་ལས་འདས་པའི་དོན་གནད་ཐོག་ཏུ་
ཐེབས་པའི་མེ་བཙའ་ལྷ་སྒྲེ། རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལས། ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཡང་
དག་མིན། །ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཉིད། །ཡང་དག་མིན་མིན་ཡང་དག་

མིན། ཁྱེ་ནི་སངས་རྒྱས་རྗེས་བསྟན་པ་ལོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འཇམ་དཔལ་གྱིས། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་འོད་གསལ་བ། གཤོད་ནས་དག་པ་ནམ་མཁའ་བཞིན། མེད་ནས་ཆོས་རྣམས་མཆོན་ཉིད་སྤངས། ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་ཡང་མེད་དོ། འདྲེས་པོ་མེད་པའི་མཁའ་དང་མཆུངས། ཆོག་དང་ཡི་གེ་ཀུན་ལས་གྲོལ། ཞེས་སོ། འདི་ལ་ནང་གསེས་གྱི་དབྱེ་བ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་མདོར་བསྟུན། ལུས་དང་འདྲ་བ་ཕྱི་སྒྲོང་། མིག་དང་འདྲ་བ་ནང་སྒྲོང་། སྙིང་དང་འདྲ་བ་གསང་སྒྲོང་། ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་དང་འདྲ་བ་ཡང་གསང་སྟོན་མེད་པའི་སྒྲོང་ཉི་བཞིའོ། འདྲ་བོ་ཕྱི་སྒྲོང་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཉོན་མོངས་མ་གྲུབ་པས་དུག་ལྷ་ལམ་དུ་བྱེད། རང་བཞིན་ལ་རྩིས་སྒྲུབ་མེད་པས་ཅིར་སྤྲང་ཆོས་ཉིད་དུ་ཤར། མཆོན་ཉིད་ལ་སྟོགས་ཆ་མེད་པས་སྒྲིང་ཉིད་གང་དུ་འང་བྱེད་པ་མེད་པའོ། བྱང་སྒྲོང་གྱི་ངོ་བོ་གཟུགས་ཅན་ལས་འདས་པས་མཆོན་མ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད། རང་བཞིན་འགྲོ་འོང་མེད་པས་རྟག་པ་རྒྱན་གནས་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། མཆོན་ཉིད་ནི། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀ་ལ་བྱུག་པས་རྩ་བ་ལྟ་བུ། རང་ངོ་ཐ་དད་དུ་འགྲིལ་བས་སྒྲིང་པོ། རྩལ་སྤྲང་ཅིར་ཡང་རྒྱས་པས་ཡལ་ག་གསལ་ཆ་མི་འགག་པས་མེ་ཉོག། ལྷ་ཆོགས་གཅིག་དུ་སྦྱིན་པས་འབྲས་བུ་ལྟ་བུའོ། །

གསང་སྒྲོང་གྱི་ངོ་བོ་ངོ་སྤྲད་པ་དང་རྟོགས་པ་དུས་མཉམ་པས་ཤེས་རབ་གསུམ་ལ་མ་ལྟོས། རང་བཞིན་དབྱུགས་ཆད་པ་དང་གྲོལ་བ་དུས་མཉམ་པས་གོམས་སྟོབས་ལ་མ་ལྟོས་མཆོན་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱས་པ་དང་ཐུགས་རྗེ་འབྱུང་བ་དུས་མཉམ་པས་རྒྱ་ཆོགས་གཉིས་ལ་མི་ལྟོས་པའོ། ཡང་གསང་སྟོན་མེད་པ་ནི། ངོ་བོ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པས་ཤེས་བྱེད་ལ་མི་ལྟོས་རང་བཞིན་མདོན་སུམ་མཐོང་བས་

ཆོས་ཉིད་ཡིད་དཔྱོད་དུ་མི་གནས། མཚན་ཉིད་ནི་སྣང་བ་བཞིས་འབྲས་ལུ་ཕྱིས་
དུས་ལ་རེ་བ་མི་འཆའ་བར་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གདོད་མའི་གཞི་དབྱིངས་སུ་སྦྱར་
བའོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་སྡེ་
པའི་ལུགས་འདིས་སོ་སོའི་རང་གི་རིག་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉམས་སུ་མྱོང་བྱའི་ཡུལ་
ཡིན་ལ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་པོའི་
རང་བཞིན་ཅན་ཀྱི་སེམས་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་ནི། སེང་གི་རྩལ་རྫོགས་ལས།
སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་བག་ཆགས་དངོས་མ་ཡིན། །ཡེ་ཤེས་བག་ཆགས་ཀྱན་དང་
བྲལ་གྱུར་ཀྱང་། །སེམས་ཀྱིས་སྣ་ཚོགས་བག་ཆགས་སྟུང་པར་བྱས། །སེམས་དང་
ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མ་བྱེ་ན། །སྣང་བ་ཡུལ་གྱི་རྩ་བ་མི་ཆོད་པས། །སྐྱེ་བྲལ་ཚོས་
ཉིད་དག་ཀྱང་རྫོགས་པར་དཀའ། །ཞེས་དང་། ལྷ་རོ་པའི་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲུབ་པའི་
ཐབས་ལས་ཀྱང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་རང་རིག་འདི། །བག་ཆགས་འབྲུལ་པའི་
དབང་གིས་ན། །བརྟགས་པས་སྣ་ཚོགས་མེད་བཞིན་འགྲུབ། །སེམས་ཀྱི་བག་
ཆགས་ཕྱིར་སྣང་ཡང་། །རིག་པ་འོད་གསལ་འགྱུར་བ་མེད། །ཅིས་དང་། ལྷ་
རོག་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་བྲལ། །རང་རིག་འོད་གསལ་འཛིན་པ་མེད། །ཅིས་སོ། །
མདོར་ན་སྣང་གྲགས་བསམ་ཡུལ་དུ་གནས་སོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་ཀྱི་སྣང་
བ་སྡེ་འཁོར་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་སེམས་ཏེ།
འཕགས་པ་སྒྲིང་ཕྱག་བརྒྱ་བ་ལས་ཀྱང་། །སེམས་ལ་སེམས་མ་མཆིས་ཏེ་སེམས་
ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་འོད་གསལ་བའོ། །ཞེས་འཛིན་རྟེན་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་
ལས་འདས་པའི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་གསུངས་པའང་སྣ་མ་དང་དོན་གཅིག་གོ། །
གཞན་ཡང་འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། །སེམས་དང་ཡིད་དང་

རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཡང་བྲལ་བ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གནས་ཀྱང་མི་འདོར་བ་སྟེ།
 འདི་ནི་ངེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ཡིན་
 བོ། །ཞེས་སོ། །འཕགས་པ་རྒྱ་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་། སེམས་མེད་པ་ན་ཆོས་ཀྱང་
 མེད། །དེ་ལྟར་ལུས་དང་ཁམས་ཀྱང་མེད། །དེ་ལྟར་གཉིས་མེད་ལམ་གྱིས་ནི། །
 དེ་ཉིད་དུ་ནི་རབ་རྒྱ་བཤད། །ཅིས་པ་ལ་སོགས་སྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་
 སེམས་ལས་འདས་པའི་རིགས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ་གྲོལ་ལུགས་ཆེན་པོ་བཞིའི་
 རང་དུ་གནས་པ་རང་གི་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་གཉིས་ལམ་འདི་ཉིད་ཀྱི་
 རྒྱད་ཆོས་སུ་ངེས་པར་བྱས་ནས། དེ་ཚུལ་བཞིན་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་སྟོང་ངོས་ཀ་
 དག་གིས་རིག་པ་སྟོས་བྲལ་དུ་གྱུར་པས་སྟོང་པའི་ཆོས་ཟད་སར་བྱེད་པ་ཁྲིགས་
 ཆོད་དང་། ལྷང་ངོས་ལྷན་བྱལ་གྱིས་རྟོས་བཅས་འོད་གསལ་དུ་དྲངས་པས་ལྷང་
 བའི་ཆོས་ཉིད་ཟད་པར་བྱེད་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི་ཐེག་པ་མཆོག་འདིའི་
 དགོངས་པ་རིག་པའི་ངོ་བོ་འཆིང་གྲོལ་མེད་པའི་གཤིས་ལུགས་ཀ་ནས་དག་པའི་
 ངོ་བོ་དེ་ཉིད་མ་བཅོས་པ་རྒྱ་གང་དུ་འང་མ་ཆད། རང་གི་རང་བཞིན་ལ་ངོ་བོ་འདི་
 ཞེས་གདགས་སུ་མེད་པས་ཁྲིགས་གང་དུ་འང་མ་ལྷུངས་ཤིང་། རྟོག་པའི་སྟོང་དང་
 བྲལ་བས་བསམ་བཞུགས་འཛིན་ལས་འདས་པའི་ཟང་ཐལ་རྗེན་པའི་རིག་པ་དེ་ཉིད་སྟོང་
 པ་ཉིད་དང་། ལམ་དུས་ཆོག་དང་ཡི་གས་མི་མཆོན་པས་མཆོན་མ་མེད་པ་དང་།
 འབྲས་བུའི་ངོས་ནས་ཐོབ་བྱ་རེ་དོགས་མེད་པས་སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། རིག་པའི་
 ཆ་ལས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རྟོགས་ཤིང་འོད་གསལ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་
 རྣམ་པར་ཐར་པ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རིག་པ་གང་ལ་ལྟ་སྟོམ་སྟུང་འབྲས་
 རྟོགས་བཅས་རྟོགས་མེད་གྱི་ཤེས་པས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་རྣམས་མི་འགྲུབ་ཅིང་

བལྟས་པས་མི་མཐོང་། བསྐྱེམས་པས་མི་རྟོགས། སྦྱོད་པས་ཕན་མི་བདགས།
འབྲས་བུ་སྐྱབ་ཏུ་མེད་ལ། དེ་མེད་པས་ས་ལ་སྦྱར་བ་དང་། ལམ་ལ་བསྐྱོད་པ་
དང་། འབྲས་བུ་ལ་དམིགས་པ་དང་། དེ་དང་དེའི་རིམ་པའང་བྱར་མེད་པ་སྟེ།
ལམ་འདིས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་ན་དེ་ནི་ཐོབ་ལ་
གཞན་དུ། གང་དག་ར་ལ་གཟུགས་སུ་མཐོང་། གང་དག་ར་ལ་སྦྱར་ཤེས་པ། །
ལོག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ཡི། སྐྱེ་བོ་དེ་དག་ར་མི་མཐོང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་
ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རྩོམ་པ་ཀ་དག་གི་རིག་པ་
ནི་གདོད་མའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་ཡིན་ལུགས་རི་ལྟ་བུ་ལ་གོམས་སུ་འཇུག་པ་སྟེ། སྦྱོས་
པའི་སྦྱིབ་བྱེད་ལས་གོལ་བ་ཉི་མ་རང་བཞིན་གྱིས་གསལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། རིམ་
པ་བརྒྱད་པོའི་ཉེར་ལེན་སེམས་ཀྱི་ཀླན་ཏུ་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་པའི་
མཚན་བཅས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་སྦྱིབ་བྱེད་ཀྱིས་སྦྱིབ་པ་སྦྱངས་ནས་གཟོད་ཉི་
མ་མཐོང་བར་འདོད་པ་ལྟ་བུའི་བྱེད་ཡོད་པས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོག་པའི་ལྟ་
སྒྲོམ་སྦྱོད་འབྲས་ཀྱིས་མ་བཅོས་པར་རང་བཞག་ཉིད་དུ་ལ་སྦྱོར་བ་སྟེ་རིག་པ་དེ་
ཉིད་རྒྱ་ཡན། མ་བཅོས། མི་འཆོས། མི་བསྐྱེམ། མི་ཡངས། མི་ལུའལ། རྟོག་
དཔྱོད་མ་ཞུགས་པ། ལྷག་གེ་རྩེན་ལེ། ལྷོད་དེ་བར་རང་བབ་ཏུ་བཞག་པ་ཙམ་ལྟ་
བ་དང་སྦྱོམ་པའི་རྩ་དྲགས་བདགས་པ་ཙམ་སྟེ། རང་ཤར་ལས། རིག་པ་སྦྱོས་དང་
བྲལ་བ་ལ། ལུའལ་དང་མ་རིག་ག་ལ་ཡོད། ཡེ་ཤེས་སེམས་དང་བྲལ་བ་ལ། །
མ་རིག་བག་ཆགས་ག་ལ་ཡོད། ཟེས་སོ། །དེ་ལྟར་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཉིད་
ཀྱིས་རིག་པ་ཀ་དག་ཆེན་པོའི་གཤིས་མ་བཅོས་པའི་གནས་ལུགས་བཅར་ཐོག་ཏུ་
ངོ་འཕྱོད་པ་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱིས་འཆིང་མི་རུས་ཤིང་། དེ་ལ་བསྐྱེམ་བྱ་སྐྱེམ་བྱེད་

ཀྱི་སྤྲད་མི་གཞུག་པའི་ཚུལ་དོ་རྗེའི་གད་མོ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་སོགས་ཀྱིས་
ལེགས་པར་སྟོན་ཅིང་། ལམ་འདི་ཉིད་ལ་གོམས་པ་བརྟན་པར་གྱུར་པ་ན་མཐར་
གྱིས་གྲོལ་བའི་ཀ་དག་ཆེན་པོར་སྤྲད་པ་ནི་འབྱུང་བཞི་རགས་པའི་རྒྱལ་ཕྱན་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་མེ་སྟོབས་སུ་གྱུར་པས་སྤྲངས་ཏེ། ཆོ་འབྱུལ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཏེ་ཐིམ་
པར་འབྱུར་ལ་གཞན་དོན་དུ་འབྱུར་ན་རྒྱལ་ཕྱན་དེངས་པ་དེ་རིང་བསྐལ་རྣམ་
བཞིར་སྒྱལ་ནས་འཛོག་པའང་ཡོད་ལ། རིག་པ་ནི་ཆོས་སྒྲིའི་དབྱིངས་སུ་འབྱེལ་
ནས་སྒྱལ་བའི་སྐྱ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པས་འགོ་དོན་མཛད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྤྲང་བ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་བོད་ཀྱལ་གྱི་མན་རག་ནི། དེ་
ཡང་ཁྲེགས་ཆོད་ཀྱི་གཟུང་ཡུལ་འབྱུལ་བའི་སྤྲང་བ་གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་གཤིས་ཐོག་
ཏུ་གྲོལ་བ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤྲང་ཆ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རིག་
པའི་རང་གདངས་འོད་ལྡེའི་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་འོག་
མ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་བཤད་པ་འདིས་ཀྱང་དབྱིངས་ཀྱི་སྤྲང་བ་དང་།
སྤྲང་པོ་རིག་པ་དོ་རྗེ་ལུ་གྱ་རྒྱུད་སྟོན་པའི་མཐར་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྤྲང་བས་
ཁམས་གསུམ་ཕྱི་ནང་གི་འབྱུང་བ་རྣམས་འོད་གསལ་དུ་དེངས་པའི་ལམ་མདོར་
བསྟན་ཅིང་། དེ་ཡང་བཅའ་བ་ལུས་ཀྱི་གནད་གསུམ། འཁྲིད་པ་དབྱིངས་ཀྱི་
གནད་གསུམ། སྤྲང་བ་ཡུལ་གྱི་གནད་གསུམ་དུ་བསྟུས་ཏེ། ལྷག་མཐོང་གི་རིག་
པ་དོ་རྗེ་ལུ་གྱ་རྒྱུད་ལ་བསྟུས་པས་གོམས་པའི་རིམ་པས་སྤྲང་བ་གཞིར་འབྱོངས་
གིང་། ཆོས་ཉིད་མདོན་སུམ་གྱིས་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་སྟོ་ཕྱེ། དེ་ལས་ཐིག་ལེ་སྐྱ་རུ་
སྟོན་དུ་ཉི་བ་ཉམས་གོང་འཕེལ་སྒྱལ་སྒྱ། སྐྱ་རུ་སྟོན་པ་རིག་པ་ཆད་མེད་པས་འོངས་
སྒྱ། དེ་ནས་སྤྲང་བ་ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དག་

ནས་སྒྲོས་བཏགས་པའི་ཆོས་སོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་ཟད་ཅིང་ཆོས་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་
ཙམ་ཡང་ཟད་པས་ཆོས་སྒྲིའི་སྒྲིང་བ་མཐོང་བ་སྟེ། ཐལ་འབྱུང་ལས། ཆོས་ཉིད་
མཛོན་སྒྲུམ་མཐོང་བ་ཡིས། །ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་པའི་མཐའ་ལས་འདས། །ཉམས་
སྒྲིང་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ཡིས། །འབྱུལ་པའི་སྒྲིང་བ་ལྷལ་བ་དང་། །བར་དོའི་ཡེ་
ཤེས་མཛོན་དུ་བྱེད། །རིག་པ་ཚད་ཕེབས་སྒྲིང་བ་ཡིས། །སྒྲུག་སྒྲུམ་རྟོགས་པའི་
ལམ་སྒྲིང་འདིས། །ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲིང་བ་ཡིས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་
རྒྱུན་ཐག་ཆད། །ཅིས་སོ། །

འདི་ལྟར་གསང་བ་བྲུན་མེད་པ་འདིར་ཐོག་མ་ནས་འཁོར་བའི་སེམས་ལས་
འདས་པའི་རང་བྱུང་གི་རིག་པ་ཉིད་བཅར་ཐོག་དུ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་མཁས་པས་
སྒྲིང་དུ་འབྲས་བྱ་རང་ཐོག་དུ་ཕེབས་པའི་གནད་ཀྱང་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
ན་ཉམས་སུ་ལེན་དུས་འཁོར་བའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ལས་འབྲས་བྱ་འཁོར་
བ་ཉིད་དེ་རྒྱ་འབྲས་མི་བསྐྱུ་བར་གཅིག་པའི་སྤྱིར་འགལ་བར་འདུ་བའི་སྐབས་
མེད་ལ། བྱེད་པར་མཛོན་སྒྲུམ་འོད་གསལ་ལ་ལྟ་བའི་རིག་པ་སྒྲིང་ཅིག་མ་དེ་ཉིད་
ནི་ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་ཀུན་གཞི་དང་བཅས་པ་ལྷོག་པ་སྟེ།
མཛོན་སྒྲུམ་ལ་བལྟས་པས་ནང་ཀུན་རྟོག་གིས་འཕྲོ་འདུ་མེད་པས་འདོད་པའི་
སེམས་ལོག །གསལ་པའི་རང་ལས་གསལ་བར་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་གཞིན་པོ་མེད་
པས་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ལས་ལོག །རྟོག་མེད་ཅེ་གཅིག་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་
ཞེན་པའི་སྒྲོ་མེད་པས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཁམས་ལས་ལོག །དྲངས་ལ་རིག་པའི་
སྤྱིར་ཀུན་གཞི་ལས་ལོག །རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཐག་ཚད་པས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་
ཤེས་ལས་ལོག །སྒྲིང་བ་འོད་གསལ་གྱི་ཡུལ་ལས་ཐ་མལ་གྱི་རྗེས་སུ་སྒྲིང་བ་མེད་

བས་སྒོ་ལཱ་ལྷ་མ་ཤེས་ལས་ལོག། དེའི་ཆོ་དབྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་ཆགས་སྤང་གི་ཀྱན་རྟོག་མེད་བས་ཡིད་ཤེས་དང་ཉོན་ཤེས་ལས་ལོག་སྟེ། མདོར་ན་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞི་བ་ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ། གང་དག་སྤགས་ཀྱི་བྱུང་མཐའ་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་རྣམས་སུ་རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་དུ་མར་རྒྱུད་པས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འདོད་པ་གང་ཞིག། ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལས་མ་ལོག་སྟེ། ཆོར་བ་བདེ་བ་ནི་ཡིད་དང་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་ཅིང་། སེམས་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཆ་ནི་ཀྱན་གཞི་ལས་གཞན་དུ་མ་འདས་ཤིང་། རྒྱུད་དང་ཁམས་རྣམས་རོ་རྒྱུད་གི་ལམ་ནས་དུ་མར་འཇུག་ཅིང་། དེའི་རྩ་མདུད་རེ་རེ་གྲོལ་སྟོབས་ཀྱིས་ས་བརྩའི་སྤངས་རྟོགས་འཆར་བར་འདོད་པས་འགོ་དྲུག་གི་རྩ་འདབ་ཏུ་རྒྱུད་སེམས་ཞུགས་པས་མ་དག་པའི་འབྲུལ་སྤང་འཆར་བའི་ཕྱིར་གོལ་མ་གོལ་གྱི་གནད་ཀྱང་དེ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་རྒྱུད་རྣམས་རང་ཞིར་འཛོག་པ་ལས་དུ་མར་འཇུག་པ་སོགས་མེད་ཅིང་རྩ་འདབ་སོ་སོའི་རྒྱུད་རང་དག་ལ་སོང་དུས་འོད་ཀྱི་རྩའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་ས་ན་རང་གསལ་བས་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲང་བ་སྒྲུ་དང་། ཞིང་ཁམས་དང་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་དག་པའི་འབྲུལ་སྤང་འཆར་བའི་སྒྲུབས་མེད་ཅིང་དུ་མའི་འོད་ཀྱི་རྩ་རྣམས་འཕེལ་བས། རྩ་མདུད་ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཡལ་བའི་ཡོན་ཏན་ལས་སའི་མདོན་རྟོགས་རྣམས་རང་སྤང་དུ་འཆར་རོ། །

དེ་ཡང་རྩ་མདུད་དང་པོ་གཉིས་འོད་དུ་ཡལ་བས། ཕྱིར་སྤང་འོད་ཀྱི་ནང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་བརྒྱ་ཐུག་འཆར་ལ། དེ་དག་ཏུ་འོད་ཟེར་འབྱེད་པ་

དང་། རང་སྣང་དུ་འདུས་པས་བསྐྱོད་པ་དང་། ལུས་འགྲུལ་བས་ཞིང་བརྒྱ་གཡོ་བ་
དང་། ཉན་དུ་ཆོས་ཉིད་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བརྒྱ་ལ་འཇུག་ཅིང་ལྷང་བ་ལ་
སོགས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་མཆོན་པའི་ལམ་འོག་མ་ལས་ཆེས་བྱུང་པར་
དུ་འཇགས་པར་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་སྣང་བཞིའི་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པ་
དེའི་ཆེ་ཁྲིགས་ཆོད་ཀྱིས་ལུས་རྒྱལ་ཡུན་དུ་དེངས་པ་ཡོད་ཀྱང་རྩོམ་རྩེའི་སྒྲུ་མི་འགྲུབ།
དེ་མ་གྲུབ་པས་རྟེན་དེས་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་གཞན་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་སྒྲུབ་
པའི་ཐབས་མེད་པས། གཞུགས་སྒྲུ་དེ་ཉིད་ཚུའི་ཟླ་བ་ལྟར་སྣང་གཞུགས་ཡོད་
ཀྱང་རེག་གཞུགས་མེད་པར་བཞུགས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པར་
མཛད་པ་ལ་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་དང་།
བེམ་ལ་མི་ཏུ་ལྟ་བུའོ། །

གལ་ཏེ་རྟེན་དེས་རེ་ཞིག་གསུལ་བར་བྱ་བ་མེད་ན། ཕྱིར་གསལ་བྱུང་འཇུག་
གཞུགས་ཀྱི་སྒྲུའི་རང་སྣང་དེ་ཉིད་ནང་དབྱིངས་སྟོས་པ་དང་བུལ་བ་ཆོས་སྒྲུའི་རང་
དུ་ཐིམ་ནས་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པ་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནང་གསལ་གཞོན་ལུ་བུམ་སྒྲུའི་
ཚུལ་གྱིས་འབྱེལ་བ་ལས། དེའི་རང་དུ་གསུལ་བྱུང་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་རོལ་པ་བཀྱེ་བ་
ན། འགག་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་འཕྲོ་བའི་གཞིར་གན་ཏུ་
མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་བཞུགས་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ནི་
དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའི་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ། ཀ་དག་
དང་ལུན་གྲུབ་གཉིས་མེད་ཀྱི་གྲོལ་ས་ཀ་དག་ཆེན་པོ་གདོད་མའི་གཞིའི་གནས་
ལུགས་སུ་བྱང་ཚུབ་པ་ཡིན་ལ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུ་བའི་དབུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་
འདི་སྐབས་སུ་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་འགོག་པ་དམ་པ་ལ་གནས་པས་རང་

སང་གི་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་མི་འདོད་དེ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་
ཉིད་ཀྱང་སྒྲིང་བ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མདོར་ན་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ནི་ལྟ་བུ་ཡོངས་གྲུབ། རྒྱ་འབྲས་
དག་མཉམ། བདེན་པ་དབྱེར་མེད། གཟུང་འཛིན་རང་ཞིག་སྦྱི་འགག་ཟང་ཐལ།
སྒྲོས་མ་སྒྲོས་ཀྱི་མཐར་མ་ལྟུངས། སྒྲོས་མ་བཅོས། ཕྱིར་མི་འཕྲོ། བར་དུ་མི་
གཟུང་། བར་དུ་མི་བཞག། །བརྗོད་ཚད་ཐམས་ཅད་ཆོག་དང་ཐ་སྙད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ།
བསམ་ཚད་དབྱོད་ཚད་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཁོ་ནར་མོང་བས་རང་ངོ་
ཁས་ལེན་གྱི་མཐར་མི་གནས་པའི་རང་དུ་ལ་བསྐྱབ་བ་ཞིག་སྟེ། རོ་རྩེ་སེམས་དབའ་
སྙིང་གི་མེ་ལོང་ལས། རིག་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་རྟོག་གི་སྒོ་དང་བུལ་བར་
ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་སོ། །འོན་ཀྱང་སྤྱི་ཅི་རིགས་པ་རྣམས་སུ་ཆོས་ཉིད་
ཟབ་མོ་སྒྲོས་བྱས་ཀྱི་རྒྱབ་པར་རྒྱུ་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཉིད་སྒོ་བུལ་གྱི་གཏམ་ཟབ་
མོས་རྒྱག་པར་འགྱུར་ཞིང་། འདིས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འོག་མ་རྣམས་སུན་ཕྱུང་བ་
ལྟར་སྤང་བ་ལ་ཟབ་མོའི་ཕྱོགས་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གནས་ལ་གིན་ཏུ་མཛའ་བ་མ་
ཡིན་པའི་རྟོག་གའི་སྒོ་གོས་ལྟར་སྤང་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་དུས་སྤྱི་ཅམ་ལའང་ཐུག་
དོག་པའི་དཀའ་ཐུབ་རེས་འགའ་མ་ཡིན་པར་ལྟར་ལེན་པ་དག་བྱུང་མོད་ཀྱི།
འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་གྱིས། བྱ་བ་རྣམས་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ། །ལམ་ཆེན་དག་
ཏུ་ཡོངས་འཛིན་པ། །རི་དྲགས་སྒྲིག་རྒྱ་སྒྲིགས་པ་ལྟར། །རྟག་ཏུ་སྤང་ཡང་མི་ཟེན་
ནོ། །དེ་བས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཡང་དག་མིན་པའི་སྒོ་དང་བཅས། །འོག་
མ་འོག་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒོ། །གོང་མ་གོང་མའི་བྱད་པར་འཕགས། །འོག་མའི་སྒོ་
ནི་གོང་མ་ཡི། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་སུན་འབྱིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཤེས་

པར་བྱ་ཞིང་ཚོད་པའི་ཀྱན་སྒྲོང་ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་རང་དུ་ཞི་བ་ལ་
མཁས་པར་བྱའོ། །

སྐབས་འདིའི་སྒྲིང་ཐིག་ལ་བཞི་ནི་མན་ངག་སྡེའི་ཡང་གསར་བྲམ་ན་མེད་པའི་
སྐྱོར་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། སྒྲིང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཉིད་འདི་སྐྱ་
འགྱུར་སྒྲིང་མར་ལུག་ཐུག་ཀྱང་། གསར་མའི་མཁས་གྲུབ་བྱུང་པར་འཕགས་པ་དུ་
མས་ཀྱང་ཉམས་བཞེས་མཛད་པ་བློགས་ཅིམ་བཞེད་ན། རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པ་རྒྱེ་ཏ་
དང་། མི་ལ་བཞད་པའི་དོ་རྗེ་སོགས་གྱིས་ཀྱང་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ཚུལ་སོ་
སོའི་གསུང་དུ་གསལ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཀམ་པ་རིམ་བྱོན་དང་།
རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ། ཀྱན་མཁུན་ལྷ་པ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་གྱིས་ཀྱང་ཐུགས་དམ་གྱི་
གཙོ་བོར་མཛད་ཚུལ་སོ་སོའི་རྣམ་ཐར་དང་གསུང་སོགས་གྲུང་བསྟན་པས་ཤེས་
ཤིང་། ས་ལུགས་ལ་བསམ་གཏུན་གྲིང་པའི་ཨ་ཏི་ཞེས་པའི་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ཆོས་
སྐྱོར་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བར་ཡོད་ལ། དཀར་བརྒྱད་བློགས་ལ་ཆོས་རྗེ་རང་བྱུང་དོ་རྗེ་
ལ་བི་མ་ལ་མི་ཏུས་དངོས་སུ་གནང་བའི་རྫོགས་ཆེན་ཀམ་སྒྲིང་ཏིག་ཞེས་པའི་སྐྱོར་
དང་། སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྐྱ་འཕྲུལ་ཞང་གཡུ་བྲག་པ་འགོ་བའི་
མགོན་པོས་ཀྱང་རྫོགས་ཆེན་གྱིས་ཆོས་ཚུལ་རང་གཏེར་དུ་བཞེས་པའི་ལོ་རྒྱས་
སྣང་ལ། རིགས་འདུས་སྤྱན་པའི་རྒྱལ་པོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྤུལ་པའི་སྐྱ་
གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ལ་མཁའ་འགོ་མ་དཔལ་ལྡན་སྡེང་བས་སྤུལ་བ་གཡུ་
ཐོག་སྒྲིང་ཏིག་དང་། སྤྱིགས་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་མཉམ་མེད་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་
པོའི་ཐུགས་དམ་དུ། གྲུབ་ཆེན་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེས་དཔལ་གསར་པའི་བདག་པོ་ལ་
ཁུས་ལན་བདུད་ཅི་སྤྱན་མཆོག་ཅེས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་གྲུབ་ཀྱི་ཟབ་གནད་རི་

བཞིན་དུ་སྟོན་པའི་ཆོས་སྒྲིང་རྒྱས་པར་ཡོད་ལ། དེ་དག་གིས་མཆོན་པའི་སྟོན་བརྒྱད་དང་དག་སྒྲིང་དུ་བྱོན་པའི་ཆོས་ཚན་སོགས་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོར་ནང་གསེས་ཕན་ཆོག་མང་ཡང་ཐམས་ཅད་སྟོས་ཀྱིས་མི་ཡོངས་སོ། །

དེ་བས་ན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཞུན་སྟོང་ཐིག་ལ་བཞི་ཟབ་མོ་ཡང་ཐིག་བཅས་བསོད་ནམས་དཔལ་གྱི་འདུ་བྱེད་པོ་ཆོས་རྒྱལ་མཆོག་འདིའི་རིགས་བརྒྱད་ནི། འོད་གསལ་ལ་ལྷ་ཡི་གཏུང་བརྒྱད་རྩ་ཆེན་རྒྱལ་མོ་ཆ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་འགར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོའི་སྤྲས་གཉིས་ལས་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་གྱིས་འགོ་བའི་མགོན་པོ་ཆོས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཞབས་ལ་ཐུག་སྟེ་གསོལ་དཔོན་གྱི་ལས་ཀ་བཟུང་། སེ་ཆེན་རྒྱལ་པོས་འཇའ་ས་སོགས་ཆེན་པོའི་ལས་ཀ་བྱིན། སྐྱ་ཆེའི་མཐར་ས་དམར་ཡང་དགོན་དུ་ཆོགས་པ་སྟོང་ཕྱག་ཅམ་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱངས། དེའི་དཔོན་པོ་རྩ་རྒྱ་རྩ་ལ་སྤྲས་དགུ་འབྱུངས་པའི་ནང་ནས་སྟོང་དཔོན་ལྷ་བ་བཟང་པོ་ལ་གོང་མ་མཆོད་ཡོན་གྱིས་ས་དམར་སྟོང་དཔོན་གྱི་གོ་ས་གནང་། དེའི་སྤྲས་རྩ་རྒྱལ་བ་བཟང་པོའི་སྤྲས་བརྒྱ་བསྟན་སྟུང་། དེའི་སྤྲས་དགར་ཆེན་བྱང་ཆུབ་འབུམ། དེའི་སྤྲས་རྩ་ཆོས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་ནི་ཀམ་ཐོག་རྩོ་རྩེ་གདན་དུ་བྱོན་ཏེ་མཁས་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་བསྟེན་ནས་གསང་སྤགས་སྤྲ་འབྱུང་གི་རིང་ལུགས་ལ་ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་ནས་མཁས་གིང་གྲུབ་པའི་དབང་ཐུག་ཏུ་སྟུང་། མཆོད་ཡ་བདེ་ཆེན་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་ལུམ་འདས་པའི་དགོངས་རྫོགས་སྐྱབ་པར་ཀམ་ཐོག་ཏུ་བྱོན་ནས་ཕྱིར་མ་ཐེབས་པར། དགོ་འདུན་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་མཆོད་གཞན་ནམས་ཀྱིས་ཕྱིར་འཕོད་པར་མཛད་པ་ན། ཀམ་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོ་དང་། རོག་ཆོས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་གཉིས་ནས་ལུང་

བསྟན་པ་ལྟར་ཕྱིར་མ་ཐེབས་པར་རིམ་གྱིས་ལྷགས་རར་གླིང་ས་སྒྲིང་བདག་དྲུང་
གི་གམ་དུ་ཐེབས་ནས་ལས་ལྷགས་ཀྱི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་བདོ་བའི་འགོ་ཚུགས་
ཤིང་སྡེ་དགོ་ཞེས་པའི་མཆན་ཡང་འདི་སྐབས་ཤིང་དུ་བྱུང་བར་མཛོམ། དེ་ལ་སྐས་
བཞི་བྱུང་བའི་པོ་ཐར་དུ་གྲགས་པ་དེས་གྲུབ་ཐོབ་ཐང་སྒྲོང་རྒྱལ་པོ་སྤྲ་མར་བསྟན་
ནས་ཆོས་ཀྱི་སྡེ་འདི་ཉིད་ཐོག་མར་ཚུགས། དེ་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་ཆོས་བཞིན་དུ་སྒྲིང་
བ་རིམ་པར་བྱོན་པའི་སྐས་ས་སྒྲིང་ས་དབང་བཟང་པོའི་རྒྱར་རྗེ་དཔོན་མོ་ཆེ་
དབང་ལྷ་མོ་བསྐྱས་པར་སྐས་མི་ཡི་དབང་པོ་ཆོས་རྒྱལ་སྤྲ་མ་ཆེ་དབང་རྟོ་རྗེ་རིག་
འཛིན་དང་སྐས་མོ་རྟ་མགིན་སྤོན་ལས་དབང་མོ་ལྷུ་མ་དཔལ་ད་ལྟ་ཕན་བདེའི་ཙ་
ལག་དམ་པར་བཞུགས་བཞིན་པ་འདི་ཡུམ་སྐས་ཀྱིས་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་
ཐུགས་དབུས་སུ་བཅངས་ཤིང་བྱུང་པར་ཟབ་ཆོས་འདི་བཞེངས་པའི་ཕན་ཡོན་ཆེ་
བར་དགོངས་ནས་སྒྲིང་ཐིག་ཡ་བཞི་རིན་པོ་ཆེ་དད་པས་གསེར་ཁུན་མས་ཚར་
གཅིག་སྐྱས་ལེགས་ན་བཟའ་སྐྱེགས་ཤིང་དྲིལ་ཆས་དང་བཅས་ཏེ་བཞེངས་འཕྲོར།
སྤྲ་མ་ཡང་ཏིག་མཁའ་འགོ་ཡང་ཐིག་སྡེ་བྱ་པོད་གཉིས་པར་དུ་བཞེངས་པར་
མཛད་པའི་བཟང་པོ་ལེགས་བྱས་ཀྱི་འཕྲོ་མཐུད་དུ་ཆོས་རྒྱལ་སྤྲ་མ་མཆོག་གི་རྒྱལ་
སྤྱི་སྒྲིང་བའི་སྐས་ཆེ་བ་དམ་ཆོག་རྗེ་རྗེ་མཁུན་རབ་ཀྱི་པརྟོ་རྒྱལ་པར་རྒྱས་པའི་
ཞལ་སྐྱ་ནས་གང་གི་ཐུགས་རབ་རྒྱ་མེད་པས་སྐྱ་འགྱུར་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
གུས་ཤིང་ཡབ་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་ཡུམ་སྐས་རྒྱལ་སྤྲ་མ་ཆེ་པ་འཕྲོ་མཐུད་དུ་མཁའ་
འགོ་སྒྲིང་ཐིག་སྡེ་སྒྲིང་ཐིག་མ་གཉིས་དང་། ཟབ་མོ་ཡང་ཏིག་བཅས་ལེགས་བྱས་
ཀྱི་གཏོར་བ་ཆེན་པོའི་ཐུག་རིང་པོར་བརྒྱུངས་པས་འཕྲོར་བ་མི་ཟད་པ་ནམ་མཁའ་
མཛད་ཀྱི་སྒྲོ་འཕར་ཡངས་པོར་བྱས་ནས་ཀྱི་བཞོས་ཁུས་སྒྲིང་མོ་མོར་རི་ལྟར་འོས་

པའི་ཡོན་སྟོན་གྱི་སྟོལ་རྒྱན་ལྟར་གྱིས་ཆོམ་པར་མཛད་ནས། དུག་ཅུ་སྟོར་བཅུ་
 བཞི་པའི་ནང་ཆོན་རྣམ་འཇུག་ལྟགས་སྟག་ལོ་ནས་རིམ་པར་བསྐྱབས་ཏེ། རྣམ་
 རྒྱལ་ཞེས་པ་རྒྱ་སྐུལ་ལོའི་སྟོན་གསུམ་ལོ་ཏྲག་དང་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པའི་
 དུས་བབ་པོར་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འཆད་ཉན་སྟོམ་གསུམ་གང་
 ལའང་ཡི་གེ་ལ་མི་བརྟེན་པའི་ཐབས་མེད་ཅིང་། དེ་ཉིད་ཀྱང་དག་མ་དག་ལ་ཤིན་
 ཏུ་ལྟོས་དགོས་པར་མཁྱེན་དཔྱད་རྣམ་པར་ཡངས་པས་ལེགས་པར་གཟིགས་ནས་
 ཆོས་སྒྱིན་སྐབས་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྟེལ་པའི་ཆོ་ཁོ་བོ་ལ་ཞུས་དག་བྱེད་དགོས་ཚུལ་གྱི་
 བཀའ་སྐུལ་གཙུག་གི་ཅོད་པན་དུ་གྱུས་པས་མཆོད་ནས་ཡི་གེ་ཕྱི་མོ་དག་པ་འགའ་
 ཞིག་སྟོ་བསྟུན་ནས་དག་པར་བྱས་པ་ལས། སྐར་ཡང་སྟེབས་ནོར་བཙོས་བསྐྱད་
 ལྟ་བུའི་རིགས། རང་སྟོས་གང་དཔོག་དབྱེད་པས་དག་པར་བགྱིས་ཤིང་། བར་
 རྟིང་རེ་བྱུང་སྐར་བ་དང་སྟགས་ལེགས་སྐར་ཁོ་ནར་མ་ངེས་པས་འགའ་ཞིག་བར་
 སྟོད་པའི་ལུགས་དང་བསྟུན་པར་དཀའ་བར་སྐར་ཡང་ལེགས་སྐར་དང་བསྟུན་
 ཞིང་མི་མཐུན་པ་རྣམས་ཡིག་རྟིང་སོར་བཞག་ལས་འོལ་ཆོད་མ་སྟོབས་པས་
 དབྱེད་འོས་མ་མཆིས་ཤིང་། གཞན་བབ་བཙོལ་མེད་པར་དབྱེད་གཞིར་འོས་པ་
 རྣམས་བཏང་སྟོམས་སུ་མ་སོང་བར་ཡང་ཡང་ཞུ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་སྟོད་ཅིང་མོས་པ་ནི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ཏེ།
 དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་གྲུས། བསོད་ནམས་རྒྱུད་དུས་ཆོས་འདི་ལ། །ཐེ་ཆོམ་
 ཙམ་ཞིག་ཟ་མི་སྟི། །ཐེ་ཆོམ་ཙམ་ཞིག་ཟོས་པས་ཀྱང་། །ཤིད་པ་རྒྱལ་པོར་བྱེད་
 བར་འཇུག། ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་མཛད་པ་བབ་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་སྟེས་ཉིད་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་མཆོན་ཉིད་གསལ་བར་བསྟན་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། དུ་བ་

ལས་ནི་མེར་ཤེས་དང་། རྒྱ་སྐྱུར་ལས་ནི་རྒྱ་ཤེས་བཞིན། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔལ་སྤོ་ལྷན་གྱི། །རིགས་ནི་མཚན་མ་དག་ལས་ཤེས། །ཞེས་པས་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔལ་མཚན་ཉིད་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ལས་བཟོ་བ་
 རྣམས་ཀྱང་ཟ་ཡོན་སོགས་མི་འཕངས་པར་མཛད་དེ་ལས་བྱས་དོན་ཡོད་མཛད་
 བ་བེ་མ་སྒྲིང་ཐིག་གྲགས་པའི་ཚོས་ཚན་འདིར་དཔེ་ཆ་བཞུགས་བྱང་ལ། ཐོག་
 མར་དཀར་ཆག་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་སྟེ། ༡༧ ཀ་ཁ་བྱང་སྟེ། ༡༩ ཁ་བཏགས་
 གྲོལ་རྒྱད། ༡༩ ག་བཏགས་གྲོལ་རྒྱད་འགྲེལ། ༢༣ ང་མཚོད་འོས་དུས་གནད་
 དེས་པ། ༥ ཅ་སངས་རྒྱས་འདས་རྗེས་གསུམ་པ། ༩ ཆ་འདས་རྗེས་རྒྱད་འགྲེལ་
 དང་རིག་འཛིན་འདས་རྗེས་ཞར་བྱང་བཅས། ༡༧ ཇ་བྱེ་མ་ལའི་ཞལ་ཆེམས། ༥
 ༩ ཉ་སྒྲོས་གཙོད་དུམ་བུ་བཅུ་དྲུག་ཤེ ༩ ཏ་རྒྱུད་གི་ཤ་བྲིད། ༦ ཐ་མན་དག་སྤྲུལ་དུམ།
 ༩ ད་མདོ་བྱང་བསྐྱུས་སྒྲོན། ༩ བ་དམིགས་གཏད་གསལ་སྒྲོན། ༩ བ་གསང་
 ཆེན་རྟགས་ཡིག་༩ བ་ཚད་ཀྱི་ཡི་གེ ༦ བ་དམར་རུའི་རྒྱལ་ཡིག་༥ མ་རྒྱལ་ཡིག་
 སྟེང་ཆ། ༡༧ ཙ་སྒྲོན་མ་དགུ་སྟེང་། ༡༧ ཙ་ཚད་ཐོ་ལ་རང་བཞིན་གནད་དབབ།
 ཇ་རྒྱུད་གི་ཤ་བྲིད་ཟེར་བ་དཔེ་ཐོ་ལ་སྤྲུང་སྟེ་དཔེ་མི་སྤྲུང་། སྤྲུང་སྟེང་བཅུད་དུམ།
 ༥ ཞ་འཕྲུལ་དུམ། ༧ ཟ་སྒྲོན་མ་སྤྲུང་བྱེད། ༣༧ འ་གནད་ཡིག་གསང་བ། ༡༩
 ཡ་རྒྱད་ཞིང་སྒྲིང་ཐིག་སྟེ། ༥ ར་གཡུ་ཡིག་པོ་ཉི་ལྔ་གུང་། ༥༧ ལ་ཁ་བྱང་མིང་
 རྣམ་བཤོད། ༩ ལ་དུམ་བུ་བདུན་ཅུ་ཅ་བཞི་པ། ༡༧ ལ་ཐོགས་ཚོད་ཡི་གེ། ༥ ཏ་
 སེམས་ཀྱི་དམིགས་དྲུག་རྣམ་བཤད། ༥༩ ལ་སྒྲོས་མེད་དབང་གི་ཉི་ཀ ༧ ཀི་
 དབང་བསྐྱར་འཇུག་པའི་དུས་བཤད། ༧ ཀྱ་སྒྲོས་མེད་དབང་རུ་ཤུག་དབྱེ་བའི་ཤ་
 བྲིད། ༩ ཀོ་སྒྲོས་མེད་དབང་གི་ཤ་ཉིག་གོ་རབ་ཏུ་སྒྲོས་མེད་དབང་། ༧ ཁི་

དབང་གི་སྤྲིག་ནམ་དཔེ་དཔེ་མ་ཚང་བ་ཤོ་རྒྱུ་མ་བྱས་སྐར་དཔེ་རྟེན་ན་ཤོ་འདོད།
 ལུ་དབང་བཞི་སྟོན་པའི་དུས་གནད། ༥ ཁེ་སྟོས་མེད་དབང་ཆོག་ ༧ ཁོ་དམ་ཆོག་
 རབ་དཔེ། ༡༡ གི་སྟོང་ཐིག་ལོ་རྒྱལ། ༡༧ ལྷ་གནས་འབྱེད་བདུན་པ། ༡༩ གི་
 སངས་རྒྱལ་འདས་རྗེས་གསུམ་གྱི་རྒྱུ། ༢ གོ་རྒྱུ་མཆོ་ཡར་གཏད། ༣ དེ་ཡར་
 གཏད་སྒྲུང་བ་འདུས་པའི་གལ་མདོ། ༤ ཅུ་བདུད་ཅི་སྟོང་ཐིག་ ༧ དེ་ཐིག་པའི་
 གནད་དོན་ལྟ་བུ། ༨ རོ་ཐོད་སྐལ་བོགས་འདོན་སྟོང་གི་ཡར་ལྷན། ༩ ཅི་སྟུག་
 བག་ཁྲོས་མ། ༡༠ ཅུ་ཟབ་པ་པོད་བཞི། ༡༡ ཅི་མན་དག་བརྒྱད་བཅུ་དགའི་ཐེམ་
 བྱང་། ༡༢ ཅི་སྟོས་བཅས་དབང་གི་བྱག་བཞེས། ༡༣ ཆེ་སྟོས་མེད་དབང་བསྐྱར། ༡༤
 ལུ་སྟོས་མེད་དབང་བསྐྱར་གནད་གྱི་ཡི་གེ་ ༡ ཆེ་བུམ་ཡིག་དང་དག་པ་སྐྱར་བ། ༢
 ཆོ་ཤིན་ཏུ་སྟོས་མེད་དབང་། ༣ རི་སྟོས་མེད་དབང་གི་ཏི་ག་ ༤ ལུ་སྟོས་བཅས་
 དབང་ལྟེ་བཅུན་གྱིས་མཛད་པ་དང་། རྫོགས་ཆེན་དབང་གསུམ་པ། ཤིན་ཏུ་སྟོས་
 མེད། རབ་ཏུ་སྟོས་མེད། དབང་བཞིའི་དུས་མཚན་བསྟན་པའི་སྤྲི་ཁྲིག་བཅས།
 ༡༥ རི་ཉམས་ལེན་ལག་བྲིད་དོ་མཚར་ཅན། ༡༦ རོ་བཅུད་སྐར་རྒྱལ་ཡིག་གསང་
 བའི་མན་དག་ ༡ ཉི་རྒྱལ་ཡིག་གནད་བསྐྱར་སྟོན་མེ། ༢ ཉི་བསམ་གཏན་མིག་
 གི་སྟོན་མེ། ༣ ཉི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱར་པའི་སྟོན་མ་དང་། ༤ རོ་དོར་སེམས་
 དམིགས་དུག་རྩ་བ་གཉིས་དཔེ་མེད། ༥ ཉི་ལྟེ་བཅུན་ཉམས་མགུར། ༦ ལུ་སྟོས་
 མེད་དབང་དཀྱིལ་གྱི་ཐབས། ༧ བཅས་ཆོས་ཆོན་དུག་རྩ་མེ་བཞི་བཞུགས་པ་ཡིན་
 བོ། །

ཆོས་ཀྱི་སྟེགས་བམ་འདི་ལྟ་བུ་བཞེངས་ཤིང་གཞན་དག་ལ་ཆོས་སྟོན་གྱི་
 རྒྱལ་དུ་སྟེལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་སྟོན་བཅུའི་མདོ་ལས།

ཡི་གེ་འབྲི་མཆོད་སྒྲིན་པ་དང་། ཉན་དང་སྒྲོག་དང་འཛིན་པ་དང་། འཆད་དང་
ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་དང་། ཉེ་སེམས་པ་དང་སྒྲེམ་པ་དང་། ཆོས་སྒྱུད་བརྩ་ཡི་བདག་
ཉིད་ནི། བསོད་ནམས་སྤང་པོ་དཔག་མེད་ཐོབ། ཞེས་དང་། དམ་ཆོས་འཛིན་
པའི་བསོད་ནམས་ནི། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱིས་ནན་ཏན་དུ། བསྐྱལ་པ་བྱེ་བར་
བརྟེན་མོད་ཀྱང་། མཐར་ཐྱིན་པར་ནི་འགྱུར་མ་ལགས། ཞེས་སོ། འདིར་སྒྲུས་
པ། རྒྱལ་བས་གདུལ་བྱར་འཆོམས་པའི་ཆོས་འཁོར་གསུམ། དྲང་དང་འབྲེས་མ་
ངེས་པའི་ཆོས་འཁོར་ཞེས། བྱེ་བར་ལུང་བསྟན་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་དེའི། བཞེད་
སྒོལ་ལྷུ་མ་དགོངས་བྲལ་བ་ངེས་དོན་གྱི། མཐར་ཐྱག་ལམ་བདེན་ཀུན་གྱི་
བསྐྱབས་འབྲས་སུ། ས་སྒྱུ་པའ་ཆེན་བཞེད་པའི་རྫོགས་ཆེན་ལ། ཐེ་གསུམ་སྒྲོར་
བཞིར་བྱེ་བའི་ཡང་གསང་འདི། སྒྲོད་རྣམས་གདོས་བཅས་སྤང་པོ་ཟད་སར་
འཁྱོལ། བྱི་བལྟས་ཡིད་དཔྱོད་གྲུབ་མཐར་མི་རེ་བའི། ཁང་དུ་མཉམ་པར་
འཛིག་པས་གནས་ལུགས་དོན། མངོན་སུམ་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་བལྟ་བ་ཡི། ལྷ་
ད་མོར་ལོངས་སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས་ཉལ་འདི་མཆོར། ཉེས་ན་དེར་དུས་སྟིགས་མ་
ལ་བདོ་པས། མདོ་སྟགས་ཆོས་རྒྱལ་པལ་ཆེར་མིང་ཅམ་དུ། ལུས་པའི་དུས་
འདིར་ཡང་གསང་རྫོགས་པ་ཆེ། ཉམས་སུ་སྤངས་ན་བྱིན་རྒྱབས་ཆེར་ཐོབ་
འགྱུར། འདིར་འབད་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབས་སྒྲེས་གྱི། དགོ་ཆོགས་ནམ་
མཁའི་ནོར་བུ་གཟི་འབར་བས། ལྷ་བདོའི་ཐུན་རུམ་སྟག་པོ་བསལ་བྱས་ནས། རྫོགས་
ལུན་ལྷན་བསྐྱལ་པས་འགོ་ཀུན་འཆོ་བར་ཤོག། རྒྱལ་དང་དེ་སྐས་འགོ་ཐྱིར་
སྒྲལ་པའི་གར། ཇིས་བྲལ་བསྟན་འཛིན་མཆོག་རྣམས་ཞབས་པད་བརྟན། ཆོས་
གྱི་ཆར་འབེབས་ལུང་རྫོགས་ཞིང་ས་རྒྱས། སྒྲུ་དང་ཡེ་གེས་གསེར་སྟེ་གཡུར་བ་

ཤོག། འོད་ཆེན་པན་བདེའི་འབྱུང་གནས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །ས་སྒྲོང་ཡབ་སྲས་
 ཞབས་བད་དོ་རྗེ་ལྟར། །བསྐྱལ་བརྒྱར་བརྟན་ཞིང་ཆོས་མེད་དབྱར་གྱི་མ། །
 འཕེལ་རྒྱས་མངའ་འབངས་སྒྲེ་དགུ་སྒྲོང་གྱུར་ཅིག། །བཀྲ་ཤིས་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་
 གནས་མཆོག་གསུམ་གྱི། །བདེན་པ་བསྐྱབ་པ་མེད་པས་འདིར་སྒྲོན་པའི། །དོན་
 ཀྱན་བུམ་པ་བཟང་དང་དཔག་བསམ་ཤིང་། །གཏེར་གྱི་བུམ་པ་བཟང་པོའི་རྗེས་
 འགོར་ཤོག། །འི་མ་སྒྲིང་ཐིག་གི་དཀར་ཆག་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཤུགས་
 དགོ་སྒྲོང་འབྱུར་མེད་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོས་ལྷ་སྲས་རིན་པོ་
 ཆའི་བཞེད་པ་བཞིན་རང་གནས་ཞེ་ཆེན་རི་ཁྲོད་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་གྲིང་དུ་བཅད་
 རྒྱུའི་སྐབས་བྲིས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མཆོག་སྐུལ་ཚངས་དབྱངས་སྟོན་གཤམ་གྱིས་
 བཞིས་པ་དགའོ། །དགའོ། ॥

༡༡། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གསང་བ་སྒྲིང་ཐིག་གི་མན་ངག་ཟབ་པ་ པོ་ཉི་བཞིའི་ཁ་བྱང་ཉི་མས་བརྒྱན་པ་བཞུགས་སོ།

བཙུམ་ལྷན་འདས་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་འོད་ལྷན་པའོ། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་ཕྱགས་ལ་མངའོ། གཉིས་མེད་དོ་རྗེ་ལྷ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་ཅན་ནོ། གཞན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཞེན་པ་གཙོད་ལ་མཁས་མ། སྤང་བ་གཉིས་པོ་དག་ནི་ཟད་པར་མཛད་ལ་མཁས་མ། སྒྲི་མེད་སྒྲིང་པོ་རང་རིག་དངོས་ལ་སྦྱོད་མ། བརྒྱན་པ་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་ཉིད་འཆང་བམ། དམ་པ་དུས་གསུམ་བཞུགས་པའི་སྒྲི་གསུམ་ལམ། གཉིས་མེད་དད་པ་བརྟན་པོས་སེམས་གཡོས་ཏེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆའ་ནས། གསང་བའི་ཡང་བཅུད་རྣམས་ནི་གསལ་བྱའི་ཕྱིར། མོས་གྲུས་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ། ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་གསོལ་བཏབ་ནས། ཡང་གསང་སྒྲས་པའི་མན་ངག་སྒྲིང་ཐིག་མ། ཁ་བྱང་རྣམ་པ་བརྒྱན་དུ་མ་བཀོད་པའི། ཡང་གཤམ་པ་གསང་བ་སྒྲིང་གི་ནོར། ལྷག་ཆད་འཇུར་བ་མེད་པའི་དོན་ཆེད་དུ། གསང་བ་མཆོག་གི་ཡི་གེ་འདི་དག་ནི། མ་འོངས་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ། ཆོག་དོན་གསལ་བར་འདི་ཉིད་འབྲི་བར་བྱ།

གསང་བ་གསང་མཆོག་སྤྲ་ན་མེད་པའི་སྤེལ་སྒྲིང་པོ་ཡང་ངེས་གསང་བའི་མན་ངག་རྣམས་མཆོད་གཟུ་ལུམ་ཉིད་དང་བྲལ་བྱའི་ཕྱིར། འཇུར་མེད་དོན་གྱི་ཡི་གེ་འདི་ལྟར་འབྲི། ཨོ་མ། གསང་མཆོག་དམ་པ་གཞན་དུ་མ་བསྟན་པའོ།

སྒྲིང་ལས་ལྷག་པའི་མན་ངག་སྒྲིང་ཐིག་ལམ། ཁ་བྱང་རྣམས་སུ་བཞེད་པར་མ་ཐོད་
 པའི་ཙ་རྣམས་མདུད་པ་སྒྲིང་ལ་འདུས་པ་ལྟར། བརྒྱ་དང་བཅུ་དགུ་མན་ངག་
 དམ་པ་རྣམས་ཡང་གསང་སྒྲིང་དང་འདྲ་བ་བཞི་ལ་འདུས་ཤིང་དེ་ཀུན་མཆན་ཙམ་
 བརྗོད་པར་མི་ཐོད་པའི་བདག་གི་ཁོང་སྒྲིང་ལྷུངས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ་དོན་གཉིས་
 རྫོགས་པར་འདོད་པའི་སྐལ་ལྷན་གྱིས་གསང་བ་དྲུང་ཡིག་ཅན་ལ་གོམས་པར་
 བྱེད་དེ་ཡི་མཆན་ཙམ་བརྗོད་པ་བྲལ་དང་། བདེ་གཤེགས་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་
 བཟོད་པར་གསོལ། སྐལ་ལྷན་སྒྲིང་གི་བྱ་ལ་དགོས་སྲིད་ན་འདི་ཉིད་ཆོག་ཏུ་
 བརྗོད་པ་མ་གཏོགས་པམ། སུ་ཡིས་ཐོས་ན་མཁའ་འགྲོའི་ཆད་པ་ཐོབ་ཤིང་དེ་བས་
 སྒྲིང་པོ་སེམས་ལ་རྒྱས་ཐོབ་ལམ། སྒྲིང་པོ་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་ཁར་མི་དབྱུང་། གཞན་
 གྱིས་ཐོས་ཤིང་མཐོང་ན་རང་ཐོག་འཆོག་དེ་བས་རྒྱུད་སྤྱོད་ཙམ་དུ་བསྒྲགས་པ་
 མིན། འབྱུང་བའི་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་གནས་སུ་བསྐྱལ། སྐབས་སུ་བལྟ་ཞིང་བསྟེན་
 བཀྲུང་ཆེན་པོ་བྱེད་རང་གིས་གོམས་པར་བྱས་ལ་གཏིར་དུ་སྒྲེ་གཞན་དུ་བསྟན་
 ཞིང་གཞན་ལ་མ་ཡིན་ནོ།

ཡང་གསང་སྒྲིང་དང་འདྲ་བའི་མན་ངག་ལམ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་
 པའི་བྱ་གཅིག་པོ་སུས་ཀྱང་བྱས་པ་མེད་པའི་ཡི་གེ་ཉིད་རང་བྱུང་ཀུན་གྱི་ཐོག་
 མར་བྱུང་བས་ན། སྐད་དང་བརྟེན་རྣམས་མི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། སྐལ་ལྷན་
 རྣམས་གྱིས་མཐོང་ཞིང་བལྟས་པའི་ཆེ་ཡི་གེ་རང་རང་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་ཤིང་དེ་
 ཡི་དབང་གིས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་ས་ཡིས་བསུབ་ཅིང་ཆུ་ཡིས་ཁྲིའི་བ་དང་།
 རྒྱུད་གིས་འཐོར་བ་མེད་ཅིང་མེས་བཞེག་བྲལ་སྟེས་སུ་རྣམས་གྱིས་བཞིགས་ཤིང་
 མཐོང་བ་མེད་ཤིང་འདི་ནི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་གནད་སྐལ་ལྷན་སྒྲིང་

གི་བྱ་ཡིས་འདི་བྲིས་ཏེ་ བསྟན་པ་གང་ལ་བབ་པའི་ཁ་དོག་ནི་ རིན་ཆེན་སྤྱིར་པོ་
དག་གིས་བྲིས་ནས་ནི་ རང་གི་ལུས་དང་འབྲལ་བ་མེད་པར་བཅང་མ་ ལྟ་ཞིང་
སྒོག་པའི་ཆོ་ན་གཞན་དག་གིས་ འདི་ཉིད་མཐོང་བར་གྱུར་ན་དངོས་གྲུབ་ཡིས་
དེ་ཕྱིར་དྲར་ཁོད་དམ་ནི་ནགས་ཀྱི་སྒོར་མོ་ སུས་གྲུང་རྒྱ་བར་དཀའ་བའི་གནས་སུ་
ནི་ རྩ་སྤྱིར་ལ་སོགས་དཔེན་པར་བསྐྱུག་ཅིང་མཆོད་མ་ འདི་ཉིད་སུ་ལ་སྤྲང་བའི་
མི་དེ་ནི་ སྐལ་དང་ལྷན་པ་ངེས་པར་གྲོལ་བ་འོ་ དེ་ལྟར་ངེས་པའི་མན་ངག་སྤྱིར་
གི་ཁོར་ རབ་ཏུ་ཟབ་ལ་མེད་ཐབས་མེད་པ་ཡི་ བདུད་རྩིའི་ཐིག་པ་འགོ་རྣམས་
ནད་སེལ་པའི་ སྤྱིར་བཏགས་ མན་ངག་ངེས་པ་ འདི་དག་གསལ་མ་ སུ་ལ་འང་མི་
བསྟན་རང་གི་སེམས་ལ་བརྟགས་ སྤྱིར་པོའི་དོན་རྣམས་ལྟ་ཞིང་སྒྲོན་པ་ལས་
རྒྱུད་དང་སེར་བྱའི་རྒྱ་ཙམ་ཕྱོགས་སུ་སྤྲང་མ་ གཞན་རྣམས་འདི་དང་སྐལ་པ་མེད་
པའི་མིས་ མཐོང་བར་གྱུར་ཡང་དམ་ཆོག་ཆད་པར་འགྱུར་ ཐོས་པར་གྱུར་ན་
ལུས་ངག་མེ་ཡིས་བསྐྱེད་ དེ་བས་རང་གི་སེམས་ལ་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་ རྒྱུན་པོའི་
ཁོར་ལྟར་གསལ་ཞིང་སྒྲུབ་པར་བྱ་ སུ་ལ་འང་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་གསལ་བ་
འདི་ སྐལ་ལྷན་སྤྱིར་གི་བྱ་དང་འབྲལ་བར་ཤོག་ གླིམ་

མཆོག་ཏུ་གསལ་བའི་མན་ངག་སྤྱིར་ཁོར་འདི་ མཆོན་ཙམ་བརྗོད་པར་
བདག་གིས་མི་ཐོད་སྟེ་ ལྷ་མ་བརྒྱད་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བཏབ་ནས་ སྤྱིགས་
མའི་དུས་སུ་འདི་ཉིད་དགོས་སྤྱིར་པས་ སྤྱིར་བཏགས་ཟབ་པའི་ཁ་བྱང་འདི་ཉིད་
འབྲི་ གསལ་ཆེན་སྤྱིར་དང་འབྲལ་བའི་མན་ངག་ཉིད་ ཡང་དག་རྫོགས་པའི་རྩི་རྩེ་
འཆང་ཆེན་གྱིས་ རྩོན་ཆད་བྱགས་ཀྱི་སྒོར་ནས་མ་རྩོལ་པའི་ འཁོར་བའི་ཆོས་
ཉིད་གཏན་ནས་སྤྱིར་བའི་ཕྱིར་ འདའ་བ་མེད་ལས་འདའ་བའི་རྩལ་བསྟན་པའི་

སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་འདས་པའི་རྗེས་ཞབས་ལམ་ནམ་མཁའ་མི་སྤྱད་པར་སྤང་ཉིད་
 ལས་ཀྱང་ཁྱིམ་བརྒྱུ་བས་ཐོག་མར་རང་བྱུང་ཡི་གེ་ཉིད་སྤྱུལ་པའི་གདུང་བ་
 བཅད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱང་འཛིན་ཆེན་ལྷ་ཡི་རྒྱན་དང་བཅས་པ་དང་འདས་རྗེས་
 གསུམ་པོ་མན་དག་སྤྱིར་གི་འོར་སྤྱུལ་སྤང་བ་དེ་ནི་མཛོན་རྫོགས་འབྱུང་གང་
 ལ་སྤང་བར་གྱུར་པའི་སྤྱུལ་ལྷན་དེས་རང་གི་ཟག་བཅས་སྤང་པོ་མ་ཞིག་བར་
 རང་ཉིད་སྤྱིར་ལ་བཅདས་ཏེ་སྤྱུལ་ཡང་བསྟན་ཞིང་བསྒྲགས་ན་རང་སྤྱོད་
 འཛིག་པར་འབྱུང་དེ་བས་རང་གི་སེམས་ལ་རྒྱས་ཐོབ་ཅིག་གལ་ཏེ་སྤང་པོ་
 འདོར་བའི་དུས་སྤྱིར་མ་སྤྱུལ་ལྷན་སྤྱིར་གི་སྤྱུལ་གཏད་པར་བྱེད་འདི་ཡི་གོང་དུ་
 གཅིག་ལ་བསྟན་སྤྱིར་ཀྱང་དཔུལ་ཁམས་མེ་ཡིས་རང་གི་ལུས་སེམས་བསྐྱེད་
 དེ་བས་འཛིན་ཁར་སྤྱུལ་ལྷན་ཞིག་ལ་བྱིན་གཉིས་དང་གསུམ་ལས་མང་ན་ཆད་པ་
 ཐོག་འཛིན་ཆེན་ལྷ་ཡི་གེ་དག་ནི་བྱིས་ཏེ་འཆང་འདི་ལྟར་བྱིས་ན་བྱིན་སྤྱུལ་སྤྱིར་
 རྒྱན་ལྟར་ལྷ་ཡི་འབྱོར་དམ་པ་དེ་ལ་གནང་བ་འོ་གལ་ཏེ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་
 མ་རྟེན་ན་སྤྱིར་བས་དོན་དུ་འཛིན་ཆེན་གཏོར་དུ་སྤྱོད་འདི་ལྟར་འདས་རྗེས་
 གསུམ་པོའི་དོན་ལ་རེག་གསང་བའི་ཡང་བཅད་སྤྱིར་གི་གདམས་པ་འོ་གསང་
 བ་མཛོག་དེ་རྫོགས་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཆེ་དེ་ཡི་མན་དག་སྤྱིར་གི་བཅད་སྤྱུངས་པམ་
 གཞན་དུ་བསྟན་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཐིག་མ་འདི་ཡི་མཛོན་ཅམ་བཟོད་པར་མི་ཐོད་
 རྟེན་སྤྱིར་གི་ཡང་བཅད་འདི་ཉིད་གསལ་བྱའི་སྤྱིར་དབང་པོའི་དུངས་མ་མིག་
 དང་ཁོང་གི་སྤྱིར་སྤྱིར་སྤྱུངས་ཏེ་སྤྱུལ་ལྷན་དོན་ཆེད་དུ་ཡི་དམ་དམ་པ་འདི་
 ཉིད་འབྲི་བར་བྱེད་གསང་བ་སྤྱིར་གི་གཟེར་བྱ་རིག་པའི་གནད་ལུས་དང་དག་
 ལ་བརྟེན་ནས་མཛོན་སྤྱིར་དུ་ཐོབ་མཐོང་འཕེལ་བའི་རིག་པ་འདི་དག་ཉིད་

དབང་པོའི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྟོང་ཉིག་ཡང་བཅུད་གསར་
 བ་ཀྱན་གྱི་མཆོག་གསར་བའི་ཡི་གེ་མ་རུ་སྟོང་གི་རྟོལ་སྟོན་ཆད་ལྷུངས་པ་མེད་
 པའི་མན་ངག་ཉིད་ཐེག་པ་མཐའ་དག་རྣམས་དང་མི་འདྲ་བའི་སྟོང་གི་དཀྱིལ་
 ཏུ་མདའ་ཡིས་ཐོག་པ་ལྟར་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཆེན་ནི་མཆོན་
 བས་བརྗོད་པར་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ་དང་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་པ་ཆེན་པོ་
 མཛོད་ཀྱི་འདི་དང་འབྲུད་པའི་སྐལ་ལྷན་ངེས་ལུང་ཅན་ཟག་བཅས་ལུང་པོ་འབྱུང་
 བ་རང་ཟད་ལམ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་ཐེ་ཆོམ་སོམ་ཉི་མེད་གལ་ཏེ་སྟོང་པོ་གསར་
 བའི་དོན་འདི་དང་ལྷན་དེ་ཉམས་སུ་མ་སྒྲངས་དོན་གཡེལ་ན་མ་སྒྱུད་བཞག་
 པའི་གཏོར་འདྲ་ཡོན་ཏན་མེད་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སྟོང་པོའི་དོན་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་
 རོངས་ཤིག་སྐལ་ལྷན་སྟོང་གི་སུ་སྟོང་པོའི་ཡང་བཅུད་གང་དང་མི་འདྲ་བའི་
 གསར་ཆེན་ངེས་པའི་སྟོང་པོ་འདི་དག་ནི་གཞན་གྱིས་ཐོས་པར་གྱུར་ན་དངོས་
 གྲུབ་བསྐྱེད་མཐོང་བས་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ཡལ་མཆོན་ཙམ་ཉིད་
 གྲུབ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མིན་འབྱུང་བའི་དགས་མི་ཚུགས་པའི་གནས་ཉིད་དུ་
 བྲག་གི་ཐེམ་པ་ཉིད་དམ་དཔེན་པར་ནི་ལྷགས་སམ་ཟངས་སམ་དཔུལ་གྱི་སྟོང་
 ཏུ་བསྐྱེད་པར་ཏུ་སྒྲས་ཏེ་སྒྲས་གྲུང་མཐོང་མེད་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཏེ་
 སྐབས་སུ་ལྟ་བུའི་ཆོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་ཆོགས་གཏོར་བྱིན་ནས་ནི་བལྟ་
 ཞིང་སྒྱུད་པར་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་རང་དགར་སྟོང་ཅིང་ལྟ་བུ་མིན་དེ་
 ཡི་ཕྱིར་ན་ཐབས་འདི་མཆོག་ཏུ་གསང་ཨེ་མ་འདི་ལྟར་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་ཡི་མན་
 ངག་ངེས་པ་སྟོང་གི་རྟོལ་མཆོག་འདི་འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟར་བཞུགས་པ་ཡི་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་འདི་དོན་གསུངས་པ་དང་གསུང་བ་དང་ནི་གསུང་བར་

འགྱུར་བ་མིན་ཅེ་ཡི་ཕྱིར་ཡང་ཐབས་འདི་མཆོག་ཏུ་གསུང་ཅེ་རང་གི་རིག་པ་
 མཛོན་སྲུང་སྟོན་པ་ཡི་ཡང་གསང་བྲིལ་བ་སྟིང་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཅུད་ཅེ་འདི་དང་
 བླད་པའི་སྐལ་ལྷན་ངེས་ལུང་ཅན་ཅེ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་
 གལ་ཏེ་ངེས་པའི་སྟིང་པོ་འདི་ཉིད་དང་ཅེ་བླད་དེ་དོན་འདི་ཉམས་སྲུང་བླངས་ན་
 བསྐལ་བ་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་དུང་ཕྱུར་དུ་འང་ཅེ་སངས་རྒྱས་འབྲས་བུ་ཉིད་ནི་ཐོབ་པ་
 མིན་ཅེ་བས་འབྲུལ་བའི་བྱ་བ་ཀྱན་སྒྲངས་ཏེ་དུར་ཁྲོད་དམ་ནི་ནགས་ཆེལ་
 ཆེན་པོའི་གྲོང་ཅེ་སྲས་ཀྱང་རྒྱ་བ་མེད་པའི་གནས་མཆོག་ཉིད་ཅེ་རབ་ཏུ་དབེན་ཁིང་
 དབག་ཆད་མང་པོ་ཡི་གྲངས་ཆད་འདས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ལུས་དང་བག་
 དང་ཡིད་ཀྱི་གནད་གཅུན་ལ་སྲུ་དང་འབྲད་པ་མེད་པར་གཅིག་པོར་འདུག་
 རང་གི་དེ་ཉིད་འབྲལ་བ་མེད་པར་ལྷ་དེ་ལྷར་གནས་པས་སྟིང་པོའི་དོན་དང་
 བླད་ཅེ་ཡང་དག་པ་ལ་སྒྲུང་བ་འདི་ལ་འགྱུར་ཅེ་ལྷར་རབ་ཏུ་གནས་པའི་སྟོབས་
 མེད་ན་ལུང་སྟོང་རི་རྩེ་ལ་སོགས་ཉིད་ཏུ་ཡང་ཅེ་རྟག་ཏུ་རག་བཅད་ལྷགས་པ་ལྷ་
 བྱར་རྒྱུ་གཞན་གྱི་མཐོང་ན་རི་དྲགས་བཞིན་དུ་བྲོས་ཅེ་འདི་ལྷར་བྱེད་པའི་སྐལ་
 ལྷན་སྟིང་གི་བུ་ཡང་དག་དམ་ཆོག་དམ་པ་དེ་ལ་ཡོད་ཅེ་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་
 ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ་

མན་རག་སྟིང་པོ་འདི་ནི་ངེས་པའི་ཐབས་ཅེ་ཡང་སྟིང་བྲིལ་བ་སྲུལ་བསྟན་
 པ་མེད་ཅེ་ངེས་ན་གསང་ཆེན་དམ་པ་མཆོག་གི་ཐབས་ཅེ་རབ་ཏུ་གསང་སྟེ་རང་གི་
 ཡིད་ལ་བརྟོགས་ཅེ་ཆོག་ཟུར་ཅམ་དང་མཆོན་ཡང་བརྟེན་པ་མིན་ཅེ་མཐོང་བར་
 བྱུར་ན་ངེས་པའི་འབྲས་བུ་ཡལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་དམ་པ་འོ་
 བེས་རབ་ཀྱིས་མིན་དབང་པོའི་ཡུལ་ཅན་འོ་ཆོག་གིས་འདི་དོན་རྟོགས་པ་མ་

ཡིན་ཏེ། རྩེ་ཡིས་བརྗོད་ཅིང་རྣ་བར་ཐོས་པ་མེད་པ་བརྗོད་མེད་དོན་དེ་རྣལ་འབྱོར་
 དག་གི་གནས་ལག་ཏུ་སྤང་བའི་མན་དག་ཆོག་གསུམ་མོ་འདི་ལྟར་ཡིན་ནོ་
 མེས་ཀྱི་བྱ་གཅིག་པོ་གཞན་གྱིས་འདི་དོན་གསལ་བར་སྟོན་པ་མེད་པ་ཆོག་
 གསུམ་གྱིས་ནི་སྤྲུ་གསུམ་སྤང་བ་སྟོན་པ་འདི་དོན་གསར་བ་ཡིན་ནོ་ས་མུ་ཡམ་ཁ་
 བྱང་རྣམས་སུ་བཀོད་པ་མེད་པ་ཡིན་པར་ཏུ་གསར་བའི་མན་དག་རྣམ་བཞི་ཉིད་
 ཀུན་ལ་གསར་ངོ་རང་གི་སྟོང་ལ་ལུང་གཞན་ལ་བརྗོད་པ་མེད་དོ་ཕྱི་རབས་སུ་
 བདག་གིས་མན་དག་མང་ལ་ལོངས་སྤྱད་ཀྱང་ཀྱང་མན་དག་འདི་དོན་སྟོན་མི་མ་
 མཐོང་ངོ་དེས་ན་སྟོང་གི་སྟོང་མཆོག་དམ་པར་བྱེད་པ་མན་དག་རྣམ་པ་བཞི་ཡི་
 ཁོང་གི་སྟོང་ཡི་གེ་མ་རུ་གསར་བ་བྱེད་པ་ཡིག་ཅན་འདྲ་མིན་གཉིས་ལས་སྟོང་
 གི་ནོར་མཆོག་འདི་ལྟར་འཕགས་བསྟན་པ་ཀུན་གྱི་ཁོང་གཟེར་ཡིན་པ་གསར་བ་
 སྟོང་གི་མན་དག་བཞི་མེད་པར་ཡི་གེ་མང་པོ་དཀར་ཆབ་སྤྱད་པ་འདྲ་དོན་
 མེད་སྟོང་པོའི་དོན་ལ་རྟེན་པ་མེད་པ་དེ་ཀུན་ཐད་ཀའི་བདེན་པ་སྟོན་པ་མིན་
 སྟོང་ཐིག་གསར་བ་བྱེད་པ་ཡིག་ཅན་མེད་ན་ལྟག་མ་གསུམ་ཡང་དོན་མེད་
 ཡུགས་ས་ཀྱང་དེས་ན་འདེག་པར་འདྲིལ་བ་འདི་རང་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་དམ་
 ཆོག་རབ་དང་འདི་སྤྱད་ནས་འདི་དོན་ཚོགས་པའི་འབྲས་བུ་འབྲུབ་པར་
 བོག་གི་ཞུ་།

ཤེས་བྱ་རང་ཆད་ཐེབས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ་དངོས་པོ་གཤིས་ཀྱི་འདུག་
 རྒྱལ་གཞན་གང་གིས་ཚོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དོན་དབང་
 པོའི་ཡུལ་དང་འབྲལ་མེད་པར་མཐོང་ཞིང་དངོས་པོ་རྩ་བ་ལྟ་བུ་ནི་གནད་ཀྱི་
 ཡི་གེ་དམ་པ་འདི་བཞི་ལམ་དུ་མ་སྤྲུངས་པའི་གངས་ནི་དུ་ཡོད་པམ་མ་སྤྲུངས་པ་

ཉིད་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྤྱུ་གཅིག་པོ་དུམ་སྤྱུ་གཅིག་སྟེ་མ་སྤྱུ་གཉིས་ཡོད་དོ་། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་འདས་རྗེས་རྣམ་གསུམ་ལམ་དུམ་སྤྱུ་གསུམ་སྟེ་མ་སྤྱུ་གསུམ་ཡོད་དོ་། གསང་བ་རྒྱད་ཀྱི་ཤོག་སྟོང་མན་དག་ཉིད་དུང་ཡིག་ཅན་ལ་དུམ་སྤྱུ་གཅིག་མ་སྤྱུ་བདུན་ཡང་གསང་ཟབ་མོ་གསང་བ་སྟོང་ཐིག་མམ་ཡང་གཟུངས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཅན་ལ་ནི་སྟོས་བཅས་རྣམས་ལ་དུམ་སྤྱུ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་སྟེ་སྟོས་མེད་རྣམས་ལ་དུམ་སྤྱུ་གཅིག་གིས་སྟོན་སྤྱུ་བརྒྱད་མ་དང་དགུ་ཡིས་དོན་གཉིས་འབྱུང་དེ་ལྟར་རབ་ཟབ་མན་དག་རྣམ་བཞི་ལམ་དུམ་སྤྱུ་མ་སྤྱུ་རྟོག་པ་བཅད་པའི་ཕྱིར་གསང་བའི་ཁ་བྱང་དེམས་ཞེས་བྱ་བ་འོ་སྟེ་།

རང་སེམས་ངེས་པའི་དཔལ་ཕྱག་འཆལ་འོ་ཅ་རྣམས་མདུད་པ་རྣམ་བཞི་ཉིད་དང་ནི་སྟེ་གནས་ཉིད་དང་སྟོང་དང་མགིན་པ་དང་ཆངས་པའི་སྤྱུ་གཅིག་ལ་མདུད་པ་ལྟར་གསང་ཆེན་རྒྱད་དང་མན་དག་བསམ་ཡས་ཀྱང་སྟོང་པོ་དོན་གྱི་མན་དག་བཞི་ལ་འདུས་དེ་ཡི་མན་དག་ཅིས་སྤྱུ་བྱས་པ་ནི་དུམ་སྤྱུ་མིང་དང་མ་སྤྱུ་མིང་ཉིད་དང་འེམ་པ་གསལ་བར་བྱེ་སྟེ་འདི་ལྟར་འབྱི་ཀུན་ལ་བསྟན་པ་མེད་པའི་མན་དག་བཞི་རྣལ་འབྱོར་ཀུན་གྱི་སྟོང་གི་ཁོར་ཡེན་པས་རང་གི་སེམས་ལ་ཞེ་དགའི་ཡིད་ཀྱིས་འགྲོགས་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་མ་དང་སྤྱུ་ཡི་མཆན་ཆོག་ཏུ་བརྟེན་པར་བདག་གིས་མི་ཤོད་ཀྱང་སྤྱུ་མ་ཉིད་དང་མཁའ་འགྲོའི་རིགས་ཉིད་ལམ་བཟོད་པར་གསོལ་ཏེ་བྱི་རབས་དོན་ཉིད་དུ་དུམ་སྤྱུ་ངེས་པའི་གྲངས་འདི་སེམས་ལ་བརྟོགས་འདས་རྗེས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་དུམ་སྤྱུ་ནི་དགའ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་འདས་རྗེས་དང་པོ་ནི་མན་དག་རྣམས་ཀྱི་ཅ་བ་དང་པོར་བསྟན་གསང་ཆེན་འོ་པའི་དུར་ཁྲོད་ཉིད་བབས་པ་དང་པོ་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་

པའི་རྩལ་དུ་བསྟན་པ་གསུམ་པ་བྱ་གྲོལ་ལུང་པའི་རིམ་བབས་པམ། གཉིས་པ་དག་གི་ཏི་ཀའི་རྩལ་དུ་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་དུམ་བུ་གསུམ་གྱིས་འདས་རྗེས་རྫོགས་པ་དེ་བས་མང་ན་སྟིང་པའི་དོན་ཉིད་བསྟན་པ་ཉེང་བར་གྱུར་ན་མན་དག་ཁམ་སྟོང་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་གསར་བའི་ཁ་བུར་གཅིས་པར་གི་སྟིང་ལས་ལྟག་པའི་ཟངས་ཡིག་མམ་འདི་ཡི་མཚན་ཙམ་བརྗོད་པར་འཕངས་ན་ཡང་པ་དེ་ཉིད་དུམ་བུ་ངེས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ་གང་ཞིག་སྟོས་ལ་དགའ་བའི་གང་ཟག་གིས་དུམ་བུའི་མིང་དེས་འདི་དག་ངེས་པར་བྱངས་པ་སྟོས་པ་གཙོད་པའི་སྟོན་མས་འབྱུང་བའི་བསྟན་བཟུངས་བསྟན་པ་གཞན་གྱི་མན་དག་དུག་གིས་མཚོན་པའི་གཞི་མ་བསྟན་པ་སེམས་ཉིད་སྟོང་པར་བྱེད་པ་ཐབས་གྱི་མན་དག་གིས་དམན་པ་རྣམས་གྱི་འཕྲུག་པའི་རིམ་པ་བསྟན་པ་དེས་ན་རིས་ཆད་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་མན་དག་གཅིས་སྟེས་པ་མིག་འབྱེད་གིས་ནི་ལྟ་སྟོས་སྟོད་པ་བསྟན་པ་སྟོད་པ་བསྟུས་པའི་སྟོན་མས་སྟོད་པའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་སྟོས་པ་བསྟུས་པའི་སྟོན་མས་མིག་གི་སྟོས་པ་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་བསྟུས་པའི་སྟོན་མས་ཕྱི་ནང་ལྟ་བུ་བསྟན་པ་འབྲས་བུ་བསྟུས་པ་ཉིད་གིས་འབྲས་བུའི་ཐོབ་རྩལ་བསྟན་པ་ཉམས་ལེན་གཙུག་ཐག་ཉིད་གིས་སྟོན་འགྲོའི་མན་དག་བསྟན་པ་བཅོས་པ་ལུས་གྱི་གནད་གིས་རིག་པ་ཡུལ་ལ་བསྟན་པ་རྒན་མོ་མཚུབ་རྩུགས་གིས་ནི་རིག་པའི་ལྟ་ལུགས་བསྟན་པ་རིག་པ་སྤང་བེན་གིས་ནི་རིག་པའི་འཆར་ལུགས་བསྟན་པ་རིག་པའི་རྒྱབ་བརྟེན་བཙུན་རྣམས་བསྟུས་པའི་སྟིང་པོས་ཡིད་ཆེས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་འགལ་བ་བསྟུས་པའི་སྟོན་མས་འགལ་ཉམས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་གཞན་འདོད་བསྟུས་པའི་གཙུག་ལུང་གིས་ནི་གཞན་ལྟའི་འདོད་པ་དགག་པ་རིག་པ་བསྟུས་པའི་སྟོན་མས་རིག་པ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་སྟེ་གསུམ་བསྟུས་

པའི་སྒྲོན་མས་སྒྱུ་གསུམ་རང་ལ་སྒྱུར་ཏེ་སྒྲོན་མ་བསྐྱུས་པའི་སྒྲོན་མས་རྣམ་གསུམ་
 རིག་པར་སྒྱུར་ཏེ་ཉག་ཅིག་བསྐྱུས་པའི་སྒྲོན་མས་ཆོས་སྒྲིའི་ཐིག་ལེ་ཉག་ཅིག་
 བསྐྱུས་ཏེ་དག་ཐིག་བསྐྱུས་པའི་སྒྲོན་མས་འཁོར་འདས་ལ་ཡང་བསྐྱུར་ཏེ་ཉམ་ཉམ་
 གཅིག་དུམ་བུས་གསང་བ་ཟངས་ཡིག་རྫོགས་ཤིང་ཤེས་རབ་ཟབ་མོའི་སྒྲོ་ཡིས་ཡང་
 བརྟགས་ན་ཏུམ་བུ་བཞི་ཅུ་ཅུ་གཅིག་དག་ཏུ་ངེས་ཏེ་སྒྲོས་མེད་རྣམས་ནི་སྒྲིང་ཐིག་
 ཉམས་ལེན་དངོས་ཏེ་འདི་ཡིས་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེན་འགྲུབ་ཏེ་དེ་ལས་
 མང་ན་གསང་བ་ཟངས་ཡིག་འཆལ་ཏེ་ཉམ་ཉམ་གྱུར་ན་སྒྲིང་པོའི་དོན་མི་རྟོག་ཏེ་
 ཡི་ཐྱིར་ན་གསང་བའི་ཁ་བྱང་གཅེས་ཏེ་གསང་བའི་མན་ངག་དུང་ཡིག་ཅན་ཉིད་
 ལ་ཤེས་རབ་ཞིབ་མོའི་སྒྲོ་ཡིས་ཡང་བརྟགས་ན་ཏུམ་བུ་བཅོ་བརྒྱད་རྒྱུད་ཀྱི་
 མཚན་གྱིས་ཤེས་ཏེ་འདི་ལས་མང་ན་གསང་བའི་མན་ངག་བསྐྱུར་ཏེ་ཉམ་ཉམ་གྱུར་
 བ་དོན་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཉམས་ཏེ་དེ་ཡི་ཐྱིར་ན་གསང་བའི་ཁ་བྱང་གཅེས་ཏེ་སྒྲིམ་
 རང་གི་ཆ་རྒྱུན་རྫོགས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ་ཅེས་པའི་སྒྲིང་པོ་རང་བཞིན་དོན་ཀྱི་
 བརྒྱུད་ཏེ་རྣམ་བཞི་གཞན་དུ་གྲགས་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཏེ་སྒྲིང་ཐིག་སྒྲུང་ལ་ཐབ་པ་
 འདི་དག་ལ་གསལ་བྱེད་སྒྲིང་པོ་བྱ་ཡི་མིང་ཉིད་ནི་ཅེས་པར་ཆོག་ཅུམ་བརྗོད་
 པར་མི་ཐོད་ཀྱང་ཏེ་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་ཏུ་བ་ནས་གནད་ཀྱི་མན་
 ངག་འདི་དག་གསལ་བྱའི་ཐྱིར་སྐལ་ལྷན་སེམས་ཀྱི་བྱ་ཡི་དོན་ཉིད་དུ་གསང་
 བའི་སྒྲིང་པོ་འདི་དག་ཆོག་ཏུ་བཀོད་ཏེ་སྒྲིང་པོ་ཅེས་པའི་རང་སྒྲུང་འདི་ལྟ་བུ་ཡ་
 མཚན་མཚོག་ཏུ་ཆེ་བའི་གསང་བ་ཉིད་གནད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་འདི་ཀྱང་ཡིད་ལ་
 བརྟོགས་ཏེ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་ཆོག་གནད་ཅེས་པ་མེད་ན་མཚོད་པའི་དུས་མི་ཤེས་ཏེ་
 ཉམ་ཉམ་པ་དང་བྱ་གཉིས་བསྐྱེད་པས་བསྐྱུན་པ་བྱ་གཅིག་འགྲུབ་ཏེ་དེ་ཡི་ཐྱིར་ན་

གསར་བའི་ཁ་བྱང་གཅེས་པ་གསར་བ་ཟངས་ཡིག་མེད་ན་གདམས་པ་གནད་མི་
 ཁྲོལ་ཤིང་འཛིན་ཞལ་ཆེམས་མེད་ན་འཇུག་སྒོ་གསལ་བ་མིན་པ་དེ་ལྟར་བྱ་
 གཉིས་མ་དང་གསུམ་གྱིས་འདས་རྗེས་གསུམ་པ་འགྲུབ་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་གསར་
 བའི་ཁ་བྱང་གཅེས་པ་ཆགས་པའི་བྱ་བྱིད་མེད་ན་ཆགས་ཅན་ལམ་མི་ཚུད་པ་རྒྱུ་
 གི་བྱ་བྱིད་མེད་ན་ཉམས་ལེན་དུས་མི་ཤེས་པ་ཡང་གཤམ་སྤུམ་མེད་ན་ཟབ་པའི་
 གནད་མི་ཤེས་པ་མདོ་བྱང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མ་མེད་ན་དམིགས་པའི་རབ་མི་བྱེད་
 དམིགས་གཏད་གསལ་བའི་སྒྲོན་མ་མེད་ན་ལྷག་ཆད་ངོ་མི་ཤེས་པ་གསར་བ་
 རྟགས་ཡིག་མེད་ན་ཡིད་ཆེས་གདིང་དང་བྲལ་པ་ཆད་ཀྱི་ཡི་གེ་མེད་ན་དུས་ཀྱི་ཆད་
 མི་ཟིན་པ་གསར་བ་རྒྱབ་ཡིག་མེད་ན་དོན་མེད་ཡུགས་ས་རྒྱུ་པ་དེ་ལྟར་བྱ་བརྒྱད་
 མ་དང་དགུ་ཡིས་གསར་བ་ཟངས་ཡིག་འགྲུབ་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་གསར་བའི་ཁ་བྱང་
 གཅེས་པ་བྱ་བྱིད་མ་གཏོགས་དུང་ཡིག་ཅན་ཡང་འདྲ་པོ་སྟོང་ཐིག་ཟབ་མོ་དོན་གྱི་
 མན་རག་ལས་མ་དང་བྱ་སྟེ་དུམ་བུའི་རྟོག་པ་ཅན་པ་འདི་ལྟར་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་
 གསལ་བྱས་པས་ཕྱི་རབས་འཇུག་པའི་སྐལ་ལྷན་སེམས་ཀྱི་བུ་ཐེ་ཆོམ་ཡིད་
 གཉིས་སྒོ་དང་བྲལ་ནས་ནི་སྟོང་པོའི་དོན་རྣམས་བདེ་བྲག་ཉིད་དུ་ཡང་མ་
 རོར་འབྱུལ་བ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་གསར་བའི་ཁ་བྱང་
 འདི་པ་འཇུག་སྒོ་གསལ་བའི་དོན་དུ་བདག་གིས་བྱས་པ་ཡང་དག་སྟོང་པོ་བདེ་བ་
 ཆེན་པོ་སྟེ་རང་སྤངས་ཆེན་པོ་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱིས་དང་བྲལ་པ་ཀྱང་གྱིས་མཐོང་བ་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་སྤྱལ་སྤྱུ་བསྤྱུབ་སྟེ་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་ཕྱིར་འབྱུང་བ་
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱུ་ལ་གོམས་བྱེད་པ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཅོམ་ལུན་འདས་པ་འགྲོ་བ་
 ཀྱིས་ལ་ཡང་དག་གནས་པ་དེ་ཉིད་སྟོན་འགྲོའི་སྟོན་པ་གསུམ་པ་ལུས་སེམས་

གནད་ལ་འབེབས་པ་ནི་ཐབས་ཀྱིས་གར་ཐབས་སྟོང་པ་ཡིས་ཨ་ལི་ཀཱ་ལི་
 རབ་ཏུ་བསྟན་ཅི་ལྟར་བསམ་པ་བསམ་གཏན་ནི་དེ་རྗེས་སོར་འཇུག་ཆོག་
 ཅི་མི་གཡོ་བ་ནི་སྒྲིལ་རྒྱ་མི་བརྟོད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་མི་ལེན་པ་ནི་བདག་མེད་
 ཅིང་དེས་ན་ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་གནད་དེ་ལ་བསྟོད་པ་མེད་བཞིན་དུ་ནད་བར་
 གཞན་ལ་ཐོས་མི་འགྱུར་དེ་བཞིན་ལྷེ་ཡི་དབང་པོས་ཀྱང་བརྟོད་པར་བྱ་བ་
 ཇུལ་ཙམ་མེད་གཅིག་སྟེ་རྣམ་པ་ཡོངས་ཀྱི་མེད་དེ་ནས་རིག་པའི་ཡུལ་བསྟན་
 པམ་རྣལ་འབྱོར་ནམ་མཁའི་བྱ་ལམ་གནས་དེ་ནས་རིག་པ་ཉིད་བསྟན་པམ་དེ་
 ལ་དེ་བསྟན་དེ་ཡང་ཐོབ་དེ་ཉིད་ཐབས་ཀྱི་བྱང་པར་ནི་ཟླ་བ་ལས་བྱུང་རྟེན་
 དང་བཅས་རིག་པ་མངོན་པར་སྒྲུང་བ་ནི་མངོན་སུམ་བདེ་བ་རང་ལས་འབྱུང་
 དེ་ཉིད་རིག་པའི་ངོ་བོ་ནི་བཟུང་བས་མི་ཐེན་ཅུ་ཟླ་འདྲ་དེ་ཉིད་སྒྲུང་བ་གོང་
 འཕེལ་བས་དེ་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་འོད་འདུས་པས་ངོ་མཚར་མྱོད་བྱུང་རོལ་པ་ནི་
 རིག་པ་ཚད་ལ་ཐེབས་པ་སྟེ་བྱ་བ་མེད་པའི་ལས་རྣམས་ཏེ་ཆོས་རྣམས་ཟད་
 པའི་སར་སྒྱུན་པམ་ཟབ་གཅིག་ན། ཟབ་པའི་རྒྱ་གསལ་ཡུལ་མེད་ཟེར་མོའི་ཆ་ཞེས་རྟོག་ཡུལ་
 མེད་ཐ་ཆོག་མིང་དུ་བཏགས་པ་མེད་སྟོན་བཏགས་ཆོས་ཀྱང་ག་ལ་ཡོད་དེ་
 ལྟར་ལུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་ནས་ནི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་གཏན་
 ལ་ཐང་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་མན་དག་དང་འགལ་བ་མེད་ཅིང་
 དབང་པོའི་གནད་དང་བསྟན་གཞན་གྱི་མན་དག་ཚད་ཐེབས་རྒྱུ་ཡིག་དང་
 རང་གི་སྒྲུང་བ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་གཟེར་དེས་པར་གཏན་ལ་ཐང་པ་འདི་ཉིད་
 གོ་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་གསང་ཆེན་དམ་པ་འོ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་
 པ་ཉག་གཅིག་དང་རིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཟང་ག་མམ་ཡུལ་ལ་གཅེར་མཐོང་

ཉིད་ཏུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་མངས་རྒྱས་སྒྲུལ་པ་དགའ་པ་དོ་རྩེ་ཡིས་སྟིང་གི་སྒང་
 ལ་མཐ་པའི་མན་ངག་ཉིད་མི་གོ་མ་ཏུ་གསར་བསྐྱེད་ཐོག་མམ་གཞན་ཏུ་བསྟན་
 རེ་མཁའ་འགོ་རྣམ་གསུམ་དཔང་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་གསར་བ་མན་ངག་སྟིང་རང་
 སེམས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རྒྱས་བཏབ་ལམ་སྒྲུལ་ལྟན་སེམས་ཀྱི་བྱ་དང་མ་འཕྲད་
 བར་ཚུ་སྟོན་པའི་ཀྱི་གོ་བ་བཞེན་ཏུ་བསྟན་གལ་ཏེ་བསྒྲུལ་པ་འཛིག་པའི་ཏུས་
 བྱུང་ན་རང་གི་ཡིད་ལ་རང་གིས་རྒྱས་བཏབ་ལམ་ཁོང་ཏུ་སྒྲུལ་ཞུགས་ལུས་ལ་མི་
 ཤོར་ཡང་རི་སྟོན་གནས་པའི་བར་ཏུ་ཁར་མི་དབྱུང་དེ་ནས་བསྟན་པ་ཀྱན་གྱི་
 བཅས་སུ་སྟོས་དངོས་གྲུབ་འདོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དམ་པ་ཡིས་སྒྲུབས་སུ་
 མཆོད་ཅིང་སྒྲུབས་སུ་བལྟས་པ་ཡིས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གཉིས་ལ་ཅི་དགའ་
 རོལ་རིག་པ་མངོན་སུམ་ལྟ་བུའི་མེ་ལོང་ཉིད་ཟངས་ཀྱི་ཡི་གོ་རྣལ་འབྱོར་ཀྱན་
 གྱིས་སྟིང་སྒྲུལ་ལྟན་སེམས་ཀྱི་བྱ་དང་འདི་སྟོན་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་བར་
 ཆོད་མི་འགྱུར་བར་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོད་ལ་ཐེབས་པར་ཤོག་ཡང་གསར་
 དྲིལ་པ་མན་ངག་ཀྱན་གྱི་སྟིང་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་བདེ་ཆེན་སྟིང་པོའི་དོན་
 ཐེག་པ་ཐུན་མོང་རྣམས་ལས་བྱུང་འཕགས་པའི་དབང་པོའི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་
 བའི་གནད་མཆོག་འདི་ལུས་ཀྱི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་སུམ་བར་སྟོང་
 པའི་ཡུལ་ལ་འགྱུར་མེད་སྒང་ཏུ་རྒྱུད་འབྲེལ་བ་མེད་ཅིང་རང་གི་དོན་དམ་ཉིད་
 རྟོག་པ་མ་ཡིན་མཐོང་ཡུལ་རྣམ་པར་དག་འདི་ལྟར་ངག་གི་གནད་ལ་བརྟེན་
 པས་ནི་བརྗོད་ཏུ་མེད་པའི་རང་གནད་ཡུལ་ལ་མཐོང་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་གཏན་
 ཆོགས་ལུང་གི་གནད་མི་གསུང་མཉམ་པར་བཞག་པ་སྒྲགས་ཆོག་ཡིན་སེམས་
 ཀྱི་གནད་ལ་བརྟེན་པ་ཡིས་མེ་ལོང་ནང་ཏུ་བཞེན་ལྟར་བསྟན་རིག་པའི་ངོ་བོ་

མངོན་དུ་མཐོང་མེད་ཅི་ཕྱིར་ན་དེས་པའི་བཀའ་མངོན་སུམ་པ་དང་རྒྱུ་ནས་
 འབྱུང་མེད་སྒྲིང་ན་གསང་སྒྲགས་འབྲས་བུ་ཉིད་མངོན་སུམ་པ་དང་ཕྱི་ནས་ཡིན་
 འདི་ནི་རྒྱུ་ཐོབ་མ་ཡིན་པར་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་བྱེད་པས་ན་འབྲས་བུ་ཉིད་
 ལས་ལམ་དུ་བྱེད་གཞན་གྱི་ཆོག་གིས་མ་ཡིན་པར་རང་གི་མཐུ་ཡིས་རིག་
 པ་འོ་འདི་དག་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་ཡིས་རིག་པའི་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་མི་
 འགྱུར་བརྟན་པའི་དོན་དུ་འོ་རིན་ཆེན་སྒྲིང་པོ་ལྟ་བུའི་དེབས་སྒྲིང་དུ་གདམས་
 ཏེ་གསང་བའི་དོན་ཕྱི་རབས་བསྐྱལ་ལྡན་དེས་ལུང་ཅན་འཇུག་སྒྲོགས་ལ་བར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་དམ་པ་བརྗོད་པའི་བར་སྒྲིང་མའི་མན་ངག་ཐུགས་ཀྱིས་
 བཅུད་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་འགལ་མེད་པར་སེམས་ཀྱི་བུ་ཡི་དོན་དུ་
 བསྐྱེད་པས་འདི་ལ་འབྲུལ་པ་ཡོངས་མེད་ཀྱང་གལ་ཏེ་འབྲུལ་པ་བྱུང་སྲིད་ན་
 རྒྱལ་བ་སྐྱས་དང་བཅས་པ་དང་སྒྲིང་མ་ཉིད་དང་མཁའ་འགྲོ་ལ་བཟོད་པར་
 གསོལ་ཞུས་ས་མ་ཡུལ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་འབྲུལ་མེད་དངོས་གསང་བའི་གནད་དང་
 བརྟན་ནས་ནི་མཚན་ཡང་བརྗོད་པར་མ་ཐོད་པའི་སྒྲིང་ཐིག་གསང་བའི་ཆོས་
 བཞི་ཡི་ཆོག་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དབང་པོ་མིག་དང་དོན་གྱིས་སྒྲིང་
 ལུས་ཀྱི་ཕ་གནད་རི་བཞིན་དུ་ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་གནད་བཀྲོལ་ནས་ཟབ་མོ་
 རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཟབ་པ་སྒྲིང་པོ་ཡང་ནས་ཡང་བསྐྱས་པ་ཐིག་ལེ་ཉག་ཅིག་
 མདོར་བསྐྱས་ནས་དགོས་དོན་གསལ་བ་འདི་ཉིད་དུ་བརྟན་ནས་ཆོགས་ཆུང་
 དོན་ཆེ་བའི་སྒྲིང་པོ་ཉིད་ལ་འགྱུར་མེད་པའི་རིན་ཆེན་གསང་བའི་ཁ་བྱང་འདི་
 སྐལ་ལྡན་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲིང་ཐིག་མན་ངག་འབྲུལ་མེད་པར་
 ཉམས་སྒྲང་ཚད་དུ་ཕྱིན་པར་ཤོག་གསང་ཆེན་དེས་པའི་སྒྲིང་པོ་ལ་རང་དབང་

ཉིད་ཏུ་ཐོབ་པ་དང་། སྐྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྡན་མས་ཀྱི་ སྤང་བ་ལམ་ཏུ་རྫོགས་
པར་ཤོག། མཐར་ཐུག་ཆེན་པོའི་ཚད་མེདས་དང་། ཆོས་རྣམས་ཟད་པའི་སར་
སྐྱོལ་ཤོག། ཁ་བྱང་གི་རྒྱལ་པོ་ཉི་མས་བརྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བ་། རབ་ཏུ་ཟབ་པ་
རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་མི་འགྱུར་བའི་དོན་ཏུ་ མཁས་པ་ཆེན་པོ་བེ་མ་ལ་མི་ཏུས་ལྟོ་
ཕྱོགས་ལྟེ་ཏའི་ཡུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྤང་བར་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། ས་མ་ཡུལ་། བྱ་བྱ་བྱ་
བྱུང་། བྱ་མྱི་།

༡༡༖ མཛོག་ཚད་ངེས་པའི་ཁ་བྱང་སྒྲོན་མ་ རང་གསལ་བཞུགས་༖

ཚད་ལྡན་དོ་རྩེ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། དོ་རྩེ་ལྷ་སུའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དེ།
གཉིས་མེད་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་རྟོགས་བྱའི་ཕྱིར། རང་སྣང་བཅར་ལ་འབབས་
པའི་ཐབས་དག་ནི། སྤྱི་མའི་བྱིན་རྒྱལས་སྒྲོན་གྱི་སྒྲུལ་བ་དང་། རང་གི་དད་པ་
མོས་གྲུས་བྱས་པ་ལ། བརྟེན་ནས་གཉིས་མེད་རང་སྣང་བདེ་བ་ཆེ། དབང་པོ་
རྣམས་ཀྱི་དྲངས་མ་གང་ཡིན་ལ། བརྟེན་ནས་དོ་རྩེ་ལྷ་གྲུ་རྒྱུད་དེ་ཉིད། མངོན་སུམ་
གསལ་བར་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་བརྟན་པ་མེད་པའི་ཡི་གེ་ཉིད།
རྣམ་བཞི་ཁ་བྱང་རྣམས་སུ་མ་བཞོད་པའི། གསང་ཆེན་སྙིང་དང་འབྲ་བའི་
གདམས་པ་ལ། ཡི་གའི་འབྲེལ་པོ་ཤོག་སུའི་གངས་ཉིད་ནི། འབྱུང་བ་མེད་པའི་
ཕྱིར་ན་འདི་དག་ཉིད། སྤྱི་མའི་གདམས་པ་སྙིང་པོའི་རྒྱུད་རྣམས་ལ། བརྟེན་ནས་
འབྱུལ་བ་མེད་པའི་སྒོ་གོས་ཀྱིས། རང་བཞིན་རྫོགས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་བཅུད་ལྷངས་
པ། གསང་བའི་མན་ངག་བཞི་ཡི་རྒྱན་འདི་བཞོད།

ཡང་གསང་བྱིལ་བའི་མན་ངག་འདི་དག་ལ། སྙིང་ཐིག་གསང་བ་ངེས་
པའི་གནད་དང་བརྟན་མངོན་སུམ་ཉིད་དེ་རྒྱབ་ནས་འབྱུང་བ་མིན། སྙིང་པོ་ངེས་
པའི་རང་བཞིན་འདི་ལྷ་སུ། ཕྱིས་ཀྱང་འབྱུང་བར་གིན་ཏུ་དགོན་པ་འོ། དེ་ཡི་དོན་
ཀྱི་ཚད་ནི་འདི་ལྷ་སུ། གཞན་གྱིས་བརྟུར་ཅིང་གཞིག་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར། ཤོག་
ཚད་སྟོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་འདི་ལྷ་སུ། རིན་ཆེན་ལྷ་ཡི་རང་བྱུང་བྱང་སུའི་སུས་ཀྱང་

བྱས་ཤིང་བཟོ་ཡིས་མ་བསྐྱབས་པམ། འབྱུང་བའི་དགྲ་དང་བལ་བའི་བྱང་ལུ་ནི་
བཞི་ཅུ་བརྒྱད་སྟེ་སྤྱི་ལཱ་ཁྲི་བཞི་ལ་ཉི་མའི་ལོ་སྤྱོད་ཀྱི་རིགས་ལྟར་
སྤང་། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཟང་གིས་མི་ལངས་པའི་བྱིན་བསྐྱབས་ཉིད་
ལས་རང་སྤང་ཉིད་དུ་གར་། རིན་ཆེན་ཤེལ་གྱི་སྤྲེགས་ཤིང་བར་དུ་གཏེམས་མ་
བདུན་རིན་ཆེན་གཟེར་ཆེན་བཞི་ཡིས་བསྐྱམས་མ་། བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་
ལུ་གཅིག་པོ་། རང་བྱུང་ཡི་གེ་འབྱུང་བའི་སྤྱོད་དང་བལ་། བཅངས་པ་ཙམ་གྱིས་བྲ་
མེད་འབྲས་ལུ་ཐོབ་། དེ་ཕྱིར་ཡི་གེ་འདི་ཉིད་གསང་བར་བྱ་། གླི་། རིན་ཆེན་མཐེང་
སྟོན་བྱང་ལུ་བཅུ་དྲུག་ལ་། རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ཡི་གས་སྤྱི་ལཱ་པ་སྟེ་། ཟངས་ཀྱི་དྲ་
བའི་ནང་དུ་བཅུག་པ་ནི་། འདས་རྗེས་གསུམ་པ་ཉིད་དེ་རབ་དུ་གསང་། གླི་། ར་
གན་སྤྲེགས་པའི་བྱང་ལུ་ལྷ་བཅུ་ལ་། དཀར་པོ་དུང་ལྷན་ཡི་གས་བཏབ་པ་ནི་།
གསང་བ་དུང་ཡིག་ཅན་ཏེ་འདི་ཡང་གསང་། གླི་། ར་གན་སྤྲེགས་པའི་བྱང་ལུ་དྲུག་
ཅུ་ལ་། དམར་པོ་ཟངས་ལྷན་ཡི་གས་བཏབ་པ་ནི་། རིན་ཆེན་མཆོང་གི་སྤྲེགས་ཤིང་
བར་དུ་གཏེམས་། རིན་ཆེན་ལྷ་ཡི་གཟེར་ཆེན་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱམས་མ་། བསེ་ཡི་
སྒྲོམ་ལུ་ཁོང་ནག་ནང་དུ་བསྐྱུལ་། གསང་བའི་མན་ངག་ཟངས་ཡིག་ཅན་དེ་ནི་།
རབ་དུ་གསང་བས་རྣལ་འབྱོར་དོན་རབ་འབྱུང་། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཡང་གསང་དེལ་
པའི་བཅུད་། སུ་ལའང་མི་བསྟན་རང་གི་སྤྱིང་ལ་སྤྱུང་། སྤྱིང་གི་མན་ངག་ཡི་གེ་རྣམ་
པ་བཞི་། གཞན་ལ་མ་སྟེར་རང་གི་སེམས་ལ་སྒྲོས་། གླི་། མ་།

དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ལུ་ཡི་ཤོག་གཏེ་ཚད་། ཡི་གའི་རྒྱ་དང་སྟོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ནི་།
རིན་ཆེན་མཐེང་ཤོག་བྱང་ལུ་བཅུ་དྲུག་ལ་། སེར་པོ་གསེར་གྱིས་ཡི་གེ་བཏབ་པ་ནི་།
དར་ཆེན་ལྷས་དེལ་གསེར་གྱི་སྤྱོད་པས་བཅིངས་། དོ་རྩེ་འཆང་གསུང་མཆོད་འོས་

རང་བཞིན་ཚིག་མཛེས་ཀྱིས་ནི་བསྟན་པ་བྱ་གཅིག་གི་མན་རག་ཡིག་སྟེ་
 ལྟག་མ་མེད་པར་རྫོགས་པ་གཞན་ལ་གསང་སྟེ་ཚིག་ཏུ་མི་བརྟོག་དོ་སྙིང་པ་ཁྱིམ་
 རྒྱུ་ལ་གཉིས་ལ་སྟོན་དེ་ལ་རྒྱུ་བ་གཅིག་པ་ཁྱིམ་ལ་སྟོན་དེ་ལ་
 རྒྱུ་བ་གཅིག་པ་ཁྱིམ་ཀྱི་ཡི་གེ་ཉིད་ལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་བ་གཅིག་པ་གསང་བའི་ཚད་
 ཡིག་ལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་བ་གཅིག་པ་ཉིད་དག་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་རྒྱུད་པས་སྟེ་ལ་
 བས་ནི་ལྟ་ཏིག་སྟོན་པོའི་དྲ་བའི་ནང་དུ་བརྟག་ནས་དེ་ལ་གསང་བ་རྒྱུ་བ་ཡིག་
 ཉིད་ལ་པོ་ཏི་ཆག་གང་པམ་གྱིས་ཤིང་ཕྱ་མོ་གསེར་གྱི་འཛིམ་བག་ཅན་གྱིས་
 གཏེམས་པ་ལྟགས་ཀྱི་གཟེར་ཆེན་སྟོན་ལྟགས་ཀྱིས་བཏང་སྟེ་ཟ་འོག་གྲུང་བྱིས་
 གསེར་ཐིག་ཅན་གྱིས་དེ་ལ་ཉིད་དག་རྒྱུ་བ་ཀྱིས་སྟེང་ཐིག་ཟངས་ཡིག་གི་མན་
 རག་ཡིག་སྟེ་ལྟག་ཆད་མེད་པར་རྫོགས་པ་ཉིད་དག་རང་གི་སེམས་ལ་བརྟག་པར་
 བྱ་སྟེ་སྐལ་མེད་ལ་བསྟན་པ་ཁལ་འགྲོས་སྟེང་ཁག་འཛིབས་པེ་བས་སེམས་ཀྱི་བྱ་
 གཅིག་མ་གཏོགས་པམ་ཚིག་གི་ཟུར་ཅམ་གཞན་ལ་བསྟན་པ་འམ་བརྟོག་ཅིང་
 བཤད་པར་མི་བྱ་སེམས་ལ་ལུས་པ་ལ་ཏེ་སྐལ་ལྡན་སེམས་ཀྱི་བྱ་གཅིག་དང་
 བྱུང་དེ་སྟེར་ན་དབང་བཞི་རྫོགས་བྱས་ལེ་ཉིད་ཉིད་བསྟན་ཏེ་ཉམས་སྟེ་སྒྲུངས་
 པ་ཡིས་ཐོ་རྒྱུ་འཆང་དང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་བ་ཉིད་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཅི་སྟེ་
 ཟམ་དབང་བཞི་རྫོགས་པའི་སྐལ་ལྡན་སྟེང་གི་བྱ་སྟེ་གསུམ་ཉིད་དང་མཉམ་པར་
 ཉིད་ཉིད་ལེ་སྟོན་ཅི་དགོས་ཏེ་དེ་ཉིད་རང་ཡིན་ནོ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཉིད་ཡང་རབ་
 ཏུ་གསང་སྟེ་སྙིང་།

ཁ་བྱང་གསུམ་པོ་གོང་དང་འདྲ་བ་ལེ་ཚད་དང་ཉམས་ཡིག་གཉིས་ལ་
 སྟོན་དེ་ལ་རྒྱུ་བ་གཅིག་པ་གསང་བ་རྒྱུ་བ་ཡིག་ལ་ནི་པོ་ཏི་བྱུང་དེ་དག་དུང་གི་བ་

ཐག་དཀར་པོས་སྒྲེལ་ནས་ནི། དྲུང་གི་གཤུ་སྒྲུལ་ཆེན་འབྲིལ་བའི་ནང་ན་ཡོད་དེ།
དག་རྒྱམས་ཀྱིས་གསང་བ་དྲུང་ཡིག་གི། སུ་ཡིག་ཚད་རྒྱམས་གཏན་ལ་ཕབ་བ་
ཡིན། འདི་དག་རྒྱམས་ཀྱི་མ་དང་སུ་ཡིག་ནི། ཀྱུན་ལ་གསང་ངོ་རང་གི་སེམས་ལ་
བརྒྱགས། བྱང་ཁོག་དམར་པོའི་ནང་དུ་ཨ་ཐམ་མོ། གསང་ཆེན་མན་ངག་དམ་བ་
འདི་ཉིད་ནི། སྐལ་ལྷན་སེམས་ཀྱི་སུ་གཅིག་མ་གཏོག་པར། ལྷང་མེད་སེམས་
ཅན་དོན་མ་མི་མོས་ལ། རྒྱུང་དང་མེར་སུའི་བྲོགས་ཙམ་ཉིད་དུ་ཡང་། བརྒྱག་པར་
བྱ་བ་མིན་ནོ་སེམས་ཀྱི་ལུ། རབ་ཏུ་གསང་བས་དངོས་གྲུབ་ཅི་དགར་རོལ། དེ་ཡི་
སྤྱིར་ན་རང་གི་སྤྲིང་ལ་ཡུར། ཨྱི།

གསང་ཆེན་མན་ངག་དམ་བ་རྒྱམ་བ་བཞི། སུ་ལའང་བསྟན་བ་མེད་བ་
སྤྲིང་གི་ནོར། ཡང་གསང་བཅུད་བསྟུས་ཡི་གེ་དཀར་དམར་གཉིས། མཚན་ཙམ་
བརྗོད་པར་སུ་ཡང་མི་ཤོད་དོ། འབྲིད་མཁན་གཡོན་ཅན་ཁ་གསག་སྒྲུབ་ཡིས།
འདི་ཉིད་ཁ་བྱངས་ཐིད་དེ་མིང་ཙམ་ཡང་། གལ་ཏེ་མཚན་ཆོག་ཙམ་དུ་འདི་ཤོར་
ན། དེ་ལ་དགོས་པའི་དོན་དུ་འདྲ་མིན་གཉིས། མིང་མཐུན་དོན་དུ་བྱད་པར་ཆེ་
བར་བསྟན། གསང་བ་སྤྲིང་གི་སྤྲིང་ཐིག་འདི་དག་ཉིད། ཁ་བྱང་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་དུ་
བཀོད་བ་མེད། དེ་ཡི་སྤྱིར་ན་གསང་བའི་ཁ་བྱང་འདི། སུས་ཀྱང་མཐོང་དུ་རུང་བ་
མ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡི་སྤྱིར་ན་སྤྲིང་འདྲའི་གདམས་བ་འདི། བགས་གྲོང་ཉིད་དམ་དུར་
ཁོད་མི་མེད་པར། གོགས་མེད་གཅིག་ཡུར་འདུག་སྟེ་འདི་ཉིད་ལ། ཉམས་སུ་
སྤངས་ཏེ་གྲུབ་པའི་འབྲས་སུ་བདེན། གསང་བ་འདི་ནི་བདེ་ཆེན་གསང་བའི་
གནད། གཞན་དུ་མེད་དེ་འདི་ཉིད་བཅུད་སྤངས་ནས། སངས་རྒྱས་རྒྱམས་ཀྱིས་
གཤེགས་པའི་བྱལ་དེ་ཉིད། འདི་ཉིད་རང་དུ་ཚད་ལ་ཕབ་ནས་ནི། སྤྲ་མའི་ཞལ་

ལ་ལུས་པ་མེད་པར་ཡང་མཆོག་དོན་གསལ་བར་ཡི་གེ་ཉིད་དུ་བཀོད་པར་རིག་
 རྒྱ་རྒྱུན་གཉིས་ལ་མ་སྟེས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་སྟོན་ཡུལ་མིན་པའི་ཕྱིར་
 དབང་པོ་ཉིད་ལ་རྟོ་དང་རྩལ་མེད་པར་འདི་ཉིད་མཐོང་སྟེ་དོན་རིག་ཉམས་
 བླངས་ན་གསང་སྟགས་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འདི་ཉིད་ལས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་
 འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་གསང་བ་ངེས་པའི་གནད་པའདད་ཅིང་བསྟན་
 པ་མི་དགོས་དོ་མཆར་ཆེ་ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་ཆོག་གིས་མི་རྟོགས་ཏེ་མཛོན་སུམ་
 རང་གནད་ཆད་འདི་དོ་མཆར་ཆེ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་དེ་ཉིད་
 དགོ་སྟོན་གཉིས་ཀྱིས་ཕན་གཞོན་ལ་བསྐྱུས་ཕྱིར་དབང་པོ་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་དོ་
 མཆར་ཆེ་སྒྲ་བསམ་བཞེད་དུ་མེད་པའི་དོན་དེ་ཉིད་གཞན་གྱིས་བཤད་པས་དེ་
 དོན་མི་རྟོན་ཕྱིར་རང་གི་གནད་ལས་བྱུང་བ་དོ་མཆར་ཆེ་གསང་བ་ཆེན་པོ་སུས་
 གྲང་མ་རྟོན་པར་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་རྣམས་ལས་ཁྱད་འཕགས་ཕྱིར་ངེས་པའི་དོན་
 ཉིད་གསུངས་པ་དོ་མཆར་ཆེ་སྒྲ་མའི་མན་ངག་རྒྱུན་ལ་རག་མ་ལུས་རྒྱང་
 དབང་པོའི་གནད་དང་བསྟན་ནས་ནི་སྟོན་ཆད་མཐོང་མ་སྒྲིང་བའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་
 གོམས་གིང་སྒྲིངས་པ་མི་དགོས་ཅིག་ཅར་དུ་སྒྲིང་བའི་ཡུལ་ལ་ལྷག་མཐོང་ཉིད་
 དུ་ཡོང་ལས་ལ་དག་དང་མ་དག་མེད་པའི་མིས་མཛོན་སུམ་ཉིད་དུ་མཐོང་བར་
 གྱུར་བ་ལས་ཐེ་ཆོམ་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་གསང་བའི་ཐབས་
 ཆེན་འདི་སངས་རྒྱས་ཐུགས་རྗེ་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲང་སྒྲིང་ཐེག་འདི་ནི་
 བཞེད་པར་རྣམས་མ་ཡིན་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྟོ་རྟེན་འཆང་
 ལ་དབང་བཞི་རྫོགས་བྱས་ནས་གསང་བ་མཆོག་ལ་རབ་རབ་དབང་བསྐྱར་
 བས་ཉིད་ཀྱི་གསང་དོན་འདི་ནི་བཞེད་པ་ལས་གཞན་གྱིས་གསུང་ཞིང་བསྟན་

པར་རྒྱས་མི་སྤྱིར་ དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཐབས་ཆེན་སྤྱིར་བཅུད་འདི་ རབ་ཏུ་གསར་བར་
བྱ་འོ་ས་མ་ཡུ་ ཤོག་གྲུའི་ཚད་དང་ཡི་གེའི་རྒྱད་ཉིད་དང་ སྒྲོད་དང་བཅས་པ་
གསར་བའི་ཡི་གེར་བཀོད་ འདི་ཡི་དགོ་བས་དོན་དམ་དེ་ཉིད་ལུ་ དབང་ཐོབ་སྒྲུ་
གསུམ་ལམ་དུ་སྒྲུང་བར་ ཤོག་ ཤོག་ཚད་གསལ་བའི་ཁ་བྱང་ སྒྲོན་མ་རང་
གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ མཁས་པ་ཆེན་པོ་བུ་མ་ལ་མི་ཏུས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ་ དཔལ་
སྤགས་སྒྲུང་གི་རྒྱལ་མོ་ཨེ་ཀ་ཙ་ཏིས་སྒྲུངས་ཤིག་ ས་མ་ཡུ་ བ་ཏྲི་ཏྲ་ཀུ་ ཨམྲི་

ཅག་ཏེར་ནས་གཏེར་དུ་དམ་པར་བཅས་ནས་བཀའ་གཞན་དུ་མ་འབྱུང་བ་
ལགས་སོ་ ཡི་གེ་དཀར་དམར་གཉིས་ལ་འདྲ་མིན་ཞེས་གྲང་བུ་ མི་འདྲ་བའི་ཡི་
གེ་གཉིས་བཞུགས་པ་ལུ་ སྤྱིར་ཐིག་གི་ཁ་བྱང་འདིར་བཀོད་པའི་མ་བྲ་རྒྱམས་
སྤྱིར་ཐིག་ལགས་སོ་ མི་འདྲ་མི་བབ་པ་དེ་ལ་བྲ་མ་མཆིས་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
བྱུངྱི་ ཅ

༡༡༖ བསྟན་པ་བྱ་གཅིག་གི་རྒྱད་གསེར་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཉི་མ་
རབ་ཏུ་སྒྲུང་བྱེད་བཞུགས་སོ༖

རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ བརྒྱ་མཐ་པུ་ཏ་ཨེ་ཀ་གྲ་བྱ་པུ་རི་ས་མན་ཏརྒྱ་ལྷ་མ་ བོད་
སྐད་དུ་ སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྲུལ་གཅིག་པོ་ གསང་བ་ཐམས་ཅད་གཅོད་
པ་ས་བོན་གྱི་རྒྱད་ཅེས་བྱ་བ་ དེ་པ་ཀུན་གྱི་ཐོག་མ་ཡི༖ དངོས་མཛད་སངས་
རྒྱལ་ཐོག་མ་ཡི༖ དང་པོ་ཉིད་ཏུ་ཐུག་འཆལ་ཡོ༖ འདི་སྐད་བདག་ལ་སོགས་པ་ཡི༖
སངས་རྒྱལ་བྱེ་བ་དུང་ཐུར་གྱི༖ དགོངས་པ་ཉིད་དང་གངས་མེད་བར༖ ཐུགས་གྱི་
སྒྲིང་པོ་རི་ལྷ་བར༖ གསུངས་ཤིང་བསྟན་པའི་དུས་གཅིག་ན༖ བྱ་རན་འདས་པའི་
ཐོག་མར་ནི༖ འདི་ནི་ཉག་ཅིག་རྣལ་མ་ཡི༖ དོན་གྱི་ས་བོན་རྣམས་སུ་ནི༖ དེས་
པའི་སྒྲིང་པོ་ཉིད་དུ་ཡང་༖ གསུངས་སོ་བསྟན་ཏེ་བཤད་པ་ཡིན༖ བསྟན་པའི་དོན་
ནི་རྒྱ་མཚོ་ཀུན་ལ་ལ་གནས་སྐབས་ཡུལ་དོན་དུ་ ལ་ལ་མ་འོངས་འབྲུག་དོན་
ཡིན༖ ལ་ལ་འདུལ་དོན་ཐ་དད་ཉིད༖ སྒྲིང་གི་སྒྲིང་པོ་ཚོག་འགའ་ལས༖ ཀུན་
གྱིས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ལོ༖ བསྟན་པ་འཕེལ་བྱེད་ས་བོན་དུ་ འདི་ཀུན་བཞག་ཅིང་
བྱིན་བསྐྱབས་ལས༖ རང་བྱུང་ཉིད་དུ་ཐུགས་ལས་རྡོལ༖ དེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་
ཐམས་ཅད་གྱི༖ ཐུགས་གྱི་སྤྲུལ་ནི་གཅིག་པར་ཡང་༖ རང་བྱུང་ཆེན་པོའི་འཕེལ་
དང་བཅས༖ འབྱུང་བའི་སྐྱ་དང་བུལ་བར་བྱུང་༖ འདི་ནི་བསྟན་པ་གང་བྱུང་དུ་
འོད་དང་བཅས་ཏེ་འབྱུང་བ་ཡིན༖ གང་ལ་བབས་པར་བྱུར་པའི་མི༖ བསྟན་པ་
ཀུན་གྱི་བདག་པོར་འབྱུང་༖ འདི་ལ་ལྷུ་མ་པོར་བསྟན་པ་མེད༖ སུས་ཀྱང་བཤད་

ཅིང་ཉན་མེད་པར་རང་བྱུང་དགོངས་པ་གྲོང་རྡོལ་དུ་ཉི་མ་ཉན་ལས་ཐོན་པ་
 བཞིན་སྤྱད་ཀྱང་མ་བསྐྱབས་རང་བྱུང་རོ་ལ་འབྱུང་བཞིའི་གནོད་མེད་
 པས་ནམ་མཁའ་དག་ལ་འཕར་བར་སྒྲར་སངས་རྒྱས་འབྲས་བུ་སྤྱད་ཐོབ་པ་
 འདི་ཉིད་དེ་ལས་སྒྲར་བ་ཡིན་འདི་མ་མཐོང་བའི་སངས་རྒྱས་ནི་གཅིག་ཀྱང་
 འབྱུང་བ་ལྟ་བུར་མེད་དེ་བྱིར་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་བཙས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སྤྱད་གཅིག་པོ་ལྟར་འདས་ཐོབ་པའི་སྤྱད་ཐག་ཡིན་དགོངས་པ་རང་ཐོག་
 འབེབས་པ་ཡི་གནད་ཀྱི་ཆོག་ཏུ་འདི་ཉིད་བྱུང་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་གང་དུ་
 ཡང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་སྤྱད་ཐོབ་པ་དེ་ཆོ་འདི་ནི་ལན་གསུམ་དུ་ནམ་
 མཁའ་དག་ལ་འཕར་བ་དང་རོད་ལྟ་བུ་འདི་ལས་བྱུང་འདི་འཛིན་རྣལ་
 འབྱོར་སྒྲུབ་ཆེ་བས་ལན་གསུམ་འདི་ཡི་ཆོག་ཀྱི་ཡང་ལྟ་དང་ཆད་པ་མེད་
 པར་ནི་རྡོ་རྗེའི་ལྟ་ཡིས་སྤྱད་བརྗོད་ན་འདི་ཡང་དེ་དང་མཉམ་པར་ཡང་
 འབྱུང་བ་འདི་ལ་ཐེ་ཆོས་མེད་དེ་བྱིར་བསྟན་པའི་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་
 དུས་གཅིག་སྒྲོམ་ཤེས་ཀྱང་འདི་མ་སྒྲར་བར་གྲོལ་བ་མེད་འདི་ནི་ས་བོན་རབ་
 འཕེལ་བས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་གང་སངས་རྒྱས་འདི་ཉིད་ས་བོན་མེད་པར་
 ནི་བསྟན་པའི་གསུང་ནི་ཆོག་ཙམ་ཡང་ལྟ་ཡི་དབང་པོས་བརྗོད་མི་ལུས་དེ་
 ཆོག་འདི་ལ་མ་བརྟེན་པར་རྟུལ་ཆ་ཙམ་ཡང་འབྱུང་བ་མིན་བསྟན་པ་གཅིག་གི་
 སྟོགས་མ་ལ་བྱིན་བརྒྱབས་ཆོག་ནི་འདི་ཀྱི་ཡང་གང་ལ་སྒྲར་བའི་མི་དེས་
 ཀྱང་མ་མཐོང་རྒྱུད་དང་བསྟན་བཙས་ནི་ལྟ་ཡི་དབང་པོས་བརྗོད་པར་ལུས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་རི་
 ལྟར་མཐུན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནི་འདི་ཡིས་སྟོན་པར་ལུས་པ་ཡིན་སངས་རྒྱས་

རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དང་གཅིག་ རྩོམ་འཛིན་པའི་དགོངས་པ་དང་། དབྱེར་མི་ཕྱེད་
 བར་འདིས་འཇུར་རོམ་ དེ་ཕྱིར་བསྟན་པའི་མེ་རྩི་ཡིན་ རང་བྱུང་ཆོག་གི་རྒྱལ་པོ་
 འདི་ སོ་སོའི་སེམས་ཅན་སྐྱེ་གཟུགས་ལ་ སོ་སོའི་བདེ་སྐྱད་ཅི་ལྟ་བར་ འདི་
 ཉིད་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་བ་ཡིན་ དེ་ཕྱིར་རང་བྱུང་ཡི་གེར་ནི་ ཐོག་མ་བབས་ཀྱིས་བྱུ་
 བས་བྱང་། རང་བྱུང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཡང་། འདི་ལྟར་རྫོགས་པའི་ལུགས་སུ་
 སྒྲུབ་ ཆོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ཉིད་དུ་ནི་ འདི་ཆོག་ཡེ་ནས་རང་ཤར་བས་ ཐོག་མ་དུན་
 པའི་གཞིར་བྱུར་ཏེ་ དུན་པ་ཐམས་ཅད་མ་སྟོངས་པར་ ཆོག་འདི་ཀྱན་གྲུང་སྒྲུབ་
 བ་ཡིན་ དུན་ཟད་ཆོག་འདི་ཟད་པར་ནི་ རྩོམ་ཞེས་ནི་ཆོག་འདི་ཀྱན་ འབྱུང་
 བའི་རྒྱུ་དང་བྲལ་བས་ན་ རྩོམ་ཀྱན་འབྱུང་གསང་སྟགས་ཡིན་ ཐབས་ལམ་དུ་
 མ་མཆོན་པའི་ཕྱིར་ རང་བབས་བསྐྱེམ་པ་འདི་ལས་བྱང་། སྤྱིང་པོ་རང་འདུལ་
 བསྟན་པའི་བཅུད་ གཞི་ཉིད་ཀྱི་ནི་བབས་ཡིན་ནོ་ ཆོས་ཀྱན་མཉམ་པའི་ནན་
 ཏན་ཆོག་ རང་གནད་དུ་ནི་འདི་ཀྱན་ཤར་ འདི་ལ་རུབ་པ་གཅིག་ཉིད་མེད་
 བསྐྱེམ་དང་བསྐྱབ་པའི་རྩ་བར་ཡང་། འདི་སྟགས་འཇུག་པའི་ཆོག་མ་ཡིན་ མ་
 འཇུག་སྟེན་ ཐོག་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ འདི་ལས་འཕྲོས་པས་སྟོས་པའི་རྒྱ་རྒྱ་ལས་
 འབས་བྱ་རང་བྱུང་བཞིན་ འདི་ཉིད་ལས་ནི་ཆོག་ཀྱན་ཡང་། དུན་བསམ་བྲལ་
 བའི་རང་ཉིད་ལས་ བྱས་པ་མེད་པར་བྱུང་བ་ཡིན་ འོད་ཟེར་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བྱ་
 ལ་ འདི་ནི་སྒྲུབ་བར་འཇུར་བའོ་ དེ་ལས་འཕེལ་ནས་གངས་འགའ་འབྱུང་།
 གསང་བའི་བདན་པ་གཅིག་པ་ཉིད་ གངས་མེད་རྩོམ་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་ ཐུགས་
 རྩོལ་ཉག་གཅིག་དགོངས་དོན་གཅིག་ འཛིན་མེད་ཡངས་པའི་གཏོད་ཐུར་ཡིན་
 ཐོད་རྒྱལ་ཐོག་བབས་ཀྱན་གྱི་གནད་ རང་ས་འབྱེད་པའི་ལྷོ་མིག་མཆོག་ འདི་ནི་

བདེ་བའི་ས་པོན་འཛིན་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཡིན་མཁའ་མཉམ་
 དག་པའི་རྣམ་གཟེར་འདིས་བསྟན་པ་ཀུན་གྱི་ཙྰ་བ་འཛིན་འདི་ཡིས་བྱངས་སྒྲ་
 བཟུང་བས་ན་ལྷ་མིན་གཡུལ་རྣམས་རང་ལོག་ཏུ་འདི་ཆོག་བཟུང་བ་ཙམ་གྱིས་
 འཕྱར་ཁམས་གསུམ་གཡུལ་ཀུན་འདིས་བསྒྲོག་གོེ་རིགས་དུག་རྣམས་ཀྱི་
 འབྲས་ཁུངས་འགོགས་ཟུང་ན་མེད་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་
 འཁོར་ལོ་ཡིན་སྤྱད་པས་བཅའ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་འདི་ཡིས་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་
 འོ་དམ་པའི་སྒྲིབ་པོ་གཞུང་རྒྱུད་དུ་རང་བཞིན་དུ་ནི་བབས་ལས་བྱུང་འདིས་
 བྱི་སྒྲ་མའི་སྒྲིབ་མི་སྤྱོད་སྒྲིབ་ལ་ནི་མའི་འོད་བརྟན་པས་སྤྱོགས་བཅུར་བྱུང་པའི་
 ལུན་པ་ནི་འདི་ཡིས་རང་སངས་ཉིད་དུ་འགྲོ་ལྷག་པར་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་
 འདི་ཡིས་མཆོག་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་དགོན་པའི་མཆོག་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་
 སེམས་དལ་བསམ་གཏན་རང་གིས་འགྲུབ་ཆོས་སྐྱེའི་སྤྱང་བ་དུས་གཅིག་ཏུ་
 སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྟོན་མ་འོ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ལས་ཡང་དག་དུ་དག་པར་བྱེད་
 པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཡིན་ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་ཏུ་སྐྱེལ་བར་བྱེད་པའི་གིང་རྟ་འོ་
 ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་རྒྱུངས་གིང་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་སྟེ་
 སྟོན་ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་ཡི་མཉེན་ལྷགས་ལྷན་པའི་ལྷགས་ཀྱུ་འོ་རྣལ་འབྱོར་
 དག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ས་མཁན་ཡིན་མངལ་རྣམས་
 ཁུངས་སྒྲོ་འགོགས་པར་བྱེད་ཐར་པའི་སྐྱུ་ནི་རང་འཇུགས་ཡིན་རྣམ་དག་
 འོད་ཀྱི་མཐོངས་འབྱེད་པ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ནི་རེ་གནས་ས་བདུད་དང་ལུ་སྟེགས་
 མགོ་གཞོན་ཡིན་ཤེས་པ་རྒྱགས་པའི་གསལ་འདེབས་སོ་སྟོན་འཇུག་ཀུན་གྱི་
 སྟོག་གིང་ཡིན་ལྷ་དང་རྒྱགས་ཀྱི་མདོ་མདུད་དོ་དལ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེད་གིང་ངོ་

ལྷ་སྒྲོམ་ལོག་པའི་དག་བྱེད་བྱས་མན་རག་སྒྲིང་པོ་རྫོགས་པའི་ས་རྩོད་ཐེག་པའི་གངས་རྫོགས་ནས་འགྲོ་རྒྱམས་ལམ་ལ་འཇུང་བ་འོ་ཐེག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྱུང་ཚུལ་རང་བྱུང་ངོ་།

༥ ཨེ་མ་ཏེ་གསང་མཛད་རང་བཞིན་ཆོག་འདི་ཡང་། རང་བྱུང་ཡེ་དག་ཆེན་པོར་ནི་སྒྲེལ་ཆོག་གསང་བ་འདི་ལྟར་སྒྲུང་། ཡེ་ཐོག་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ནི་དང་པོ་མཛོན་འཕགས་དྲན་པ་མགོན་ལྷག་རྒྱ་རང་དྲན་འཁོར་ལོ་ནི་གཞི་ལས་འཕགས་པའི་བྱེད་པར་ཆོག་སྟེ་ཡུད་སྒོན་གྱི་ཐོག་མར་བྱུང་། འདི་དུས་ལྷག་ཁྱིམ་བདུན་ཅུ་ཡིས་ལྷག་རྒྱ་འདི་ནི་དམ་པ་འོ་སྒྲིང་པོས་བརྒྱན་པའི་བསྐལ་པ་ལ་སྟེ་སྒྲོད་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་མགོན་མངའ་མཛད་ལྷག་རྒྱ་འཁོར་ལོ་ལས་འཁོར་ནི་འཛིན་པ་བྱེ་བ་ལྷ་ལྷག་རྒྱ་འདི་ནི་དམ་པ་འོ་སྟེ་མེས་དང་པོ་པ་རོལ་མགོན་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲིང་པོ་རང་སྒྲོས་པས་བསྐལ་པ་གསེར་གྱི་ཡི་གེ་ལ་ས་ཡ་དུག་གི་ལྷག་རྒྱ་རབ་བྱུང་། སྒོན་ཐོག་དང་པོ་འཕགས་པ་མགོན་ལྷག་རྒྱ་དངོས་པོ་ཉིད་སྒྲུང་བས་བསྐལ་པ་འོད་ཟེར་འབྱེད་པ་ལ་བདུན་འབུམ་གྱི་ནི་འབྲས་བུའོ་འཛིག་རྟེན་དྲ་བ་མགོན་པོ་ཡིས་སྒྲོས་བུལ་ལྷག་རྒྱ་འདི་སྒྲོས་ཏེ་བསྐལ་པ་མེ་ཏོག་མཛེས་པ་ལ་བསྐྱན་པའི་འབྲས་བུ་ལྷུང་ཡལ་ལས་ལྷག་རྒྱ་འདི་ནི་དམ་པ་འོ་སྒྲིང་པོ་སྒྲོད་གི་སྟེ་ཡུད་མགོན་སྒྲིང་པོ་དམ་པའི་འཁོར་ལོ་ལས་བསྐལ་པ་རྩྱུང་པའི་སྒྲིང་པོ་ལ་གངས་མེད་བཞི་ཡི་སྒྲིང་པོ་འོ་འོད་ལྷན་དང་པོ་སེམས་ཅན་མགོན་སྒྲོས་མེད་སྒྲིང་པོ་རང་རྒྱ་ལས་བསྐལ་པ་སྒྲུང་བའི་སྒྲོན་མ་ལ་བན་བུན་སྒྲོད་གི་ལྷག་རྒྱ་རབ་བྱུང་། མཛེས་པའི་དང་པོ་འགྲོ་བའི་མགོན་ཡང་དག་སྒྲིང་པོ་རྒྱམས་སྒྲོས་ཏེ་བསྐལ་པ་རགས་པའི་ཡན་ལག་ལ་

ཉར་ཉེར་བརྒྱ་ཡི་གྲངས་ཀྱིས་ནི། རྒྱག་རྒྱ་འདི་ནི་དམ་པའོ། རྒྱགས་བཅེ་སྒྲིང་པོ་
 ཉན་ཐོས་མགོན་། རྒྱག་རྒྱ་ཡང་དག་ལམ་སྒྲོས་ཏེ། བསྐྱེད་པ་རྒྱ་གི་རྒྱ་དག་ལས།
 བྲང་བྲང་བརྒྱ་ཡི་དམ་པར་རོ། མི་པམ་ཟང་མ་རྒྱ་བྲལ་མགོན་། ཡང་དག་དེས་
 པའི་རྒྱད་ལས་ནི། བསྐྱེད་པ་བྲ་བའི་འོད་ཟེར་ལས། རྒྱ་རྒྱར་བདུན་གྱིས་ལམ་
 རྒྱལ་བཟུང་། སྒྲིང་པོ་སེམས་རྣལ་བདུད་ཅི་མགོན་། དེས་པའི་ས་པོན་རབ་
 བསྐྱེད་པས་། བསྐྱེད་པ་ཚངས་པའི་དབྱངས་ཅན་ལས། འབྱར་རྒྱལ་བདུན་གྱིས་
 དེས་པར་བཟུང་། རར་བཞིན་དྲག་པོ་ཉིང་འཛིན་མགོན་། རྒྱག་རྒྱ་འཁོར་ལོ་
 བདེན་སྒྲོས་ཏེ། བསྐྱེད་པ་རྒྱ་བའི་གཞི་དག་ལས། རྒྱལ་བྱེད་དག་ཡིས་དམ་པར་
 བཟུང་། གསང་བ་རྒྱག་རྒྱ་ལྟ་མིན་མགོན་། ཡང་གསང་འཁོར་ལོ་རྣམ་སྒྲོས་ཏེ།
 བསྐྱེད་པ་འབྱམ་པ་རེག་ལྟ་ལས། ཡལ་ཡོལ་དྲག་ཅུའི་སྒྲིང་པོ་འོ། རིམ་པ་ལྟ་བུ་
 གཅུག་ལུང་མགོན་། ལྷ་མེད་སྒྲིང་པོ་ཡོངས་སྒྲོས་པས་། བསྐྱེད་པ་ཡང་གསལ་རབ་
 འབྱམས་ལས། བྲག་བྲིག་བྱེ་བ་དག་བརྒྱ་ཡིས་། ལྷ་ན་མེད་པའི་གསང་བ་འོ།
 འཛིག་རྟེན་ཐོག་མ་གཤམ་རབ་མགོན་། བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པོ་ཡོངས་སྒྲོས་ཏེ། བསྐྱེད་པ་
 བཀོད་བཀེན་པོ་ལས། འབྱམ་ཐུག་དྲག་ཅུ་ཅུ་བཞི་ཡིས་། ལྷ་ཡི་ལྷ་རྩེ་འདི་ཉིད་དོ།
 འཆད་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མ་མགོན་། དེས་པའི་འབྱམ་བྱ་འདི་སྒྲོས་ཏེ། བསྐྱེད་པ་
 རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ལས། ས་ཡ་དག་བཅུའི་མགོན་པོ་ཡིས་། རྒྱས་པར་བསྐྱེད་ཏེ་
 དམ་པར་རོ། ཡང་རྗེས་འབྱུང་བ་མེ་འོད་མགོན་། དངོས་པོ་བསྐྱར་བའི་རྒྱག་རྒྱ་ནི།
 སྒྲིང་པོ་ཉིད་རྒྱ་སྒྲོས་པ་ལས་། བསྐྱེད་པ་རབ་རྒྱ་གཡོ་མེད་ལས། རབ་མཐའ་བརྒྱ་ཡི་
 མགོན་པོ་ཡིས་། སྒྲིང་པོ་སྒྲིང་གི་དྲངས་མར་རོ། ཆགས་མེད་རྒྱལ་བྲལ་དེ་མེད་
 མགོན་། གསང་ཆེན་དེས་པ་ཉིད་རྒྱ་སྒྲིང་། བསྐྱེད་པ་གཡོ་རྒྱ་བྲལ་བ་ལས། བྱེ་བ་དག་

བྱིའི་གྲངས་མགོན་གྱིས་འདྲུ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཉིད་དུ་འོ་བུ་པ་བྱི་མེད་བསམ་
 གཏན་མགོན་བྱི་མེད་ངེས་པའི་གསང་ཆོག་སྒྲོས་པ་བསྐྱེད་པ་མཐའ་ལྷན་སེང་གི་
 ལམ་ཉལ་ཉིལ་སྐྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ལ་ཡིས་འདི་ནི་བདེན་ཆོག་དམ་པར་རོ་དམ་
 པའི་སྒྲིམ་བུ་ཆོས་ཀྱི་མགོན་སངས་རྒྱས་ཤེས་རབ་ས་བོན་སྒྲོས་པ་བསྐྱེད་པ་
 གཏུང་བ་སེལ་བ་ལམ་སངས་སེང་དགུ་བྱིའི་གཏུང་འཕེལ་བས་དམ་པའི་ཕྱག་ནི་
 ཡང་དམ་དུ་འོ་སྒྲི་ལུང་སྒྲིང་གི་ཡོ་ཐོག་མགོན་སྐྱེས་ཀྱི་ཕ་བ་འདི་བསྐྱེས་
 བས་བསྐྱེད་པ་དུང་གི་སྒྲིང་པོ་ལམ་ཁ་ཡེལ་སྒྲིང་གི་གཏུང་འཕེལ་བས་གསང་
 ཆེན་དམ་པར་རབ་བཟུང་བའོ་སངས་རྒྱས་བྱི་བ་མགོན་པོ་ཡིས་ཕྱག་རྒྱ་ཉིད་དུ་
 གཏུང་གཟུང་བས་བསྐྱེད་པ་བྱི་བའི་སྒྲིང་པོ་ལམ་ཉག་ཐག་བྱི་ཡི་གཏུང་འཛིན་
 བས་འདི་ཉིད་སྒྲིང་པོའི་དོན་དུ་འོ་ཡང་དག་གསང་བ་བསྐྱེད་པ་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་
 པོ་དཀྱིལ་བཟུང་བས་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་བཅུ་བ་ལམ་དར་དེར་སྒྲིང་གི་ཡང་
 འཕེལ་བས་འདི་ནི་སྒྲིང་ལ་ཡང་དག་སྒྲོས་སེམས་ཅན་སྒྲིང་བཅུ་མེ་ཉྱག་
 མགོན་བུན་གཞི་དང་པོ་རབ་བཟུང་བས་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པ་རབ་མཆོག་ལམ་
 རུལ་མེད་དགུ་ཡི་གསང་འཛིན་བས་གསང་ཆེན་སྒྲིང་གི་དམ་པར་རོ་བསྐྱེད་པ་
 བྱི་བའི་ཉིད་མགོན་དམ་པའི་སྒྲིང་པོར་ངེས་པ་བས་བསྐྱེད་པ་གྲུང་པོ་ཡོངས་
 རྒྱུགས་ལམ་རབ་རུལ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་འཛིན་བས་སྒྲིང་ཉིད་གསལ་བའི་མིག་ཏུ་
 སྒྲོས་ཡོངས་རྒྱུགས་འཁོར་ལོ་རིགས་ཀྱི་མགོན་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་དམ་པར་
 བཟུང་བས་བསྐྱེད་པ་སྒྲི་ན་མེད་པ་ལམ་བྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱུ་ཕྱུ་གཏུང་འཕེལ་བས་
 གསང་ཆེན་འཁོར་ལོ་ཉིད་དུ་འོ་བྱི་མེད་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་མགོན་ཡང་གསང་ངེས་
 པའི་ལུང་འདི་སྒྲོས་བསྐྱེད་པ་ཕྱོད་པ་རང་གྲོལ་ལམ་ཉལ་ཉིལ་ཉིད་ཀྱི་འཕེལ་

གཏུང་གིས་ རིམ་པས་མངོན་པར་རབ་སྟོས་པའོ་ ཡང་གསང་དང་པོ་ཐོག་མ་
 མགོན་ རྟོ་རྟེ་ཡང་དག་དམ་བཟུང་པས་ བསྐལ་པ་ཁྱུང་ཆེན་གཤོག་རྫོགས་ལས་
 འབྲུམ་ཕྱག་ལྷ་ཡི་གཏུང་འཕེལ་བས་ ཕྱག་རྒྱ་རང་རྫོགས་ཉིད་དུ་འོ་ སྤང་མཛད་
 དང་པོ་མར་མེ་མགོན་ གྲུ་མེད་རྟོ་རྟེ་སྟོང་པོ་སྟོས་ བསྐལ་པ་མདའ་ཡིས་ངོས་
 བཟུང་ལས་ ར་ཡཔ་གསུམ་གྱི་གཏུང་འཕེལ་བས་ རིགས་ལྡན་རྣམས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་
 བཟུང་ ཡིད་ཤེས་དང་པོ་གནས་གསུམ་མགོན་ སྟིང་ཐིག་རྩ་བའི་དྲངས་མར་
 སྟོས་ བསྐལ་པ་རིག་པའི་སྟོངས་ཅན་ལས་ ཁ་ཡེལ་དྲག་གི་གཏུང་འཕེལ་བས།
 གོང་འཕེལ་ཕྱག་རྒྱ་དམ་པར་སྟོས་ དཔའ་པོ་འཛིགས་སངས་དང་པོའི་མགོན་
 གྲི་མ་མེད་པའི་སྟིང་དུ་བབས་ བསྐལ་པ་དྲན་བསམ་བྲལ་བ་ལས་ ཡལ་ཡོལ་སྟོང་
 གི་གཏུང་འཕེལ་བས་ འདི་ཀྱན་སྟོན་དང་བྲལ་བར་རོ་ དྲག་པོ་ཆགས་བྲལ་བདེ་
 བའི་མགོན་ ཆགས་མེད་རང་རིག་ཕྱག་རྒྱ་སྟོས་ བསྐལ་པ་མུ་རན་བྲལ་བ་ལས་
 དུང་ཕྱུར་གསུམ་གྱིས་གཏུང་འཕེལ་བས་ མེད་པ་རྣམས་གྱི་དང་པོར་རོ་ ཆོས་སྐྱ་
 དངོས་དག་གྲི་མེད་མགོན་ དམ་པ་གསུང་གི་སྟིང་པོ་སྟོས་ བསྐལ་པ་བེལ་གྱིས་
 གཞོན་པ་ལས་ ས་ཡ་ཉིད་གྱི་གཏུང་འཕེལ་བས་ འདི་ཀྱན་ཡང་དག་ཉིད་དུ་འོ་
 ཡང་གསང་རྒྱས་པ་རྒྱ་མ་མགོན་ ཆོག་བྲལ་བདེན་པའི་སྟིང་པོ་སྟོས་ བསྐལ་པ་
 ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས་ བྱ་བ་དགུ་ཡི་གཏུང་འཕེལ་བས་ རེས་པའི་ལམ་གྱི་དྲངས་
 མར་རོ་ སྟོང་པ་ཉིད་ནི་དགོ་ལྡན་མགོན་ གསང་བའི་ཡང་གསང་ཆེན་པོར་སྟོས་
 བསྐལ་པ་པད་མ་བརྟེགས་པ་ལས་ ཁ་ཡེལ་ལྷ་ཡི་གཏུང་འཕེལ་བས་ སྤང་བ་
 རྣམས་གྱི་ཐོག་མར་རོ་ སྟེས་བྲ་བྱེད་པ་འོད་ཟེར་མགོན་ འབྲས་བྲ་རྫོགས་པའི་
 རིམ་པ་སྟོས་ བསྐལ་པ་དང་བའི་དབྱངས་ཅན་ལས་ རུལ་མཐའ་བཞི་ཡི་གཏུང་

འཕེལ་བསམ་འདི་ཀྱན་མངོན་པར་རང་འབྱད་དོ་ཤེས་རབ་མིག་རྟེན་རྒྱ་འཕྲུལ་
 མགོན་མེས་ཉིད་ཐོག་མའི་དགྲིལ་འཁོར་སྒྲོས་མ་བླུ་ཡི་ཕྱག་ཐོར་ལམ་
 ཉལ་ཉིལ་བདུན་གྱི་གདུང་འཛིན་པས་སྒྲིང་པོ་རང་དག་གནད་དུ་འོ་བདེ་བ་
 དམ་པ་དངོས་བྱུང་མགོན་གསང་ཆེན་སྒྲིང་པོ་དམ་པར་སྒྲོས་མ་བླུ་ཡི་ཡན་
 ལག་མེད་པ་ལམ་སང་སིང་དུག་གི་གདུང་འཕེལ་བསམ་འདི་ཀྱན་ཡང་དག་དམ་
 པར་རོ་དངོས་པོ་ཡང་དག་སྒྲིང་པའི་མགོན་སྒྲོབ་པ་དམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲོས་
 བསྐལ་པ་གངས་མཐའ་ལོག་པ་ལམ་སྒྲིང་ཕྱག་དགུ་ཡི་གངས་འཛིན་པས་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འོ་ཆོས་ཀྱི་གཤམ་པ་གཉིས་མེད་མགོན་ཡང་
 གསང་རང་བྱུང་ཆོག་འདི་སྒྲོས་མ་བླུ་ཡི་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བྱེད་ལམ་ཉལ་ཉིལ་
 གསུམ་གྱི་གདུང་འཕེལ་བསམ་མཉམ་པ་རང་གནད་ཉིད་དུ་འོ་ཡོན་སྐྱེས་གསང་བ་
 གྲི་མེད་མགོན་བྱིན་བརྒྱབས་རང་བྱུང་ཡི་གེ་སྒྲོས་མ་བླུ་ཡི་སང་གེ་རྩལ་རྒྱག་
 ལམ་ཁྲག་ཁྲིག་བདུན་གྱི་གདུང་འཕེལ་བསམ་འདི་ཀྱན་དམ་པའི་ཐུགས་དགྲིལ་
 དུ་འོ་མི་པམ་དང་པོ་སངས་རྒྱས་མགོན་གསང་བ་ཐུགས་ཀྱི་སུ་གཅིག་པར་
 བསྐལ་པ་དགའ་བས་ཐྱོས་པ་ལམ་དུང་ཕྱུར་བྱེད་དང་དགུ་གདུང་གིས་འདི་ཉིད་
 དམིགས་མེད་རང་དམ་དུ་འོ་བྱན་སྐངས་མངོན་འཕགས་རང་བཞིན་མགོན་
 འབྱུང་བའི་དག་དང་བྲལ་བར་སྒྲོས་མ་བླུ་ཡི་འདུ་བ་ཆེན་པོ་ལམ་ཁ་ཡེལ་ལྷ་ཡི་
 གདུང་འཕེལ་བསམ་འདི་ཆོག་རང་བྱུང་གསལ་བར་རོ་བར་མའི་དང་པོ་སྒྲུ་མེད་
 མགོན་འདི་ནི་ཕྱག་རྒྱ་རབ་བཏབ་སྟེ་བསྐལ་པ་ཁུ་བྱུག་རང་བྱུང་ལམ་ཐར་ཐེར་
 གསུམ་གྱི་རྟགས་ཤར་བས་འདི་ཆོག་རབ་ཏུ་བརྒྱགས་པ་འོ་འཛིག་རྟེན་གངས་
 བསྐལ་ལུད་པལ་མགོན་གསང་ཆེན་རབ་རྒྱས་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲོས་མ་བླུ་ཡི་རབ་ཏུ་

མཐོང་བ་ལམ་ འབྲུམ་སྤྲུག་དགུ་ཡི་གཏུང་འཕེལ་བསམ་ འདི་ཀུན་སྒྲིབ་གི་དབྱིལ་དུ་
 སུམ་ འདས་པའི་དང་པོ་དྲ་བ་མགོན་ སྒྲོན་པ་གསང་བ་ཡང་དག་སྒྲོས་ བསྐྱེད་
 པ་བྱད་མེད་རང་འདུལ་ལམ་ ཕུལ་སྤྱོད་དགུ་ཡི་རྒྱལ་བ་ཡིས་ འདི་ཚིག་རང་རིག་
 དམ་པར་རོམ་ གཉིས་འདས་དང་པོ་ཞིང་ཁམས་མགོན་ རོ་རྩེ་ཆེན་པོའི་གསང་
 ཚིག་སྒྲོས་ བསྐྱེད་པ་རང་སྒྲུ་ཟད་པ་ལམ་ ས་ཡ་གཉིས་ཀྱི་གཏུང་འཕེལ་བསམ་
 འདི་ཚིག་གཟིགས་དང་རབ་མཁུན་བཟུང་ སྤྱུང་མཐའ་ཐོག་མ་གཉིས་པར་
 མགོན་ འདུལ་ཚིག་སྒྲིབ་པོ་སྤྲུམ་སྒྲོས་ བསྐྱེད་པ་དགོ་ལྷན་ཆེན་པོ་ལམ་ འབྲུམ་
 སྤྲུག་ལྷ་ཡི་གཏུང་འཕེལ་བསམ་ སྒྲིབ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་སྒྲིབ་དུའོ་ མཛད་པ་གཞི་
 ཐོག་ཐོད་རྒྱལ་མགོན་ སྤྲུམ་ན་མེད་པའི་རེས་ལུང་སྒྲོས་ བསྐྱེད་པ་བུམ་ཟེ་
 བསྐྱེད་པ་ལམ་ ཁྱི་སྤྲུག་དགུ་ཡི་གཏུང་འཕེལ་བསམ་ འདི་ཀུན་གསང་བའི་ཚིག་དུ་
 འོ་ མཐའ་བུམ་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲོན་བུམ་མགོན་ བུམ་གསང་ཚིག་འདི་ཕུག་རྒྱ་
 སྒྲོས་ བསྐྱེད་པ་སྤྱེད་པར་བྱེད་པ་ལམ་ སྒྲིབ་སྤྲུག་དགུ་ཡི་གཏུང་འཕེལ་བསམ་ མེད་
 ཚིག་རྫོགས་པར་ཡང་དག་བཟུང་ ཡེ་རྫོགས་དང་པོ་སྤྲུམ་མ་མགོན་ ཡང་གསང་
 འབར་བ་འོད་ཟེར་སྒྲོས་ བསྐྱེད་པ་རབ་དུ་འཕགས་པ་ལམ་ ཁྱི་སྤྲུག་གཉིས་ཀྱི་
 གཏུང་འཕེལ་བསམ་ འདི་ཉིད་རེས་པའི་གསང་ཆེན་མོ་ རྩི་མ་དངོས་བུམ་བདེ་
 བའི་མགོན་ འདི་ཉིད་ལམ་རྒྱལ་དམ་པར་སྒྲོས་ བསྐྱེད་པ་ཡང་གསང་ཆེན་པོ་
 ལམ་ ཁྱི་སྤྲུག་བདུན་ཀྱི་གཏུང་འཕེལ་བསམ་ འདི་ཚིག་རིམ་པ་དང་པོར་སྒྲོས་
 འདུལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མ་མགོན་ རེས་པའི་གསང་ཆེན་རབ་བསྐྱེད་ཀྱི་
 བསྐྱེད་པ་གསེར་འོད་དམ་པ་ལམ་ ཡང་འཕེལ་དགུ་ཁྱི་སྤྲུག་མགོན་པོ་ཡིས་ འདི་
 ཀུན་གསང་ཆེན་སྒྲིབ་དུ་བབ་ ཡང་འབྱེད་སྒྲིབ་གི་དང་པོ་མགོན་ གསང་བའི་

སྟིང་པོ་ཡང་གསང་སྟོས་པ་སྟེ་ཡོ་ཤེ་དག་ལ་ཐར་ཟུག་དགུ་ཡི་གདུང་
 འཕེལ་བས་འདི་ཡང་སྟིང་ཐིག་གསང་བར་པམ་གསང་བ་ཀུན་གྱི་མཛོན་ཐོག་
 མགོན་ལྷག་ཀྱང་སྟིང་གི་དཀྱིལ་དུ་སྟོས་པ་དྲི་མེད་བཟང་པོ་ལ་ཉར་
 ཉེར་ལྷ་ཡི་གདུང་འཕེལ་བས་འདི་ཆོག་བླ་མེད་སྟིང་ལ་པམ་སྟོན་པའི་དང་པོ་
 བམ་མཁའ་མགོན་ཡང་བསྐྱུས་རང་བྱུང་ཆོག་འདི་སྟོས་པ་ཐར་ཆགས་
 ཆེན་པོ་ལ་ཉལ་ཉིལ་དུག་གི་གདུང་འཕེལ་བས་འདི་ཉིད་བསམ་གཏན་འཁོར་
 ལོར་བཟུང་སྟིང་པའི་ཡང་མཛོད་དམ་པ་མགོན་འདི་ཀུན་གཡོ་མེད་རང་བྱུང་
 ཆོག་རྫོགས་པ་དངོས་དག་བསྟེན་པ་ལ་འབུམ་ཕྱག་དགུ་ཡི་ཡང་གདུང་གིས་
 འདི་ཀུན་ངེས་པའི་འབྲས་བུར་སྟོས་དང་པོ་གསང་འཛོན་དངོས་བྱུང་མགོན་
 འདི་ཡང་མཛོད་ཆེན་དག་པར་སྟོས་པ་གངས་བདེལ་གསང་ཆེན་ལ་ཁ་
 ཡེལ་གསུམ་གྱི་གདུང་འཕེལ་བས་འདི་ཀུན་ཡང་དག་ལམ་ཉར་བཟུང་དྲི་མེད་
 རང་ཟད་འབྱུང་བའ་མགོན་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་དག་ཅ་བ་སྟོས་པ་མོ་
 མཚན་རྒྱུན་གཙོད་ལ་ཐར་ཐེར་བརྒྱུ་ལ་གདུང་འཕེལ་བས་གསང་བའི་ཡང་
 ལྷན་ཐིགས་པར་བཟུང་མོས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་མགོན་སྟིང་པོ་དམིགས་
 དག་ཕྱག་ཀྱང་སྟོས་པ་འཁོར་བའི་ཕྱན་སེལ་ལ་འབུམ་ཕྱག་ལྷ་ཡི་ཡང་
 གདུང་གིས་འདི་ཉིད་སྟོས་ཏེ་དམ་དུ་འོ་སེམས་རིག་ཀུན་གྱི་སྦྱི་ཕུད་མགོན་ད་
 མེད་སྟོན་དུ་ཕྱག་ཀྱང་སྟོས་པ་ལྷ་མོ་སྟོང་ལྷན་ལ་བྱེ་བ་དགུ་ཡི་གདུང་
 འཕེལ་བས་ངེས་ཤེས་ཀུན་གྱི་ཐོག་མར་བཟུང་བསྐྱེད་གནས་ཀུན་གྱི་དང་
 ཐོག་མགོན་ཕྱག་ཀྱང་མིག་ལྷན་སྟོང་དུ་སྟོས་པ་སྦྱུ་མ་སྦྱང་མཛོད་ལ་
 ཡལ་ཡོལ་གསུམ་གྱི་ཡང་གདུང་གིས་འདི་ཆོག་གོང་མའི་གོང་མས་བཟུང་།

འིམ་པ་སྒྲོན་གྱི་སྒྲིབ་ཁྱེད་མགོན་། བབས་བྱུང་མེད་སྤང་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲོས་། བསྐྱེད་པ་
སྒྲིབ་རྒྱུ་ཀྱན་འདུལ་ལས་། སང་སང་ལྷ་ཡི་གཏུང་འཕེལ་བས་། སྒྲིབ་པོ་གསང་བ་
ཆེན་པོར་བཟུང་། འཛིགས་པ་ཀྱན་བྲལ་སང་གི་མགོན་། སངས་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་
གཅིག་པ་སྒྲོས་། བསྐྱེད་པ་བཟང་པོ་རབ་གང་ལས་། སྒྲིབ་ཕྱག་བདུན་གྱི་གཏུང་
འཕེལ་བས་། འབྱུང་བའི་སྒྱུ་དང་བྲལ་བར་བཟུང་། རྫོགས་པའི་ཡང་ཐོག་ཐ་མ་
མགོན་། དོན་དགོངས་ཉག་གཅིག་ལྷ་ཏུ་བཟུང་། བསྐྱེད་པ་ཚུད་ལྷན་ཆེན་པོ་
ལས་། བརྒྱ་ཕྱག་དགུ་ཡི་གཏུང་འཕེལ་བས་། འདི་ཆོག་ཚུད་དང་བྲལ་བར་བཟུང་།
དྲན་པ་ཟད་པའི་ཡེ་ཤེས་མགོན་། སྒྲིབ་པོ་རང་ཆོག་གཅིག་པར་གོ་། བསྐྱེད་པ་
ཚུད་དང་ལྷན་པ་ལས་། བརྒྱ་ཕྱག་དགུ་ཡི་གཏུང་འཛིན་པས་། དེས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དམ་
པར་བཟུང་། དེ་ལྟར་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལངས་པའི་། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་
བརྒྱབས་ལས་། རང་བྱུང་ཆེན་པོའི་ཡིག་གཏུང་ནི་། གནས་པའི་ཀ་དག་ཆེན་པོ་ཡི་
བབས་ལས་འདི་ཀྱན་རང་བྱུང་གར་། བྱིན་བརྒྱབས་འིམ་པར་འདི་ཀྱན་ཡང་།
ཐོག་མ་བབས་ལས་རང་བརྟན་ནོ་། ༥ ཞེ་མ་རང་བྱུང་ཆེན་པོའི་ཆོག་ལས་ཀྱང་།
འདི་ལྟར་ཁྱད་པར་རང་བྱུང་ཆོག་། བབས་ལས་བྱུང་ཞིང་གར་བ་ལས་། རང་
གསལ་ཆོས་རྣམས་རང་བྱུང་ཆོག་། བྱིས་ནི་འདི་ལྟར་ཡང་དག་གོ་། རྒྱུད་དང་
དེ་ཡི་རང་འགྲེལ་ལོ་། ལྷ་སྤྱལ་ལ་སོགས་ཕྱག་རྒྱ་བཅུ་དེ་ལས་འདི་ཆོག་ཕྱག་
ཡས་སུ་སྤང་བ་ཡིན་ནོ་དོན་ལ་སེམས་། སྤང་མཛད་དོན་ཀྱན་རང་རྫོགས་ཏེ་
ཆོག་ཀྱན་བདག་པོར་རང་བྱུང་བས་། དགོངས་པ་ཉིད་ནི་དང་པོ་ལས་། ཆོག་ཚུམ་
མཁས་པ་འདི་ལས་ནི་། གངས་ལས་འདས་རྣམས་འབྱུང་བ་ཡིན་། བདག་འཛིན་
བདག་མེད་སྒྲོན་ཐོག་ལས་། མཐར་འཛིན་འདོད་པ་དགག་པའི་བྱིར་། མཛོན་སུམ་

རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན། གཏན་ཚིགས་ཆ་འཛིན་ཚིག་ཀྱན་འབྱུང་མེད་དཔྱད་སྒྲོ་
 ཞེན་དགག་པའི་ཕྱིར། ཀྱན་རྫོག་དོན་དམ་གྲངས་ཕྱེ་སོགས་ཆེན་ནི་འདི་ཀྱན་
 ཕྱིན་བརྒྱབས་ལས་འདི་ལྟར་རྩོམ་པའི་དཔལ་པོ་མཁས་ཆེན་མེས་ཆེན་མཁའ་ཞེན་
 སྒྲོ་དགག་ཕྱིར། ལུང་པོ་གྲངས་དང་ཁམས་སོགས་དང་མཐོན་དང་ཡོད་མེད་
 ཆོས་དང་ནི། ཆོས་མེད་རིམ་ལྟར་བཅི་བ་ཡིན། ཆེན་ཀྱན་འདི་ལས་རབ་བཙོན་ཐོབ་
 འཛིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་དང་བའི་ཕྱིར། སྐྱ་དང་རིག་པ་དུ་མ་ཡང་འདི་ཡིས་
 རང་གྲུང་ཆེན་ལས་ཤར་ཕྱིར། འབྱུང་ཐེག་པའི་རང་གྲངས་ཀྱི་དབང་པོའི་
 འཇུག་སྒྲོ་གསལ་བའི་ཕྱིར། རིམ་པའི་འཇུག་སྒྲོལ་བཅུ་གཅིག་ནི། འདི་ཡི་ཡོན་
 ཏན་བབས་ལས་སྣང་མེད་པའི་ཡོད་པའི་ཆེན་འདི་ལས་སྒྲོས་སོ་ཉི་
 བར་བསྐྱུས་གྲགས་དང་མ་གྲགས་ཆེན་བཅུད་ནི། འདི་ལས་ཡང་གསང་ཆེན་
 པོར་ཡང་ལྟར་སྣང་བར་འབྱུང་བ་ཡིན། ལྟ་མིས་རིམ་ལྟར་འདོད་པའི་ཆེན་
 སྒྲོ་དུག་ཐོབ་འདོད་རང་བཞོན་ཆེན་གྲགས་ལུང་སེམས་དཔའི་ལུང་རབ་སྣང་མེད་
 འདི་ལས་གསང་ཆེན་གནད་དུ་གྲགས་དེ་བཞིན་སྒྲུ་འཛིག་བསྐྱེད་བཅོས་དང་
 ཡོད་དང་མེད་སྒྲུ་སྒྲེ་གྲངས་སྒྲོས་མཐའ་གཉིས་རབ་འབྱུང་ཡོད་སྣང་ཕྱིར། དེ་
 སེམས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲེ་གྲངས་ནི། འདི་ཀྱན་ལས་བྱུང་སེམས་ཀྱི་ལུང་འཇུག་སོ་ཆེན་
 པོའི་ཤིང་རྩ་ཡང་སྣང་བའི་མཛད་འཇུག་ཁ་ལོ་ནི། འདི་ཆེན་དམ་པའི་འཁོར་
 ལོ་འོ། གྲགས་པའི་སྒྲགས་དང་དེ་སྒྲེལ་ཆེན་རིམ་པ་མདོ་སྒྲེ་རང་གྲགས་ཆེན་
 བཞོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མར་ནི། འདི་ལས་འཇོ་འོ་ཕན་སེམས་ལྡན་ལུང་རྒྱལ་
 ཐེག་པ་ཀྱན་དངོས་སོ། གཞི་རྩ་རྩལ་གྱི་ནན་ཏན་ཆེན་འདི་ཀྱན་རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་པོ་
 ལས་ཁ་ལོ་སྒྱུར་བའི་དཔལ་པོ་ཡིན། ཕྱིད་པའི་ལས་རྒྱལ་དགྱིལ་འཁོར་འཇུག་

དཔེ་མེད་པ་ཡི་སྒྲ་ཡིག་ཟེར་། གྲངས་མཐའ་འགོགས་བྱེད་མེད་ཕྱག་གོ་། བཅོས་
མའི་ཡང་ཆ་དེ་འཕེལ་བཟུང་། དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ལས་རྒྱས་སོ་། མཐོ་དམན་
སྒྲིམས་པའི་དགོ་འབྲས་ལུང་། དཔེ་བུལ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་འོ་། དེ་ལྟར་སྒྲིམ་ཆོག་
དུ་མ་ཡིས་། འཁོར་ལོ་འཛིན་པའི་སྤྱལ་པ་འོ་། མཐའ་གསལ་མཐའ་དག་གྲོང་
ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་སྒྲིམ་ལས་། རྒྱ་སྒྲོ་རབ་རྩ་སྤྲུང་པ་ཡིས་། བྲ་མེད་
འབྲེན་པའི་དང་པོར་བུང་། བདེ་བས་བདེ་བ་འབྱེད་པ་ཡི་། རིགས་མཐུན་ཀྱུན་གྱི་
གསང་ཆེན་ཡིན་། རིགས་ལ་གནས་ཤིང་རིགས་འབྱེད་པའི་། གཙོ་བོ་གཙོ་བས་
བྲང་བ་འོ་། ཀ་དང་རྟོགས་དང་རབ་རྩ་དགོངས་། རིམ་བར་རྒྱས་དང་དེ་རྗེས་ནི་
འདི་ལས་རབ་རྩ་འཕེལ་བ་ཡིན་། རབ་རྩ་རྟོགས་ཕྱིར་དགྱེལ་འཁོར་ནི་དམ་པ་
རྣམས་ནི་འདི་ལས་སྤྱལ་། ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་མཐའ་རྒྱས་ཀྱང་། འདི་ལས་རབ་
རྩ་ཡང་འཕེལ་ལོ་། འདི་ཆོག་བྱིན་རྒྱབས་བརྒྱད་པ་ཡང་། རབ་རྩ་འཕེལ་ཕྱིར་
འབྱུང་བའོ་།

༥ ཨེ་མ་ཉོ་། འདི་ལྟར་ཡང་གསང་དོན་ཉིད་ལ་། འཇུག་པར་འདོད་པའི་
སྤྱལ་པ་རབ་། རྩོན་དུ་ལུས་དག་ཡིད་རྣམས་ཀྱི་། མངོན་པར་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པའི་
ཕྱིར་། རྩོན་དུ་སྤྱོད་པ་བརྩམ་པར་བྱ་། ལུས་ནི་རྒྱག་དང་ཉལ་བ་དང་། ལངས་དང་
ཡན་ལག་བསྐྱོད་པ་དང་། རྩོར་བ་དང་ནི་ཕྱག་བྱ་དང་། ཡན་ལག་སྒྲོར་དང་མགོ་
སྒྲིལ་དང་། རི་ལྟར་བྱན་པའི་ལས་རྣམས་དང་། གར་དང་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱར་བ་དང་།
རི་ལྟར་དམིགས་པའི་ལས་རྣམས་བྱ་། འདི་ལྟར་སྤྱ་ཡིས་བྱས་པའི་མི་། ལུས་ཀྱི་
མངོན་ཞེན་རང་བཅད་ནས་། ལུས་ཀྱུན་རུ་གན་བྱེད་པར་ནི་། འདི་ཡིས་འབྱུར་རོ་
སྤྱལ་པའི་སྤྱི་། དེ་འདས་དག་གི་སྤྱོད་པ་བརྩམ་། རྒྱགས་དང་ཁ་ཉོན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་།

ཡོད་དང་མེད་དང་སྒྲུང་བ་དང་། ཡིད་དཔྱོད་ཆོག་ནི་སྒྲ་ཆོགས་བརྗོད་ཅུལ་སོང་
 སྒྲ་ཆོགས་བརྗོད་སྐད་དང་། སྐད་ནི་ནམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་པམ་ འདི་ལྟར་སུ་ཡིས་བྱས་
 པའི་མི་ ངག་གི་མངོན་ཞེན་རང་ཆོད་ནས་ འཁོར་འདས་རྩ་ཤན་འདིས་སྤྱེད་དོ་
 དེ་འདས་ཉིད་ཀྱི་འོག་རྒྱ་ཡང་། སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བརྩམ་པར་བྱ་ དགའ་དང་མི་
 དགའ་བདེ་སྤྲུག་དང་། ཉག་དང་མི་ཉག་ལ་སོགས་པམ་ ལྟ་སྟེན་སྤྱོད་པའི་བསམ་
 པ་དང་། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ལ་སོགས་དང་། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲ་གཉི་སྤྲུག་
 དང་། དགེ་དང་མི་དགེ་ལ་སོགས་པའི་ བསམ་དཔྱོད་ནམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་བྱ་ འདི་
 ལྟར་སུ་ཡིས་བྱས་པའི་མི་ སེམས་ཀྱི་མངོན་ཞེན་རང་ཆོད་ནས་ འཁོར་འདས་རྩ་
 ཤན་སྤྱེད་པ་འོ་ དེ་ལྟར་སྤོན་རྩ་འགོ་བྱས་ནས་ མངོན་སུམ་དོན་ལ་བལྟ་བུའི་
 བྱིར་ ལུས་དང་ངག་ཡིད་རབ་རྒྱ་གཙུག་ ལུས་ནི་སེང་གེ་ལྟ་བུ་དང་། དང་སྤོང་
 དང་ནི་སྤྲང་ཆེན་ཚུལ་ འདི་ལས་གཡོ་བར་མ་བྱས་ན་ སངས་རྒྱས་སུམ་སྤོང་ཉིད་
 དང་ཡང་། དབྱལ་པ་དག་ནི་མཉམ་པ་ཡིན་ ངག་ནི་རི་ལྟར་ལྷགས་པ་བཞེན་
 སུ་དང་བརྟ་ཙམ་ཉིད་མི་བྱ་ འདི་ལྟར་སུ་ཡིས་བྱས་པའི་མི་ སེམས་ཀྱི་འཕྲོ་འདྲུ་
 རང་ཆོད་དོ་ འདི་ལྟར་ལུས་ངག་སུས་གཙུག་པམ་ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྤྲང་བ་ལམ་
 འདི་ཡིས་གོམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ དེ་ལྟར་ལུས་ལ་སོགས་པ་ཡི་ གནད་ཀྱི་
 རབ་རྒྱ་གཟིར་བ་ཡིས་ རིག་པ་ཉིད་དང་མངོན་སུམ་རྩ་ སྤྲ་མའི་ལུང་ལས་ཤེས་
 པ་ཡིན་ དབྱིངས་དང་རིག་པའི་ལྟ་སྤྲངས་ནི་ སྤྱི་བ་བྱེད་བལ་བའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་
 དབྱིངས་ཀྱི་ནང་དུ་ལུ་གྲུ་རྒྱུ་ རྣམ་པར་བཞག་ཅིང་འབལ་མི་བྱ་ འདི་ལྟར་སུ་
 ཡིས་མཐོང་བའི་མི་ ཐོག་མའི་ཀྱི་རྒྱ་བཟང་པོ་དང་། སྤལ་པ་ཉིད་ནི་མཉམ་པ་
 འོ་ དེ་ནས་ཐིག་ལེ་མཐོང་བ་ཡིན་ དེ་གཏད་སྤྲང་བ་གོང་འཕེལ་བས་ རང་རོ་

མཐོང་ལས་འདི་ལྟར་རོམ་ཡར་མཆོམས་ལས་ནི་སོར་བཞི་ལས་མཁུ་བའི་སྒྲིམ་
 བྱ་སྒྲུལ་བཟང་པོ་ལའོར་བར་འཇུག་པ་ག་ལ་སྤིང་མཁུ་ཆད་རྣམ་པ་གང་སྒྲུང་པོ་
 སྒྲུལ་བའི་ཡོན་ཏན་འདི་ཡིས་འགྲུབ་མཐོང་བའི་ཡུལ་ཅམ་གང་སྒྲུང་པོ་ཆོམ་བྱ་
 ལ་ནི་དེ་བཞིན་རོམ་ཕྱིར་སྒྲུང་འགག་པ་གང་ཡིན་པོ་སྒྲུང་ཅིག་མ་ནི་བཅུ་དྲུག་ལོ་
 འདི་ཡང་དེ་ལྟར་འགྲུར་བ་འོམ་མ་སྒྲིན་ལ་སོགས་ཐིག་ལེ་དང་ཅི་བཞིན་སྒྲུལ་
 ཐུག་གི་བར་དུག་དང་བཅུ་དང་ལྷ་གསུམ་ལོ་གདོན་མི་ཟེ་ལོངས་སྒྲུར་རོམ་
 བར་ལུས་ཟད་པའི་སར་ཕྱིན་ཆོམ་སོར་མོ་ལ་སོགས་དེ་བཞིན་སྒྲུང་མཁུ་འདི་གཏད་
 འཇུང་བ་རང་དངས་སོམ་སྒྲི་དང་འཇུག་པའི་བྱད་པར་གྱིས་ཆོམ་ཀུན་ཟད་པའི་
 རང་ས་ལོ་ཅི་ཡང་འཛིན་པ་མེད་པར་ནིམ་གནས་པ་ཡིན་མོ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུལ་འདི་
 བྱི་འཇུག་པའི་ཐུགས་གྱིས་དབང་མཁུ་བའི་རང་དབང་སུས་ཐོབ་པོ་དེ་ཡང་དེ་
 ལ་གཏད་ནས་ནིམ་ཡང་དུས་འདི་ལྟར་བྱས་པ་ནོམ་སྒྲུང་བའི་རང་སྒྲི་སེལ་སྒྲུང་དེ་
 རྒྱུན་དུ་ལོག་སྒྲི་འཇུག་པར་སྒྲུང་མཁུ་འདིས་ནི་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་བྱེད་ཅིག་པ་
 མཉམ་པར་གཅིག་པའི་ཕྱིར་སྒྲུང་ཐུག་གསུམ་རྣམས་སེམས་ཅན་གྱི་འཕོ་བ་
 ཆེན་པོ་འདིས་འགྲུབ་པོ་དེ་བཞིན་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་གྱི་ལུས་ནི་འདི་ཡིས་
 འགྲུབ་པ་ཡིན་པོ་དེ་ཀུན་ལུས་ཟད་མཆོན་ལས་གོལ་མཁུ་ཀུན་འབྲས་བྱ་ངེས་པ་
 ཡིས་ས་མཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འགྲུབ་མཁུ་ལྟར་ཐབས་ལས་ཡང་དག་
 བྱང་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་འདོད་པའི་མིས་འདི་ཐབས་ལུན་ན་དེ་བཞིན་རོམ་
 གཞན་སྒྲོད་སྒྲུལ་བྱེད་ཉིད་ཡིན་པས་དངོས་པོ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་རོམ་དེ་ཕྱིར་འདི་
 ཀུན་དགོན་པའི་ཆོག་ཏུ་རིན་ཆེན་གཏེར་འདི་སྒྲུལ་འདི་ལྟར་ཟད་པ་ལ་
 སྒྲོད་ནོམ་འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་སྒྲོད་ཐུག་གསུམ་འདི་ཡིས་ལེགས་པར་ཞལ་

མཐོང་ཡིན་པ་འདི་ཚོགས་གསང་བ་ཉིད་ལས་བྱུང་པ་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་
བྱུང་གསང་ཆེན་ཡང་གསང་དམ་པ་འོ་མོ་

༥ ཞེས་འདི་ལྟར་འབྱུང་འདོད་སྤྱི་སྤྱོད་གང་ལ་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་འདི་
ལྟ་བུ་རྣམས་པ་སྤྱོད་ཆོག་པ་ཉིད་ལ་ནི་འདི་ལྟར་དེ་ཡི་སྤྱོད་དུ་སྤྱུང་པ་སེམས་ཀྱི་རིམ་
པ་ཅི་སྤྱུངས་པ་འདིས་ནི་མི་རྟག་སེམས་ལ་འབྱོར་ཅི་ལྟར་སྤྱོད་པ་འབྱོར་
པས་ས་ཆུ་མེ་རླང་འབྱུང་བ་བཞི་སྤྱོད་དོན་རྣམས་ལ་གོམས་པ་ཡིས་ཅི་གས་
དུག་རྣམས་ཀྱི་རང་སྤྱོད་ཀྱིས་མངོན་ཤེས་འཆར་བ་འདིས་འབྱུང་བོ་ཞག་རིམ་
དུས་ནི་རྣམ་དུག་གིས་འདི་ཡི་སྤྱོད་ཀྱི་རང་དུས་ཤེས་འབྱུང་བ་མེད་པར་
སྤྱི་ཤེས་པ་མ་འོངས་ད་ལྟར་འདས་པ་ཡིས་སེམས་སྤྱོད་ཅི་ལྟར་ཤེས་པར་
འབྱུང་གཞན་ཀྱི་དོན་བྱེད་སྤྱོད་པ་པོས་འདི་ལ་སྤྱོད་དུ་མ་སྤྱུངས་ན་སྤྱོད་
པའི་ས་པོན་འཛོག་པར་ནི་རྣམས་པ་ཉིད་ནི་མི་ཐོབ་པོ་དེས་ན་འབྱུང་བའི་སྤྱོད་ལ་
བསྐྱབ་པ་བྱེད་ཞེན་པ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ལག་ནི་བྱེད་སྤྱོད་ཆོག་པ་བྱུང་དེ་
བཞིན་འདུས་བྱས་རྣམས་པ་ཡིས་དབང་པོའི་མངོན་ཞེན་བསྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཡུལ་
རྣམས་གོམས་པའི་གནས་གནད་ཀྱིས་སྤྱུང་ཅི་ལྟར་གཉིད་དང་མི་ལམ་གྱི་དུས་
བཞི་འབྱུང་བ་གནད་ཀྱིས་དབྱེ་ཚད་ནི་གནད་ལ་ཐེབས་པས་བཟུང་ཐིག་ལེ་ཕྱི་
ནང་བསྐྱབ་བྱའི་ཕྱིར་གང་ཟག་རྣམས་པ་གཉིས་དོན་བྱུང་བཅོས་མ་འདུས་བྱས་
སྤྱོད་པ་ཡིས་དང་པོ་སེམས་ཡངས་ཞེན་པ་དགག་འབྱས་སྤྱོད་ཅིག་ཅུ་མ་ཡིན་
པས་སྤྱང་བ་རིམ་གྱིས་གོམས་པར་བྱུང་མིག་སྤྱོད་ལ་སོགས་སྤྱོད་ལྟ་ཡིས་སྤྱོད་ཀྱི་
རིམ་པ་སྤྱོད་པར་བྱུང་འདི་ཀྱན་གསང་བའི་ཐབས་ཡིན་ནོ་ལམ་གྱི་རྟགས་ནི་
ལུས་ལ་ནི་མངོན་པར་བྱེ་རོལ་སྤྱང་སྤྱུང་བའི་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱང་ནི་དེ་བཞིན་ནོ་

འདི་ཀྱན་འཛིག་ཏེན་དྲང་དོན་དུ་སྐལ་པ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལོ་འདི་ཡི་ཐབས་
ནི་སྒྲ་ཚོགས་པས་གཞན་གྱི་འདོད་ཞེན་མཐའ་དགག་ཕྱིར་རབ་རྒྱུ་གསར་བར་
བྱུང་བའོ་

༥ ། ཁམས་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ཡོད་པས་དཔྱ་རྩོགས་བྱུག་གྱུར་རབ་རྒྱུ་
སྤྱོར་དབང་པོའི་ཞེན་པ་བརློག་པའི་ཕྱིར་གམ་རྩ་གྱི་ཉི་ཉི་ལྟ་བུའི་ཞེན་པ་
རློག་པའི་ཕྱིར་གྱེ་ག་ར་ན་སོགས་གྱིར་ཡུལ་ཀྱན་ཞེན་པ་བརློག་པའི་ཕྱིར་
ཕ་ཀྱ་རི་ལ་རྩ་རྩ་ཉི་མེས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྤྱར་བའི་ཕྱིར་རྩི་པ་ཀ་ས་ལ་མི་ཁྱེ་
བྱུང་ཚོར་གནས་སུ་གཅད་པའི་ཕྱིར་མ་ཏང་པ་མེར་རླླ་ཉི་འདུས་ཚོགས་སྤང་
བ་དོས་གཟུང་ཕྱིར་ཁ་ཏ་རེ་ཀ་ས་མིག་རྒྱུང་རིག་པ་བཙོན་རར་གཞུག་པའི་
ཕྱིར་ཨ་གེ་ར་ན་རྩེ་ཙ་ག་ཤེ་ལུལ་པའི་རང་རྒྱུད་ཁུངས་གཅད་ཕྱིར་ཡ་རི་སྤྱ་
ཏ་ས་སྤྱ་ལི་རིགས་དུག་རིམ་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་ཡ་སིང་ར་རྒྱུང་བ་ལ་ཡུ་
ལམོར་བ་དོང་ནས་གདོན་པའི་ཕྱིར་མ་མ་གོ་ལིང་སྤྱ་སྤྱ་ཏེ་ཚོས་ཅན་སྤྱར་རྒྱ་
གཞུག་པའི་ཕྱིར་སྤྱ་རིང་ཡི་པ་རི་མང་ཉི་རོལ་པའི་བྱུང་ཁུང་སྤྱར་བའི་ཕྱིར་ཕ་
ག་སིང་ཏ་པ་སྤྱ་ལེ་ཞེན་པའི་སྤང་ཐག་གཅད་པའི་ཕྱིར་ར་མི་པི་པི་ཁེ་ཏ་པེ་
ལུག་རྒྱུད་ཨར་ལ་གཏད་པའི་ཕྱིར་པི་ཁུ་མ་ལ་པ་ཉིམ་གེ་ལྷ་ཡི་བྱུག་རྒྱ་བལྟ་
བའི་ཕྱིར་ས་སྤྱ་ཉི་མ་རྩེ་ར་པེ་ལྷ་སྒོམ་ལོག་པ་དག་བྱུར་ཕྱིར་བརྩ་སྤྱ་རྩེ་རྩེ་
མེ་ས་ལམ་དུས་གཅིག་གཅད་པའི་ཕྱིར་གྱེ་པ་སྤྱ་རྩེ་ར་མ་ཡི་ཡིད་དཔྱོད་ལྷ་
པ་ཁུངས་གཅད་ཕྱིར་རྩམ་པ་ཉི་ས་སྤྱ་ལི་སྤྱ་གསལ་ལམ་དུ་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་
རས་མི་ས་སྤྱ་ཁ་གད་ཚེ་སྤང་བ་དངོས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རུ་པ་ས་མི་མི་ཏ་ལི་
སྤྱ་ཡི་ཞེན་པ་མཐའ་གཅད་ཕྱིར་ར་ཉིག་པ་ཡང་ཀ་ལི་སྤྱ་བསམ་གཏན་ཚེན་

པོའི་ས་འོན་ཕྱིར་། ག་ཆ་པ་ལ་ས་ཨི་ཏྲི་མ་འཕྲིན་ལས་མཐའ་རུ་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་།
 ཀམ་ཨི་ཀ་མ་རུ་སྤུ་སངས་རྒྱས་མཛོན་ཞེན་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་། སངས་ཏྲི་མ་མ་
 ཀམ་ཏེ་རྒྱལ་སྤྲས་རྣམས་ཀྱི་གནས་བཅའ་ཕྱིར་། ང་ལ་ཁེ་བ་གི་ལི་སུ་འདི་ཀྱུན་
 རང་ཤུགས་ཆོག་དུ་བྱུང་།

༥ ཨི་མ་ཏྲི་མ་བཅོམ་བ་དང་ནི་ལྷན་བ་དང་། འདས་བ་ཡང་དག་ལམ་ཡིན་
 རོ་། འདི་ཆོག་ལམ་མིན་གདམས་བ་ཡིན་། བསྟན་ཞེང་བཤད་མེད་བརྗོད་མ་ཡིན་།
 གསུངས་བ་མ་ཡིན་བྱིན་བསྐྱབས་ཡིན་། བྲིས་ཤིས་བཀོད་མེད་རང་བྱུང་ཡིན་།
 གནས་དང་དུས་མེད་སྟོན་སྟོག་ཡིན་། ཆོས་མེད་སྟོང་པོ་ཐུགས་གསང་ཡིན་། སྤྲས་
 ཀྱང་ཉན་མེད་རང་ཤར་ཡིན་། ཐོས་བ་མེད་ཅིང་རང་བསྐྱུགས་ཡིན་། བྱས་བ་འདི་
 ཀྱུན་མ་ཡིན་ཆོག་། འདི་ཡོད་འགོ་བ་སངས་རྒྱས་ཡིན་། བ་རོལ་མཐོང་བའི་གསང་
 ཆེན་ལམ་། སེམས་ཡོད་མ་ཡིན་སྒྲུལ་བ་ཡིན་། འཁོར་བའི་སྒྱི་མདུད་གྲོལ་བ་འོ་
 ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་ལམ་སྤྲ་ཐག་། སྟོང་བ་མ་ཡིན་མཛོན་སྤུམ་ཡུལ་། ཡོད་མེད་མ་ཡིན་
 ཐབས་གསང་བ་། ལྷ་མེད་འདི་ལ་སྤྲགས་ཡོད་མིན་། བ་རོལ་བྱིན་བ་དུག་གི་གཞི་
 བསྟན་གནས་ལ་སོགས་འདི་ཚུལ་ལོ་། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་བྱེ་བྲག་སྤྱི་དོན་དམ་
 ཀྱུན་རྫོབ་གཟུགས་ཀྱིས་སོ་། རྒྱུད་ཀྱི་ཚ་བ་འདི་ཉིད་རང་། ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་འདི་
 སྤྲགས་ཡིན་། ལུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་དམ་བ་འདི་། ཆོས་རྣམས་རོ་གཅིག་འདྲེས་པའི་
 ཉེན་། སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འོ་། སྤྱི་མེད་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་གནས་
 དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་གཏད་ཡིན་། ཤེས་རབ་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་གནས་
 སྒྱུ་གསུམ་ལམ་དུ་སྒྲོང་བའི་རྟོན་། ཐེག་ལེ་མཛོན་དུ་འབྱེན་པའི་མིག་། ཐར་པའི་
 སྤྲས་ཀྱུན་སྒྲོང་བར་བྱེད་། ལམ་དུ་འདུག་པའི་ས་མཁན་ཡིན་། སྤུལ་ལྷན་འཛིན་

པའི་ལྷགས་ཀྱང་སྒྲུང་ཆོས་སྒྱུ་རང་འཛོག་གནས་ལྷགས་ཡིན་སངས་རྒྱས་ཀྱན་
གི་ལྷག་བྱེད་གནས་ལྷལ་རྣམས་གཙོད་པའི་རལ་གྱིར་སྒྲུང་གྲོལ་བ་རྣམས་ནི་
འདི་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་རྟེན་ནས་གྲོལ་བ་ལོ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲས་
གཅིག་པོ་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་བཙས་སྒྱུ་རང་བྱུང་བ་རང་བྱུང་གི་ཡི་གེ་ཆེན་པོར་
བསྐྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཐོག་མར་རང་བྱུང་བ་ཁྱེན་བརྒྱབས་ལས་རང་བཞོད་བ་སྒྱལ་
བ་སྒྱུ་ཡི་ས་བོན་འཕེལ་བར་བྱེད་བ་རབ་རྒྱུད་དཀོན་པའི་ཆོག་རྫོགས་སོ་སྒྲ་
ཡུལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་གོ་ལོ་ག་ཉིས་བརྒྱད་དང་བརྒྱད་བཞུགས་སོ་

ॐ ཨོཾ་ཨཱཾ་ཧཱཾ་ ཨོྃ་ཨྲྀྃ་ཨླྀྃ་ཧྲྀྃ་ ཨོྃ་ཧྲྀྃ་ཧྲྀྃ་ཨཱཾ་
 ॐ། ཁཏགས་པས་གྲོལ་བར་བསྟན་པ་བྱ་གཅིག་གི་གསང་
 འགེལ་སྟོབ་དཔོན་དགའ་རབ་དོ་རྗེས་མཛད་པ་
 བཞུགས་སོ།
 (གསེར་ཡིག་ཙན།)
 རྒྱ་ཡིས་རྒྱ་ངས་ཤིག། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།

བྱ་གར་རྒྱུད་དུ། ལུང་རྩ་མཐ་ཤུ་ཉལ་ཀུམ་གྱི་ལྷ་ལ་ལུ་རི་སྒོ་ཏུ་བ་ཉལ་གྱི་ལྷ་གྱེ་
 བ་རྩུ་མུམ་མོ་དང་རྒྱུད་དུ། མངས་མུམ་མཐམ་ཅད་ཀྱི་མུམ་གཅིག་པོ། གསང་བ་རྒྱུད་
 བ་མ་མོན་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ། བཅོམ་རྟུན་འདས་བྱ་
 བལ་རྒྱོང་ཆེན་ཀ་ནས་དག་པ་ཉིད་ལ་བྱག་འཚམ་པོ། ཁེ་ནས་སྤྱིར་བོའི་བཅུད་
 བརྟུལ་བའི། མངས་མུམ་བྱེ་བ་དྲུང་རྒྱུར་བྱི། རྒྱུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དག་པའི་
 རྒྱུད། ཁམ་མཐའ་ཉི་ལྷ་རྩ་ལ། དགོངས་པ་རང་གསལ་རོ་གི་བདག་སྤྲེལ་
 རོར་བྱ་འགོ་བའི་མགོན། བྱ་ཅལ་བལ་བའི་གསུང་ལ་འདུད། རང་རྒྱུང་ཡང་
 ཆོག་བརྟན་པའི་བཅོམ། གསང་སྤྱིར་ཉི་མ་རྒྱང་བྱེད་ཀྱི། གསང་འགྲེལ་འགྲི་
 ཡིས་ལྷ་མ་མཐ་ཆོངས། །

སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷན་གཅིག་པོའི་རྒྱ་ལོ་ལ་སྤྱི་དོན་བདུན་གྱིས་
 བརྟན་ཏེ། མེད་དང་པོས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བརྟན་པ་དང་། མེད་གཉིས་པས་
 རྒྱ་ལོའི་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་གདུང་རི་ལྟར་སྤེལ་བ་བརྟན་པ་དང་། མེད་གསུམ་

པས་ཕྱིས་རི་ལྟར་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་དང་། ལེུ་བཞི་པས་ཆོ་འདིར་བསྒྲུལ་ཞིང་
ཉམས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་ཟག་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། ལེུ་ལྔ་པས་འགྲོ་
བའི་དོན་དུ་ཐུན་མེད་གི་ལས་བསྟན་པ་དང་། ལེུ་དུག་པས་བཏགས་པས་གྲོལ་
བའི་སྒྲིང་པོ་བསྟན་པ་དང་། ལེུ་བདུན་པས་རྒྱད་འདི་འདུས་མ་བྱས་པར་བསྟན་
པའོ། །

དེ་ནས་ལེུ་དང་པོ་འགྲོལ་ཏེ། དྲན་པ་ཀུན་གྱི་ཐོག་མ་ཡི། །ཞེས་པའི་དོན་
ནི། དྲན་པ་ཞེས་པ་མི་དྲན་དགུ་དྲན་འདིའོ། །ཀུན་གྱི་ཞེས་པ་མི་རིག་དགུ་རིག་
ནམས་སོ། །ཐོག་མའི་ཞེས་པ་རྟོགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་མེད་མ་རྟོགས་ཏེ་འཁོར་བ་
མེད་དེ་དོན་ལས་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟར་བའོ། །དངོས་མཛད་སངས་རྒྱས་ཐོག་མ་ལ། །
ཞེས་པའི་དོན་ནི། དངོས་མཛད་ཅེས་པ་ངོ་བོ་ཀ་དག་དངོས་ཀྱིས་མཛད། རང་
བཞིན་ལྟན་གྲུབ་དངོས་ཀྱིས་མཛད། ཐུགས་རྗེ་ཀུན་བྱུང་དངོས་ཀྱིས་མཛད་དོ། །
སངས་རྒྱས་ཞེས་པ། ངོ་བོ་ལ་གཟུང་ཡུལ་སངས་ཏེ་ཐིག་ལེར་རྒྱས། རང་བཞིན་
ལ་སྐྱིབ་གཡོགས་སངས་ཏེ་སྐྱ་རུ་རྒྱས། ཐུགས་རྗེ་ལ་ཕྱོགས་རིས་སངས་ཏེ་མཁུན་
པར་རྒྱས། ཐོག་མ་ཞེས་པ་གནས། རྟོན་པ། འཁོར་དང་། བསྟན་པ། དུས་དང་
ལུ་ལོ། །གནས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཆོས་སྐུའི་གནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། ལོངས་སྐུའི་གནས་
རྣམ་དག་འཐུག་པོ་བཞུགས་པའི་ཞིང་། སྐུལ་སྐུའི་གནས་ཐ་དད་མ་ངེས་ཏེ་ཀུན་བྱུང་
པོ། །རྟོན་པའི་ཐོག་མ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། ལོངས་སྐུའི་རྟོན་པ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་
གངས་ཆེན་མཆོ། སྐུལ་སྐུའི་རྟོན་པ་དོ་རྗེ་འཆང་ངོ། །འཁོར་གྱི་ཐོག་མ་ཆོས་སྐུའི་
འཁོར་དྲན་རིག་ །ལོངས་སྐུའི་འཁོར་ཞི་བོ། སྐུལ་སྐུའི་འཁོར་སངས་རྒྱས་སྒྲིང་ཙ་
གཉིས། བསྟན་པའི་ཐོག་མ་ཆོས་སྐུའི་བསྟན་པ་ཆོས་ཉིད་མཐའ་བལ། ལོངས་

སྐྱའི་བསྟན་པ་ཆོས་ཉིད་རང་སྒྲུ་སངས་རྒྱས་ལཱ་གཅིག་པོ། སྐྱལ་སྐྱའི་བསྟན་པ་
 སྒྲུ་ཐལ་འབྱུང་ཅ་པའི་རྒྱད། ཏུས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཆོས་སྐྱའི་ཏུས་འདས་པ། འོངས་
 སྐྱའི་ཏུས་ད་ལྟ། སྐྱལ་སྐྱའི་ཏུས་མ་འོངས་པ། དང་པོ་ཉིད་ཏུ་བྱག་འཆོལ་ལོ། །
 ཞེས་པའི་དོན་ནི། དང་པོ་ཞེས་པས་ཐོག་མ་ལྟ་ལ། ཉིད་ཏུ་ཞེས་པ་འབྱུལ་མ་
 བྱངས་པ་ལ། བྱག་འཆོལ་ལོ་ཞེས་པ་དང་པོ་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་ཡོ་བྱག་ཏུ་བཅུལ།
 དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ལྷམས་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན་ཀྱིས་བྱག་མཛད། ད་ལྟ་རྗེ་གི་
 བདག་ཡོ་ཤེས་འབྱུལ་མ་ཕྱོང་པའི་རྒྱད་བསྟན་པའི་བྱ་གཅིག་ལ། ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་བྱག་འཆོལ་ལོ། སྒྲིན་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། གྲོལ་བར་མཛད་ཏུ་གསོལ།
 གང་བར་མཛད་ཏུ་གསོལ། ཆེར་འཕེལ་བར་མཛད་ཏུ་གསོལ། རྒྱས་པར་མཛད་
 ཏུ་གསོལ། ཞེས་པའོ། །འདི་རྒྱད་བདག་ལ་སོགས་པ་ཡི། ཞེས་པའི་དོན་ནི།
 འདི་རྒྱད་ཅས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྒྲུ། བདག་ལ་ཞེས་པ། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ། ལྷམ་
 པར་སྤང་མཛད་གངས་ཆེན་མཆོའོ། རྗེ་རྗེ་འཆང་ངོ། །ལ་སོགས་ཞེས་པ། གོང་
 མ་གསུམ་པོ་མཐའ་མེད་བརྗོད་ལས་འདས་པའོ། །སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་དྲུང་ཕྱར་
 ཀྱིས། ཞེས་པའི་དོན་ནི། སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་གཟུང་འཛིན་སངས་ནས་ཀ་དག་ཏུ་
 རྒྱས་པའོ། བྱེ་བ་དྲུང་ཕྱར་ཀྱིས་ཞེས་པ་གངས་སོ། གོང་གིས་སོགས་ཀྱི་ལྷེ་ཆོན་
 བོ། །དགོངས་པ་ཉིད་དང་གངས་མེད་པར། ཞེས་པའི་དོན་ནི། དགོངས་པ་ཞེས་
 པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཉིད་དང་ཞེས་པ་རྒྱད། གངས་མེད་པར་ཞེས་པ་
 བསྐྱལ་པའོ། བྱགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་རྗེ་ལྟ་བར། ཞེས་པའི་དོན་ནི། བྱགས་ཀྱི་ཞེས་
 པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྒྲིང་པོ་ཞེས་པ་རྒྱད་འདི། རྗེ་ལྟ་བར་ཞེས་པ་
 འདས་མ་འོངས་གསུམ་དག་ཏུ། གསུངས་ཤིང་བསྟན་པའི་ཏུས་ཅིག་ན། ཞེས་

པའི་དོན་ནི། གསུངས་ཤིང་ཞེས་པ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་རང་བྱུང་དུ། བསྟན་པའི་ཞེས་
 པ་རིག་པའི་རང་བཞིན་ལུ་གུ་རྒྱད་དུ། ཏུས་ཅིག་ན་ཞེས་པ་ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་
 དག་པའི། ཟླ་རན་འདས་པའི་ཐོག་མར་ནི། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཟླ་རན་ཞེས་པ་
 འཁོར་བའི་སྟག་བསྟུལ། འདས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་བ། ཐོག་མར་
 བྱི་ཞེས་པ་བདེ་སྟག་གཉིས་ཀྱིས། འདི་ནི་ཉག་གཅིག་རྣལ་མ་ཡི། ཞེས་པའི་དོན་
 བྱི། འདི་ནི་ཞེས་པ་རང་བབས་ཀྱི་རྒྱད། ཉག་གཅིག་ནི་ཐིག་ལེ། རྣལ་མ་ཞེས་པ་
 མ་བཅོས་པའོ། དོན་ཀྱི་ས་བོན་རྣམས་སུ་ནི། ཞེས་པའི་དོན་ནི། དོན་ཀྱི་ཞེས་པ་
 ཡང་དག་པའི། ས་བོན་ནི་སངས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི། རྣམས་སུ་ནི་ཞེས་ཐམས་
 ཅད་དུ། དེས་པའི་སྟིང་པོ་ཉིད་དུ་ཡང་། ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེས་པའི་ཞེས་པ་
 སངས་རྒྱ་བར། སྟིང་པོ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཉིད་དུ་ཡང་ཞེས་པ་བསྟན་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུ་གཅིག་པོའི་རྒྱད་འདི། གསུངས་སོ་བསྟན་ཏེ་བཤད་པ་ནི། །
 ཞེས་པའི་དོན་ནི། གསུངས་སོ་ནི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་རང་བྱུང་དུ། བསྟན་ཏེ་བློ་དང་
 གསུང་དང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་དུ། བཤད་པ་ནི་ཞེས་པ་བྱིན་རྒྱབས་རང་
 བབས་སུ། བསྟན་པའི་གསུང་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཀྱན། ཞེས་པའི་དོན་ནི། བསྟན་པའི་
 ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། གསུང་ནི་ཞེས་པ་འདུལ་བ་མདོ་སྡེ་མདོན་པ་
 མདོར་ན་ཐེག་པ་དགའའི་ཚོས་བསམ་ལས་འདས་པའོ། རྒྱ་མཚོ་ཀྱན་ཞེས་པ་གོང་
 མའི་གསུང་མཐའ་མེད་བརྗོད་ལས་འདས་པའོ། ལ་ལ་གནས་སྐབས་ཡུལ་དོན་
 དུ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལ་ལ་ཞེས་པ་ཚོས། གནས་སྐབས་ཞེས་པ་སེམས་ཀྱི་སྦྱིད་
 སྟག་ ཡུལ་དོན་དུ་ཞེས་པ་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་དུ་གསུངས་སོ། ལ་
 ལ་མ་འོངས་འཇུག་དོན་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལ་ལ་ཞེས་པ་ཚོས། མ་འོངས་

ཞེས་པ་ཕྱིས། འབྲུག་དོན་ཡིན་ཞེས་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་འདྲད་པའི་དོན་
 ཏུ་གསུངས་སོ། །ལ་ལ་འདུལ་དོན་ཐ་དད་ཉིད། ཅེས་པའི་དོན་ནི། ལ་ལ་ཞེས་པ་
 ཆོས། འདུལ་དོན་ཞེས་པ་སློང་ཆེ་ཆུང་གི་སེམས་ཅན། ཐ་དད་ཉིད་ཅེས་པ་ཐེག་པའི་
 མཐོང་མཉན། སྙིང་གི་སྙིང་པོ་ཆོག་འགའ་ལས། ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྙིང་གི་ཞེས་
 པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྙིང་པོ་ཞེས་པ་ཡང་གསང་བླ་མེད་སྙིང་ཐིག་གི་ཆོག་
 འགའ་ལས་ཞེས་པ་རྒྱད་ལུང་ཐམས་ཅད་ཏུ་གསུངས་ཀྱང་འཐོར་ཉེ་གོ་དཀའ།
 ཀུན་གྱིས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཀུན་གྱིས་ཞེས་པ་ཐེག་པ་ཐུན་
 མོང་པའི་ཆོས། གྲུབ་པ་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་
 ལུས་པ། བརྟན་པ་འཕེལ་བྱེད་ས་བོན་དུ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། བརྟན་པ་ནི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི། འཕེལ་བྱེད་ཅེས་པ་གངས་ལས་འདས་པར། ས་བོན་དུ་ཞེས་པ་རྒྱད་
 འདིའོ། ཅི་སྟེ་ཞེ་ན་བཏགས་པས་སངས་རྒྱས། མཐོང་བས་སངས་རྒྱས། བལྟས་
 པས་སངས་རྒྱས། རེག་པས་སངས་རྒྱས། ཐོས་པས་སངས་རྒྱ་བས་སོ། །འདི་ཀུན་
 བཞག་ཅིང་བྱིན་བརྒྱབས་ལས། ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདི་ཀུན་ཞེས་པ་རྒྱད་འདིའི་
 ཆོག་རྣམས་སོ། །བཞག་ཅིང་ཞེས་པ་ཡེ་གདོད་མ་ནས། བྱིན་བརྒྱབས་ལས་ཞེས་
 པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི། རང་བྱུང་ཉིད་དུ་ཐུགས་ལས་རྟོལ། ཞེས་པའི་དོན་ནི།
 རང་བྱུང་ནི་བྱས་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། ཉིད་དུ་ཞེས་པ་སྐད་ཅིག་མ། ཐུགས་
 ལས་རྟོལ་ཞེས་པ་རྟོ་རྟེ་འཆང་གི་ཐུགས། ཀུན་བཟང་གེས་རིག་གི་རྒྱལ་པོ་ལས་
 ཐིག་ལེ་རྟོལ། ཐིག་ལེ་ལས་སྐྱེ་རྟོལ། སྐྱེ་ཞི་ཁྲོ་ལས་གསུང་རང་བྱུང་བརྟན་པའི་ཐུ་
 གཅིག་རྟོལ་ལོ། དེ་བྱིར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་བྱིར་
 ཞེས་པ་གོང་ལྟར་རང་བབས་སུ་རྟོལ་བ། སངས་རྒྱས་ནི་གོང་དང་མཆུངས།

ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་པ་སྤར་འདས་པ། ད་ལྟར་བཞུགས་པ། མ་འོངས་བྱོན་པའི།
 ཐུགས་ཀྱི་སྤྲིལ་ནི་གཅིག་པར་ཡང་། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཐུགས་ཀྱི་ཞེས་པ་སངས་
 རྒྱུ་ཐམས་ཅད། སྤྲིལ་ནི་ཞེས་པ་རྒྱུ་འདིས་སངས་རྒྱུ་སྤེལ་བས། གཅིག་པར་
 ཡང་ཞེས་པ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གང་སངས་རྒྱུ་ཀྱང་འདིའི་བྱོན་བརྒྱབས་
 སོ། །འདི་གཅིག་སྤེལ་མཐུའོ། ཞེས་པའོ། །རང་བྱུང་ཆེན་པོ་འཕེལ་དང་བཅས། །
 ཞེས་པའི་དོན་ནི། རང་བྱུང་ཞེས་འདུས་མ་བྱས་པ་ནི་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཆོས་སྤྱི་
 ཐིག་ལེ་ཉག་ཅིག་ ཆེན་པོ་ནི་འདིའི་གོང་ན་མེད་པའི་ཡང་ཅེ། འཕེལ་དང་བཅས་
 ཞེས་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གདུང་འདི་བདགས་ཆད་སངས་རྒྱ་བ་ལ་དགོངས་
 པའོ། །འབྱུང་བའི་སྤྱོད་དང་བྲལ་བར་འབྱུང་། ཞེས་པའི་དོན་ནི། འབྱུང་བའི་ཞེས་
 པས་ཚུ་མེ་རྒྱུད་གི་སྤྱོད་དང་ཞེས་པ་གཞོད་པ། བྲལ་བར་འབྱུང་ཞེས་པ་ཡི་གདོད་
 མ་ནས། འདི་ནི་བསྟན་པ་གང་བྱུང་དུ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདི་ནི་ཞེས་པ་རྒྱུད་
 འདི། བསྟན་པ་ནི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི། གང་བྱུང་དུ་ཞེས་པ་མཐའ་མེད་དེ། འོད་དང་
 བཅས་ཏེ་འབྱུང་བ་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་ནི། འོད་དང་ཞེས་པ་མཐའ་ཀ་དཀར་
 སེར་དམར་ལྗང་སྤྱོད་ཆོགས་པར། བཅས་ཏེ་ཞེས་པ་རྒྱུད་འདི། འབྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་
 པ་བྱོན་བརྒྱབས་རང་བབས་སུ་སྤར་བྱོན། ད་ལྟར་བཞུགས། བྱིས་འབྱོན་པར་
 འབྱུང་རོ། ཞེས་པའོ། །གང་ལ་བབས་པར་བྱུང་པའི་མི། ཞེས་པའི་དོན་ནི།
 གང་ལ་ཞེས་པ་འགྲོ་བ། བབས་པར་ཞེས་པ་རྒྱུད་བསྟན་པའི་བྱ་གཅིག་འདི། བྱུང་
 པའི་མི་ཞེས་པ་སྤྱོད་ལྡན་ཏེ། བསྟན་པ་ཀྱན་གྱིས་བདག་པོར་འབྱུང་། ཞེས་པའི་
 དོན་ནི། བསྟན་པ་ཞེས་པ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི། ཀྱན་གྱི་ཞེས་པ་མཐའ་མེད་བརྗོད་
 ལས་འདས་པ། བདག་པོར་འབྱུང་ཞེས་པ་རྒྱུད་འདི་ཐོགས་ཆད། བར་དོར་འདིའི་

ཕྱིན་རྒྱལ་གྱིས་སང་བྱེད་བྱས་ནས། རང་ངོ་ཤེས་ནས་སངས་རྒྱས་ཉི་མཱ་ཅིག་གཅིག་ལ་འཛམ་བུའི་གླིང་བྱེ་བ་ལྷག་བརྒྱར། སྐུ་ལ་པ་བྱེ་བ་ལྷག་བརྒྱ་དུས་གཅིག་ལ་འབྱེད་ལུས་སོ། །འདི་ལ་ལྷེ་མ་པོར་བསྟན་པ་མེད། ཅིས་པའི་དོན་ནི། འདི་ལ་ཞེས་པ་རྒྱུད་འདིའི་ཚིག་ལ། ལྷེ་མ་པོར་ཞེས་པ་ལྷེ་མ་རྒྱ་དང་པོ་རྒྱ་མེད་དེ་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྒྲུའོ། །བསྟན་པ་མེད་ཅིས་པ་རྩོ་རྩེ་འཆར་ལ་སོགས་པས། སྐུས་ཀྱང་བཤད་ཅིང་ཉན་མེད་པར། ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྐུས་ཀྱང་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས། བཤད་ཅིང་ཞེས་པའི་ཚིག་དུ། ཉན་མེད་པར་ཞེས་པ་འཁོར། རང་བྱུང་དགོངས་པ་གྲོང་རྩོལ་དུ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། རང་བྱུང་ཞེས་པ་བྱས་པ་མེད་པའི་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས། དགོངས་པ་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི། གྲོང་རྩོལ་དུ་ཞེས་པ་རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྩེ་གསུམ། ཉི་མ་སྤྱོད་ལས་འཐོན་པ་བཞིན། ཅིས་པའི་དོན་ནི། ཉི་མ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཐིག་ལེ། སྤྱོད་ལས་ཞེས་པ་སེམས་ཅན་ལས་ཀྱི། ཐོན་པ་བཞིན་ཞེས་པ་ནི་དཔེ་སྟེ། འབྲུལ་སྤྱང་སངས་ནས་ཡེ་ཤེས་སུ་རྒྱས་སོ། །སྐུས་ཀྱང་མ་བསྐྱིབས་རང་བྱུང་ངོ་། ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྐུས་ཀྱང་ཞེས་པ་ལས་དང་བག་ཆགས་ངན་པ་དང་། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། ལྷ་དང་དབང་ལྷག་གིས། མ་བསྐྱིབས་ཞེས་པ་ཐིག་ལེ། རང་བྱུང་ངོ་ཞེས་པ་ཡེ་གདོད་མ་ནས། འདི་ལ་འབྱུང་བཞིའི་གཞོད་མེད་པས། ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདི་ལ་ཞེས་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ལ། འབྱུང་བཞིའི་ཞེས་པ་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་གི་གཞོད་མེད་པས་ཞེས་པ་ཡེ་ནས། སས་མི་ནོན་རྒྱས་མི་འཛིག་མེས་མི་འཚིག་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པར་མི་ལུས་སོ། །ནམ་མཁའ་དག་ལ་འཕར་བར་སྤྱང་། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ནམ་མཁའ་ཞེས་པ། དབྱིངས་རྒྱན་བྱ་ག་ཚོས་ཉིད་ཀྱི། དག་ལ་ཞེས་པ་ཐིག་ལེ།

འཕར་བར་སྒྲུབ་ཞེས་པ་གོང་ནས་གོང་མངོན་སུམ་དུ། སངས་རྒྱལ་འབྲས་བུ་སུམ་
 ཐོབ་པ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། སངས་རྒྱལ་ཞེས་པ་ཉོན་མོངས་པ་སངས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་
 རྒྱལ་པའོ། །འབྲས་བུ་ཞེས་པ་གཞི་ཀ་དག་ག། སུམ་ཐོབ་པ་ཞེས་པ་སྒྲུབ་ལྷན།
 འདི་ཉིད་དེ་ལས་སྒྲུབ་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདི་ཉིད་ཅེས་པ་རྒྱུད་དོན་
 ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་དེ་ལས་ཞེས་པ་རྒྱུད་བདག་པ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ལས། སྒྲུབ་པ་
 ཡིན་ཞེས་པ་བར་དོར་སྒྲུབ་སུམ་དུ། འདི་མ་མཐོང་བའི་སངས་རྒྱལ་ནི། ཞེས་
 པའི་དོན་ནི། འདི་མ་བཅོས་པ་རང་བྱུང་གསུམ་སྟེ། སྒྲུབ་རང་བྱུང་ཞི་བོ། གསུང་
 རང་བྱུང་བསྟན་པའི་བྱ་གཅིག་ ཐུགས་རང་བྱུང་ཐིག་ལེ་གསུམ། མཐོང་བའི་ཞེས་
 པ་སེམས་མ་བཅོས་པས། སངས་རྒྱལ་ནི་ཞེས་པ་གང་དུ། གཅིག་ཀྱང་འབྱུང་བ་སྒྲུབ་
 བྱིར་མེད། ཅེས་པའི་དོན་ནི། གཅིག་ཀྱང་ཞེས་པ་མེད་པའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འབྱུང་
 སྟོན་ཀྱང་འདི་དང་ཐུང་པའི་རྟགས་སོ། །འབྱུང་བ་ཞེས་པ་མངོན་སུམ་དུ། སྒྲུབ་བྱིར་
 མེད་ཅེས་པར་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་གསུམ་ཀར་འབྱུང་རེ་ཀན་ནོ། །ཞེས་པའི་ཐ་
 ཚིག་གོ། །དེ་བྱིར་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་བཅས། ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་བྱིར་ཞེས་པ་
 རབ་ཏུ་དགོན་པའི། བསྟན་པ་ཞེས་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི། རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པ་མ་ལུས་
 པའི། བཅས་ཞེས་པ་རྒྱུད་འདིའོ། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྒྲུབ་གཅིག་པོ། ཞེས་པའི་
 དོན་ནི། སངས་རྒྱལ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སངས་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པ་ལ་བུའོ། །ཀུན་གྱི་
 ཞེས་པ་མ་ལུས་པའི། སྒྲུབ་གཅིག་པོ་ཞེས་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གདུང་སྟེལ་པའི་རྒྱུད་
 འདིའོ། །ལྷང་འདས་ཐོབ་པའི་སྒྲུབ་ཐག་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལྷང་འདས་ཞེས་
 པ་སྒྲུབ་བསྒྲུབ་ཚོས་ཉིད་དུ། ཐོབ་པའི་ཞེས་པ་བར་དོར། སྒྲུབ་ཐག་ཡིན་ཅེས་པ་
 རྒྱུད་འདིས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་འཕྱིན་པར་བྱེད་

བས་འདི་དབུགས་ལ་སླེབ་པས་ཆོག་གོ། དགོངས་པ་རང་ཐོག་ཐེབས་པ་ཡི། །
 ཞེས་པའི་དོན་ནི། དགོངས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རང་ཐོག་ནི་སེམས་
 ཀྱི། ཐེབས་པའི་ཞེས་པ་སྐད་ཅིག་ལ། གནད་ཀྱི་ཆོག་ཏུ་འདི་ཉིད་བྱུང་། ཞེས་
 པའི་དོན་ནི། གནད་ཀྱི་ཞེས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཆོག་ཏུ་ཞེས་པ་འགྲོ་བ་གང་
 གི་ཡང་ཆོག་དང་ཡི་གེར། འདི་ཉིད་བྱུང་ཞེས་པ་བསྟན་པའི་བྱ་གཅིག་འདི་རང་
 བབས་སུ་བྱོན་ནོ། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་གང་དུ་ཡང་། ཞེས་པའི་དོན་ནི།
 འཛིག་རྟེན་ཞེས་པ་འཛིག་ཆགས་ཅན་ནོ། ཁམས་ནི་འབྱུང་བ་ལྗེའི་སེམས་ཅན་
 དང་བཅས་པའོ། གང་དུ་ཡང་ཞེས་པ་མཐའ་མེད་དེ་སྤྱལ་སྤྱིའི་ཁོང་ཁམས་གང་
 བྱུང་བར། དེས་བྱབ་པའི་ཁོང་ཁམས་འདི་དང་མཚུངས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་
 ལུས་ཐོབ་པ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་ཉོན་མོངས་པ་སངས་ཡི་
 ཤེས་རྒྱས་པའོ། ཉིད་ནི་ཞེས་པ་སྐད་ཅིག་ལ། ལུས་ཐོབ་པ་ཞེས་པ་འགྲོ་བ་སྐལ་
 ལྷན་དེས། དེ་ཆོ་འདི་ནི་ལན་གསུམ་དུ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་ཆོ་ཞེས་པ་འགྲོ་བ་
 སྐལ་ལྷན་དེ་ལ་བབས་པ། འདི་ནི་ཞེས་པ་རྒྱུད་རང་འབྱོན། ལན་གསུམ་དུ་ཞེས་
 པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྒྲུ་ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་
 སྒར་བཞོན་དོ། །ད་ལྟར་བཞོན་པར་བགྱིད་དོ། བྱིས་འགོད་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་པའི་སྒྲུ་ཐོས་ཆད་སྒར་སངས་རྒྱས་སོ། །ད་ལྟ་སངས་རྒྱུ་ལོ། བྱིས་འཆང་རྒྱ་བ་
 ལ་དགོངས་པའོ། ཁམ་མཁའ་དག་ལ་འཕར་བ་དང་། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཁམ་
 མཁའ་ནི་དབྱིངས་ཀྱི། དག་ལ་ཞེས་པ་དངོས། འཕར་བ་དང་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་
 ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་ཡང་བརྟེན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་གཅིག་རྫོགས་པ་
 དང་གཞན་དུ་གོང་ལྟར་བསྟན་པ་སྤེལ་བ་ལ་ཡང་དགོངས་པའོ། །རང་འོད་ལྡ་པོ་

འདི་ལས་འབྱུང་། ཞེས་པའི་དོན་ནི། རང་འོད་ནི་རིག་པའི། ལྷ་པོ་ནི་དཀར་མེར་
 དམར་ལྗང་མཐེང་བའི། འདི་ལས་འབྱུང་ཞེས་པ་རྒྱད་འདི་སྤར་ཡོད་པ་འདས་
 ཅམ་ན་དང་། སྤུས་རྒྱད་འདི་བབས་ཅ་ན་ནམ་མཁའ་གང་ནས་འབྱུང་ངོ། །གནས་
 དང་མི་དང་རོ་ལ་བྱུག་པར་ཡང་འབྱུང་ངོ། །དེའི་ཆེ་འཇའ་འོད་མཐོང་ཆད་འཁོར་
 བ་ལས་གྲོལ་ལོ། །འདི་འཛིན་ནལ་འབྱོར་སྐལ་ཆེ་བས། ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདི་
 འཛིན་ཅེས་པ་བསྟན་པ་བྱ་གཅིག་གི་རྒྱད། ནལ་འབྱོར་ཞེས་པ་དབུགས་ཆེན་
 འབྱེན་པའི། སྐལ་ཆེ་བས་ཞེས་པ་བདག་པ་ཅམ་ཐོས་པ་ཅམ་མཐོང་བ་ཅམ་
 རེག་པ་ཅམ་གྱིས། རབ་ཆེ་འདིར་སངས་རྒྱས་ཏེ། ཆངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་བ་
 འཇུག་དང་ཀ་ལ་པི་ཀའི་གནས་སུ་སྤྱོད་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་འཁོར་བ་སྤོངས་པར་བྱས་
 སོ། །འབྲིང་བར་དོར་གྲོལ་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཐ་མ་ཡང་མངལ་སྒོ་མི་འགྲིམ་སྟེ།
 བཟླ་ལྷ་ལས་བརྟུས་ཏེ་སྤུས་ནས་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ན་སངས་རྒྱ་བའོ། །ལན་གསུམ་འདི་
 ཡི་ཆོག་ཀྱང་ཡང་། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལན་གསུམ་ནི་གངས་སོ། །འདི་ཡི་ཞེས་
 པ་སངས་རྒྱས་སྤུས་གཅིག་པོའི་རྒྱད། ཆོག་ཀྱང་ཡང་ཞེས་པ་རང་བྱུང་གི་ །ལྷ་ག་
 དང་ཆད་པ་མེད་པར་ནི། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལྷ་ག་དང་ཞེས་པ་ཆོག་ ཆད་པ་
 ནི་ཆོག་ མེད་པར་ནི་ཞེས་པ་ཕྱིན་ཏུ་དག་པར་མོས་པ་གྲུས་བས། རྩོམ་ལྷེ་
 ཡིས་སྤུས་བརྩོད་ན། ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྩོམ་ལྷེ་ཞེས་པས་རིགས་ལྷ་པོ་མཆོན་ཏེ།
 རྩོམ་ནི་འབྱུང་བ་མེད་པའོ། །རིན་པོ་ཆེ་ནི་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའོ། །བད་མ་ནི་
 སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་པའོ། །རལ་གྱི་ནི་གཟུང་འཛིན་གཙོད་པའོ། །འཁོར་ལོ་ནི་སྤྱུ་
 གསུམ་རྒྱན་ཆད་མེད་པའོ། །ལྷེ་ཡིས་ཞེས་པ་རྩོམ་ལྷེ་མེས་པ་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལྷེ།
 རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ཡབ་ཡུམ། བད་མ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཡབ་ཡུམ།

རལ་གྱི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡབ་ཡུམ། འཁོར་ལོ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཡབ་ཡུམ།
གཙོ་འཁོར་དང་སྤེལ་བྱ་བསྐྱོམས་པ། སུས་བརྗོད་ན་ཞེས་པ་སྐལ་ལྷན་བྱང་སེམས་
ཅན་གྱིས། གོང་ལྟར་བསྐྱོམས་ལ། ཉན་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་སང་སེར་སྤྲུག་ལ་
ཞི་བར་འདོད་ན། རོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཚོམ་བྱར་བསྐྱོམ། ཆེ་བསྟོན་རྒྱས་པ་ལ་རིན་
ཆེན་འབྱུང་ལྷན། དབང་ལ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས། དྲག་པོ་ལ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ།
ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་འཁོར་བྱ་བསྐྱོམས་ཏེ། ཁ་ཤར་
སྟོ་རྒྱབ་བྱང་བྱ་བལྟས་ལ། དག་བཅད་ལ་ཆར་གསུམ་གསུམ་བཙོ་ལྷ་དག་པར་
བརྗོད་ན། དེའི་དྲིས་སུ་འཇའ་འོད་ཁ་ཆར་ཁུ་རྒྱངས་འབྲུག་ལ་སོགས་པའི་ལྟས་ཅི་
བྱང་ཡང་རུང་སྟེ། མཐོང་བ་ཐོས་པ་རེག་པ། འདི་ཡང་དེ་དང་མཉམ་པར་ཡོད། །
ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདི་ཡང་ཞེས་པ་གོང་མའི་ཚིག་ལྟག་སྟེ། གོང་གི་འཇའ་འོད་
འབྲུག་སྐྱེ་ཐོས་མཐོང་རེག་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། དེ་དང་ཞེས་པ་རབ་འདི།
འབྲིང་བར་དོ། ཐ་མ་མངལ་སྟོ་མི་འགྲིམ་སྟེ་གོང་མ་དང་། མཉམ་པར་ཡོད་ཅེས་
པ་དགོངས་པ་དང་རྟགས། འབྱུང་བར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཅེས་པའི་དོན་ནི།
འབྱུང་བར་ཞེས་པ་སངས་རྒྱ་བར། འདི་ལ་ཞེས་པ་རྒྱུད་འདིས། ཐེ་ཚོམ་ཡོད་རེ་
ཀའ་ནོ། །མདོམ་སུམ་རིག་པ་རྟོགས་པས་སྟོས་ཅི་དགོས། །དེ་ཕྱིར་བསྟན་པའི་
རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི། ཞེས་པའི་ཚོས་དོན་ནི། དེ་ཕྱིར་ཞེས་པ་རྒྱུད་འདི་མིན་པ།
བསྟན་པའི་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། རྒྱུད་རྣམས་ཀྱིན་ཅེས་པས་སྟགས་སྟེ་ནང་གི་
ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་བསྐྱོམ་ཤེས་ཀྱང་། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཐམས་ཅད་ཅེས་
པ་ཚོས། དུས་གཅིག་ཅེས་པས་ས་གཅིག་པར། བསྐྱོམ་ཞེས་ཀྱང་ཞེས་པ་གང་ཟག་
གིས། འདི་མ་སྤང་བར་གྲོལ་བ་མེད། ཅེས་པའི་དོན་ནི། འདི་མ་བཙོས་པ་རྒྱུད་

འདི། ལྷ་པ་མ་ཅེས་པ་རྒྱུད་དོན་རིག་པ་མངོན་སུམ་དུ། གྲོལ་པ་མེད་ཅེས་པ་ཆོས་
གཞན་མཁས་པ་པཱི་ཏར་གྱུར་གྱང་། འདི་ནི་ས་བོན་རང་འཕེལ་བས། ཞེས་
པའི་དོན་ནི། འདི་ནི་ཞེས་པ་རྒྱུད། ས་བོན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། རང་འཕེལ་བས་
ཞེས་པ་རྒྱུད་འདིའི་བྱིན་བསྐབས་ལས། བསྟན་པའི་བདག་པོ་གང་སངས་རྒྱས། །
ཞེས་པའི་དོན་ནི། བསྟན་པའི་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། བདག་པོ་ཞེས་པ་དངོས་
དཔེ་བྱ་བྱ་བུ་པ་ལྟ་བུའོ། །གང་སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་དུ་
སངས་རྒྱས་གང་བྱོར་གྱང་། འདི་ཉིད་ས་བོན་མེད་པར་ནི། ཞེས་པའི་དོན་ནི།
འདི་ཉིད་ཅེས་པ་རྒྱུད་བསྟན་པའི་བྱ་གཅིག་འདི། ས་བོན་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི།
མེད་པར་ནི་ཞེས་པ་རྒྱུད་རང་བྱུང་འདིའི་བྱིན་སྐབས་མ་ཐོས་མ་མཐོང་མ་རིག་
པར། བསྟན་པའི་གསུང་ནི་ཆོག་ཙམ་ཡང་། ཞེས་པའི་དོན་ནི། བསྟན་པའི་ཞེས་
པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། གསུང་ནི་ཞེས་པ་མདོ་རྒྱུད། ཆོག་ཙམ་ཡང་ཞེས་པ་གསུང་།
ལྟེ་ཡི་དབང་པོས་བརྗོད་མི་ལུས། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལྟེ་ཡི་ཞེས་པ་འགྲོ་བ་ཐ་
དད་པའོ། །དབང་པོས་ཞེས་པ་སྤྲ་བྱེད་ཀྱིས། བརྗོད་མི་ལུས་ཞེས་པ་ཆོག་གཅིག་
ཙམ་ཡང་། དེ་ཆོག་འདི་ལ་མ་བརྟེན་པར། ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་ཆོག་ཅེས་པ་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། འདི་ལ་ཞེས་པ་བསྟན་པའི་བྱ་གཅིག་གི་རྒྱུད། མ་བརྟེན་པར་
ཞེས་པ་བྱིན་སྐབས་རང་བབས་ལ། རུལ་ཆ་ཙམ་ཡང་འབྱུང་བ་མེད། །ཅེས་པའི་
དོན་ནི། རུལ་ཆ་ནི་སྤྲ་རབ་བརྒྱུད་གཤགས་པའི་ཆ་ཙམ་ཡང་ཞེས་པ་མེད་པའི་
ཆད། འབྱུང་བ་མེད་ཅེས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་། བསྟན་པ་གཅིག་གི་སྟིགས་མ་
ལ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། བསྟན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། གཅིག་གི་ཞེས་པ་གང་རུང་།
སྟིགས་མ་ལ་ཞེས་པ་བསྟན་པ་མར་འགྲིབ་དུས་ན་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཉོན་མོངས་པ་ཆ་

ཆ་ནས་རགས་སུ་སོང་བ་ལས་བྱུང་ཞིང་ལན་ནོ། ། བྱིན་བསྐྱབས་ཆོག་ནི་འདི་ཀྱན་
 ཡང་། ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། བྱིན་བསྐྱབས་ནི་ཡེ་གདོད་མ་ནས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི། ཆོག་
 ནི་ཞེས་པ་འདི་རང་གི་འདི་ཀྱན་ཡང་ཞེས་པ་ལེའུ་བདུན་པ་འདི་འོ། ། གང་ལ་སྣང་
 བའི་མི་དེས་ཀྱང་། ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། གང་ལ་ཞེས་པ་འགྲོ་བ། སྣང་བའི་ཞེས་པ་
 བྱིན་བསྐྱབས་མཛོན་སུམ་དུ། མི་དེས་ཀྱང་ཞེས་པ་སྐལ་ལྷན་པོ་མོ། དཔེ་དགའ་རབ་
 རྩོམ་ཆེ་བདག་དང་མཚུངས་སོ། ། མ་མཐོང་རྒྱུད་དང་བསྟན་བཅོས་ནི། ། ཞེས་པའི་
 དོན་ནི། མ་མཐོང་ཞེས་པ་སྣང་། རྒྱུད་དང་ཞེས་པ་སྟགས་བྱིན་དུ་གྲགས་པའོ། །
 བསྟན་བཅོས་ནི་ཞེས་པ་རིག་འཛིན་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི། ལྟེ་ཡི་དབང་པོས་
 བརྗོད་པར་བྱས། ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལྟེ་ཡི་ཞེས་པ་བརྗོད་པའི། དབང་པོས་ཞེས་
 པ་རང་དབང་ཐོབ་པར། བརྗོད་པར་བྱས་ཞེས་པ་ཆོག་དོན་འབྲེལ་ཅན་དུ།
 སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་བསམ་པ་དང་། ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། སེམས་ཅན་ནི་སེམས་
 གསུམ་གྱི། ཀྱན་གྱི་ཞེས་པ་མ་ལུས་པའི། བསམ་པ་དང་ཞེས་སོ་སོ་རང་རང་གི་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱན་གྱི་དགོངས་པ་ནི། ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། སངས་རྒྱུས་ཞེས་པ་ནི་
 ཆོས་སྐྱའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ། འོངས་སྐྱའི་སངས་རྒྱུས་རྣམ་པར་
 སྣང་མཛད་གངས་ཆེན་མཆོ། སྐལ་སྐྱའི་སངས་རྒྱུས་རྩོམ་ཆེ་འཆང་། ཀྱན་གྱི་ཞེས་པ་
 ནི་སངས་རྒྱུས་དེ་དག་དགོངས་པ་ནི་ཞེས་པ་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི། རི་ལྟར་མཐུན་པའི་
 ཆོས་ཀྱན་ནི། ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། རི་ལྟར་ཞེས་པ་སློ་ཆེ་རྒྱུད། མཐུན་པའི་ཞེས་པ་
 སོ་སོར། ཆོས་ཀྱན་ནི་ཞེས་པ་མ་ལུས་པ་ལ། འདི་ཡིས་སྟོན་པར་བྱས་པ་ཡིན། །
 ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདི་ཡིས་ཞེས་པ་རྒྱུད། སྟོན་པར་ཞེས་པ་སོ་སོ་རང་རང་གི་
 རྒྱུད་དུ། ལུས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱིན་བསྐྱབས་ཀྱིས། འཛམ་གྲུ་གླིང་གེ་བ་ཕྲག་བརྒྱས་

ཐོག་དངས་ནས་མཐའ་མེད་བརྗོད་ལས་འདས་པར། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་
 ཐུགས་དང་གཅིག་ཅིང་པའི་དོན་ནི། སངས་རྒྱས་ནི་དོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་
 རྟེན་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་ཡི་ནས་སངས། སྐྱེ་དང་ཡི་ཤེས་མཁྱེན་པ་ཡི་ནས་རྒྱས་
 པའོ། རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པ་བརྗོད་པ་ལས་འདས་པའི། ཐུགས་དང་གཅིག་ཅིང་པ་
 སྟོང་བོ་ལྷ་ལྷན་ནོ། རྟོ་རྟེ་འཛིན་པའི་དགོངས་པ་དང་། ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྟོ་རྟེ་
 བྱི་སྟང་རིག་ལྷ་ལྷན་ནོ། འཛིན་པའི་ཞེས་པ་རྟོ་རྟེ་འཆང་གི་བརྒྱད་པ་སྐྱ་མ་མཚན་
 ལྷན་ནོ། དགོངས་པ་དང་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་པའོ། དབྱེར་མི་བྱེད་
 པར་འདིས་འཕྱར་རོ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། དབྱེར་མི་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲ་མའི་དགོངས་པ། བྱེད་པར་ཞེས་པ་རྒྱད་འདི་བདགས་མཐོང་
 ཐོས་རིག་གི་འགོ་བ་དང་། འདིས་འཕྱར་རོ་ཞེས་པ་བསྟན་པའི། དེ་བྱིར་བསྟན་
 པའི་མེ་རོ་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་བྱིར་ཞེས་པ་རྒྱད་འདི། བསྟན་པའི་ཞེས་
 པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། མེ་རོ་ཡིན་ཞེས་པ་དཔེ་ནགས་ཆོག་པའི་མེ་རོ་དེ།
 རྒྱང་སེར་བྱ་བྱང་བ་དང་མེ་རོ་ལངས་ནས་གཞན་དུ་མཆེད་པ་དང་འདྲ་བར་རྒྱད་
 འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་གཅིག་རྫོགས་པ་དང་། ཡང་གཞན་དུ་འབར་ནས་
 བསྟན་པ་འཕེལ་བ་ལ་དགོངས་པའོ། རང་བྱུང་ཆོག་གི་རྒྱལ་པོ་འདི། ཞེས་པའི་
 དོན་ནི། རང་བྱུང་ནི་མ་བྱས་པའི་རིག་པ། ཆོག་གི་ཞེས་པ་ནི་འདུས་མ་བྱས་
 པའོ། རྒྱལ་པོ་འདི་ཞེས་པ་གོང་ན་མེད་པའི་རྒྱད་བསྟན་པའི་བྱ་གཅིག་ སོ་སོའི་
 སེམས་ཅན་སྟེ་གཟུགས་ལ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། སོ་སོའི་ཞེས་པ་རིགས་དུག
 སེམས་ཅན་ཅིས་པ་བཅུད་ཀྱི། སྟེ་གཟུགས་ལ་ཞེས་པ་བརྟུན་སྟེས། སྟོང་སྟེས།
 དྲོད་གཤེར་ལས་སྟེས་པ། མངལ་ལས་སྟེས་པ། གཟུགས་ཆེ་ཆུང་ག་དང་པའོ། །

སོ་སོའི་བདེ་སྐད་རི་ལྟ་བུར། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། སོ་སོའི་ཞེས་པ་སེམས་ཅན།
 བདེ་སྐད་ཅེས་པ་རང་རང་གི་རི་ལྟར་བར་ཞེས་པ་མཐུན་པར། འདི་ཉིད་དེ་ལྟར་
 ལྟར་བ་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདི་ཉིད་ཅེས་པ་རྒྱུད། དེ་ལྟར་ཞེས་པ་གོང་མ་
 བཞིན། ལྟར་བ་ཡིན་ཞེས་པ་སོ་སོ་རང་རང་གི་ཡི་གེ་རྒྱུད་དོན་ཐིག་ལེ་ལ་ཡང་
 བརྗོད་དོ། །དེ་ཕྱིར་རང་བྱུང་ཡི་གེར་ནི། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་ཕྱིར་ཅེས་པ་རྒྱུད་
 བསྟན་པའི་བྲག་ཅིག་འདི། རང་བྱུང་ཞེས་པ་ཡུལ་སོ་སོར་རང་རང་ལས། ཡི་གེར་
 བེ་ཞེས་པ་རིགས་མི་གཅིག་པ། ཐོག་མ་བབས་ཀྱིས་བྱུང་ནས་བྱུང་། །ཞེས་པའི་
 དོན་ནི། ཐོག་མ་ནི་སངས་རྒྱུས་དང་སེམས་ཅན་གྱི་མིང་མེད་དེ་ལས། བབས་
 ཀྱིས་ཞེས་རང་བཞིན། བྱུང་ནས་བྱུང་ཞེས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་རྒྱུར་བྱུང་བའོ། །
 རང་བྱུང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཡང་། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། རང་བྱུང་ནི་རིག་པའི་ཡེ་
 ཤེས། བཅོམ་ལྡན་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་བུ་བཅོམ། ལྟ་ལྟ་དང་ལྡན། འདས་ལ་ཡང་
 ཞེས་པ་ལྟ་གསུམ་གྱི་འཛིན་པ་ལས་འདས་པའོ། །འདི་ལྟར་རྫོགས་པའི་ལྷགས་སུ་
 ལྟར། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདི་ལྟར་ཞེས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད། རྫོགས་པའི་ཞེས་པ་
 རྒྱུད་འདི། ལྷགས་སུ་ལྟར་ཞེས་པ་ཡེ་གདོད་མ་ནས་མངོན་སུམ་དུ། ཆོས་ཀྱི་སྡེ་
 རྫོད་ཉིད་དུ་ནི། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཆོས་ཀྱི་ཞེས་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གསུངས་
 པའི། སྡེ་རྫོད་ནི་འདུལ་བ་མདོ་སྡེ་མངོན་པའོ། །ཉིད་དུ་ནི་ཞེས་པ་སྤྲུགས་སྤྱི་ནང་།
 འདི་ཆོག་ཡེ་ནས་རང་ཤར་བས། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདི་ཆོག་ཅེས་པ་བསྟན་
 པའི་བྲག་ཅིག་གི་ཡེ་ནས་ཞེས་པ་སུས་ཀྱང་བྱས་པ་མེད་པར། རང་ཤར་བས་ཞེས་
 པ་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཐིག་ལེར། ཐོག་མ་དྲན་པའི་གཞིར་བྱུང་ཏེ། །ཞེས་
 པའི་དོན་ནི། ཐོག་མ་ཞེས་པ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་མོ། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་ནི་དོ་བོ་ཀ་དག

རང་བཞིན་ལྟན་གྱིས། རྣམས་རྗེ་ཀུན་ཀྱང་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། དྲན་པའི་ཞེས་པ་རིག་
 པ་རང་དྲངས་སྟུ། གཞིར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་པ་རྒྱན་བསྟན་པའི་བྱ་གཅིག་འདི། དྲན་པ་
 ཐམས་ཅད་མ་སྟོངས་པར། ཞེས་པའི་དོན་ནི། དྲན་པ་ཞེས་པ་མི་དྲན་དགྲུ་དྲན་
 འདི། ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་མ་ལུས་པ། མ་སྟོང་པར་ཞེས་པ་དྲན་མེད་དུ། ཆོག་འདི་
 ཀུན་གྱང་སྒྲུང་བ་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཆོག་འདི་ཞེས་པ་རྒྱད་གྱི། ཀུན་གྱང་
 ཞེས་ལ་མ་ལུས་པར། སྒྲུང་བ་ཡིན་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡེ་གེར། དྲན་ཟད་ཆོག་
 འདི་ཟད་པར་ནི། ཞེས་པའི་དོན་ནི། དྲན་ཟད་ཅེས་པ་གཟུང་འཛིན། ཆོག་འདི་
 ཞེས་པ་བསྟན་པའི་བྱ་གཅིག་གིས། ཟད་པར་ནི་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་འཛིན་པ། རྡོ་རྗེ་
 ཞེས་ནི་ཆོག་འདི་ཀུན། ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྡོ་རྗེ་ནི་འགྱུར་མེད་འཛིན་ཟད་ཀ་
 དག་དེའོ། ཞེས་ནི་དེ་ལ་བྱ་ཞེས་པའི་ཆོག་གོ། ཆོག་འདི་ཀུན་ཞེས་པ་དང་རང་
 བྱུང་གི། འབྱུང་བའི་རྒྱུ་དང་བྲལ་བས་ན། ཞེས་པའི་དོན་ནི། འབྱུང་བའི་ཞེས་
 པ་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་གི་རྒྱུ་དང་ཞེས་པ་ས་རྒྱང་ལྟ་བུའམ་མེ་རྒྱུའམ་གཉིས་འདོམ་གྱི་
 སྐྱེ་མིན་ཆོག་མིན། བྲལ་བས་ན་ཞེས་པ་ཡེ་གདོད་མ་ནས། རྡོ་རྗེ་ཀུན་འབྱུང་
 གསང་སྟགས་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྡོ་རྗེ་ནི་འཆང་ཆེན་པོའོ། ཀུན་འབྱུང་ནི་
 གོང་མ་གྲངས་ལས་འདས་པའོ། གསང་སྟགས་ཡིན་ཞེས་པ་རྒྱད་འདི་ལོག་ལྟ་
 ཅན་ལ། ཐབས་ལམ་དུ་མ་མཆོན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཐབས་ལམ་ནི་
 སངས་རྒྱ་བའི། དུ་མ་ནི་རྩ་ལ་བརྟེན་པ་དང་རྒྱང་ལ་བརྟེན་པ་དང་ཐིག་ལེ་དང་
 ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པ་དང་ཕྱག་དང་བསྟོར་བ་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་པའོ། མཆོན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པ་རྒྱད་འདི་ལ། རང་ཐབས་བསྟོམ་པ་འདི་ལས་བྱུང་། ཞེས་པའི་དོན་
 ནི། རང་ཐབས་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་སྟོམ་སྟེ་མ་མཛད་སེམས་ཅན་སྟོན་པོས་མ་

བཅོས་པའོ། །བསྐྱོམ་པ་ནི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱུགས་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི།
 འདི་ལས་བྱུང་ཞེས་པ་རྒྱུད་བསྟན་པའི་བྱ་གཅིག་ །སྤྱིང་པོ་རང་འདུལ་བསྟན་པའི་
 བཅུད། །ཅེས་པའི་དོན་ནི། སྤྱིང་པོ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རང་འདུལ་ནི་ཉོན་
 མོངས་པ། བསྟན་པའི་བཅུད་ཅེས་རྒྱུད་འདི། གཞི་ཉིད་ཀྱི་ནི་བབས་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་པའི་དོན་ནི། གཞི་ཉིད་ཅེས་པ་དང་པོའི། ཀྱི་ནི་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་
 པའི། བབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དངོས་པོ་གཤིས་ཀྱི། ཆོས་ཀྱན་མཉམ་པའི་ནན་ཏན་
 ཆོག་ཅེས་པའི་དོན་ནི། ཆོས་ཀྱན་ཞེས་པ་ཐེག་པ་དགའི། མཉམ་པའི་ཞེས་པ་
 མཐའ་མཉམ་པ་མཐོང་མན་མེད་པར། ནན་ཏན་ཆོག་ཅེས་པ་རྒྱུད་འདིས་སེམས་
 ཅན་སངས་རྒྱ་བར་བྱེད་པའི། རང་གནད་དུ་ནི་འདི་ཀྱན་ཤར། །ཞེས་པའི་དོན་ནི།
 རང་གནད་ཅེས་པའི་དོན་ནི་སེམས་ཅན། དུ་ནི་ཞེས་པ་སངས་རྒྱ་བའི། འདི་ཀྱན་
 ཤར་ཅེས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་དོན་གཅིག་པར་ནམ་མཁའ་ལ་མངོན་སུམ་དུ། འདི་ལ་
 ལུབ་པ་གཅིག་ཉིད་མེད། །ཅེས་པའི་དོན་ནི། འདི་ལ་ཞེས་པ་རྒྱུད་བསྟན་པའི་བྱ་
 གཅིག་ །ལུབ་པ་ཅེས་པ་རྟོགས་རུང་མ་རྟོགས་རུང་། བཏགས་རུང་མ་བཏགས་
 རུང་། མཐོང་རུང་མ་མཐོང་རུང་། རེག་རུང་མ་རེག་རུང་། གཅིག་ཉིད་མེད་ཅེས་
 པ་གང་དུ་ཡང་། ཅི་སྟེན་འདི་ལ་འབྱུང་བཞིན་གཞོད་མེད་པས་ཞེས་པས་གསལ་
 ལོ། །བསྐྱོམ་དང་བསྐྱབ་པའི་རྩ་བར་ཡང་། ཞེས་པའི་དོན་ནི། བསྐྱོམ་དང་ཞེས་
 པ་རྩ་དང་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ། བསྐྱབ་པའི་ཞེས་པ་རྒྱ་དང་གསུང་གྲགས་ལ་སོགས་
 པ། རྩ་བར་ཡང་ཞེས་པ་བསྟན་པའི་བྱ་གཅིག་གི་རྒྱུད་བྱུང་བའོ། །འདི་རྣམས་
 འབྲུལ་པའི་ཆོག་མ་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདི་རྣམས་ཞེས་པ་རྒྱུད་འདིའི།
 འབྲུལ་པའི་ཞེས་པ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ། ཆོག་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ཀ་དག་འབྲུལ་

མེད་གྱི་སྟིང་པོ། ཡབ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ། ཡུམ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོའི་
 དགོངས་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དགོངས་པ། འཇའ་འོད་ལྷ་སྐྱ་རིང་
 བསེལ་གྱི་སྟིང་པོ། འོངས་སྐྱ་ཞི་ཁྲོའི་རང་སྐྱ་ཡི་གོ་དུག་ཀྱངས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་
 གྱི་སྟིང་པོ་ཡིག་འབྲུ་གསུམ། གཤག་སྟོང་སྐྱུལ་པའི་སྐྱའི་ཡང་སྟིང་ལྷ་ཡི་ཀླ་ཡི།
 བརྟན་པ་མི་འབྲུང་བའི་ཡང་སྟིང་རྟེན་འབྲེལ་སྟིང་པོ་འཕྲིན་ལས་མཐའ་རྒྱས་གྱི་
 བཅའ་ལུ་དང་བཅས་པའོ། །མ་འབྲུལ་སྟོན་ཐོག་ཉིད་གྱི་གཞི། །ཞེས་པའི་དོན་ནི།
 མ་འབྲུལ་ཞེས་པ་རོ་བོ་རང་བཞིན་བྱགས་རྩེ་གསུམ། སྟོན་ཐོག་ཅེས་པ་སངས་
 རྒྱལ་དང་སེམས་ཅན་རྒྱལ་མ་གྲུས་པའི་དུས། ཉིད་གྱི་གཞི་ཞེས་པ་རྒྱུད་བརྟན་
 པའི་ལུ་གཅིག་འདི། འདི་ལས་འབྲོས་པས་སྟོས་པའི་རྒྱུད། འདི་ལས་ཞེས་པ་
 རྒྱུད། །འབྲོས་ཞེས་པ་བྱགས་རྩེ། སྟོས་པའི་རྒྱུད་ཅེས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་མ་ལུས་པ།
 རྒྱུ་ལས་འབྲས་ལུ་རང་འབྲུང་བཞིན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྒྱུ་ལས་ཞེས་པ་འབྲུལ་
 མེད་སྟིང་པོ། འབྲས་ལུ་ནི་འབྲུལ་མེད་སངས་རྒྱལ། རང་འབྲུང་བཞིན་ཞེས་པ་
 སེམས་ཅན་ལ། འདི་དག་ལས་ནི་ཆོག་ཀྱན་ཡང་། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདི་དག་
 ཅེས་པ་རྒྱུད། ལས་ནི་ཞེས་པ་བྱིན་བརྒྱབས། ཆོག་ཀྱན་ཡང་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད།
 དུན་བསམ་བློ་བའི་རང་ཉིད་ལས། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། དུན་བསམ་ཞེས་པ་
 བསམ་མཐོས་པ་ལྷ་ལུ་ཡིན་ཏེ། བློ་བའི་ཞེས་པ་སྟོང་དང་། རང་ཉིད་ལས་ཞེས་པ་
 ཆོས་ཉིད་གྱི། བྱས་པ་མེད་པར་བྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། བྱས་པ་ཞེས་པ་
 སྐྱུས་ཀྱང་། མེད་པར་ཞེས་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་དུ་ཡང་། བྱུང་བ་ཡིན་
 ཞེས་པ་ཆོས་ཉིད་གྱི་རང་སྐྱར། འོད་ཟེར་འཛིན་པའི་སྐྱེས་ལུ་ལ། །ཞེས་པའི་དོན་
 ནི། འོད་ཟེར་ཞེས་པ་རིག་མཉམས་ཞི་ཁྲོ་རང་གསལ་གྱི། འཛིན་པའི་ཞེས་པ་ནམ་

མཁའ་ལ། སྐྱེས་པུ་ལ་ཞེས་པ་སྐལ་ལྷན། འདི་ནི་སྤང་བར་འགྱུར་བའོ། ཞེས་
 པའི་དོན་ནི། འདི་ནི་རྒྱད་བརྟན་པའི་བྱ་གཅིག། སྤང་བར་ཞེས་པ་མངོན་སུམ་
 འགྱུར་བའོ། ཞེས་པ་ཉགས་ཚད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་། དེ་ལས་
 འཕེལ་ནས་གངས་འགའ་འབྱུང་། ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་ལས་ཞེས་པ་སྐལ་ལྷན་
 སེམས་ཀྱི་བྱ་རིག་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ། འཕེལ་ནས་ཞེས་པ་དོན་རྒྱད།
 གངས་འགའ་འབྱུང་བ་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ། གསང་བའི་
 བདེན་པ་གཅིག་པ་ཉིད། ཅེས་པའི་དོན་ནི། གསང་བའི་ཞེས་པ་ལོག་ལྟ་ཅན་ལ།
 བདེན་པ་ནི་དོན་དམ་པའི། གཅིག་པ་ཉིད་ཅེས་པ་རྒྱད་འདི། གངས་མེད་རྩོ་རྩེ་
 འཆང་རྣམས་ཀྱི། ཞེས་པའི་དོན་ནི། གངས་མེད་ཅེས་པ་བརྗོད་ལས་འདས་པའི།
 རྩོ་རྩེ་ཞེས་པ་སྤྲོང་རིག་ལྟ་ལྷན་ལོ། འཆང་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པ་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར།
 ཐུགས་རྟོལ་ཉག་གཅིག་དགོངས་དོན་གཅིག་ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཐུགས་རྟོལ་
 ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ། ཉག་གཅིག་ཅེས་པ་ཐེག་ལེ། དགོངས་དོན་
 གཅིག་ཅེས་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། འཛིན་མེད་ཡངས་པའི་རྟོད་སྤར་
 ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་ནི། འཛིན་མེད་ནི་སྤྲུག་སུམ་ལ། ཡངས་པའི་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།
 རྟོད་སྤར་ཡིན་ཞེས་འགྱུར་བ་མེད་པའི། ཐོད་རྒྱལ་ཐོག་བབས་ཀྱི་གནད། །
 ཅེས་པའི་དོན་ནི། ཐོད་རྒྱལ་ཅེས་པ་རིག་པ་མངོན་སུམ་མོ། ཐོག་བབས་ཞེས་པ་
 ཨ་མ་ན་སེའོ། ཀྱུན་གྱི་གནད་ཅེས་པ་རྒྱད་འདི། རང་ས་འབྲེད་པའི་ལྷ་མིག་
 མཆོག་ཅེས་པའི་དོན་ནི། རང་ས་ཞེས་པ་ཐེག་པའི། འབྲེད་པ་ཞེས་པ་སོ་སོར།
 ལྷ་མིག་མཆོག་ཅེས་པ་རྒྱད་འདིས་དོན་ཁྲོལ་ཅིང་རྟོགས་པར་བྱེད་པ། འདི་ནི་བདེ་
 བའི་ས་བོན་འཛིན། ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདི་ནི་ཞེས་པ་རྒྱད། བདེ་བའི་ཞེས་པ་

ཟད་པ་མེད་པའི། ས་ཐོན་འཛིན་ཅེས་པ་རྒྱད་འདི། བདགས་མཐོང་ཐོས་རེག་
 པས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། སངས་རྒྱས་ཞེས་
 པ་ཉོན་མོངས་པ་སངས་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའོ། །རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པ་མ་ལུས་པ། ཤེས་
 རབ་ཡིན་ཞེས་པ་མཁའ་ཉན་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ། མཁའ་མཉམ་དག་པའི་གནམ་
 གཟེར་འདིས། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། མཁའ་མཉམ་ཞེས་པ་ཆོས་ཉིད་དག་པའི་
 དབྱིངས། གནམ་གཟེར་འདིས་ཞེས་པ་ཐིག་ལེ་འཕྱུགས་མེད་ཀྱི་རྒྱད། བསྟན་པ་
 ཀུན་གྱི་ཅ་བ་འཛིན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། བསྟན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། ཀུན་གྱི་
 ཞེས་པ་མ་ལུས་པ། ཅ་བ་འཛིན་ཅེས་པ་རྒྱད་འདིས་གང་ཐམས་ཅད་དུ། འདི་ཡིས་
 གངས་སྒྲ་བཟུང་བས་ན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདིའི་ཞེས་པ་རྒྱད་བསྟན་པའི་ལུ་
 གཅིག །གངས་སྒྲ་ཞེས་པ་ལྷག་ཆད་མེད་པར། བཟུང་བས་ན་ཞེས་པ་འགྲོ་བ་
 སྐལ་ལྷན་གྱིས། ལྷ་མིན་གཡུལ་རྣམས་རང་ལོག་དུ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལྷ་མིན་
 ཅེས་པ་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་མིའི། གཡུལ་རྣམས་ཞེས་པ་འཐབ་ཅོད་དང་མ་
 རོལ་གྱི་དམག་ཆོགས། རང་ལོག་དུ་ཞེས་པ་པར་ལ། འདི་ཆོག་བཟུང་བ་ཙམ་
 གྱིས་འགྱུར། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདི་ཆོག་ཅེས་པ་རྒྱད། བཟུང་བ་ཞེས་པ་སྐལ་
 ལྷན་གྱིས། བསྟན་པའི་བདག་པོ་གང་ཡིན་པ་དེའི་སྐྱ་མདོག་དང་མཐུན་པའི་རིན་
 པོ་ཆེས་བྲིས་ཏེ་སྤྱི་བོར་བཅངས་པ་ཙམ་གྱིས་འགྱུར་ཞེས་པ་རང་ལོག་ལ། །ཁམས་
 གསུམ་གཡུལ་ཀུན་འདིས་བརྒྱུག་ག །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཁམས་གསུམ་ཞེས་པ་
 འདོད་ཁམས་གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་ཁམས་སོ། །གཡུལ་ཀུན་ཞེས་པ་
 གསུམ་བོར་འཁོར་བའི་སྤྱི་བརྒྱུ་བསྐྱེད། འདིས་བརྒྱུག་གོ་ཞེས་པས་དབང་བསྐྱུར་
 བའི་དུས་སུ་རྒྱད་འདི་སྤྱི་བོར་བདགས་ན། དབང་བསྐྱུར་ཐོབ་པ་དང་ཐོས་པ་

མཐོང་བ་རེག་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུད། ཆོས་འཆད་པའི་དུས་སུ་རྒྱད་མགྲིན་
 བར་བཏགས་ན། ཆོས་འཆད་པ་མཐོང་ཐོས་མོས་རེག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུད། །
 རོ་རྒྱུད་བྱེད་པའི་དུས་སུ་རྒྱད་འདི་སྒྲིང་གར་བཏགས་ན། རོ་རྒྱུད་ཐོབ་མཐོང་ཐོས་
 རེག་མོས་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུད། །ལར་རྒྱད་འདི་བཏགས་པའི་མི་ལ་རྩོག་
 ཆགས་འབྱུང་མི་སྤྱིད། བྱུང་བ་སྤྱིད་ན་ཡང་ལས་སད་པའི་རིགས་ཏེ་གྲོལ་ལོ། །
 རིགས་དྲུག་རྣམས་ཀྱི་འབྲོས་ཁུང་འགོགས། ཞེས་པའི་དོན་ནི། རིག་དྲུག་ཅེས་པ་
 འགྲོ་བས་ཏེ་ལུས་བཟང་ངན་གྱི་བྱེད་པའོ། །རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པ་གྲངས་ལས་འདས་
 ཏེ་མ་ལུས་པའོ། །འབྲོས་ཁུང་འགོགས་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་ལས་འབྲོས་ཏེ་ལས་
 ངན་སྟེ་ཆོགས་བསགས་ནས། འཁོར་བ་ངན་སོང་གསུམ་དུ་ཟག་པར་བྱེད་པའི་
 ཁུང་སུ་རྒྱད་འདི་བཏགས་པ་ཙམ་གྱིས་འགོགས་པའོ། །ལྷ་ངན་འདས་པའི་གྲོང་
 ཁྱིམ་དུ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལྷ་ངན་ཞེས་པ་འཁོར་བ་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྟུག་
 བསྐྱལ་ལོ། །འདས་པའི་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་བ་ཟག་པ་མེད་པའོ། །གྲོང་
 ཁྱིམ་དུ་ཞེས་པ་དཔེར་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་རིགས་ལྷ་
 ཆོས་ལུང་དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་མེད་བརྗོད་ལས་འདས་པར། འཇུག་པར་བྱེད་
 པའི་འཁོར་ལོ་ཡིན། ཅེས་པའི་དོན་ནི། འཇུག་པར་ཞེས་པ་གོང་གི་ཞིང་ཁམས་
 སུ། བྱེད་པའི་ཞེས་པ་རབ་འདི། འབྲིང་བར་དོ། ཐ་མ་སྤུལ་སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས་སུ་
 མངལ་སྒྲིལ་འགྲིམ་སྟེ། ལོ་ལྷ་བརྒྱན་ཟག་པ་མེད་པར་འཆང་བྱ། འཁོར་ལོ་ཡིན་
 ཅེས་པ་སངས་རྒྱས་ལྟར་ཏེ་དཔེ་ནམ་མཁའ་ལ་ཉི་མ་གཅིག་གར་བས། སྤྱིང་བཞི་
 ལྷན་པ་རང་སངས་པ་ལྟར། རྒྱད་འདི་ཐོགས་པ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱལ་པར་བསགས་
 པའི་ལས་སྤྱིབ་འཛོམས་པས་འདི་ལས་འཆང་བྱ་བར་ལྟར་བ་མེ་འོང་དོ། །བྱུང་བ་

འདུག་ན་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ངའི་མགོ་ཁོས་ཞེས་པའོ། སྤྱིང་པས་
བཅིངས་པ་རྣམས་ལས་ནི། ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྤྱིང་པས་ཞེས་པ་ང་བདག་གིས་
འཛིན་པའོ། བཅིངས་པ་ཞེས་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས། རྣམས་ལས་ནི་ཞེས་པ་
སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། འདི་ཡིས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའོ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདི་
ཡིས་ཞེས་པ་རྒྱུད་བསྟན་པའི་ལུ་གཅིག་གྲོལ་བར་ཞེས་པ་གཟུང་འཛིན་ལས།
བྱེད་པའོ་ཞེས་པ་རྒྱུད་མཐོང་ཐོས་རིག་ཚད། དམ་པའི་སྣང་པོ་གཏུང་རྒྱུད་དུ།
ཞེས་པའི་དོན་ནི། དམ་པའི་ཞེས་པ་རིགས་བརྒྱའི། སྣང་པོ་ཞེས་པ་རྒྱུད་འདི།
གཏུང་རྒྱུད་དུ་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་ཟམ་མ་ཆད་པར་བྱེད་པའི། རང་བཞིན་དུ་ནི་
བབས་ལས་བྱུང་། ཞེས་པའི་དོན་ནི། རང་བཞིན་ཞེས་པ་ཡེ་གདོད་མ་ནས་གྱི།
བྱ་ནི་ཞེས་པ་རྒྱུད་འདི། བབས་ལས་བྱུང་ཞེས་པ་སྤྲུག་གསུམ་རང་ཆས་གྱི། འདིས་
ནི་སྤྲ་མའི་སྤྲ་མི་སྤྲོང་། ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདིས་ནི་ཞེས་པ་རྒྱུད། སྤྲ་མའི་ཞེས་པ་
གདམས་དག་སྤྲ་མི་སྤྲོང་ཞེས་པ་སྤྲ་མས་འདི་ཉིད། འདི་ཉིད་ནི་སྤྲ་མ་གཅིག་ལ་
གཅིག་རང་བབས་པའོ། །དེས་ན་འགྲོ་བའི་སྤྲ་མ་གྲངས་ལས་འདས་པ་འཕེལ་
ཞིང་དེའི་རྒྱུད་སྤེལ་ཏེ། ཡང་འགྲོ་བའི་སྤྲ་མས་སྤེལ་ལོ། སྤྱིང་ལ་ཉི་མའི་འོད་
བརྒྱལ་བས། ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྤྱིང་ལ་ཞེས་པ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
གྱི། ཉི་མའི་ཞེས་པ་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ལྟའི། །འོད་བརྒྱལ་བས་ཞེས་པ་དུང་ཁང་ན་
ཁག་འཐུང་ལྟ་བུ་ཅ་བརྒྱད། སྤྱིང་ག་ན་ལྟ་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན། ལར་ལུས་མགོ་
གཞུག་ལ་སངས་རྒྱས་སུམ་སྟོང་བཞུགས་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། །འོད་མཐིང་ཁ་དཀར་
སེར་དམར་ལྗང་སྤྲ་ཚོགས་པས་སྤྱི་ནང་མེད་པར་ཡེ་གདོད་མ་ནས། རྩོགས་བཅུར་
བྱེད་པའི་སུན་པ་ནི། ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྩོགས་བཅུར་ཞེས་པ་རྩོགས་བཞི་དང་

མཚམས་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་སྟེང་འོག་གཉིས་དང་བཅུ་འོ། བྱེད་པའི་ཞེས་པ་ཚོས་ཉིད་
 ལ་ང་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པས། ལྷན་པ་ནི་ཞེས་པ་ཚོས་ཅན་སྒྲིའི་མཚན་ཉིད་
 ཐམས་ཅད་ཚོས་ཉིད་རང་མདངས་སུ་མ་རིག་པའི། འདི་ཡིས་རང་སངས་ཉིད་ཏུ་
 འགྲོ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདི་ཡིས་ཞེས་རྒྱུད་བསྟན་པའི་བྱ་གཅིག་། རང་སངས་
 ཞེས་པ་འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་ཏག་ཏག་ཏིག་ཏིག་འདི། ཉིད་ཏུ་འགྲོ་ཞེས་པ་འདིའི་
 ཁྱིམ་རྒྱུ་ལྷན་པ་ཞེས་སྤང་ཞིང་ཁམས་སུ། ལྷན་པར་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ནི། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལྷན་པར་ཞེས་པ་སྒྲུ། གནས་པའི་ཞེས་པ་ལུས་མགོ་
 གཞུག་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་མ་སྟོང་། ཡེ་ཤེས་ནི་ཞེས་པ་སྟོན་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་རང་
 མདངས་སུ་ཡེ་ནས་ཤེས་པ་བཞིན་དུ། འདི་ཡིས་མཚོག་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད། འཛིན་
 པའི་དོན་ནི། འདི་ཡིས་ཞེས་པ་རྒྱུད་བསྟན་པའི་བྱ་གཅིག་། མཚོག་ཏུ་ཞེས་པ་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པ། སྟོན་པར་བྱེད་ཅེས་པ་སངས་རྒྱས་སུ་མ་སྟོང་གི་ཞལ་དུས་གཅིག་
 ལ། དཀོན་པའི་མཚོག་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། དཀོན་པའི་
 ཞེས་པ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ། མཚོག་རྣམས་ཞེས་པ་བསྟན་པའི། བསྐྱེད་པའི་
 ཡུམ་ཞེས་པ་རྒྱུད་འདི་ཡིས། སེམས་དལ་བསམ་གཏན་རང་གིས་གྲུབ། འཛིན་པའི་
 དོན་ནི། སེམས་དལ་ཞེས་པ་དོ་བོ་སྟོང་པར་ཤེས་པས། བསམ་གཏན་ཞེས་པ་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཞིང་ཁམས་ཤར་བས། རང་གིས་གྲུབ་ཅེས་པ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ཁྱིམ་
 བརྒྱུ་རྒྱུད་འདིས། ཚོས་སྒྲིའི་སྤང་བ་དུས་གཅིག་ཏུ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཚོས་
 ནི་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པའི་རིག་པ་སྒྲུ་ནི་དེའི་རང་མདངས་སངས་རྒྱས་སུ་མ་
 སྟོང་། སྤང་བ་ནི་དོ་བོ་སྟོང་པ་རང་བཞིན་གསལ་བ་ཐུགས་རྗེས་མ་བྱེད་པ་མེད་
 པའི། དུས་གཅིག་ཏུ་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་། སྟོན་

བར་བྱེད་པའི་སྒྲོན་མའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྒྲོན་པར་ཞེས་པ་མངོན་སུམ་དུ།
བྱེད་པའི་ཞེས་པ་སྐད་ཅིག་ལ། སྒྲོན་མའོ་ཞེས་པ་མ་རིག་པའི་ཚུན་པ་སེལ་བའི།
དཔེ་བསྐྱལ་བར་ཡོད་པའི་ཚུན་པ་ཡང་སྒྲོན་མེ་གཅིག་གིས་འཛོམས་པ་ལྟར་
བསྐྱལ་བར་བསགས་པའི་ལས་སྒྲིབ་ཀྱང་རྒྱུད་འདི་བདགས་པས་འདགས་པར་
འཁྱུར་པའོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་ཡང་དག་དུ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཕྱིན་ཅི་ཞེས་པ་
མུ་སྟེགས་སོ། །ལོག་ལས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཡང་དག་དུ་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
དགོངས་པ། དག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། དག་པར་ཞེས་
པ་དམ་གྱིབ། བྱེད་པའི་ཞེས་པ་རྒྱུད་འདི་བདགས་ན། རྒྱ་རྒྱུན་ཡིན་ཅེས་པ་ཀ་དག་
གནས་ལུགས་ཀྱི། ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་དུ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཐེག་པ་
ཞེས་པ་དགུའི། ཀུན་གྱི་ཞེས་པ་ཆོས། མཐར་ཐུག་དུ་ཞེས་པ་ཡང་གསང་བླ་ན་
མེད་པའི་སྤིང་ཐིག་དུ། རྒྱེལ་བར་བྱེད་པའི་ཤིང་རྟའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྒྱེལ་
བར་ཞེས་པ་རྒྱུད་འདིས། བྱེད་པའི་ཞེས་པ་བར་དོར། ཤིང་རྟ་ཞེས་པ་ས་ལམ་
མཐོང་ཐོས་རིག་པས་ཆོད་པའོ། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་རྒྱུངས་ཤིང་དུ། །ཞེས་
པའི་དོན་ནི། ཐོབ་བསམ་ཞེས་པ་ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་ཆོས་ལ། སྒྲོམ་པའི་ཞེས་
པ་དེའི་དོན། རྒྱུངས་ཤིང་དུ་ཞེས་པ་དཔེ་སྟེ་དོན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁའ་པ་
མཐའ་དག་ལ་མ་རྟོངས་པར། འཇུག་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན། །ཞེས་པའི་
དོན་ནི། འཇུག་པར་ཞེས་པ་སེལ་ཚན་སྐལ་ལྡན་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར།
བྱེད་པའི་ཞེས་པ་རྒྱུད་འདི་མཐོང་ཐོས་རིག་པས། དངོས་པོ་ཡིན་ཞེས་པ་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་སྤིང་དྲིལ་བའི། སྟེ་སྟོན་ཐམས་ཅད་འཛོན་པའི་ཆོས། །ཞེས་
པའི་དོན་ནི། སྟེ་སྟོན་ཅེས་པ་འདུལ་བ་མདོ་སྟེ་མངོན་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་

སེམས་ཅན་གྱི་དྲག་གསུམ་རེ་རེ་ལ་རྟོག་པ་མི་འདྲ་བ་ཉི་མེད་ཆེན་མོ་གྲོང་ཆེན་གྱི་དྲག་གསུམ་ཆ་མཉམ་གྱི་རྟོག་པ་མི་འདྲ་བ་ཉི་མེད་ཆེན་མོ་གྲོང་ཆེན་བས་དེའི་གཉེན་པོར།
 འདུལ་བ་མདོ་སྡེ་མདོན་པ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་མི་འདྲ་བ་ཉི་མེད་ཆེན་མོ་གྲོང་ཆེན་གྲོང་གསུངས། སྡེ་སྡོད་གསུམ་པོ་ཆ་མཉམ་གྱི་ཆོས་ཉི་མེད་ཆེན་མོ་གྲོང་གསུངས།
 འཛིན་པའི་ཞེས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན། མཉེན་ལྷག་ལྷན་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཞེས་པའི་དོན་ནི། མཉེན་ལྷག་ཅས་པ་ཞི་པའི་ལྷ་བཞི་བརྒྱ་ཅ་གཉིས། ལྷན་པའི་ཞེས་པ་རང་གི་རིག་པ་ལ། ལྷགས་ཀྱི་ཞེས་པ་དཔེ་སྟེ། རྒྱུད་འདིའི་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱིས་བར་དོར་རང་གི་རིག་པའི་མདངས་སུ་ཟེན་བར་བྱེད་པའི། རྣལ་འབྱོར་དག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི། ཞེས་པའི་དོན་ནི།
 རྣལ་འབྱོར་ཞེས་པ་ཡེ་གདོད་མ་ནས་རྩལ་ཆེན་རྟོགས་པའི། དག་པའི་ཞེས་པ་དབྱིངས། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཞེས་པ་རིག་མདངས་ཞི་བྱོའི། ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ས་མཁན་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལམ་དུ་ཞེས་པ་ཐར་པའི། འཇུག་པའི་ཞེས་པ་སེམས་ཅན། ས་མཁན་ཡིན་ཞེས་པ་དཔེ་སྟེ། རམ་གྲོག་གཡང་ས་ཅན་ལམ་རྒྱས་ཡོད་པས་མི་ཞོར་བ་ལྟར། རྒྱུད་འདི་མཐོང་ཐོས་རིག་པས་ལམ་མི་ཞོར་ཏེ་སངས་རྒྱལ།
 མའལ་རྣམས་ཁྱད་སྒྲོ་འགོག་པར་བྱེད། ཅེས་པའི་དོན་ནི། མའལ་རྣམས་ཞེས་པ་རིགས་དྲུག་གི་ཁྱད་སྒྲོ་ཞེས་པ་དེ་རུ་བྱིས་རྒྱུད་པར་བྱེད་པའི། འགོག་པར་བྱེད་ཅེས་པ་རྒྱུད་འདིའི་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱིས། ཐར་པའི་སྐྱས་ནི་རང་འཇུགས་ཡིན། །
 ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཐར་པའི་ཞེས་པ་འཁོར་བ་ལས། སྐྱས་ནི་ཞེས་པ་རྒྱུད་འདི།
 རང་འཇུགས་ཡིན་ཞེས་པ་ཡེ་གདོད་མ་ནས། རྣམ་དག་འོད་ཀྱི་མཐོངས་འབྱེད་པ།
 ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྣམ་དག་ཅས་པ་དབྱིངས། འོད་ཀྱི་ཞེས་པ་མཐིང་ག་དཀར་

སེར་དམར་ལྗང་སྒྲ་ཚོགས་པའོ། །མཐོངས་འབྱེད་པ་ཞེས་པ་རྒྱུད་འདི་བཏགས་
 པའི་འགྲོ་བ་དེ་འདས་པའི་ཚེ། ནང་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐོངས་སྒྱུ་དང་འོད་དང་ཐིག་
 ལེར་འཆར། བྱི་རུ་འཇའ་དང་སྒྱུ་གདུང་རིང་བསྐལ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་འོད་
 ལྡ་གྱེན་འགྲེང་དང་ཕྱི་བས་ཤར་དང་། ནས་འབྲ་རིས་དང་གདུགས་སྤྱབ་པ་ལྟར་
 འབྱུང་ངོ། །དེ་ཐིག་ལེ་དང་སྒྱུ་དང་དབྱིངས་ཟེན་པའི་མཐོངས་སོ། །འཇའ་དཀར་
 པོ་དང་དཀར་བརྒྱངས་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་སྟེ། དེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་འབྱོརས་པའི་
 མཐོངས་སོ། །ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ནི་རེ་གནས་ས། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཚོས་རྣམས་
 ཞེས་པ་ཐེག་དགུའི། ཀྱི་ནི་ཞེས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རེ་གནས་ས་ཞེས་པ་
 འབས་བྲ། བདུད་དང་མུ་སྟེགས་མགོ་གནོན་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་ནི། བདུད་དང་
 ཞེས་པ་བར་དུ་གཙོད་པའི། མུ་སྟེགས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོག་པའི། མགོ་གནོན་ཡིན་
 ཞེས་པ་རྒྱུད་འདི་ཡི་བྱིན་རྒྱུབས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མཛོད་པ་དང་མཚུངས་
 ཏེ་སྒྲགས་མི་རྟེན་ངོ། །ཤེས་རབ་རྒྱུགས་པའི་གསལ་འདེབས་སོ། །ཞེས་པའི་དོན་
 ནི། ཤེས་རབ་ཅེས་པ་ཡང་དག་པའི་དོན། རྒྱུགས་པའི་ཞེས་པ་བྱོལ་སོང་ལ་
 སོགས་པ་ལ་རྒྱུད་འདི་བཏགས་ན། གསལ་འདེབས་ཞེས་པ་ཡེ་གདོད་མ་ནས་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྟོང་པོ་འབྱུལ་མེད་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བཞུགས་པས།
 རྒྱུད་འདི་ཡི་བྱིན་རྒྱུབས་ཀྱིས་སང་ཡེད་བྱས་ནས་གྲོལ་ལོ། །དེས་ན་བག་ཆགས་
 སྤྱབ་འབྲུག་མེད་པའི་ཚོས་སོ། །སྟོན་འཇུག་ཀུན་གྱི་སྟོག་གིང་ཡིན། ཞེས་པའི་
 དོན་ནི། སྟོན་ཞེས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་པར་སྟོན་པ་དེ། འཇུག་
 ཅེས་པ་རྒྱུད་འདི་བཏགས་པ་ཙམ་མཐོང་བ་ཙམ་ཐོས་པ་ཙམ་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་
 སངས་རྒྱུ་བར་བྱས་སོ། །ཀུན་གྱི་ཞེས་པ་རྒྱུད་འདི་བཏགས་པ། སྟོག་གིང་ཡིན་

ཞེས་པ་འཆི་བ་ཡང་རྫོགས་ཏེ། གཟའ་བདུད་རྒྱལ་པོ་བསེན་མོ་ས་བདག་གྲུ་གཉན་
 ལྷ་མ་ཐིན་མེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐོད་གཏོང་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་བརྫོགས། །ཆེ་ཤིང་བ་དང་།
 བད་མེད་པ་དང་། བཀྲ་ཤིས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སྟོན་ལམ་ལ་མི་སྟོས་པའི་
 ཆོས་སོ། །ལྷ་དང་སྒྲགས་ཀྱི་མདོ་མདུད་དོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལྷ་དང་ཞེས་ཕྱི་
 བད་གི་སྒྲགས་ཀྱི་ཞེས་པ་ཕྱི་ནང་སྟེ། མདོ་མདུད་དོ་ཞེས་པ་རྒྱད་འདི་མཐོང་
 ཐོས་རིག་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་བརྒྱུད་རིམ་མ་བསྐྱེད་པར་ལྷ་སྤྲུལ་སྟོང་གི་ཞལ་
 མཐོང་། སྒྲགས་མ་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པས་སོ། །དེས་ན་
 བརྒྱུད་རིམ་དང་སྒྲགས་བརྒྱས་པ་ལ་མི་སྟོས་པའི་ཆོས་སོ། །དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་
 ཀྱི་སྦྱེད་ཤིང་རོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་པ་སྟོང་རིག་ཐིག་ལའི་
 དཀྱིལ་ལ་རང་མདངས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འཁོར། རིགས་ལྷ་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡབ་
 ཡུམ་ལ་རིགས་བཞི་སོ་སོའི་ཡབ་ཡུམ་སྒྲགས་མའི་འཁོར། རིགས་ལྷ་ཆོས་བུའི་
 དཀྱིལ་ལ་སེམས་དབང་སེམས་མ་སྒོ་བཞི་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བས་ན་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཞེས་པའོ། །རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པ་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྦྱེད་ཤིང་རོ་ཞེས་པ་དཔེ་སྟེ་
 དོན་ལ་རིག་པའི་རང་མདངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད། ད་ལྟ་རྣམ་སྟོན་རྒྱ་
 ལུས་ཀྱི་ཙྰ་ནང་དུ་འཁུམས་པ་རྣམས། རྒྱད་འདི་བཏགས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས།
 བར་དོར་ནམ་མཁས་གར་བྱལ་ཐམས་ཅད་དུ་མཐའ་མེད་ལས་འདས་པ། དེས་ན་
 ཐོས་པ་དང་དཔེ་ཆ་ལ་མི་སྟོས་པའི་ཆོས་སོ། །ལྷ་སྟོན་ལོག་པའི་དག་བྱེད་
 བྱས། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལྷ་སྟོན་ཞེས་པ་ཚུགས་སྤྱང་དང་གཉིས་སྤྱང་མེད་
 པའོ། །ལོག་པའི་ཞེས་པ་ལྷ་བ་སྟོན་པ་སྦྱོད་པ་ལོག་པའི་ལྷ་སྟེགས་པ་འབྲས་བུ་
 ལོག་སྟེ་ལྷ་དང་དབང་ལུག་ཐོབ་པ་ལ་དགོངས་ཀྱང་དཔུལ་བ་བརྒྱབ་བུའོ། །དག་

བྱེད་ཁྲིམ་ཞེས་པ་སྤར་མུ་སྟེགས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་ཕྱིས་རྒྱུད་འདི་དང་འབྲད་ན་གྲོལ་
ཏེ། དེས་ན་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་སྒྲོམ་པ་ལ་མི་སྒྲོམ་པའི་ཆོས་སོ། །མན་རག་སྟིང་པོ་
རྫོགས་པའི་ས། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། མན་རག་ཅེས་པ་སངས་རྒྱ་པའི་སྟིང་པོ་
ཞེས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟིང་པོ་སྟིང་བ། སྟིང་པའི་སྟིང་པོ་རིག་པ། རིག་པའི་
སྟིང་པོ་འོད་ལ། འོད་ལའི་སྟིང་པོ་སྐྱུ་ལ། སྐྱུ་ལའི་སྟིང་པོ་རང་མདངས་སྤྱ་ཤེས་
པའི་ཤེས་རབ། རྫོགས་པའི་ས་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་སྤྲས་གཅིག་པོ་འདི་སྤར་འདི།
ད་ལྟར་ཀྱང་འདི། ཕྱིས་ཀྱང་འདི་ལས་ཟབ་པ་ཡོད་རེ་ཀན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དོ་རྩེ་
ཐེག་པའི་གངས་རྫོགས་ནས། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། དོ་རྩེ་ནི་སྟིང་རིག་ལྟ་ལྟ་
འབྱུང་མེད་དེའོ། །ཐེག་པའི་ཞེས་པ་ཨ་ཏིའི། གངས་རྫོགས་ནས་ཞེས་པ་ཨ་ཏི་ལ་
སྟེ་གསུམ། དེ་ལ་གྲོང་དགུ་བྱ་ལོ་ཀ་འབུམ་སྤག་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི། ལེའུ་སྟོང་སྤག་
སུམ་ཅུ་ཅ་ལ། བམ་པོ་ཉི་ཁྲི་སྟོང་སྤག་གཅིག །བརྗོད་བྱ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་
པ། རྗོད་བྱེད་ཉེ་བར་བསྐྱུས་པས་གཟེར་བུ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ། གངས་ནི་སྟིང་
སྤག་བྱེད་དང་གཉིས། གནད་ཆེན་བསྐྱུས་པ་སྟོང་སྤག་གསུམ། གོ་ལ་རྒྱུ་ཁྲི་སྤག་
བཞི་བཅུ་ཐམ་པ། མིང་ཐོགས་པའི་རྒྱུ་ཁྲི་སྤག་གཉིས། དེ་དག་གི་ཡང་སྟིང་རྒྱུད་
བཅུ་བདུན། དེ་དག་གི་ཡང་སྟིང་རྒྱུད་རང་བྱུང་རང་བབས་སངས་རྒྱས་སྤྲས་
གཅིག་གསེར་གྱི་སྟིང་པོ་ཉི་མ་རབ་ཏུ་སྤྲད་བྱེད་འདིའོ། །འདི་ནི་ཐེག་ལེ་ཉག་
གཅིག་གོ། ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་ནི་ཀ་ནས་དག་གོ། །འགྲོ་རྣམས་ལམ་ལ་འཇུད་
པའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། འགྲོ་རྣམས་ཞེས་པ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད། ལམ་ལ་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་སྐྱུ་གསུམ་གྱི། འཇུད་པའོ་ཞེས་པ་རྒྱུད་
འདིས་སྤར་ཆངས་པ་ཆེན་པོའི་གནས་སུ་ཐམས་ཅད་གྲོལ་ཏེ་འཁོར་བ་སྟོངས་པར་

བྱས། དེ་ནས་ཁྱབ་འཇུག་གི་གནས་སུ་ཐམས་ཅད་གྲོལ་ཏེ་སྤྲོངས་པར་བྱས། དེ་
ནས་ཀ་ལ་མིང་ཀའི་གནས་སུ་ཐམས་ཅད་གྲོལ་ཏེ་སྤྲོངས་པར་བྱས། དེ་ནས་རྩུ་
སྤྲོས་ནས། ཐོག་བྲངས་ནས་མཐའ་མེད་བརྗོད་ལས་འདས་པ་གྲོལ་བར་བྱེད་
དོ། ཐོག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཐོག་པའི་ཞེས་པ་
དགུའི། རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་གོང་ན་མེད་པའི། ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཞེས་པ་མ་རྫོགས་
དགུ་རྫོགས་པ་ཡོད་པ་མིན་པ་ཡིན་པ་མེད་པ་སྤྲང་བ་མི་སྤྲང་བ། གསལ་བ་མི་
གསལ་བ་རྟག་པ་མི་རྟག་པ། གཉིས་དང་གཉིས་མེད་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་
ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་བྱ་གཅིག་གི་ཡོན་ཏན་བྱང་ཚུལ་རང་བྱུང་དོ། ཞེས་
པའི་དོན་ནི། ཡོན་ཏན་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། བྱང་ཚུལ་ཞེས་པ་རྒྱུད་འདི་
བཀྲགས། མཐོང་ཐོས་རིག་པའི་སེམས་ཅན་ལ། རང་བྱུང་དོ་ཞེས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་
ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ནམས་ཀྱང་བྱས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་གཤིས་ཀྱི་
གནས་ལུགས་ལས་མངོན་སུམ་དུ་སྤྲང་བའོ། །དེས་ནས་སྤང་ཡང་འདི་ལས་ཟབ་
པ་བྱོན་རེ་ཀན་ནོ། །ད་ལྟར་ཡང་འདི་ལས་ཟབ་པ་བཞུགས་རེ་ཀན་ནོ། །ཕྱིས་ཀྱང་
འདི་ལས་ཟབ་པ་འབྱོན་རེ་ཀན་ནོ། །དེས་ན་འདི་ཡོད་སངས་རྒྱས་དངོས་སོ། །
འགོ་བ་ནམས་ཀྱི་སྒྲ་མ་དམ་པའོ། །དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ནོར་བུའོ། །རྒྱུད་འདི་
དང་སྒྲ་མ་སུ་དུད་དུ་ཁུར་བར་བྱའོ། །མཆོད་པར་བྱའོ། །འབྲི་བར་བྱའོ། །བསྐྱུག་
པར་བྱའོ། །འཆང་བར་བྱའོ། །ཀྱུན་རྒྱུ་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཆེ་བ་ཡོན་ཏན་གྱི་ལེའུ་
སྟེ་དང་པོ་རྫོགས་སོ། ། །

༥ ད་ནི་ལེའུ་གཉིས་པ་འགྲོལ་ཏེ། ཨེ་མ་རྟོ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཨེ་ནི་རྩ་བོ་
ཀ་དག་གི་དབྱིངས། མ་ནི་རང་བཞིན་རྣམས་ཀྱི་དབྱིངས། རྟོ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཀུན་

ཁྱེད་ཀྱི་དབྱིངས་སོ། །གསང་མཛད་རང་བཞིན་ཚིག་འདི་ཡང་། །ཞེས་པའི་དོན་
 བོ། །གསང་མཛད་ཅེས་པ་ལོག་ལྟ་ཅན་ལ་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་པོ་ཆེ་རྣམས་
 བརྗོད་ན་མི་དགའ་བར། མི་བདེན་ངེས་སོ། །བརྗོད་ནི་ཞེས། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་པ་
 རྣམས་སྤྲིག་གསོག་པ་འབྱུང་། སྤྲིག་བསགས་ན་སེམས་ཅན་སྟོང་བསྐྱེད་པས་འདི་
 ལ་སྐྱུར་པ་བཏབ་པ་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་མི་ཉེ་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་མི་ཉེ་བར་སྤྲིག་ཆེ་
 བས། སངས་རྒྱས་ལ་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱོགས་པས་གསང་བར་བྱའོ། །རང་བཞིན་ཞེས་
 པ་དངོས་པོ་གཤིས་ཀྱི། ཚིག་འདི་ཡང་ཞེས་པ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་
 ཀྱི། རང་བྱུང་ཡེ་དག་ཆེན་པོར་ནི། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། རང་བྱུང་ཞེས་པ་དངོས་པོ་
 གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ། ཡེ་དག་ཅེས་པ་འབྲུལ་པའི་དྲི་མ། དཔེ་ཉི་མའི་
 དཀྱིལ་ལའོར་དང་མཚུངས་སོ། །ཆེན་པོར་ནི་ཞེས་པ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་ཡང་
 ཅེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་གོང་ན་མེད་པ་སྤྲུལ་གྱང་མ་བྱས་པའོ། །
 སྤེལ་ཚིག་གསང་བ་འདི་ལྟར་སྣང་། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྤེལ་ཚིག་ཅེས་པ་སངས་
 རྒྱས་ཇི་ལྟར། གསང་བ་ཞེས་པ་ལོག་ལྟ་ཅན་ལ། འདི་ལྟར་སྣང་ཞེས་པ་འདི་ན་
 མར་གསུངས་པ་བཞིན་ནམ་མཁའ་ལ་བྱིས་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་བརྗོད་དོ། །ཡེ་ཐོག་
 དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ནི། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཡེ་ཐོག་ཅེས་པ་གར་ཡང་རྒྱ་མ་ཆད་
 པའི་མིང་མེད་དེའོ། །དང་པོའི་ཞེས་པ་དངོས་པོ་གཤིས་ཀྱི། སངས་རྒྱས་ནི་ཞེས་
 པ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་མངོན་འཕགས་དྲན་པ་མགོན།
 །ཞེས་པའི་དོན་ནི། དང་པོ་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་རྒྱལ་མ་གྲུས་པའི་
 དུས་སྟེ་ཤེས་རིག་ཀྱན་བཟང་ཡུམ་གྱི། མངོན་ཞེས་པ་སྟོན་མ་སྐྱེ་གསུམ་དུ།
 །འཕགས་ཞེས་པ་གཞི་ལས་ཐུགས་རྗེ། དྲན་པ་ཞེས་པ་རང་མདངས་སྟེ། མགོན་

ཞེས་པ་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་གྱི་མགོན་དུ་ཡེ་གདོད་མ་ནས་བྱོན་ནོ། །རི་ལྷ་ར་
 དུ་བྱོན་ན་ཆོས་སྐུ་ལས་ཡོངས་སྐུ། ཡོངས་སྐུ་ལས་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་དོ་རྩེ་འཆང་། སྐུ་
 གསུམ་གྱི་མཛད་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱོན་ནོ། །ཕྱག་རྒྱ་རང་དབྱ་
 འཁོར་ཡོ་ནི། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་པ་ཞི་བོའི། རང་དབྱ་ཞེས་པ་རང་
 མདངས་སུ། འཁོར་ཡོ་ནི་ཞེས་པ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱུན་གྱི། གཞི་ལས་
 འཕགས་པའི་བྱད་པར་ཆོག་ ཅེས་པའི་དོན་ནི། གཞི་ལས་ཞེས་པ་དང་པོའི་ཆོས་
 ཉིད་ཀ་དག་ལས། འཕགས་པའི་ཞེས་པ་རིག་པ་སྐུ་དང་འོད་དུ། བྱད་པར་ཆོག་
 ཅེས་པ་འདུས་མ་བྱས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་གསུང་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱ་གཅིག་
 བོ་འདིའོ། །སྤྱི་ཡོད་སྟོན་གྱི་ཐོག་མར་བྱུང་། ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྤྱི་ཡོད་ཅེས་པ་
 གོང་ན་མེད་པའོ། །སྟོན་གྱི་ཞེས་པ་བསྐལ་པ་ཀྱན་གྱི་ཐོག་མར་བྱུང་བའོ། །ཐོག་
 མར་བྱུང་ཞེས་པ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱན་གྱི་ཐོག་མར་རང་བྱུང་གི་རྒྱུད་འདི་བྱུང་བའོ། །འདི་
 དུས་ཁྲིག་ཁྲིག་བདུན་ཅུ་ཡིས། ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདི་དུས་ཞེས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
 བཅའ་མཁའ་ལ་དབྱིངས་གསུམ་བསྐྱས་པའི་རང་སྤྱར་རྒྱུད་འདི་བྱོན་ནོ། །ཁྲིག་ཁྲིག་
 བདུན་ཅུ་ཡིས་ཞེས་པ་འགོ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་གིས་སྐྱ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་
 མོ། །ཕྱག་རྒྱ་འདི་ནི་དམ་པའོ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 བཅས་འདི་རང་གཅིག་ལུའོ། ཞེས་པའོ། །དེའི་ལོག་ཏུ། སྤྱིང་བོ་བརྒྱུན་པའི་
 བསྐལ་པ་ལ། ཞེས་པ་ལ། དེའི་ལོག་ཏུ་སྟོན་པ། རྩེ་སྟོན་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་
 མགོན། །བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་གཅིག་བོ་འདིའི་མཆོན། མངའ་མཛད་ཕྱག་
 རྒྱ་འཁོར་ཡོ་ལས། །འཁོར་ནི་འཛིན་པ་བྱེ་བ་ལ། ཞེས་པ་གངས་དེ་ཙམ་ཞིག་
 བྱུང་ཞེ་སངས་རྒྱས་མོ། །ཕྱག་རྒྱ་འདི་ནི་དམ་པའོ། ཞེས་པ་ནི་གོང་མའོ་ཡང་ཕྱི་

མཆོག་གི་ཅེས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྟོན་པ། སྤྱི་མེས་དང་པོ་པ་རོལ་མགོན། །བསྟན་
པ་རྒྱད་འདིའི་མཚན། དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱིང་པོ་རང་སྟོས་པས། །བསྐྱལ་པ་གསེར་གྱི་
ཡི་གེ་ལ། །ས་ཡ་བྱག་གི་ཕྱག་རྒྱར་བཟུང་། །དེའི་འོག་ཏུ་སྟོན་པ། སྟོན་ཐོག་དང་
པོ་འཕགས་པ་མགོན། །བསྟན་པ་རྒྱད་འདིའི་མཚན། ཕྱག་རྒྱ་དངོས་པོ་ཉིད་སྒྲུང་
བས། །བསྐྱལ་པ་འོད་ཟེར་འགྱུར་པ་ལ། །བདུན་འབུམ་གྱིས་ནི་འབྲས་བུའོ། །
ཞེས་པ་འགྲོ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྟོན་པ། འཛིག་རྟེན་བྱ་
བ་མགོན་པོ་ཡིས། །སྟོས་བྲལ་ཕྱག་རྒྱ་འདི་སྟོས་ཏེ། །བསྐྱལ་པ་མེ་རྟོག་མཛེས་པ་
ལ། །བསྟན་པའི་འབྲས་བུ་ཕྱལ་ཡས་པས། །ཕྱག་རྒྱ་འདི་ནི་དམ་པའོ། །སྤྱིང་པོ་
སྟོང་གི་སྤྱི་ཕྱད་མགོན། །བསྟན་པ་འདིའི་མཚན། སྤྱིང་པོ་དམ་པའི་འཁོར་ལོ་
ལས། །བསྐྱལ་པ་ཚུད་པའི་སྤྱིང་པོ་ལ། །གངས་མེད་བཞི་ཡི་སྤྱིང་པོའོ། །འོད་
ལྷན་དང་པོ་སེམས་ཅན་མགོན། །སྟོས་མེད་སྤྱིང་པོ་རང་སྟོས་ལས། །བསྐྱལ་པ་སྒྲུང་
བའི་སྟོན་མ་ལ། །བན་བུན་སྟོང་ཕྱག་ཕྱག་རྒྱར་བཟུང་། །མཛེས་པའི་དང་པོ་འགྲོ་
བའི་མགོན། །ཡང་དག་སྤྱིང་པོ་རྣམས་སྟོས་ཏེ། །བསྐྱལ་པ་རགས་པའི་ཡན་ལག་
ལ། །ཉར་ཉར་བརྒྱ་ཡི་གངས་གྱིས་ནི། ཞེས་པ་འགྲོ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་
སོ། །ཕྱག་རྒྱ་འདི་ནི་དམ་པའོ། ཞེས་པ་རྒྱད་གསུངས་པས། །འདི་བཟུང་ནས་
སངས་རྒྱས་ཕྱག་མཛད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྟོན་པ། ཕྱགས་བཅེ་སྤྱིང་པོ་ཉན་ཐོས་
མགོན། །ཕྱག་རྒྱ་ཡན་ལག་ལམ་སྟོས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །བསྐྱལ་པ་དྲུང་གི་
སྟོང་དག་ལ། །གཤེད་གཤེད་བཅུ་ཡི་དམ་པར་རོ། ཞེས་པ་གསུངས་པ་སངས་རྒྱུའོ། །
དེའི་འོག་ཏུ་སྟོན་པ། མི་པན་བྲང་མ་སྟོས་པས་མགོན། །ཡང་དག་ངེས་པའི་རྒྱད་
ལས་ནི། ཞེས་པ་རྒྱད་འདིས། །བསྐྱལ་པ་བྲ་བའི་འོད་ཟེར་ལ། །དྲུང་ཕྱར་གསུམ་

གྱིས་ལམ་རྒྱལ་བཟུང་། ཞེས་པ་འགྲོ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་སོ། །དེའི་འོག་
 ཏུ་སྟོན་པ། རྒྱུང་པོ་སེམས་རྣལ་བདུད་ཅི་མགོན། །དེས་པའི་ས་བོན་རབ་བསྐྱུགས་
 པས། ཞེས་པ་རྒྱུད་འདི་གསུངས་པས། བསྐྱལ་བ་ཆངས་པའི་དབྱངས་ཅན་ལ། །
 འབུར་རྩལ་བདུན་གྱིས་དེས་པར་བཟུང་། ཞེས་པ་འགྲོ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་སངས་
 རྒྱས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྟོན་པ། རང་བཞིན་དག་པོ་ཉིང་འཛིན་མགོན། །ཕྱག་རྒྱ་
 འཁོར་ལོ་བདེན་སྟོས་ཏེ། ཞེས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ། བསྐྱལ་བ་སྤྱོད་པའི་གཞི་དག་
 ལ། ཕྱལ་སྟོལ་དགུ་ཡིས་དམ་པར་བཟུང་། ཞེས་པ་འགྲོ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་སངས་
 རྒྱས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྟོན་པ། གསང་བ་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་མིན་མགོན། །ཡང་གསང་
 འཁོར་ལོ་རྣམས་སྟོས་ཏེ། ཞེས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ། བསྐྱལ་བ་འབུམ་པ་རེག་
 ལྟ་ལ། །ཡལ་ཡོལ་དུག་ཅུས་སྤྱིང་པོ་འོ། ཞེས་པ་འགྲོ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་སངས་
 རྒྱས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱས། དེས་པ་ལྟ་བུ་གཙུག་ལུང་མགོན། ཞེས་པ་
 ཐོན། རྒྱ་མེད་སྤྱིང་པོ་ཡོངས་སྟོས་པས། ཞེས་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྒྱུད་འདི་
 གསུངས་གིང་རེག་པས། བསྐྱལ་བ་ཡང་གསལ་རབ་འབུམས་ལ། ཐུག་ཁྲིག་བྱེ་
 བ་དགུ་བརྒྱ་ཡིས། ཞེས་པ་འགྲོ་བའི་གངས། རྒྱ་ན་མེད་པའི་གསང་བའོ། ཞེས་
 པ་སངས་རྒྱས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱས། འཛིག་རྟེན་ཐོག་མ་གཤམ་རབ་
 མགོན། །བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པོ་ཡོངས་སྟོས་ཏེ། ཞེས་པ་རྒྱུད་གསུངས་གིང་བསྐྱུགས་
 པས། བསྐྱལ་བ་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལ། འབུམ་ཐུག་དུག་ཅུ་རྩ་བཞི་ཡིས། ཞེས་པ་
 ལྟ་ཆངས་ཆེན་གྱི་འགྲོ་བའི་གངས། ལྟ་ཡི་ལྟར་ནི་འདི་ཉིད་དོ། ཞེས་པ་འདུས་
 བས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས། འདུས་མ་བས་རེགས་ལྟའི་ཆོས་ལུང་གོལ་ལོ། །དེའི་དུས་སུ་
 སངས་རྒྱས། འཆང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མ་མགོན། །དེས་པའི་འབུམ་ལུ་འདི་སྟོས་

ཏེ། ཞེས་པ་རྒྱུད་འདི་འགོ་བ་རྣམས་ལ་བདགས་པས། བསྐྱལ་པ་རིན་ཆེན་
 སྤངས་པ་ལ། ཁ་ཡ་དགུ་བཅུའི་མགོན་པོ་ཡིས། རྒྱས་པར་བསྐྱལ་ཏེ་དམ་པར་
 རོ། ཞེས་པ་ས་ཡ་དགུ་བཅུ་གྲོལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་པས་སྟོན་པ་དོན་རྒྱས་པར་གྲོལ་
 ཡོ། །འདིའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས། ཡང་རྗེས་འབྱུང་བ་མེ་འོད་མགོན། །དངོས་པོ་
 བསྐྱུར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། ཞེས་པ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་དུ་སངས་རྒྱ་བ་ལ་ཟེར་
 རོ། སྟིང་པོ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་ལས། ཞེས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་སྟིང་དུ་
 གསུངས་པས། བསྐྱལ་པ་རབ་ཏུ་གཡོ་མེད་ལ། །རབ་མཐའ་བཅུ་ཡི་མགོན་པོ་
 ཡིས། ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་འདི་ཡིས། སྟིང་པོ་སྟིང་གི་དྲངས་མར་རོ། ཞེས་པ་
 རྒྱུད་འདི་ཤེས་རིག་ཀྱན་བཟང་གི་རང་མདངས་ཐིག་ལེ་ལ་ཞེས་པའོ། །དེའི་འོག་
 ཏུ་སངས་རྒྱས། ཆགས་མེད་རྩལ་བྱལ་བྱི་མེད་མགོན། །གསང་ཆེན་ངེས་པ་ཉིད་དུ་
 སྟེ། ཞེས་པ་རྒྱུད་ཆེན་འདི་བབས་ཏེ། །བསྐྱལ་པ་གཡོ་སྤྱི་བྱལ་བ་ལ། །བྱེ་བ་དགུ་
 བྱིའི་གངས་མགོན་གྱིས། ཞེས་པ་འགོ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་སོ། །འདུ་བའི་
 ཕྱག་རྒྱ་ཉིད་དུ་འོ། ཞེས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད། དེའི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱས། དུན་པ་བྱི་
 མེད་བསམ་གཏན་མགོན། །བྱི་མེད་ངེས་པའི་གསང་ཆོག་སྟོས། ཞེས་པ་རྒྱུད་
 སྟེལ་བས། བསྐྱལ་པ་མཐའ་ལྷན་སང་གེ་ལ་ཉལ་ཉལ་སུམ་ཅུའི་རྒྱལ་བ་ཡིས། །
 ཞེས་པ་འགོ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་སོ། །འདི་ནི་བདེན་ཆོག་དམ་པར་རོ། །
 ཞེས་པ་དོན་དམ་པའི་གསུང་རབ་བྱོན་འོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱས། དམ་པའི་
 སྟོན་པུ་ཆོས་ཀྱི་མགོན། །སངས་རྒྱས་ཤེས་རབ་ས་ཐོན་སྟོས། ཞེས་རྒྱུད་འདི་
 གསུངས་ཤིང་བདགས་པས། བསྐྱལ་པ་གདུང་བ་སེལ་བ་ལ། །སང་སེམས་དགུ་
 བྱིས་གདུང་འཕེལ་བས། ཞེས་པ་འགོ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་སོ། །དམ་པའི་

ཕྱག་ནི་ཡང་དམ་དུ་འོ། ཞེས་པ་ཕྱག་མཛད་དོ། འདི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱལ། སྤྱི་
 སྤྱད་སྤྱོད་གི་ཡེ་ཐོག་མགོན། །སྤྱགས་ཀྱི་ཕྱི་བ་འདི་བསྤྱགས་པས། ཞེས་རྒྱུད་འདི་
 གསུངས་པས། བསྐྱལ་བ་དུང་གི་སྤྱིང་པོ་ལ། ཁ་ཡེ་སྤྱོད་གི་གདུང་འཕེལ་བས། །
 ཞེས་པ་འགྲོ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་སངས་རྒྱལ་སོ། །གསང་ཆེན་དམ་པར་རབ་བཟུང་
 བའི། ཞེས་པ་ཕྱག་གི་གནས་མཛད་དོ། འདི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱལ། སངས་རྒྱལ་
 ང་བ་མགོན་པོ་ཡིས། ཕྱག་རྒྱ་ཉིད་དུ་གདུང་བཟུང་བས། ཞེས་པ་རྒྱུད་འདི། །
 བསྐྱལ་བ་བྱེ་བའི་སྤྱིང་པོ་ལ། ཉག་ཐག་ཁྲི་ཡི་གདུང་འཛིན་པས། ཞེས་པ་
 གྲངས་ལས་འདས་པར། འདི་ཉིད་སྤྱིང་པོའི་དོན་དུ་འོ། ཞེས་པ་རེས་པའི་འགྲོ་
 དོན་ལ་དགོངས་པའོ། འདི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱལ། ཡང་དག་གསང་བ་བསྐྱེ་
 མགོན། སྤྱིང་གི་སྤྱིང་པོ་དཀྱིལ་བཟུང་བས། ཞེས་པ་རྒྱུད་འདི་གསང་བ་སྤྱི་མེད་
 ཀྱི་ཡང་སྤྱིང་ཡིན་པས། བསྐྱལ་བ་ཡོངས་སུ་ཕྱེ་བ་ལ། འདྲ་དྲིང་སྤྱོད་གི་ཡང་
 འཕེལ་བས། ཞེས་པ་འགྲོ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་སངས་རྒྱལ་སོ། འདི་ནི་སྤྱིང་ལ་ཡང་
 དག་སྤྱོས། ཞེས་པ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བ་བསྟན་པའི་བྱ་
 གཅིག་པོ། དེའི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱལ། མེས་ཅན་སྤྱིང་བཙེ་མེ་དོག་མགོན། འཕྲ་
 གཞི་དང་པོར་རང་བཟུང་བས། ཞེས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་མཚན། བསྐྱལ་བ་ཡོད་པ་རབ་
 མཚོག་ལ། རྒྱལ་མེད་དགུ་ཡི་གསང་འཛིན་པ། ཞེས་པ་འགྲོ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་
 སངས་རྒྱལ་སོ། །གསང་ཆེན་སྤྱོད་གི་དམ་པར་འོ། ཞེས་པ་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་གིས་
 ཕྱག་མཛད་པའོ། འདི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱལ། བསྐྱལ་བ་དྲ་བ་ཉི་འོད་མགོན། འཕྲ་
 པའི་སྤྱིང་པོ་རེས་པར་པས། ཞེས་པ་རྒྱུད་འདི་བསྟན་ལ། བསྐྱལ་བ་སྤྱང་པོ་
 ཡོངས་རྫོགས་ལ། རབ་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་འཛིན་པས། ཞེས་པ་འགྲོ་བ་དེ་ཙམ་

ཞིག་སངས་རྒྱས་ཤིང་ཕྱག་མཛད་དོ། རྟོང་ཉིད་གསལ་བའི་མིག་ཏུ་སྒྲོས། ཞེས་
པ་སྒྲོགས་སུ་མ་ལུང་བའི་ལྟ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྒྲོམ་པ། གོལ་སྒྲིབ་བྲལ་བའི་
སྒྲོད་པ། ཀ་ནས་དག་པའི་འབྲས་བུའོ། ཞེས་པའོ། ཉེའི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱས།
ཡོངས་རྫོགས་འཁོར་ལོ་རིགས་ཀྱི་མགོན། ཁེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་དམ་པར་
བཟུང་། ཞེས་པ་རྒྱད་འདི། བསྐྱལ་པ་སྤྲོལ་མེད་པ་ལ། བྱི་ཕྱག་ཕྱག་ཕྱའི་གདུང་
འཕེལ་བས། ཞེས་པ་འགྲོ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་སོ། གསང་ཆེན་འཁོར་ལོ་
ཉིད་ཏུའོ། ཞེས་པ་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ། ཉེའི་འོག་ཏུ་
སངས་རྒྱས། དྲི་མེད་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་མགོན། ཡང་གསང་དེས་པའི་ལུང་འདི་
སྒྲོས། ཞེས་པ་རྒྱད་འདི་གསུངས་ཤིང་བཏགས་པས། བསྐྱལ་པ་ཅོད་པ་རང་
གོལ་ལ། ཉལ་ཉིལ་ཉིད་ཀྱིས་འཕེལ་གདུང་གིས། ཞེས་པ་འགྲོ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་
སངས་རྒྱས་སོ། རིམ་པ་མངོན་པར་རབ་སྒྲོས་པའོ། ཞེས་པ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་
རིག་པའི་མདངས་ཡིན་ཡང་ཐེག་པའི་སྒྲོ་དང་ལྟ་རྟོག་ལོ། ཉེའི་འོག་ཏུ་སངས་
རྒྱས། ཡང་གསང་དང་པོ་ཐོག་མ་མགོན། རྡོ་རྗེ་ཡང་དག་དམ་བཟུང་བས། ཞེས་
པ་རྒྱད་འདི། བསྐྱལ་པ་ཁྱུང་ཆེན་གཤོག་རྫོགས་ལ། འབྲུམ་ཕྱག་ལྷ་ཡི་གདུང་
འཕེལ་བས། ཞེས་པ་འགྲོ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་སོ། ཕྱག་རྒྱ་རང་རྫོགས་
ཉིད་ཏུའོ། ཞེས་པ་ཕྱག་མཛད་པའི་དགོངས་པའོ། ཉེའི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱས།
སྤང་མཛད་དང་པོ་མར་མེ་མགོན། སྤྲ་མེད་རྡོ་རྗེ་སྤྲིང་པོ་སྒྲོས། ཞེས་པ་རྒྱད་འདི་
གསུངས་ཤིང་སྒྲེལ་བས། བསྐྱལ་པ་མདའ་ཡི་ཡོངས་བཟུང་ལ། རྩ་ཡཔ་གསུམ་
ཀྱི་གདུང་འཕེལ་བས། ཞེས་པ་འགྲོ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་སོ། རིགས་ལྷན་
རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་བཟུང་། ཞེས་པ་ཕྱག་མཛད་དོ། ཉེའི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱས། །

ཡིད་ཤེས་དང་པོ་གནས་གསུམ་མགོན། །བྱ་བ་བྱོན། རྟིང་ཐིག་ཅ་བའི་དྲངས་
མར་སྟོན། ཞེས་པ་རྒྱད་འདི། བསྐལ་པ་རིག་པའི་སྟོབས་ཅན་ལ། ཁ་ཡོལ་ཕྱག་
གི་གདུང་འཕེལ་བས། ཞེས་པ་འགྲོ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་པར་བྱས་སོ། །
གོང་འཕེལ་ཕྱག་རྒྱ་དམ་པར་སྟོན། ཞེས་པ་ཉམས་སུ་བྱང་ཚད་དང་བཅས་པར་
གསུངས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱས། དཔའ་བོ་འཛིགས་སངས་དང་པོའི་
མགོན། ཁྱི་མ་མེད་པའི་སྟིང་ཏུ་བབས། ཞེས་པའི་རྒྱད་འདི། བསྐལ་པ་དྲན་
བསམ་བྱལ་བ་ལ། ཡལ་ཡོལ་སྟོང་གི་གདུང་འཕེལ་བས། ཞེས་པ་འགྲོ་བ་དེ་
ཙམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་པར་བྱས་སོ། །འདི་ཀུན་སྟོན་དང་བྱལ་བར་རོ། ཞེས་པ་ཁྱི་
མ་མེད་པའི་རྒྱད་ལ་ཕྱག་མཛད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱས། དག་པོ་ཆགས་
བྱལ་བདེ་བའི་མགོན། ཆགས་མེད་རང་རིག་ཕྱག་རྒྱ་སྟོན། ཞེས་པ་རྒྱད་འདི་
གསུངས་ཤིང་སྟེལ་བས། བསྐལ་པ་ལྷ་ངན་བྱལ་བ་ལ། རྟུང་ལྷུང་གསུམ་གྱི་
གདུང་འཕེལ་བས། ཞེས་པ་འགྲོ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་པར་བྱས་སོ། །མེད་
པ་རྣམས་གྱི་དང་པོར་རོ། ཞེས་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་དོན་ལ་ཕྱག་མཛད་དོ། །དེའི་
འོག་ཏུ་སངས་རྒྱས། ཆོས་སྐུ་དངོས་དག་ཁྱི་མེད་མགོན། དམ་པ་གསུང་གི་སྟིང་
པོ་སྟོན། ཞེས་པ་རྒྱད་འདི་གསུངས་ཞིང་སྟེལ་བས། བསྐལ་པ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་
པ་ལ། ཁ་ཡ་ཉིད་གྱི་གདུང་འཕེལ་བས། ཞེས་པ་འགྲོ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་སངས་
རྒྱས་སོ། །འདི་ཀུན་ཡང་དག་ཉིད་དུ་འོ། ཞེས་པ་ཡང་དག་པའི་སྟིང་པོར་བབྱང་
ཞིང་ཕྱག་མཛད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱས། ཡང་སངས་རྒྱས་པ་སྐུ་མ་
མགོན། ཚིག་བྱལ་བདེན་པའི་སྟིང་པོ་སྟོན། ཞེས་པ་རྒྱད་འདི་གསུངས་ཤིང་
སྟེལ་བས། བསྐལ་པ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ། བྱེ་བ་དགུ་ཡི་གདུང་འཕེལ་བས། །

ཞེས་པ་འགྲོ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་པར་བྱས་སོ། །དེས་པའི་ལམ་གྱི་དྲངས་
མར་རོ། །ཞེས་པ་དེས་པའི་དོན་ཏུ་བཟུང་ནས་བྱས་མཛད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་
སངས་རྒྱས། མྱོང་པ་ཉིད་ནི་དགོ་ལྷན་མགོན། ཞེས་པ་བྱོན། གསང་བའི་ཡང་
གསང་ཆེན་པོ་སྟོས། ཞེས་པ་རྒྱུད་འདི་རབ་གསུངས་ཤིང་། སྟེལ་བས་བསྐྱལ་པ་
བརྒྱ་བཅེགས་པ་ལ། ཁ་ཡེལ་ལྷ་ཡི་གདུང་འཕེལ་བས། ཞེས་པ་འགྲོ་བ་དེ་ཙམ་
ཞིག་སངས་རྒྱས་པར་བྱས་སོ། །སྟེང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མར་རོ། ཞེས་པ་བྱོན་
བརྒྱབས་མངོན་སུམ་པ་ལ་བྱས་མཛད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱས། སྟེས་ལུ་བྱེད་
པ་འོད་ཟེར་མགོན། ཞེས་པ་བྱོན། འབྲས་ལུ་རྫོགས་པའི་རིག་པ་སྟོས། ཞེས་པ་
རྒྱུད་འདི་གསུངས་ཤིང་སྟེལ་བས། བསྐྱལ་པ་དང་བའི་དབྱངས་ཅན་ལ། རྩལ་
མཐའ་བཞི་ཡི་གདུང་འཕེལ་བས། ཞེས་པ་འགྲོ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་པར་
བྱས་སོ། །འདི་ཀུན་མངོན་པར་རང་འཐད་དོ། ཞེས་པ་རྒྱ་གསུམ་དབང་པོའི་སྟེང་
ལུལ་ཏུ་བྱོན་པ་ལ་བྱས་མཛད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱས། ཤེས་རབ་མིག་རྟེན་
རྒྱ་འབྲལ་མགོན། ཤེས་པ་ཉིད་ཐོག་མའི་དགྱིལ་ལའོར་སྟོས། ཞེས་པ་རྒྱུད་འདི་
གསུངས་ཤིང་སྟེལ་བས། བསྐྱལ་པ་ལྷ་ཡི་བྱས་སོར་ལ། ཉལ་ཉལ་བདུན་གྱི་
གདུང་འཛིན་པས། ཞེས་པ་འགྲོ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་པར་བྱས་སོ། །སྟིང་
པོ་རང་དག་གནད་ཏུ་འོ། ཞེས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་སྟིང་ཏུ་བྱས་མཛད་དོ། །
དེའི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱས། བདེ་བ་དམ་པ་དངོས་གྲུབ་མགོན། གསང་ཆེན་སྟིང་པོ་
དམ་པར་སྟོས། ཞེས་པ་རྒྱུད་འདི་གསུངས་ཤིང་སྟེལ་བས། བསྐྱལ་པ་ཡན་ལག་
མེད་པ་ལ། སང་སང་དུག་གི་གདུང་འཕེལ་བས། ཞེས་པ་འགྲོ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་
སངས་རྒྱས་པར་བྱས་སོ། །འདི་ཀུན་ཡང་དག་དམ་པར་རོ། ཞེས་པ་ཡང་དག་

པའི་དོན་འདི་ལ་ཕྱག་མཛད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱས། དངོས་པོ་རང་དག་
 རྟོང་པའི་མགོན། རྟོབ་པ་དམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟོས། །ཞེས་པ་རྒྱད་འདི་གསུངས་
 ཤིང་སྟེལ་ལོ། །བསྐལ་པ་གངས་མཐའ་ལོག་པ་ལ། རྟོང་ཕྱག་དགུ་ཡི་གངས་
 འཛིན་པས། །ཞེས་པ་འགྲོ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་པར་བྱས་སོ། །རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཉིད་ཏུ་འོ། །ཞེས་པ་འདི་རང་གཅིག་ཕུ་ལ་ཕྱག་མཛད་དོ། །དེའི་འོག་
 ཏུ་སངས་རྒྱས། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་གཉིས་མེད་མགོན། །ཡང་གསང་རང་བྱུང་ཆོག་
 འདི་སྟོས། །ཞེས་པ་རྒྱད་འདི་གསུངས་ཤིང་སྟེལ་བས། །བསྐལ་པ་ཡོངས་སུ་གོལ་
 བྱེད་ལ། །ཉལ་ཉིལ་གསུམ་གྱི་གདུང་འཕེལ་བས། །ཞེས་པ་འགྲོ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་
 སངས་རྒྱས་པར་བྱས་སོ། །མཉམ་པ་རང་གནད་ཉིད་ཏུ་འོ། །ཞེས་པ་སེམས་ཅན་
 དང་སངས་རྒྱས་མཉམ་པར་རྒྱད་འདིས་བསྟན་པས་ཕྱག་མཛད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་
 སངས་རྒྱས། ཡེ་ནས་གསང་བ་དྲི་མེད་མགོན། །བྱིན་རྒྱབས་རང་བྱུང་ཡི་གེ་
 རྟོས། །ཞེས་པ་རྒྱད་འདི་གསུངས་ཤིང་སྟེལ་བས། །བསྐལ་པ་སང་གེ་རྩལ་སྒྲིག་
 ལ། །ཐག་ཐིག་བདུན་གྱི་གདུང་འཕེལ་བས། །ཞེས་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་
 པར་བྱས་སོ། །འདི་ཀུན་དམ་པའི་ཐུགས་དཀྱིལ་ཏུ་འོ། །ཞེས་པ་ཐུགས་ལ་
 བཅངས་ཤིང་ཕྱག་མཛད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱས། མི་ལམ་དང་པོ་སངས་
 རྒྱས་མགོན། བྱ་བ་བྱོན། །གསང་བ་ཐུགས་ཀྱི་ཕུ་གཅིག་པར། །ཞེས་པ་རྒྱད་འདི་
 གསུངས་ཤིང་སྟེལ་བས། །བསྐལ་པ་དགའ་བས་མྱོས་པ་ལ། །དྲུང་ཐུང་ཐྱེད་དང་
 དགུ་གདུང་གིས། །ཞེས་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་སོ། །འདི་ཉིད་དམིགས་མེད་
 རང་དམ་མོ། །ཞེས་པ་རྩེལ་བ་དང་བུལ་བ་ལ་ཕྱག་མཛད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སངས་
 རྒྱས། དྲན་སྤངས་མདོན་འཕགས་རང་བཞིན་མགོན། །འབྱུང་བའི་སྒྲ་དང་བུལ་

བར་སྒྲོམ། ཞེས་པ་རྒྱད་འདི་གསུངས་ཤིང་སྒྲེལ་བས། བསྐྱལ་པ་འདྲ་བ་ཆེན་པོ་
 ལ། ཁ་ཡིལ་ལྷ་ཡི་གདུང་འཕེལ་བས། ཞེས་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་པར་བྱས་
 མོ། །འདི་ཆོག་རང་བྱུང་གསལ་བར་རོ། ཞེས་པ་ཆོག་དོན་བྱིན་རྒྱལ་མཛོན་
 ལུམ་པར་བྱས་མཛད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱས། བར་མའི་དང་པོ་སྒྲེ་མེད་
 མགོན། །འདི་ནི་བྱས་རྒྱ་རབ་བཏབ་སྟེ། ཞེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱད་གྱི་དོན་
 རྟོགས་ཏེ། བསྐྱལ་པ་ཁུ་བྱས་རང་བྱུང་ལ། ཐར་ཐེར་གསུམ་གྱི་རྟགས་ཤར་
 བས། ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྒྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱིས་འདི་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱུགས་
 པའོ། ཞེས་པ་རྒྱལ་མཛོན་གྱི་ཅེ་ལ་བཞུགས་ཏེ། མཛོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་
 མཛོད་ཅིང་གསོལ་བ་ཇི་ལྟར་བཏབ་པ་དངོས་སུ་འབྱུང་ངོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སངས་
 རྒྱས། འཇིག་རྟེན་གངས་བསྐྱལ་ལྷ་རྒྱལ་མགོན། གསང་ཆེན་རབ་རྒྱས་བྱས་རྒྱ་
 སྒྲོམ། ཞེས་པ་རྒྱད་གསུངས་ཤིང་སྒྲེལ་བས། བསྐྱལ་པ་རབ་ཏུ་མཐོང་བ་ལ། །
 འབྲུམ་ཐུག་དགུ་ཡི་གདུང་འཕེལ་བས། ཞེས་པ་འགྲོ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་
 མོ། །འདི་ཀུན་སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཐོབ། ཅེས་པ་བྱགས་ལ་བཅངས་ཤིང་བྱས་
 མཛད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱས། འདས་པའི་དང་པོ་དྲ་བ་མགོན། སྤྱིང་པོ་
 གསང་བ་ཡང་དག་སྒྲོམ། ཞེས་པ་རྒྱད་འདི་གསུངས་ཤིང་སྒྲེལ་བས། བསྐྱལ་པ་
 བུད་མེད་རང་འདུལ་ལ། བྱལ་སྒྲོལ་དགུ་ཡི་རྒྱལ་བ་ཡིས། ཞེས་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་
 སངས་རྒྱས་པར་བྱས་མོ། །འདི་ཆོག་རང་རིག་དམ་པར་རོ། ཞེས་པ་རྒྱད་མཐོང་
 ཐོས་རིག་ཚད་གྱི་མེམས་ཅན་བར་དོར་གྲོལ་བར་མཛད་པ་ལ་བྱས་མཛད་དོ། །
 དེའི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱས། གཉིས་འདས་དང་པོ་ཞིང་ཁམས་མགོན། རྟོ་རྗེ་ཆེན་
 པོའི་གསང་ཆོག་སྒྲོམ། ཞེས་པ་རྒྱད་འདི་གསུངས་ཤིང་སྒྲེལ་བས། བསྐྱལ་པ་

རང་སྐྱོ་ཟད་པ་ལ། །ས་ཡ་གཉིས་ཀྱི་གདུང་འཕེལ་བས། །ཞེས་པ་འགྲོ་བ་དེ་ཙམ་
 ཞིག་སངས་རྒྱས་པར་བྱས་པོ། །འདི་ཆོག་གཟེགས་དང་རབ་མཉམ་བཟུང་། །
 ཞེས་པ་བྲིས་བཅངས་བསྐྱགས་ཀྱི་ཆུབ་པར་མཛད་དེ་ཕྱག་མཛད་དོ། །དེའི་འོག་
 ཏུ་སངས་རྒྱས། གྲུབ་མཐའ་ཐོག་མ་གཉིས་པར་མགོན། །འདུལ་ཆོག་སྒྲིང་པོ་སྤྲ་
 མ་སྒྲོས། །ཞེས་པ་རྒྱད་འདི་གསུངས་ཤིང་སྤེལ་བས། །སྤྲེལ་པ་དགོ་ལྷན་ཆེན་པོ་
 ལ། །འབུམ་སྐྱག་ལྷ་ཡི་གདུང་འཕེལ་བས། །ཞེས་པ་འགྲོ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་སངས་
 རྒྱས་པོ། །སྒྲིང་པོ་ནམས་ཀྱི་ཡང་སྒྲིང་དུ་འོ། །ཞེས་པ་གསང་བ་སྤྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་བཅུ་
 བདུན་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་ཕྱག་མཛད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱས། མཛད་པ་བཞི་
 ཐོག་ཐོད་ཀྱི་མགོན། །སྤྲ་ན་མེད་པའི་ངེས་ལུང་སྒྲོས། །ཞེས་པ་རྒྱད་འདི་
 གསུངས་ཤིང་སྤེལ་པོ། །བསྐྱེལ་པ་བྲམ་ཟེ་བསྐྱིངས་པ་ལ། །བྲི་སྐྱག་དགུ་ཡི་གདུང་
 འཕེལ་བས། །ཞེས་པ་འགྲོ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་པོ། །འདི་ཀུན་གསང་བའི་
 ཆོག་ཏུ་འོ། །ཞེས་པ་བཀའ་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་ཕྱག་མཛད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སངས་
 རྒྱས། མཐའ་བྲལ་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲིན་བྲལ་མགོན། །བྲལ་གསང་ཆོག་འདི་ཕྱག་
 རྒྱ་སྒྲོས། །ཞེས་པ་རྒྱད་གསུངས་ཤིང་སྤེལ་པོ། །བསྐྱེལ་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ། །
 སྐྱོང་སྐྱག་དགུ་ཡི་གདུང་འཕེལ་བས། །ཞེས་པ་འགྲོ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་
 པར་བྱས་པོ། །མེད་ཆོག་རྫོགས་པར་ཡང་དག་བཟུང་། །ཞེས་པ་ཕྱག་མཛད་དོ། །
 དེའི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱས། ཡེ་རྫོགས་དང་པོའི་སྐྱུ་མ་མགོན། །ཡང་གསང་འབར་བ་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས། །ཞེས་པ་ནམ་མཐའ་ལ་ཕྱགས་རྗེའི་འོད་ལྷ་རུ་འཕྱིལ་ལ་དཀར་
 བ་དཀར་ལ་དམར་བ་དམར་ལ་སེར་བ་སེར་ལ་ལྷང་བ་ལྷང་ལ་མཐིང་བ་མཐིང་
 ལ་བཤད་མི་ཤེས་པར་འཕྲོས་པོ། །བསྐྱེལ་པ་རབ་ཏུ་འཕགས་པ་ལ། །བྲག་ཁྱིག་

གཉིས་ཀྱི་གདུང་འཕེལ་བས། །ཞེས་པ་འོད་ཟེར་མཐོང་ཚད་སངས་རྒྱས་སོ། །
 འདི་ཉིད་ངེས་པའི་གསང་ཆེན་པོ། །ཞེས་པ་ཕྱག་མཛད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སངས་
 རྒྱས། གྲི་མ་དངོས་བུལ་བདེ་བའི་མགོན། །འདི་ཉིད་ལམ་རྒྱལ་དམ་པར་སྦྲོས། །
 །ཞེས་པ་རྒྱད་གསུངས་ཤིང་སྟེལ་བས། །བསྐལ་པ་ཡང་གསང་ཆེན་པོ་ལ། །ཁྱག་
 བྱིག་བདུན་ཀྱི་གདུང་འཕེལ་བས། །ཞེས་པ་འགྲོ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་སོ། །
 འདི་ཆོག་རིམ་པར་དང་པོར་སྦྲོས། །ཞེས་པ་ཐེག་པའི་ཡང་ཕྱིར་མཛད་དེ་ཕྱག་
 མཛད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱས། འདུས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མ་མགོན། །ངེས་
 པའི་གསང་ཆེན་རབ་བསྟགས་ཏེ། །ཞེས་པ་རྒྱད་གསུངས་ཞིང་སྟེལ་བས། །བསྐལ་
 བ་གསེར་འོད་དམ་པ་ལ། །ཡང་འཕེལ་དགུ་བྱིན་མགོན་པོ་ཡིས། །ཞེས་པ་འགྲོ་
 བ་དེ་ཙམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ། འདི་ཀུན་གསང་ཆེན་སྟོང་དུ་ཕབ། །ཅེས་
 པ་ཕྱག་མཛད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱས། ཡང་འབྱེད་སྟོང་གི་དང་པོ་མགོན། །
 །གསང་བའི་སྟོང་པོ་ཡང་གསང་སྦྲོས། །ཞེས་པ་རྒྱད་གསུངས་ཤིང་སྟེལ་བས།
 །བསྐལ་པ་ལེ་ལོ་ཡེ་དག་ལ། །ཐེར་བྱག་དགུ་ཡི་གདུང་འཕེལ་བས། །ཞེས་པ་འགྲོ་
 བ་དེ་ཙམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ། འདི་ཡང་སྟོང་ཐིག་གསང་བར་ཕབ། །
 ཅེས་པ་ཕྱག་མཛད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱས། །གསང་བ་ཀུན་གྱི་སྟོན་ཐོག་
 མགོན། །ཕྱག་རྒྱ་སྟོང་གི་དཀྱིལ་དུ་སྦྲོས། །ཞེས་པ་རྒྱད་གསུངས་ཤིང་སྟེལ་ལོ། །
 །བསྐལ་པ་དྲི་མེད་བཟང་པོ་ལ། །ཉར་ཉར་ལྷ་ཡི་གདུང་འཕེལ་བས། །ཞེས་པ་
 འགྲོ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་སོ། །འདི་ཆོག་བླ་མེད་སྟོང་ལ་བབས། །ཞེས་པ་
 ཟབ་པར་བསྟན་ཏེ་ཕྱག་མཛད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱས། །སྟོན་པའི་དང་པོ་
 རམ་མཁའ་མགོན། །ཡང་བསྟན་རང་བྱུང་ཆོག་འདི་སྦྲོས། །ཞེས་པ་རྒྱད་གསུངས་

ཤིང་སྤེལ་ལོ། བསྐྱལ་པ་ཐར་ཆགས་ཆེན་པོ་ལ། ཉལ་ཉལ་དུག་གི་གདུང་
 འཕེལ་བས། ཞེས་པ་འགྲོ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་པར་མཛད་དོ། འདི་ཉིད་
 བསམ་གཏན་འཁོར་ལོར་བཟུང་། ཞེས་པ་ཕྱག་མཛད་དོ། དེའི་འོག་ཏུ་སངས་
 རྒྱས། སྟོང་པའི་ཡང་མཛོད་དམ་པ་མགོན། འདི་ཀུན་གཡོ་མེད་རང་བྱུང་ཆོག །
 ཅས་པ་རྒྱད་འདི་སྤེལ་བས། རྫོགས་པ་དངོས་དག་བསྐྱལ་པ་ལ། འབུམ་ཕྱག་
 དགུ་ཡི་ཡང་གདུང་གིས། ཞེས་པ་འགྲོ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་སོ། འདི་ཀུན་
 དེས་པ་འབྲས་བུ་སྟོས། ཞེས་པ་རྒྱད་འདི་གསུངས་ཤིང་ཕྱག་མཛད་དོ། དེའི་
 འོག་ཏུ་སངས་རྒྱས། དང་པོ་གསང་འཛིན་དངོས་གྲུབ་མགོན། འདི་ཡང་མཛད་
 ཆེན་ཡང་དག་སྟོས། ཞེས་པ་རྒྱད་འདི་གསུངས་ཤིང་སྤེལ་ལོ། བསྐྱལ་པ་གངས་
 གདལ་གསང་ཆེན་ལ། ཁ་ཡེལ་གསུམ་གྱི་གདུང་འཕེལ་བས། ཞེས་པ་འགྲོ་བ་དེ་
 ཙམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་པར་བྱས་སོ། འདི་ཀུན་ཡང་དག་ལས་ཉེར་བཟུང་། ཞེས་
 པ་སངས་རྒྱས་པ་ནི་འདི་ལས་ལྷུང་བ་མ་བྱོན་པས་ཕྱག་མཛད་དོ། དེའི་འོག་ཏུ་
 སངས་རྒྱས། དྲི་མེད་རང་བྱུང་འབྱུང་བའ་མགོན། དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་དག་རྩ་བ་
 སྟོས། ཞེས་པ་རྒྱད་འདི་གསུངས་ཤིང་སྤེལ་ལོ། བསྐྱལ་པ་མོ་མཚན་རྒྱུན་གཅོད་
 ལ། ཐར་ཐེར་བརྒྱ་ཡི་གདུང་འཕེལ་བས། ཞེས་པ་འགྲོ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་སངས་
 རྒྱས་པར་བྱས་སོ། གསང་བ་ཡང་ཁུན་ཐིགས་པར་བཟུང་། ཞེས་ཕྱག་མཛད་
 དོ། དེའི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱས། མོས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་མགོན། སྟིང་པོ་མིག་
 དག་ཕྱག་རྒྱ་སྟོས། ཞེས་པ་རྒྱད་འདི་གསུངས་ཤིང་སྤེལ་བས། བསྐྱལ་པ་འཁོར་
 བའི་ལུན་སེལ་ལ། འབུམ་ཕྱག་ལྷ་ཡི་ཡང་གདུང་གིས། ཞེས་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་
 སངས་རྒྱས་པར་བྱས་སོ། འདི་ཉིད་སྟོས་ཏེ་དམ་དུ་ལོ། ཞེས་ཕྱག་མཛད་དོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱལ། སེམས་རིག་ཀྱན་གྱི་སྒྲི་ཕུད་མགོན། ། ར་མེད་སྟོན་ཏུ་
 བྱལ་བྱ་སྟོན། ཞེས་པ་རྒྱུད་གསུངས་ཤིང་སྟེལ་ལོ། ། བསྐྱལ་པ་སྐྱོང་སྟོན་ཕྱན་
 ལ། ། བྱེ་བ་དགུ་ཡི་གདུང་འཕེལ་བས། ཞེས་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་སངས་རྒྱལ་སོ། །
 དེས་ཤེས་ཀྱན་གྱི་ཐོག་མར་བཟུང་། ཞེས་པ་བྱལ་མཛད་དོ། ། དེའི་འོག་ཏུ་སངས་
 རྒྱལ། བསྐྱལ་གནས་ཀྱན་གྱི་དང་ཐོག་མགོན། ། བྱལ་བྱ་མིག་ཕྱན་སྟོན་ཏུ་སྟོན། །
 ཞེས་པ་རྒྱུད་གསུངས་ཤིང་སྟེལ་བས། བསྐྱལ་པ་སྐྱོང་སྟོན་མཛད་ལ། ། ཡལ་ཡོལ་
 གསུམ་གྱི་ཡང་གདུང་གིས། ཞེས་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་སངས་རྒྱལ་སོ། ། འདི་ཚིག་གོང་
 མའི་གོང་མས་བཟུང་། ཞེས་པ་སངས་རྒྱལ་སྟོན་མ་སྟོན་མས་བྱལ་མཛད་དོ། །
 དེའི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱལ། རིམ་པ་སྟོན་གྱི་སྟེང་བྱེད་མགོན། ། བབས་བྱུང་མེད་སྟོན་
 བྱལ་བྱ་སྟོན། ཞེས་པ་རྒྱུད་གསུངས་ཤིང་སྟེལ་ལོ། ། བསྐྱལ་པ་སྟོང་རྩེ་འདུལ་
 བ་ལ། ། སང་སེང་ལྷ་ཡི་གདུང་འཕེལ་བས། ཞེས་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་སངས་རྒྱལ་
 བར་བྱས་སོ། ། སྟོང་པོ་གསང་བ་ཆེན་པོར་བཟུང་། ཞེས་པ་བྱལ་མཛད་དོ། ། དེའི་
 འོག་ཏུ་སངས་རྒྱལ། འཛིགས་པ་ཀྱན་བྲལ་སེང་གེ་མགོན། ། སངས་རྒྱལ་གྲས་ནི་
 གཅིག་པ་སྟོན། ཞེས་པ་རྒྱུད་འདི་གསུངས་ཤིང་སྟེལ་ལོ། ། བྱུང་བའི་སྐྱེ་མདོག་
 དང་བསྐྱོན་ནས་ད་ལྟ་གསེར་ལས་བཞེངས་པར་བྱའོ། ། བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་རབ་
 གང་ལ། ། སྟོང་བྱལ་བདུན་གྱི་གདུང་འཕེལ་བས། ཞེས་པ་སངས་རྒྱལ་དེ་ཙམ་
 ཞིག་འབྱུང་བར་བྱས་སོ། ། འབྱུང་བའི་རང་སྐྱེ་བྲལ་བར་བཟུང་། ཞེས་དོ་རྩེ་
 གདན་གྱི་སྟོང་གི་ནམ་མཁར་བཟུང་སྟེ་བྱལ་མཛད་དོ། ། དེའི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱལ།
 རྩོགས་པའི་ཡང་ཐོག་ཐ་མ་མགོན། ། རྩོན་དགོངས་ཉག་གཅིག་རྣལ་དུ་བཟུང་། །
 ཞེས་པ་རྒྱུད་འདི་བཟུང་ཞིང་སྟེལ་བས། བསྐྱལ་པ་ཚོད་ཕྱན་ཆེན་པོ་ལ། བརྒྱ་

ཐུག་དགུ་ཡི་གཏུང་འཕེལ་བས། །ཞེས་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་པར་བྱས་སོ། །
 འདི་ཆོག་ཚུད་དང་བུལ་བར་བཟུང་། །ཞེས་པ་ཐུག་མཛད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་
 སངས་རྒྱས། དུན་པ་ཟད་པའི་ཡེ་ཤེས་མགོན། །སྙིང་པོ་རང་ཆོག་གཅིག་པར་ག །
 །ཞེས་པ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་ཐུག་མཛད་དོ། །བསྐྱལ་པ་ཚུད་དང་ལྷན་པ་ལ། །
 བཏུ་ཐུག་དགུ་ཡི་གཏུང་འཕེལ་བས། །ཞེས་དེ་ཙམ་སངས་རྒྱས་པར་བྱེད་དོ། །
 དེས་པའི་ཐུག་རྒྱ་དམ་པར་བཟུང་། །ཞེས་པ་ཐུག་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་བཟོད་ཀྱིས་
 མི་ལངས་པའི། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་ལྟར་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཏུང་སྟེལ་བ།
 བཟོད་ཀྱིས་ཞེས་པ་ཆོག་ཏུ། མི་ལངས་པའི་ཞེས་པ་ཐུག་པ་མེད་དེ་འཁོར་བ་
 རྟོངས་པ་མང་པོ་བྱས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀླམས་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབས་ལས། །ཞེས་པའི་
 དོན་ནི། སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་འཛིན་རྟོག་སངས་ནས་རང་རིག་རྒྱས་པའོ། །ཀླམས་
 ཀྱི་ཞེས་པ་མ་ལུས་པའི། བྱིན་བརྒྱབས་ལས་ཞེས་པ་གཞི་གསུམ་གྱི། དེ་ཡང་སྐྱེ་ཞི་
 ཁྲོའི་གཞི་རིས་མེད། གསུང་སྐྱ་སྐྱད་ཀྱི་གཞི་བཟོད་མེད། ཐུགས་དུན་རིག་གི་གཞི་
 བསམ་མེད་དོ། །རང་བྱུང་ཆེན་པོའི་ཡི་གེར་ཞིག །ཞེས་པའི་དོན་ནི། རང་བྱུང་
 ཞེས་པ་གཞི་གསུམ་ལས། ཆེན་པོའི་ཞེས་པ་བསམ་དུ་མེད། བཟོད་དུ་མེད། རིས་
 ལུ་མེད། མིང་མེད། ཡི་གེར་ནི་ཞེས་པ་རྒྱུད་སངས་རྒྱས་ཐུས་གཅིག་པོ། བརྟན་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་ཅིག་པོ་འདི། སོ་སོ་རང་རང་གི་སྐྱ་དང་མཐུན་པའི་ཡི་གེར་བྱོན་
 རོ། །གནས་པའི་ཀ་དག་ཆེན་པོ་ཡི། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། གནས་པའི་ཞེས་པ་རང་
 བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཏུ། ཀ་དག་ཅེས་པ་ངོ་པོ། ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཀྱན་བྱལ།
 བབས་ལས་འདི་ཀྱན་རང་བྱུང་ཤར། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། བབས་ལས་ཞེས་པ་ངོ་
 པོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་གྱི། འདི་ཀྱན་ཅེས་པ་རྒྱུད་ཆོག་རང་བྱུང་ཤར་ཞེས་

པ་སྤྱི་ཀྱང་བྱས་པ་མེད་པར་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲ་དོན་དབྱེར་མི་ཐུང་པར། བྱིན་
རྒྱལ་མི་པ་འདི་ཀྱན་ཡང་། །ཞེས་བྱིན་རྒྱལ་ཞེས་པ་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི། རིམ་པ་ཞེས་པ་ལེའུ་བདུན་པ། འདི་ཀྱན་ཡང་ཞེས་པ་ཚིག་ཐོག་མ་བབས་
ལས་རང་བསྟན་ནོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཐོག་མ་ཞེས་པ་རྒྱ་མ་ཆད་པའི། བབས་
ལས་ཞེས་པ་རོ་བོར་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་གྱི། རང་བསྟན་ནོ་ཞེས་པ་ཡེ་
གདོད་མ་ནས་སོ། །སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གདུང་རི་ལྟར་སྤེལ་བ་བསྟན་པའི་ལེའུ་ཉེ་
གཉིས་པ་རྫོགས་སོ། །

༥ ད་ནི་ལེའུ་གསུམ་པ་འགྲོལ་ཏེ། ཨེ་མ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཨེ་ནི་གནས་
ལུགས་སོ། །མ་ནི་སྤང་ལུགས་སོ། །གནས་ལུགས་དང་སྤང་ལུགས་ཀྱི་རང་རྒྱས་
སངས་རྒྱ་བ་རོ་མཆར་ཆེད། །ཞེས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་རྒྱལ། །རང་བྱུང་ཆེན་པོའི་
ཚིག་ལས་ཀྱང་། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། རང་བྱུང་ཞེས་པ་སྤྱི་ཀྱང་བྱས་པ་མེད་པར།
ཆེན་པོའི་ཞེས་པ་གོང་ན་མེད་པའོ། །ཚིག་ལས་ཀྱང་ཞེས་པ་རོ་མཆར་ཆེ་བའི།
འདི་ལྟར་རང་བྱུང་བྱུང་པར་ཆོག་ཅེས་པའི་དོན་ནི། འདི་ལྟར་ཞེས་པ་ཚིག་ །རང་
བྱུང་ཞེས་པ་བྱས་པ་མེད་པར། གཞི་གསུམ་ལས་དུས་གསུམ་ཀར་འབྱུང་བ་ལ་
བརྟེན་དོ། །བྱུང་པར་ཆོག་ཅེས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ། བབས་ལས་བྱུང་ཁིང་གར་
བ་ལས། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། བབས་ལས་ཞེས་པ་གཞི་ཀ་དག་གི་བྱུང་ཁིང་ཞེས་
པ་ཡེ་གདོད་མ་ནས། གར་བ་ལས་ཞེས་པ་སྒྲ་དང་ཐིག་ཡེར། རང་གསལ་ཆོས་
རྣམས་རང་བྱུང་ཆོག་ཅེས་པའི་དོན་ནི། རང་གསལ་ནི་སྒྲའི་སྤང་བ། ཆོས་རྣམས་
ཞེས་པ་མ་ལུས་པ། རང་བྱུང་ཆོག་ཅེས་པ་རྒྱད་འདིའི་བྱིན་རྒྱལ་ལས། བྱིས་ནི་
འདི་ལྟར་ཡང་དག་ག། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། བྱིས་ནི་ཞེས་པ་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་

ལུང་བསྟན་པའི་རང་སྒྲ། འདི་ལྟར་ཞེས་པ་འདི་ན་མར་གསུངས་པ་བཞིན། ཡང་
 དག་གོ་ཞེས་པ་རྒྱད་འདིའི་ཕྱིན་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ། རྒྱད་དང་དེ་ཡི་རང་འགྲེལ་
 ལོ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྒྱད་དང་ཞེས་པ་སྒྲགས་ཕྱི་ནང་གི་དེའི་ཞེས་པ་རྒྱད་སོ་
 སོ། རང་འགྲེལ་ལོ་ཞེས་པས་གོ་ལྷགས་སོ་སོར་སྤྱེ་ནས་བཅུ་མས་པ་རྣམས། ལྟ་
 སྒྲགས་ལ་སོགས་ཕྱག་རྒྱ་བཅུ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལྟ་སྒྲགས་ཞེས་པ་ཕྱི་ནང་གི་
 ལ་སོགས་ཞེས་པ་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གིས་དྲངས་པའི་ལས་མཐའ་བསམ་གྱིས་མི་
 ལུབ་པ་དང་། མ་ལུས་པ་ལ་ཡང་བཟོད། ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་པ་བཅུ། དེ་ལས་འདི་ཚིག་
 ཕྲག་ཡས་སུ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་ལས་ཞེས་པ་གོང་མ་ལ་བརྟེན་ནས། འདི་
 ཚིག་ནི་རྒྱད་བསྟན་པའི་བྱ་གཅིག་གི་ ཕྲག་ཡས་སུ་ཞེས་པ་གྲངས། ལྷང་བ་ཡིན་ནོ་
 དོན་ལ་སེམས། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལྷང་བ་ཞེས་པ་གང་ཟག་གི་ཕྱགས་ལ། ཡིན་
 རོ་ཞེས་པ་འཆར་བ། དོན་ལ་སེམས་ཞེས་པ་རང་གི་ ལྷང་མཛད་དོན་ཀྱང་རང་
 རྫོགས་ཏེ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལྷང་མཛད་ཅེས་པ་ཕྱགས་ལ། དོན་ཀྱང་ཞེས་པ་
 མ་ལོར་བའི། རང་རྫོགས་ཏེ་ཞེས་པ་སྐལ་ལྷན་དེ་ཡི་སེམས་ལ། ཚིག་ཀྱང་བདག་
 བོར་རང་བྱུང་བས། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཚིག་ཀྱང་ཞེས་པ་ལམོར་འདས་མ་ལུས་
 པའི། བདག་བོར་ཞེས་པ་གིན་ཏུ་མཁས་པར། རང་བྱུང་བས་གེས་པ་སངས་རྒྱས་
 གྱི་སྦྱལ་བ། དགོངས་པ་ཉིད་ནི་དང་པོ་ལས། ཞེས་པའི་དོན་ནི། དགོངས་པ་ཞེས་
 པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། ཉིད་ནི་ཞེས་པ་མ་ལོར་བར། དང་པོ་ལས་ཞེས་པ་འགྲེལ་བ།
 ཚིག་ཚུམ་མཁས་པ་འདི་ལས་ནི། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཚིག་ཚུམ་ཞེས་པ་དགོངས་
 པ་འགྲེལ་པའི། མཁས་པ་ཞེས་པ་མ་ལོར་བར། འདི་ལས་ནི་ཞེས་པ་རྒྱད་བསྟན་
 པའི་བྱ་གཅིག་ གྲངས་ལས་འདས་རྣམས་འབྱུང་བ་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་ནི།

འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་རིགས་འཛིན་འཕགས་པ་རྣམས་དང་། དགེ་སློང་དང་།
 རྣལ་འབྱོར་པ་དང་རྒྱལ་པོ་དང་ཁྱིམ་བདག་དང་བུད་མེད་དང་ཁྱེལ་ཆུང་དང་བུ་
 མོའི་གཟུགས་སུ་སྤྱལ་ནས། མཐའ་མེད་བརྗོད་ལས་འདས་པ་བྱོན་ནོ། །བདག་
 འཛིན་བདག་མེད་སྟོན་ཐོག་ལས། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། བདག་འཛིན་ཞེས་པ་
 འཛིག་རྟེན་པ། བདག་མེད་ཅེས་པ་རང་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ། སྟོན་ཐོག་ལས་
 ཞེས་པ་ཀ་དག་གི་དགོངས་པ་རྒྱད་འདི་ལས། མཐར་འཛིན་འདོད་པ་དགག་པའི་
 བྱིར། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། མཐར་འཛིན་ཞེས་པ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱིས། འདོད་པ་
 ཞེས་པ་མུ་སྟེགས་སོ་སོ་རང་རང་གི་ །དགག་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་དེ་དག་གི་འདོད་པ་
 འོག་པ། མངོན་སུམ་རྗེས་སུ་དཔགས་པ་ཡི། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། མངོན་སུམ་
 ཞེས་པ་མཐོང་བྱེད་ཀྱིས་མཐོང་བ་ལ་བྱའོ། །རྗེས་སུ་ཞེས་པ་ཤེས་བྱེད་ཀྱིས་
 གནས་ལུགས་ཤེས་པ་ལ་བྱའོ། །དཔགས་པ་ཡི་ཞེས་པ་སྤར་མཐོང་བྱེད་ཀྱི་གནས་
 ལུགས་གོ་བས་མ་མཐོང་ཡང་རྟགས་ཀྱིས་མཚོན་པ་ལ་བྱའོ། །གཏན་ཚིགས་ཆ་
 འཛིན་ཚིག་ཀུན་འབྱུང་ཞེས་པའི་དོན་ནི། གཏན་ཚིགས་ཞེས་པ་དྲི་བའོ། །ཆ་
 འཛིན་ཞེས་པ་དམ་བཅའོ། །ཚིག་ཀུན་འབྱུང་ཞེས་པ་པ་རོལ་མུ་སྟེགས་སུན་འབྱིན་
 བའོ། །ཡིད་དཔྱད་སྟོ་ཞེན་དགག་པའི་བྱིར། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཡིད་དཔྱད་ཅེས་
 པ་ལྟ་བུ་སྟོན། སྟོར་ཞེན་ཞེས་པ་རང་གི་ལྟ་སྟོན་ལ། དགག་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་ཉན་
 ཐོས་རང་རྒྱལ་གྱི་འདོད་པ། ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་གངས་བྱེ་སོགས། །ཞེས་པའི་
 དོན་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཅེས་པ་སྤངས་གཤགས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད། དོན་དམ་ཞེས་པ་རང་
 གི་སེམས་སུ་འདོད་པའོ། །དེའི་དོན་དམ་སེམས་ཙམ་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་ལ་མཐའ་
 ལས་འདས་པའོ། །གངས་བྱེ་སོགས་ཞེས་པ་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་གངས་མ་ལུས་པ།

ཆོག་ནི་འདི་ཀུན་གྱི་བསྐྱབས་ལས། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཆོག་ནི་ཞེས་པ་ཐེག་པའི་
 འཇུག་སྒོ་མཐའ་དག་གི་འདི་ཀུན་ཞེས་པ་བསྟན་བཅོས། གྱིན་བསྐྱབས་ལས་ཞེས་
 པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྒྱུད་བསྟན་པའི་བྱ་གཅིག་གི་འདི་ལྟར་རྩོམ་
 པའི་དཔའ་བོ་མཁས། ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདི་ལྟར་ཞེས་པ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་
 དམ་དུ། རྩོམ་པའི་ཞེས་པ་བསྟན་བཅོས། དཔའ་བོ་མཁས་ཞེས་པ་འཁོར་པའི་
 གཡུལ་དོ་རྫོག་པའི། རིགས་འཛིན་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ལུང་བསྟན་པའི་
 དགོངས་པའོ། ཁེམས་ནི་མཐའ་ཞེན་སློང་དགག་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཁེམས་
 ནི་ཞེས་པ་དོ་བོ་སྟོང་པའི་རྩལ་མ་འགགས་པར་ཀུན་ལ་འཇུག། མཐའ་ཞེན་ཞེས་
 པ་མ་དག་པ་འབྱུལ་པའི་སྤང་བ། སློང་དགག་ཕྱིར་ཞེས་པ་མི་གཙང་པའི་རྗེས་སུ་
 འདོད་པའི། ལུང་བོ་གངས་དང་ཁམས་སོགས་དང་། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལུང་བོ་
 ཞེས་པ་གཟུགས་ཀྱི་ལུང་བོ། གངས་དང་ཞེས་པ་མི་གཙང་བ་ལྟ་བོ་རྒྱལ་བ་རིགས་
 ལྟར་བསྒྲོམ་པའོ། ཁམས་སོགས་དང་ཞེས་པས་ལ་སོགས་པ་ལུམ་ལྟར་བསྒྲོམ་
 པའོ། བསྟོད་དང་ཡོད་མེད་ཆོས་དང་ནི། ཞེས་པའི་དོན་ནི། བསྟོད་དང་ཞེས་པ་
 སློམ་དང་སངས་རྒྱས་དང་གནས་ལ་སོགས་པ། ཡོད་མེད་ཅེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 འཇུག་པའོ། ཆོས་དང་ནི་ཞེས་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི། ཆོས་མིན་རི་ལྟར་རྩི་བ་ཡི། ཞེས་
 པའི་དོན་ནི། ཆོས་མིན་ཞེས་པ་ཡང་དག་པའི། རི་ལྟར་ཞེས་པ་སྤང་དོ་མ་འགགས་
 པར། རྩི་བ་ཡི་ཞེས་པ་དུས་ཚོད་མ་ལོར་བར། ཆོག་ཀུན་འདི་ལས་རབ་བརྩོན་
 འབྲོབ། ཅེས་པའི་དོན་ནི། ཆོག་ཀུན་ཞེས་པ་འཁོར་འདས་མ་ལུས་པའི། འདི་
 ལས་ཞེས་པ་རྒྱུད། རབ་བརྩོན་ཐོབ་ཅེས་པ་རྒྱུད་འདིའི་གྱིན་བསྐྱབས་ལས་བསྐྱབ་མི་
 དགོས་པར། འཛིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་དང་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ནི། འཛིག་

རྟོན་ཞེས་པ་ཆགས་འཛིག་ཅན་གྱི་སྣང་བ་ལ། སྒྲེ་འཆི་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་རྟོན་
 པའོ། །མཐུན་འཇུག་ཅེས་སོ་སོ་རང་རང་དང་། དྲང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཆོས་ལ། སྒྲ་
 དང་རིག་པ་དུ་མ་ཡང་། ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྒྲ་དང་ཞེས་པ་བརྗོད་པའི། རིག་པ་
 ཞེས་པའི་བཟོའོ། །དུ་མ་ཡང་ཞེས་པ་ཅི་དང་ཅིའི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ། འདི་ཡི་རང་
 བྱང་ཆོག་ལས་ཤར། ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདི་ཡི་ཞེས་པ་རྒྱད། རང་བྱང་ཞེས་པ་
 བྱས་པ་མེད་པའི། ཆོག་ལས་ཤར་ཞེས་པ་རང་བབས་སུ། ཕྱིར་འགྱུར་ཐེག་པའི་
 རང་གྲངས་ཀྱིས། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཕྱིར་འགྱུར་ཞེས་པ་མུ་སྟེགས་པའོ། ཐེག་
 པའི་ཞེས་པ་འདོད་དོ། །རང་གྲངས་ཀྱིས་ཞེས་པ་སོ་སོ་རང་རང་གི་དབང་པོའི་
 འཇུག་སྒོ་གསལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ནི། དབང་པོའི་ཞེས་པ་རྫོ་རུལ།
 འཇུག་སྒོ་ཞེས་པ་ཐེག་པ་ལ། གསལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་མ་ཞོར་བར། རིམ་པའི་
 འཇུག་སྒོལ་བཅུ་གཅིག་ནི། ཞེས་པའི་དོན་ནི། རིམ་པའི་ཞེས་པ་མས་འཛིག་རྒྱ།
 འཇུག་སྒོལ་ཞེས་པ་ཤན་བྱེད་པར། བཅུ་གཅིག་ནི་ཞེས་པ་ཐེག་པ་དགུ་འཛིག་
 རྟོན་པ་གཉིས་དང་བཅུ་གཅིག་ག། འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་བབས་ལས་སྣང་། ཞེས་
 པའི་དོན་ནི། འདིའི་ཞེས་པ་རྒྱད། ཡོན་ཏན་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། བབས་ལས་
 སྣང་ཞེས་པ་སྒྲལ་བ་ཅན་ལ། རང་འོད་རི་ལྟར་ཡོད་པའི་ཆོག ཅེས་པའི་དོན་ནི།
 རང་འོད་ཅེས་པ་རིག་པའི་རང་མདངས་མཐིང་ག་དཀར་པོ་སེར་པོ་དམར་པོ་ལྗང་
 ལུ་སྒྲ་ཆོགས་པ། རི་ལྟར་ཞེས་པ་ཡེ་གདོད་མ་ནས། ཡོད་པའི་ཆོག་ཅེས་པ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། འདི་ལས་སྒྲོས་སོ་ཉེ་བར་བསྐྱུས། ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདི་
 ལས་ཞེས་པ་རྒྱད། སྒྲོས་སོ་ཞེས་པ་མདོ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ། ཉེ་བར་
 བསྐྱུས་ཞེས་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཐེག་པའི་སྒྲོར་དུ། གྲགས་དང་མ་གྲགས་ཆོག་

བཅུད་ནི། ཞེས་པའི་དོན་ནི། གྲགས་དང་ཞེས་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱད་རྣམས་
 སུ། མ་གྲགས་ཞེས་པ་མདོ་རྒྱད་ཀྱི་དང་ཁྱད་པར་མཆོན་བརྫོད་དོ། ཚིག་བཅུད་
 ནི་ཞེས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འབུམ་ཐལ་དུ་གུ་ཅ་
 བཞི། འདི་ལས་ཡང་གསང་ཆེན་པོར་ཡང་། ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདི་ལས་ཞེས་པ་
 རྒྱད། ཡང་གསང་ཞེས་པ་ཟབ་པའི་ཡང་ཟབ། ཆེན་པོར་ཡང་ཞེས་པ་གོང་ན་མེད་
 པའི་ཡང་ཅེ་རྒྱད་བཅུ་བདུན་ནོ། ལྷུར་ཏེ་སྤང་བར་འལུར་བ་ཡིན། ཞེས་པའི་
 དོན་ནི། ལྷུར་ཏེ་ཞེས་པ་སྤང་། སྤང་བར་ཞེས་པ་རིམ་པ་བཞིན་དུ། འལུར་བ་ཡིན་
 ཞེས་པ་ཕྱིས་ཀྱང་། ལྷ་མིས་རི་ལྷར་འདོད་པའི་ཚིག་ ཅེས་པའི་དོན་ནི། ལྷ་མི་
 ཞེས་པ་མཐོ་རིས་གཉིས། རི་ལྷར་ཞེས་པ་རང་རང་འདོད་པའི། ཚིག་ཅེས་པ་སོ་
 སོར་གོ་བའི། རྫོ་དུག་ཐོབ་འདོད་རང་བཞོད་ཚིག་ ཅེས་པའི་དོན་ནི། རྫོ་དུག་
 ཅེས་པ་རྣམ་པར་ཐར་པའི། ཐོབ་འདོད་ཅེས་པ་རང་གིས། རང་བཞོད་ཚིག་ཅེས་
 པ་རྒྱད་བརྟན་པའི་བྱ་གཅིག་འདི། སྤགས་ལུང་སེམས་དཔའི་ལུང་རང་སྤང་། །
 ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྤགས་ལུང་ཞེས་པ་སྤྱི་ནང་གི་སེམས་དཔའི་ཞེས་པ་དོ་རྗེ།
 ལུང་རབ་སྤང་ཞེས་པ་བཀའ་མངོན་སུམ་དུ། འདི་ལ་གསང་ཆེན་གནད་དུ་
 གྲགས། ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདི་ལ་ཞེས་པ་རྒྱད། གསང་ཆེན་ཞེས་པ་བཅུ་བདུན་
 ཀྱི། གནད་དུ་གྲགས་ཞེས་པ་རྟགས་མངོན་དུ་འབྱེད་པའི། དེ་བཞིན་སྟེ་འཛིག་
 བརྟན་བཅོས་དང་། ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་བཞིན་ཞེས་པ་འདི་དག་ལ་སོགས་པ།
 སྟེ་འཛིག་ཅེས་པ་ནང་བཅུད་དང་སྟེ་སྟོད་ཀྱི། བརྟན་བཅོས་ཞེས་པ་བརྟན་དང་
 བཞག་པའི། ཡོད་དང་མེད་སྟེ་སྟེ་གངས་སྟོན། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཡོད་པར་སྟེ་
 པའི་སྟེ་སོགས། སྟེ་པ་བཞི་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །མཐའ་གཉིས་རབ་འབྱེད་

ཡོད་སྐྱད་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། མཐའ་གཉིས་ཞེས་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི། རབ་
 འབྱེད་ཅེས་པ་དངོས་པོར་འཛིན་པ་དང་། སྐྱོང་པར་འཛིན་པ་དང་། ཡོད་སྐྱད་ཕྱིར་
 ཞེས་པ་གཟུང་ཡུལ་དུ་མེད་ཀྱང་། སྐྱད་ཡུལ་མ་འགགས་པས། དུན་སེམས་ཉིད་
 གྱི་སྡེ་གངས་ནི། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། དུན་སེམས་ཞེས་པ་སེམས་ཅན་གྱི། ཉིད་གྱི་
 ཞེས་པ་དེའི་དོན། །སྡེ་གངས་ནི་ཞེས་པ་སེམས་མད་བཙུང་ལ་སོགས་པ།
 འདི་ཀྱན་ལས་བྱུང་སེམས་ཀྱི་ལུང་། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདི་ཀྱན་ཞེས་པ་རྒྱད་
 འདིའི་ཚིག་ལས་བྱུང་ཞེས་པ་གོང་གི་ཚིག་ཐམས་ཅད། སེམས་ཀྱི་ལུང་ཞེས་པ་
 ཆོས་སྐྱེ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གི་འཇུག་སྒོ་ཆེན་པོའི་གིང་རྟ་ཡང་། །ཞེས་པའི་དོན་
 ནི། འཇུག་སྒོ་ཞེས་པ་འཁོར་བར། ཆེན་པོའི་ཞེས་པའི་བ་མི་ལུས། གིང་རྟ་ཡང་
 ཞེས་པ་བྱབ་པ་ཁམས་གསུམ་དུ། སྐྱད་བའི་མཛད་འཕྲོས་ཁ་ལོ་ནི། །ཞེས་པའི་
 དོན་ནི། སྐྱད་བའི་ཞེས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི། མཛད་འཕྲོས་ཞེས་པ་འགོ་དོན། ཁ་ལོ་ནི་
 ཞེས་པ་སེམས་ཅན་འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི། འདི་ཚིག་དམ་པའི་འཁོར་ལོའོ། །
 ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདི་ཚིག་ཅེས་པ་རྒྱད། དམ་པའི་ཞེས་པ་ཆོས་ལ། འཁོར་ལོ་
 ཞེས་པ་སྐྱུར་བར་བྱེད་པའི། སངས་རྒྱུས་སྐྱུར་བར་ཡང་བརྗོད་དོ། །གྲགས་པའི་
 རྒྱགས་དང་དེ་སྤེལ་ཚིག་ཅེས་པའི་དོན་ནི། རྒྱགས་པའི་ཞེས་པ་ཡོངས་སུ།
 རྒྱགས་དང་ཞེས་པ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི། དེ་སྤེལ་ཚིག་ཅེས་པ་དེའི་འགྲེལ་པ་ལ་
 སོགས་པ། རིམ་པ་མདོ་སྡེ་རང་གྲགས་ཚིག་ཐེངས་པའི་དོན་ནི། རིམ་པ་ཞེས་པ་
 ཐེག་པའི། མདོ་སྡེ་ཞེས་པ་མཚན་ཉིད། རང་གྲགས་ཚིག་ཅེས་པ་གསང་རྒྱགས་ཕྱི་
 བར་གི་བཀོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མར་ནི། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། བཀོད་པ་ཞེས་པ་ཡི་
 གེ་རིས་སུ། རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད། ཐོག་མར་ནི་ཞེས་པ་དེ་དག་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་དུ། འདི་ལས་འཕྲོའི་ཕན་སེམས་ལྟན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི།
 འདི་ལས་ཞེས་པ་བྱིན་རྒྱལས། འཕྲོའི་ཞེས་པ་ཐུགས་རྗེ། ཕན་སེམས་ལྟན་ཞེས་པ་
 རྩོམ་ཆེ་འཆར་གིས་ཐོག་དངས་པའི་རྒྱུད་པ་ཟམ་མ་ཆད་པས་འཁོར་སྤོངས་པར་
 བཞུགས་པའི་རང་སྒྲུའོ། །ཡུང་རྒལ་ཐེག་པ་ཀུན་དངོས་སོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི།
 ཡུང་རྒལ་ཞེས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཐེག་པ་ཞེས་པ་སོ་སོ་རང་རང་གི་ཀུན་
 དངོས་སོ་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བའི། གཞི་རྩ་རྩལ་གྱི་ནན་ཏན་
 ཆོག་ཅེས་པའི་དོན་ནི། གཞི་རྩ་ཞེས་པ་རང་རང་གི་རིག་པའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་
 ཐུགས་རྗེ་གསུམ། རྩལ་གྱི་ཞེས་པ་རྒྱུད་ལ། ནན་ཏན་ཆོག་ཅེས་པ་རྒྱུད་འདི་
 འཕྲུགས་པ་མེད་པའི་གནད་དོ། །འདི་ཀུན་རྒྱུན་གྱི་རྒལ་པོ་ལས། །ཞེས་པའི་དོན་
 ནི། འདི་ཀུན་ཞེས་པ་རྒྱུད་ཆོག་རྒྱུན་གྱི་ཞེས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རྒལ་པོ་
 ལས་ཞེས་པ་བྱས་པ་མེད་པར་རང་བྱོན། བོད་ན་མེད་པའི་ཡང་ཅེ། བྱ་རྩལ་མེད་
 པའི་དགོངས་པའོ། །ཁ་ལོ་སྒྲུར་བའི་དཔའ་བོ་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཁ་ལོ་
 ཞེས་པ་སེམས་ཅན་གྱི། སྒྲུར་བའི་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་ལ། དཔའ་བོ་ཡིན་ཞེས་པ་
 རྒྱུད་འདི་བཏགས་པ་ཙམ་གྱིས་འཁོར་བའི་གཡལ་ངོ་བསྐྱོག་པའོ། །བྱེད་པའི་
 ལས་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་འཇུག་ཅེས་པའི་དོན་ནི། བྱེད་པའི་ཞེས་པ་ལྷོ་གོས་
 གཉིས་ཀྱི། ལས་རྒྱས་ཞེས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཞར་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་འཇུག་ཅེས་པ་
 ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུད་འདི་དང་ཐུང་ན་གནས་
 ལུགས་དོན་གྱི། དཔེ་མེད་བྲིས་པའི་སྒྲ་ཡིག་ཟེར། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། དཔེ་མེད་
 ཅེས་པ་དང་པོའི། བྲིས་པའི་ཞེས་པ་ཡེ་གདོད་མ་ནས། སྒྲ་ཡི་གཟེར་ཞེས་པ་ཆོས་
 ཉིད་བྱ་རྩལ་མེད་པའི། ལྷ་ཟེར་ན་ངོ་བོ་དང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་འདུས་པའི་དོ་

རྗེ་འཆང་། གངས་མཐའ་འགྲེལ་བྱེད་སེང་ལྷག་ག། ཞེས་པའི་དོན་ནི། གངས་
 མཐའ་ཞེས་པ་ཐེག་པ་དགྲའི། འགྲེལ་བྱེད་ཅེས་པ་འདོད་གཞུང་། སེང་ལྷག་གོ་
 ཞེས་པ་རྒྱད་འདིས་ཐམས་ཅད་ཟླུ་གྱིས་གཞོན་པའོ། བཙུན་མའི་ཡང་ཆ་དེ་
 འཕེལ་བཟུང་། ཞེས་པའི་དོན་ནི། བཙུན་མའི་ཞེས་པ་ལྷན་དག་ཡིད་གསུམ།
 ཡང་ཆ་ཞེས་པ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་དོན། ཡང་དག་པའི་དོན་རྟོགས་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་འཕེལ་བཟུང་ཞེས་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས། དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ལས་
 རྒྱས་སོ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། དཔའ་བར་ཞེས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ། འགྲོ་བའི་ཞེས་
 པ་རྒྱད་ཅིག་ལ། ལས་རྒྱས་སོ་ཞེས་པ་དོན་ལ་ཐབས་དམ་པའོ། མཐོ་དམན་
 ལྟོམས་པའི་དགེ་འབྲས་ལུང་། ཞེས་པའི་དོན་ནི། མཐོ་དམན་ཞེས་པ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་རང་རྒྱད། ལྟོམས་པའི་ཞེས་པ་ཐེག་ལེ་
 ཉག་གཅིག་ཏུ། དགེ་འབྲས་ལུང་ཞེས་པ་རྒྱད་འདི་དང་ཐུད་པ་རྣམས་ཆོགས་
 གཉིས་རྗེས་པའོ། སྒྲིབ་གཉིས་བྱང་པའོ། སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ལ་སྤྱེབས་
 པའི་སྐལ་པ་ཅན་ནོ། །དེས་ན་སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་སུ་ལྟོ། །དཔེ་བྲལ་རྣམས་ཀྱི་
 དང་པོ་འོ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། དཔེ་བྲལ་ཞེས་པ་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ། རྣམས་
 ཀྱི་ཞེས་པ་རིག་སྟོང་གསལ་སྟོང་གྲག་སྟོང་བདེ་སྟོང་སྤང་སྟོང་ལ་སོགས་པའོ། །
 དང་པོ་འོ་ཞེས་པ་མིང་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད། ཀ་ནས་དག་པའི་དགོངས་པ།
 འཛིན་པ་ཟད་པའི་རྒྱད་འདིའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོས་ཆོག་དུ་མ་ཡིས། ཞེས་པའི་དོན་ནི།
 དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་ཁུངས། སྒྲོས་ཆོག་ཅེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི།
 དུ་མ་ཡིས་ཞེས་པ་མ་ཁྱབ་པ་མེད་པའི་དགོངས་ཆོག་འདི། འཁོར་ལོ་འཛིན་པའི་
 རྒྱལ་པའོ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་ཆོས་ཀྱི། འཛིན་པའི་ཞེས་པ་

རྒྱལ་ཆད་མེད་པར། སྤྱལ་པོའི་ཞེས་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་དངོས་སོ། །འདི་
གནས་ན་བསྟན་པ་གནས་པའོ། །འཕེལ་ན་བསྟན་པ་འཕེལ་ལོ། །མཁའ་གསལ་
མཁའ་དག་གྲོང་ཆེན་གྱི། ཞེས་པའི་དོན་ནི། མཁའ་གསལ་ཞེས་པ་མཚན་ཉིད་
འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟའོ། །མཁའ་དག་ཅེས་པ་འཛིན་པ་ཟད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །
གྲོང་ཆེན་གྱི་ཞེས་པ་ཆོས་ཉིད་ཅེར་མཐོང་མངོན་སུམ་གྱི། སྒྲོས་པ་རྣམས་གྱི་ཡང་
སྒྲོས་ལས། ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྒྲོས་པ་ཞེས་པ་ཡང་གསང་བ་མེད། རྣམས་གྱི་
ཞེས་པ་རྫོགས་ཆེན་སྒྲོལ། ཡང་སྒྲོས་ལས་ཞེས་པ་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད། སྒྱེ་སྒྲོ་
རབ་རྟུ་སྤངས་པ་ཡིས། ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྒྱེ་སྒྲོ་ཞེས་པ་སྒྱེ་བ་རྣམས་བཞིའོ། །རབ་
རྟུ་ཞེས་པ་མཐོང་ཐོས་རྟེན་པ་ཅམ་གྱིས། སྤངས་པ་ཡིས་ཞེས་པ་ཨ་ཏིའི་དགོངས་
པས། སྤྱ་མེད་འདྲེན་པའི་དང་པོར་བྱུང་། ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྤྱ་མེད་ཅེས་པ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར། འདྲེན་པའི་ཞེས་པ་སེམས་ཅན། དང་པོར་བྱུང་ཞེས་པ་
ནམ་མཁའི་མི་མཛེད་ཡང་སྤྲངས་སུ། ཆོས་ལས་འདས་པའི་རང་སྒྲུབ། བདེ་བས་
བདེ་བ་འབྱེད་པ་ཡི། ཞེས་པའི་དོན་ནི། བདེ་བས་ཞེས་པ་རྒྱུད་འབྲུལ་མེད་གྱི་
བྱིན་རྒྱལས་གྱི། བདེ་བ་ཞེས་པ་གཞི་འབྲུལ་མེད་རྫོགས་པར་བྱེད་པས། འབྱེད་པ་
ཡི་ཞེས་པ་རྒྱུད་འདི་ཡོད་མེད་ལ་བྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་གྱི་རྟགས། རིགས་
མཐུན་ཀུན་གྱི་གསང་ཆེན་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་ནི། རིགས་མཐུན་ཞེས་པ་སངས་
རྒྱལ་གྱི། ཀུན་གྱི་ཞེས་པ་སྤྱལ་བ་ཅན། གསང་ཆེན་ཡིན་ཞེས་པ་ལོག་ལྟ་ཅན་ལ་
གསང་སྟེ་རང་ཉིད་བཅང་བར་བྱའོ། །རིགས་ལ་གནས་གིང་རིགས་འབྱེད་པའི།
ཞེས་པའི་དོན་ནི། རིགས་ལ་ཞེས་པ་རིགས་ལྟའི། གནས་གིང་ཞེས་པ་དུས་རྒྱུན་
ཆད་མེད་པར་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་རྟ། རིགས་འབྱེད་པའི་ཞེས་པ་བྱི་ནང་གཉིས་

ཀར་ཁ་དོག་སོ་སོར། གཙོ་བོ་གཙོ་བོས་བྲང་པའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། གཙོ་བོ་
 ཞེས་པ་རང་རྒྱད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་བུ་གང་གས་ཆེ་བ་སྟེ། གཙོ་བོས་ཞེས་པ་
 རིགས་ལ། བྲང་པའོ་ཞེས་པ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་སངས་རྒྱལ། ཕྱིར་རྟགས་ཀྱང་
 དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ལ་དགོངས་པའོ། །ཀ་དང་རྟོགས་དང་རབ་ཏུ་དགོངས། ཞེས་
 པའི་དོན་ནི། ཀ་དང་ཞེས་པ་གཞིའི་ཀ་རྟོགས་དང་ཞེས་པ་རང་ལ་ཡོ་ནས་གནས་
 པ་དེ། རབ་ཏུ་དགོངས་ཞེས་པ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བར།
 རིམ་པར་རྒྱས་དང་དེ་རྗེས་ནི། ཞེས་པའི་དོན་ནི། རིམ་པར་ཞེས་པ་ཆོས་སྐྱུ་ལས་
 འོངས་སྐྱུ་འོངས་སྐྱུ་ལས་སྐྱུ་ལས་སྐྱུ་རྒྱས་དང་ཞེས་པ་བྱང་ཕྱོགས་གཡོ་བ་ལྟར་
 དང་། ལྟོ་ཕྱོགས་ཆལ་པ་སྐྱོབ་དང་། ཤར་ཕྱོགས་དེ་བའི་རྒྱུད་དང་། ལུབ་ཕྱོགས་
 བརྩེ་བའི་གླིང་དང་། དེ་རྗེས་ནི་ཞེས་པ་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་ཐོག་མ་ནས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་
 བཞིས་གཟུགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་ཅིང་། འདི་ལས་རབ་ཏུ་འཕེལ་བ་ཡིན། ཞེས་པའི་
 དོན་ནི། འདི་ལས་ཞེས་པ་རྒྱད། རབ་ཏུ་ཞེས་པ་རིག་འཛིན་ཐུང་བོ་ལྷག་མེད་
 དང་། འཕེལ་བ་ཡིན་ཞེས་པ་གང་ཟག་གི་བརྒྱད་པ་ཟམ་མ་ཆད་པར། རབ་ཏུ་
 རྟོགས་ཕྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། ཞེས་པའི་དོན་ནི། རབ་ཏུ་ཞེས་པ་ཐུང་བོ་ལྷག་
 མེད། རྟོགས་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་ནི་ཞེས་པ་དབྱིངས་
 གསུམ་འདུས་པའོ། །དམ་པ་རྣམས་ནི་འདི་ལས་སྐྱུ་ལ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། དམ་
 པ་ཞེས་པ་རིགས་བརྒྱ། རྣམས་ནི་ཞེས་པ་རིག་པ་ཆད་ལ་ཐེབས་ཏེ་ཞི་ཁྲོ་མཐའ་
 བྲལ་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པའོ། །འདི་
 ལས་སྐྱུ་ལ་ཞེས་པ་རྒྱད་བསྟན་པའི་ལུ་གཅིག་ཁམས་ཅད་ལས་ཀྱི་མཐའ་རྒྱས་
 ཀྱང་། ཞེས་པའི་དོན་ནི། རམས་ཅད་ཅས་པ་ཁམས་གསུམ་ཀྱི་སེམས་ཅན།

ལས་ཀྱི་ཞེས་པ་ཆེ་ལོར་བ་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་རྣམ་སྟོན།
 མཐའ་རྒྱས་ཀྱང་ཞེས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་ཉམས་ཤིང་བྱིས་ཏེ། ཆེ་ལོ་ཡང་
 བཅུ་ལ་ཐུག་པའི་དུས་སུ། འདི་ལས་རབ་ཏུ་ཡང་འཕེལ་ལོ། ཞེས་པའི་དོན་ནི།
 འདི་ལས་ཞེས་པ་རྒྱད། རབ་ཏུ་ཞེས་པ་དེའི་དུས་སུ་དར་བ། ཡང་འཕེལ་ལོ་ཞེས་
 པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དཔལ་འཛིན་མ་བྱ་བས། བརྟན་པའི་སྟིང་པོ་རྣམས་
 བཟུང་སྟེ་རྒྱས་པར་བྱས་ནས་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་མི་གནས་
 རང་ས་ཉིད་དུ་འབྱུང་རོ། །འདི་ཆོག་བྱིན་རྒྱབས་བརྒྱད་པ་ཡང་། ཞེས་པའི་དོན་
 ནི། འདི་ཆོག་ཅས་པ་རྒྱད། བྱིན་རྒྱབས་ཞེས་པ་རང་བཞིན་བབས་ཀྱི། བརྒྱད་པ་
 ཡང་ཞེས་པ། དེ་ནས་བསྐལ་པ་བྱེ་བ་ན། རབ་ཏུ་འཕེལ་སྤྱིར་འབྱུང་བའོ། ཞེས་
 པའི་དོན་ནི། རབ་ཏུ་ཞེས་པ་བརྟན་པའི་སྟིང་པོ་སྟིང་ཐིག་གསང་བ་འདི། འཕེལ་
 བྱིར་ཞེས་པ་དེའི་དུས་སུ། འབྱུང་བའོ་ཞེས་པ་ལོར་ལོ་སྟོག་གི་འབྲང་བ་བྱ་བའི་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྤང་ཞིང་བབས་ཏེ། ཡང་བརྟན་པའི་མི་རོ་ལང་རོ། འདུལ་
 བའི་བརྟན་པ་བསྐལ་པ་གཅིག །མདོ་སྟེའི་བརྟན་པ་བསྐལ་པ་བརྒྱ། དེ་ནས་སྟོན་
 པ་འདའ་རྩལ་བརྟན་ཏེ་ཐུན་པའི་བསྐལ་པ་གཉིས་འབྱུང་། དེ་ནས་སྟོན་པ་སྟུ་
 འབྱུངས་ཏེ། མདོན་པའི་བརྟན་པ་བསྐལ་པ་བརྒྱ་འབྱུང་སྟེ། དེའི་དུས་སུ་མདོན་
 སུམ་སྟིང་ཐིག་གི་དགོངས་པ་རང་བཞིན་བབས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ལས། རང་ངོ་
 ཤེས་ནས་ཐམས་ཅད་ཆེ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་བོ། །འདི་ནས་
 ལོར་བ་དོང་སྟུག་སྟེ་འགྲོ་བ་དུག་ཏུ་སྤང་བ་མེད་དོ། །བསྐལ་པ་སྟིང་ཐུག་ཉི་ཤུར་
 སེམས་ཅན་ལོར་བ་རྒྱན་ཆད་ནས་ལུས་ཅན་རྣམ་པར་མི་སྤང་རོ། །དེ་ནས་ལས་
 ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཉོན་མོངས་པ་བག་ལ་ཉལ་སྤྲོ་མོ་ལངས་ནས་སྤར་བྱི་ལོར་འདས་བྱུང་

ཚུལ་དང་མཚུངས་སོ། །ཁྱིས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པ་
རྫོགས་སོ། ། །ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། །

༥ ད་ནི་ལེའུ་བཞི་པ་འགྲོལ་ཏེ། ཨེ་མ་རོ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཨེ་བྱ་ཚུལ་
མེད་པའི་དོན་ལ། མ་རང་གསལ་གཏིང་བཀྲགས་ཐུང་པའི་མཚར་བ། རོ་མཐའ་
དབུས་ཕྱོགས་དང་བྲལ་བའི་ཆེན་པོའི་རང་སྒྲུལ། །འདི་ལྟར་ཡང་གསང་དོན་ཉིད་
ལ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདི་ལྟར་ཞེས་པ་རྒྱད་དོན་རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་གནད་
བསྟན་པ། ཡང་གསང་ཞེས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་ལོག་ལྟ་ཅན་གྱི་རིགས་
ལ་གསང་བ་བས་ཀྱང་ཆོས་གསང་སྟེ་རྒྱུད་གི་ཕྱོགས་ཙམ་དུ་ཡང་བརྗོད་པར་མི་
བྱའོ། །དོན་ཉིད་ལ་ཞེས་པ་བར་དོ་དང་ཆེ་བྱི་མ་ཙམ་ལ་མི་ལྟོས་པར། རྟུག་གསུམ་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས། དག་སྟོན་ཀུན་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་
པོའོ། །འཇུག་པར་འདོད་པའི་སྐལ་བ་རབ། ཅེས་པའི་དོན་ནི། འཇུག་པར་ཞེས་
པ་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཅེ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྟ་ལུགས། མན་
དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིང་ཁྱ། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག ཡོད་མེད་
གཅིག་བྲལ་གྱི་ལྟ་བ་ནམ་མཁའི་མདུང་སྒྲོང་། རྒྱ་གསུམ་ལག་འཆང་ཟག་བཅས་
མི་སྣང་བར་ལོ་བཅུ་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་སངས་རྒྱ་བའི་གསང་བ་སྟོང་ཐེག་ཡང་
གསང་དམ་པ་ལ། འདོད་པའི་ཞེས་པ་རྟོགས་ལྡན་ནམ་རྣལ་འབྱོར་པ་ལམ། བརྒྱ་
ཏའམ། སྟོན་པའམ། དག་སྟོང་ངམ། དག་ཚུལ་ལམ། དག་བསྟེན་ནམ། རྒྱལ་པོ་
ལམ། སྟོན་པོ་ལམ། འབངས་སམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ལམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ལམ།
སྐལ་བ་རབ་ཅེས་པ་ཆོགས་གཉིས་བསགས་བསགས་པའོ། །སྒྲིབ་གཉིས་སྤྱངས་
སྤྱངས་པའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱུགས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའོ། །ཁྱི་ནང་གསང་བ་

གསུམ་གྱིས་སྒྲིན་ཟེན་ཟེན་པའོ། རྩོན་དུ་ལུས་དག་ཡིད་རྣམས་ཀྱི། ཞེས་པའི་
 རོན་ནི། རྩོན་དུ་ཞེས་པ་ཟག་བཅས་མི་སྣང་བར་གྲོལ་བར་བྱེད་པའོ། ལུས་དག་
 ཅེས་པ་རང་གི་ཡིད་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པ་གསུམ་པོའི། མངོན་པར་ཞེན་པ་བརློག་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རོན་ནི། མངོན་པར་ཞེས་པ་རྟགས། ཞེན་པ་ཞེས་པ་ཆེ་
 འཁོར་བ་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་ནས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ། བརློག་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྒྲུ་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་གདམས་དག་གི་གནད་ཀྱིས། རྩོན་དུ་
 རྩོད་པ་བརྩམ་པར་བྱ། ཞེས་པའི་རོན་ནི། རྩོན་དུ་ཞེས་པ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་
 ཀྱི་ཞེན་པ་བརློག་པར་བྱ་བའི། རྩོད་པ་ཅེས་པ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི། བརྩམ་
 པར་བྱ། ཞེས་སྐལ་པ་ཅན། གཅིག་ནས་གཉིས་གསུམ་ལས་མང་ན་མཁའ་འགོ་
 མའི་བཀའ་ཆད་འབྱུང་ངོ། རྟེ་ཡང་རབ་དུར་ཁྱོད་འབྲིང་ལུང་སྟོངས་ཐ་མ་ཡང་
 དབེན་པའི་རིལ་ཕྱིན་ཏེ། ཆོགས་གཏོར་བཤམས་ལ་ལུས་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་རུས་པ་
 དང་དུང་དང་ཀར་ག་པ་ནིས་བརྒྱན་ལ། ཅང་ཏེའུ་དགོལ་ཞིང་ཆོགས་དང་གཏོར་
 མ་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་རྩྭ་གི་ལ་སྤལ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། ལུལ་བདག་ལ་གཏོར་མ་ཞིག་
 ཕྱིན་ཏེ་རྩོད་པ་ཚུམ་པ་ལ་བར་ཆེད་མ་བྱེད་ཅིག་བྱས་ལ་བཀའ་བསྒྲོལ་བྱུང་བོ་ལ་
 གཏོར་མ་ཞིག་ཕྱིན་ཏེ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས་བསྐྱད་ལ་བཏང་། རང་ཉིད་ཕྱག་ན་རྟོ་
 རྟོ་འམ་རྩྭ་གི་མར་བསྒྲོམས་ལ། ཞེ་ལམ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེས་རྒྱས་བཏབ་ལ།
 ལའ་སྒྲུ་དག་པོ་ཞིག་བརྗོད་ལ། རྩོན་དུ་ལུས་ཀྱི་རྩོད་པ་ཞག་གསུམ་བརྩམ་པར་
 བྱའོ། ལུས་ནི་རྒྱག་དང་ཉལ་བ་དང་། ཞེས་པའི་རོན་ནི། ལུས་ནི་ཞེས་པ་རང་གི་
 རྒྱག་དང་ཞེས་པ་ཡར་མར་ལར་ལྟར་ལ། ཉལ་དང་ཞེས་པ་ཁ་སྐྱབ་དང་གན་རྒྱལ་
 དང་། གཞོགས་དང་། ཀླང་ལག་བསྐྱམ་པ་དང་བརྒྱུང་བའོ། ལངས་དང་ཡན་

ལག་བསྐྱོད་པ་དང་། ཁེས་པའི་དོན་ནི། ལངས་དང་ཁེས་པ་སྒྲིག་ཅིར་ལངས་
 འཕྲོ་ལ་ཐང་ལ་སྐྱོད་པ་དང་། སྐྱོད་འཕྲོ་ལ་ལངས་པའོ། །ཡན་ལག་ཅིས་པ་རྒྱང་
 ལག་བཞི། བསྐྱོད་དང་ཁེས་པ་པར་ཚུར་དང་བརྒྱུ་བསྐྱུམ་དང་། བསྐྱོར་བ་དང་
 བྱི་བྱག་བྱ་དང་། ཁེས་པའི་དོན་ནི། བསྐྱོར་བ་ཁེས་པ་བྲམ་མའི་སྐྱ་རྟེན་དང་ཚེས་
 ལྷག་དང་། མཚན་རྟེན་དང་རི་དང་བྲག་དང་རྩོད་དང་ས་དང་རྩ་དང་ལྷགས་དང་མི་
 བལ་པ་ལའོ། །དང་ནི་ཁེས་པ་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་། བྱག་བྱ་དང་ཁེས་པ་གར་ལྟ་
 རུབ་བྱང་སྟེང་འོག་ལྟ་མི་ལྷགས་ས་རྩོལ་སྟགས་པ་ལ། དེས་རང་གི་བྲམ་མ་ལ་ཡང་
 བྱག་མི་བྱའོ། །ཡན་ལག་བསྐྱོར་དང་མགོ་སྒྲིལ་དང་། ཁེས་པའི་དོན་ནི། ཡན་
 ལག་ཅིས་པ་རང་གི་བསྐྱོར་དང་ཁེས་པ་ནང་དང་སྤྱིན་ག་ལོག་དང་། གཡས་
 གཡོན་གཉིས་རེ་མོས་ཀྱིས། མགོ་སྒྲིལ་དང་ཁེས་པར་ཕྱི་ལ་ཚུར་ཕྱི་ལ་ཡར་ཀྱོག་
 མར་ཀྱོག་བྱའོ། །རི་ལྟར་དུན་པའི་ལས་རྣམས་དང་། ཁེས་པའི་དོན་ནི། རི་ལྟར་
 ཁེས་པ་རང་གིས། དུན་པའི་ཁེས་པ་སྟོང་ལ། ལས་རྣམས་དང་ཁེས་པ་ལྷག་མ་
 མེད་པར། གར་དང་བྱག་རྒྱ་བསྐྱུར་བ་དང་། ཁེས་པའི་དོན་ནི། གར་དང་ཁེས་པ་
 ཞི་ཁྲོ་དང་། དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོའི། བྱག་རྒྱ་ཁེས་པ་ཞི་ཁྲོ་དང་ཡོད་པ་མེད་པ་
 ཚོགས་དང་གཏོར་མ་དང་འབྲིག་པ་དང་། ཤོག་ཅིག་པ་དང་མ་ཡོང་ཞིག་བྱ་བའི།
 བསྐྱུར་བ་དང་ཁེས་པ་བྱག་འཚལ་འཕྲོ་ལ་བང་རྒྱག་པ་དང་རྒྱག་འཕྲོ་ལ་མགོ་སྒྲིལ་
 པ་ལ་སྟགས་པའོ། །རི་ལྟར་དམིགས་པའི་ལས་རྣམས་བྱ། ཁེས་པའི་དོན་ནི། རི་
 ལྟར་ཁེས་པ་རང་གི་དམིགས་པའི་ཁེས་པ་ཡིད་ལ། ལས་རྣམས་བྱ་ཁེས་པ་དུན་
 ཚད། འདི་ལྟར་སྤྱིས་བྱས་པའི་མི། ཁེས་པའི་དོན་ནི། འདི་ལྟར་ཁེས་པ་ལུས་
 ཀྱི་སྐྱོད་པ། སྤྱིས་ཁེས་པ་སྤྱིས་ལྷན། བྱས་པའི་ཁེས་པ་ཉམས་ལེན། ལུས་ཀྱི་

མངོན་ཞེན་རང་བཅད་ནས། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། །ལུས་ཀྱི་ཞེས་པ་རང་གི་མངོན་
 ཞེན་ཞེས་པ་ཆེ་ལའོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། །རང་བཅད་ནས་ཞེས་པ་དེ་ལྟར་
 བྱས་པས། །ལུས་ཀྱི་རྩ་ཤན་ཕྱེད་པར་ནི། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། །ལུས་ཀྱི་ཞེས་པ་
 བཟང་ངན་དང་མཛེས་སྤྱད་དང་མི་སྤྱད་ཀྱི་ཆགས་སྤང་ཐམས་ཅད་ཏིག་མེད་དུ་
 ཞེས་ཀྱི་འགྱུར་རོ། །རྩ་ཤན་ཞེས་པ་ལའོར་འདས་ཀྱི། །ཕྱེད་པར་ནི་ཞེས་པ་འདི་
 ཉིད་དུ། འདི་ཡིས་འགྱུར་རོ་སྤྱལ་པའི་སྒྲ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདི་ཡིས་ཞེས་པ་
 རྒྱད། འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྒྲ་བཞིན་ཉམས་སུ་བྱངས་ན། །སྤྱལ་པའི་
 སྒྲ་ཞེས་པ་དོ་རྩེ་འཆང་ནས་བརྒྱད་པ་ཟམ་མ་ཆད་པ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྒྲ་བྱུང་
 བའོ། །དེས་ནི་ལུས་བྱ་ཅལ་མེད་པར་རྟོགས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་
 གསལ་སྟོང་དབྱར་མེད་གཉིས་སུ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་
 འདས་ངག་གི་སྟོན་པ་བཅུམ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་འདས་ཞེས་པ་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་
 དག་པའི་རྟགས། བཅ་མཁའ་ལ་སྤྱོན་དང་ཁུ་རྒྱངས་ཁ་ཆར་དང་། རྒྱང་དང་ཡལ་
 ཉེས་དང་། དག་དང་ཆོམ་རྒྱུན་མེད་པར། བཅ་མཁའ་དྲངས་པ་རྒྱང་དང་སེར་སུ་
 མེད་པར་འཇའ་དང་འོད་དུ་འཁྱུགས་པ་བྱུང་ན་ལུས་ཀྱི་སྤིག་པ་དག་པའོ། །ཁོང་
 མ་རྣམས་ལོག་ནས་བྱུང་ན་བརྒྱར་ལ་བྱའོ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འདྲའོ། །ངག་
 གི་ཞེས་པ་རང་གི་སྟོན་པ་བཅུམ་ཞེས་པ་ཞག་གསུམ་དུ། །སྤྱགས་དང་ཁ་རྟོན་ཆོས་
 ཀྱི་སྒྲ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། །སྤྱགས་དང་ཞེས་པ་ལྟ་ཐམས་ཅད་དང་། འདྲེ་ཐམས་
 ཅད་ཁྱད་མེད། །ཁ་རྟོན་ཞེས་པ་བསྟོན་པ་དང་སྟོན་ལམ་དང་། གསོལ་ཆོག་དང་།
 ལྟ་འདྲའི་བསྟོན་ཆོག་ག། ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཞེས་པ་འཆད་པ་སྟོབ་པའི་ལད་མོ་བྱའོ། །
 ཡོད་དང་མེད་དང་སྤང་བ་དང་། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཡོད་དང་ཞེས་པ་ཆོས་ཡོད་

རོར་ཡོད་གྲོགས་ཡོད་ཟས་ཡོད་ཅེས་པ་སྒྲུའོ། །དེའི་མཐུག་ལ་ནད་ཡོད་གདོན་
 ཡོད་མི་དགོ་བ་ཡོད་ཅེས་སྒྲུའོ། །མེད་དང་ཞེས་པ་ཆོས་མེད་རོར་མེད་གྲོགས་མེད་
 ཟས་མེད་གོས་མེད་ལས་མེད་སེམས་མེད་མི་དགོ་བ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུའོ། །སྒྲུང་དང་
 ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་སྒྲུང་དོ། །འཁོར་བ་སྒྲུང་དོ། །ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་སྒྲུང་
 དོ། །ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །མི་སྒྲུང་དོ་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་དང་འཁོར་བ་མི་སྒྲུང་དོ་
 བྱའོ། །ཡིད་དཔྱད་ཆོག་ནི་སྒྲ་ཆོགས་བརྗོད། ཅེས་པའི་དོན་ནི། ཡིད་དཔྱད་ཅེས་
 པ་དྲན་ཆད། ཆོག་ནི་ཞེས་པ་ཅི་བྱུང་བྱུང་། སྒྲ་ཆོགས་ཁ་རུ་ཐོན་ཆད་གདོན་ནོ། །
 གཏད་མེད་དུ་གྲོལ་ལོ། །བྱོལ་སོང་སྒྲ་ཆོགས་བརྗོད་སྐད་དང་། ཞེས་པའི་དོན་ནི།
 བྱོལ་སོང་ཞེས་པ་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་བྱོལ་ནས་ངན་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་ལས་ལ་
 སོང་བའོ། །སྒྲ་ཆོགས་ཞེས་པ་རྟ་དང་སྤྲང་པོ་ལ་སོགས་པའི་དུད་འགོ་ཐམས་ཅད་
 དང་། དོམ་དྲེད་སྤུའུ་ཅེ་སྤྱང་ཁྱི་ལ་སོགས་པ་དང་། ཀང་ཀ་མ་བྱ་ཆོད་ལ་སོགས་
 པའི་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། བརྗོད་སྐད་དང་ཞེས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཟས་ཟ་བ་དང་། འཁྲིག་
 པ་སྤྱོད་པ་དང་སྤྲུག་གུ་ཡོད་པའི། སྐད་ནི་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ། ཞེས་པའི་དོན་ནི།
 སྐད་ནི་ཞེས་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི། རྣམ་པ་ཞེས་པ་སོ་སོ་རང་རང་གི་འདྲ་བའི། སྒྲ་
 ཆོགས་པ་ཞེས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐད་གདོན་ནོ། །འདི་ལྟར་སུ་ཡིས་བྱས་
 པའི་མི། ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདི་ལྟར་ཞེས་པ་སྐད་སྒྲ་ཆོགས་དང་ཡོད་མེད་དང་
 ཆོས་འཆད་པ་དང་། སྤྲུག་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པ། སུ་ཡིས་ཞེས་པ་སྐལ་པ་ཅན།
 བྱས་པའི་མི་ཞེས་པ་ཉམས་སུ་བླངས་པའི། དག་གི་མཛོན་ཞེན་རང་ཆོད་ནས། །
 ཞེས་པའི་དོན་ནི། དག་གི་ཞེས་པ་རང་གི་མཛོན་ཞེན་ཞེས་པ་ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་
 མེད་པ་ནས། རང་ཆོད་ནས་ཞེས་པ་སྤྱོད་པ་བྱས། འཁོར་འདས་རུ་གན་འདིས་

བྱེད་དོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། འཁོར་འདས་ཞེས་པ་གཏན་གྱི་བདེ་སྐྱེག་གཉིས་སོ།
 རུ་ཤན་ཞེས་པ་འཛིན་པ་ཡོད་མེད་དོ། །འདིས་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྤྱོད་
 བཞིན་ཉམས་སུ་སྤངས་ན། དག་བྱ་ཅུལ་མེད་པར་རྟོགས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་གསུང་བཟོན་དུ་མེད་པ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་
 ཡོད། དེ་ལྟར་རང་ཉིད་ཉམས་སུ་སྤངས་པར་འགྱུར་ལ་གཞན་དག་བདེན་ཞེན་གྱི་
 ཀོ་ལོང་དང་རང་བྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་འདས་ཉིད་ཀྱི་འོག་ཏུ་ཡང་། །ཞེས་པའི་
 དོན་ནི། དེ་འདས་ཞེས་པ་དག་ནི་རུ་ཤན་བྱེད་པའི་རྟགས་ཐོན་ནས། ཉིད་ཀྱི་ཞེས་
 པ་བར་དུ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་རྣལ་དུ་དབབ་པོ། དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་ཞག་གསུམ་
 ཐལ་ནས་ཞག་གཅིག་ལུས་རྣལ་དུ་དབབ་སྟེ། མལ་སྟན་བདེ་བ་ལ་ཉལ་ལ་བསྐྱད་
 དོ། །དག་གི་ཞག་གསུམ་སོང་བ་དང་ཞག་གཅིག་གིས་དག་རྣལ་དུ་དབབ་སྟེ་སུ་
 ལའང་མི་སྤྱོད་བར་བརྟེན་ཡང་མི་བྱ་བར་ལུས་དང་བསྟུན་ནོ། །དེ་བཞིན་སེམས་
 རུ་ཤན་འབྱེད་པ་ཞག་གསུམ་ཆར་ནས། ཡང་ཞག་གཅིག་སེམས་རྣལ་དུ་འབབས་
 ཅོམ་ན་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྤྲགས་ལ། དུན་བསམ་འཕྲོ་བཅད་ལ་བཞག་ག།
 འོག་ཏུ་ཡང་ཞེས་པ་ཞག་བརྒྱད་སོང་བའི། སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་བརྩམ་པར་བྱ། །
 ཞེས་པའི་དོན་ནི། སེམས་ཀྱི་ཞེས་པ་རང་གི་སྦྱོད་པ་ཞེས་པ་ཞེན་པ་འབྲེལ་བའི།
 བརྩམ་པར་བྱ་ཞེས་པ་ཞག་གསུམ་དུ། དགའ་དང་མི་དགའ་བདེ་སྐྱེག་དང་། །
 ཞེས་པའི་དོན་ནི། དགའ་དང་ཞེས་པ་ཡོད་པ་ལ་བསམ་པ་དང་། མི་དགའ་ཞེས་
 པ་མེད་པ་དང་གི་ན་སྟོམ་པའོ། །བདེ་སྐྱེག་དང་ཞེས་པ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་བདེ་
 བར་བསྟོམ་སྐྱེག་པར་བསྟོམ་པའོ། །རྟག་དང་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ། །ཞེས་པའི་
 དོན་ནི། རྟག་དང་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་རྟག་པར་བསྟོམ་པ་དང་། མི་རྟག་ཅེས་པ་

ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་བསྒྲོམ་པ་དང་། ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་བསམ་སྟོང་གི་སྒྲོམ་
བྱན་པར་བྱའོ། །ལྟ་སྒྲོམ་སྟོང་པའི་བསམ་པ་དང་། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལྟ་སྒྲོམ་
ཞེས་པ་མཐའ་དང་བལ་བ་དང་། གསལ་འགྲིབ་མེད་པར་ཁྱེར་བསྒྲོམ་བྱའོ། །
རེས་འདུས་པ་དང་མྱགས་པར་ཁྱེར་བསྒྲོམ་བྱའོ། །སྟོང་པའི་ཞེས་པ་ཐུགས་འབྱུང་
དང་འདུས་པར་བསྒྲོམ་མོ། །བསམ་པ་དང་ཞེས་པ་ཡར་ལོག་མར་ལོག་ཏུ་བསྒྲོམ་
མོ། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ལ་སོགས་དང་། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཆོས་དང་ཞེས་པ་
དགེ་བའི་ཕྱོགས་བསམ་པ་དང་། ཆོས་མིན་ཞེས་པ་མི་དགེ་བ་བསམ་པ་དང་། ལ་
སོགས་དང་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་བསམ་པའོ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་
དང་། ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདོད་ཆགས་ཞེས་པ་ལུས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་རེག་བྱ་འཇམ་པ་
དང་། མིག་གི་ཡུལ་དུ་གཟུགས་སྟུག་པ། རྩ་བའི་ཡུལ་དུ་སྒྲ་སྟན་པ་དང་། ལྟའི་
ཡུལ་དུ་བྱི་ཞིམ་པ། ལྟའི་ཡུལ་དུ་རྩ་མངར་པ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱིལ་ནས་སྒོ་
མོའི་འཁྲིག་པའི་བདེ་བའོ། །དེ་དག་ལ་སོགས་པ་བསམ་མོ། །ཞེ་སྒྲུང་ཞེས་པ་
འཐབ་པ་དང་རྩོད་པ་འཕྲོག་པའི་བསམ་པ་བྱའོ། །གཏི་མུག་ཅེས་པ་མི་གེས་པ་མི་
གསལ་བ་འཐིབས་པ་ཉག་པ་བྱིང་བའི་བསམ་པ་བྱའོ། །དགེ་དང་མི་དགེ་ལ་
སོགས་པ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། དགེ་དང་ཞེས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་
པ་དང་ཆོས་བྱ་བའི་བསམ་པ་བྱའོ། །མི་དགེ་ཞེས་པ་སྤྲིག་དང་རྒྱ་བ་དང་འཕྲོག་
པའོ། ལ་སོགས་པའི་ཞེས་པ་བསམ་ངན་ལ་སོགས་པ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །བསམ་
སྟོང་རྣམ་པ་སྟ་ཆོགས་བྱ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། བསམ་སྟོང་ཅེས་པ་བྱན་ཆད་ལ།
རྣམ་པ་ཞེས་པ་མི་འདྲ་བ། སྟ་ཆོགས་བྱ་ཞེས་པ་སྟོ་ཞིང་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་
དགེ་འཕྲོ་ལ་མི་དགེ་བ་ཡགས་འཕྲོ་ལ་མི་ཡགས་པ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་

སུ་ཡིས་བྱས་པའི་མི། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདི་ལྟར་ཞེས་པ་སེམས་ཀྱི་སྡོད་པ། སུ་
 ཡིས་ཞེས་པ་སྐལ་པ་ཅན། བྱས་པའི་མི་ཞེས་པ་ཉམས་སུ་བྲམས་པའི། སེམས་ཀྱི་
 མངོན་ཞེན་རང་ཆོད་ནས། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། སེམས་ཀྱི་ཞེས་པ་རང་གི་མངོན་
 ཞེན་ཞེས་པ་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། རང་ཆོད་ནས་ཞེས་པ་ཉམས་སུ་
 བྲམས་པ་ཅོམ་གྱིས། འཁོར་འདས་རུ་ཤོན་ཕྱིད་པའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། འཁོར་
 འདས་ཞེས་པ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་དང་སྐྱེ་དང་ཁིང་ཁམས་སོ། །རུ་ཤོན་
 ཞེས་པ་དག་མ་དག་གཉིས་སོ། །ཕྱིད་པའོ་ཞེས་པ་འཛིན་པ་བྲལ་བའོ། །དེ་ནས་
 ཞག་གཅིག་སེམས་ནལ་དུ་པ་པ་ལ་ཞག་བཅུ་གཉིས་སུ་རུ་ཤོན་འབྱེད་པའི་སྡོད་པ་
 བརྩམ་མོ། །དེ་ལྟར་ལོ་རེ་ལན་རེ་ཅི་ལ་ཐུག་ཀྱང་བྱའོ། །དེས་ནི་སེམས་བྱ་རྩལ་
 མེད་པར་རྟོགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་བསམ་དུ་མེད་པ་དང་།
 གཉིས་སུ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་སྡོན་དུ་འགོ་བྱས་
 བས། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རུ་ཤོན་ཕྱེ་བས།
 སྡོན་དུ་ཞེས་པ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་ངོ་སྟོན་པའོ། །འགོ་བྱས་ནས་ཞེས་པ་ལུས་
 ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཞེན་པ་ལོག་པར་དེ་མ་བྱས་ན་ཞེན་པ་མ་ལོག་པས་བསྐྱེམ་དུ་
 མི་འདོད་དོ། །དེས་ནས་སྡོད་པ་རྩོམ་པ་གནས་རབ་དུ་ཆེའོ། །མངོན་སུམ་དོན་ལ་
 ལྟ་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། མངོན་སུམ་ཞེས་པ་དབང་པོའི་སྡོད་ལུལ་དུ་
 མངོན་ལ་གང་མངོན་ན་ཆོས་སྐྱེ་ལྡངས་སྐྱེ་སྐྱེ་གསུམ། དོན་ལ་ཞེས་པ་མ་ནོར་
 པའི། ལྟ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནང་གི་ནམ་མཁའ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅི་ཏ་ནས། བར་
 གྱི་ནམ་མཁའ་རྩ་སྐྱག་ལ་བརྩུང་དེ། ཕྱིའི་ནམ་མཁའ་རྒྱང་དང་སེར་བུ་མེད་པ་ལ།
 རྒྱང་ཞགས་ཕྱི་སྡོན་མས། །ལུས་ངག་ཡིད་ནི་རབ་དུ་གཙུག། །ཞེས་པའི་དོན་ནི།

ལུས་དང་ཞེས་པ་འདུག་སྟངས་གསུམ། དག་ཡིད་ཅེས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་།
 གནས་པར་བྱ་བ་དང་། གཏང་པའི་འབེམ་དང་མ་བུལ་བར། རབ་ཏུ་གཙུན་ཞེས་
 པ་བྱ་བ་དགུ་ཕྱགས་སུ་བཏང་ལ། ལུས་ནི་སེང་གེ་ལྟ་བུ་དང་། ཞེས་པའི་དོན་ནི།
 ལུས་ནི་ཞེས་པ་རང་གི་སེང་གེ་ཞེས་པ་ཆོས་སྒྲིའི་བཞུགས་སྟངས་ཏེ། ལྟ་བུ་དང་
 ཞེས་པ་ཅོག་ཚུགས་སུ་འདུག་སྟེ་ལག་པ་གཉིས་རྒྱུ་པའི་ནང་ན་མར་བཙུགས་པ་
 ལ། མཛིང་པ་ཞེན་ཅམ་དབྱེ་བར་བྱའོ། དྲང་སྟང་དང་ནི་གྲང་ཆེན་ཚུལ། ཞེས་
 པའི་དོན་ནི། དྲང་སྟང་ཞེས་པ་ནི་སྒྲུལ་སྒྲིའི་བཞུགས་སྟངས་ཏེ། དང་ནི་ཞེས་པ་ནི་
 སྒྲུལ་སྒྲིའི་བཞུགས་སྟངས་ཅོག་བྱ་བྱས་ལ་ལག་པ་གཉིས་ལུས་མོ་ལ་བསྟོལ་ལ་
 འབྱུང་དོ། གྲང་ཆེན་ཚུལ་ཞེས་པ་ལོངས་སྒྲིའི་བཞུགས་སྟངས་ཏེ། གྲོས་པ་བས་ལ་
 ཉལ་ཏེ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་གྲུ་མོ་ས་ལ་བཙུགས་ལ་ལག་པའི་མཐིལ་གྱིས་ཨོག་གོ་
 བརྟེན། རྒྱུ་པ་གཉིས་ལུས་བྲང་སྒྲུར་ལ་ཕྱིར་ཕུལ་བ་བཞེན་བྱའོ། འདི་ལས་
 གཡོ་བར་མ་བྱས་ན། ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདི་ལས་ཞེས་པ་བཞུགས་སྟངས་
 གསུམ་མོ། གཡོ་བར་ཞེས་པ་དུས་རྒྱུན་དུ། མ་བྱས་ན་ཞེས་པ་གཞན། སངས་
 རྒྱུས་སུ་སྟོང་ཉིད་དང་ཡང་། ཞེས་པའི་དོན་ནི། སངས་རྒྱུས་ཞེས་པ་སྐྱེ་གསུམ་
 གྱི་འཛིན་པ་སངས་ནས་ཕྱོགས་བུལ་ཀ་དག་ཏུ་རྒྱས་པའོ། ལུས་སྟོང་ཞེས་པ་
 གྲངས་སོ། ཉིད་དང་ཡང་ཞེས་པ་རང་ལ་ཡོ་ནས་གནས་པ། སྐལ་པ་དག་ནི་
 མཉམ་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྐལ་པ་ཞེས་པ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་
 དང་། དག་ནི་ཞེས་པ་རང་དང་། མཉམ་པ་ཡིན་ཞེས་པ་སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་ཡོན་ཏན་
 འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད། དག་ནི་རི་ལྟར་སྐྱགས་པ་བཞེན། ཞེས་པའི་དོན་ནི།
 དག་ནི་ཞེས་པ་རང་གི་རི་ལྟར་ཞེས་པ་དཔེ་སྐྱགས་པ་བཞེན་ཞེས་པ་གཞན་ལ་མི་

སྒྲ་བར། སྒྲ་དང་བད་ཅམ་ཉིད་མི་བྱ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྒྲ་དང་ཞེས་པ་འགྲོ་བ་
 ཆེ་ཆུང་མེད་པར། བད་ཅམ་ཞེས་པ་ཡི་གེ་དང་ལག་གི་ཉིད་མི་བྱ་ཞེས་པ་ཐད་
 གྱིས་བཅད་དོ། །ཆགས་སྒྲ་གི་དམག་སྒྲ་བའི་ལྷགས་རི་ཡིན་པས་གལ་ཆེའོ། །
 མ་ཆུགས་ན་དག་རུ་ཤན་འབྱེད་པའི་སྒྲིད་པ་བཅུམ་པར་བྱའོ། །དེས་དག་གི་
 ཆགས་སྒྲ་རང་གོ་ལ་ལ། རང་གཞན་གཉིས་ཀ་འགྲོའོ། །འདི་ལྟར་སྒྲ་ཡིས་བྱས་
 པའི་མི། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། །འདི་ལྟར་ཞེས་པ་སྒྲ་བ་བཅད་པ། སྒྲ་ཡིས་ཞེས་པ་
 སྒྲ་ལ་བ་ཅན། བྱས་པའི་མི་ཞེས་པ་ཉམས་ལེན། སེམས་ཀྱི་འཕྲོ་འདྲུ་རང་ཆོད་
 དོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། སེམས་ཀྱི་ཞེས་པ་རང་གི་འཕྲོ་འདྲུ་ཞེས་པ་ཆགས་སྒྲ་གི་
 རང་ཆོད་དོ་ཞེས་པ་དག་བཅད་པས། འདི་ལྟར་ལུས་དག་སྒྲས་གཙུན་པ། །ཞེས་
 པའི་དོན་ནི། འདི་ལྟར་ཞེས་པ་གོང་དུ་བསྟན་པའི་གནད། ལུས་དག་ཅས་པ་རང་
 གི་སྒྲས་གཙུན་པ་ཞེས་པ་དབེན་པའི་གནས་སྒྲ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲ་བ་ལ། །
 ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཆོས་ཀྱི་ཞེས་པ་རོ་བོ་བརྗོད་ལས་འདས་པའི། དབྱིངས་ཀྱི་ཞེས་
 པ་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའོ། །སྒྲ་བ་ལ་ཞེས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཀྱན་ཐབ་ཀྱི།
 འདི་ཡིས་གོམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདི་ཡིས་ཞེས་པ་
 ཉམས་སྒྲ་ལེན་ཆུལ། གོམས་པར་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ། འགྱུར་
 བ་ཡིན་ཞེས་པ་འདི་ཉིད་དུ། དེ་ལྟར་ལུས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་
 ལྟར་ཞེས་པ་ཉམས་ལེན། ལུས་ལ་ཞེས་པ་སྐྱའི་ཟུར་འགྲོས། སྒྲིས་བུའི་རྒྱངས་
 རྟལས། བྱ་ཆོད་ཀྱི་དབྱངས་རྟལས། བྱད་ཀྱི་དོར་རྟལས་སོ། །སོགས་པ་ཡི་ཞེས་
 པ་བཞུགས་སྒྲ་དང་གཟིགས་སྒྲ་གང་འཐད་པ་བྱའོ། །གནད་ཀྱན་རབ་ཏུ་
 གཟིར་བ་ཡིས། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། གནད་ཀྱན་ཞེས་པ་ཉམས་སྒྲ་ལེན་པའི།

རབ་ཏུ་ཞེས་པ་ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་དག་རྒྱུད་དང་སྒོ་དང་ཡུལ། གཟིར་བ་ཡིས་
 ཞེས་པ་རབ་ཏུ་དཔེན་ཞེས་བཅན་པ། རོམ་ཁྲིད་དང་ནི་མི་མོད་ཀྱི་འཇུག་པ་མེད་པ།
 ཁ་ཤར་སྒོ་འམ་སྒོ་རུབ་བམ་སྒོར་ལྟ་བུ། ཏ་ཅང་དམའ་ཞིང་འཐིབས་པ་མ་ཡིན་པ།
 ཏ་ཅང་མཐོ་ཞིང་གར་བ་མ་ཡིན་པ། རྒྱུད་སེར་བུའི་བཤོར་མེད་ཅིང་ནམ་མཁའ་རྒྱ་
 ཆེ་བའི་གནས་སུ། རིག་པ་ཉིད་དང་མངོན་སུམ་དུ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། རིག་པ་
 ཞེས་པ་གཞི་འཛིན་པ་དང་། མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་དང་། ཉིད་དང་ཞེས་པ་འབྲེད་
 བྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་བཅས་པའོ། མངོན་སུམ་དུ་ཞེས་པ་དབང་པོའི་སྟོན་ཡུལ་
 ཏུ་མངོན་པས་གསུམ། སྒྲ་མའི་ལུང་ལས་ཤེས་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྒྲ་
 མའི་ཞེས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི། ལུང་ལས་ཞེས་པ་ངོ་སྟོན་པའི་དུས་སུ་སྟོབ་མ་བཞུགས་
 སྟངས་དང་གཟིགས་སྟངས་བྱེད་དུ་བཅུག་ལ་ནམ་མཁའ་ལ་ཅི་མཐོང་ཤོད་ཅིག་
 བྱས་པས། ཤེས་པ་ཡིན་ཞེས་པ་སྣང་བ་གཞན་དང་མི་འདྲ་སྟེ། ལྟ་སྟོང་འདོད་ལ་
 འབྲབ་སྟོང་འདོད། བཤད་སྟོང་འདོད་ལ་གསང་སྟོང་འདོད། དཔེར་ན་གཡུ་འམ་
 གསེར་སྒྲུལ་རྟེན་པའམ། མཛེས་མཐུན་ནང་འཕྲད་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ངོ་། །དབྱིངས་
 དང་རིག་པའི་ལྟ་སྟངས་ནི། ཞེས་པའི་དོན་ནི། དབྱིངས་དང་ཞེས་པ་ནང་
 དབྱིངས་ཅིག་ལ། བར་དབྱིངས་ཅུ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་གྲུ་བྱིའི་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་སྟོང་
 པའོ། རིག་པ་ཞེས་པ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཀྱི་གནད། ལྟ་སྟངས་ནི་ཞེས་པ་ཆོས་སྟེང་ལྟ་
 སྟངས་ལྟོག་པའི་ཚུལ་དུ་ལྟ་བུ། ལོངས་སྟེང་ལྟ་སྟངས་ཟུར་གྱིས། སྒྲུལ་སྟེང་ལྟ་
 སྟངས་ཐབ་པའི་ཚུལ་གྱིས། སྒྲིབ་བྱེད་བྲལ་བའི་ནམ་མཁའ་ལྟར། ཞེས་པའི་དོན་
 ནི། སྒྲིབ་བྱེད་ཅེས་པ་རི་དང་སྒྲིན་དང་ཁུ་རྒྱངས་ཁ་ཆར་གྱིས། བྲལ་བའི་ཞེས་པ་
 དེ་རྣམས་མེད་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ལ་དྲངས་པའོ། ནམ་མཁའ་ལྟར་ཞེས་པ་དུས་རྒྱུན་དུ།

ལུས་ཀྱི་གནད་འདུག་སྐྱེས་གསུམ། དག་གི་གནད་སྤྱོད་ལ་བཅད་པ། རྫོང་གི་
 གནད་དལ་བ་བཏན་པ། རྫོང་གི་གནད་ལ་བ་དང་ཕྱོག་དང་ཟུང་གིས་ལྟ་བ། མེས་
 ཀྱི་གནད་གཏད་པའི་འཕེམ་དང་མ་བུལ་བར། དབྱིངས་ཀྱི་ནང་དུ་ལུ་གུ་རྒྱུ། །
 ཅེས་པའི་དོན་ནི། དབྱིངས་ཀྱི་ཞེས་པ་ནམ་མཁའི། རང་དུ་ཞེས་པ་མཐོངས་ལ།
 ལུ་གུ་རྒྱུ་ཅེས་པ་དཔེར་ན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཁས་པས་བྱས་པའི་ལུ་གུ་རྒྱུ་འདྲ་བ་
 འམ། ཤེལ་དཀར་གྱི་མེ་ཡང་འདྲ་བ་འམ། ཉ་མིག་གི་རྣམ་པ་ལ། རྩ་ཐིགས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་འམ། ཏྲ་རའི་མདུད་པ་ལྟ་བུ་འཇའ་ཆོན་གྱི་རྣམ་པར་འཆར་པོ། རྣམ་པར་
 བཞག་ཅིང་འབུལ་མི་བྱ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྣམ་པར་ཞེས་པ་ཤེས་པ། བཞག་
 ཅིང་ཞེས་པ་ནམ་མཁའ། འབུལ་མི་བྱ་ཞེས་པ་ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མེ་དང་རྒྱུང་
 ཞགས་རྒྱུའི་སྒྲོན་མ་གཉིས། འདི་ལྟར་སུ་ཡིས་མཐོང་བའི་མི། ཞེས་པའི་དོན་ནི།
 འདི་ལྟར་ཞེས་པ་ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ། སུ་ཡིས་ཞེས་པ་སྐལ་པ་ཅན། མཐོང་
 བའི་མི་ཞེས་པ་ནམ་མཁའ་ལ། ཐོག་མའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། ཞེས་པའི་དོན་
 ནི། ཐོག་མའི་ཞེས་པ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཀུན་ཏུ་ཞེས་པ་
 དུས་གསུམ། བཟང་པོ་དང་ཞེས་པ་འབྲུལ་མ་སྟོང་བའི་སངས་རྒྱུས། སྐལ་པ་ཉིད་
 བྱི་མཉམ་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྐལ་པ་ཞེས་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསོད་
 བསམས་བསགས་སྟོབས། ཉིད་ནི་ཞེས་པ་ཡང་དག་པའི་དགོངས་པ། མཉམ་པ་
 ཡིན་ཞེས་པ་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་པ་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་ནས་
 ཐིག་ལེ་མཐོང་བ་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་ནས་ཞེས་པ་བསྒྲོམས་པས། ཐིག་
 ལེ་ཞེས་པ་མི་འགྱུར་ཞིང་ཀུན་ལ་ཁུབ་པའི། མཐོང་བ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་པོ་ཐིག་ལེ་
 རྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་ཏྲ་ར་ལྟ་བུ། དེ་གཏད་སྤྱང་བ་གོང་འཕེལ་བས། ཞེས་པའི་དོན་

བ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། མཐོང་བའི་ཞེས་པ་རང་གནས་ནས། ཡུལ་ཙམ་ཞེས་པ་
ནམ་མཁའ་དང་ཡུལ་ཁམས། གང་སྒྲང་བ་ཞེས་པ་ཐིག་ལེ་ལའང་ཐོར་རམ་ལའང་
གཞོང་རམ། བསེ་སྤུབ་ཙམ། མུ་བྱུད་ལམོར་ཞིང་འོད་དུ་འབྱུགས་པས། ཆོམ་སྤུ
ལ་ནི་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཆོམ་སྤུ་ཞེས་པ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི།
ལ་ནི་ཞེས་པ་དེ་ལྟ་སྤུའི་ཉམས་དང་ལྡན་ན། དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་རིག་པ་ཚད་ལ་
མེད་ས་ནས་འགྲོའོ། །ཕྱིར་སྒྲུང་འགགས་པ་གང་ཡིན་པ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཕྱིར་
སྒྲུང་ཞེས་ས་དོ་རི་བྲག་དང་། ཕྱི་མཛོད་ནགས་ཚལ་ས་ཆུ་མེ་རྒྱུད་ཉི་ཟླ་སྐར་མ་འོ། །
འགགས་པ་ཞེས་པ་འོད་དང་ཐིག་ལེ། ཐིག་ལེའི་ནང་དུ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྒྲུ་
རྒྱུད་གིས། གང་ཡིན་པ་ཞེས་པ་སྐལ་པ་ཙན། ལུས་སེམས་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་
རོ། །སྐད་ཅིག་མ་ནི་བཅུ་དྲུག་ལ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྐད་ཅིག་མ་ནི་ཞེས་པ་
ཀུན། བཅུ་དྲུག་ལ་ཞེས་པ་སློབ་བ་གསུམ་ན། འདི་ཡང་དེ་ལྟར་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་
པའི་དོན་ནི། འདི་ཡང་ཞེས་པ་ལུས་སེམས་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར། །དེ་ལྟར་ཞེས་
པ་རིགས་ལྷ་ཆོམ་སྤུའི་དགྲིལ་ལམོར་དུ། འགྱུར་བའོ་ཞེས་པ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད།
མ་སྒྲིན་ལ་སོགས་ཐིག་ལེ་དང་། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། མ་སྒྲིན་ཞེས་པ་ཐིག་ལེ་སྟོང་
པའི་སྟོན་མ་མཐོང་ནས། ལ་སོགས་ཞེས་པ་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོན་མ་
ཕྱིབས་ཤར་དང་གུན་འགྲེང་དང་། མདུང་ཕྱེ་ལྟ་སྤུ་འམ། རེ་ལྡེའི་རྣམ་པ་ཙམ་དང་།
རིན་པོ་ཆེའི་བྱ་བ་དང་། བྱ་བ་བྱེད་བ་དང་། མིག་མང་རིས་དང་། མིག་ཚགས་ལྟ་
སྤུའམ། མཚོད་རྟེན་དང་ལྷགས་ཀྱུ་དང་མདའ་དང་ཉི་མིག་དང་། ཟ་འོག་གི་གྲུར་
ཁྱིམ་ལྟ་སྤུ་དང་། དེ་ནས་དབྱིངས་ཐོག་མ་དཀར་པོ་ལང་ལོང་ལས། དེ་བཞགས་
པས་ཁ་དོག་གསལ་བའི་འོད་ལྡན། རང་གནས་པའི་ལུང་བ་ཙམ་མི་སྒྲུང་བ་དང་།

དབྱིངས་དང་རིག་པ་ལ་ཉིན་མཚན་མེད་པར་སྤང་བའོ། བེག་ལེ་དང་ཞེས་པ་ཉུང་
 འབྲུ་འམ་སྐུ་མའི་དོག་པོ་འམ། འཁར་ཐོར་རམ། འཁར་གཞིང་རམ། བསེ་ལུབ་
 ཙམ་དུ་སྤང་བའོ། དེ་བཞིན་སྐྱུ་ལ་ཐུག་གི་བར། ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་བཞིན་
 ཞེས་པ་གོང་མའི་བེག་ལེ་དེ་རྣམས་ལུལ་ཁམས་ཙམ་དུ་གང་སྟེ་འོད་ལྗེའི་མུ་ཁྱུད་
 གྱིས་རབ་དུ་བསྐྱོར་བའོ། སྐྱུ་ལ་ཞེས་པ་བེག་ལེ་རེ་རེའི་ནང་དུ་དོ་རྩེ་སེམས་
 དཔའི་སྐྱུ་རྒྱུར་རེ་རེ་སྤང་ངོ། ཐུག་གི་བར་ཞེས་པ་སྐྱུ་རྒྱུར་གི་སྤང་བ་མན་ཚད་ལ།
 དུག་དང་བཅུ་དང་ལྔ་གསུམ་ལ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། དུག་དང་ཞེས་པ་དབང་པོ་
 འབྱིང་གིས་སོ། བཅུ་དང་ཞེས་པ་དབང་པོ་ཐ་མས་སོ། ལྔ་གསུམ་ལ་ཞེས་པ་
 དབང་པོ་རབ་གྱིས་སོ། གདོན་མི་ཟ་སྟེ་འོངས་སྐྱེའོ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། གདོན་
 མི་ཞེས་པ་གྲོ། ཟ་སྟེ་ཞེས་པ་ཐེ་ཚོམ། འོངས་སྐྱེའོ་ཞེས་པ་རིག་པ་ཚད་ལ་ཐེབས་
 ཏི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཞིང་ཁམས་སུ་གྲོལ་ཡོ། རྒྱང་ལུས་ཟད་པའི་སར་ཐིམ་
 ཚོ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྒྱང་ལུས་ཞེས་པ་རང་གི་ཟད་པའི་ཞེས་པ་ཟག་པ་རྣམས།
 སར་ཐིམ་ཚོ་ཞེས་པ་ཐི་ཟད་དེ་ཞིང་ཁམས་རང་སྤང་ངོ། རྒྱང་ཟད་དེ་ཚོས་མེད་ཀ་
 དག་ག། ཁར་ཟད་དེ་འོད་ལུས་ཟང་ཐལ་ཡོ། སོར་མོ་ལ་སོགས་དེ་བཞིན་
 སྤང་། ཞེས་པའི་དོན་ནི། སོར་མོ་ཞེས་པ་རང་གི་ལ་སོགས་ཞེས་པ་ལུས་ཀྱི་རྒྱུར་
 ལག་ཐམས་ཅད། དེ་བཞིན་སྤང་ཞེས་པ་རིགས་ལྔ་ཚོམ་བུའི་ཞིང་ཁམས་སུ། འདི་
 གཏང་འབྱུང་བ་རང་དངས་སོ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདི་གཏང་ཅས་པ་རིག་པ་
 རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ལ། འབྱུང་བ་ཞེས་པ་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱུས་པའི་ས་
 རོ་རི་བྲག་དང་རང་ལུས་འདི། རང་དངས་སོ་ཞེས་པ་ནམ་མཁའ་འོད་ལུང་གིས་
 བཀང་སྟེ་ཟག་བཅས་མི་སྤང་བར་ཐོག་མ་ཀ་དག་ལ་ཐིམ་སོ། སྐྱེ་དང་འཇུག་པའི་

ཁྱད་པར་གྱིས། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྒྱེ་དང་ཞེས་པ་རང་དབང་ཐོབ་པ། འཇུག་
 པའི་ཞེས་པ་རང་དབང་ཐོབ་པའི། ཁྱད་པར་གྱིས་ཞེས་པ་གཞི་གཅིག་པའི། ཆོས་
 ཀྱན་ཟད་པའི་རང་ས་ལ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཆོས་ཀྱན་ཞེས་པ་ཉམས་སུ་གྱུར་
 རྒྱུའི། ཟད་པའི་ཞེས་པ་གོང་དུ་འཕེལ་རྒྱ། རང་ས་ལ་ཞེས་པ་དེ་བོ་རང་བཞིན་
 ཐུགས་རྗེ་གསུམ་གྱི། ཅི་ཡང་འཛིན་པ་མེད་པར་ནི། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཅི་ཡང་
 ཞེས་པ་དྲན་སྟོ། འཛིན་པ་ཞེས་པ་སྐྱུ་གསུམ་གྱི། མེད་པར་ནི་ཞེས་པ་གང་དུ་ཡང་
 མ་གྲུབ་པ། གནས་པ་ཡིན་ལོ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། གནས་པ་ཞེས་པ་
 ཀ་དག་ལ། ཡིན་ལོ་ཞེས་པ་དེའི་དུས་སུ། སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་ཞེས་པ་དོ་རྗེ་འཆང་ནས་
 བརྒྱད་པ་ཟབ་མ་ཆད་པར་ལུང་བསྟན་པའི་རང་སྐྱེའོ། །འདི་ནི་འཇུག་པའི་ཤུགས་
 གྱིས་དབང་། ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདི་ནི་ཞེས་པ་གདམས་ངག་གི་གནད། འཇུག་
 པའི་ཞེས་པ་མ་དག་པ་འབྲུལ་པའི་སེམས་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ལ། ཤུགས་གྱིས་དབང་
 ཞེས་པ་ཡང་དག་པའི་གྲོང་འཇུག་གཅིག་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་སུམ་སྟོང་ལ་རིག་
 པ་བཅུག་པས་གྲོལ་ལོ། །རྒྱེ་བའི་རང་དབང་སུས་ཐོབ་པ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྒྱེ་
 བའི་ཞེས་པ་མཆོམས་མེད་པའི་ལས་བྱས་ཏེ། མནར་མེད་པའི་དཔུལ་བར། རང་
 དབང་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་སངས་རྒྱ་བར་བྱེད་པའི། སུས་ཐོབ་པ་ཞེས་ཆོས་ཉིད་
 ཟད་པའི་སྤང་བ། དེ་ཡང་དེ་ལ་གཏད་ནས་ནི། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་ཡང་ཞེས་
 པ་ཐབས། དེ་ལ་ཞེས་པ་རིག་པ། གཏད་ནས་ནི་ཞེས་པ་རང་གི་སོར་སོ་ལ། ཡང་
 དུས་འདི་ལྟར་བྱས་པ་ན། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཡང་དུས་ཞེས་པ་ཡང་ཡང་། འདི་
 ལྟར་ཞེས་པ་ཐབས། བྱས་པ་ན་ཞེས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བར་དགོངས་པ་
 ཡོད་པ་དེས། སྤང་བའི་རང་སྐྱུ་སེལ་སྐྱད་དེ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྤང་བའི་ཞེས་

པ་འབྱུང་བ་བཞིའི། རང་སྐྱ་ཞེས་པ་འབྱུང་བ་སོ་སོའོ། །སེལ་སྐྱད་དེ་ཞེས་པ་འུར་
 ཤོལ། སྒོན་དུ་ལོག་སྟེ་འབྱུལ་པར་སྒྲུང་། ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྒོན་དུ་ཞེས་པ་རང་
 གི་ལོག་སྟེ་ཞེས་པ་ས་དོར་གྱི་བྲག་ཏུ། འབྱུལ་པར་སྒྲུང་ཞེས་པ་དང་བོའི། ཨ་འཐས་
 ཙམ་ཡང་མེད་དེ། མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ཙམ་དུ། འདི་ནི་སེམས་ཙན་
 དོན་ཀྱང་བྱེད། །ཅེས་པའི་དོན་ནི། འདི་ནི་ཞེས་པ་རྩལ་ཆེན་རྫོགས་པའི་རྣལ་
 འབྱོར། སེམས་ཙན་ཞེས་པ་འབྱུལ་པའི། དོན་ཀྱང་བྱེད་ཅེས་པ་དོ་བོའི་འགྲོ་དོན་
 འཁོར་བ་མ་སྟོངས་པར། རིག་པ་མཉམ་པར་གཅིག་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ནི།
 རིག་པ་ཞེས་པ་གཞི་འཛིན་པའི་རིག་པ་དོར་རྩེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད། མཉམ་པར་ཞེས་པ་ཀྱུན་
 ཏུ་བཟང་པོ་ནས་འཇག་མིག་སྤྱོད་ལུ་ཆོད། གཅིག་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་ཡེ་གདོད་
 མ་ནས། སྟོང་ཕྱག་གསུམ་རྣམས་སེམས་ཙན་གྱི། ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྟོང་ཕྱག་
 གསུམ་རྣམས་ཞེས་པ་གྲངས་སོ། །སེམས་ཙན་གྱི་ཞེས་པ་འགྲོ་བ་ཆེ་རུང་མེད་
 པའི། འཕོ་བ་ཆེན་པོ་འདིས་འགྲུབ་པོ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། འཕོ་བ་ཞེས་པ་
 སེམས་ཙན་རྣམས་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་དུ། ཆེན་པོ་ཞེས་པ་མ་རྫོགས་དགུ་
 རྫོགས། གོང་ན་མེད་པ། འདིས་འགྲུབ་པོ་ཞེས་པ་རྩལ་ཆེན་རྫོགས་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་རོ། །དེ་བཞིན་རིམ་དང་ཅིག་ཆར་གྱིས། ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་བཞིན་ཞེས་
 པ་སེམས་ཙན་སུམ་སྟོང་གོལ། རིམ་དང་ཞེས་པ་འདས་གོངས་མེད་པར་བཞུགས་
 བས། ཅིག་ཆར་གྱིས་ཞེས་པ་རང་ཟག་བཅས་མི་སྒྲུང་བར་ལྷག་མེད་ལ་གོལ་པའི་
 དུས་སུ། ལུས་ནི་འདི་ཡིས་གྲུབ་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལུས་ནི་ཞེས་པ་ཟག་
 བཅས་གྱི། འདི་ཡིས་ཞེས་པ་ཟག་མེད་དུ། གྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས་པ་སེམས་ཙན་སུམ་
 སྟོང་ལ། རང་གི་རིག་པ་བཅུག་པས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་པོ་ལྷག་མེད་དུ། དེ་

ཀུན་ལུས་ཟད་མཚན་མས་གྲོལ། ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་ཀུན་ཞེས་པ་རིག་པ་
 བརྒྱུག་པའི་སེམས་ཅན། ལུས་ཟད་ཅེས་པ་ཟག་བཅས་མི་སྣང་བར། མཚན་ལས་
 གྲོལ་ཞེས་པ་དངོས་པོ་དང་། འདི་ཀུན་འབྲས་བུ་ངེས་པའོ། ། ཞེས་པའི་དོན་ནི།
 འདི་ཀུན་ཞེས་པ་ཆོས། འབྲས་བུ་ཞེས་པ་ཡང་དག་པའི། ངེས་པའོ་ཞེས་པ་མཐར་
 ཐུག་གི་དོན། ས་མཚོག་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འབྱུང། ཅེས་པའི་དོན་ནི། ས་
 མཚོག་ཅེས་པ་བརྒྱུག་དོ་རྗེས་ཀ་དག་གི་དགྲིལ་འཁོར་ཞེས་པ་རང་བཞིན་ལྟོན་
 གྲུབ་རིགས་ལྟའི། ཆེན་པོ་འབྱུང་ཅེས་པ་མཐའ་བྲལ་གོང་ན་མེད་པ། འདི་ལྟར་
 ཐབས་ལས་ཡང་དག་བྱུང། ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདི་ལྟར་ཞེས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་
 པའི། ཐབས་ལས་ཞེས་པ་ཆོས་ཉིད་རང་སྒྲིའི་གདམས་ངག་གི་ཡང་དག་བྱུང་ཞེས་
 པ་མུང་པོ་ལྟག་མེད་དུ་སངས་རྒྱུ་བ། སངས་རྒྱུས་བརྒྱབ་པར་འདོད་པའི་མིས། །
 ཞེས་པའི་དོན་ནི། སངས་རྒྱུས་ཞེས་པ་རོ་བོ་ལ་གཟུང་ཡུལ་སངས་ཏེ་ཐིག་ལེར་
 རྒྱས། རང་བཞིན་ལ་སྒྲིབ་གཡོགས་སངས་ཏེ་སྒྲུ་དུ་རྒྱས། ཐུགས་རྗེ་ལ་ཕྱོགས་
 རིས་སངས་ཏེ་མཐུན་པར་རྒྱས། བརྒྱབ་པར་ཞེས་པ་ཆོ་འདིར། འདོད་པའི་མིས་
 ཞེས་པ་བཀའ་སློང་ལས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། འདི་ཐབས་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་
 པའི་དོན་ནི། འདི་ཐབས་ཞེས་པ་ཆོས་ཉིད་རང་སྒྲུ་བརྟན་པའི་བྱ་གཅིག་གི། ལྟན་
 བ་ཞེས་པ་སྒྲལ་པ་ཅན་ལ། དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་གོང་མ་སངས། རི་ལྟར་རྒྱས་པ་
 བཞིན་ཉམས་སུ་བྲངས་ན། གཞན་སྦྱོང་སྟེམས་བྱེད་ཉིད་ཡིན་པས། ཞེས་པའི་
 དོན་ནི། གཞན་སྦྱོང་ཅེས་པ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་པའི། སྟེམས་བྱེད་ཅེས་པ་ཡ་བྲལ་
 ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་ལྟ་སྟོམ། ཉིད་ཡིན་པས་ཞེས་པ་སྒྲུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་མ་རྟོགས་
 པས། དངོས་པོ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། དངོས་པོ་ཞེས་པ་རིག་

པའོ། །མཐོང་བ་ཞེས་པ་མངོན་སུམ་མོ། །མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པ་ཡ་མ་བྲལ་བས་
 མོ། །དེ་ཕྱིར་འདི་ཀྱན་དགོན་པའི་ཆོག་ཅེས་པའི་དོན་ནི། དེ་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཡིད་
 དཔྱད་ཀྱི་ལྟ་སྒོམ་གྱིས་སངས་མི་རྒྱ་བས། འདི་ཀྱན་ཞེས་པ་ཡང་དག་པའི་དོན།
 སྐྱ་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བའི་གནད། རིག་པ་དོ་རྗེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་མངོན་སུམ་དུ་སྟོན་པའི་
 རང་སྒྲ། དགོན་པའི་ཆོག་ཅེས་པ་གང་ནའང་། རྟག་ཏུ་རིན་ཆེན་གཏེར་འདི་སྟོས།
 ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྟག་ཏུ་ཞེས་པ་དུས། རིན་ཆེན་ཞེས་པ་དགོན་པའི་ཞོར་བྲ།
 གཏེར་འདི་སྟོས་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བའི། འདི་ལྟར་ཟད་པ་ལ་སྟུང་ན།
 ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདི་ལྟར་ཞེས་པ་སྐར་སངས་རྒྱས་པ། ཟད་པ་ཞེས་པ་འོད་ཟེང་
 དུ། ལ་སྟུང་ན་ཞེས་པ་རྩལ་ཆེན་རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་སྟོང་
 ཐུག་གསུམ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདི་ནི་ཞེས་པ་རྩལ་ཆེན་རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 རོ། །སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་དང་མཐུན་ནོ། །སྟོང་ཐུག་གསུམ་ཞེས་
 པ་གངས། འདི་ཡིས་ལེགས་པར་ཞལ་མཐོང་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདི་ཡི་
 ཞེས་པ་རྒྱུད་བསྟན་པའི་བྱ་གཅིག་གི་གནད། ལེགས་པར་ཞེས་པ་ཉམས་སུ་
 བླངས་ན། ཞལ་མཐོང་ཡིན་ཞེས་པ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ། དེ་ལྟར་དུ་
 སངས་རྒྱས་སུམ་སྟོང་ཞལ་མཐོང་བའི་ལུས་པས། སེམས་ཅན་སུམ་སྟོང་གྲོལ་བར་
 ལུས་པའོ། །འདི་ཆོག་གསང་བ་ཉིད་ལས་བྱུང་། ཞེས་པའི་དོན་འདི་ཆོག་ཅེས་པ་
 ཡང་དག་པའི་དོན། གསང་བའི་ཞེས་པ་མ་ཆོར་བར་ཉམས་སུ་བླངས་པ། ཉིད་
 ལས་བྱུང་ཞེས་པ་ལུང་པོ་ལྟག་མེད་དུ་སངས་རྒྱ་བ། སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་
 བྲ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྐྱེས་བུ་ཞེས་པ་སྐལ་པ་ཅན། རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་པ་རྗེས་སུ་
 ལྷགས་པ། འདི་ལྟར་བྱ་ཞེས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྒྲ། །བསྟན་པའི་བྱ་གཅིག་ནས་

གསུངས་པ་བཞིན། གསང་ཆེན་ཡང་གསང་དམ་པའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། གསང་
 ཆེན་ཞེས་པ་ཟབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ། དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིག་པ་མཆོག་གི་
 གདུང་རྒྱལ། རིགས་དུག་འཁོར་བ་རྒྱན་གཙོད་ལ་འདོད་པས། རང་རྒྱུད་ཅིག་
 གིས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རུ་བསྐྱོམས་ལ། ཐུགས་དགྱིལ་ཅ་ལཱའི་རོ་བོ་བསྐྱེད་པ་
 བཞི་དབུས་དང་ལ། དཀར་མཐིང་སེར་དམར་ལྗང་པ་ལྟ་ རིགས་ལྟ་ཡང་ཡུམ་ལྟ་
 རྒྱུད་ཅིག་དེ་རྒྱ་རྒྱུགས་སུ་བསྐྱེད་ལ། རང་གི་སྤྱི་བོ། མགིན་པ། རྟིང་ག། ལྟེ་བ།
 གསང་གནས། རྒྱུང་མཐིལ་ནམས་སུ། ཨ་སུ་ཁྱི་དུ་ཤེ་ནི། རིགས་དུག་ས་བོན་སྦྱང་
 ཞིང་རྒྱལ་བའི་སྟིང་པོ་འདི་ལ་ཞག་བདུན་བསྒྲུབ་པོ། །ཨྲོ་ཨྲུ་རྩྱུྃ་ ཨྲོ་རྩྱུྃ་རྩྱུྃ་ཨྲུ་ ཨེ་
 ཏ་རི་ནི་ས། ཨྲོ་བརྩ་གར་བླེ་སྒྲུ། ཨྲོ་ཁ་མ་དར་ཏེ་སྒྲུ། ཨྲོ་རྩམ་རྩ་ཏུ་གཞེ་སྒྲུ།
 རྩེས་ལུ་དེ་ཉིད་འདས་པའི་ཆོན། ཆོས་རྒྱ་ནམ་མཁའ་ལྟ་ལུ་དང་། འོངས་རྒྱ་ཉི་ཟླ་
 ལྟ་ལུ་དང་། རྒྱལ་རྒྱ་ས་གཞི་ལྟ་བུས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབྱུང་རོ། །འཇའ་དང་
 འོད་དུ་འབྱུག་ཅིང་རུས་པ་ལ་རིང་བསེལ་དཀར་པོ། ཤ་ལ་དམར་པོ། རྩ་སེར་ལ་
 རྩོན་པོ། བགས་པ་ལ་སེར་པོ། ཤ་རྩེ་རམ་སྒན་མ་ཙམ། རྟིང་ལ་སྒྲ་ལྟ་འབྱུང་བར་
 འབྱུང་རོ། །འདི་ནི་བསྒྲུབ་པས་སངས་རྒྱ་བའོ། །ཡང་གསང་ཞེས་པ་སྟིང་ཐིག་གི་
 དམ་པའོ་ཞེས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་རྒྱ་ཐོས་པས་གྲོལ་བ། མཐོང་བས་གྲོལ་བ།
 བལྟས་པས་གྲོལ་བ། བཏགས་པས་གྲོལ་བའོ། །ཆོ་འདིར་བསྐྱོམ་ཞིང་ཉམས་སུ་
 བླངས་པས་ཏྟགས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པར་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ། བཞི་པ་
 རྒྱུགས་སོ། །ས་མ་ཡ། །རྒྱ་རྒྱ། །

༥ ད་ནི་ལེའུ་ལྟ་པ་འགྲོལ་ཏེ། ཨེ་མ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཨེ་ནི་དབྱིངས་
 སོ། །མ་ནི་མི་འབྱུང་བའོ། །དབྱིངས་མི་འབྱུང་བ་རོ་མཆོར་ཆེ་བའི་རང་རྒྱའོ། །

འདི་ལྟར་འབྱུང་འདོད་སྒྲིལ་བ་ལྟར། ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདི་ལྟར་ཞེས་པ་ཐུན་
 མོང་གི་ཉགས། འབྱུང་འདོད་ཅེས་པ་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་དོན་དུ། སྒྲིལ་བ་ལྟར་
 ཞེས་པ་སྐལ་པ་ཅན། ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་འདི་ལྟ་བུ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཐབས་
 ཀྱི་ཞེས་པ་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི། ཡན་ལག་ཅེས་པའི་དོན་མ་ཞོར་བ་ལ་འཇུག་པའི།
 འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་བྱ་ཐབས། རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཉིད་ལ་ནི། ཞེས་པའི་དོན་ནི།
 རྣམ་པ་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉགས་ཀྱི། སྣ་ཚོགས་ཞེས་པ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཐུན་
 མོང་གི་ལས། ཉིད་ནི་ཞེས་པ་འདི་དག། འདི་ལྟར་དེ་ཡི་སྔོན་དུ་སྦྱོད། ཞེས་པའི་
 དོན་ནི། འདི་ལྟར་ཞེས་པ་རང་གིས། དེ་ཡི་ཞེས་པ་ཐུན་མོང་གི་ལས་ཀྱི། སྔོན་དུ་
 སྦྱོང་ཞེས་པ་རང་ཞེན་པ་ལོག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ། འདི་ལྟར་རང་གིས་སྔོན་མ་
 སྦྱངས་ན། རང་ཉིད་འདོད་པའི་དབང་དུ་ཤོར་ཉེན་ཡོད་པའོ། སེམས་ཀྱིས་རིམ་
 པ་ཅི་སྦྱངས་པ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། སེམས་ཀྱིས་ཞེས་པ་རང་གི་རིམ་པ་ཞེས་པ་
 བདུན་ཏེ། དང་པོ་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་ཉག་པ་ལ་བསམས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་སྦྱང་། གཉིས་པ་འབྲལ་གྱིས་བདེ་སྤྲུག་དང་ཡུན་གྱི་བདེ་བ་ལ་བསམས་ཏེ་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱང་། གསུམ་པ་འཆི་བའི་རྒྱུན་དུ་མ་ལ་བསམས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་སྦྱང་། བཞི་པ་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱས་པ་དོན་མེད་དུ་འདུག་པ་
 ལ་བསམས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱང་། ལྷ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་
 བསམས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱང་། དུག་པ་སྤྲ་མའི་མན་ངག་ལ་བསམས་ཏེ་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱང་། བདུན་པ་མི་རྟོག་པ་ལ་བསམས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 སྦྱང་། ཅི་སྦྱངས་པ་ཞེས་པ་ཉི་མ་གསུམ་གསུམ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་དུ་ཉམས་སུ་སྦྱངས་
 པས། འདིས་ནི་མི་ཉག་སེམས་ལ་འབྱོར། ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདིས་ནི་ཞེས་པ་

མེས་པོ་རྒྱུང་བདུན་པོས། མི་དྲག་ཅེས་པ་རྒྱུད་ལ་ཁེལ་དེ། མེས་པོ་ལ་འབྱོར་ཞེས་
 པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མེས་པོ་རྒྱུང་པ་དང་པོས་འཁོར་བ་ལས་སློ་ལྟོག་གཉིས་པས་
 ལྷག་བསྐལ་ལ་ཡིད་འབྱུང། གསུམ་པས་དད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ། བཞི་པས་བྲམ་མའི་
 གདམས་དག་ལ་འཇུག་ལྟ་བུ་པས་སྒྲོམ་པ་ལ་བསྐྱེད་ཚུགས། དུག་པས་བྱ་བ་རན་པ་
 ལ་མི་འཇུག་བདུན་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་རྣམས་སོ། །རི་
 ལྟར་སྐྱ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་པས། ཞེས་པའི་དོན་ནི། རི་ལྟར་ཞེས་པ་མཁའ་པ་སྐྱའི་
 ཞེས་པ་འབྱུང་བ་བཞི། རྣལ་འབྱོར་པས་ཞེས་པ་སྐྱ་འབྱུང་བ་ལ་ཆུའི་རྣལ་འབྱོར་
 བྱ། སྐྱ་གནས་པ་ལ་སའི་རྣལ་འབྱོར་བྱ། སྐྱ་འཇུག་པ་ལ་རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་བྱ།
 སྐྱ་ལྟོག་པ་ལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱ། ས་ཆུ་མེ་རྒྱུང་འབྱུང་བ་བཞི། ཞེས་པའི་དོན་ནི།
 ས་ཆུ་ཞེས་པ་ལྷོ་ཁྱིམ་མེ་རྒྱུང་ཞེས་པ་རྩི་ལྷོ། འབྱུང་བ་བཞི་ཞེས་པ་སོ་སོའི་ཡིག་
 འབྲུ་དང་ལྟའོ། །སྐྱ་དོན་རྣམས་ལ་གོམས་པ་ཡིས། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལུ་སྐྱ་བལྟ་
 པ། ས་སྐྱ་ལྟོག་པ། མེ་སྐྱ་འཛིག་པ། རྒྱུད་སྐྱ་སྐྱར་བ། བས་མཁའི་སྐྱ་སང་པའོ། །
 རྣམས་ལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ། གོམས་པ་ཡིས་ཞེས་པ་འབྱུང་འཇུག་གནས་ལྟོག་ལ།
 རིགས་དུག་རྣམས་ཀྱི་རང་སྐྱད་ཀྱིས། ཞེས་པའི་དོན་ནི། རིགས་དུག་ཅེས་པ་འགོ་
 པ། རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པ་ལྟ་ཆངས་པ་མན་ཆོད། རང་སྐྱད་ཀྱིས་ཞེས་པ་སོ་སོ་རང་
 རང་གི་མངོན་གསལ་འཆར་བ་འདིས་འགྲུབ་པོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། མངོན་གསལ་
 ཞེས་པ་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་ཀྱི། འཆར་བ་ཞེས་པ་རང་ལ། འདིས་འགྲུབ་པོ་
 ཞེས་པ་འབྱུང་བ་བཞིའི་སྐྱ་ལ་བཟླ་གཅིང་ཉ་རི་ནི་ས་བཟླས་ན། ཞག་རིམ་དུས་ནི་
 རྣམ་དུག་གིས། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཞག་རིམ་ཞེས་པ་ཆེས་གཅིག་ནས་བཅུ་དུག་
 རྩོད་ཆོད་ལྟའི་སྐྱད། ཆེས་བདུན་ནས་བཅུ་གཉིས་རྩོད་ཆོད་ལྟ་མེན་སྐྱད། བཅུ་

གསུམ་ནས་བཙུང་ཚུན་ཆོད་མིའི་སྐད། བཙུང་གྲུ་ནས་ཉི་ཤུ་བཞི་ཚུན་ཆོད་
 ཐོལ་སོང་གི་སྐད། དེ་ནས་ཞག་གསུམ་ཡི་དྲགས་སྐད། དེ་ནས་ཞག་གསུམ་
 དཔུལ་བའི་སྐད་དོ། །དུས་ནི་ཞེས་པ་ལྟའི་འཇུག་པ་དཔྱིད་ལྷ་ར་བ། འཇུར་བ་
 དབྱར་ལྷ་ར་བ། གནས་པ་སྟོན་ལྷ་ར་བ། རྟོག་པ་དགུན་ལྷ་ར་བ། ལྟ་མིན་འབྱེད་
 བོ་བཞི། མི་ཐ་ཆུང་བཞི། རྣམ་དུག་ཅེས་པ་ཞག་རེ་ལ་དུས་ཆུང་དུག་སྟེ། སྐྱ་རེ་རས་
 ཤར་ནས་ཉི་མ་ཅེ་ཤར་ལྟའི་སྐད། ཅེ་ཤར་ནས་དྲོས་པོ་ཆེ་ཚུན་ཆོད་ལྟ་མིན་སྐད།
 དྲོས་པོ་ཆེ་ནས་གྲིབ་ཆེན་ལྟགས་ཚུན་ཆོད་མིའི་སྐད། གྲིབ་ཆེན་ལྟགས་ནས་ཉི་མ་
 དམར་ཐག་ཆོད་པ་ཚུན་ཆོད་ཐོལ་སོང་གི་སྐད། ཉི་མ་དམར་ཐག་ཆོད་ནས་ནམ་མ་
 བྱེད་ཚུན་ཆོད་ཡི་དྲགས་སྐད། རྣམ་མ་བྱེད་ནས་སྐྱ་རེ་རས་ཤར་བ་ཚུན་ཆོད་དཔུལ་
 བའི་སྐད། མཁའ་འགོ་ལྟ་དང་ཡང་སྐྱར་དོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་དང་གང་རུང་བ་
 ཞིག་གི་སྐད་ལྟངས་ལྟར་བ་དང་། ཆུང་འབྱུང་འཇུག་གནས་ལྟོག་ལ་བརྟགས་པས།
 འདི་ཡི་སྐད་ཀུན་རང་དུས་ཤེས། ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདི་ཡི་ཞེས་པ་དུས་ཅིས།
 སྐད་ཀུན་ཞེས་ཤེས་པ་རིག་དུག་དང་མཁའ་འགོ་འདི། རང་དུས་ཤེས་ཞེས་པ་སོ་སོ་
 རང་རང་གི་སྐད་དང་སྐལ་པ་ཅན་གྱིས། འགྲུས་པ་མེད་པར་སྐྱས་ཤེས་པ། ཞེས་
 པའི་དོན་ནི། འགྲུས་པ་ཞེས་པ་དུས་གནད་ལ། མེད་པར་ཞེས་པ་མ་ཞོར་བར།
 སྐྱས་ཤེས་པ་འབྱུང་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་མ་འོངས་ད་ལྟར་འདས་པ་ཡི། ཞེས་པའི་
 དོན་ནི། མ་འོངས་ཞེས་པ་ཐྱིས། ད་ལྟར་ཞེས་པ་སྐྱེ་བ་འདི། འདས་པ་ཞེས་པ་སྐྱར་
 བེམས་སྐད་རི་ལྟར་ཤེས་པར་འགྱུར། ཞེས་པའི་དོན་ནི། བེམས་སྐད་ཅེས་པ་
 དགའ་མི་དགའ་དང་། ཡོད་མེད་དང་ནམ་འཆི་གར་སྐྱེ་མ་ལུས་པ། རི་ལྟར་ཞེས་
 པ་དེ་ཉིད་མཐེན་ཏེ། ཤེས་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་མཁའ་འགོ་དང་རིགས་དུག་གི་དུས་

མ་ཤོར་བར་ཞར་ལ་འབྱུང་ངོ། །གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་སྐྱུལ་པ་པོས། ཞེས་པའི་དོན་
 བོ། གཞན་གྱི་ཞེས་པ་འགྲོ་བ། དོན་བྱེད་ཅེས་པ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ལས་གྲོལ་བའི།
 སྐྱུལ་པ་པོས་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྐྱུལ་གྱིས། འདི་ལ་སྟོན་དུ་མ་སྦྱངས་ན།
 ཞེས་པའི་དོན་བོ། འདི་ལ་ཞེས་པ་སྦྱ་དང་བཞི་ལ་དུས་བཞི། སྟོན་དུ་ཞེས་པ་
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི། མ་སྦྱངས་ན་ཞེས་པ་ཡོ་གིས། སྐྱུལ་པའི་ས་བོན་འཛིག་པར་
 བོ། ཞེས་པའི་དོན་བོ། སྐྱུལ་པའི་ཞེས་པ་རྟགས། ས་བོན་ཞེས་པ་ཕན་གཞོད་ཀྱི།
 འཛིག་པར་ནི་ཞེས་པ་བྱད་པར། རུས་པ་ཉིད་ནི་མི་སྟོབ་པོ། ཞེས་པའི་དོན་བོ།
 རུས་པ་ཞེས་པ་མངོན་ཤེས་ཀྱི། ཉིད་ནི་ཞེས་པ་ཅིག་ཆར། མི་སྟོབ་པོ་ཞེས་པ་
 བསྒྲོམ་ལོངས་མེད་པར་བྱུན་མོང་གི་མངོན་ཤེས། ཡང་དག་པའི་མངོན་ཤེས་ལུ་གུ་
 རྒྱུད་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལས་འབྱུང་ངོ། །དེས་ན་འབྱུང་བའི་སྐྱུལ་བསྐྱུལ། ཅེས་
 པའི་དོན་བོ། དེས་ན་ཞེས་པ་བྱུན་མོང་གི་མངོན་ཤེས་འདོད་ན། འབྱུང་བའི་ཞེས་
 པ་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་གི་སྐྱུལ་བསྐྱུལ་ཅེས་པ་འབྱུང་འཇུག་གནས་ལྟོག་གི་དུས་ལ། བྱ་
 བྱེད་ཞེན་པ་བསྒྲོག་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་དོན་བོ། བྱ་བྱེད་ཅེས་པ་བཟོ་དང་སྐྱུ་རྩལ་
 རྩིས་ལ་སོགས་པའོ། ཞེན་པ་ཞེས་པ་དེ་དག་ལ། བསྒྲོག་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་
 ཐབས། ལག་ནི་བྱ་བྱེད་སྐྱ་ཚོགས་བྱ། ཞེས་པའི་དོན་བོ། ལག་ནི་ཞེས་པ་རང་གི་
 བྱ་བྱེད་ཅེས་པ་གང་གི་སྐྱ་ཚོགས་བྱ། ཞེས་པ་ལག་ལེན་ལ་བལྟ་བས་ཏེ། མཁར་
 ཁང་བརྟེན་གས་ཤིང་འཛིག་པ་དང་། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་དང་ཤིང་ལྷགས་ལ་སོགས་པའི་
 ཕན་པ་རྣམས་དང་། གཞོད་བྱ་ཐམས་ཅད་དག་གོགས་མ་བུ་རྩི་བ་ལ་སོགས་པ།
 དེ་བཞིན་འདུས་བྱས་རྣམ་པ་ཡིས། ཞེས་པའི་དོན་བོ། དེ་བཞིན་ཞེས་པ་དེའི་ཞར་
 ལ། འདུས་བྱས་ཞེས་པ་འཛིག་པའི་ཚོས་ཅན། རྣམ་པ་ཡིས་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་

བྱས་པས། དབང་པོའི་མངོན་ཆེན་བསྐྱོག་པ་སྟེ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། དབང་པོའི་
 ཞེས་པ་ལཱའི། མངོན་ཆེན་ཞེས་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། རྒྱུག་པ་སྟེ་ཞེས་པ་སྐྱོན་
 ཐོན་པར། ཡུལ་རྣམས་གོམས་པའི་གནད་ཀྱིས་སྦྱངས། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཡུལ་
 རྣམས་ཞེས་པ་དབང་པོའི། གོམས་པའི་ཞེས་པ་དེ་རྣམས་ལ། གནད་ཀྱིས་སྦྱངས་
 ཞེས་པ་ཞེན་པ། ཇི་ལྟར་གཉིད་དང་མི་ལམ་དུ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཇི་ལྟར་ཞེས་པ་
 དོན། གཉིད་དང་ཞེས་པ་མཚན་མའི། མི་ལམ་དུ་ཞེས་པ་འོད་གསལ་དུ་བསྟེ་
 བ། དུས་བཞི་འབྱུང་བའི་གནད་ཀྱིས་དབྱེ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། དུས་བཞི་ཞེས་པ་
 རྟོན་དཔྱིད་དབྱར་དགུན་ནོ། །འབྱུང་བའི་ཞེས་པ་རྟོན་ས། དགུན་ཆུ། དཔྱིད་རྒྱུད་
 དབྱར་མ། གནད་ཀྱིས་དབྱེ་ཞེས་པ་སའི་དུས་ལ་རིག་པ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་སྟྲི་བོར་བཟུང་
 ལ་ཉལ། རྩའི་དུས་ལ་རིག་པ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་མགྲིན་པར་བཟུང་ལ་ཉལ། མའི་དུས་ལ་
 རིག་པ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་སྟྲིང་ཁར་བཟུང་ལ་ཉལ། རྒྱུད་གི་དུས་ལ་རིག་པ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ལྟེ་
 བར་བཟུང་ལ་ཉལ། ཚད་ནི་གནད་ལ་ཐེབས་པས་བཟུང་། ཞེས་པའི་དོན་ནི།
 ཚད་ནི་ཞེས་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་ཚོགས་གསོགས་པ་དང་གསོལ་བ་འདེབས་
 པ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ། ཅི་དང་ཅི་ལ་ཡང་མི་ལམ་ཡིན་སྟམ་པ་ཐིས་སྤར་དུ་བྱས་པས་
 མི་ལམ་དུ་ཤེས་པའོ། །གནད་ལ་ཞེས་པ་དེ་ནས་དཔེ་རྟགས་དོན་གསུམ་གྱི་ངོ་སྟོན་
 ཚོ་ལ་ཐིས་སྤར་དུ་སྦྱངས་པས། ཐེབས་པས་བཟུང་ཞེས་པ་ཉིན་རུབ་མེད་ཙ་ན།
 འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཁྲོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་ཞེས་ངག་རྟེ་
 ཡང་བརྟེན། ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐིས་སྤར་དུ་བྱས་པས་མི་ལམ་དུ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དང་ཞིང་
 ཁམས་ཟིན་ཏེ། སྟམ་ཁྱེད་ཀྱིས་ལྟ་བས་ཁྱོད་ཁྱེད་ཀྱིས་མཐོང་སྟེ། ཡེ་ཡིན་ལ་
 སྟེབས་པ་ཞེས་བྱའོ། ཐེག་པ་སྐྱོན་མོང་པ་དང་སྟམ་ཁྱེད་གཅིག་ཀྱང་། ཁྱོད་ཁྱེད་

དང་ཡེ་ཡིན་མ་གཅིག་པས་སྐྱུལ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་དགོས་སོ། ཐིག་ལེ་ཕྱི་ནང་
 བསྐྱབ་བྱའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཐིག་ལེ་ཞེས་པ་ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱི་
 ས་ཐོན། ཕྱི་ནང་ཞེས་པ་སློ་ཆེ་ཆུང་གིས། བསྐྱབ་བྱའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་རྒྱུད་ལ། དེ་
 ཡང་ཐོ་རྒྱུད་ལྷ་བྱག་གཡས་ནས་རྒྱ། མོ་རྒྱུད་ལྷ་བྱག་གཡོན་ལ་རྒྱ། ཡབ་ཡུམ་
 གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་མཉམ་པོར་རྒྱ། ཐོ་རྒྱུད་གི་དུས་སུ་མི་རྟོག་བསྐྱོམ། མོ་རྒྱུད་གི་
 དུས་སུ་གྲོལ་ལམ་བསྐྱོམ། གཉིས་མེད་ཀྱི་དུས་སུ་ཆགས་ལམ་སྦྱད། གང་ཟག་
 རྣམ་པར་གཉིས་དོན་བྱ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། གང་ཟག་ཅེས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་
 པའི། རྣམ་པ་ཞེས་པ་སློ་ཆེ་ཆུང་། གཉིས་དོན་བྱ་ཞེས་པ་གྲོལ་ལམ་དང་ཆགས་
 ལམ་གཉིས་ལས་གྲོལ་ལམ་པས་རང་གི་བདེ་བ་ལ་ཉམས་སུ་སྤངས་ཏེ། འོད་རིག་
 ལ་བརྟེན་ནས་དབབ་བཟུང་ལྷོག་དགམ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 དགོངས་པ་དང་བསྟེའོ། ཆགས་ལམ་པས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་
 ཉམས་སུ་སྤངས་ཏེ། དེ་ཡང་རིག་མ་མཚན་ལྡན་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཐིག་ལེ་དབབ།
 མཚན་ལྡན་ནི་དཀར་སངས་འསྐྱེལ་ཆུང་བར་མདོན་པ་ནི་བདེ་གཤེགས་རིགས་
 སོ། རྩོ་སངས་བཤན་པ་རྩོ་རྩེ་རིགས། སེར་སངས་བྱ་བཞི་རིན་ཆེན་རིགས།
 དམར་སྐྱུག་སྟོ་ལེགས་སྒྲིབ་སྟོན་མིག་ལྷ་གམ་པདྨའི་རིགས། ལུས་ཆེ་འགོས་བྱུལ་
 གོམ་རྒྱབས་ཆེ་ཆ་ནས་ཆེ་བ་ནི་ལས་ཀྱི་རིགས། དེ་རྣམས་གང་ཡིན་ཀྱང་དད་པ་
 དང་བརྟེ་སེམས་སྟིང་རྩེ་ཆེ་བ། སློ་ཁོག་ཆེ་ཞིང་ལྷ་དགོངས་མཐོ་བ་ནི་མཚན་གོ།
 དེ་ལྷ་བྱུལ་ལྷ་གོད་འཛིན་འཛིབ་མཉེ་སྟོན་པས་ཐེབས་སོ། བསྐྱོམ་པ་ལྷ་སྟེ་ཞི་ཁྲོ་
 གང་མོས་སུ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་དོ། ཐིག་ལེ་འཛིན་པ་དེ་དོ་བོ་སྟེ་བྱུང་ས་གནས་ས་
 འགོ་ས་ལྷ་བའོ། འདྲེན་པ་རྩྭ་སྟེ་གསུས་པ་སྐལ་པ་ལ་སྦྱར། སྟོན་མ་ཁྱེན་ལ་སྟོག

མགིན་པ་གཞུ་ལྟར་བདུངས། དམིགས་པ་ཅ་གསུམ་ན་ཡར་ཞོ་ཡུད་པ་ལྟར་སྒྲི་
 བོར་ལན་བདུན་བསྒྲུལ། འགེམས་པ་སྒྲུག་སྟེ་རྒྱུད་བཟུང་ལྷ་བཞེ་སྒྲིམ་མགོ་ལུས་
 སྒྲུག་གོ་སྒྲེལ་སོ་ངོ་པོ་རང་བཞེན་བྱགས་རྩེ་གསུམ་སྟེ། རིགས་ལྷ་ཚོམ་བུའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །བཅོས་མ་འདུས་བྱས་བསྒྲོམས་པ་ཡིས། །ཞེས་པའི་དོན་ནི།
 བཅོས་མ་ཞེས་པ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ། འདུས་བྱས་ཞེས་པ་ལུས་འདུས་བྱས་ལྷ་
 ཡི་བསྒྲོམ། དག་འདུས་བྱས་རྩྱ་རིང་རྩྱ་བྱང་། སེམས་འདུས་བྱས་དམིགས་པ།
 བསྒྲོམ་པ་ཡིས་ཞེས་པ་ཡིད་དཔྱོད། དང་པོ་སེམས་གཡེང་ཞེན་པ་དགག། ཅེས་
 པའི་དོན་ནི། དང་པོ་ཞེས་པ་ལས། སེམས་གཡེང་ཞེས་པ་མ་ཚུན་པས། ཞེན་པ་
 དགག་ཅེས་པ་རིགས་ཆད་པ་བྱགས་རྩེས་བཟུང་བས་གདོད་རིག་པ་མངོན་སུམ་
 ལ་ངེས་ཤེས་སྒྲེལ། །འབྲས་བུ་ཅིག་ཆར་མ་ཡིན་པས། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། འབྲས་
 བུ་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། ཅིག་ཆར་ཞེས་པ་མངོན་སུམ་དུ། མ་ཡིན་པས་ཞེས་པ་
 སྒྲེ་བ་བརྒྱུད་པར་བྱེད་དོ། །སྤང་བ་རིམ་གྱིས་གོམས་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི།
 སྤང་བ་ཞེས་པ་གང་ཟག་གི་རིམ་གྱིས་ཞེས་པ་དང་པོ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྤངས་
 ཏེ། སྤང་བ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པར་བྱ། དེ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲོམས་ཏེ་སྒྲ་
 གྲགས་སྤྱང་དུ་རྟོགས་པར་བྱ། །དེ་ནས་ཅ་དང་རྒྱུད་བསྒྲོམས་ཏེ། ལམ་གྲོལ་ལམ་
 ཆགས་ལམ་གྱིས་སྤང་བ་བདེ་སྤྱང་དུ་རྟོགས་པར་བྱ། དེ་ནས་མཚན་ཉིད་འཛིན་
 པའི་རིག་པ་མི་དྲན་དགྲ་དྲན་འདི། བཅུ་བྱས་ཏེ་ཉོན་མོངས་ཁྱེར་ཚོད། རོ་རང་
 ཐོག་ཐག་ཆེག་ཚོད། གདིང་གྲོལ་ཐོག་སྟེ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུར་རྟོགས་པར་བྱ།
 གོམས་པར་བྱ། ཞེས་པ་ལོ་གཉིས་གསུམ་དུ་གོང་མ་རྣམས་ལ། མིག་སྒྲན་ལ་
 སོགས་སྒོ་ལྷ་ཡི། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། མིག་སྒྲན་ཞེས་པ་དབང་པོ་དྲངས་བྱེད་ཀྱི།

ལ་སོགས་ཞེས་པ་བྱ་བ་བས་ལ། སྒོ་ལ་ཞེས་པ་གཞུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རྟེན་བྱའོ། སྒྲན་
 གྱི་རིམ་པ་སྦྱར་བར་བྱ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྒྲན་གྱི་ཞེས་པ་སྒོ་ལའོ། རིམ་པ་ཞེས་
 པ་སོ་སོ་གང་འདོད། སྦྱར་བར་བྱ་ཞེས་པ་དང་པོ་མིག་གི་གཞུགས་ནི་ཁ་དོག་དང་
 དབྱིབས་སོ། ཁ་དོག་ནི་ལའོ། བཙུང་གཏུག་པའི་ཁན་རྩ་དང་ཨ་རུ་རའི་ཁན་རྩ་
 ཙན་དན་དཀར་དམར་གྱི་ཐང་ཆུ། བྱ་ནག་མའི་སྒོ་རའི་མར། གཙུང་གྱི་མིག་དང་
 ར་དཀར་མའི་འོ་མ་དང་། དེ་རྣམས་རིམ་པར་སྦྱར་ལ། ལྷགས་གྱི་སྒོ་དུ་ཞག་ཉི་
 ཤུ་ཅུ་གཅིག་བྱིབས། དེ་ནས་ཞག་བདུན་པ་དང་། གསེར་ནས་ཙམ་དང་གཡུ་ནས་
 ཙམ་གཉིས་བྱེ་མར་བཏགས་ཏེ་གོང་གི་རྩ་ལ་བཏབ་ཏེ་དབྱུགས། དེ་ནས་གོས་
 གྱིས་བྱིབས་ཏེ་ཞག་བཅུ་བཞི་ནས་བལྟའོ། དེ་ལ་བལ་སྒོ་སོབ་གྱིས་ཡོང་སྟེ། མ་
 བྱང་ན་པ་བ་ཞོ་བྱེད་བཏབ་ནས་ཞག་དབྱུ་བཞག་པས་གོང་ལྟར་འོང་ངོ་། དེ་ལྟར་
 བྱང་བ་དང་། རིལ་བུ་མཐེབ་དོག་ཙམ་བྱས་ཏེ་བསྒྲམ། དེ་ནས་ཁ་དོག་ཏུ་བསྦྱར་བ་
 བྱི་རི་ལུ་གཅིག་དང་། སྦྱར་པའི་བར་ཤུན་གྱི་ཁན་རྩ་རུ་མོང་རོས་སུ་ལ་གང་ཡུང་བ་
 དེ་དང་མཉམ་པ་གཅིག་གཏུ། དེ་བཙགས་པའི་ཁུ་བ་བྱ་ནག་མའི་སྒོ་རའི་སེར་པོ་
 དང་། ལུང་མེད་ལུ་ཞོ་དང་སྦྱར་ནས་མིག་ལ་ཉི་མ་རེ་ལ་ལན་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་
 བྱུགས་ན། ཉི་མ་བདུན་གྱི་བར་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་སྒྲང་བར་འགྱུར་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་
 མེད་དོ། ཡང་སྒྲང་ཆེར་མའི་མེ་ཏོག་ལྷག་མིག་པ་དང་། སྒྲང་རྒྱན་གྱི་མེ་ཏོག་དང་།
 མན་རྩ་ར་བའི་མེ་ཏོག་རྣམས་གཏུག་པའི་ཁན་རྩ་དང་། སྒྲང་མ་བྱ་ཆོད་གྱི་སེར་མོ་
 མའི་འོ་མར་སྦྱར་ནས་གོང་ལྟར་བྱུགས་ན། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་སྒྲང་བར་འགྱུར་བ་
 ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། ཡང་མིན་རྩ་ར་འབྲི་མོག་བྱེ་ཅི་སྟུག་པོ་སྤལ་བྱུང་གྱི་ཁུ་བ་དང་
 རྒྱ་ཤུག་འབས་བུ་གཏུག་པའི་ཁན་རྩ་བྱ་སྒྲང་མའི་འོ་མར་སྦྱར་ནས་གོང་ལྟར་མིག་

ལ་བྱགས་ན། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྣང་བར་འགྱུར་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །
 ཡང་གོང་གི་རིལ་ལུ་གཅིག་དང་བྱ་མོང་གི་བྱུན་དཀར་པོ་དང། སོ་བུའི་སྒོ་རའི་
 བར་གི་མུ། ལྷུང་ལ་དཀར་པོའི་མེ་རྟོག་སྣང་རྒྱན་དཀར་པོ་གང་གང་དཀར་པོ་སེ་
 བའི་མེ་རྟོག་དཀར་པོ་རྣམས་ཕྱེ་མར་བྱས་ཏེ། བྱ་སྒོར་མའི་འོ་མར་སྐྱར་ལ་གོང་
 ལྟར་མིག་ལ་བྱགས་ན། མེ་འོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སྣང་བར་འགྱུར་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་
 མེད་དོ། །ཡང་གོང་གི་རིལ་དང་མེ་རྟོག་ལུག་རྒྱུ་དམར་སེར་གཉིས་ཀ་དང། ཐང་
 ཤིང་ཙན་དན་གི་འོ་མ་རམ་རྒྱ་སྒྲིགས་གི་ཁུ་བ་དང་སྐྱར་ལ། བྱ་སྒོར་མའི་འོ་མ་
 དང་སྐྱར་ལ་གོང་ལྟར་མིག་ལ་བྱགས་ན། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྣང་བར་འགྱུར་
 བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །དབྱིབས་ནི་རྟ་རྟུ་རའི་འབྲས་ལུ་བདུན་དང་འོལ་མ་པི་པི་
 གཅིག་ཙན་དན་དམར་པོའི་ཐང་རྒྱ་ཁྱོར་བ་གང་། བྱི་དཀར་པོའི་གྲང་པ་ཞོགཅིག་
 འདམ་གི་པད་མ་དཀར་པོ་བྱག་དང། བུའི་སྒོ་རའི་མར་སྣང་ཕྱེད། ཆང་བཟང་པོ་
 བྲེ་དོ་བྲེ་ཕྱེད་རྟུ་གཏུས་པའི་ཁན་རྟ་རྣམས་སྐྱར་ལ། མཁར་བའི་སྟོང་རྟུ་སྒྲིགས་པ་
 ལ། སའི་དོང་ལུ་དོའི་འོག་རྟུ་སྒྲིགཅིག་ལ་བཞག་ནས། དེ་ཨེ་ལངས་ཁ་ཕྱེ་ནས་
 བལྟས་པས་སྐྱ་རྒྱུང་ལྷུང་འབྲུ་ཙམ་ཏལ་ཏལ་ཡར་ནས་འོང་རོ། །དེ་མ་བྱུང་ན་སྐྱང་
 མོང་ལུལ་ཕྱེད་དང་དོ་སྒྲིགས་ནས་ཞག་གསུམ་མཐཐ་ནོ། །དེ་ནས་རིལ་སྒན་མ་
 ཙམ་བྱས་ཏེ། རིལ་གཅིག་དང་མཚོན་ཆའི་ཕྱེ་མ་སྐྱར་ནས་ཟོས་ན་ཐམས་ཅད་
 མཚོན་ཆར་འགྱུར། ལྷག་གི་འགྲམ་པ་གཡས་པའི་རུས་པ་སྐྱར་ནས་ཟོས་ན་སྐྱང་
 བ་ཐམས་ཅད་ལྷག་རྟུ་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །དུད་འགོ་གང་གིས་སྣང་བ་
 ཕྱེད་ཀྱང་དེའི་འགྲམ་རུས་དང་སྐྱར་གིན་ཟོས་པས་དེར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་
 དོ། །སའི་ཞག་དང་སྐྱར་ན་སའི་སྣང་བ། ཙན་དན་གི་མེ་ལྷག་དང་སྐྱར་ན་མའི་

སྒྲུང་བ། ཆབ་མོམ་དང་སྒྲུར་ན་རྒྱུད་གི་སྒྲུང་བ། ལུ་སྒྲུ་བཅུ་གཅིག་དང་སྒྲུར་ན་རྒྱུད་
 སྒྲུང་བ། སྒྲུར་མ་སྒྲུར་ཆེར་མ་དང་། ཐོད་ལེ་སྒྲོར་དང་སྒྲུར་ནས་ཐོས་ན། བམ་
 མཁའི་སྒྲུང་བ་འཆར་རོ། །རང་གི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གང་ཡིན་པའི་སྐྱེ་ཤེལ་ལས་ཆོན་
 གང་པ་བྱས་ཏེ། དེའི་སྐྱེ་དང་སྒྲུར་ནས་ཐོས་ན། སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ལྷའི་སྒྲུར་
 འཆར་རོ། །ཡང་ལྷ་བཟོ་མཁས་པས་ལྷར་མ་སྒྲུར་ཆེར་མ་ལ་སྤྱེད་ཁྲག་གིས་ཡི་
 དམ་གྱི་ལྷ་བྱིས་ནས་བཅོན་དུག་གི་དུད་པས་བདུག་པས། འཇའ་ཆོན་སྐྱེ་ལྷའི་ཡི་
 དམ་གྱི་ལྷ་རུ་འོང་སྟེ་དེ་དང་རི་ལུ་སྒྲུར་ནས་ཐོས་ན་འཇའ་ཆོན་དང་ལྷའི་སྐྱེ་རུ་སྒྲུང་
 བ་ཐམས་ཅད་རུ་འཆར་རོ། །རི་མོ་གང་འདོད་བྱིས་ཏེ་བལྟས་ནས་ཐོས་ན་གང་
 འདོད་རུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་ནི་བྱམ་ལྷིར་གྱི་ར་ལ་བརྟེན་པས་ནང་གི་ཉམས་སྒྱེ།
 ར་ར་ཁ་མང་ལ་བརྟེན་ན་བྱིའི་ཉམས་སྒྱེ། ར་བ་བརྒྱད་མང་ལ་བརྟེན་པས་སྒྲུང་བ་
 སྐྱ་ཆོགས་པའི་ཉམས་སྒྱེ། བྱིར་བྱའི་སྐྱ་ལ་བརྟེན་ན་ཤེས་པ་གཞན་ལ་མི་འཇུག་
 པའི་ཉམས་སྒྱེ། དེ་བར་གི་སྐྱ་རྩོམ་གང་ཆ་ལང་དང་དུང་ཉིང་གི་སྐྱས་རང་བཞིན་
 རུ་མི་གནས་དང་། སྐྱའི་དབྱིངས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ཏེ་དཔེའོ། །དོན་རྣ་བའི་སྐྱ་ནི་སྐྱ་
 མའོན་སུམ་མོ། །ཉགས་ཐོས་པ་རྣམས་སོ། །ཤིང་ཀ་ར་སྤྱི་རའི་འབྲས་ལུ་བདུན་
 ཐོས་ནས་ཉལ་ན། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གྱི་སྐྱ་ཐོས་སོ། །སྤྱི་ཤིང་གི་འབྲས་ལུའི་ནང་ཕྱེ་
 དང་ཞིམ་ཅེ་ཉིལ་དང་། ཤིང་ཀ་ར་སྤྱི་རའི་འབྲས་ལུ་བདུན་གྱི་ཕྱེ་འབྲུ་མར་དང་
 སྒྲུར་ནས་རྣ་བའི་ལུག་པ་གཡས་སུ་སྒྲུགས་ན་དཔུལ་བའི་སྐྱ་ཐོས་སོ། །ཡང་ཤིང་
 ཀ་ར་སྤྱི་རའི་འབྲས་ལུ་བདུན་དང་ཤིང་ལྷེམ་པ་དང་མ་ཉ་ལྷེ་བ་དང་། འབྲུག་རུས་
 གྱི་ཕྱེ་མ་དང་འབྲུ་མར་སྒྲུར་ནས་སྐྱ་ལུག་གཡོན་དུ་སྒྲུགས་ན་ཡི་དུགས་གྱི་སྐྱ་ཐོས་
 སོ། །ཡང་གི་ཀ་ར་སྤྱི་རའི་འབྲས་ལུ་བདུན་དང་རྩོམ་ཅན་གྱི་ཤིང་རྩ་ཤིང་གི་སྤྱིང་

པོ་དང་། ཁ་བལ་བྲེ་པོ་མེར་སྡེར་གི་དབུས་སྡིང་གི་ཅེ་རྣམས་འབྱུ་མར་དང་སྐྱར་
 བས་རྒྱ་བ་གཉིས་ཀར་སྐྱགས་ན་ཕྱོལ་སོང་གི་སྐྱ་ཐོས་སོ། ཤོང་གི་སྐྱ་བཞི་ལ་སྐྱོབ་
 པའི་དུས་སུ་རྩམ་དེ་རྩ་བུ་དང་སྐྱ་འདུག་ཕྱོག་གནས་པའི་དུས་དང་བསྐྱོན་ནས་
 བཏགས་ན། དོན་ཅིག་ཆར་འབྱུབ་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། གྲི་ནི་སྐྱ་སྐྱལ་དཀར་པོ་
 རྒྱ་བྱག་གི་འབྲས་སུ་ཨ་ཀར་ཁྲི་མ་དང་ག་སྐར་གྱི་སྡིང་པོ་དང་། ལུ་ཟེ་བྱ་སྡོང་
 གིས་བརྒྱལ་བ་དང་། ཤིང་བྱལ་པའི་རྩ་བ་ཉིད་ཀྱང་པ་འུག་པའི་མིག་ཤི་སྐྱེགས་
 གྱི་མཐུག་ཅེ་མ་བྱའི་མགིན་པ་སྤྱོད་པོའི་སྡིང་ཅེ་མོར་སྐྱར་ནས། བ་སྐྱར་པོས་ཐོས་
 ཏེ་ཤི་བའི་པོ་བའི་ནང་དུ་སྐྱགས་སྐྱར་ཆོད་ཁྱོད་གང་ཡང་སྐྱགས་སྐྱོས་སྐྱ་ཚོགས་གྱི་
 ལོ་མ་དང་ཅན་དན་གྱི་ལོ་མས་བྱིབས་ལ་ཞག་བརྩུ་དགྲར་མནན་ནས་ཁ་བྲེ་བ་
 དང་། སྡིང་ཅེ་མོར་ཐིག་ལེ་གཅིག་བྱས་ན་བདེ་བ་དང་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་སྐྱེ་བ་
 ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། ཤོ་ནི་སྐྱ་རམ་གྱི་ཤིང་སྤྱོད་པ་སོར་བཞི་བཞིར་གཏུབས་ཏེ།
 སྐྱར་ཅེའི་སྡིང་པོ་བྲེ་གང་དུ་བཅོས་ཏེ་ཐེམ་པ་དང་། ཏིལ་མར་སྐལ་དོ་བཅོ་དེ་ཐོན་
 པ་དང་། དོ་གཏུན་ནང་དུ་ཁ་ཆེར་བྱས་ཏེ། མར་བཟང་པོ་དང་ག་སྐར་སྐན་མ་
 བརྩན་དང་མཉམ་པ་གཅིག་དང་། མི་རྐང་གཏུས་པའི་སྡིང་པོ་ཞོ་གཉིས་དང་སྐྱར་
 ཆོད་སྐལ་གང་ཏིལ་ཆར་སྐལ་གང་། དེ་རྣམས་དང་ཆར་སྐྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། རྩ་གསར་
 པ་སྐལ་དགུ་དགུ་ཤོངས་པ་དགུ་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་འབྲས་བཅོས་པའི་ཆར་ལ་
 སབས་དང་སྐྱར་ཆོད་ཞོ་གཅིག་བཏབ་ལ་དེ་ལངས་པ་དང་། རྩའི་སྡོད་ཁ་རྒྱུང་བར་
 བྱས་ཏེ། དེའི་ནང་དུ་སྐྱགས་ལ། ཁེངས་པར་བྱས་ལ་ཤིང་ལོས་ཁ་བཅད། དེ་ནས་
 ཁ་སས་བཅད། དེ་ནས་ཞག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ན་གཅིག་གི་ནང་དུ་ནས་གྱི་ཆར་
 བཟང་པོ་དང་། མི་ལྷན་རྒྱུང་པ་དང་སྐྱར་ལ་སྐྱག་ཤིང་ནས་དེ་བཅོགས་ལ་གཅིག་

ཏུ་བསྐྱེ། དེ་ནས་དགའི་མཇུག་མ་ལ་དེ་བཙགས་པ་ལུལ་གང་འོང་བ་བྱས་ཏེ། དེ་
 ལུལ་སྐྱེད་དུ་གདུ་བ་དང་། གོང་མ་རྣམས་དང་སྦྱར་ལ། ལྷེའི་སྐྱེད་དུ་བྱར་མས་ལན་
 ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ཏུ་བཞག་ན། ཉི་མ་བདུན་གྱི་བར་ལ་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་འགྲུ་སྟེ།
 རང་བཞིན་གྱི་བསམ་གཏན་ལ་གནས་པ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །རེག་ནི་ལུ་རྒྱན་གྱི་ཡན་
 རྟེན་བ་རེ་ས་བྱ་བ་ན། ཤིང་མ་ལེ་གིས་བྱ་བ་ལོ་མ་གཡས་སུ་འབྱིལ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ།
 ལོ་མ་མཐུར་དུ་ཟུག་པ་ཅེ་མོ་གསུམ་དུ་བྱས་པ་ཞིག་ཡོད། དེ་སྤངས་ན་དེའི་འདབ་
 མ་དང་དོམ་གྱི་སྟིང་ཐྱག་བྱགས་ཏེ་དེ་རང་གི་སྟིང་ཁར་སྦྱར་ན། དེ་དང་མ་བུལ་གྱི་
 བར་དུ་མི་རྟོག་པ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྩ་གི་མཚན་ལུན་དང་རང་ཉིད་
 ཡོ་གིས་གཅིག་ལ་གཅིག་ལྟ་བུ་ཞིག་གཟུགས་ཀྱི་བདེ་བའོ། །ཁྲོད་ཅིང་སྤྱུ་ལེན་པ་ནི་
 སྤྱིའི་བདེ་བའོ། །ཅན་དན་དང་དུ་རུ་ག་བྱགས་ནས་སྟོམ་རེས་ནི་དྲིའི་བདེ་བའོ། །
 ལུ་རམ་དང་ཀ་ར་ལུར་རེས་དང་སྟེར་རེས་དང་ལྷེ་འཛིབ་རེས་ནི་རྩའི་བདེ་བའོ།
 ལྷུས་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ་རུ་མ་ཉིད་རེས་དང་གཡའ་དགག་རེས་དང་པད་མའི་ཟེའུ་
 འབྲུ་ལ་མཇུ་གུས་རེག་རེག་དང་། རོར་ལུ་རྩ་གིས་ཁས་འཛིབ་པ་དང་། གཡེར་མ་
 དང་སྤྱང་རྒྱུ་ཟེར་རྒྱུ་གསུམ་རོར་ལུའི་མགོ་ལ་བསྟོན་ནས་པད་མར་བཟངས་ན།
 མ་འགྲུལ་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་རེག་པས་བདེ་བ་འོང་ངོ། །དེའི་སྦྱིར་ན་གསང་
 རྒྱགས་པས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་ལ་ལོངས་སྟོང་ནས། སྟོ་ལུའི་ཞེན་པ་ལོག་སྟེ་
 འབས་ལུ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པས། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་མཁས་པར་
 བྱའོ། །ཐིག་ལེ་མ་གོར་བར་བཟུང་བས་ཡུམ་གྱིས་ཐོབ་འགྲོའོ། །འདི་ཀྱན་གསང་
 བའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདི་ཀྱན་ཞེས་པ་འདོད་ཡོན་ལམ་དུ་
 འབྱེར་བའི་ཚོས། གསང་བའི་ཞེས་པ་སྟོ་དམན་པའི་རིགས་ལ། ཐབས་ཡིན་ནོ།

ཞེས་པ་སྒོ་ལྷའི་ཞེན་པ་དང་བྲལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོ། ལམ་གྱི་དྭགས་ནི་ལུས་
 ལས་ནི། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལམ་གྱི་ཞེས་པ་སངས་རྒྱ་པའི། དྭགས་ནི་ཞེས་པ་
 བྱམ་མོང་གི་ལུས་ལས་ནི་ཞེས་པ་རང་གི་མངོན་པར་སྤྱི་རྣམས་སྒྲུང་བའི། །
 ཞེས་པའི་དོན་ནི། མངོན་པར་ཞེས་པ་མིའི། སྤྱི་རྣམས་ཞེས་པ་ལུས་ཀྱི། སྒྲུང་འགྲུང་
 བའི་ཞེས་པ་དྭགས། སྒྲུན་ཉིད་དང་ནི་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྒྲུན་ཉིད་
 ཅེས་པ་རྣམས། དང་ནི་ཞེས་པ་སྤྱགས། དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་ལས་འགྲུབ་པ། དེ་
 ལྟར་འདོད་པ་བརྟེན་པའི་ཡོ་གིས་ལམ་གྱི་གནས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་བཅད་པའི་
 ཐབས་ནི། ལན་ཅིག་ལ་སྤྱིན་ལག་གཡོན་པའི་རྩ་བ་སྤྱེ་མོའི་རྒྱས་པས་བཅིངས་ཏེ།
 སྦྱོར་བ་བྱས་ན་འཁོར་བ་འཕེལ་མི་སྤིང་དོ། །གཏན་དུ་བཅད་ན་ཅན་དན་དཀར་
 པོ་དང་ཏི་ཚ་དང་གསེར་ནས་ཅམ་སྦྱངས་པའི་གཡའ་དང་བསྐྱེས་ལ། སྦྱེས་པ་སྟོ་
 བཀྲུག་ནས་ཐོ་རངས་བཏུང་ན། ཐིག་ལེ་ཉམས་ཀྱང་འཁོར་བ་འཕེལ་མི་སྤིང་དོ། །
 ཀ་ར་ཞོ་གཅིག་སྟག་ག་དེ་དང་མཉམ་པ་དང་། བྱང་བ་དུག་སྦྱངས་པ་གསུམ་རྩེ་
 བཞིན་དུ་བཏགས་ཏེ། ལྷ་མཁན་རྩ་ལྷལ་གང་ལ་བཏབ་སྟེ། བྱང་མེད་ལ་སྟོ་སྟོང་
 ལ་བཏང་ན། འཁོར་བ་གཏན་ནས་ཆད་དོ། །ཡང་ན་ག་ལྟར་གྲུང་གྲུང་རྒྱུ་རྒྱ་ཆོལ་མ་
 བྱའི་སྦྱིང་ནམས་སྤེམ་བྱས་ཏེ། ཁོར་བྱའི་རྩེར་བྱགས་ན་ཐིག་ལེ་དོ་རྗེའི་བུམ་པར་
 བྱག་རྒྱ་མ་དང་མ་བྲལ་བར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་མ་ལ་ལྷགས་སྤེམ་བཏབ་སྟེ།
 ཁོར་བྱའི་བྱག་པར་དོ་ཁབ་ལེན་གྱི་རི་ལུ་བཅུག་ནས་འོ་མ་ལ་ཁ་གཏྲགས་ན་འོ་མ་
 འཕྲང་བར་བྱེད་དོ། །གཉེར་མ་མེད་པར་འདོད་ན་སྤྱི་རྣམས་འོ་མར་བཅོས་ལ་དེ་
 ཁམས་བྱའི་ཅི་གྲུའི་མར་དང་རྩེ་མར་དང་བ་དམར་མོའི་འོ་མ་དང་བསྐྱེས་ནས།
 ལུས་དག་པར་བཀྲུག་ཏེ་རྣམས་བྱུང་བར་བྱགས་གིང་བཏུང་ན་གཞོན་ཅིང་གཉེར་མ་

འོང་མི་སྤྲོད་དོ། །སྤྱོད་དཀར་མེད་པར་འདོད་ན། སྤྱོད་བཤམ་ལ་དག་པར་བཀུས་ཏེ་
 ལ་རུ་རའི་ཚུ་བླུག་ །དེ་སྤྲུམས་པ་དང་ནགས་མཚུར་ཚུ་བླུགས་པས་སྤྱོད་དཀར་ནག་
 པོར་འབྱུར་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །ཁོ་འུ་སྤྱོད་པར་འདོད་ན། མ་ཉེའི་དབྱེལ་བའི་
 རུས་པ་བྱ་མོད་ཀྱི་བྱུན་གྱི་དཀར་པོ་ཅེང་ཟེ་འབྱུག་རུས་རྣམས་མཉམ་སྟེ། ཅི་
 བཞེན་བཏགས་ལ་སྤྱང་ཅི་དང་ཞོ་དང་སྤྱར་ལ་རུ་སྤྲེལ་གྱི་ཁོག་པར་བླུགས་ལ།
 གོས་ཀྱིས་བྱིབས་ཏེ་ཞག་བཅུ་དགུར་མཐུན། དེ་ནས་ཁ་སྤྲེ་ནས་བལྟས་པས་དཀར་
 ལ་གཞག་པའི་རི་མོ་འཕམ། དམར་པོའི་རི་མོ་འོང་དོ། །ཡོ་གིས་ཞག་གསུམ་དུ་བས་
 གཞན་མི་བཟ་བར་འོ་མ་བསྐོལ་ལ་བཏུང་དོ། །དེ་ནས་སའི་བྱུང་དུ་གོང་མའི་རྩས་
 བླུག་ཅིང་སྤྱང་ཅིས་སྟེང་མཐུན། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བྱས་ན་རྒྱ་བ་གཅིག་ན་སོ་འུ་
 སྤྱོདོ། །ཡོ་དུས་སོང་ཙ་ན་རྩས་བླུག་ཅིང་། དེའི་སྟེང་སྤྱང་ཅི་བླུག་ །དེའི་སྟེང་དུ་
 ཟར་མའི་མར་བླུགས་པས་སོ་དང་སོ་སྟེང་མཁྱེགས་ཤིང་མདོག་དང་ལྷན་པར་
 འབྱུར་དོ། །མཚན་མོ་འོད་འཕྲོ་ཞིང་གོས་མི་དགོས་པར་བྱེད་ན། སྤྱང་ཆེར་གྱི་ཅི་
 ཁོག་ཆེན་གྱི་ཆི་བ་དང་། བྱག་ཆི་ཐང་ཆི་རྒྱ་ཆ་ར་ཆ་ཤིང་ཆ་དང་། ཁ་རུ་ཆ་ཕྱེ་ཕྱང་
 ཆ་ཕྱ་ཆི། དེ་ཆ་མཉམ་པ་རྣམས་སྤྲེ་མར་བཏགས་ཏེ། སྤྱང་ཀ་འཕ་བྱ་མོ་ནག་མའི་
 སྒོ་ངའི་སེར་པོ་དང་ཆི་བ་ལ་བཏབ་སྟེ། བག་ཟན་གྱིས་དྲིལ་ལ་སྤྱང་ངར་མར་ནག་
 ལུལ་གང་དེ་ལ་ཐིམ་པར་བཅོ། དེ་དང་དྲོ་སོལ་ངར་ལྷན་གྱི་ལྷགས་སྤྲེ་དང་། སྤྱར་
 བས་རས་སམ་གོས་གྱི་ཐོང་ཀ་ལ་བླུགས་ན། སྤྱང་སྤྱོགས་སམ་སུས་གདབ་ཅིང་
 མཆེལ་མ་བཏབ་ན། འོད་མེ་བདུན་གྱི་ཆད་དུ་གསལ་ཞིང་གོས་མི་དགོས་ཏེ་དྲོད་
 འབར་བར་འབྱུར་དོ། །འཚོགས་པ་ཙམ་བྱུང་ནས་ནུའི་ཚུ་བླུག་གོ། །མ་ཤི་བ་དང་
 ཤི་བའི་དུས་སྟེ། གཏུང་འབྱུལ་བར་འདོད་ན། སྤྱོད་དཀར་དང་སྤྱོད་མེན་ཤེལ་དེལ་ཚུ་

ཟེ་ཆ་ཞོ་རེ་སྒྱུར་ཏེ། རྩ་གསར་པའི་ནང་དུ་ར་དཀར་མོའི་འོ་མ་སྤལ་གང་དང་
 བཅས་ཏེ་སྤྲུགས་ལ། ཁ་ལེགས་པར་བཅད་ལ་འབའ་ཆས་གྲིལ་ཏེ་ཁམ་སས་
 གྲིལ། ཡང་ན་བའི་ཕྱི་བས་གྲིལ། དེ་ཐབ་ཁུང་དུ་བཅུག་ལ་སོལ་བ་སྒྱུར་སྟེ།
 སྒྱུད་པ་གཉིས་ཀྱིས་རེ་མོས་བུས། ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་བལྟས་པས། ཉགས་
 བི་ལྷང་ལྷང་མིག་གིས་མི་བཟོད་ན་ཕེབས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ན།
 ལྟར་བྱ་སྐར་མ་བདུན་དང་མཉམ་པ་བྲུག། ཞོང་ལྟར་བསྐྱེད་གས་པས་གཏན་ལ་
 ཕེབས་སོ། །དེ་ནས་གོང་མའི་རྩ་དང་རིང་བསྐེལ་བྱི་ལུང་མེས་བསྐྱེད་གས་པ་
 གཉིས་སྒྱུར་ནས་རང་གར་འདོད་པར་བྲུགས་པ་དང་མཉམ་པར། དེ་ནས་གདུང་
 ཡང་དེ་དང་མཉམ་པར་འབྲུལ་ལོ། །སྒྲིང་པོ་ཆེའི་རུས་པའམ་ཐོད་པའམ་རུས་པ་
 ལ་གོང་མའི་སྒྱུ་བྱིས་ཏེ། མེས་བསྐྱེད་གས་ན་སྒྱུ་འོང་ངོ་། །ཡང་ན་བསེ་རུའི་ནང་དང་
 སྒྱུར་ཏེ། ལྷག་གི་རྒྱ་སྤྲུགས་ཤ་ཆེན་དང་སྒྱུར་ནས་བྲུགས་ན་མཆོད་ཅེན་འོང་
 ངོ་། །ཡང་ན་ཡོ་གར་འདུག་པའི་ཆུར་ཆ་བ་རྩ་ཀ་ཏ་ཤིའི་རྩ་བ་དང་། ཏ་ཤད་ཐུམ་
 རྒྱུས་དང་སྒྲོས་དཀར་སྒྱུར་ཏེ། ཆོས་འཆད་རུས་ན་དུད་པ་བཏང་བས་འཇའ་ཆོན་
 འབྲུག་ཅིང་འཇུག་པར་འགྱུར་ངོ་། །ཡང་ན་ཡོ་གི་ཡིས་སྒྱུ་མ་འོམ་བྱ་སེང་ལྷང་དང་།
 རྩ་བྲུག་ཅན་དན་ལོ་མ་དང་ལན་ལྔ་བྱ་ཆོད་རྒྱང་མར་རྒྱུས་ལེགས་པར་སྒྱུར་ནས་
 རང་གི་ལུས་ལ་བྲུགས་ན། དུད་འགྲོའི་ཆོགས་རྒྱུས་འདུས་ཤིང་བྲུག་དང་བསྐྱོར་
 བ་བྱེད་པར་འགྱུར་ངོ་། །ཡོ་གིས་སྒྱུད་པ་རྩུམ་པའི་རུས་སྤ། གྲུ་གྲུ་ར་ཅ་མི་ཡོང་
 བར་བྱེད་ན། སྒྲིང་ཆོད་བྱ་རམ་འབྲིའི་སྤྲིང་པ། བྱི་སྒྱུར་བ་བྱེད་པའི་རུས་སྤ་བྱི་
 མོའི་སྤྱབ་གཤམ་ལ་བྱིང་བ་སྤྲོད་ཏེ། དེ་ལ་བྱིའི་ས་བོན་འཇགས་པ་རྒྱུས་འབྱར་བ་
 འོང་སྟེ། དེ་བཞོག་ལ་གོང་གི་རྩ་དང་བསྐེལ་ནས་ལྷགས་འདི་སྒྱུར་ཆོ་བཞི་

བཟུམ་པ་ལུས་ལ་ཅེ་ཅེར་དུ་བསྐལ་ཡོ། །ཞུ་ཅ་ཅ་ཅ་ཅོ། ཁུང་ཁང་། ཐུས་ཤི་ཐུས་
 ཤི་ཏ་མེ་ཏ་མེ། ཤ་ད་མམ་ཤེལ་ཤེལ། ཞེས་བཟུམ་ཏེ་ཁྱི་བྱུང་བ་དང་། རང་གི་
 རྒྱུང་པའི་འོག་ནས་ས་སྤར་གང་བྱུངས་ཏེ་ཁྱིའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོར་རོ། །དེས་ནི་ཁྱི་
 ཐམས་ཅད་འཇུག་མ་བསྐྱེལ་ཞིང་འདུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་བསྐྱོམ་ཞིང་ལམ་
 འགྲལ་སྐྱེལ་མ་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཆོམ་རྒྱན་ཐག་པ་འཆིང་བ་ནི་བསྐྱེལ་བ་རང་འཐག་ཉེ་
 ཕྱི་ཁྱེད་དཀར་གསུམ་བསྐེས་ལ། རྣམས་འདི་འབུམ་དུ་བཟུམ་སོ། །ཞུ་ཞོ་ཏི། ཨི་
 ཏན་སོད་ཡ། དེ་ནས་དག་བྱུང་བ་དང་རྣམས་གཏོར་ཅིང་རྣམས་འདི་བཟུམ་སོ། །
 ཞུ་ཞོ་ཏི། ཨི་ཏན་སོད་ཡ། བྱས་པས་འགོ་མི་ཤེས་སོ། །ལྟེ་ཡ་གི་ནན། ཨིས་གོ་
 ཏ་ཡུ་དན་སོད་བྱས་པས་སྐྱེལ་ཤི་ཤེས་སོ། །ཏ་ཏུ་ཏ་ཏུ། ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། དག་དག་དུ་དུ།
 ཨིས་སྐྱེལ་སོད། བྱས་པས་སྐྱིང་གིས་མི་དན་ནོ། །སྤར་གསོ་ན། བེ་ཤ་ཀུ་ལུ་ཁ་
 སོ་ཏི་ཡ་པ། མེན་མེན་ཡོ། ལུ་ཏི་ཡོ་ཞེས་ཆུ་གཙང་མ་ལ་བཏབ་ཏེ་ཐག་པ་ལ་
 གཏོར་ན་གོལ་ཡོ། །ཡོ་གི་ལ་མཚོན་གྱིས་མི་ཚོད་པར་བྱེད་ན། ཞག་བདུན་རྣམས་
 འདི་ལ་རང་ལུས་མེར་བསྐྱོམས་ལ་བཟུམ་སོ། །ཞུ་རྣོར་སོད། ལུམ་བསྐྱོག་ །དྲིལ་
 བན་མི་སྤྲུ། དགོས་དུས་སུ་ས་གཙང་མ་ལ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཟུམ་ཏེ། རང་གི་
 ལུས་ལ་བུགས། དགའི་མཚོན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གཏོར་ན་མཚོན་ཁ་འཆིང་ཞིང་ཕྱི་ག་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཡོ་གི་དུ་རུ་གའི་དམག་དང་མིས་མི་མཐོང་བར་བྱེད་ན།
 ལུན་པ་ནག་པོར་བསྐྱབས་ཏེ། སྐྱེས་པ་གིར་གི་བའི་པགས་པ་ཤ་དང་རོ་བསྐེགས་
 པའི་དབུར་ནག་གཉིས་ཅི་བཞེན་དུ་བཏགས་ཏེ། ར་ནང་དུ་རྣམས་འདིས་ཞག་ཉི་
 ཤུ་ཅ་གཅིག་དུ་བསྐྱབ་པོ། །ཞུ་ན་མོ་རུ་ཏི་ཡ་ན་མོ། ཉི་ཤི་མི་ཤི་སྤྲུ། བམ་དགོས་
 པའི་དུས་སུ་སྐྱེན་ཐག་ལ་བུགས་ན་སུས་ཀྱང་མི་མཐོང་སྟེ། སྤར་པར་འཛོམས་

རྒྱས་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །འདི་ཀྱན་འཛིག་རྟེན་དང་དོན་དུ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི།
 །འདི་ཀྱན་ཞེས་པ་ཐབས། །འཛིག་རྟེན་ཞེས་པ་སོར་བཞག་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གཉིས།
 །དང་དོན་དུ་ཞེས་པ་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ། །སྒྲུལ་བ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལོ། །ཞེས་
 །པའི་དོན་ནི། །སྒྲུལ་བ་ཞེས་པ་ཚོགས་བསགས་པའི། །ཅན་གྱི་ཞེས་པ་ཆེ་འདི་ལ།
 །སྤྱོད་ཡུལ་ལོ་ཞེས་པ་མཚོག་རང་འདོད་དང་བྲལ་བའི་ཡོ་གིའི། །འདི་ཡི་ཐབས་ནི་
 །སྒྲུ་ཚོགས་བས། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། །འདི་ཡི་ཞེས་པ་བསྟན་པའི་ལུ་གཅིག་
 །ཐབས་ནི་ཞེས་པ་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གཉིས་ཀའི། །དེའི་རྣམ་ནི་བདུན་ཏེ། །སྤྱི་མ་
 །མཚན་ལྟན་དང་ཨེ་ཀ་རིག་མ་མཚན་ལྟན་དང་རྩྱ་ཡི། །དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་
 །རིང་བསྐལ་དང་རྩྱ་སྤྱོད་བདུན་པའི་ག་དང་རྟག་ཏུ་དུ་དང་ཅི་རི། །དུམ་ཅིག་བརྒྱ་
 །བཟང་པོ་དང་བན་ཅ། །དེ་མེད་ཤེལ་སྤོང་དུངས་པོ་དང་ཚ་ལུ། །བསྟན་པའི་རང་
 །བཅས་སངས་རྒྱས་ལྷན་གཅིག་པོ་དང་ཅི་ན། །དེ་རྣམས་འཛོམ་ན་ནོར་བུ་དབང་གི་
 །རྒྱལ་པོ་ཡིན་པ་དང་ཚ་རྩྱ། །དམིགས་པ་གང་འདོད་ལ་གཏད་ཅིང་། །གསོལ་བ་
 །བཏབ་པ་དང་སྟོད། །བསམས་པ་ཡིན་བཞིན་དུ་འབྲལ་བའི་ཆེ་དུ། །ནོར་འདོད་ན་
 །རིང་བསྐལ་ཤེལ། །སྤྱོད་བདུན་ག་བསྟན་པའི་ལུ་གཅིག་ཐོད་པར་བཞགས་སུ་
 །གསོལ། །དར་སྒྲུ་ལྷན་གྱིལ་ལ་གང་འདོད་པའི་མཚོད་པ་འབྲལ་ཞིང་གསོལ་བ་
 །བཏབ་ཏེ་ཆར་གསུམ་གསུམ་བསྐྱགས་ན་མི་འབྲལ་རེ་ནི་ན་ར་ཀན། །སྒྲུ་ཚོགས་
 །བས་ཞེས་པ་འདི་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་ཚོགས་སྤྱག་པ་མེད་དོ། །བྱད་པར་སེམས་
 །ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཆར་འཕེབས་ན་འབྲལ་གིང་ནམ་མཁའ་མ་མཐོང་བ་དང་རྩྱ་གིང་
 །གཉིས་ལས་སྤར་པ་སོར་བཞི་ལས་མི་ཐུང་བ་རེ་བྱས་ཏེ། །དེ་གཉིས་རས་གཅིང་
 །མའི་ཁྱག་མར་བཅུག་སྟེ། །ཆར་འཕེབས་པའི་དུས་སུ་དགོན་མཚོག་དང་མཁའ་

འགྲོ་དང་ཆོས་སྒྲིང་དང་སྤྱི་གཏོར་རྒྱས་པར་བཏང་སྟེ། སུར་པ་གཉིས་ལ་ཐག་པ་
 བཏགས་ལ་ནམ་མཁའ་མ་མཐོང་བར་འབྱུང་བ་ཅུ་དང་ཉི་མ་དྲུངས་དུས་སུ། ཅུ་
 མིག་ཏུ་བཅུག་ནས་གཅིག་གིས་བརྟན་པའི་ལུ་གཅིག་རལ་གྱིའི་ཕྱེ་ཡིས་བསྐྱུག་
 ཅིང། གཅིག་གིས་སྤྱལ་བ་བསྐྱེག་ཅིང་སྤྱུགས་འདི་བཞུས་སོ། ། ༡༥ རི་ནི་ས་རྩ་གི་ཙ་
 རི་ཆར་ཐོབ་ཐོབ། ཁྲི་ཁྲི་རྒྱ་ག་ར་ཙ་པན་ཙ་རྩ་རི་ག་ཡ་ཐོབ་ཐོབ། ཁྲི་ཁྲི་ཞེས་
 བཞུས་སོ། ། ཆེས་ན་སུར་པ་བཏོན་ཏེ་གོང་གི་རང་ཁྱལ་ཏུ་སྤྲས་པས་ཆད་དོ། །
 གཞན་གྱི་འདོད་ཞེན་མཐའ་དགག་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ནི། གཞན་གྱི་ཞེས་པ་
 ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བ། འདོད་ཞེན་ཞེས་པ་ཐུན་མོང་གི་སྤྱབ་དྲགས་ཀྱི། མཐའ་
 དགག་ཕྱིར་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་པའི་སྟོན་དུ། རབ་ཏུ་གསང་བར་བྱུང་བའོ། ། ཞེས་
 པའི་དོན་ནི། རབ་ཏུ་ཞེས་པ་ཐུན་མོང་གི་ཆོག་ཙམ་རྒྱུད་ཕྱོགས་ཙམ་དུ་ཡང་།
 གསང་བར་ཞེས་པ་ལོག་ལྟ་ཅན་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་བདག་ཅན་དུ་མ་
 གཏོགས་པ་རྣམས་ལ། བྱུང་བའོ་ཞེས་པ་ཡེ་གདོད་མ་ནས་རང་བབས་སུ་ཆོས་ཉིད་
 ཀྱི་རང་སྒྱར་རོ། ། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཐུན་མོང་གི་ལས་བརྟན་པའི་ལེའུ་རྩེ་ལ་
 རྫོགས་སོ། ། ༥ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། །

༥ རི་ལེའུ་དུག་པ་འགྲོལ་ཏེ། ཁམས་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ཡོད་པས།
 ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཁམས་ལ་ཞེས་པ་མེ་རྒྱུད་ནམ་མཁའི། དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 འདུས་པ་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་རོ། ། བསྐྱབ་པའི་ཞེས་པ་བྱང་འདུག་ལ།
 ཐབས་ཡོད་པས་ཞེས་པ་སངས་རྒྱ་བའི། དན་རྫོགས་ཕྱག་རྒྱའི་རང་དུ་སྒྱུར། ཞེས་
 པའི་དོན་ནི། དན་རྫོགས་ཞེས་པ་སྒྲད་ཅིག་ལ། ཕྱག་རྒྱའི་ཞེས་པ་ལས་དམ་ཆོག་
 ཆོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། ། རང་དུ་སྒྱུར་ཞེས་པ་དབུགས་ལ་སྤེལ་ཅིང་བཏགས་པ་

ཙམ་གྱིས། དབང་པོའི་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། དབང་པོའི་
 ཞེས་པ་སྒྲོ་ལཱའི། ཞེན་པ་ཞེས་པ་རང་རྒྱུད་པ་སྟེ། བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་རིགས་
 ལྔ་ཡུམ་ལྔར། ཀམ་རྟམ་གྱི་རང་ནི། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་
 རང་སར་དག་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིང་པོའོ། །ལྷུང་པོའི་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར། །
 ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལྷུང་པོའི་ཞེན་པ་ཞེས་པ་གཟུགས་ཚོར་བ། འདྲ་ཤེས་འདྲ་བྱེད་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། ཞེན་པ་ཞེས་པ་རང་རྒྱུད་པ་དེ། བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་
 རིགས་ལྔ་ཡུམ་ལྔར། རྟེ་ག་ར་ན་སོ་གད་གླིང་། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལྷུང་པོའི་
 བདུད་རང་སར་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིང་པོའོ། །ཡུལ་ཀུན་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཡུལ་ཀུན་ཞེས་གཟུགས་སྒྲིང་རོ་རིག་ག། ཞེན་པ་ཞེས་
 པ་རང་རྒྱུད་པ་དེ། བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཞིང་ཁམས་སུ། ལུ་ག་རི་ལ་བྱ་རྒྱ་ནི། །
 ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལྷའི་བུའི་བདུད་རང་སར་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིང་པོའོ། །
 སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ནི། སེམས་ཀྱི་ཞེས་པ་མི་དྲན་
 དགུ་དྲན་འདི། དངོས་པོ་ཞེས་པ་སྤྱི་གསུམ། སྤྱད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཀ་དག་དུ།
 རམ་པ་ཀ་ལ་ས་མི་ཁྱེ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། འཆི་བདག་གི་བདུད་རང་སར་གྲོལ་
 བར་བྱེད་པའི་སྒྲིང་པོའོ། །བྱུང་ཚོར་གནས་སུ་གཙང་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་
 ནི། བྱུང་ཚོར་ཞེས་པ་བདེ་སྤྱད་གཉིས། གནས་སུ་ཞེས་པ་གཞི་ལ། གཙང་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པ་དངོས་མེད་དུ། མ་ཉང་པ་ལེར་རས་མི་ཉི། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཀུན་
 གཞི་རང་སར་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིང་པོའོ། །འདུས་ཚོགས་སྤང་བ་དོས་གཟུང་
 ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདུས་ཚོགས་ཞེས་པ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་མ་ལུས་པ།
 སྤང་བ་ཞེས་པ་མངོན་སུམ། དོས་གཟུང་ཕྱིར་ཞེས་པ་རང་སྤང་དུ། ཁ་ཏ་རེ་གྲ་ས་

མིག་རྒྱུད། ཞེས་པའི་དོན་ནི། རང་སྤང་རང་སར་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སྡིང་
 པོའོ། རིག་པ་བཙོན་རང་གཞུག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ནི། རིག་པ་ཞེས་པ་
 མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་རིག་པ་མི་དྲན་དགུ་དྲན་འདི། བཙོན་རང་ཞེས་པ་གཞི་
 འཛིན་པའི་རིག་པ་རྩོམ་ལུ་གུ་རྒྱུད། གཞུག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཟབ་པའི་གནད་ལ་
 བརྟེན་ནས། ཨ་ཀེ་ར་ན་རྩེ་ཙག་ག། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་བྱེད་
 པའི་སྡིང་པོའོ། འབྲུལ་པའི་རང་རྒྱུད་ཁུངས་གཅན་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ནི།
 འབྲུལ་པའི་ཞེས་པ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན། རང་རྒྱུད་ཅེས་པ་དངོས་པོར་
 འཛིན་པ། ཁུངས་གཅན་ཕྱིར་ཞེས་པ་རོ་བོ་རང་བཞིན་བྱགས་རྩེ་གསུམ། ཡ་རི་མུ་
 ཏ་ས་སྤྱུ་ལི། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཁམས་གསུམ་རང་སར་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སྡིང་
 པོའོ། རིགས་དྲུག་རིམ་གྱི་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ནི། རིགས་དྲུག་
 ཅེས་པ་འགོ་བ། རིམ་གྱིས་ཞེས་པ་གོང་ནས་གོང་སྟེ། སྤྱི་ཅན་ཉན་ཐོས་རྣམས་
 དང་མཉམ་པས་མཛོན་ནོ། བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་འཁོར་བ་ལས། ཡ་སིང་ར་
 རྒྱུད་པ་ལ་ཡ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། རིགས་དྲུག་རང་སར་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སྡིང་
 པོའོ། འཁོར་བ་དོང་ནས་གདོན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ནི། འཁོར་བ་ཞེས་པ་
 ངན་སོང་གསུམ་དུ། དོང་ནས་ཞེས་པ་ཞེ་འཛིགས་གིང་གཏིང་རིང་བ་ཐོན་དུས་
 མེད་པོའོ། གདོན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་བྱིན་བརྒྱབས་རང་བབས་འདིས། མ་མ་གོ་
 ལིང་སྤྱ་སྤྱ་ཏ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ངན་སོང་དོང་ནས་སྤྱག་པར་བྱེད་པའི་སྡིང་
 པོའོ། ཁྲི་གི་བའི་དུས་སུ་ཡང་རིགས་དྲུག་གི་དགྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ཏེ། སྡིང་པོ་
 འདི་རྩེ་བྱ་བ་བྱང་ཞིང་། ཞག་དྲུག་ལ་ཆེ་འདས་དམིགས་པས་རིམ་པ་བཞིན་
 རིགས་དྲུག་ལས་དངས་ཏེ། བདུན་པ་ལ་འོད་གསལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཐིག་ལེ་

ཆེན་པོ་ལྷ་ར་བཞེངས་ཏེ། རྫོགས་པར་རང་བྱུང་གི་ལམ་བསྐྱོན་པའི་ཚིག་རྣམས་
 གྱིས་ངོ་སྤྲོད་པས། རྣམ་མཁའ་ལ་འཇའི་ཚོགས་འབྲུགས་ཤིང་ཆོ་འདས་གྲོལ་བ་
 ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། ཆོས་ཅན་སྤར་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཆོས་
 ཅན་ཞེས་པ་སྤྱི། སྤར་དུ་ཞེས་པ་དོན་འགྱུར་བ་མེད་པའི། གཞུག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་
 ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལ། ལྷ་རིང་ཡི་བ་རི་མི་ཏེ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཡང་དག་དོན་
 ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་སྤྲིང་པོའོ། རོལ་པའི་བྱུང་ཁུངས་སྤར་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པའི་དོན་ནི། རོལ་པའི་ཞེས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི། བྱུང་ཁུངས་ཞེས་པ་དང་པོའོ། སྤར་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་རྣམ་མཁའ་ལ་མཛོན་སུམ་དུ། ལུ་ག་སིང་ཏ་པ་སྤྱ་ལ། ཞེས་པའི་
 དོན་ནི། རང་ཤར་རང་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྲིང་པོའོ། ཞེན་པའི་འཕྲེང་ཐག་
 གཅན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཞེན་པའི་ཞེས་པའི་འཁོར་བ་ལས། འཕྲེང་
 ཐག་ཅས་པ་འཛིན་པའི། གཅན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཡུལ་རིག་སྤྲང་དུ། ར་མི་སི་པི་
 ཁེ་ཏ་པ། ཅས་པའི་དོན་ནི། ཞེན་ཡུལ་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྲིང་པོའོ། །
 ལུག་རྒྱུད་ཨར་ལ་གཏད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལུག་རྒྱུད་ཅས་པ་བྱུང་
 འཇུག་གཉིས་མེད་དུ་འབྲེལ་ཆགས་པའི། ཨར་ལ་ཞེས་པ་ཡོལ་སྒྲིབ་མེད་པར།
 གཏད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཉམས་ལེན་གྱིས། བི་ཁུ་མ་ལ་པ་ཏི་གི། ཞེས་པའི་དོན་ནི།
 ཉམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕྲེལ་ཞིང་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྲིང་པོའོ། །ལྷ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་
 བཏུ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལྷ་ཡི་ཞེས་པ་རིག་སྤྱ་རིགས་ལཱའི། ཕྱག་རྒྱ་
 ཞེས་པ་བཟུ། ལྷ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་མཐོང་བྱེད་ཀྱི་རིག་པས། ས་སྤ་ཉི་བ་རྩེ་ར་པ། །
 ཞེས་པ་ནི་དོན་ནི། རིག་པ་ཚད་ལ་ཐེབས་ཤིང་ཞིང་ཁམས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རིག་པར་
 གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྲིང་པོའོ། །ལྷ་སྒྲོམ་ལོག་པ་དག་བྱའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་

ནི། ལྷ་སྒྲོམ་ཞེས་པ་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་རིག་པ་རིག་སྒྲིང་ཟུང་འབྲུག་གི་ལོག་
 པ་ཞེས་པ་དམ། དག་ཕྱི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཡེ་བསྐྱུངས་ཆེན་པོའི་དམ་ཚིག་གིས། བརྩ་
 སུ་ཁྱེ་རྩོམ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། རོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་རིག་པ་ལ་རང་རྩོགས་སུ་
 གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིང་པོའོ། །ས་ལམ་དུས་གཅིག་གཅན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་
 དོན་ནི། ས་ལམ་ཞེས་པ་ཐེག་པ་དགའི། དུས་གཅིག་ཅས་པ་དོན་མཐོང་བའི།
 གཅན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་མ་མངོན་སུམ་དུ། གྲེ་བ་སུ་གླར་ན་མ་ཡེ། ཞེས་པའི་དོན་ནི།
 ས་ལམ་ཆེག་རྩོགས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིང་པོའོ། །ཡིད་དཔྱོད་ལྷ་བ་ཁུངས་
 གཅན་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཡིད་དཔྱོད་ཅས་པ་དོན་མ་རྟོགས་པའི། ལྷ་བ་
 ཞེས་པ་རང་བཞིན་གྱི། ཁུངས་གཅན་ཕྱིར་ཞེས་པ་རིག་པའི་རོ་རྩེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དུ།
 རྣམ་པ་ཉི་ས་སྟུ་ལི། ཞེས་པའི་དོན་ནི། གོལ་ས་ཐམས་ཅད་རང་ཐོག་ཅིང་གྲོལ་
 བར་བྱེད་པའི་སྒྲིང་པོའོ། །སྐྱ་གསུམ་ལམ་དུ་སྒྲང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ནི།
 སྐྱ་གསུམ་ཞེས་པ་ཆོས་སྐྱ་ལོངས་སྐྱ་སྐྱལ་སྐྱའོ། །ལམ་དུ་ཞེས་པ་ལྷ་སྒྲོམ་སྒྲིང་པའི་
 དུས་སུ། སྒྲང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་རིག་པ་མངོན་སུམ་དུ། ར་སྒྲིས་མ་ཁུད་ཆོ། །
 ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྐྱ་གསུམ་ལམ་དུ་ཆོད་ཅིང་འཛིན་པ་རང་སར་གྲོལ་བར་བྱེད་
 པའི་སྒྲིང་པོའོ། །སྒྲང་བ་དངོས་སུ་སྒྲང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྒྲང་བ་
 ཞེས་པ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི། དངོས་སུ་ཞེས་པ་ཡིད་དཔྱོད་མ་ཡིན་པར། སྒྲང་
 བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་རང་སྒྲང་ལྷན་གྲུབ་དུ། རུ་བ་ས་མི་མི་ཉ་ལོ། ཞེས་པའི་དོན་ནི།
 ཅིང་གྲོལ་དུས་མཉམ་ལ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིང་པོའོ། །སྐྱ་ཡི་ཞེན་པ་མཐའ་
 གཅན་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྐྱའི་ཞེས་པ་འབྱུང་བཞི་འམ། ཞེན་པ་ཞེས་པ་
 རང་རྒྱུད་དུ། མཐའ་གཅན་ཕྱིར་ཞེས་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པར། ར་ཉིག་པ་ཡི་ཀ་ལི་

ས། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། བརྗོད་མེད་ཆིག་འདས་སུ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིང་
 བོའོ། །བསམ་གཏན་ཆེན་པོའི་ས་གོམ་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། བསམ་གཏན་
 ཞེས་པ་དོ་བོ་རང་བཞིན་ལུགས་རྩེ་གསུམ་ལ། ཆེན་པོའི་ཞེས་པ་གོང་ན་མེད་པའི།
 ས་གོམ་ཕྱིར་ཞེས་པ་བཅུ་དྲུག་རྩོགས་ཆེན་རང་བཞིན་གྱི། ག་ཆ་པ་ལ་ས་ཨི་ཏྲི། །
 ཞེས་པའི་དོན་ནི། ས་ལམ་ཆིག་ཆོད་ལ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིང་བོའོ། །འཕྲིན་
 ལས་མཐའ་རུ་དབྱུང་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། འཕྲིན་ལས་ཞེས་པ་སངས་
 རྒྱས་གྱི། མཐའ་རུ་ཞེས་པ་ཆོ་འདྲིའི་མཐའ་དབུགས་ཆད་པ་དང་། དབྱུང་བའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པ་རྩོལ་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ། གམ་ཨི་ག་མ་རུ་ས། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། རོ་
 བོ་རང་བཞིན་ལུགས་རྩེ་གསུམ་གྱི་མཛད་པར་གྲོལ་བའི་སྒྲིང་བོའོ། །སངས་རྒྱས་
 མཛོན་ཞེན་བརློག་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་འབྲུལ་པ་
 སངས་བའི་བདེ་བ། ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་རང་སྣང་ལ། མཛོན་ཞེན་ཞེས་པ་ཐེག་པ་
 ཐུན་མོང་པས་རང་བྱུང་དུ་མ་ཤེས་ཏེ། ཡིད་བསྐྱོམ་བག་ཆགས་ཀྱིས་ཐོབ་པར་
 འདོད་པ་ལ། བརློག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་སྐྱུ་གསུམ་རང་སྣང་རང་བྱུང་དུ། སང་གི་མ་
 མ་གམ་ཏ། །ཅེས་པའི་དོན་ནི། སྐྱུ་གསུམ་ག་དག་ཏུ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིང་
 བོའོ། །རྒྱལ་སྤུས་རྣམས་ཀྱི་གནས་བཙལ་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྒྱལ་སྤུས་
 ཞེས་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་འཛིན་པ། རྣམས་ཀྱི་
 ཞེས་པ་ཟག་བཙས་མི་སྣང་བར་སྤང་བོ་ལྷན་མེད་དུ་གཤེགས་པ། གནས་བཙལ་
 ཕྱིར་ཞེས་པ་དོ་བོ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་གནས་ངོས་བཟུང་དང་བྲལ། རང་བཞིན་འགྲིབ་
 པ་མེད་པའི་གནས་སྤྱི་ནང་དང་བྲལ། ལུགས་རྩེ་འགག་པ་མེད་པའི་གནས་ཉེ་རིང་
 དང་བྲལ། དེ་གསུམ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པའི་གནས་ག་ནས་དག་པ་སེམས་ཅན་

རྣམས་ གྲི། ང་ལ་ཁེ་བ་གི་ལི་ས། ཁེས་པའི་དོན་ནི། འདི་ནིང་བཏགས་ཁིང་
 དབུགས་ལ་སྒྲེབ་ཚད་གོ་ལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིང་པོའོ། འདི་ཀྱན་རང་བྱུགས་ཚིག་
 ཏུ་བྱུང་། ཁེས་པའི་དོན་ནི། འདི་ཀྱན་ཁེས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དགོངས་པ།
 རང་བྱུགས་ཁེས་པ་སྒྲིང་རིག་མ་འགགས་པའི། ཚིག་ཏུ་བྱུང་ཁེས་པ་སེམས་ཅན་
 གོ་ལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིང་པོའོ། ཁེས་པ་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 དགོངས་པ། རེ་རེས་གོ་ལ་བར་བྱེད་པ་ཚེས་ནིང་གི་རང་སྒྲུ་ཐིག་ལེ་ནི་ཤུ་ཅ་ལྔ་
 པོའོ། ལྷོ་ལུས་གོ་ལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིང་པོའོ། ལྷོ་རག་གོ་ལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིང་
 པོའོ། ལྷོ་ཡིད་གོ་ལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིང་པོའོ། ལྷོ་ལྷན་དོ་རྩེའི་སྒྲེ་བ་ཐིག་ལེ་མཐིང་
 ཀ་ལ་བྱིའོ། ཡང་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པའོ། ཁེ་མ་གི་རྩི་གི་རྩི། མས་རྩ་རྩ་
 ལ་བྲ་ལི། ས་མི་ཏ་སུ་རུ་སུ་སུ་ཀྱན་རྩ་ལི་མ་སུ་མ་སུ། ཨ་ཀ་ར་སུ་ལི་རྩ་ཏ་ལི།
 ཅ་གི་ར་སུ་ལི་ཏ་ལྟེ་ལི། ས་སུ་ཏ་ཅ་ལེ་སུ་རྩ་ལི། རྩི་ཏི་ལ་ས་ཏ་རྩ་སུ་ལི་ལི། ས་
 ཀ་རི་རྩ་ཀ་ནི། མ་ཏ་རི་རྩི་ཏ་ན། བ་ར་ལི་ཏི་ས་ན། མ་ཁ་ར་ཏི་གེ་ལ་ན་སྤི། ས་མ་
 རྩ་ར་ཏ་མེ་ཀ་ཅ་ར་ཏི་པ། ལྷ་རྩ་རྩ་ཏ་ར་ཨེ་པ་ཤན། བ་ར་རྩི་ཏི་ས་རྩ་ཏི་པ་ལྷ། རྩ་
 ར་རྩ་ར་ས་ག་ཁ་ར་ན་ལྤི། བ་ར་ན་རྩ་ཨེ་ཐ་ར་ས་ཏ་ལྤི། སིང་ན་སིང་ན་རྩེ་ས་རྩེ་
 ས་རས་པ་ལ། རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ཚི་ཏ་ས་གི་ལྤི། ས་སྤྱ། རི་རྩི། ལ་ལྷོ། ཨི་ཨྱ། མ་མྱ་
 རི་རྩི་ལ་ཏ་ཨ། གཞི་འཛོན་པའི་རིག་པ་དོ་རྩེ་ལྷ་གྲ་རྩ་ཏུ་གོ་ལ་བར་བྱེད་པའི་
 སྒྲིང་པོའོ། ཚིག་བར་ནི་ཤུ་ཅ་རུག་པོའོ། ཡུམ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོའི་དགོངས་
 པོའོ། རྣམས་ཏ་རྩ་ས་ལི། ས་མི་ཏ་སུ་རུ་སུ་སུ་ཀྱན་རྩ་ལི་མ་སུ། ཨི་གི་རི་ལི་རྩི་ཏ་
 ལི། ཅ་ག་རྩ་ལི་ཏ་ལྟེ་ལི། ས་སུ་ཏ་ཅ་ལེ་སུ་རྩ་ལི། རྩི་ཏི་ས་ཏ་རྩ་སུ་ལི། ཀི་རི་
 རྩ་གི་ན། རྩ་ག་མ་ཏ་རྩི་ལེ། ཏ་ན་བ་ར་བ་ལི་རྩི། ས་ན་ཁ་ར་ཏ་གི་ལན། ས་མ་རྩ་རྩ་

ར་ད། ཨི་ཀ་ཙ་ར་ས་རྣམ་ཏི། ཏ་པ་སྐྱུ་ལྟ་ཏ་ར་ཨ། མ་ན་པ་ར་རྩི་ཏི། ཏིང་སྐྱུ་ར་
 ཨ། མ་སྐྱེན་པ་སྐྱུ་ཏི་ཨ། ཏ་ཨ་སྐྱུ་ར་སྐྱུ་ར་རྒྱངས་ག་ཁ་བར་ན་ཨི། ཅ་ར་རྣ་རྣ་ཨི།
 ཨི་ཐ་ར་པ་ཏ་ཨི། སིན་སིན་སྟེ་ས་རས་པ་ཨམ། ས་ཀི་ཨི། ས་སྤ། རི་རྩ། ཨི་ཨི།
 ཨི་ཨི། མ་སྤ། ར་རྩ། མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་རིག་པ་འབྱུང་སྟེང་ཅི་མེད་དུ་གྲོལ་
 བར་བྱེད་པའི་སྟིང་པོ་ཆོག་བར་ཉི་ཤུ་ཅ་དགུ་པ་དང་། གཉིས་ཐིག་ལའི་དབྱིངས་
 ལ་བྱོལ། ཁོངས་སྐྱ་ཞི་བྱོལ་དགོངས་པ། འ་ཨ་ཤ་ས་མ་ཏ། རིགས་དྲག་གྲོང་དུ་
 གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སྟིང་པོ་ཐིག་ལེ་དྲག་པའོ། སྐྱུལ་སྐྱ་འགག་པ་མེད་པའི་
 དགོངས་པ། ཨ་ཨ། ཨི་ཨི། ཨུ་ཨུ། རི་རྩ། ཨི་ཨི། ཨི་ཨི། ཨི་ཨི། ཨི་ཨི། ཨི་ཨི། ཨི་ཨི།
 མེད་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སྟིང་པོ་ཆོག་བར་བརྒྱད་པའོ། །ཀ་ཁ་ག་སྟང་། ཅ་ཆ་
 ར་རྩ། ཏ་ཐ་ཏ་རྩ། ཏ་ཐ་ད་རྩ། པ་ཐ་པ་རྩ། ཨ་ར་ཨ་ཐ། ཤ་ཐ་ས་ཏ།
 ཐ། འགག་པ་མེད་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སྟིང་པོ་ཆོག་བར་བརྒྱད་པའོ། །
 བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་བའི་དགོངས་པ་ཡེ་རྣམས་ཉི་ཤུ་བླ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཏི།
 རྣེ་ཐ་ག་ཏི་བླ་དང་། ཉི་ཤུ་ཡོ་ནི་ར་རྩ་ཨི་པོ་སྤ་དྲི་མ་རྣ་ཤ་མ་ཏ་ཡེ་སྟེ།
 གནས་པ་རྒྱུ་དུ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སྟིང་པོ་ཆོག་བར་བརྒྱ་གཉིས་པའོ། །དེ་ལྟར་
 འཇའ་ཆོན་ལྟ་སྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟིང་པོ་མི་འདྲ་བ་བརྒྱད་པོ་ལ་འཛིན་ལས་མཐའ་
 རྒྱས་ཤིང་ཤམ་བུ་ནི་ནད་དང་གདོན་དང་འཛིགས་པ་བརྒྱད་དང་། སྐྱེད་པ་ཐམས་
 ཅད་རིག་པར་ཞི་བ་ཤུ་ཏི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྟེ། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དང་ཞིང་ཁམས་
 ཐམས་ཅད་རིག་པར་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་ཤུ་རུ་ཡེ་སྟེ། དག་བཞེགས་དང་
 སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དང་འཁོར་འདས་རིག་པའི་དབང་དུ་སྐྱེས་
 ཤིག་པ་ཤི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྟེ། དྲག་ལྟ་དྲག་གསུམ་རིག་པའི་རང་དུ་སྐྱེད་པ་ཡེ་མོད་མོད་

སྒྲུ། ཞེས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྷན་བསྐྱེད་བའི་གཞི་མི་འགྱུར་བའི་ཐིག་ལེ་
ཆེན་པོའོ། ཞེས་བཀྲམས་པས་གྲོལ་བའི་སྒྲིང་པོ་བསྟན་པའི་ལེུ་སྟེ་དུག་པ་
རྫོགས་སོ། ། །

༥ ད་ནི་ལེུ་བདུན་པ་འགྲོལ་ཏེ། ཨེ་མ་རྟོ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཨེ་ཞེས་པ་
ཆོས་སྐྱེ་འདུས་མ་བྱས་པའོ། མ་ཞེས་པ་ཡོངས་སྐྱེ་འདུས་མ་བྱས་པའོ། ཏྲོ་ཞེས་
པ་སྐུལ་སྐྱེ་འདུས་མ་བྱས་པའོ། ཏྲེ་ལྟར་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རང་སྐྱེ་འདུས་མ་བྱས་
པས་ངོ་མཆར་ཆེའོ། བཙམ་པ་དང་ནི་ལྡན་པ་དང་། ཞེས་པའི་དོན་ནི། བཙམ་
པ་ཞེས་པ་མ་རིག་པ། དང་ནི་ཞེས་པ་དུག་ལྡ་དུག་གསུམ། ལྡན་པ་དང་ཞེས་པ་སྐྱེ་
གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྡ་དང་། འདས་པ་ཡང་དག་ལམ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་དོན་ནི།
འདས་པ་ཞེས་པ་མ་རིག་པ་ལས། ཡང་དག་ཅེས་པ་རིག་པ། ལམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་
ཀ་དག་གི་འདི་ཆོག་ལམ་མིན་གདམས་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདི་ཆོག་
ཅེས་པ་སངས་རྒྱས་གཅིག་པའོ། ལམ་མིན་ཞེས་པ་ད་བསྐྱབ་དགོས་པ་ལྟ་བུ་མིན་
པས་སོ། གདམས་པ་ཡིན་ཞེས་པ་གསུང་འདུས་མ་བྱས་བྱད་པས་ཆོག་པའི།
བསྟན་ཅིང་བཤད་མེད་བརྗོད་མ་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་ནི། བསྟན་ཅིང་ཞེས་པ་
དངོས་པོར། བཤད་མེད་ཅེས་པ་འཁོར་ལོ། བརྗོད་མ་ཡིན་ཞེས་པ་སྟོན་པ་གང་
གིས་ཀྱང་། གདམས་པ་མ་ཡིན་བྱིན་རྒྱབས་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་ནི། གདམས་པ་
ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི། མ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་པོ་ནས། བྱིན་རྒྱབས་
ཡིན་ཞེས་པ་འདུས་མ་བྱས་པ་ངོ་པོ་རང་བཞིན་སྤྲུགས་རྗེ་གསུམ་གྱི། དེས་ཤིང་
བཀོད་མེད་རང་བྱུང་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེས་ཤིང་ཞེས་པ་ཡི་གེ་རིས་སྤྱ།
བཀོད་མེད་ཅེས་པ་གང་ཟག་གིས། རང་བྱུང་ཡིན་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་སྟོམ་སྟེ་མ་

མཛད། མེམས་ཙན་སྒྲིན་པོས་མ་བཅོས་ཏེ་བྱས་པ་མེད་པའི། གནས་དང་དུས་
 མེད་སྟོན་ཐོག་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། གནས་དང་ཞེས་པ་གང་དུ། དུས་མེད་
 ཅེས་པ་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་གསུམ། སྟོན་ཐོག་ཡིན་ཞེས་པ་དྲན་པ་ཀྱན་གྱི།
 ཆོས་མིན་སྟིང་པོ་བྱགས་གསང་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཆོས་མིན་ཞེས་པ་སྟོན་
 པས་གསུངས་པའི། སྟིང་པོ་ཞེས་པ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི། བྱགས་གསང་ཡིན་
 ཞེས་པ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི། སྐུ་ཀྱང་ཉན་མེད་རང་ཤར་
 ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྐུ་ཀྱང་ཞེས་པ་ལྷག་ན་རྩོམ་ལ་སོགས་པའི། ཉན་
 མེད་ཅེས་པ་ན་བའི་དབང་པོས། རང་ཤར་ཡིན་ཞེས་པ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ།
 ཐོས་པ་མེད་ཅིང་རང་བསྐྱུགས་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཐོས་པ་ཞེས་པ་ན་བའི་
 དབང་པོས། མེད་ཅིང་ཞེས་པ་འབྱུང་བཞི་རང་སྤེབས་གྱི་སྒྲ། རང་བསྐྱུགས་ཡིན་
 ཞེས་པ་སྐྱ་འདུས་མ་བྱས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་མོ། །བྱས་པས་འདི་ཀྱན་མ་ཡིན་
 ཆོག །ཅེས་པའི་དོན་ནི། བྱས་པས་ཞེས་པ་ཡིད་དཔྱོད་ཆོག་གིས་བཤད་མི་ཤེས་
 སོ། །འདི་ཀྱན་ཞེས་པ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱ་གཅིག་པོའི་ཆོག་མ་ཡིན་ཆོག་
 ཅེས་པ་འདུས་མ་བྱས། འདི་ཡོད་འགོ་བ་སངས་རྒྱས་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི།
 འདི་ཡོད་ཅེས་པ་ཆོས་ཉིད་གྱི་རང་སྒྲ། འདུས་མ་བྱས་སངས་རྒྱས་སྐུ་གཅིག་པོ།
 འགོ་བ་ཞེས་པ་དབྱུགས་ཙན། སངས་རྒྱས་ཡིན་ཞེས་པ་བུལ་ཆེན་པོ་རིག་པས་
 གྲོལ་བ། བ་མོ་ལ་ཉི་མ་ཐོག་པ་ལྟ་བུས། བ་རོལ་མཐོང་བའི་གསང་ཆེན་ལམ། །
 ཞེས་པའི་དོན་ནི། བ་རོལ་ཞེས་པ་འབྱུལ་སྒྲུང་རང་འགགས་ལ་ས་རྩོམ་པོ་བྲག་ཅི་
 ཤིང་ནགས་ཆེན་སྒྲེ་ཤི་པོར་ལེན་འདིའི། མཐོང་བའི་ཞེས་པ་སྐྱ་གསུམ་ཡེ་ཆོགས་
 ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟན་གྱི་སྒྲུང་བ། གསང་ཆེན་ལམ་ཞེས་པ་མ་བསྐྱོམས་སྐྱད་བདགས་

པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི། ཡོན་ཏན་རང་བབས་སུ་བྱུང་བ་ནམ་ལྔ་དྲོས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །སེམས་ཡོད་མ་ཡིན་སྒྲུལ་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། སེམས་ཡོད་ཅེས་
 བས་ཟིན་མེད་པའི་འགྲོ་བ། ཡོད་པ་ལ་མེད་པར་སེམས། མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་
 སེམས་འདུས་བྱས་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་ཞེས་པ་རྒྱུད་འདི་ཡོད་པའི་སྒྲུལ་
 པ་ཅན་ཏེ། སྒྲུལ་པ་ཡིན་ཞེས་པ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི། འཁོར་
 བའི་སྒྱི་མདུད་གྲོལ་བའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། འཁོར་བའི་ཞེས་པ་ཁམས་གསུམ་
 དུ། སྒྱི་མདུན་ཅེས་པ་གཟུང་འཛིན་གཉིས། གྲོལ་བའོ་ཞེས་པ་རྒྱུད་འདིས་
 དབྱགས་ལ་སྒྲེབ་པ་ཙམ་གྱིས་སུན་ཁུང་དུ་མར་མེ་བཏེག་བའམ་མཁའ་ལ་ཉི་མ་
 ཤར་བ་ལྟར། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་ལམ་སྣ་ཐག ཅེས་པའི་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཞེས་པ་
 ཡིད་དཔྱོད་གྱི། མ་ཡིན་ཞེས་པ་རྒྱུད་འདི། ལམ་སྣ་ཐག་ཅེས་པ་རྒྱུད་འདི་དང་ཐུང་
 བ་དང་ལམ་བསྐྱོད་པ་དུས་མཉམ་པས་སོ། །སྟོང་པ་མ་ཡིན་མངོན་སུམ་ཡུལ། །
 ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྟོང་པ་ཞེས་པ་ཅང་མེད་ཆད་ལྟ། མ་ཡིན་ཞེས་པ་རྒྱུད་འདི།
 མངོན་སུམ་ཡུལ་ཞེས་པ་སྒྱུ་གསུམ་ཡིད་དཔྱོད་ལ་རགས་མ་ལས་པས། ཡོད་མེད་
 མ་ཡིན་ཐབས་གསང་བ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཡོད་མེད་ཅེས་པ་རྟག་ཆད་གཉིས།
 མ་ཡིན་ཞེས་པ་རྒྱུད་འདི། ཐབས་གསང་བ་ཞེས་པ་བཏགས་གྲོལ་མཐོང་གྲོལ་
 ལྟས་གྲོལ་རྣམས། ལྟ་མེད་འདི་ལ་སྒྲགས་ཡོད་མིན། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལྟ་མེད་
 ཅེས་པ་སྒྲོས་བྱས་ཡིད་བསྐྱོམ་གྱི། འདི་ལ་ཞེས་པ་རྒྱུད། སྒྲགས་ཡོད་མིན་ཞེས་པ་
 མིང་བརྗོད་ཡི་གེ་དང་བལ་བས་བཞུས་པའི། བ་རོལ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་གཞི། ཞེས་
 པའི་དོན་ནི། བ་རོལ་ཞེས་པ་ཚོལ་བྱས་དུག་གི་ཕྱིན་པ་ཞེས་པ་ཚོལ་མེད། དུག་
 གི་གཞི་ཞེས་པ་སྒྱུ་གསུམ་རང་ཆས་ཀྱི་སྒྱིན་པ། འོད་ལྡ་དྲི་མེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས།

ཉོན་མོངས་རང་གྲོལ་གྱི་བཟོད་པ། ཅེར་མཐོང་ཚོམ་བུའི་བཙོན་འགྲུས། འགྲུ་བ་
 དངོས་མེད་གྱི་བསམ་གཏན། ཚོས་ཟད་ཀ་དག་གི་ཤེས་རབ་བོ། །བསྟེན་གནས་
 ལ་སོགས་འདི་ཚུལ་ལོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། བསྟེན་གནས་ཞེས་པ་ལུས་དག་ཡིད་
 གསུམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བསྟེན་པ། སྐྱ་གསུམ་འདྲ་འབྲལ་མེད་པ་ལ་
 གནས་པའོ། །ལ་སོགས་ཞེས་པ་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུའོ། །འདི་ཚུལ་ལོ་ཞེས་པ་རྒྱད་
 འདིའི། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་བྱེ་བྲག་སྐྱ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་བཞིན་ཞེས་པ་ཚུལ་
 གྱི་དབྱེ་བ། དུ་ཡང་ཞེས་པ་ཁ་འཛིན། བྱེ་བྲག་སྐྱ་ཞེས་པ་ཉན་ཐོས་པ། དོན་དམ་
 གུན་རྫོང་གཟུགས་ཀྱིས་སོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། དོན་དམ་གྱི་དོན་དམ་དང་གུན་
 རྫོང་གི་དོན་དམ་སོ། །གུན་རྫོང་ཅེས་པ་གུན་རྫོང་གི་གུན་རྫོང་དང་གུན་རྫོང་གི་
 དོན་དམ་སོ། །གཟུགས་ཀྱིས་སོ་ཞེས་པ་སྟོད་བཅུད་གཉིས་ཀྱི། རྒྱད་ཀྱི་ཙ་བ་འདི་
 ཉིད་རང་། ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྒྱད་ཀྱི་ཞེས་པ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡིན་ཏན་འཕྲིན་
 ལས་ཀྱི། ཙ་བ་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། འདི་ཉིད་རང་ཞེས་པ་རྒྱད་བསྟན་པའི་བུ་
 གཅིག །ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་འདི་སྐྱགས་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལྷའི་ཞེས་པ་སྤྱི་
 རང་གི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་པ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀྱི། འདི་སྐྱགས་ཡིན་ཞེས་པ་མ་
 བཟུངས་པའི་སྟོག །ལུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་དམ་པ་འདི། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལུང་ཆེན་
 ཞེས་པ་མདོ་རྒྱད། རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པ་མ་ལུས་པ། དམ་པ་འདི་ཞེས་པ་སྟིང་བོ།
 ཚོས་རྣམས་རོ་གཅིག་འདྲེས་པའི་བརྟེན། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཚོས་རྣམས་ཞེས་པ་
 ཐེག་པ་དགུའི། རོ་གཅིག་ཅེས་པ་སྐྱ་གསུམ་དུ། འདྲེས་པའི་རྟེན་ཞེས་པ་གཉིས་
 མེད་སྤང་སྤང་མེད་པར། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། ཞེས་པའི་དོན་ནི།
 སྐྱ་གསུང་ཞེས་པ་མདུན་རྒྱལ་ཏུ་མེད་པར་རང་གསལ་བརྫོད་དུ་མེད་པར་ཆད་

པའོ། །ཐུགས་ཀྱི་ཞེས་པ་འབྲུལ་མ་མྱོང་བའི་དངོས་མེད་དོ། །དབྱེ་བ་ཡིན་ཞེས་པ་
 སྒྲོང་སྤྱི་ལོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ། སྒྲ་མེད་ལོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་གནས། །
 ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྒྲ་མེད་ཅེས་པ་གསང་བ། ལོར་ལོ་ཞེས་པ་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་ཆོས།
 བསྐྱོར་བའི་གནས་བའི་གནས་ཞེས་པ་སྐྱུ་བ་ཞིའི་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་རབས། དབང་པོ་
 རྣམས་གྱི་དམིགས་གཏད་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་ནི། དབང་པོ་ཞེས་པ་ལྷ། རྣམས་
 གྱི་ཞེས་པ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། དམིགས་གཏད་ཡིན་ཞེས་པ་འབྲུགས་སོ་མེད་པའི།
 ཤེས་རབ་རྣམས་གྱི་རྟོགས་པའི་གནས། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཤེས་རབ་ཅེས་པ་
 ཡང་དག་པའི། རྣམས་གྱི་ཞེས་པ་གཅད་བྱེད་སྒྲོལ་བྱེད་འབྱེད་བྱེད་འདྲུ་བྱེད་ལ་
 སོགས་པའོ། །རྟོགས་པའི་གནས་པ་ཞེས་པ་སྐྱུ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ། སྐྱུ་གསུམ་
 ལམ་དུ་སྒྲོང་བའི་རྟེན། ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྐྱུ་གསུམ་ཞེས་པ་ཆོས་སྐྱེ་མ་མྱོང་
 བས་མཐའ་དང་བྲལ། ལོངས་སྐྱུ་འགྲིབ་མ་མྱོང་བས་ཞི་ཁྲོར་གསལ། སྐྱུལ་སྐྱུ་
 འགག་མ་མྱོང་བས་ཀྱན་ལ་བྱབ། ལམ་དུ་ཞེས་པ་སྐྱུལ་པ་ཅན་གྱིས། སྒྲོང་བའི་
 རྟེན་ཞེས་པ་མངོན་སུམ་དུ། ཐིག་ལེ་མངོན་དུ་འབྱིན་པའི་མིག་ ཅེས་པའི་དོན་ནི།
 ཐིག་ལེ་ཞེས་པ་སྐྱུ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་གྱི། མངོན་དུ་ཞེས་པ་དབང་པོའི། འབྱིན་པའི་
 མིག་ཅེས་པ་ཅེར་མཐོང་སངས་རྒྱས་སུ། ཐར་པའི་སྐྱས་ཀྱན་སྒྲོང་བར་བྱེད། ཅེས་
 པའི་དོན་ནི། ཐར་པའི་ཞེས་པ་ཁམས་གསུམ་ལས། སྐྱས་ཀྱན་ཞེས་པ་སྐྱུ་གསུམ་
 གྱི། སྒྲོང་བར་བྱེད་ཅེས་པ་ལོར་འདས་རང་དྲངས་སུ། ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ས་
 མཁན་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལམ་དུ་ཞེས་པ་ཡང་དག་པའི། འཇུག་པའི་ཞེས་
 པ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས། ས་མཁན་ཡིན་ཞེས་པ་མ་ཞོར་བར་བྱེད་པ་སྟེ།
 གཞི་མ་ཞོར་བ་དོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ། ལམ་མ་ཞོར་བ་སྒྲོན་མ་བཞི།

འབྲས་བུ་མ་ཞོར་བ་སྐྱ་གསུམ་འཛིན་ཟད་ཀ་ནས་དག་གོ། སྐྱལ་ལྡན་འཛིན་པའི་
 ལྷགས་ཀྱང་སྣང་། ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྐྱལ་ལྡན་ཞེས་པ་སངས་རྒྱུ་པའི། འཛིན་
 པའི་ཞེས་པ་བདགས་པ་ཅམ་གྱི། ལྷགས་ཀྱང་སྣང་ཞེས་པ་བྱིན་རྒྱལས་མཛོན་
 སུམ་དུ། ཆོས་སྐྱ་རང་འཛིག་གནས་ལྷགས་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཆོས་སྐྱ་
 ཞེས་པ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག། རང་འཛིག་ཅེས་པ་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ཆེ་ཆུང་མེད་
 པར། གནས་ལྷགས་ཡིན་ཞེས་པ་ཡེ་གདོད་མ་ནས། སངས་རྒྱུ་ཀྱན་གྱིས་ལྷག་
 བྱེད་གནས། ཞེས་པའི་དོན་ནི། སངས་རྒྱུ་ཞེས་པ་སྐྱ་གསུམ་ལམ་དུ་སངས་
 བས་འབྲས་བུ་ཀ་དག་ཏུ་རྒྱས་པའོ། ཀྱན་གྱིས་ཞེས་པ་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར།
 ལྷག་བྱེད་གནས་ཞེས་པ་སངས་རྒྱུ་སྐྱེས་གཅིག་པོ་འདི། ལུལ་རྣམས་གཙོད་པའི་
 རལ་གྱིར་སྣང་། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལུལ་རྣམས་ཞེས་པ་དབང་པོ་སྟོ་ལཱི།
 གཙོད་པའི་ཞེས་པ་རང་སར། རལ་གྱིར་སྣང་ཞེས་པ་རྟེན་ཆོད་བདགས་པས་
 གྲོལ་བའི། གྲོལ་བ་རྣམས་ནི་འདི་ཉིད་ལ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། གྲོལ་བ་ཞེས་པ་
 མཐར་ཐུག་ཡང་དག་པར། རྣམས་ནི་ཞེས་པ་ཁིང་ཁམས་རང་དག་ཏུ་སངས་རྒྱུ་
 པ། འདི་ཉིད་ལ་ཞེས་པ་རྒྱུད་བསྟན་པའི་བྱ་གཅིག། རྣམ་པར་བརྟེན་ནས་གྲོལ་
 བའོ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྣམ་པར་ཞེས་པ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་
 གྱི། བརྟེན་ནས་ཞེས་པ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས། གྲོལ་བའོ་ཞེས་པ་ཀ་དག་ཏུ།
 སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱ་གཅིག་པོ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། སངས་རྒྱུ་ཞེས་པ་
 མ་རིག་པ་སངས་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་རྒྱས་པའོ། ཐམས་ཅད་གྱི་ཞེས་པ་འདས་མ་
 འོངས་ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱུ་བྱ་གཅིག་པོ་ཞེས་པ་བསྟན་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་
 པའི། བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་བཅས་སུ་བྱུང་བ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། བསྟན་པ་ཞེས་པ་

སངས་རྒྱལ་གྱི་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པ་མདོ་རྒྱུ། བཅས་སུ་ཞེས་པ་ཕྱིས་ཀྱི་བྱུང་པ་
 ཞེས་པོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་ལས། རང་བྱུང་གི་ཡི་གེ་ཆེན་པོར་བསྐྱལ་
 པ་ཀྱན་གྱི་ཐོག་མར་རང་བྱུང་། ཞེས་པའི་དོན་ནི། རང་བྱུང་གི་ཞེས་པ་ཆོས་ཉིད་
 རང་སྐྱེས་སུས་ཀྱང་བྱས་པ་མེད་པའི། ཡི་གེ་ཞེས་པ་གདུལ་བྱ་སོ་སོར་རང་རང་གི་
 ཆེན་པོར་ཞེས་པ་ལྟོན་གྱིས་བྱུང་པའི། བསྐྱལ་པ་ཞེས་པ་གྲངས་ལས་འདས་པ།
 ཀྱན་གྱི་ཞེས་པ་མ་ལུས་པ། ཐོག་མར་ཞེས་པ་དང་པོ། རང་བྱུང་ཞེས་པ་པོ་བོ་རང་
 བཞིན་ཐུགས་རྗེ་ལས། དེན་བསྐྱབས་ལས་རང་བཞུགས་པ། ཞེས་པའི་དོན་ནི།
 དེན་བསྐྱབས་ཞེས་པ་སྐྱུ་གསུམ་གྱི། རང་བཞུགས་པ་ཞེས་པ་ཡི་གེ་རིགས་ནི་གཅིག་
 པ་ཐ་དད་དུ། སྐྱུ་པ་སྐྱུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྐྱུ་པ་
 པ་ཞེས་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི། སྐྱུ་འཕེལ་བ་བསྐྱེད་པའི་བདག་པོའི། ས་བོན་ཞེས་པ་
 རྒྱ་སེམས་ཅན་ལ། འཕེལ་བར་ཞེས་པ་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དུ། བྱེད་
 པ་ཞེས་པ་རྒྱུད་སངས་རྒྱལ་སྐྱེས་གཅིག་པོ་འདི་དངོས་སོ། །རབ་ཏུ་དཀོན་པའི་
 ཆོས་ཅིས་པའི་དོན་ནི། རབ་ཏུ་ཞེས་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ།
 དཀོན་པའི་ཆོས་ཅིས་པ་སྐྱལ་པ་ཅན་འགའ་ཅམ་མ་གཏོགས་པ། སུ་དག་དང་
 འབྲུག་པར་མི་འགྱུར་པོ། ཞེས་རྒྱུད་འདུས་མ་བྱས་པར་བསྐྱེད་པའི་ལེའུ་རྟེ་བདུན་
 པ་རྫོགས་སོ། །ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱུ། །

༥ ཞེ་མ། ལས་ཟད་སྐྱལ་ལྟན་སེམས་ཀྱི་བྱ། འདུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་
 ཐམས་ཅད་ལ། རྩན་མོང་མན་དག་བསམས་འདས་ཀྱང་། མཆོག་གི་མན་དག་
 སྐྱེས་གཅིག་པོ། འདི་ལས་ཟབ་པ་ཞིང་ཁམས་ནི། མཐའ་མེད་དག་ན་ཡོད་རེ་
 ཀན། དེས་ན་དགའ་རབ་བརྒྱུད་པར་བཅས། ཡང་དག་མདོན་སངས་རྒྱ་བར་

འགྲུར། ཅི་མྱེར་རིག་པ་དངོས་ཀྱི་གནད། །འདི་ལ་ཡོད་དོ་ས་མ་ཡ། །སྒྲགས་སྤྱང་
 རྒྱལ་མོ་ལྷ་ལ་གཏད། །སྒྲལ་ལྷན་རྣམས་དང་འཕྲད་པར་སོག། །ལེའུ་རེ་ལ་གཏོར་
 ཚོགས་རེ། །སྤྱུ་མ་ཡི་དམ་སྒྲགས་སྤྱང་མཚོག། །སྒྲོས་བཅས་དང་ནི་སྒྲོས་པ་མེད། །
 བེན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་རབ་སྒྲོས་མེད། །དབང་བཞི་དག་ནི་མ་ཐོབ་པར། །བརྟན་ཅིང་
 བཤད་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱད་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་སྤྲས་གཅིག་གི། །གསང་འགྲེལ་འདི་
 བྲིས་མཚོག་དགེ་ཡིས། །འམས་གསུམ་སེམས་ཅན་གནས་དག་ནས། །སྤྱུ་གསུམ་
 ཀ་ནས་དག་གྱུར་ཅིག། །བརྟན་པའི་ལུ་གཅིག་འདི་མེད་ན། །བསྐྱབས་ཀྱང་ཡུན་
 རིང་དོན་མེད་འབྱུངས། །དེས་ན་འདི་ཉིད་མཐིང་ཤུན་ལ། །ཁྱོན་པའི་ཁ་དོག་
 གསེར་གྱིས་འབྲི། །ཡིག་མགོ་མ་ཡོག་དར་སྒྲས་དྲིལ། །སྤྱི་པོ་མགྲིན་པ་སྤྱིང་གར་
 བཅང། །དེ་ཉིད་གྲོལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་བདགས་གྲོལ་ནི། །
 མཐིང་ཤུན་གྲེ་ཞབས་ལྷག་ཙམ་ལ། །དབུལ་ལམ་མཚལ་གྱིས་སུ་ཁྱུད་ནི། །ཐིག་
 ལེ་དཔེའུ་རྒྱུད་ལྷ་ལུར་བསྐྱོར། །དབུས་སུ་ལྷ་ལྷན་དོ་རྩེ་འབྲི། །སྤྱི་རིམ་སུ་ཁྱུད་ལེ་
 བེས་ལ། །སྤྱིང་པོ་གསེར་གྱིས་འབྲི་བར་བྱ། །བདགས་གྲོལ་འདུས་པ་ཐིག་ལེ་
 ཆེ། །དབྱིངས་གསུམ་རིག་པའི་མཐོངས་ན་གསལ། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་
 ལས་ཁྱུང། །དགའ་རབ་དོ་རྩེ་བདག་གིས་ག། །དེ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་ནི། །ཆོས་
 བརྒྱད་རྒྱལ་འཛོམ་དུས་ན་བྱ། །ཡང་ན་ལྷ་སྒྲོད་དག་ལ་འོ། །ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །ནས་ཀྱི་ཆོམ་ལུ་བཀོད་པ་ལ། །སྤྱུ་མ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་
 བསྐྱེད། །ཆོགས་དང་གཏོར་མ་མཚོད་པ་འབུལ། །བགོགས་གཏོར་བཏང་ལ་
 གསོལ་བ་གདབ། །ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་པོ་རྣམས། །བརྒྱ་འམ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་
 གདོན། །བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་གཏོར། །ཐྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རབ་

འདུས་ནས། །བཏགས་གྲོལ་འོད་ལཱ་ལོང་བ་ཡི། །རིགས་ལྔ་ཆོམ་བུ་ཉིད་དུ་
བསྒྲོམ། །དེ་ནི་རབ་ཏུ་གནས་པའོ། །དེ་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། །
དགེ་བསྐྱེན་སྒོམ་དཔེག་པར་བྱ། །སྒོམ་ཡོད་རྣམས་ལ་མི་དགོས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱུད་
དེ་ཆར་གཅིག་བཀྲུག། །དེ་ནས་སྐལ་ལྔ་ན་ཉིད་ཀྱིས། །བྱུག་ནི་བརྒྱ་ཅ་བཅའ་བྱ་
ཞིང་། །གསེར་གྱི་མུལ་ལན་དགུ་དཔུལ། །རྒྱུད་དང་ཐེག་ལེ་སྤྱི་པོར་བཞག། །
དེ་ལས་འོད་ལྷུང་སྒྲོད་བཅུད་གང་། །ཆོག་འདིས་གསོལ་གདབ་དབང་བསྐྱར་རོ། །
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱན་གཅིག་པོས། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བབྱི་བ་ཡི།
ལུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །སྤྱི་པོར་མཛད་དུ་གསོལ། །གྲོལ་བར་མཛད་དུ་
གསོལ། །གང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཆེར་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །རྒྱས་
པར་མཛད་དུ་གསོལ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ལོ། །ལྷ་ཇ་ཀླ་ཡ་ཨ་ཨ་མྱི་ཤིང་ལྷོ། །དེ་ནས་རྒྱུད་ཉིད་མགྱིན་
པར་བཞག། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱན་གཅིག་པོས། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་
བབྱི་བའི་དག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་གོང་ལྷུང་བཛྲོད་དེ། །སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ལོ། །ལྷ་
ཙ་ཨ་ཀ་ཨ་མྱི་ཤིང་ལྷོ། །དེ་ནས་རྒྱུད་སྤྱིང་ཁར་བཞག། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སྤྱན་གཅིག་པོས་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བབྱི་བའི་ཡིད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།
ཞེས་གོང་ལྷུང་བཛྲོད་དེ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུགས་དང་གཉིས་སུ་མེད་
པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ལོ། །རྩམ་ཅོད་ཏ་ཨ་མྱི་ཤིང་ལྷོ། །དེ་ནས་རྒྱུད་ཉིད་
ལྷེ་པར་བཞག། །

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱན་གཅིག་པོས་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བབྱི་བའི།

ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། སྤྱིན་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ།
 གྲོལ་བར་མཛད་ཏུ་གསོལ། གང་བར་མཛད་ཏུ་གསོལ། ཆེར་འཕེལ་བར་མཛད་
 ཏུ་གསོལ། རྒྱས་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་
 ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཤིན་ལས་དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ལོ། །ཀྱེ་ཡ་
 བཀ་ཅཱི་རྩམ་ཀམ་ཨ་རྩི་ཉཱི་སྐྱུ་དེ་ནས་ཐིག་ལའི་སྤྱིར་པོ་རྣམས་ཆར་གསུམ་
 བཏུག་ག་ །དེ་ནས་གནས་བཞིར་དབང་བསྐྱར་ཏེ། དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀྱིས་ཆིག་
 འདི་ཉིད། །ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ་དར་སྒྲས་བྱིལ། །བྱོད་དང་མ་བུལ་བཅང་བར་
 བྱ། །ཕྱོགས་བཅུའི་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་རྣམས། །མ་ལུས་བཙེ་བས་དགོངས་སུ་
 གསོལ། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་དོན་དུ་ནི། །རྒྱད་བཏགས་འདི་བཞུགས་བྱིན་
 རྒྱབས་ཀྱིས། །བདག་མཐོང་ཐོས་དང་བྲན་པ་དང་། །མཆོད་དང་བསྟོད་དང་སྐྱ་
 ཡང་རུང་། །རིག་པར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །ལྷུར་དུ་མཛོན་པར་སངས་
 རྒྱས་ཤོག །བསྐྱབ་བྱ་ནི་འདི་དབུགས་ལ་སློབ་དགོས་པས་ཐབ་དང་ཆུ་དང་
 འཆམས་རིམ་དང་གར་འཆི་ཆ་མེད་པས་མ་བུལ་བར་བཅང་བར་བྱའོ། །

འདི་བཏགས་ནས་དགེ་བ་ཅི་བྱས་པ་བརྗོད་ལས་འདས་པར་འཕེལ་བས།
 དགེ་བའི་ལས་གྲུབ་ཆད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱེད་པ་གལ་ཆེའོ། །འདི་བཏགས་
 ནས་སྤྲིག་པ་བསགས་ན་ཡང་བརྗོད་ལས་འདས་པར་འཕེལ་འགྲོ་བས་ཤིན་ཏུ་
 འཛེམ་པ་གལ་ཆེའོ། །འདི་ཉིད་བཞུགས་པའི་སྐྱལ་པ་ཅན་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་མཆོད་རྟེན་དུ་རིགས་པར་བྱའོ། །སྐྱབས་སྐྱབས་སུ་བྱི་ཞིམ་
 པོ་ཡང་འབྱུལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོ་མའི་མཆོད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་
 བས། རྒྱད་བཏུག་པར་བྱའོ། །རབ་ཏུ་གསང་བའི་མན་ངག་སྐལ་ལྷན་གྱི་ཅཱི་རྩམ་

ཐིམ། རྒྱལ་དཔོན་ཆེན་པོ་དགའ་རབ་དོ་རྗེས་མཛད་པའི་སྤྲེལ་གཅིག་རྒྱུད་ཀྱི་
འབྲེལ་བ་རྗོགས་སོ།། །།དགོའོ། །སྤྲེལ་མཛད་ལོ།། །།

གཞུང་ཡིག་ཅན།

༄༅ རྩོམ་ཆེ་འཆང་གིས་གསུངས་པ་མཆོད་འོས་རང་བཞིན་གྱི་
ཆོག་དུས་གནད་དེས་པ་བཞུགས་སོ། མཐུང་ག་ཏི།

ཀྱུ་གར་སྐད་དུ་བརྒྱ་མཐུ་ཕ་ཨ་ཀུ་ཏན་ཏུ་ལྟ་བུ་གྲེ་ག་ལྷ་མུ་བོད་སྐད་
དུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲུ་གཅིག་གི་རྒྱུད་གྱི་མན་ངག་ཅས་བྱ་བམ་ཐོག་
མའི་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར་བ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། དེ་ནས་རྩོམ་ཆེ་འཆང་གིས་ནི།
ཐུགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྐོ་ཐེ་ནས་ཆོག་གི་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་ཀྱན་རྩོམ་ཆེ་
མཁུར་དུ་རབ་དྲིལ་ཏེ། ཐུགས་གྱི་དབང་པོ་ལ་བཀམ་ནས་ཆོམས་ནི་བཞི་ཅུའི་
བར་ནས་ནི། གསང་ཆེན་དམ་པའི་ཆོག་འདི་ཀྱན་མ་བཟོད་འཕྲོས་པའི་རྒྱལ་
གྱིས་གསུངས་ཀྱི་སྤྱང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ལ་ལམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་སྒྲུ་
གཅིག་པོ་བསྟན་པའི་ས་ཐོན་ཡང་ཁྱེད་གདུང་དོན་དམ་རྒྱལ་པོའི་རྟགས་ཆེན་
པོ་སྤྱང་པོ་སྒྱལ་པའི་སྤྱུ་འདི་ནི། གྲོག་དང་འཛིན་དང་བཅང་བའི་ཐབས་འདི་
ཉིད་མི་པ་རི་ལྟ་བུར་སྤྱང་པོ་གསང་བ་དམིགས་ཀྱང་སྤྱོད་བར་བྱ་འོ་གསང་བའི་
བདག་རྒྱལ་འཕྲོར་སྒྲལ་དང་སྤྱུ་ལྷན་པམ་འདི་ནི་སྤྱང་བར་ཡང་དག་གོ། དེ་ཡི་
སངས་རྒྱས་སྒྲུ་པོ་འདི་སངས་རྒྱས་བདེན་པ་མཐོང་བ་དེས་སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་ནི་
འདི་ལྟར་བཅང་བདག་གི་སྤྱོད་པའི་གཙུག་གམ་ནི། མཆན་ཁུང་མའི་མཁུལ་དུ་
འོ་རང་བྱུང་ཆེན་པོའི་ཡི་གེ་རྣམས་མེན་ཆེན་གསེར་གྱིས་བྲིས་ནས་ནི། ཐུགས་
བམ་སོར་ནི་བཞི་པའི་ཆད་སྤྱོད་གསེར་དར་གྱིས་གྱིལ་ནས་ཀྱང་རང་གི་སྤྱོད་པོར་

བཟུང་ན་ཡང་མེད་ལ་སྒྲུལ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་མཆན་ཁུང་གཡོན་དུ་བཅངས་
 པ་ཡིས་མེད་ཡང་དེ་དང་མཉམ་པ་ཡིན་མེད་ཉིད་མགྲུལ་དུ་བཏགས་ནས་ནི་
 རྒྱན་དུ་གྲུས་པར་བྱེད་པ་ལས་མེད་ཡང་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་མེད་རང་བྱུང་གི་གོ་
 འདི་དག་ལས་སྒྲིགས་བཅ་དེ་ལྟར་བཟུང་ནས་ནི་མེད་ལྟར་མཆོད་པ་ཡང་དག་
 བྱེད་གལ་ཉེ་ས་གཡོས་བྱུང་ཆེ་ན་མེད་ཉིད་ལན་དུག་ལན་བདུན་ནམས་ཡང་ན་
 ལན་ནི་ལྟ་འཇུག་གསུམ་རྩོམ་ཉི་ཤེས་ལྷུ་གུ་གསུག་པར་བྱེད་ཆོག་མེད་ནམས་འབྱོར་ལོ་
 ཡི་གྲངས་མེད་ཡི་དུས་སྐབས་དུ་གཏང་དམ་ཆོག་མཆོག་ལྟར་ནམས་འབྱོར་
 པས་ཆོག་མེད་ཀྱི་མཆོད་པ་དེ་བཞིན་བྱེད་བསྐྱུགས་པ་འབྱུང་བ་བྱེད་དུས་སྐབས་
 ཆོག་མེད་ནི་སྒྲིམས་པའི་དུས་ན་བྱེད་སྒྲིམ་མོ་དེ་བཞིན་འབྱུགས་པའི་དུས་ནམས་
 འབྱོར་པ་ནི་ཟུག་པ་ཡི་དུས་ན་སོ་སོའི་གནས་ནས་འབྱོར་མེད་ལྟར་འབྱུང་བའི་
 ཁུང་པར་ལས་ནམས་འབྱོར་དེ་ནི་ཐར་ལམ་དུ་ཡང་དག་ངེས་པར་འཇུག་པ་ཡི་
 རྩོམ་འཆང་བ་རྣམས་དང་ནི་སྐལ་པ་ཡང་དག་མཉམ་པ་འོ་སྒྲིམ་ནི་བྱུང་བའི་དུས་
 ན་ཡང་ལན་ནི་དུག་གམ་བདུན་དང་ལྟར་པར་མ་ཡི་ནི་ཤེས་ལོ་སྐལ་དང་
 ལྟར་པས་བསྐྱུག་པར་བྱེད་མེད་དུས་ལྟ་ལ་མཆོད་པར་འབྱུང་དག་སྒྲིང་ཚུལ་
 བྱིམས་ལྟར་པ་ལས་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་སྒྲིམ་མོ་བྱེད་བསྐྱུག་པ་བྱེད་པའི་དུས་ན་
 ཡིན་མཆོད་པ་དེ་བཞིན་སྒྲིམས་པ་ལས་དག་སྒྲིང་ཟུག་པའི་དུས་ན་འབྱོར་སྒྲིམ་
 མོ་འབྱུགས་པའི་དུས་ན་བྱེད་མེད་ལྟར་སྐལ་སྐྱུ་ཡིས་བྱས་པ་དེ་མེད་ཡང་སྒྲུལ་པའི་སྐྱུ་
 དང་མཉམ་མེད་ཀྱི་སྐྱུང་བ་བྱུང་བའི་ཆེ་ལན་ལྟ་གསུམ་མམ་ལན་གཅིག་དུ་
 དུང་གི་ཤེས་བསྐྱུག་པར་བྱེད་མེད་དུས་རྒྱུད་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱེད་ནམས་འབྱོར་མ་
 ནི་དམ་ཆོག་ཅན་དགྲ་འཇུག་གཅིག་མཆོད་ལས་བཟུང་བཏུང་རྩལ་པའི་

རྟོན་མོ་ཕྱེ་བསྐྱུག་པ་སྟོམས་པའི་དུས་ན་ཡིན་མུང་ནི་བྱེར་བའི་དུས་ན་ཡིན་
 ན་ལ་འབྱོར་ལ་ནི་སྟོམས་པ་ལམ་ རྟོན་མོ་འབྲུགས་པའི་དུས་ན་འོ་འདི་ལྟར་བྱས་
 པའི་ནལ་འབྱོར་པམ་ སྐུལ་པའི་སྐྱུ་དང་ཡང་མཉམ་མོ་ སང་གིས་རྒྱལ་ཁམས་བྱབ་
 པའི་ཆོ་ རལ་གྱི་འི་ཕྱེ་ཡིས་འདི་བརྗོད་ན་ སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་འདི་ཡིས་ཐོབ་
 འདི་དུས་སྐྱ་ཡི་མཆོད་པ་བྱེ་ ནལ་འབྱོར་ལ་འམ་བཙོ་ལ་ལམ་ བྱིན་བརྒྱབས་གཏོར་
 མ་ལན་བདུན་བཏང་ བསྐྱུག་པ་ཟུག་པའི་དུས་ན་ཡིན་ མཆོད་པ་སྟོམས་པའི་ཆོ་
 ན་འོ་ བྱེར་བ་ལ་ནི་ནལ་འབྱོར་འབོད་ འབྲུགས་པའི་ཆོ་ན་རྟོན་མོ་བཏང་ འདི་
 ལྟར་སྐྱ་ཡིས་བྱས་པ་ལམ་ སྐུལ་པ་སྐྱ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ རིམས་དང་ཡམས་ནད་
 བྱུང་བའི་ཆོ་ དགྲ་དང་བཅུ་གཅིག་བཅུ་དགྲར་ནི་ ལྷགས་ཀྱི་ཕྱེ་ཡིས་བརྗོད་
 པར་བྱེ་ འདི་དུས་ནམ་པར་མི་རྟོག་བསྟོམ་ བྱིས་པ་དགྲ་འམ་བཙོ་བརྒྱད་ལམ་
 རྟོན་མོ་བྱ་བ་རབ་རྒྱ་བསྐྱུགས་ བསྐྱུག་པ་འབྲུགས་པའི་དུས་ན་ཡིན་ རྟོམ་པ་
 རྟོམས་པའི་དུས་ན་འོ་ བྱིས་པ་བྱེར་བའི་དུས་སྐྱ་འབོད་ རྟོན་མོ་ཟུག་པ་ཉིད་ལ་
 བྱེ་ དེ་ལྟར་བྱས་པའི་སྐྱེས་མཆོག་ནི་ འདི་ལ་སྐུལ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ ཉི་ལྷ་
 གཟའ་ཡིས་ཟེན་པའི་ཆོ་ འདི་ནི་ལན་ལྷ་དུག་གམ་དགྲུ་ འཁོར་ལོའི་ཕྱེ་ཡིས་
 ཡང་བརྗོད་ན་ འདི་ཡང་སྐུལ་པའི་སྐྱུ་དང་མཉམ་ འདི་དུས་སྟོག་འདོན་དག་བ་
 བྱེ་ དུད་འགྲོའི་རིགས་ལ་རྟོན་མོ་གཏང་ བསྐྱུག་བྱེར་བའི་དུས་ན་ཡིན་ སྟོག་
 འདོན་སྟོམས་པ་ཉིད་ལ་འོ་ དུད་འགྲོ་ཟུག་པའི་དུས་ན་ཡིན་ རྟོན་མོ་འབྲུགས་
 པའི་དུས་ན་བྱེ་ དེ་ལྟར་རྟོན་མོ་སྐྱས་བྱས་པམ་ སྐུལ་པ་སྐྱ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ སྐ་གི་
 དག་ནི་བྱུང་བའི་ཆོ་ ཁ་ལྷོ་ཕྱེ་ཡིས་རབ་བརྗོད་ན་ འདིས་ཀྱང་སྐུལ་སྐྱ་འདོན་པ་
 ཡིན་ ལན་ནི་ལྷ་འམ་གསུམ་གཉིས་ཡིན་ འདི་དུས་དྲི་ཡི་མཆོད་པ་བྱེ་ ཤན་པ་འ

མ་ནི་མུ་སྟེགས་ལམ་ སྟོན་མོ་བྱ་བར་རབ་ཏུ་བཟང་། བསྐྱུག་པ་བྱེད་པའི་དུས་ན་
 ཡིན་མཆོད་པ་སྟོམས་པ་ཉིད་ལ་བྱུ་ རྟིག་ཅན་སྐྱུལ་པ་ཉིད་ལ་འབོད་ སྟོན་མོ་
 དེ་བཞིན་ཟུག་པ་ལའོ་ འདིས་ཀྱང་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ས་པོན་འཛོགས་ རྒྱལ་ཁམས་ཐུགས་
 བྱང་བྱང་པའི་དུས་ རང་བྱུང་ཆེན་པོའི་ཡིག་གེ་འདི་ ལན་བརྒྱད་དང་ནི་བཅུ་དྲུག་
 ཏུ་ ཅེ་གསུམ་ལྟེ་ཡིས་འདི་བརྗོད་དོ་ འདི་དུས་མར་མའི་མཆོད་པ་བྱུ་ དག་
 བཅོམ་པ་ནི་བདུན་ལ་ཡང་ སྟོན་མོ་བྱ་བར་རབ་ཏུ་བསྐྱུགས་ བསྐྱུག་པ་ཟུག་པ་
 ཉིད་ལ་ཡིན་ མཆོད་པ་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་བྱུ་ དག་བཅོམ་སྟོམས་པའི་དུས་ན་
 འབོད་ འབྲུགས་པ་ལ་ནི་སྟོན་མོ་བྱུ་ དེ་ལྟར་བྱས་པའི་སྐྱེས་བྱ་ལམ་ སྐྱུལ་པའི་ས་
 པོན་དེས་པར་འཛོགས་ འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་བྱར་མི་རུང་། དེས་གསང་འབྲས་བྱ་དམ་པ་
 འོ་ ཨོ་དང་ཡང་དག་སྐྱུ་ལྟན་པམ་ སངས་རྒྱུས་ནམས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་སྐྱོར་ རྩི་དང་ཡང་
 དག་སྐྱུ་ལྟན་པམ་ འདི་ནི་བྱགས་ཀ་དེ་བཞིན་ནོ་ ཨོ་དང་ཡང་དག་སྐྱུ་ལྟན་པམ་
 གསུང་ལ་ཡང་དག་འདི་ཡིས་རེག་ དེ་བྱིར་དག་གི་སྐྱོད་པ་གཅེས་ གང་གིས་
 སང་གོ་བྱས་པ་ན་ འདི་ལ་ནད་དང་འཛིགས་པ་བྱལ་ སྤྱང་པོ་སྐྱུ་ཡིས་བྱས་པ་
 ལམ་ འདི་ལ་སྟོག་མེད་དབྱགས་ཀྱང་མེད་ དྲང་སྟངས་གང་གིས་བྱས་པ་ལམ་ མི་
 རྟོག་ལས་བྱུང་ཐེར་ཟུག་སྟོམས་ འདི་ལྟར་ལུས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་གཅེས་ སྟོན་རྒྱ་རང་
 ལུལ་སྐྱས་ཤེས་པམ་ འདི་ལ་རྟོག་མེད་ཆད་པ་མེད་ དྲན་བསམ་བྱལ་བ་སྐྱས་ཤེས་
 པམ་ འདི་ལ་འོང་མེད་འགྲོ་བ་མེད་ ཅེར་མཐོང་རང་ངོ་སྐྱས་ཤེས་པམ་ འདི་ལ་
 འཁོར་དང་མྱང་འདས་མེད་ འདི་ལྟར་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་གཅེས་ ཨོ་མ་རང་
 བྱུང་ཆེན་པོའི་ཡིག་གེ་འདི་ རབ་ཏུ་ངོ་མཚར་ཆེ་བས་ན་ ཏ་ཏ་ འདི་ལྟར་སྐྱས་
 ཀྱང་མ་བྱས་པམ་ རང་བྱུང་ཀུན་གྱི་ཐོག་མར་བྱུང་ ཨ་ལ་ལ་ཏོ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་ འདི་

ལ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མེད་པས། ཐ་མ་འཛིག་པ་ཀུན་དང་བུལ། འབྱུང་བས་ཅུང་ཟད་
གཞོད་པ་མེད། འདི་ནི་ནམ་མཁའ་འཕར་བར་ངེས། སངས་རྒྱས་སྐུལ་པ་ཡིན་པ་
ན། འདི་ལ་བཤད་ཅིང་སྒྲོམ་པ་མེད། འདི་བྲལ་བཅས་པོ་སྒྲོམ་པར་སྒྲུང་། དེ་ཕྱིར་
འདི་དང་འཕྲད་པར་ཡང་། རབ་ཏུ་དཀའ་ཞིང་སྒྲུང་བ་མིན། དེས་ན་འདི་དང་གང་
སྟངས་ལ། སངས་རྒྱས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ། ཐེ་ཚོམ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཨོ་མ་
འཛིག་རྟེན་གང་ཞིག་ན། སངས་རྒྱས་འབྲས་བུ་སྐྱུ་ཐོབ་ཆོ། དེ་ཆོ་རང་བྱུང་ཆེན་
པོ་འདི། འཕར་ཞིང་རང་འོད་ལྡ་པོ་འབྱུང་། དེ་ཆོ་ལན་གསུམ་བཟླག་པར་བྱ། དེ་
ཡང་དེ་དང་མཉམ་པར་འགྱུར། འདི་ནི་བཅངས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་
ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཅི་ཞིག་དགོས། གལ་ཏེ་བྱོལ་སོང་མགུལ་ཏུ་
འདི། བཏགས་ན་དེ་ཉིད་གྲོལ་བས་ན། འགོ་བ་མི་རྣམས་སྒྲོས་ཅི་དགོས། ཨོ་མ་
རང་བྱུང་ཡི་གེ་འདི། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་ན། ཆོ་འདས་དེ་ཡི་སྐྱེ་བོ་
འམ། མགུལ་ཏུ་འདི་བཏགས་བསྐྱེད་ན་ནི། དེ་ཉིད་གྲོལ་བར་སྒྲོས་ཅི་དགོས།
མཆོམས་མེད་ལྡ་པོ་སྐྱུད་པ་ཡང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་སྐལ་པ་མཉམ། ལུང་ཏུ་མ་
བསྟན་སྐྱེ་བོ་རྣམས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་དང་མཉམ། ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་
པའི་གྲུབ་མཐའ་ཡང་། རྫོགས་འཆང་དང་མཉམ་པར་ངེས། འདི་དང་སྟངས་པའི་སྐལ་
པ་ཙན། སྟིང་འདྲ་སེམས་གྱི་བྱ་གཅིག་ལ། རིག་པ་དངོས་གྱི་རྟགས་ཡོད་པས།
བཟླག་ཅིང་བསྐྱེད་པར་བྱ་མི་དགོངས། སྟངས་པ་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་པ་ཡིན། བྱེད་
ཟུག་ལ་སོགས་བཤད་མི་དགོས། དེ་ཡི་རྟགས་རྣམས་འབྱུང་བ་ནི། བྱོལ་སོང་མེ་
འོད་དཀར་གསལ་ལ། དུད་པ་སྒྲོན་པོ་གར་སྒྲོགས་སུ། རུས་པའི་འོད་ཀྱང་དམར་
གསལ་ཡིན། གསེར་གྱི་ཡིག་འབྲུ་མ་ཞིག་བར། དེ་ཡི་རུས་པ་ཉིད་ལ་འབྱར།

འདི་ནས་སྒྲིབ་བརྒྱ་གསུམ་ནུ་ས་རྣམས་ངེས་པར་གཡོ་བ་ཡིན་པ་དུས་འོད་
 གྲང་མོག་མོག་པོ་སྒྲིང་བ་ངེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་སྟེ་ཕན་མེ་མདོག་མེར་ལ་
 གསལ་པ་དུང་བ་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཁ་དོག་དཀར་པོ་སྒྲིང་བའི་མདོག་ནི་སྒྲོ་ནག་ལམ་ཡིག་
 གོ་ཞིག་སྟེ་ཐིག་ལེར་སྒྲིང་པ་འདི་ནས་སྒྲིབ་བ་དགྲུ་ན་ཡང་སྒྲིབ་ནི་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་
 འབྱུང་པ་འདི་ལ་འོད་ནི་མེར་མེར་པོ་འདི་དོན་ངེས་པར་ཡང་དག་གོ་ཡིད་
 དཔྱད་གྲུབ་པའི་མཐའ་འཛིན་པའི་མ་མདོག་དཀར་གསལ་གཡོས་པ་མེད་པ་དུང་
 བ་སྒྲོན་པོ་གྱུན་འགྲང་འབྱུང་པ་སྒྲིང་མདོག་དཀར་པོ་ཐིག་ལེ་ཕན་པ་ཡི་གོ་དེ་ཉིད་
 མ་ཞིག་པར་ཁ་དོག་དཀར་པོ་འོད་དང་ལྡན་སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་
 འདི་ལ་སྒྲིང་དང་གདུང་ཡང་འབྱུང་པ་འདི་ནས་ཞག་ནི་གསུམ་ན་ཡང་སྒྲིབ་
 ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་འོད་འོད་ནི་རྒྱབ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སྒྲིང་པ་འདི་ནི་ངེས་པར་སྒྲིབ་
 བ་ཡི་སྒྲིབ་ཡི་འབྲས་བུ་རྟེན་པ་ཡིན་པ་གྱི་མ་སྒྲིང་བདག་རང་བཞིན་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་
 དེ་ཡི་ཕྱི་ནང་གསལ་ཆོག་ནི་སྒྲིབ་མོང་ཉིད་དུ་སྒྲིང་བ་མིན་པ་རིགས་ལྡན་སྒྲིབ་བུ་
 སྒྲིབ་ཆེན་པོ་འགའ་ལ་འདི་ཉིད་སྒྲིང་བ་ལས་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ་
 རང་བྱུང་ཡི་གོ་འདི་མེད་པར་སྒྲིབ་བུ་ཉིད་ནི་གང་སུ་རུང་པ་སེམས་ཕན་དོན་ཉིད་
 བྱེད་འདོད་ཀྱང་སེམས་ཕན་དོན་ནི་རྒྱས་པ་མིན་པ་ཡང་དག་ལམ་ནི་མཐོང་བ་
 མིན་པ་ཡང་དག་ལམ་ནི་མཐོང་བྱེད་ཀྱང་ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་ཁྱད་ཅི་ཡོད་པ་
 ཀྱན་གྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ་གལ་ཏེ་འདི་ཉིད་སྒྲིང་ན་ཡང་འདི་ནི་ངེས་པའི་
 སྒྲིབ་པས་ན་སྒྲིབ་བྱེད་ཉིད་དང་མ་བྲལ་བས་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་སྒྲིབ་བར་འགྱུར་
 དེས་ན་འདི་ཉིད་རྣམ་སྒྲིང་པས་འབྲས་བུ་གཏན་ནས་བརྒྱག་པ་ཡིན་པ་སྒྲིབ་པ་
 མཆོག་རབ་ལྡན་པ་ཀྱན་ཐེ་ཆོམ་སྒྲིབ་བར་གལ་བྱེད་དེ་ཡིས་འདི་ཉིད་གསལ་

ཆེན་དུ་ ཡང་དག་པར་ནི་འགྱུར་བ་ལོ་ གལ་ཏེ་འདི་ཉིད་སྤང་བའི་མིས་ འདི་
ཉིད་ཡོད་པར་སྟེ་གཞན་ལ་ སྟོ་བར་བྱེད་པའི་མི་དེ་ཡི་ རང་གི་འབྲས་ཁྱུ་རང་
བསྐྱུག་དུ་ འདི་ཡིས་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་རང་བྱུང་གི་ ཡི་གེ་འདི་
ཉིད་ཡོད་པའི་མིས་ ཆོག་ཟུར་ཙམ་ཡང་སྟོ་མི་བྱ་ གསང་བ་ལས་ནི་དངོས་གྲུབ་
འབྱུང་ མ་གསང་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་ དངོས་གྲུབ་དེ་ཡིས་སྤངས་པ་ཡིན་
གསང་སྟེ་ལུས་ལ་ཡང་དག་བཅང་ འདི་དང་བྲལ་བར་མ་བྱས་ན་ ཅམ་ཞིག་
འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ་ འདི་ཉིད་ལུས་ལ་གནས་པ་ལ་ རིགས་དྲག་སྟེ་བ་རྣམ་བཞི་
ཡི་ སྟོང་བྱེད་དུ་ནི་འཇུག་མི་སྤྱི་ དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་འདི་ཉིད་དང་ འགོ་དང་ཉལ་
དང་འདུག་པ་དང་ དེ་བཞིན་ཟ་དང་འཆག་པ་དང་ བྱག་དང་སྒོར་བ་ལ་སོགས་
བྱེད་ འདུད་པའི་ལག་པ་གར་ཉིད་དང་ སྒྲགས་དང་བྲུས་བྱེད་བྱིས་འདོར་ དེ་
བཞིན་སྟོ་དང་སྒྲགས་སྟོས་དང་ ཡི་གེ་སྟོག་དང་མཆོད་བཤགས་དང་ རི་ལྟར་
སྟོ་བ་ལ་སོགས་དང་ བསམ་པ་རི་སྟེད་གཡོ་བ་དང་ རི་ལྟར་སྟོ་ཆོགས་སྟོད་
བྱེད་ཀྱང་ འདི་དང་འབྲལ་བར་མི་བྱ་ལོ་ འདི་ནི་རིས་མེད་སྟུལ་པའི་སྟུ་ རང་
གཞན་དོན་རྣམས་རྫོགས་པར་བྱེད་ བྱུལ་སོང་རིགས་སམ་བྱད་མེད་དང་ སྟེ་བ་
དམན་པའི་སེམས་ཙན་ཡང་ འདི་དང་བྲལ་བར་མ་བྱས་ན་ རེས་པར་འབྲས་ཁྱུ་
ཐོབ་པས་ན་ བྲལ་པའི་བར་མཆོམས་མ་ཞུགས་པ་ འདི་ལ་རབ་ཏུ་གཅེས་པ་
ཡིན་ དེ་བཞིན་དོད་དང་མ་བྲལ་བར་ ཐུན་དུ་ལུས་ལ་བཅང་བར་བྱ་ གལ་ཏེ་
དུས་ཆོད་བྱུང་བའི་ཆོ་ འདི་ཉིད་སྟོག་པར་ཡང་དག་གོ་ འདི་ཉིད་བཅངས་པས་
རེས་པར་འགྱུབ་ འཆར་བའི་གསང་ཆོག་ཡིག་གེ་ནི་ དུན་པ་ཀུན་གྱི་ཐོག་མ་ཡི་
དབང་པོའི་ཞེན་པ་བསྟོག་པ་ནས་ རབ་ཏུ་དཀོན་ཆོག་ཡན་ཆད་ལ་ གསེར་རམ་

༡༡༖ མངས་ཀྱི་འདས་ཐེས་གསུམ་བཞུགས་སོ།

ཀྱི་གར་སྐད་དུ་ ལུང་རྟ་རྟེ་ཀ་ར་ཡེ་རྩུ་བུ་མཆོ་ བོད་སྐད་དུ་ མངས་ཀྱི་
ཞལ་ཆེམས་དང་པོ་ཞེས་བྱ་བམ་ ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་མངས་ཀྱི་དྲུག་པ་རྩོ་
རྩེ་འཆང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གེ་མ་གེ་མཆོ་ རིགས་ཀྱི་བྱ་རྒྱམས་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་
གནད་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ནས་ཉམས་སུ་ལོང་ཞིག་ ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་སྒོན་
འགོ་ནི་ མི་རྟག་སྟོང་རྩེ་བྱང་སེམས་སྤྱང་ ལུས་འདི་མ་རིག་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཕྱིར་
རིགས་དྲུག་ས་བོན་ཉིད་དུ་གནས་ རིག་པ་སྤྱུ་གསུམ་དངོས་ཡིན་ཕྱིར་ སྤྱུ་གསུམ་
ཡི་གེ་གསུམ་དུ་གར་ ཡི་གེའི་རྩལ་སྤྱང་ཕྱུག་དབྱེ་ དེ་ནས་རྩལ་དུ་དབབ་པའི་
ཕྱིར་ ཉན་ཐོས་བྱང་སེམས་ཁོ་བོ་ཡི་ ལྟ་སྤངས་ཉིད་ཀྱིས་སོང་ཡང་གཞུག་
གནས་བརྟན་གྲོལ་པའི་གདེང་ཐོབ་ནས་ ཕྱི་ནང་བྱ་བ་ཀྱན་བཏང་སྟེ་ སྤྱང་སེང་
དང་སོང་འདུག་སྤངས་བཅའ་ དག་ནི་སྤྱུ་བ་རྒྱན་བཅད་ལམ་ སེམས་ནི་སྤྱིན་ཕྱག་
མཁའ་ལ་གཏད་ སྟོ་ཡུལ་རྒྱང་གི་གནད་བརྟན་པས་ ཡུལ་ལ་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་
སྤང་ མངོན་སུམ་གནད་ལས་འབྲལ་མི་བྱ་ མི་འགྲུལ་གསུམ་ལ་གཞི་བཅས་
པས་ སྤྱང་བ་བཞི་ཡི་དྲོད་རྟེན་ནས་ སྟོད་པ་གསུམ་གྱི་ཆད་ཟེན་ཏེ་ ཐོབ་པ་
གསུམ་གྱི་གཟེང་ཐེབས་ན་ ཁམས་གསུམ་དག་ཏུ་ཕྱོག་རེ་སྐྱན་ ལྷ་རན་འདའ་
བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་ ཅས་སུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་གྱི་ལྟ་ཕྱོགས་སྤྱོད་འཆོ་བྱེད་གཞོན་ལུ་
ལུམ་རར་ རྩོ་རྩོ་འཆང་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ལྷ་རན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་བརྟན་པའི་
ཆེ་ དག་འ་རབ་རྩོ་རྩོ་ས་ལ་འབྱེལ་ཞིང་གཏུང་བའི་སྟེ་སྤྲུགས་སྤྱང་བམ་ གེ་མ་གེ་

གཞུག་ དེ་ལྟར་ངག་གིས་སྤྲོས་བྱས་པམ་ ཞེན་ལོག་ངག་གི་སྤྲོས་པ་དགམ་ མི་སྤྲོག་
 གཉིས་མེད་ལོངས་སྤྲོས་གྲོལམ་ ཡིད་ཀྱི་སྤོན་འགྲོ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ རིགས་དྲུག་སྤྲུག་
 བསྐྱལ་སྤོ་ལ་བྱང་ དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་བྱང་ས་བཅལམ་ མ་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་སྤྲོ་དང་
 སྤྲོད་ དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་ས་བཅལམ་ མ་རྟེན་ལོངས་སྤྲོད་སྤྲོ་དང་སྤྲོད་ དེ་
 ནས་སེམས་ཀྱི་འགྲོ་ས་བཅལམ་ མ་རྟེན་སྤྲུལ་པའི་སྤྲོ་དང་སྤྲོད་ དེ་ལྟར་སེམས་
 ཀྱིས་སྤྲོས་བྱས་པམ་ ཞེན་ལོག་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་ སྤྲོས་དག་ཁམས་གསུམ་ལྟོག་
 པ་མེད་ ཆོས་ཀྱི་སྤྲོ་གྲོལ་གཉིས་མེད་འདམ་ དེ་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་པོམ་
 རྣལ་དྲུ་འབེབས་ལ་མཁས་པར་བྱུ་ དེས་ནི་གསུམ་པོ་སོར་རྒྱུད་ནས་ ཉམས་
 ལེན་ཉིད་ལ་བརྩོན་པར་འགྱུར་ དེ་ལྟར་སྤོན་འགྲོ་རྫོགས་བྱས་ནས་ དེ་དག་སྤོ་
 ཡིས་བོར་ནས་ཀྱང་ མངོན་སུམ་གནད་ལ་དབབ་པའི་ཕྱིར་ ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་བྱ་བ་སྤྲང་ འདི་ནི་དྲུར་སྤོད་ཆེན་པོ་མི་རེ་འབར་བའི་གར་སྤོགས་རྒྱུ་མ་
 རྣ་ཆོགས་འདྲུ་བའི་གནས་སུ་ ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་
 བྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་རྩལ་བསྟན་པའི་ཆེ་ དགའ་རབ་རྩོ་རྩོ་ས་ལ་འགྲེལ་ཏེ་
 གདུང་བའི་སྤྲོ་སྤྲུགས་སྤྲང་པས་ ཀྱི་མ་ཀྱི་དྲུད་ཀྱི་མ་སྤོང་ སྤོན་པ་སྤོན་མེད་འོད་
 རུབ་ནམ་ འཛིག་རྟེན་སྤོན་པ་གང་གིས་སེལ་ ཞེས་པ་བརྟེན་དེ་བརྒྱལ་སངས་པ་
 དང་ མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་འོད་སྤྲང་གི་དཀྱིལ་དུ་ སྤྲུག་གཡས་པའི་གྲུ་མོ་མན་
 ཆད་སྤྲང་ནས་ བེ་རྒྱུ་ལུན་མ་ཉིད་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཡི་ཡི་གེ་རང་བྱུང་དྲུ་བཀོད་
 པམ་ རིན་པོ་ཆེ་གེལ་གྱི་ཟ་མ་ཏོག་དང་བཅས་པ་བབས་པམ་ བྱིན་རྒྱབས་ཆེན་པོ་
 མཆོག་གི་ཡི་གེ་ སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ཆེམས་གཉིས་པམ་ སྤྲུལ་པ་པོ་དགའ་རབ་རྩོ་
 རྩོ་བརྒྱུང་བའི་དོན་དྲུ་སྤྲང་བར་བྱས་པམ་ བྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲོ་

མིད་དང་འདྲ་བམ་ བསྟན་པ་ ཐམས་ཅད་ གྱི་བརྟུང་བསྟུས་ཤིང་ ལུ་གཅིག་པར་
བསྟན་པའོ་ སྲ་སྲ་ཡུལ་ སྟེ་

ཀྱུ་གར་སྐད་དུ་ ལུང་རྟ་དེ་ཀ་ར་ཡ་ཉི་ལྷ་མམ་ བོད་སྐད་དུ་ སངས་རྒྱལ་གྱི་
འདས་རྗེས་གསུམ་པམ་ རང་གྲོལ་དོ་རྗེ་འཆང་ལ་ དུག་འཆལ་ལོ་ གྱི་མ་གྱི་མ་
རིགས་གྱི་ ལུ་ནམས་གསོན་ཅིག་ ལུས་ནི་ལྷ་རན་འདའ་འདོད་ན་ སྐྱུ་གསུམ་
བཞུགས་སྐྱངས་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པམ་ འདི་ལྷ་ར་སྐྱུ་ཡིས་བྱས་པ་ནི་ ལུས་གསུམ་སངས་
རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི་ སྐྱུ་ཡི་གྲོང་དུ་ལྷ་རན་འདའ་ དག་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་རིམ་པ་
དང་མ་གནས་པ་བརྟན་ཞིང་ལ་ཡང་བསྐྱབ་ དེ་ལས་མི་འདའ་སྐྱུས་བྱས་པམ་ ལུས་
གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི་ གསུང་གི་གྲོང་དུ་ལྷ་རན་འདའ་ མེས་
གནད་གཟིགས་སྐྱངས་གསུམ་གཙུན་ཏེ་ ལུལ་གནད་ནམ་མཁའ་རྒྱུན་བྲལ་ལམ་
སྐོ་གནད་རྒློག་པའ་ཟུར་གྱིས་ལུ་ རྒྱུང་གནད་ཤིན་ཏུ་དལ་ལ་བསྐྱབ་ དེ་ལྷ་ར་
གནད་གསུམ་གཟིར་བ་ཡིས་ སྐྱུ་གསུམ་རིག་པ་སྟོང་པར་འཆར་ ལུག་རྒྱུད་རིག་
པ་བཙོན་དུ་བཟུང་ མངོན་སུམ་གནད་མཐོང་བརྒྱུག་པ་མེད་ ཆོས་ཉིད་མངོན་
སུམ་སྐྱང་བ་ཡིས་ ཡིད་དཔྱུད་འཛིན་པའི་ལྷ་བ་ལུབ་ བོད་དུ་འཕེལ་བའི་ཉམས་
སྐྱང་གིས་ བར་དོའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་ རིག་པ་ཆད་ཐེབས་སྐྱང་བ་ཡིས་
ལོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་དོས་ཟེན་ ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྐྱང་བ་ཡིས་ རྫོགས་
ཆེན་བྱ་བྲལ་འབྲས་བྱ་ཐོབ་ འདི་ལྷ་ར་བཞི་ལ་མཐར་ཕྱིན་ན་ ལྷ་ར་འདས་གཞན་
དུ་བཙལ་མི་དགོས་ མི་འགྲུལ་གསུམ་ལ་གཞི་བཅས་པས་ སྟོད་པ་གསུམ་གྱི་
ཆད་ཟེན་ཏེ་ ཉམས་ནི་ལུས་དག་ཡིད་ལ་འབྱུང་ ཐོབ་པ་གསུམ་གྱི་གཟེར་
ཐེབས་སོ་ དེ་ལས་བསྟན་དུ་མེད་དོ་སྲ་སྲ་ཡུལ་ བསྟན་པ་གང་བབས་རིན་ཆེན་

༡། ཁངས་རྒྱས་ཀྱི་འདས་རྗེས་གསུམ་བཞུགས་༥

གྲེ་མ་གྲེ་མ་མེགས་གྲི་བུམ་ རྫོང་དང་ཡུལ་དང་རྒྱུར་མེག་གི་གནད་བརྒྱུན་པར་
 བུའོམ་ དེས་ནི་ཆོས་ཉིད་དངོས་ལ་མེག་པའོམ་ མེགས་གྲི་བུ་དེ་ལ་སྒྲུར་པའི་རང་
 བཞེན་ཆོས་ཐམས་ཅད་དུ་འགྱུར་རོམ་ དེས་ནི་ཆོས་ཉིད་ལ་བྱན་ཚུད་པའོམ་ ཞེས་
 གྲུམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་གྲི་གནས་སྒྲུན་འཕྲོ་བྱེད་གཞོན་ལྷུ་ལ་རམ་ རོ་རྩེ་འཆར་
 ཡོངས་སུ་མུ་རན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བརྒྱུན་པའི་ཆོམ་ གྲུལ་པ་པོ་དགའ་རབ་རྩོ་
 རྩེས་གདུང་པའི་སྒྲེ་སྒྲགས་བརྟོན་པམ་ གྲེ་མ་གྲི་རྒྱུད་གྲེ་མ་གྲོང་མོ་ རྫོན་པ་རྫོན་མའི་
 འོད་ལུབ་ནམ་ འཛིག་རྟེན་སྒྲུབ་པ་གང་གིས་སེལ་ ཞེས་བརྗོད་པས་འོད་ལུང་གི་
 དཀྱིལ་ནས་ཕྱག་གཡས་པའི་གྲུ་མོ་མཁ་ཆད་བརྒྱུན་ནས་དགའ་རབ་རྩོ་རྩི་པོ་
 དང་ལག་མཐིལ་དུ་མིན་པོ་ཆེ་པེལ་གྲི་ཟ་མ་རྟོག་སེལ་གང་བ་གཅིག་བབས་ཏེ་

དེ་ཞལ་གྱི་བས་ཤིན་པོ་ཆེ་མཐིང་ག་ལ་བེ་རྒྱུ་མཐིང་གའི་ཞུན་མས་བྲིས་པ་
བབས་པས་དགའ་རབ་དོ་རྗེས་རྟོགས་པའི་གདེང་རྟེན་དོ་ འདས་རྗེས་དང་པོ་
རྟོགས་སོ་ གླི་

ཁྱེ་གར་སྐད་དུ་ ལྷན་ཏེ་ག་ར་རྒྱ་ཡེ་ བོད་སྐད་དུ་ སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་
ཆེམས་གཉིས་པམ་ ཨེ་མ་རྟེ་ རིགས་གྱི་བུ་ ལུས་རུ་ཤན་མ་བྱེད་པས་ཁམས་
གསུམ་དུ་ལྷོག་པས་ན་ལུས་རུ་ཤན་འབྱེད་པ་ལ་མཁས་པར་བྱའོ་དག་རུ་ཤན་མ་
བྱེད་ན་དག་ཁམས་གསུམ་དུ་ལྷོག་པར་འགྱུར་བས་དག་རུ་ཤན་འབྱེད་པ་ལ་
མཁས་པར་བྱའོ་ སེམས་རུ་ཤན་མ་བྱེད་ན་སེམས་ཁམས་གསུམ་དུ་ལྷོག་པས་ན་
སེམས་རུ་ཤན་འབྱེད་པ་ལ་མཁས་པར་བྱའོ་དེ་ནས་ལུས་རྣལ་དུ་མ་ཐབ་ན་ལུས་
སོར་མི་རྒྱད་དོ་ དག་རྣལ་དུ་མ་ཐབ་ན་དག་སོར་མི་རྒྱད་དོ་དེ་ནས་སེམས་རྣལ་དུ་
མ་ཐབ་ན་སེམས་སོར་མི་རྒྱད་དོ་ཨེ་མ་རྟེ་ རིགས་གྱི་བུ་ ལུས་ཡོངས་སུ་བྱ་བན་
ལས་འདའ་བར་འདོད་ན་ལུས་སྐྱ་གསུམ་གྱི་བཞུགས་སྐྱངས་ལས་མི་འདའ་བར་
བྱའོ་དག་ཡོངས་སུ་བྱ་བན་ལས་འདའ་བར་འདོད་ན་དག་སྐྱ་བ་བཅད་པའི་འཁོར་
ལོ་ལས་མི་འདའ་བར་བྱ་འོ་ རིགས་གྱི་བུ་སེམས་ཡོངས་སུ་བྱ་བན་འདའ་བར་
འདོད་ན་ ཡུལ་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་དང་མི་འདྲ་བར་བྱའོ་ གླི་ དེ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་
པའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་གསུངས་སོ་ སྐྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་དུ་འཆར་བར་
འདོད་ན་ མིག་སྐྱ་གསུམ་གྱི་གཟིགས་སྐྱངས་ལས་མ་འདས་པར་གྱིས་ཤིག་
དེས་ནི་སྐྱང་བ་གཟིགས་སྐྱང་ཐམས་ཅད་རང་སྐྱང་དུ་འཆར་བའི་གནད་དོ་ ཨེ་མ་
རྟེ་ རིག་པ་ལ་བྱན་རྒྱུད་པར་འདོད་པའི་སྐྱེས་བུས་ཡུལ་སྟོང་པ་ལ་རིག་པ་སྟོང་པ་
གཏད་པར་བྱའོ་ དེས་ནི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་འདའ་བར་འགྱུར་

རྩེ་མཁའ་རྩེ་ འགྲུ་བ་རང་སང་གྲོལ་བར་འདོད་ན་རྒྱུ་རབ་ཏུ་དལ་བ་བརྟན་
 བར་བྱའོ། ཨེ་མ་རྩེ་ དེས་ནི་ཁམས་གསུམ་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་བཅད་པར་འགྲུར་བའི་
 མན་ངག་གོ། ཨེ་མ་རྩེ་ དེ་ལྟར་སྤང་བ་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་སྒྲེས་པ་ལས་འབྱུང་བའི་
 སྤང་བ་རྒྱུ་ཆད་པའོ། ཨེ་མ་རྩེ་ རིགས་ཀྱི་བྱ་མི་འབྲུལ་བ་གསུམ་ལ་གཞི་ཆོས་
 གླིེ་སྤོད་པ་གསུམ་གྱིས་ཆད་ཟུངས་ཤིག་མོ་ལག་ཤི་ཐིེ་ཐོབ་པ་གསུམ་གྱིས་
 གཟེར་ཐོག་ཅིག་ས་མ་ཡུལ་དེ་ལྟར་སྤྲུལ་བྱེད་པ་ཁམས་གསུམ་ཏུ་ཕྱོག་རེ་ཀམ་
 དབུ་རྒྱ་འགར་བ་ལམ་ཞེས་ཏུ་བྱོད་ཆེན་པོ་མེ་རི་འབར་བར་སྤུལ་སྤྱུ་བྱ་རན་
 ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཆེ་ དགའ་རབ་རྩོུ་བརྒྱལ་ཞིང་ས་ལ་འབྲུལ་
 བས་གདུང་བའི་སྤྲེ་སྤྲུགས་བརྟོན་པམ། གྲེ་མ་གྲེ་རྟུང་གྲེ་མ་གྲོང་། རྟོན་པ་སྟོན་མའི་
 འོད་ལུབ་ནམ་འཛིག་རྟེན་སྟན་པ་གང་གིས་སེལ་ཞེས་པ་བརྒྱལ་སངས་ནས་
 བརྗོད་པས་ནམ་མཁའ་འོད་ཟུང་གི་དཀྱིལ་ནས་སྤྲུག་གཡས་པའི་གྲུ་མོ་མན་ཆད་
 བསྟན་ནས་རིན་པོ་ཆེ་རབ་ཏུ་འོད་འབར་བ་བྱུང་བར་གྱི་ཡི་གེ་བབས་པ་ཅམ་
 གྱིས་ཡུན་གྱི་སྤྱིབ་པ་མ་སྤྱངས་གནས་སུ་དག་གོ། མཁའ་འགྲོ་མའི་གནས་སུ་སྤང་
 བར་བྱས་སོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདས་རྗེས་གཉིས་པ་རྫོགས་སོ། གླིེ།

[illegible]

ལམ་ འཁོར་ལོ་ཞེས་ཀྱི་མིང་ནས་མེད་པ་ བར་ཆོད་སེལ་དང་ཞེན་པ་ལོག་པ་
 མ་ ལུས་ འདག་ བར་ནི་ ཐུན་མོང་གྱུར་པའི་དགོས་པ་འོ་ མཆོག་ལ་ ཁམས་
 གསུམ་མི་འདུག་དང་། མོ་མོའི་སྐྱུ་རུ་གྲོལ་བ་དང་། སྐྱུ་གསུང་བྱགས་སུ་འདས་པ་
 ཡིས་ འདི་དུས་སྟོང་པར་བྱས་པ་འོ་ དེ་ཡིས་ལུས་ཀྱི་འབྲེལ་ཆད་ནས་ ཁམས་
 གསུམ་དག་རུ་ཕྱོག་པ་མིན་ ལུས་དང་དག་དང་སེམས་ཉིད་ལ་ རྣལ་དུ་སེམས་
 ལ་མཁས་པར་བྱ་ དེས་ནི་ལུས་དག་སོར་རྒྱུད་ནས་ ཉམས་ལེན་ཉིད་ལ་བརྩོན་
 བར་འགྱུར་ དེ་ལྟར་སྟོན་འགྲོ་རྒྱུ་ལས་ དེ་དག་སྟོ་ཡིས་ཐོར་བྱས་ལ་
 ད་ནི་མངོན་སུམ་ཏིག་ལ་དབབ་ ཅེས་པའོ་ ཨོ་མ་རྟོ་ རིགས་ཀྱི་བུ་ ལུས་ཀྱི་
 གནད་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་བཞུགས་སྐྱེད་སེང་གོ་ལྟ་བུ་དང་། འོངས་སྐྱེའི་གྲང་པོ་ཆེ་
 ལྟ་བུ་དང་། སྐྱལ་པ་སྐྱེའི་བཞུགས་སྐྱེད་སེང་གོ་དང་སྟོང་ཅོག་ཤུའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུའོ་
 དེ་ཉིད་ལས་མ་འདས་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེའི་གྲོང་དུ་ཐུ་བན་ལས་
 འདེལ་བར་འགྱུར་རོ་ དག་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རིམ་པ་དང་། གནས་དང་
 བརྟན་ཞིང་ལ་བསྐྱབ་པ་ལས་མི་འདེལ་བར་བྱའོ་ དེ་ལྟར་བྱས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 གསུང་གི་གྲོང་དུ་ཐུ་བན་ལས་འདེལ་བར་འགྱུར་རོ་ སྟོ་

སྟོ་ནི་བསྐྱོག་པ་བ་ཟུར་གྱིས་ནི་ གཟིགས་སྐྱེད་སེང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་གྲགས་
 ཆོས་སྐྱེའོངས་སྐྱེའལ་སྐྱེའལ་ གཟིགས་སྐྱེད་སེང་གསུམ་ལས་མི་འདའོ་ ཡུལ་ནི་
 སྟོན་བུལ་ནམ་མཁའ་ལ་ རིག་པ་སྟོང་པ་འཆར་བ་འོ་ རྒྱུད་ནི་དལ་བ་བརྟེན་པ་
 ཡིས་ འགྲོ་དུག་འབྱུལ་པའི་རྒྱན་ཆད་དོ་ མངོན་སུམ་གནད་འདི་སུས་མཐོང་བ་
 ཁམས་གསུམ་ཕྱོག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ སྟོ་

ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་སྤང་བ་ཡིས་ ཡིད་དཔྱོད་འཛོན་པའི་ལྟ་བ་ལུབ་

ཉམས་སྒྲིང་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ཡིས་མཐོང་དེ་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་ཤིང་། རིག་པ་
ཚད་མེད་སྒྲིང་བ་ཡིས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ཤིང་ཟེན་ཆོས་ཉིད་ཟད་
པའི་སྒྲིང་བ་ཡིས་རྫོགས་ཆེན་བྱ་བལ་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཤིང་། འདི་ལྟར་བཞི་ལ་མཐར་
ཕྱིན་ན་མྱང་འདས་གཞན་དུ་བཅའ་མི་དགོས་ཤིང་།

མིག་དང་ལུས་དང་རིག་པ་ཉིད་འགྲུལ་བ་མེད་པར་གནད་ཟེན་ན་
མངོན་སུམ་གནད་ལ་མེད་པར་འོ་ལུས་དང་སྒྲིང་བ་རྒྱུད་ཉིད་ཀྱང་བྱས་པ་མེད་
པར་སྤྱོད་པ་འོ་ཆོས་ཉིད་དལ་བས་བྱུང་བ་འོ་སྐྱེ་དང་འཇུག་དང་རྒྱུད་སེམས་
ལ་སྤུལ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་མི་སངས་རྒྱུ་དགོངས་པའི་དྲོད་ཉིད་དོ་ཤིང་།

བསྟན་པ་གང་ལ་དབང་བ་ཡི་ཁ་དོག་གིས་ནི་ལེགས་ཤིང་ནས་
མཚན་ཁུང་གཡས་སུ་བཟུང་བྱས་ཏེ་ཉག་ཏུ་བཀྲམ་སྟེ་སྤྲོས་བྱས་པ་འབད་བ་
མེད་པར་གྲོལ་བར་ངེས་ཉི་ཟླ་གཟའ་ཡིས་ཟིན་པ་དང་སྐྱེ་དང་ས་གཡོས་སུ་
གཉི་དུས་རྩོམ་ཆེའི་ལྟ་ཡིས་འདི་བསྐྱགས་ན་སྤྱོད་གསུམ་སྤུལ་པའི་སངས་རྒྱུ་
ལ་ཡོན་སྤུལ་བས་ནི་འདི་དོན་ཆེ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བར་རང་བྱུང་གི་
ཡི་གེ་ལས་བཀོད་པ་བྱིན་བསྐྱབས་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་གནད་སྤུལ་བའི་ལས་པ་འབད་
པ་མེད་པར་གྲོལ་བ་ལ་ཐེ་ཆོས་མེད་དོ་སྟོན་སྤྱོགས་བདེ་ལྟན་ཡིད་འདྲེས་པ་བྱ་ཆོད་
སྤྲོས་པའི་རི་ལ་སྟོན་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཆེ་སྤུལ་པ་པོ་
དགའ་རབ་རྩོམ་ཆེའི་ཕྱག་གཡས་པའི་མཐེལ་དུ་བབས་པ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་འདས་
རྗེས་གསུམ་པ་ཞལ་ཆེམས་སུ་བཀོད་པ་རང་བྱུང་བ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་
གཉིག་པོ་རྫོགས་སོ་འདི་ཉིད་བཅངས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་
དགོངས་པ་ཐོབ་ཤིང་།

རང་རིག་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱེད་བརྟེན་ནས་རན་སོང་འཁོར་བ་དོང་སྒྲུག་གོ་
འདི་ནི་བཤད་ཅིང་བསྟན་པ་མིན་རབ་ཏུ་གསང་ལ་ལུས་ལ་བརྟེན་དངོས་གྲུབ་
ཀྱན་གྱི་ཙ་བར་འབྱུང་ལྷ་བྱ་ས་མ་ཡེ་སོ་པག་ཤི་ཐིམ་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱ་ཙ་ནི་རྒྱ་
ལས་རང་བྱུང་བའོ་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་གཞན་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་སོ་སྟོལ་མེད་མོ་ སྟོལ་ མེད་ མོ་

།གསེར་ཡིན་ཅན།

༥ རིགས་འཛིན་གྱི་འདས་རྗེས་བཞི་ཞར་བྱུང་དང་
བཅས་པ་བཞུགས་སོ།

དགའ་བཤེན་ཆེའི་ཆོག་གསུམ་གནད་དུ་བརྟེན་པ་བཞུགས།

ན་མོ་སྒྲི་གུ་རུ་ཡེ། རང་རིག་རྟོགས་པའི་གདེང་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཡིན་
པ་གཞི་ཡི་དོ་གནས་རྩལ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་རིག་པ་འདི། རང་སྣང་འཆར་ཚུལ་ཅིར་ཡང་ལྷ་
ཆོག་ས་སུ་སྣང་བ་མ་འགགས་པ་སེ། སྣང་ཞིང་སྤྱིད་པའི་ཆོས་ཀྱུན་གྲང་ཆོས་སྤྱིའི་ཞིང་དུ་གར་
གར་བ་དེ་ཉིད་རང་གི་རིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་གྲོལ། དེ་དོན་བདེ་གཤེགས་ཀྱུན་གྱི་ཐུགས་
གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་འདུས་པ་སེ། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་བརྒྱལ་པ་
བསྐྱེད་ཐུང་ཆོག་གསུམ་གནད་དུ་བརྟེན་པའི་མན་ངག་འདི། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་དོས་
ཐག་གཉིས་ཀ་རང་ཡིན་པར་ཤེས་པས་བཅད་པའི་ཐུང་འཆི་ཁ་མའི་ཞལ་ཆེམས་གིན་ཏུ་དམ་པར་
བརྩེད་བར་བསྟན་པ་ནི་སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་དུ་སྦྱོས་སེ། ཡེ་སྤྱི་མེད་དུ་ལ་བརྟེན་པའོ། ལྷོ།

རིག་པ་སྤྱི་བརྟོལ་དུ་བསྟན་པའི་མན་ངག་ནི། རོ་རང་ཐོག་ཏུ་སྤྱད་པ་རིག་པ་
ཉིད་རིག་པ་ཉིད་དུ་རང་དོན་མ་དག་ཏུ་བསྟན་པ་ཞེས་པ་ཉིད་ཞེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གྲོལ་བར་དོ་སྤྱད་པའོ། དང་མཁའ་གཅིག་
ཐོག་ཏུ་བཅད་པ་གཉིས་མེད་ཤེས་པའི་རིག་པ་དང་མཁའ་གཅིག་གྲོལ་ཐོག་ཏུ་བཅད་པ་དེ་ཕྱིར་ཐུང་རང་རིག་
རང་གིས་གྲོལ་བའོ། བའོ། རོ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་རང་སྣང་དུ་མ་གྲོལ་བ་གཅིག་གྲང་མེད་གཞན་རོ་སྣང་
ཚུལ་མ་རྟོགས་པ་ལ་རང་གཞན་གཉིས་སུ་བྱུང་གཉིས་འདྲེས་པ་རང་ཐོག་ཏུ་རང་གྲོལ་བའི་མན་ངག་གཅིག་རོལ་གཅིག་
བཀལ་བ་མི་མཛེས་ཏེ་གཅིག་གིས་ཆོག་པའོ། འབྲད་པའོ། ལྷོ།

ཅིར་སྣང་རང་ཡིན་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ལོགས་ནས་མི་རྟོག་སྟོབས་རང་གི་དཔེ་རིགས་མཐུན་གྱིས་

རིགས་མཐུན་གྲོལ་ཉིག་ཉེན་པོ་གཞན་མེད་པའོ་རང་ ཆེ་ རང་ རང་ སྤྲད་པ་ནི་དཔེར་ན་རྒྱུད་རིགས་མཐུན་པའི་མི་རྒྱུད་མི་
མཐུན་པའི་ཡུལ་གང་ཏུ་སྤྲད་ཀྱང་རང་ཏུ་ཤེས་པ་ལྟར་ཞེ་སྤང་ཏུ་ཤེས་པས་གྲོལ་པའོ། མ་ ཐོག་ ཏུ་ མ་ རང་ སྤྲད་སྤང་བ་
ཉིད་སྤང་བས་གྲོལ་ཉིད་པེར་ན་མར་ལ་མར་ཐིམ་པ་ལྟ་བུའོ། སུ་ ཐོག་ ཏུ་ རང་ སྤྲད་ རིག་པ་ཉིད་རིག་པས་གྲོལ་ཉིད་ལ་རྒྱ་
ཐིམ་པ་ལྟ་བུའོ། །གཅིག་ ཐོག་ ཏུ་ གཅིག་རང་སྤྲད་པའོ་རང་འོ་རང་ཏུ་སྤྲད་པ་འོ་པོ་བརྗོད་ལས་འདས་པ་དཔེར་
ན་ནམ་མཁའ་ལ་ནམ་མཁའ་ཐིམ་པ་འཕམ་སྒྲུལ་གྱི་མུའུ་དག་སྤྲད་ཀྱིས་གཅིག་ལ་གྲོལ་བ་ལྟ་བུའོ། རིག་ པ་ གཅིག་ སུ་ རང་
དང་འབྲེལ་བ་དེ་ལྟར་ན་རང་གི་འོ་པོ་ཤེས་ན་ཏུ་སྤྲད་ལ་ཐམས་ཅད་འདུས་ཤིང་འོ་པོ་གཅིག་ལས་མ་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་
དཔེར་ན་ཡིད་མཐུན་པའི་མོ་མོ་དཔེན་པར་སྤྲད་པ་ལྟ་བུའོ། རང་གཅིག་སུ་རྩ་ཆོག་སུ་རྩ་ཆོག་ཡང་ཐ་དད་ཉིད་ཐ་དད་
ཉིད་གྱིས་གྲོལ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་མཐུད་གཅིག་བཅད་པས་དོ་ཐག་བརྒྱུ་ཆད་པ་ལྟ་བུའོ་རང་ དང་ འབྲེལ་བ་ སྒོལ་ བ་
གཅིག་ སུ་ རང་ དང་ འབྲེལ་བ་ནི་རང་སྤང་ཡིན་པས་གཞན་ཏུ་མི་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཏུ་འོ། དཔེར་ན་ལམ་
བརྒྱ་སྤྱོད་གི་མཐའ་གྲོང་ཁྱེར་གཅིག་ལ་ཟུག་པ་ལྟ་བུའོ་འོ། རང་ ཐོག་ ཏུ་ མཐར་ སྤྲང་ གི་ ཐག་ དེ་ལྟར་རང་གིས་རང་
འོ་ཤེས་པས་མ་རིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལྟེ་དཔེར་ན་མི་གཅིག་ལ་མིང་མང་པོ་ཡོད་པ་གང་ནས་བོས་ཀྱང་འོང་བ་དོན་གཅིག་ལས་མ་
འདས་པ་ལྟ་བུའོ་ཆོད་ གཅིག་ ཐོག་ ཏུ་ རང་ སྤྲང་ གི་ ཐག་ ཆོད་ སྒོལ་ ཐོག་ ཏུ་ ཐེ་ ཆོམ་ གྱི་
ཐག་ ཆོད་ རང་གིས་རང་གྲོལ་ཉིད་རིག་པས་རིག་པ་གྲོལ་བ་ལྟེ་དེ་ལྟར་རང་ཡིན་པར་འོ་ཤེས་པས་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རང་སར་གྲོལ་
བས་སྤྲང་འདིས་གྱི་མི་ལྷིས་མཐོང་བ་ལྟ་བུའོ་འོ། གླི།

རང་ ལ་ བྱན་ རྟུན་ པ་ ཟུག་པོའི་བང་མཛོད་ལྟ་བུའི་གདིང་ འཇུག་ཐམས་ཅད་རང་སར་གྲོལ་བ་
དཔེར་ ན་ བང་ མཛོད་ ལ་ ཅི་ འདོད་ པ་ ལྟ་ བུའོ། གཞན་ ལ་ བྱན་ རྟུན་
པ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་གདིང་ རིག་པ་མཛོན་སུ་ཏུ་སྤང་བ་ལ་གཞན་མ་ཟུབ་
པས་སྤྱིར་བཞི་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུ། དེ་ཡང་འབྱུང་བ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཏུ་སྤྲད་པ་ལྟེ་རྟོན་རྟོན་གྱིས་གྲོལ་བས་དབང་པོ་གཞན་ལ་རག་
མ་ལུས་པའོ། སྒོལ་ ས་ ལ་ ཆོས་ཉིད་ཀ་དག་ནི་མ་མེད་པ་ལ་རང་སར་གྲོལ་བ་ནམ་མཁའ་ལ་ནམ་མཁའ་ཐིམ་པ་འཕམ་སྤང་ལ་
རྒྱན་དངས་པ་ལྟ་བུའོ་བྱན་རྟུན་པ་མཁའ་ལ་མཁའ་ཐིམ་པ་ལྟ་བུའི་གདིང་འོ། གླི།

མེན་གང་པ་ཅིག་རྒྱོད་དུ་བབས་པས། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉིན་བསྐལ་བ་
ཡས་ཀྱིས་བར་ཁྲུང་ཅིང་། རྟོགས་པའི་གདེང་དང་ལྷན་པར་ཁྲུང་ནི། དེའི་ཕྱིར་ན་
གཞན་ལ་གསང་བ་ བླགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྲ་བར་བྱའོ། འཆི་ཁ་མའི་ཞལ་གདམས་
ཆོག་གསུམ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྩུད་ལྗངས་པ། ལྟ་བུའི་དོན་གསེར་ལྟ་བུར་
བརྟན་པ། དྲར་བྱོད་ཆེན་པོ་བསྐལ་བ་ཆོལ་དུ་བབས་པ། རྩ་བོ་དན་ཏིག་མགོར་
རྒྱར་བར་བྱས་པའི་གདམས་དག་དམ་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབྱགས་
འབྱོན་པར་བྱེད་པའི་ལམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྒླད་ཅིག་ལ་གྲོལ་བར་བྱེད་
པའི་མན་དག་རྫོགས་མོ། ་

༡༡༖ མཐའ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱི་སྒྲོམ་ཉམས་
དུག་པ་བཟུགས་སོ༖

ན་མོ་ཕྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ལུ་ལུ་ལེ་ རང་རྒྱལ་རྟོགས་པའི་གདེང་པ་ལྷན་འཛུགས་ལོ་ གཞིའི་
གནས་ལུགས་ཡིན་པ་ལྟུང་པ་མེད་པའི་རིགས་པ་འདི་ རང་རྒྱུང་རྒྱུང་ལྷན་འཛུགས་འཆར་
ཚུལ་ཅིར་ཡང་མ་དེས་པས་ རྒྱུང་མེད་ཀྱུན་ཀྱང་ བསམ་ཅན་རང་རྒྱུང་ཡིན་པར་གཤམ་ཆོས་
རྒྱུའི་ཞིང་ཏུ་འཆར་ ཤར་པ་དེ་ཉིད་ རང་རྒྱུང་ཉིད་ཏུ་ཞུམ་རང་གི་ཐོག་དེར་གྲོལ་ དེ་དོན་
པདེ་གཤམ་གས་ ཀྱུན་གྱི་དགོངས་པ་ གསལ་ལྷན་བསམ་ཅན་གྱི་ལྷན་གཉིས་རྒྱ་མེད་པའི་ལོ་གསལ་མི་
བསྐྱུལ་ པ་འདས་དཔལ་བཤེས་གཉིན་གྱིས་ཕྱི་མིར་ཏེ་བསྐྱུང་ ཕྱིར་མོག་ ཏུག་མན་པག་ནི།
འཕོར་འདས་གཉིས་ ག་རང་རྒྱུང་ཡིན་པའི་མན་པག་གྱི་རྒྱུང་ལྷན་འཛུགས་ཀྱིས་ ཐག་བཅན་པའི་ཕྱིར་
འཆི་ཁའི་ཞལ་ཆེས་ རང་མེས་རྒྱལ་དག་ཏུ་བསྐྱུང་པའི་ག་པུ་གདོང་ཏུ་བསྐྱུང་པའི་གདམས་པག་ནི། མྱིང་

མཐིལ་གཉིས་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་བསྐྱེད་མཛེས་པ་ཡིད་ཅམ་གྱིན་ལ་བཞུགས་མེད་མེད་གེ་ལྷར་བྱ་སྟེ་མིག་ནས་མཁའ་ལ་གཏད་པ་
གཙུག་པ་དང་། སྤྱང་པོ་ཆེའི་འདུག་སྐྱེད་ཀྱིས་ལྟ་བུ་ལ་མིག་མི་འཛུམ་པར་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱུ་ལོར་ལྟ་
གཡས་གཡོན་དུ་མི་ཉམ་དང་། འདབ་ཆགས་ཀྱིས་ལྷིང་ཐབས་ཀྱིས་ལྟ་བུ་ལ་མིག་དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ཉིད་
དང་མ་བྲལ་བར་ཡིད་ཅམ་གྱིན་ལ་ལྟ་སྟེ་རྒྱ་རྒྱུ་ཀྱིས་གཙོད་པ་དང་། ལ་མེའི་ཟུར་འགྲོས་
ཀྱིས་ས་མནན་པ་དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་སྤྱིན་དང་བྲལ་བའི་དུས་སུ་རི་རྩེ་ལ་མོང་ལ་མིག་གཡས་ཀྱི་ཟུར་ཀྱིས་མནན་ཏེ་དབྱང་
པའི་སྤྱང་དུ་ལྟོག་མ་བཞག་ལ་ལྟ་དང་། སྟེས་ལུང་རྒྱུང་ཐབས་ཀྱིས་དེ་ཡང་དབྱེན་པར་གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ་ཏེ་ཡན་
ལག་བཞི་གཟུང་ཅེ་བརྒྱུད་ལ་མིག་སྤྱང་དུ་ལྟོས་བར་སྤྱང་དུ་ཡིད་བཟུང་བ་དང་། རྒྱ་མདུད་ཀྱི་དྲིལ་
ལྷགས་ཀྱིས་རང་གི་ཤེས་པ་མིག་ཏུ་དྲིལ་ཏེ་མིག་ལེ་དང་འདྲ་འབྲལ་མེད་པར་བརྟག་གོ་ལུ་གྲ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱེད་ས་
བཅད་པའོ། ཁ་སྤྱི་དབྱུགས་ཡིད་ཅམ་ནང་དུ་འཐེན་དབྱུགས་ཁད་ཀྱི་ལ་བསྐྱེད་ལ་ཡང་རིམ་གྱིས་
པར་ལ་བཏང་སྟེ་འོག་བསྐྱེད་པར་བྱའ་བས་མ་རིག་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ལྟོག་ཤེས་པ་ནི་མིག་ནས་
མཁའ་ལ་མ་འགྲུལ་བར་གཏད་པས་རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱ་འགྲུལ་ཆོད་ཤིང་རིག་པ་མིག་ཏུ་བཅུག་
པས་རྒྱ་བ་ཕྱེད་མ་འགྲུགས་པར་ལྟ་འོ་པོ་ལ་འབྲུལ་པ་མེད་ཤིང་དབྱིངས་ཕྱི་ནང་འདྲེས་པས་ནམ་
མཁའ་དང་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱིན་མ་དབྱིངས་ཀྱི་གོ་རར་རྒྱུད་པས་རིག་པ་ལ་འགྲོ་ས་མེད་ཤིང་
དབྱིངས་དང་མ་བྲལ་བས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ཆོད་ཤིང་རིག་པ་དབྱིངས་དང་ཕྱི་ནང་གཉིས་
འདྲེས་པས་འབྲུལ་པ་གཞི་ལ་སངས་པའོ། རྣམ་མཁའ་སྤྱིན་དང་བྲལ་བ་དང་།
དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་དང་། སྤྱང་བ་སྤྱི་བ་གཡོགས་དང་བྲལ་
བ་དང་། ཐིག་ལེ་སྟོབ་སྟུ་དང་བྲལ་བ་མིག་རྒྱར་མནན་ཏེ་ཡིད་ཅམ་གྱིན་ལ་བརྟུག་པས་འཇའ་ཆོར་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་
བུ་ལ་གྲག་གི་བ་མཐིང་ཤས་ཆེ་བ་འཆར་བས་དེ་ལ་མིག་གཏད་སྟེ་དེ་ལྟར་འོད་ཟེར་ལ་གཏད་པས་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་
འཆར་ཤིང་དེ་ཉིད་རིག་པ་ཡིན་ནོ། ཤར་གྱུར་འོད་དེ་ཉུང་འབྲུ་ཅམ་འགྲོ་ཞིང་དེ་ལ་གཏད་ན་རིམ་གྱིས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཐིག་ལེ་འཆར་ཤིང་དེ་ལ་
གོམས་པས་སྤྱང་ཕྱིད་ཐམས་ཅད་འོད་དང་ཐིག་ལེ་སྤྱར་འབྲུར་དང་། འོད་སྤྱང་གསལ་འགྲིབ་བྲལ་བ་དེ་

དགོས་པའི་གནད་ཀྱི་འཕྲོས་པའི་ཚེས་ལས་གྲོལ་བ་དང་། རྟོང་པ་གསལ་བ་རིག་པར་འབྲེས་པས། རིག་པ་ཉིད་
ཐེམ་པོ་མ་ཡིན་པས་རིག་པ་དངོས་པོ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་གསལ་ཆོད་རྒྱད་ལུང་གི་ཚིག་ལས་
གྲོལ་བ་དང་། དག་པའི་དབྱིངས་རྒྱ་བསྐྱེད་པས་རིག་པ་རང་ཐོག་ཏུ་སྤར་གྱིས་ཟེན་
པ་ ཅེས་ དེ་ལྟར་གཞན་སྤང་མ་ཡིན་རང་སྤང་ཡིན། གཞན་ནས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་རང་བྱུང་ཡིན་གཞན་ཤར་བ་མ་ཡིན་རང་ཤར་ཡིན་
གཞན་གྱིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་རང་ཡོད་ཡིན་ན་བྱའོ། ཨྱི། མེ།

འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་བྱ་རན་ལས་འདའ་བའི་ཆོ་
འོད་ཟེར་གྱི་ལུང་པོ་དང་བཅས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་གཤེགས་པས་སྤྱི་སིང་ཏེ་བརྒྱལ་
ཞིང་ས་ལ་འབྱེལ་བར་གྱུར་ཏེ་གྱི་ཏུད་གྱི་སྐྱ་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་བཅུར་འབོད་ཅིང་
གནས་པ་ལས། ནམ་མཁར་སྐྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་གྲགས་པར་གྱུར་ཏེ་ དེ་ཉིད་བརྒྱལ་
བ་སངས་ནས་བལྟས་པས་ནམ་མཁའ་འོད་ལུང་གི་དགྱིལ་ནས། མ་རྩུ་སྤྱིས་ཕྱག་
གཡས་པ་ལྷུངས་ཏེ་བརྒྱལ་བ་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་ སྤྱི་སིང་ཏེ་ཕྱག་མཐིལ་དུ་རིན་
པོ་ཆེའི་ཟེ་མ་ཏོག་གི་ནང་དུ་བཞུགས་མཐིང་ཁ་ལྷན་མས་རང་ནན་དུ་བྲིས་པ་གཅིག་
དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་སོ་ས་སྤྱིང་དེ་ཉིད་དུ་བབས་སོ། དེ་ཉིད་བབས་པ་ ཅམ་གྱིས་
རྟོགས་པའི་གདང་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཏོ། འདི་ནི་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱི་
ཞལ་ཆེམས་སྒྲོམ་ཉམས་དུག་གིས་སྐྱེ་མེད་སྟོང་བའི་གྲོང་དུ་བྱ་རན་ལས་འདའ་
བར་བྱེད་པའི་མན་ངག་གསང་བ་བས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བར་གྱུར་པ། ཉམས་སུ་
སྤང་བའི་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་པ་རྫོགས་སོ།

༥ རྒྱུ་མིང་ཉའི་གཟེར་བྱ་བདུན་པ་བཞུགས་སོ།

སྒྲོང་སྒྲི་ཀམ་ རྒྱུང་གསལ་ཤེས་རབ་རྫོགས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཀྱན་ཏུ་
 བྱུང་ཅིང་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱང་བ་ཡི། རབ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེམས་ཅད་ལ་ཤར་ཞིང་སྤང་བ་ལྟེ་རིག་པ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་
 ལ་འཇུག་ཅིང་བྱུང་བ་དེ་ལ་གལ་མདོའི་གཙན་ཕྱང་དུ་གཟེར་གདབ་པ་ན་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ རྒྱ་ཡན་ཕྱོགས་མེད་
 རྒྱ་མིང་ཉའི་ལྟ་བ་རབ་གི་རིག་པ་ཉིད་འཇུར་བ་མེད་པ་རོ་པོ་ཀ་ནས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ནས་ཡིན་པར་ཤེས་པས་ཤེས་བྱའི་དྲི་མས་མ་
 གོས་པར་སྤང་བའོ་དེ། མི་འཇུར་ས་ལ་གཟེར་ཆེན་བཏབ་པའི་ ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་འཇུར་བའི་དྲི་ཀ་དོ་མེད་
 མེད་བཞེས་སོ། བྱིར་གཉིས་པོ་བསྐྱེད་འཁོར་འདས་འཕྲུང་ལ་གཟེར་ཆེན་བདུན་པའི་མན་དག་དགོངས་
 པ་བདུན་གྱི་དོན་ཆད་བདུན་རིམ་གྱིས་སྒྲིམ་ནས་ཐ་མ་སྤྱོད་བཅུད་རང་གོལ་དུ་ཤེས་པའོ། བདུན་ནི་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་འཕྲང་དང་།
 རྒྱོད་རོས་གཉིས་རྟག་ཅད་གཉིས་ཡུལ་སེམས་གཉིས་ཆོས་ཅན་ཆོས་ཉིད་གཉིས་བྱིངས་རྟོག་གཉིས་སྤང་སྤྱོང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱེད་པ་
 དང་བདུན་ནོ་བཏབ་པས། མི་འཇུར་བདེ་ཆེན་བདག་གི་སྒྲོ་ལ་མི་འདོད་ཀྱང་ཕྱིན་པ་གྲགས་སྤྱོད་
 ཆོགས་ཤར་དེ་དོན་མན་དག་ཉི་མའི་ཟེར་འདྲ་བམ། བརྒྱལ་བ་སྤྲོའི་དགོངས་པ་ནི་ཐུགས་ལས་
 འདས་པ་མ་རིག་པའི་མིག་འབྱེད་པ་འདི་ཡེ་ཤེས་མདོ་བརྒྱལ་བ་འཇུང་ཕྱིར་རྒྱུད་ཀྱན་གྱི་བཅུད་ལྷུངས་པ་ལས་བསྐྲུང་ཕྱིར་
 དགོངས་དོན་གསང་འདི་རང་མི་ལེགས་པ་འདི། གསལ་བའི་ཤེས་རབ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲོ་
 བྱེ་ལམ། དྲི་མ་མེད་པའི་རིག་པ་རྟོགས་པས་ཟད་མི་ཤེས་པའི་ལྟ་བ་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་མེད་པར་འདྲེས་པས་ནོར་བུ་རྟེན་པ་དང་
 འདྲ་བས་ཡིད་བཞིན་ནོར་འདྲའི་དོན་འདི་རྟོགས་པར་བྱིས། འཁོར་འདས་གཉིས་བསྐྱེད་བའི་གདམས་
 དག་གི་སྤྱོད་པ་ལ་དོར་བ་བཟུན་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་གྱི་གཟེར་བྱིས་འཁོར་འདས་
 གཉིས་ཀྱི་མཆོམས་སུ་ཐོབ་ཅིག རིག་པ་ཀ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་དྲི་མས་མ་བསྐྱེད་པར་འཁོར་འདས་གདམས་ཀྱི་དོ་
 བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཉམས་འཆར་། དེའི་ཆེ་སྤང་བ་ལ་བྱུན་རྟེན་པའོ། ཡུལ་སེམས་གཉིས་བསྐྱེད་བའི་གཟེར་བྱིས་སྒྲོམ་པ་ལ་དོར་བ་

བསྟན་སྒྲོན་མ་ རང་སྤང་གི་གཟེར་གྱིས་ཡུལ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲོན་མ་ཉིད་འབྱུང་བའི་
སྒྲོན་དང་བལ་བས་མིག་གི་ཡུལ་དུ་འོད་དང་ཐིག་ལེ་དུ་མ་འཆར་རོམ་འདོད་ཀྱང་སྒྲུ་སྒྲུ་ཚོགས་པ་ཡང་འཆར་རོམ། དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱན་
ཚུངས་ཤིང་ཐོབ་ ཅིག། གོ་དངོས་གཉིས་བསྐྱེ་བའི་གཟེར་གྱིས་ལྟ་བུ་ལ་དོར་བ་བསྟན་པ་རོ་ བོ་ རང་ དག་གི་
གཟེར་ གོ་ དངོས་ གཉིས་ ཀྱི་ བར་ རུ་ རིག་པའི་ཕལ་སྒྲུ་ཚོགས་སུ་ཤར་ཡང་དྲི་མ་མེད་པར་ཡོ་ནས་ཡོད་པས་རྩེ་
བཅས་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་མི་འདོད་ཀྱང་འཆར་ཏེ་སྤོང་ཉིད་ལ་བྱན་ཚུངས་ཤིང་ཐོབ་ ཅིག། ཡིན་མིན་གཉིས་བསྐྱེ་བའི་མན་དག་
གིས་ཡིན་རྩེ་ལ་དོར་བ་བསྟན་པ་ལྟ་ བ་ གྲོལ་ ཡན་གྱིས་གཟེར་རྟག་ཆད་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ རང་སྤང་
གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡེ་གཏོད་མ་ནས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་འདུག་པའི་ཉམས་འཆར་ཏེ་བཟང་དན་གཉིས་མེད་དུ་བྱན་ཚུངས་པའོ་
ཐོབ་ ཅིག། ཚོས་ཅན་ཚོས་ཉིད་བསྐྱེ་བའི་མན་དག་གིས་ཉམས་སྤྱོད་ལ་དོར་བར་བསྟན་པ་རིག་ བ་ ཚོས་ མིན་ ཀྱི་
གཟེར་ ཚོས་ ཅན་ ཚོས་ ཉིད་ ཀྱི་ བར་ རུ་བྱ་བྱེད་དང་བལ་བ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡེ་གཏོད་མ་ནས་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་
ཉམས་མི་འདོད་ཀྱང་འཆར་ཏེ་དེའི་ཚེ་ཚོས་ཉིད་སྒྲོལ་བལ་བྱན་ཚུངས་ཤིང་ཐོབ་ ཅིག། བྱིང་རྒྱུད་གཉིས་བསྐྱེ་བའི་མན་དག་གིས་
དགོངས་པ་ལ་དོར་བ་བསྟན་སྒྲོལ་ རྒྱ་ ཡན་གྱི་གཟེར་བྱིང་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཐོབ་ ཆགས་ཞེན་
མེད་ལ་སྒྲོལ་རང་ཡན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ནས་རྩོལ་སྒྲུབ་ལས་འདས་པའི་ཉམས་མི་འདོད་ཀྱང་འཆར་རོམ། དེའི་ཚད་བར་བོ་ལ་བྱན་ཚུངས་པའོ།
ཅིག། སྤང་སྤྱོད་གཉིས་བསྐྱེ་བའི་མན་དག་གིས་འབྲས་བུ་ལ་དོར་བ་བསྟན་ཚོས་ རྒྱ་ ཡེ་ རྫོགས་ ཀྱི་ གཟེར་ སྤང་
སྤྱོད་གཉིས་ ཀྱི་ བར་ ལ་ ཐོབ་ ཅིག། དེ་ལྟར་སྤང་ཞིང་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོན་མ་རང་གི་རིག་པ་ལ་གཞན་རྩོལ་
བཅས་ཡིན་པར་ཤེས་པས་འདི་ཉིད་ལ་རྟོགས་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཉམས་འཆར་ཏེ་རྟོགས་ཆད་ལ་བྱན་ཚུངས་པའོ། གླིམ་ ཆགས་ལ་
བ་རང་དོས་མ་བསྐྱིབས་པ་ཤེས་པར་རང་གྲོལ་གཞན་ངོ་ལ་བཞག་པ་ནི་རྩ་དང་མེ་
ཡུད་ བ་ ལ་ཁོར་འདས་གཉིས་མེད་དུ་འདྲེས་པས་སྟེན་གཞན་ལ་རག་མ་ལུས་པར་ཐག་ཆོད་དན་བསམ་རིམ་ལྟར་འདུག་ཀྱང་རང་སྤང་
ཡིན་པས་སྤང་བ་ལ་དབང་བསྐྱར་རུས་པའི་རྟགས་རྟེན་པའོ། ལྟ་ སུའོ། སྤང་ བ་ ཅེར་ གྲོལ་ རུ་ ཤེས་ དན་
བསམ་ལ་བྱན་ཚུངས་པ་ནི་སུན་ཁང་དང་སྤང་བ་ཡུད་ བ་ ཡུལ་སེམས་གཉིས་འདྲེས་པའི་སྟེན་གྱིས་སྟེན་
ཉིད་སྒྲུ་མེད་དུ་གྲོལ་བར་ཐག་ཆོད་འབྱུ་བྱེད་ རང་སུར་དེངས་པས་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བསྐྱར་རུས་པའི་རྟགས་རྟེན་པའོ། ལྟ་ སུའོ།

རིག་པ་ཡི་དག་གི་དགོངས་པ་བཞི་མངོན་དུ་ཤེས་པ་ནི་སྒྲིང་ཆེན་གཉིས་འདྲེས་པས་རིག་པ་ལ་ཡི་
 རས་པར་མཚམས་མེད་པར་ཐག་ཚད་དངོས་པོ་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ཤེས་པས་སྒྲིང་ཉིད་ལ་དབང་བསྐྱར་རུས་པའི་རྟགས་རྟེན་
 པའོ་ཡིད་མཐུན་པའི་པོ་མོ་ཤད་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དུང་པ་ཡོད་པ་སྐྱེ་བ་ལྟར་ཤེས་པ་གཞི་བྱ་བ་དང་ཐལ་ལོ་ལྟ་
 སུའོ། རང་རོ་བྱོགས་བལ་གྱི་ཡི་ཤེས་རང་རྒྱུན་དུ་ཤར་བས་ཡིན་མིན་གྱི་རྩིས་
 ལས་འདས་པ་ནི་ནི་ཡིན་མིན་གཉིས་འདྲེས་པས་བྱོགས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལྷུལ་མེད་དུ་ཤར་བར་ཐག་ཚད་བྲན་རྟོག་གི་རྩིས་གདབ་
 ལས་འདས་པས་བཟང་བན་གཉིས་སུ་མེད་པར་དབང་བསྐྱར་རུས་པའི་རྟགས་རྟེན་པའོ་བཞིན་དང་མེ་ལོང་མེ་ལོང་ལ་བཞིན་
 བསྐྱར་པས་རང་རོ་ཞེས་པ་ལྟར་དངོས་པོ་རང་བློ་དུ་གྲོལ་བ་ཟང་ཐལ་ལོ་ཤད་པ་ལྟ་སུའོ། ལྟ་སྒྲིམ་ལས་གྲོལ་
 བའི་རྟོག་པ་སྣ་ཚོགས་རོལ་པར་ཤར་བས་ཆོས་ཅན་ཆོས་ཉིད་གཉིས་འདྲེས་པས་འབད་རྩྭ་ལ་དང་བལ་པར་
 ཐག་ཚད་ཅིར་སྒྲུང་རིག་པའི་སྒྲུང་བར་ཤེས་པས་ཆོས་ཉིད་ལ་དབང་བསྐྱར་རུས་པའི་རྟགས་རྟེན་པའོ་བ་མོ། དང་ཉི་མ་
 རིག་པ་རང་ལྷ་བ་དང་འདྲ་བར་ཉོན་མོངས་པ་ཆོས་ཉིད་ཟང་ཐལ་ལོ་ལྟ་སུའོ། སྒྲུང་སྤྱད་སོར་བཞག་གི་
 དགོངས་པ་ཡི་རྒྱས་བཏབ་པས་ལྷུལ་རྒྱུན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ནི་ཕྱིར་རྒྱུན་གཉིས་མེད་
 དུ་འདྲེས་པས་སྒྲུང་སྤྱད་འདི་དག་རང་བཞག་ཀྱང་ཐག་ཚད་ཆོགས་དུག་གི་ཤེས་པ་མཉམ་བཞག་ཀྱང་ཤེས་པས་རྟོགས་ཚད་ལ་དབང་བསྐྱར་
 རུས་པའི་རྟགས་རྟེན་པའོ་སུ་གཅིག་པོ་དང་ཤད་པ་རྟོགས་དང་ཐལ་བ་འདྲ་བར་ཅིར་སྒྲུང་འབྲས་སུ་ཡོ་རྟོགས་སུ་ཟང་
 ཐལ་ལོ་ལྟ་སུའོ། ཆོས་སྐུ་འབད་རྩྭ་མེད་པར་ཡོནས་རང་དང་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པ་
 ཡིན་པས་སྒྲིང་བཅུད་རང་སར་གྲོལ་བ་སྒྲུང་སྒྲིང་གཉིས་སུ་མེད་པས་རིག་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རོ་པོ་རྩྭ་སྐུ་བ་ལ་མ་
 ལོས་པར་སྐྱེ་བར་ཐག་ཚད་རིག་པ་རང་དག་གི་ལྟ་བུ་པས་ཅིར་སྒྲུང་འབྲས་སུ་གྲོལ་བས་དགོངས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་རུས་པའི་རྟགས་
 རྟེན་པའོ་ནི་དབུལ་པོ་གཏེར་མཛོད་དང་ཤད་པ་དབུལ་བ་དང་ཐལ་བ་ལྟར་ཅིར་སྒྲུང་འབྲས་སུ་ཡོ་རྟོགས་སུ་ཟང་
 ཐལ་ལོ་ལྟ་སུའོ། ལྷོ། སྤྱི།

ཕྱི་སྤྱིར་ཉ་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་བྱ་བཞག་ལས་འདས་པའི་ཆོ་འོད་ཟེར་གྱི་ཕུང་
 པོ་དང་བཅས་ཉི་ནམ་མཁའ་ལ་གཤེགས་པས། ཡི་ཤེས་མདོ་བཟུང་གིས་ཆོས་བཞགས་པའི་

ཏུ་བརྒྱལ་ཞིང་ས་ལ་འབྱེལ་བར་གྱུར་ཏེ་གྲེ་མ་གྱི་རྩད་གྱི་སྤྲོ་བསྐྱེད་པས་མ་
མཁའ་ལ་སྤྲོ་ཆེན་པོ་གྲགས་ཏེ། གསང་བའི་ཡི་གེ་རྣམས་བཀྲ་ཤིས་ཁྱིམ་བའི་བསམ་ལེན་ཡོད་ཀྱི་ཡོངས་ལ་
དུས་ཚོད་ཉུང་ལྷོ་མ་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་ཉིད་བརྒྱལ་སངས་ནས་བཏུས་པས་འོད་གྱི་དགྱེལ་
ནས་ཕྱག་གཡས་པ་ཕྱུངས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་མདོ་བརྒྱལ་བ་ལས་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་
རིན་པོ་ཆའི་ཟ་མ་ཏོག་སེལ་གང་པ་གཅིག་ཕྱག་མཐིལ་དུ་བབས་སོ། དེ་ཉིད་
བབས་པ་ཙམ་གྱིས་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏེ། བཀྲ་ཤིས་ཁྱིམ་བའི་བབས་པ་
ཤི་སང་ཏའི་ཞལ་ཆེམས་གཟེར་བུ་བདུན་པ་ཡོང་བའི་སྤྱ་ཁྲིད་དང་འདྲ་བ་རྫོགས་
སོ།

༥ ཡེ་ཤེས་མདོའི་བཞག་ཐབས་བཞི་ཡོད།

སང་ཨེ་ཀ་ར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོང་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐབས་ཡིན་ཏེ། གཞི་སྟོང་པ་འཕྱུང་བཡེ་དག་ངང་ལ་
ཕྱག་འཚལ་འོ། ཕྱིན་པ་དོན་གསང་སྤྲུགས་གསང་བའི་མདོ་དོན་འདིར་སྤྲང་བ་
དུས་གསུམ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་ཤར་བ་སྟོ་ཡི་ཕུན་སེལ་
སྟོན་མ་འོད་པོ་ཆེ་འཛིག་རྟེན་མ་རིག་པ་རབ་རིབ་རྣམས་ནི་བསལ་བའི་ཕྱིར་རུ་རང་
རིག་ལྟ་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁ་དོག་ཀུན་གྱིས་རྟོགས་དཀའ་ཀུན་སྤངས་པས་ལྟ་བུ་འགྱུར་མེད་
ཐབས་གྱིས་མཁའ་གསེས་རྒྱ་ཡིས་བཟུང་བུས་ཏེ། རྒྱ་ཆེ་རབ་ཟབ་རྣམ་དག་སྟོན་མའི་དབྱིངས་
ལྷ་བཅུག་ནས་ཀྱང་ཏེ། རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་བུལ་ཐོག་ལེ་ཉག་གཅིག་ངང་དུ་གཞག་པར་
བྱའོ། བེམ་ལ་མེད་བརྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་གདམས་ངག་འདི་ཡིས་དབུགས་ཕྱུངས་ཏེ། སངས་
རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གྲགས་པས་གང་ཞིག་བཟུང་བས་མ་ཟིན་
རང་རྣང་རིག་པ་དེ་དེ་ཉིད་ཅིན་མའཛིན་འདོད་སྤལ་ལྡན་སྟོ་ཆེ་བ་ཡེ་ཤེས་མདོའི་ཞལ་ཆེམས་

ཡི་གེ་འདི་ལ་རྟག་ཏུ་གོམས་པར་གྱིས། ཨེ་མ་རོམ་ཆར་རྟེ་འདི་ལ་རྟག་ཏུ་གོམས་
 པར་བྱས་ན་ཉམས་སྦྱངས་གཞི་བདེ་བ་བྱགས་ལ་འབྱུང་། གྱེ་མ་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་མི་
 གཡོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ས་ཐོབ་པར་འདོད་ན་དེ་ཉིད་ལ་ཉན་མཆོར་རྟག་ཏུ་མཉམ་པ་གོམས་པར་
 གྱིས་ཤིག། སྦྱོང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རྩ་ལ་སྦྱང་བར་འདོད་ན་སྦྱང་བ་ཅིར་བཞག་ཏུ་
 འབྱུང་བར་རང་དག་སྦྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཞོག་ཅིག། སྦྱོམ་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ལ་
 སྦྱབས་རྟེན་པར་འདོད་ན་རྒྱ་མཚོ་ཙག་བཞག་གི་དགོངས་པས་རྒྱན་མེད་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་
 གྲོ་དངོས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ལ་ཞོག་ཅིག། ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ལས་རང་གྲོལ་
 བར་འདོད་ན་རི་བོ་ཙག་བཞག་གི་སྒྲིབ་རང་སྒྲིབ་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཟད་སར་སྦྱོལ་
 ཞིག། རྒྱ་གསུམ་གཞི་བཞག་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་རང་སར་གནས་པར་འདོད་ན་རིག་
 པ་ཙག་བཞག་གི་ལྟ་བུས་མན་ངག་ལ་འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་རང་སར་གྲོལ་བར་
 ཞོག་ཅིག། སྦྱང་བ་འབྲུལ་པའི་རང་བཞག་ཡིན་པས་ཡེ་ནས་སྦྱང་བ་དང་འབྲེལ་བ་
 དང་། གྲོ་རང་སར་བཞག་པས་ཡེ་ནས་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། ཆོས་
 རྣམས་རང་སར་བཞག་པས་འབྲས་བུ་དང་སྦྱང་བ་རང་དག་ཡིན་པུ་ནང་གི་དབྱིངས་དང་རིག་དང་ཐབས་
 ལས་འདས་པའི་འབྲེལ་བ་དང་། འབྲུལ་པ་འབྲས་བུ་རང་དག་ཡིན་པམས་ཅད་ཙག་བཞག་ཡིན་
 པས་ཡེ་ནས་རང་གྲོལ་དང་འབྲེལ་བའོ། བལ་པོ་སྦྱང་བ་འདི་རྗེས་མེད་རྒྱའི་རི་མོ་ལྟ་
 བུས་སྦྱང་བ་གཅིག་ཐོག་ཏུ་གཅིག་རོམ་པ་བཞག་པུ་དེ་མེད་པཞག་པུ་རྗེས་མེད་མཁའ་ལ་བྱ་
 འབྱུང་བ་ལྟ་བུས་བསམས་པ་གཅིག་ཐོག་ཏུ་གཅིག་བཞག་པ་བསམ་པ་རྣམས་པར་དག་པ་
 དང་། འབྲུལ་པ་རང་དག་མཁའ་འགྲོ་རྟེ་ལས་བཞོན་པ་ལྟ་བུས་སྦྱང་བ་གཅིག་
 ཐོག་ཏུ་གཅིག་བཞག་པ་དང་། དག་པ་སྦྱོག་མེད་རིམས་ནད་བྱང་བ་ལྟ་བུས་རིག་
 པ་གཅིག་ཐོག་ཏུ་གཅིག་གྲོལ་བའོ། གླིམ་སྦྱང་བ་སྦྱོང་ཅིང་བསྦྱར་བུས་པ་ཆར་

དང་ར་རོ་བ་ལྟ་བུས་འབྱུང་བ་ལྟ་རང་སར་བཞག་པ་དང་། སེམས་གནས་ཤིང་
ཚད་ཟིན་པ་རོན་པས་རི་དྲགས་སྒྱུ་ལ་ཟིན་པ་བཟུང་བ་ལྟ་བུས་སེམས་རང་སར་སྤང་
བ་ལ་བྱན་ཆུང་པ་བཞག་པ་དང་། ཆོས་ལ་མི་གནས་པའི་ཤེས་པས་ཟད་སར་སྐྱེལ་བ་རིག་པ་
མཐོང་བ་བཞིན་དང་མེ་ལོང་ལྟ་བུས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སར་བཞག་པ་དང་།
འབྲུལ་པ་མ་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བ་སྒྲུལ་དང་མདུད་པ་ལྟ་བུས་རང་གི་རང་གྲོལ་འབྲུལ་དང་མ་
འབྲུལ་མེད་པ་རང་སར་བཞག་པའོ། སྤང་བ་རང་གྲོལ་བ་གཟུ་བོའི་སྒྲོ་ཅན་དུ་ལྟ་
ཁང་དུ་བྱིན་པ་སྤང་བ་ལ་སྒྲོ་མ་ཞེན་པ་ལྟ་བུའོ། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་གཞི་ལ་ཐིམ་པ་སྒྱུ་
མཚོ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུའོ། དབྱིངས་དང་རིགས་པ་རང་སྤྱད་པ་རི་རྒྱལ་གྱི་
ཅེ་མོར་བྱིན་པ་ལྟ་བུའོ། སྒྱུ་གསུམ་བྱིར་མི་ལྟོག་པ་རང་ས་ལ་སྤྱེད་པ་ནི་བསེ་ཤིང་
གི་འབྲས་བུ་རྒྱུ་རྩེ་མོ་ལྟ་བུའོ། ལྟ་སྒྲོམ་སྒྱུད་པའི་སྟོག་ཤིང་ཡིན། རེངས་པ་སྤང་བ་རྩལ་
རྒྱར་རྒྱམས་ཀྱི་གཉའ་གཅོག་ཡིན། སྤྱོད་པ་ཉིན་མཚན་ཁ་སྤྱོད་རྒྱམས་ཀྱི་རྗེས་བཅོད་ཡིན།
ལྟེབས་པ་ལྟ་བུ་གྲོང་ཁྱིམ་རྒྱུན་གཅོད་རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱངས་ཤིང་ཡིན། རྒྱ་ཆེ་སྤང་བ་སྤྱུང་གིས་བཟུང་
བའི་མན་ངག། དཔུ་སེམས་རྒྱོད་འབྱུང་སྤྱུང་པའི་མན་ངག། རྩོལ་རིག་པ་དང་
གྱིས་འདོགས་པའི་མན་ངག། བྱས་པ་རྟོགས་ཚད་ཐམས་ཅད་རང་སར་བཞག་པའི་
མན་ངག་གོ། ལྷོ།

སྤང་བ་སྤྱོད་ཆོགས་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་རྟེན་པ་སེམས་ཟད་པའི་ས་རྒྱུན་ཐག་གཅོད་
པའི་ལག། དབྱིངས་རིག་པ་དངོས་ལ་ལྟ་བའི་མིག། འབྲུལ་པ་གཞི་ལ་དེ་ཉིད་རང་ཅད་ག་
པའི་བྱས་སོ། སྤང་བ་འབྲུལ་སྤང་རང་གྲོལ་བྱགས་སྤྱད་ཀྱི་ལམ། རིག་པ་སེམས་བྱག་སྤྱད་
ཀྱི་གཞི། མཐོང་བ་རིག་པ་བྱག་སྤྱད་ཀྱི་ཡུལ། གྲོལ་བ་ཆོས་ལས་འདས་པ་བྱགས་སྤྱད་ཀྱི་
འབྲས་བུའོ། རྒྱ་ན་སྤྱོད་དགོངས་པ་ཡོངས་སྤྱོད་ཅན་ལས་འདའ་བའི་ཆེ། བེ་མ་

ལ་མི་ཏུ་བརྒྱལ་ཞིང་ས་ལ་འབྱེལ་ཏེ་གྲེ་མ་གྱི་རྩྱ་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོ་འདོན་ཞིང་གནས་
 པ་ལས་ནམ་མཁའ་འོད་ལུང་གི་དགྱིལ་ནས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་གྲགས་ཏེ་བརྒྱལ་སངས་
 རས་བལྟས་པས། ཡུག་གཡས་པའི་གྲུ་མོ་མཁ་ཆད་ལུངས་ཏེ། བི་མ་ལ་མི་ཏུ་འི་
 ཡུག་གཡས་པའི་མཐིལ་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཟ་མ་ཏོག་སེན་གང་བ་གཅིག་བབས་སོ།
 དེ་ཞལ་བྱེས་ནས་གཟིགས་པས་བེད་རྩུ་མཐིང་ཀས་རང་ནང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟའི་
 ཤོག་ལུ་ལ་བྱིས་པ་གཅིག་བཞུགས་འདུག་ཏེ། བི་མ་ལས་བལྟས་པ་ཅམ་གྱིས་
 ཏོགས་པའི་གདེང་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏེ། དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་རྩ་སང་དུ་སྤྱང་བར་
 བྱས་པ། ཡེ་ཤེས་མདོའི་ཞལ་ཆེམས་བཞག་ཐབས་བཞིས་རྟེན་གཅིག་ལ་སངས་
 རྒྱ་བར་བྱེད་པ། ལུན་ཁུང་གི་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་བ་རྫོགས་སོ། སྤྱོད་པ་རང་བཞག་
 སྤྱོད་པ་རང་བཞག་། ལྟ་བ་རང་བཞག་། འབྲས་ལུ་རང་བཞག་གི་གདམས་ངག་
 གོ། སྤྱོད་པ་རྩེ། སྤྱོད་པ་རྩེ། སྤྱོད་པ་རྩེ། སྤྱོད་པ་རྩེ།

།གཞི་ཡིག་ཅན།

༄༅། །མཁམ་པ་བྱེ་མ་ལའི་ཞལ་ཆེམས་བཞུགས་སོ།

ཐེམ་མེད།

རང་རིག་གསལ་བའི་སྒྲོན་མ་ནི། རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཕྱག་བཙལ་ནས།
སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོད་ཡུན་དུ་བསགས་པའི་སྒྲིབ་པ་འབྲུག་པོ་
ཡང་། ཆོག་གསུམ་གནད་དུ་བརྟེན་པས་ཤེས་སྒྲོང་ཕྱིས་པ་འདྲེ། སྒྲེ་མེད་ཀ་དག་
བསྐྱབ་པའི་མཐའ་། སྒྲེ་གསུམ་ལྟན་གྲུབ་འབྲས་ལུང་ལམ་། དགོངས་པ་ཉག་
གཅིག་སྒྲོན་མར་གསལ། དབྱིངས་རིག་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་མ་ཡིས། ལྟ་བ་
གསལ་བྱེད་སྒྲོན་མ་བསྟན། ལྟ་བ་ལས་གསལ་བྱེད་སྒྲོན་མ་ཆོས་མཆོག་སྒྲེ་བ་མི་
འབྲུགས་ཡིན། མཆོན་བརྟོན་ལས་འགོ་བའི་མར་མེ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན། ཞེས་པའོ། ལྟ་བ་
གསལ་བྱེད་དབང་པོའི་སྒྲོ་རུ་གཤེད་ཞེས་པའོ། སྒྲོང་གསལ་ཐིག་ལའི་སྒྲོན་མ་
ཡིས། འབྲུལ་སྒྲུང་རྒྱ་ཡིས་འདེབས་པར་བསྟན། མཆོན་བརྟོན་ལས་ཤེས་སྒྲུང་བ་ལམ་
མེ་བཅེས་པའོ། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྒྲོན་མ་ཡིས། རྟོག་པ་གདེང་དུ་ཚུད་པར་
བསྟན། ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་སྒྲོད་ཅིག་ལ། ཆོས་ཀྱང་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་པོ། རྒྱང་
ཞགས་ཀྱི་ཡི་སྒྲོན་མ་ཡིས། རིག་པ་ལན་གསུམ་གནད་དུ་གཟུང་། སྒྲུང་དང་སྒྲོང་
དང་གསལ་དང་སྒྲོན་མ་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་། ཅེས་སོ། རིག་པའི་ལམ་གནས་སེམས་
དང་ཡེ་ཤེས་ རིག་པའི་རོ་པོ་ཤེས་ཆོག་གནས་ལ་འཆར་སྒོ་ལས་དེས་ལུལ་ཆོས་འབྲས་བུ་ཡོན་ཏན་ཕྱགས་ཆད་དབྱེ་བའི་དུས་
སེམས་ཀྱིས་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ཆོས་སྒྲུབ་དབྱེ་བའི་དབྱེ། རོ་པོ་གནས་དང་ལམ་དང་སྒོ། སྒྲོན་དང་ཡོན་
ཏན་སྒྲུང་རྒྱལ་བྱིས། དོན་གསུམ་ཐེ་ཆོམ་མེད་ དཔེ་དོན་རྟོགས་པའི་སྒོ། ཞེས་འབྲས་

བྱའི་གསང་ལམ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་བསྐལ་བ་གསུམ་གཙུག་གི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་གཞི་ཚོས་སྐྱར་དཔེ་
 ཀྱང་གཞི་ཀྱང་གི་གཞི་སྤྲོ་ཚོགས་བསགས་པའི་ཀྱན་གཞི་ཡིན་ཀྱང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྟེན་མ་
 ཡིན་ཞེས་སོ་ ཡེ་ཤེས་མཐོང་ལམ་འབྱུང་བའི་དྲངས་སྟེགས་དཔེ་། རིག་པ་ཚོས་ཡིན་གྱི་
 གཉིས་མི་གནས་པར་ཤར་འབྱུལ་སྐྱར་འབྱུལ་བའི་སྐྱར་བ་དང་དག་པའི་སྐྱར་བ་དང་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱར་བ་སྐྱར་བ་གསུམ་སྒྲིབ་པར་
 འབྱུང་ས་ལ་སྒྲིབ་དག་སྐྱར་ཁྱེད་པས་ལམ་རྟགས་ཚད་ཀྱང་ཟེན་ཞེས་སོ་ དཔེ་བ་
 གསུམ་གྱི་རིག་པ་རྒྱུན་དང་རྒྱུན་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རང་དག་ཕྱོགས་། རིག་པའི་འཆར་སྒྲིབ་གི་དབང་
 བོས་རིག་པ་གཙུག་ཐོན་པ་ཚོས་སྐྱ་རྒྱུན་དག་པ་ཡིན་པས་རྒྱུན་མ་འབྱུལ་ན་རིག་པ་རྟག་མེད་ཟེན་ཐལ་ཚོས་
 ཉིད་ཚོས་སྐྱ་སྒྲིབ་བལ་ཟེན་ཐལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དོན་། འབྱམས་ལས་མིག་གིས་དེ་བཞིན་ཉིད་
 ཤེས་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ་ ཞེས་པའོ་ དེ་
 ཀ་ན་ཁྱེད་པམེད་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རང་ཤར་བས་། མཚན་བཟོད་ལས་ཡེ་ཤེས་
 སྐྱར་བ་ལམ་མེ་བ་། ཞེས་པས་སོ་ དེ་ཀ་མིག་ནས་པར་རིག་པ་དངོས་སུ་ཤར་བ་སེམས་ཅན་ཀྱང་
 གྱི་སྐྱ་འཁྲིད་པར་ཤེས་པས་། འགྲོ་བའི་མར་མེ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་དེ་ཀ་མིག་ན་པར་
 མཁྱེན་པ་མ་འགགས་པར་ཤར་བས་། ཡེ་ཤེས་མིག་གཙུག་རིམ་གསུམ་བལ་བྱི་མ་མེད་
 ཅེས་པའོ་ མིག་གི་དབང་པོ་མཐོང་བ་མ་འགགས་པར་རྟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་
 གསལ་བ་ན་། རིག་པ་དབང་པོའི་མདོན་སུམ་བསྟན་པ་སྟེ་། མདོན་སུམ་མཐོང་བའི་
 མིག་ཅེས་དེ་ལ་བྱ་། དེ་ཀ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱགས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
 པས་། སངས་རྒྱས་ཀྱང་གྱི་རྒྱུད་ལས་པ་བསྐྱུགས་མཚོག་ནི་། འགྲོ་བ་ཀྱང་གྱི་སྐྱུན་ལ་
 ཤར་ཞེས་པའོ་ དེ་ཀ་ན་སེམས་ཅན་ཀྱང་གྱི་སྐྱ་འཁྲིད་པར་ཤར་བས་། སྐྱུང་པ་ལས་
 རིག་པ་ཁྱིམ་དུ་མི་གནས་ལམ་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་། ཞེས་པའོ་ མི་གནས་པར་
 ཤར་བའི་རིག་པ་རང་ངོ་མ་ཤེས་ན་མ་རིག་པ་དེ་ལ་ཟེར་དམིགས་བྱ་མེད་པས་། རིག་པ་འདོད་མ་

ཤེས་ན་རྒྱ་འཁོར་པ་ལས་མི་བར་བྱུང་ཆུབ་རིག་པར་རྒྱས་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ། མིག་ལྟ་བར་མ་
 རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོ་མ་ཤེས་ན་ཅེས་པ་ལས་དཔུས་འོང་དམིགས་ལུ་མེད་པ་བྱེ་བ་
 འག་ཁྱིམ་ཆམས་ལམ་ཡང་མི་ཤེས་གྲོང་ཁྱིམ་འཕྱག་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཞེས་
 དང་ཅེས་པ་རིག་འབྲུལ་འཁོར་འདི་ལ་ཟད་མེད་འཕེལ་བ་མེད་ཅེས་སོ། ཡིད་
 དཔྱད་ཀྱི་སྤྱི་འཇལ་གྱི་རྣམ་པ་སེམས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི་འདོངས་པ་ནམ་མཁའ་ནམ་
 མཁའ་ཆེལས་སྟེག་པ་འདྲེ་ཞེས་ཉམས་སྦྱོང་པའོ། རྒྱ་གསུམ་རང་གི་སྤྱི་བྱིད་པར་འཆར་
 བ་ནི་མིག་གི་དབང་པོ་མཐོང་བ་སྒྲིལ་བྱུང་བ་ལས་དོན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལུ་མ་འགགས་པ་ཅེས་
 རིག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་མཐོང་བ་ངེས་པར་མཁྱེན་པ་ཤེས་རབ་འོངས་སྤྱོད་
 རྟོགས་པའི་སྤྱོད་མིག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤྱིང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་ཅན་ནི་སྤྱལ་པའི་
 རྒྱ་སྟེ་རྒྱ་གསུམ་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པར་ཆོས་སྤྱིར་གྱི་སྤྱི་བྱིད་པར་ཤར་བས་མཚན་
 བརྗོད་ལས་མཚོག་གི་དང་པོ་རྒྱ་གསུམ་འཆར་ཅེས་པའོ། དེ་དཔེ་ཤེས་དོན་རྟགས་
 གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཏན་ལ་ཕེབས་པས་དོན་གསུམ་དེ་ཤེས་ཡིད་ཆེས་ཐག་ཆོད་པ་ཐེ་ཆོམ་
 མེད་པའི་སྤྱོད་ཞེས་པའོ། དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱིར་ཐལ་རྟོག་མེད་དོ་ཤེས་པས་ཀྱང་དོན་
 ཡོན་ཏན་གསུམ་འགྲོ་བ་ཀྱང་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཡིན་གྱི་བདག་ཅེས་དོན་གསུམ་རིག་པའོ། ལུང་པོ་ལྟ་ནི་
 བར་དུ་རིག་པ་ངོས་གཟུང་བ་ནི་མིག་མ་འགྲུལ་བར་ཆོས་སྤྱི་གདག་སྤྱོད་ཐལ་ཡིན་ནམ་
 མཁའ་སྤྱོད་ཐལ་གྱི་སྤྱོད་དུ་གཏང་པས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་རྣམ་
 པར་དག་སྤྱོད་མར་གསལ་ཏེ་རྩི་རྩི་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིང་པའི་ཉམས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་
 ཟང་ཐལ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་སྟེ་ཅོག་བཞག་ཆེན་པོ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་
 བར་ལ་བཞག་གོ། རིག་པ་ཆོད་དངོས་མེད་ཀྱི་རིག་པ་དངོས་ལྟར་སྤྱང་བ་ལ་ཕེབས་ཤིང་མངོན་
 སུམ་གྱིས་སྤྱང་བའོ། རིག་པ་ལམ་རྟགས་ཉམས་སྤྱོད་ལགས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ནི་འཆར་ཆོ་མིག་གི་

འབྲས་ གུ་མན་གཤམ་གསལ་ བྱེད་ གྱི་ མེ་ ལོང་ གོང་ མི་ གྲག་ མནན་ ལྷང་བ་འཆར་ལྷགས་པས་མེས་
 ཐུགས་ རྩེ་འོད་ ཟེར་ གྱི་ ལྷང་ བ་ བར་ ཏེ་ འཁྱེད་ལྷང་ལྷེད་ཉལ་རྒྱུ་འབྱེད་ཐེག་ ལེ་ དང་ ཞིང་ཁམས་
 ཐེག་ ལྷན་ འོངས་ ལྷ་ དང་ རིགས་ཐུག་རྒྱལ་ ལྷའི་ ལྷང་ བ་ འཆར་ རོམ་ ལྷན་ ལྷ་ ཡང་ རེམ་
 པས་ ཉམས་སྤྱུངས་པས་འཆར་ རོམ་ ལྷན་ ལྷ་ ཆགས་ བ་ མེད་ པར་ འཆར་ ཞེས་ པའོམ་ ལྷེ་
 མེད་ གྱི་ དཔྱིངས་དང་རིག་པ་དཔྱིར་མི་ལྷེད་གྲོང་ གྲུ་ འགག་ མེད་ གྱི་ རིག་ བ་ རང་ གོལ་ པས་ ཀའག་ཆེན་
 པའི་བདག་ཉིད་ཆོས་ རྣམས་ ཐམས་ ཅད་ ཟད་ སར་ ལྷེལ་ པའོམ་ རོ་ བོ་ སྒྲོས་ལྷལ་ ཀ་ དག་ རང་
 བཞིན་ ལྷན་ གྲུབ་ རྒྱ་ མ་ ཆད་ ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཏུགས་ལ་ལྷན་གྲུབ་གྱི་རོལ་པ་འགག་མེད་པའོམ་ མཐའ་
 གྲལ་ རྒྱུགས་ རེས་ མེད་ བ་ ལྷ་ པའི་ གདིང་ མཐའ་བརྒྱད་དང་གྲལ་བ་དམིགས་ བ་ གཏང་
 བཞག་མེད་ བ་ ཞེ་འདོད་ཉམ་ ང་མེད་ བ་ ལྷང་པོ་ཆེ་ལྷ་བསྐྱོད་ པའི་ གདིང་ ལྷངས་ ཐོབ་ རེ་
 དོགས་ མེད་ བ་ འབྲས་ ལྷའི་ གདིང་ ལམ་ གསུམ་ གདིང་ བཞི་ གནད་ གྱི་ མན་ རག་
 ཡིན་ ལྷང་ རྒྱལ་ པའི་ རྒྱ་ ཆད་ བལྷན་ པའོམ་ ལྷང་ རིག་ གིས་ དབབ་ ཏུ་མེད་དང་ རིག་ བ་ མན་ རག་ གསུམ་
 ཡིད་ ཆེས་ ལྷ་མའི་གདམས་རག་ལས་གདམས་ བ་ གནད་ ལ་ པོབ་ གོལ་ སར་ ཡང་དག་པའི་ལྷ་བམི་ཐོབ་
 ལྷང་ པས་ ལྷ་ སྒོམ་ ཤེས་ པར་ གྱིས་ ལྷ་ ཆོགས་ ལྷ་ལྷགས་ ལྷ་ གཟུང་ གི་ ལྷ་ བ་ ལྷ་ལྷན་ཆད་གྲུ་
 བྱེད་ འབད་ རྩོལ་ གྱི་ གོལ་ ས་ ཡིན་ ལྷན་ གྲུབ་ རྩོབ་ཆེ་ལྷན་གྲུབ་པ་མ་རིག་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྒྲོང་
 རྫོང་ འབྲུལ་ པའི་ གོལ་ ས་ ཡིན་ མཐའ་ གྲལ་ བརྫོང་མེད་སྒྲོང་ པའི་ ཁས་མི་ཡིན་པས་ཆད་པའི་
 མཐའ་ལྷང་ལ་ བཟླ་ རྩེ་ ཆད་ བ་ མཐའ་ ཟད་ ལྷ་ བ་ ཡིན་ ལྷ་ འབྲུལ་ ལྷེད་གི་དཀྱིལ་ན་འོད་དང་འོད་གྱི་
 གོང་ལྷང་ཡོད་ཟེར་བ་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཁྱོའོད་ གསལ་ བདག་ འཛིན་ པམ་ རྟག་ པར་ ལྷ་ དང་
 མཚུངས་ བ་ རྩེ་ དེ་དག་ ལྷ་ པའི་ གོལ་ སར་ ཤེས་ པར་ གྱིས་ རྫོང་ བ་ རྟན་ པོའི་ ཤིན་ཏུ་
 རྫོང་ནས་སྒྲོང་ བ་ ལྷ་ སྒོམ་ དང་ མི་ རྟག་མི་རེ་བ་ལྷེངས་ པོའི་ སེམས་ འཛིན་ དང་ མཐའ་
 ལྷོམས་ རྟག་སྒོམ་ལྷེངས་ པོའི་ ལུན་སྒོམ་ དང་ མ་ ཆོར་ ཉན་ཐོས་ཡིད་ བྱེད་ འགོག་ བ་ དང་ མེས་

བདེ་བ་སྐྱེ་མེད་ བདེ་སྐྱོང་ཚུལ་བཅས་ལུས་སྦྱངས་དང་། ཡིད་འཇུག་ཅོད་པའི་ཚུལ་སྦྱབ་བྱས་ཆོས་
 ཡིན་པས་དབུགས་འཛིན་རྒྱུ་སྒྲོམ་རྣམས་འདི་རྣམས་བསྐྱོམས་ཀྱང་སངས་མི་རྒྱུད་སྒྲོམ་པའི་
 གོལ་སར་ཤེས་པར་གྱིས་། བྱང་དོར་བདག་ཏུ་གཅིག་སྒྲུབ་གཅིག་བསྐྱབ་པ་རྟོག་པའི་སྦྱོད་པ་
 དང་། ཚུལ་སྦྱབ་དག་སྦྱོང་མཚུལ་འཆོས་བྱེད་པའི་སྦྱོད་པ་དང་། བརྟལ་ཞུགས་ཅི་དགའ་
 དགའ་བྱེད་པའི་སྦྱོན་པར་བྱེད་པའི་སྦྱོད་པ་དང་། འདི་རྣམས་རང་བཞིན་བརྟལ་ཞུགས་མེད་པ་སྦྱོད་
 པའི་གོལ་སར་ཤེས་པར་གྱིས་། རྒྱ་རྒྱུན་ཟད་པའི་རྟེན་པ་སྦྱོགས་མཚམས་ཀྱི་གོལ་ས་སྦྱོང་འཇམ་
 དང་། ཏུ་མ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཉག་ཅིག་ཡིན་ཟེར་བ་དེའི་རིག་བྱེད་གསར་པར་སྦྱབ་པའི་གོལ་ས་འོ་རོ་གཅིག་ཐིག་ལེ་
 ཆེན་པོའི་རང་གོལ་དང་། རྒྱ་གསུམ་ལྷན་གྲུབ་འབྲས་བུ་མིན་སྟེ་མཆོད་མུ་བཞིའི་འབྲས་བུའི་ལམ་
 རྒྱུད་འདོད་པ་རྣམས་འབྲས་བུ་རེ་དོགས་ཀྱི་ཐོབ་རྒྱུ་ཡོད་ཟེར་བ་གོལ་ས་ཡིན་མཁས་སྤང་ལ་
 ལྷའི་དུང་མ་གྲུབ་སྟེ་སྦྱོང་ལ་རོ་བོ་ཀ་དག་མཐའ་གོལ་གྱི་ལྷ་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྷ་
 བའི་མཆོག་གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་རོ་བོ་ཀ་དག་སྦྱོང་པ་ལ་སྦྱོགས་མཚམས་མཆོད་པ་ལ་མི་སྦྱོད་
 རང་རོ་ལ་མི་འགགས་ཐིམ་པ་ལ་མི་རྟུགས་འབྲས་བུའི་དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་དབྱེད་མི་བྱེད་པའི་མཆོག་ཅིར་སྤང་
 བཀག་པ་མེད་པས་རོ་བོ་སྦྱོང་གསལ་ཆེན་པོ་སྦྱོགས་གར་ཡང་མ་ལྟར་མཆོན་མ་རང་སར་གོལ་ལོ་རང་བཞིན་རྒྱ་
 མ་ཆད་དེ་སྦྱོད་པའི་མཆོག་མཐོང་རྟོག་སྦྱུ་མའི་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཡིན་པས་ཅི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་སྒྲིལ་བས་ཅིར་བསམ་མཁུ་མེད་པ་བསམ་པ་ཀྱན་བརྟེན་པ་དང་བུལ་བ་སྤངས་ཡེ་ཤེས་
 མེ་ཆེན་གཡོ་དེའི་རང་ལས་རང་བཞིན་མ་བསྦྱོད་ལྷན་ཀེ་ཞོག་ལྷན་ཀེ་ལྷང་རེ་ཆོགས་
 བྱག་ལྷག་པ་དང་རོ་བོ་ལྷན་ཞོག་ཐོང་ཐོང་ལ་གྲོང་ཆོད་ལ་ཐོང་བཞག་ན་མཉམ་བཞག་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ་དོན་
 དེ་སྒྲོམ་པའི་མཆོག་དམིགས་གདང་མེད་པ་རྣམས་རྣམ་མ་རང་སྟོན་ལྷག་མཆོག་གཞི་གདང་བཞི་ཁྱེར་
 བ་གྲུབ་མཐའ་བན་པའི་ལྷ་བ་ཆོད་ལྱིན་བསྦྱོད་མེད་པར་སྤྲེལས་པས་བྱང་རྒྱུ་
 བཅས་ཀྱི་སྦྱོན་མ་རོས་ཟེན་ན་ཀྱན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་ས་བརྒྱུག་ཅིག་པ་ལོན་མཁས་མེད་མཁའ་

རྒྱུན་མཚུལ་པར་དག་པ་ལ་འགྲོ་ན་ ལྟ་བུའི་རྒྱུ་ཤིང་ བྱ་ནས་མཁའ་རྣམས་པར་དག་པའི་ནང་དུ་ཆོད་པ་ གྲོགས་
 མེད་གཅིག་ལྟར་འདུག་ན་སྒྲོམ་པའི་རྒྱུ་ཤིང་ བྱ་ནས་རིག་པ་ཐོག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལ་པར་མཚུལ་མེད་ཆོད་པ་
 ལྟ་མེད་སྒྲུ་ལ་བལྟས་པས་ འདིའི་ཕྱི་ནང་འདི་ཡིན་ཕྱི་བཟེད་འབྲས་ལུང་ལྟར་ བྱའི་རྒྱུ་ཤིང་ བྱ་ནས་
 ལ་བདག་ནི་ཐོས་རྒྱུ་སྒྲོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ་ སྒྲུ་ཆོད་བསྟན་བཅོས་གྲུབ་མཐའ་སོགས་
 རྩེ་སྟོད་གསུམ་གྱི་ འདུལ་བ་མདོ་སྒྲེ་མཛོན་པ་དོན་གོ་ལོངས་ཆུད་སྟེ་བཞི་ཡི་ བྱ་བའི་རྒྱུད་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་བླན་མེད་པའི་རྒྱུད་དོ་ཁོང་དོན་གཤིག་ འབུམ་ཆོ་དུག་རྣམས་བཞུགས་པའི་ཨ་ཏི་ལམ་
 བདག་གིས་དགོངས་པ་མ་ལོན་གཅིག་གྱུར་མེད་ བྱུང་པར་སེམས་སྟེ་ཅུ་གཅིག་
 དང་མེད་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་དང་མེད་ དེ་རྣམས་ནང་ན་ཟབ་པ་མན་དག་སྟེ་དེ་
 དག་མན་དག་སྟེ་བཅུད་བདག་གིས་ཤེས་པ་ དེ་རྣམས་ནང་ན་མར་གྱི་ཡང་ལྷན་
 འདྲ་བ་ནི་ རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་གསེར་གྱི་ཉི་མ་གསལ་བ་བླན་མེད་པའི་རྒྱུད་རབ་ཏུ་སྒྲུང་བྱེད་
 ཐིག་ལེ་གསལ་བའི་མཆོག་ ཆུད་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་ཏི་ཀ་ས་གཙོད་བཅས་ བརྒྱ་དང་
 བཅུ་དགུའི་ སངས་ཡིག་གཡུ་ཡིག་དུང་ཡིག་ལ་སོགས་པ་མན་དག་སྟེ་དང་བཅས་ དེ་ཡི་ནང་ནས་
 ཟབ་པའི་མན་དག་ཞལ་ཐེམས་བརྒྱད་པོ་ སངས་རྒྱལ་ལ་གསུམ་རིག་འཛིན་ལ་ལྟ་འདི་ དུས་གསུམ་གྱི་
 སངས་རྒྱལ་སྟོང་གི་དགོངས་བཅུད་དྲིལ་ནས་ནི་ སངས་རྒྱལ་པ་ལ་དགོས་པའི་བསྟན་པའི་ལུ་
 གཅིག་བསྟན་པའི་བཅོས་སུ་བཞག་ བདག་ནི་སྒྲུ་བ་ལྟ་བུའི་ལུས་སྤངས་
 ཤེས་རིག་པའི་གནས་བཙོ་བརྒྱད་མཛེན་པོ་ རིགས་འཛིན་ལྟ་ནི་རིམ་གྱིས་ཐོབ་ ཆོས་ཉིད་ཟད་
 སར་སྟོལ་ནས་ལྷག་མེད་གྲོལ་ སེམས་ཅན་དོན་ལ་དགོངས་ནས་འཕོ་བ་ཆེན་
 པོའི་སྐུ་ སངས་རྒྱལ་སྟོང་གི་བསྟན་པ་མ་ཞིག་བར་ སེམས་ཅན་སངས་རྒྱལ་སར་
 བཀོད་བདག་གིས་སྟོད་ ད་ལྟར་བདག་ནི་ཅེ་ལྟ་དག་ན་སྟོན་ གང་ཟག་ལས་
 དག་སེང་གོ་དབང་ལྷག་ཁྱོད་ རྒྱ་ནི་རིན་ཆེན་སྟེ་ལཱའི་བྱང་ལུ་ལམ་ རིན་ཆེན་སྟེ་

ལྷན་ཡིག་གིས་པོད་རྒྱུ་གསུམ་མཆིམས་ཤུའི་དགོ་གོང་བྲག་ལ་ལྷགས་ཀྱི་
གཏུར་གཏིམས་ནས་ཡོད་པ་སྟན་པའི་བྱ་གཅིག་ཞལ་ཐེམས་གདམས་པ་འདི་
ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིང་ལ་ཤུར་ལ་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་འཛིན་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་གདམས་
པ་དང་། དགའ་རབ་དོ་རྩེའི་ཞལ་མཇལ་གདམས་ངག་ཡིན་པ་སངས་རྒྱས་ཉག་
གཅིག་དགོངས་པ་ཐུན་ཅིག་དང་། གདམས་ངག་ཆོག་གཅིག་ངང་ཞོག་བདག་ནི་
རྟོར་གྱི་ཡུལ་། བྱང་ཕྱོགས་སྤྲིག་སྒྲོང་རྒྱལ་པོའི་དབྱལ་བར་སྒྲིམ་པ་གཅིག་འདོན་དུ་དོན་ལ་འགྲོ་
ཞེས་གསུངས་སྤྲི་གོར་གཙང་ལུང་དགོན་པ་རུ་ཞལ་ཆེམས་ཕོག་ནས་མཁའ་ལ་
རྒྱུ་ལྟར་གཤེགས་སེམ་ཡུལ་གྱི་རུན་མོ་ཨེ་ཀ་དུ་ན་ར་ཀན་ཨྱི་།

སྒྲུམ་རེ་ཆོ་དབང་། ལས་དབང་། རྒྱག་རྒྱའི་དབང་། ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་དབང་།
དེ་ནམས་ཀྱིས་རིགས་འཛིན་ཐོབ་པའོ་། སང་གོ་དབང་རྒྱག་གིས་ཕྱི་གོང་རྩེའི་ར་
བར་བསྒྲོམས་པས་ལོ་བདུན་ཀྱིས་ཟག་པ་མེད་པར་གྲོལ་ལོ་། དགོའོ་། ཅ

༡༣༖ རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གསང་བ་སྒྲིང་ཐིག་གི་མན་ངག་
རིན་པོ་ཆེ་ཟངས་ཡིག་ཅན་བཞུགས་སོ།

ཨ་མ་མཁུ་ལྟ་ལྟ་། རྒྱ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་། ལྷ་ལ་རྒྱ་ལ་ལྷ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་།

-222-

ཟད་པར་འཛིན་ཆ་སྤྱད་ས་པས་རིག་པ་ལ་གསལ་བ་ཆ་ཆར་བ་ནི་དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་རིག་པ་དངོས་སུ་མཐོང་བས་སྒྲིབ་
 མེད་པ་ཞེས་བྱའོ་ལ་བྱའོ། ཡས་སྒྲིབ་མེད་ཀྱི་རིག་པ་ཨོ་མ་རྟོ། རིག་པ་གཅིར་བྱུང་ས་པས་འོད་དང་ཁ་དོག་ལ་ཞེན་
 པར་མི་བྱ་བ་དང་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་རང་སར་དངས་པ་ཅེས་བྱ་བ་ནི། བཅའ་མཁའི་བྱ་
 མོ་རིག་པ་སྤྱང་པ་ནིད་མཐའ་བཞི་ཕྱགས་ལས་རང་འདས་པས་ཆོས་ནིད་ཡུལ་སྤང་ཟད་པའོ་ནམ་མཁའི་བྱས་བཅོཅ་
 ཏུ་གཟུང་བ་ནི་རིག་པ་དབྱིངས་དང་འབྲས་པས་ཁ་དོག་ལྟ་རང་སར་དེངས་པའོ་ལ་བྱའོ། ལྷ་རིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་ཆོས་སྒྲིབ་མེད་ལ་སྒྲིབ་མེད་མཚན་པ་ཞེས་བྱའོ། ཨོ་མ་རྟོ། འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་རང་སར་གྲོལ་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ལ་དབྱུང་པའི་ཐབས་ཀྱིས་མ་རིག་པ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་མེད་པ་བྱས་པ་དང་རྒྱུད་གི་ཞགས་
 བ་རིག་པ་དོན་ལུ་གཟུང་གེས་པ་རྟོགས་མེད་ཏུ་གྲོལ་པའི་ཆོ་རྒྱུད་གི་ལྷགས་ཀྱས་གཟུང་བ་ནི་མིག་གི་རྒྱར་མནན་
 ཏེ་བལྟས་པས་རྒྱ་ཆེ་པའི་སྤང་བ་མི་འགྲུལ་བ་ལ་བྱའོ། ལྷོ་སྐྱ་གསུམ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་རིག་པའི་སྤང་བ་དང་འགྲེལ་ཨོ་
 མ་རྟོ། འབྲུང་བ་ཐམས་ཅད་རང་དག་ཏུ་སོང་བ་ཅེས་བྱ་ནི་རྟོག་མཁའ་ལ་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ཀྱི་
 གཟུགས་སྐྱ་ལས་གྲོལ་པར་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་ནི། མའི་མི་མོ་མའི་རིག་མེད་ཀྱི་སྤང་བ་ལ་ཕྱགས་མེད་ཀྱི་རིག་པ་ཤར་བས་
 ཡུལ་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་སོང་སྟེ་བལྟར་མེད་ཀྱི་སྐྱ་ལ་བལྟས་པས་རྟོགས་མེད་ཀྱི་རིག་པ་མཐོང་སྟེ་གཏད་མེད་ཀྱི་གེས་པ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱའོ་
 གསལ་ཤིང་གིས་བསྐྱེད་པ་ནི་སྤྱོད་མའི་སྤང་བ་རང་རིག་རང་གིས་མཐོང་བས་འབྱུང་བཞི་ཟད་སར་བསྐྱུལ་བ་ཞེས་བྱའོ་
 ལ་བྱའོ། ལྷོ་སྐྱ་རྒྱ་མ་བཞི་ཡུལ་ལ་ཤར་བས་རྟོགས་པ་བཞི་སྐྱེས་ཏེ་སྐྱེས་པ་བཞི་ཆོད་པའོ། ཨོ་མ་རྟོ། སྐྱ་གསུམ་
 རྩ་ལོག་ཏུ་ཤར་བ་ཡུལ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་གཞན་ལ་རག་མ་ཡུལ་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ས་
 ཡི་གྲོང་ཁྱིམ་ནི་དངོས་བཅས་སྐྱ་མའོད་སྐྱར་ཤར་བས་འབྱུང་བ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཐབས་དེ་རང་སྤང་ཏུ་ཤར་བའོ། རྒྱའི་
 རྒྱུན་མོས་བཅོཅ་པ་ནི་གཞི་འཛིན་པའི་རིག་པ་ལམ་ཏུ་སྤྱངས་པས་གསལ་ཏེ་དུ་ཡོད་པོ་ལ་བྱའོ། ལྷོ་དེའི་བྱིར་ན་
 འབྱུང་བ་ལྟ་ཟད་པའི་རྒྱུད་ཅེས་རང་གི་རིག་པ་ལ་བྱའོ་འདི་ནི་སེམས་འཕྲོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་མིག་ནས་པ་
 གནས་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ལ་དང་པོ་བྱ་བ་གཏད་ཀྱའོ། ཡུའི་འདི་ནི་སེམས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ནས་
 ཤེས་པ་བཅའ་ཏེ་དེ་ལ་བརྟགས་མེ་ལོང་ངོ་ཨ་ཏུའི་འདི་ནི་སེམས་རེངས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཏན་

ཤིང་རོ་ དེ་ནས་ཡུལ་ལ་འཆར་ཏེ་མིག་ལ་གཞུག་པར་བྱའོ་ཨ་ བྱི་ འདི་ནི་ སེམས་ དེ་ནས་བྱམ་མེད་དུ་ལྷོ་རྒྱགས་
པ་ རྣམས་ གྱི་ རྫོན་མའི་སྣང་བ་ལྟོ་སྤོན་ མའོ་ ཨ་བྱི་ འདི་ནི་ སེམས་ ཡེངས་ པ་ རྣམས་ གྱི་ དེ་
ནས་ཤེས་པ་རྫོན་མའི་སྣང་བ་ལ་ཤར་བའི་ཆོ་རིགས་པ་སྤྱི་བོར་བྱང་བར་བྱ་བྱག་ ཤིང་རོ་ ཨ་ བྱི་ བྱན་ བྱེད་ རྒྱུན་
གཙུག་གྱི་མན་ངག་ཅེས་ཞེན་པ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ བྱ་བམ་ ཨ་བྱི་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

ཕྱི་མའི་ཆོ་ལས་ ཅན་ ཅིག་ དང་ འབྲུད་ པར་ ཤོག་ མི་རྟོག་པའི་རོ་བོ་ལུས་ལ་བྱབ་པ་མཉམ་
ཉིད་བདེ་བ་ཉིད་ལ་བྱག་འཆོལ་ལོ་ གོ་མས་པར་བྱ་བ་གནད་གྱི་གདམས་ངག་ཆོག་
བྱུག་གིས་རྒྱུ་བར་བྱེད་པའོ་བྱག་ ལས་ རིག་ པ་ མི་ གནས་ པ་ གནས་ པར་ བྱེད་ པའི་གདམས་
ངག་ གིས་ ལས་དང་པོ་པའི་ས་བསྐབ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་བསྐབ་པར་བྱ་བ་ལས་དང་མོ་ནམ་གྱི་བྱ་བ་གཏང་སྟེ་དགོན་པར་གནས་པ་གཅེས་
ངག་གི་བསྐབ་པ་སྐྱ་བ་གཙན་པ་ཡིན་ སེམས་གྱི་བསྐབ་པ་ཡིད་བྱེད་པ་ ཐམས་
ཅད་དང་བྲལ་བར་བྱས་ལ་ལུས་ངག་དལ་བ་གཅེས་ ཤེས་པ་བག་ལ་བཅའ་བར་
བྱ་བ་དང་ རིག་པ་མ་ཟེན་པ་ཟེན་པར་བྱེད་པའི་གདམས་ངག་གིས་དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་གནད་
རིག་པ་མིག་ལ་གཞུག་ཡུལ་གྱི་གནད་ནམ་མཁའ་ལ་གཏད་རིག་པའི་གནད་ལྟ་གྱ་རྒྱད་ལ་ལྟོ་ཤོག་ནད་ རྣམ་ པ་ གསུམ་ ལ་
མཁས་པར་བྱ་བ་དང་ རིག་པ་མི་བརྟན་པ་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་གདམས་ངག་
གིས་ དེ་ལྟར་གོ་མས་པས་འོད་དུམ་བུ་དུམ་བུར་འཆར་ཏེ་ཕྱིར་དབྱིངས་སྣང་མཐོང་བས་སྣང་བ་ལས་དལ་བ་རྟེན་ཡུལ་ དང་
ཤེས་ པ་ནང་དུ་ཤེས་པ་མི་རྟོག་པས་རིག་པ་དལ་བ་རྟེན་པའོ་བསྟེ་ བར་ བྱ་ བ་ དང་ རིག་ པ་ མ་ རྐྱེས་ པ་
རྐྱེ་ བར་ བྱེད་ པའི་གདམས་ངག་གིས་ སྣང་ པའི་ཆོད་ དེ་ནས་ཐིག་ལེ་རེ་ནས་སྤྱུ་ཤར་བ་བརྟན་པའི་ཆོད་དོ་
གཟུང་བར་བྱ་བ་དང་ རིག་པ་མ་ཤེས་པ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་གདམས་ངག་གིས་
རིག་པ་དོ་རྟེ་ལྟ་གྱ་རྒྱད་དེ་ཡང་རྫོགས་བཀྲགས་མིན་པས་ཐོག་མ་ནས་བྱེད་པ་པོ་གདམས་ཀྱང་མ་བྱས་རང་གི་སྣང་བ་ལ་རང་གི་རོ་བོ་ཤར་
བ་ཡིན་ནོ་དོ་ཆོད་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བ་དང་ རིག་པ་མ་གྲོལ་བ་གྲོལ་བར་
བྱེད་ པའི་གདམས་ ངག་ གིས་དེ་ལྟར་སྣང་བ་ལ་ཆོད་ཟེན་པས་སྤྱུ་གསུམ་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་ན་མེད་དེ་རིག་པའི་སྣང་བ་

འོད་དུ་འདུག་པ་དེ་ སྤྱི་གསུམ་གྱི་ ཆོས་སྤྱི་མིག་ལེ་འོངས་སྤྱི་འོད་སྤང་བ་སྤྱི་ལ་སྤྱོད་ས་ ལ་ གོམས་ པར་ བྱ་ བའོ་
ལྷི་

མི་སྐད་དང་ཁྱི་སྐད་ལ་མོགས་པ་མི་མེད་པའི་སར་གྲོགས་ མེད་ གཅིག་ཕུར་ གནས་ པར་ རང་ སྤང་
བ་ལ་ཚད་བཟུང་དུ་ཡོད་པས་གྲོགས་ གྱི་ མཆོག་ འཇུ་ བྱེད་ འགྲོ་ འོང་ བཅད་ པས་ རེ་ནས་མིག་པ་གཟུང་
ཐབས་ནི་དེ་ལྟགས་ནང་དུ་གཟུང་བ་ཐུབ་ཚད་དུ་བསྐྱམས་ལ་ཕྱིར་ཐུབ་ཚད་གཟུང་ཤེས་ པ་ རང་ མོར་ རྒྱང་འཛིན་ཉེར་གཅིག་ལ་
ཆོད་ལྟ་གནས་ རེ་ནས་ལུས་གཟར་དེ་སྤང་ཆེན་ལྟ་སྤངས་ལ་མོགས་གང་མོས་བྱ་འདུག་ སྤངས་ བྱམ་ གསུམ་
བསྟན་ པས་ གྲོལ་ ས་ ཅེར་ མིག་པ་ལུས་ལ་གནས་པས་མི་འཆར་བའི་དབང་མེད་ཆོད་ ཟེན་ རེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་གནད་
མིག་ཡིན་པས་གནན་ནས་ལྟ་བུ་གཅེས་མིག་ དང་ རོ་ བོར་ འབྲེལ་ བས་ རྟོག་ མེད་ ཐུགས་ སྤྱི་ ཆུད་ ཤེས་པ་
དན་མེད་གསལ་བོར་འགྲོ་ མིག་ པ་ རང་ རོར་ སྤྱད་ པས་ རྟོ་མེ་ལུག་རྒྱུད་དང་མིག་གཉིས་འོད་ཟེར་ལ་མོགས་པ་སྤང་
བ་ཆོས་ ཅན་ དུམ་ བུར་ རྟོགས་ ལུས་ གྱི་ བཅུད་ བྱམས་ ཐུངས་ པས་ རང་གི་མིག་པ་དེ་ཉིད་ཡོན་ས་
ཡོད་པས་འབྲས་བུ་ཆོད་དང་ལྟན་ ལྷི་

གཟེར་ ལྟ་ བུའི་ ལུས་མ་འགྲུལ་བས་མིག་མི་འགྲུལ་མིག་མ་འགྲུལ་བས་མིག་པ་མི་འགྲུལ་བ་མཉན་ དག་ གིས་
མིག་པ་དེ་མི་འགྲུར་བར་བྱ་བ་དང་ ལུགས་ ཀྱི་ ལྟ་ བུའི་མན་ དག་ གིས་རེ་ཡང་དཔྱགས་
ནང་དུ་བག་ཅུམ་འཐེན་ཤེས་པ་མིག་ལ་བཅུག་མིག་ནུམ་མཁར་གནད་པས་དབྱིངས་གར་བས་འབྱུང་བ་ཟད་པའི་རྟགས་ མིག་པ་གར་
བས་འབྱུལ་བ་ཟད་པའི་རྟགས་མི་ཟེན་ པ་མི་འཆོར་བར་བྱ་བ་དང་ ཐོག་ ལྟ་ བུའི་གདམས་ དག་
གིས་ བརྟན་ པ་ ཤེས་པ་མིག་ཐོག་དུད་བབ་པས་ལུས་མི་འཕོ་མིག་ནུམ་མཁར་ལ་དབབ་བས་དབྱིངས་མི་འཕོ་དབྱིངས་མིག་པའི་
སྒྲིང་དུ་ཡབ་པས་རོ་བོ་མི་འཕོ་བའི་མི་ འཕོ་ བར་ བྱ་ བ་ དང་ སྐར་ མདའ་ ལྟ་ བུའི་གདམས་ དག་
གིས་ རྟེན་རྒྱུད་འོག་སྒོར་དྲང་མིག་པ་མིག་ལ་བཅུག་མིག་མཁར་ལ་གནད་པས་སྤང་བ་མཆོད་པ་ལ་མཁའ་བ་རྩ་ལ་མེ་ཤོར་བ་ལྟ་བུ་
མིག་པ་མཁའ་ལ་ཐུངས་དེ་སྤྱེས་པ་མི་འགྲུར་བར་བྱ་བ་དང་ སྤང་བོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་
མན་ དག་ གིས་ ཉམས་སྤྱི་ལེན་ཆོ་ཤེས་པ་མིག་ལ་བཅུག་མེ་རྟེན་པོར་བྱས་དེ་གཡས་གཡོན་འོག་དུ་མིན་པར་ཐད་ཀར་རྟེན་

ནང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ཏེ་རང་གི་སྤྱན་སྤྱོན་མཆོམས་སུ་བརྟག་པའི་མཁའ་ལ་མ་བུ་སྤྲད་པར་བྱེ་རང་གིས་
རང་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱིས་དེ་ཡང་བྱེད་མཁན་སུ་ཡང་མེད་དེ་ཡོན་མཛད་ལྟར་ཡོད་པའོ་སྤྱི་
གསུམ་གྱི་ས་ལ་གནས་པར་བྱའོ། གླི།

མཉམ་གཞག་ལ་རྒྱན་དུ་འགྲོ་བ་གནས་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་དགོངས་པས་ཆེས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་རིག་
པ་དབྱིངས་སྤྱོད་པ་བྱས་མ་འོའོ་ཀྱི་གདམས་དག། རྟོད་པ་ལུས་བསྐྱད་པས་རིག་པ་བསྟོད་ལྟེ་རིག་པ་མི་
གཡོ་བས་མི་རྟོག་པ་ལ་རྒྱན་དུ་གནས་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་དགོངས་པས་ཆེས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཤེས་པར་གྱིས་སྤྱི་
མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་མཛད་ཡིས་གཞུ་འོའོ་ཀྱི་མན་དག། རིག་པ་ལ་དྲོད་སྤྱེས་པས་སྤང་བ་ལ་ཡིད་མི་འཇུག་པའི་
བསམ་གཏན་ལ་རྒྱན་དུ་གནས་པ་ཐོབ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་དགོངས་པས་ཆེས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡུལ་ཐམས་
ཅད་རིག་ཐོར་དག་པ་འབེན་གྱིས་མཛད་འོའོ་ཀྱི་མན་དག། འཇུག་པ་གཞི་ཟད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་
གནས་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་དགོངས་པས་ཆེས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་དུ་འབྲས་པ་རྒྱུད་
མས་ཁྱོ་འོའོ་ཀྱི་མན་དག་རིག་པ་སྤྱི་གསུམ་གཉིས་མེད་དུ་གནས་པ་བསྟན་ལུལ་རིག་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་པས་
སྤྱི་ལྟ་རང་གསལ་དུ་གནས་པ་གསལ་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་དགོངས་པས་ཆེས་ཀྱི་ཤེས་པ་རྟོག་
མེད་རང་གྲོལ་བ་བྱ་མོས་པ་འོའོ་ཀྱི་མན་དག། རིག་པ་ཡང་འབྱུང་གཞི་ཟད་པས་འབྱུལ་པ་གཏིང་དག་གི་
དགོངས་པ་ལ་གནས་པ་སྟེ་དག་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་དགོངས་པས་ཆེས་ཀྱི་ཤེས་པ་རིག་པ་ཉིད་ཡུལ་དུ་
གྲོལ་བ་ཆེས་འབངས་འོའོ་ཀྱི་མན་དག་གོ། གླི།

གནས་པ་གཞན་མེད་ཚད་མའི་དགོངས་པ་གང་ལ་མི་འཇུག་ཟེན་པ་རང་ཡིན་དགོངས་པ་ཕྱིར་རྣམ་
རྟོག་གི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བརྟན་པ་གོམས་པ་ཡིན་ཚད་མའི་དགོངས་པ་ལ་འབྱུལ་པ་མི་མིན་སྤྱེས་པ་
རྟོགས་ཚད་གསལ་ཉམས་ཀྱི་དགོངས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་རྒྱང་བའི་མི་འདྲ་བ་འཆར་ཡིན་ཤེས་པ་ཐབས་ཡིན་
ཚད་གཞུན་པས་རོ་སྟོད་ཀྱི་དགོངས་པ་རང་ལ་གནས་ཤིང་གྲོལ་བ་དགོངས་པའོ་འབྲས་སུ་ཡོད་གི་དགོངས་པ་གཞན་ལ་
རག་མ་ལུས་པའོ། གོམ་པ་གནད་ཀྱི་མན་དག་གི་ཡིད་དཔྱད་མི་འབྱུང་བའི་དགོངས་པ་ཕྱིར་དུ་རྣམ་རྟོག་གི་

དབང་དུ་མི་འཛོར་མི་རྟོག་པའི་དགོངས་པ་ལ་གནས་ནས་འབྲུལ་མི་སྤྱིང་། ཆད་གཅུན་པས་རྫོགས་ཀྱི་དགོངས་པར་རང་དུ་གནས།
འབྲས་བུ་ཡི་དག་གིས་དགོངས་པ་གཞན་ལ་ལག་མ་ལུས་པའི་ཆོག་ཏུ་ག་གི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལལ་མཐོང་
བར་བྱེད་པར་རྫོགས་སོ། ལས་ཅན་ཅིག་དང་ཐུད་པར་ཤོག། ཡི་ཉི།

ལས་ཅན་ཅིག་དང་ཐུད་པར་ཤོག། རིག་པ་མངོན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་ཐབས་ལ་གོམས་པར་བྱ། ཐུང་པོའི་བདུད་ལས་

ཤོལ་བ་ཟག་མེད་ཐིག་ལའི་སྒྲུ་ལ་བྱག་འཛལ་ལོ། ཐུང་པོ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་པ་རྣམས་ནི་
ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྟག་ཆད་ལ་སོགས་གྲུབ་པའི་མཐའ་འདི་ཉིད་ལས་སྒྲོ་ཤོག་པར་བྱ་བའི་
དགོས་པ་རྣམས་ཀྱུན་ལ་འདོད་པ་ཅི་ཡོད་ཐམས་ཅད་ཡོད་དང་མེད་པར་སྒྲོས་བརྟགས་འབྲུལ་བས་
ན། འདི་ཉིད་སྒྲོས་བྲལ་སྒྲུ་མའི་གདམས་པ་བདེ་བས་ལུས་སེམས་བྲལ་བ། རྟག་ཆད་ལ་སོགས་པ་དེ་
ཀྱུན་བརྟགས་པ་ཙམ་དེ་དེ་དོན་ལ་གྲུབ་པ་མེད་ཅེས་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་
སྟེ་རན་པར་བྱས་ནས་རང་བཟང་པོར་བསྐྱབས་པ་རྣམས་དེ་ཉིད་སྒྲུ་མའི་གདམས་པ་རྣམས་དང་
ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན་ཅེས་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་དགུ་འདོད་རྒྱལ་ཐེག་པ་རྣམས་
ཀྱིས་ནི། གཟུང་འཛིན་མ་སྒྲངས་པས་རྟག་ཆད་ཉིད་ལས་རྒྱལ་ཆ་ཙམ་མི་སྒྲིབ་ཅེས་ཉིད་ཐིག་
ལའི་སྒྲུ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཀྱུན་ཀྱིས་ཀྱང་ཡང་དག་དོན་ལ་རྒྱལ་ཙམ་ལྟེ་རིག་པ་མཐོང་བ་མེད་
པས་རིག་པ་མེད་ཅེས་གཞུང་དུ་བཀོད་པའི་ཆོག་དང་ཡི་གེ་འོན་ཀྱང་དེ་ལ་དགོས་པ་མེད་དམ་ཞེན་དེ་
འདི་ཉིད་དུ་བྱུང་བའི་ཐབས་ཙམ་སྟེ་ཡང་དག་མཐོང་བ་མིན་ཅེས་པས་ལེན་དང་བྲལ་བས་རང་གིས་སངས་མི་རྒྱུ་
རྣམ་གྲངས་དེ་ཀྱུན་སྤྱིར་པོ་མན་ངག་འདིར་འདུས་སོ། ཀྱི་མ་གྱི་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་
རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་ཀྱི་དོགས་པས་ཉོན་ཅིག། རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱང་བ་ལ་སྒྲོ་
མི་ཐེབས་པ་འདི་ལྟར་བསྐྱབས་ལ་གདོད་རིག་པ་ལ་བསྐྱབ་ཤིང་དབང་པོ་དམའ་ལ་ཐེག་པ་རྒྱུད་ལ་མོས་པ་
སྒྲལ་བ་ཞན་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པ་འགའ་ཕྱི་མའི་ཆོ་འབྱུང་སྤྱིད་
པས་དེ་དག་རྣམས་རིག་པ་མཐོང་བར་དང་གོམས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་འདུག་པར་བྱ་བའི་ཐབས་

འདི་རྣམས་ལ་བསྐབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། དཔེར་པའི་སྐུན་མེད་པའི་ཕྱོགས་སུ་བྱི་ནང་
གི་བྱ་བ་ལྟས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་སྟགས་བཏང་སྟེ། བསམ་གཏན་གྱི་འཛིགས་པ་ཡིད་མེད་བཤད་ཡང་
བརྣམས་སྤངས་ལ་མེད་པའི་སངས་དང་པོ་སེམས་སྤྱད་བར་བྱའོ། དེ་ལ་བདུན་ཏེ། མི་
རྟག་པ་ལ་བསམས་ཏེ། ཞག་བདུན་ཙམ་དུ་འཆིབ་སྟེ་ཡུལ་མི་ཉི་དུ་ལ་སྟགས་བརྣམས་གི་བ་ལ་བསམས་པས་གང་
ཡང་མེད་པས་བདག་གུང་དེ་ལྟར་འཆིབ་སྟེ་མོ་བྱང་ཐུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱད་བ་དང་། ཞག་ལྔ་ཙམ་འབྲལ་གྱི་
བདེ་བ་དང་ཡུན་གྱི་བདེ་བ་ལ་བསམས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་འདི་ཡི་བདེ་བ་བག་ཙམ་ལྟར་ཙམ་སྤྲད་ཅིག་ཙམ་ལས་
མི་འདུག་ཕྱི་མའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་བྱའོ་སེམས་སྤྱད་བ་དང་། རྐྱེན་དུ་མ་ཞག་གསུམ་དུ་སྟག་བསྐལ་གྱི་རྐྱེན་དུ་མ་
སོང་བ་གང་ཡང་མི་འདུག་སྟེ་སེམས་སྤྱད་བ་དང་། བྱས་པ་ཐམས་ཅད་
དོན་མེད་པར་འདུག་པ་ལ་བསམས་ཏེ། ཞག་གསུམ་དུ་ཅི་བསམས་གུང་འཆིབ་རྐྱེན་དུ་མ་སོང་བ་གཅིག་གུང་མི་
འདུག་འཆིབ་ལ་ཆོས་མ་བྱས་ན་གཞན་གང་གིས་གུང་མི་ཡན་པར་འདུག་སྟེ་སེམས་སྤྱད་བ་དང་། སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བསམས་ཏེ། ཆོས་བྱས་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འདི་ལྟར་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་སྟེ་དུ་
སེམས་སྤྱད་བ་དང་། ཞག་གསུམ་བྱའོ། ལྷ་མའི་གདམས་པ་ལ་བསམས་ཏེ། ཞལ་ནས་དེ་ཕྱོགས་
གསུངས་པ་བསའི་ལྟར་ཅི་ལ་མི་བྱེད་སྟེ་སེམས་སྤྱད་བ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟག་པ་ལ་བསམས་
ཏེ། སེམས་དར་ཅིག་གནས་ན་འད་བདེ་བ་འདི་ཙམ་པ་སྟེ་པ་ལ་སྟེ་དུ་ཞག་གསུམ་དུ་སེམས་སྤྱད་བའོ། ཐབ་འཁུའོ་
དེ་དག་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། མི་རྟག་པ་ལ་བསམས་པས་འཁོར་བ་ལས་སྤོ་ལོག་པའི་
དགོས་པ་དང་། ཡན་གྱི་བདེ་བར་བྱ་བ་བསྐྱེད་པས་སྟག་བསྐལ་ལས་ཡིད་དབྱུང་བའི་དགོས་
པ་དང་། རྟག་དུ་འཆིབ་པས་མཁོ་སྐུན་དུ་མ་བསྐྱེད་པས་དད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་དགོས་པ་དང་།
འཁོར་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྟག་བསྐལ་གྱི་རྒྱར་བསྐྱེད་པས་སྤྱོད་མའི་གདམས་པ་ལ་འདུག་པར་བྱ་
བའི་དགོས་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པས་སྤྱོད་པ་ལ་བསྐྱེད་ཐུབ་པར་བྱ་བའི་
དགོས་པ་དང་། ལྷ་མའི་གདམས་པ་བསམས་པས་གཞན་གྱི་བྱ་བ་ལ་མི་འདུག་པར་བྱ་བའི་

དགོས་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་
 བར་བྱ་བའི་དགོས་པ་ལོ། **ཐུམ་ལྷན་** མཁོ་མས་པའི་ཚད་བསྟན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 འབྱོངས་པའི་ཚད་ནི། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་མི་རྟག་ལེ་པར་འདུག་ཡང་
 ལྷམ་པ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་སྟག་བསྟལ་གྱི་རྒྱར་དོན་
 མེད་རྟག་ཏུ་སྟག་བསྟལ་འདུག་ཡང་སྟམ་པ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པ་དང་། རིགས་ཏུག་གི་སེམས་
 ཅན་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིར་རྗེ་སྤྱེ་ཞིང་ལས་སུ་དང་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་ཞིང་དགོན་
 མཆོག་དང་སྐྱེ་མ་མཆོད་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་པ་རྒྱད་ལ་རྟག་ཏུ་སྐྱེས་པ་དང་། གཞན་ཅིས་ཀྱང་
 ཡན་པར་མི་འདུག་སྐྱེ་མའི་གདམས་རག་ཅིག་ཅི་ནས་ཀྱང་རྟོགས་པར་བྱ་ཞིང་ཐབས་གང་
 གི་སྟོན་ནས་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་སྟམ་པ་རྒྱད་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། ཅི་ནས་ཀྱང་གདམས་
 རག་ཡོད་ཀྱང་མ་བསྟོམས་ན་སངས་མི་རྒྱ་བར་འདུག་སྟམ་སྟེ་སྟོམ་པ་ལ་སྟོ་འདུག་པ་
 རྒྱད་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་འཁོར་དང་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་གི་མའི་ནངས་པར་ཅིས་ཀྱང་མི་ཡན་
 སྟམ་ཏུ་ཡོངས་སྟོང་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་དེ་པས་དར་ཅིག་སྟོམས་ཀྱང་མི་རྟོག་པ་སྤྱེ་བའི་
 གྲོགས་སུ་འདུག་སྟམ་པ་རྟག་ཏུ་རྒྱད་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། བསྟོམས་པས་ལམས་གོང་ནས་གོང་
 ཅུག་ནས་པ་ལ་ཡུན་རིང་རིང་སོང་བས་ཡོད་པ་བསྟེན་སྟེ་འདི་ལ་རྟག་ཏུ་གནས་པར་
 བྱའོ་སྟམ་པ་རྒྱད་ལས་རྟག་ཏུ་སྐྱེས་པ་ལོ། **ཡི་རིམ་** **ཐམས་ཅད་** དེ་ལྟར་སེམས་མ་
 འབྱོངས་ན་ཡི་རིམ་མི་སྤྱེ་འབྱོངས་ནས་སྟག་ཀྱི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་བརྟེན་ནས་ཤེས་པ་གོམས་པའི་ཚད་ལ་
 འདུག་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཟག་ཆགས་མེད་ཅན་མེད་སྐྱངས་པ་ཡིན་ན་རྒྱུད་ལ་བསྐྱབས་དེ་
 སེམས་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། ཆགས་ཅན་ཅན་མེད་བསྟེན་པ་ཡིན་ན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བདེ་
 བ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་གནས་པར་བྱ་བ་ལོ། རྒྱུད་རྒྱུད་གི་ཁདྲོག་དཀར་ཡོལ་བསྐྱབ་
 པ་དང་། དབྱེ་བས་སྐྱེ་མའི་རྗེ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། པར་འཕྱོར་རྒྱུད་འཕྱོར་ཡོལ་བསྐྱབ་པ་

དང་གྲངས་གཅིག་གཉིས་མོགས་ལ་བསྐྱབ་པའོ། དེ་ལ་དང་པོ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཐབས་གནས་
 དཔེན་པར་བྱིན་གྱི་བྱ་བ་བཏང་སྟེ་སྟན་བདེ་བ་ལ་ལྷན་གནད་ནི་རྒྱུ་པ་རྩོམ་རྩི་
 སྒྱིལ་མོ་རྒྱུད་གིས་འདུག་ལ་ལག་པ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་སྒྱལ་ཚོག་ཏུ་པོར་
 བྱས་མགིན་པ་ཡིད་ཅམ་དགྲ་བར་བྱས་ཏེ་རང་གི་རྒྱུད་མེས་འདུས་པ་སྒྲིན་མཚམས་
 སུ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ལྷུང་ཀར་ཅམ་དཀར་ལ་འཛེར་བ་
 ཞིག་ལ་ཤེས་པ་གཏད་སྟེ་སྒྲོམ་མོ། དེ་ནས་དེ་ལ་ལྷན་རིང་བར་བསྐྱབས་པས་རང་གི་
 མགོ་བོ་ཡང་དེའི་མདོག་དང་མཚུངས་པར་སྒྲོམ་དེ་ནས་ལུས་ཅམ་དེ་ནས་ཐོ་བྱི་
 ཉེ་འཁོར་དེ་ནས་ལུལ་གྱུ་ཅམ་དེ་ནས་སྒྲིང་གསུམ་རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་ཏུ་མེས་ཀྱིས་བྱུང་ཆད་ཏུ་
 དཀར་མེར་རེ་བ་ལ་ཤེས་པ་བཞག་པ་དང་དཀར་མེར་རེ་བ་ལ་སྐབས་སུ་ཞིག་ཞིག་པ་
 ལས་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་གོམས་པ་བྱས་པས་རྟགས་ནི་ལུས་ལ་སྒྲིན་བུ་མེད་པ་དང་ལུས་ཡང་བམ་
 དག་རྩོམ་ལྷན་པ་འབྱུང་བམ་མེས་ཀྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་པའོ། དབྱིབས་ནི་ཐིག་ལེ་རྒྱུ་པོ་ཆེ་
 རྒྱུད་སྟན་མཉམ་མཐེ་བོང་ཅམ་ལ་སྒྲིན་མཚམས་སུ་ཤེས་པ་གཏད་དེ་སྒྲོམ་པ་ནི་རང་གི་
 དཔེགས་རྒྱུད་ལས་སོང་ཅ་ན་ཐིག་ལེ་དེ་ཡང་ལས་ལ་ལྷུངས་ཀྱིས་སོང་རྒྱུར་རྒྱུ་
 པའི་ཆོ་རྒྱུར་རང་གི་རྩ་རྩེར་ཡེར་ཀྱིས་བྱུང་བ་ལ་དེ་ལྟར་ཞག་བཅུའམ་ལྷ་བ་བྱེད་ཏུ་
 བསྐྱབས་པས་གོམས་པའི་ཆད་ནི་སྒྲིན་སྟག་ཆོ་ལྷ་ལྷུང་ལ་འམ་མི་བདེ་བ་སྟམ་
 པ་ནི་གོམས་པའི་ཆད་དོ། དེ་གོམས་པ་དང་སྟེ་བའི་ཐད་ཀར་ཐོད་པ་བྱི་དཀར་ལ་
 བར་དམར་བ་ཞིག་བསམས་སྟེ་དེའི་ནང་ཏུ་རྩོམ་སྟོན་པོ་ནས་ཅམ་ཞིག་བསྒྲོམ་
 དེ་རྒྱུད་སྒྱིར་རྒྱུར་ཀྱིས་སོང་ཅམ་ན་ལས་རྒྱུངས་ཀྱིས་མེས་ཀྱིས་ཆད་པོར་པོར་སོང་བ་
 ལ་ཤེས་པ་གཏད་རྒྱུར་རྩོད་པའི་ནང་ཏུ་ཡང་ཐིམ་པ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་དེ་ལྷན་པའི་ཐིམ་ཀྱིས་
 འཛིན་པ་སྒྲོམ་ལས་སོང་བ་དེ་རེ་ཉེ་རེ་ཉེ་ལ་གཏད་སྟེ་དེ་ལྷན་པར་འགོ་རྒྱུར་འོང་

ལ་ཤེས་པ་ཡུན་རིང་པོར་བསྒོམ་སྟེ། སར་རྒྱ་ཐུང་ཏུ་ཐུང་ཏུ་ལ་རྒྱ་ཉི་ཤར་འཁྲོད་ནི་གང་གཏད་སར་སྟོད་པར་སོང་ཅན་ནང་དུ་ཐིམ་གཏད་ལ་སྟོལ་ལ་གནས་པས་པེ་བས་ལུས་ཡང་། རྒྱང་ཐིམ་པའི་རྟགས་དབུགས་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་མི་ཚོར་། རེ་པེ་རེ་པེ་ལ་སེམས་འོད་གསལ་སྟོང་པར་སེང་ངེ་གནས་པའོ། འགྲོ་འོང་ནི་རྒྱང་པར་ཅི་ནས་ཀྱང་རིང་དུ་བཏང་བས་ཤེས་པ་བདེ་སིང་ངེ་བ་ལ་བསྐྱབ་དེ་ལྟར་པར་འགྲོ་རྒྱུར་འོང་རྒྱུ་རེ་རིང་རེ་རིང་ལ་བསྐྱབས་པས་རྒྱང་ཡན་ལག་ལ་སྟགས་པ་གར་དྲངས་པའི་སར་འདོན་ལུས་པའོ། གོང་དུ་གོ་མས་ལུས་ཀྱངས་ནི་དེ་ལྟར་གཅིག་གཉིས་ལ་རེ་མང་རེ་མང་ལ་བསྐྱབས་པས་ཞག་དུ་མ་བསམས་གཏན་ལ་གནས་པའོ། ར་ཏུ་སྟེ། ཆགས་ཅན་འདོད་ཆགས་ཆེ་པའི་སྟོན་རྣམས་ནི། རྗེ་རྒྱུད་པད་མའི་རིག་མ་དངོས་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་བསྒོམ་པ་དང་། ར་ཤི་ལུས་ཀྱི་རྒྱང་སེམས་ཀྱི་བདེ་བསྒོམ་པའོ། དེ་ལ་རིག་མ་ལ་ནི། དང་པོ་ཡུག་རྒྱ་མོ་མཚན་དང་ཡན་པ་གང་ན་འདུག་པ་ནས་བཅའ་པ་དང་། དེ་ནས་མཚན་ཡན་དེ་འདྲིག་སྟོན་པོ་བརྟུག་བརྟགས་ཏེ་སྟགས་དང་རྩམ་གྱིས་དཔྱད་པ་དང་། དེ་ནས་འཕྲུག་པ་དང་འོ་ཤུད་པ་སྟོགས་གྱིས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། ལ་བཅའ་པ་གསལ་པ་དྲང་པའི་ཐབས་མཛུགས་ཅི་ནས་ཀྱང་དངོས་སུ་རྗེ་རེ་པེ་གསལ་པ་ཡིན་ཞིང་བསྐྱང་པའི་ཐབས་དང་། ལ་གཟུང་པའི་ཚོ་ག་གྱུར་གྱིས་དང་རྒྱང་ཅི་དང་རྒྱང་པ་དེའི་ཚོ་ག་དང་། རིག་མའི་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཡིན་གྱི་སྟོང་གིས་སྟོང་བ་བྱ་བའི་ཐབས་དང་རིགས་པའི་སྟེ་ལ་སེན་མོ་དང་ལ་བཞིག་པ་དང་། སེམས་ཀྱིས་དབབ་པ་དང་ལུས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཐིག་ལེ་དབབ་པར་བྱ་བ་དང་། ཐིག་ལེ་ལུས་ཀྱི་གནད་དུག་གིས་དང་གཟུང་བའི་སེམས་དང་ཡིག་གིས་སྟོང་ག་དང་། ཐིག་ལེ་ཁྱེན་ལ་བསྐྱོག་པའི་ཚོ་ག་རྒྱང་དང་ལུས་གནད་དུག་གིས་དང་། བདེ་བའི་ཉམས་བརྟག་ཅིང་དེའི་རྟེན་ཀྱི་བདེ་བ་ཅི་འདྲ་བསྒོམ་པའི་གོ་མས་པར་བྱ་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་གནད་དང་ཡིག་གིས་རྒྱ་རྣམས་སྟེ་དབྱེས་པ་དང་། དབུགས་དག་ལ་རྗེ་དེ་རྒྱང་དང་བསྐྱེས་ཏེ་རྒྱུས་གདབ་པ་དང་། དེ་ནས་རྩེས་ཀྱི་ཤེས་

པའི་ཉམས་དེ་རིམ་བུར་ཉམས་ཅད་དུ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་འགོལ་བ་དང་། ཡུག་རྒྱ་མོ་དེ་གྱུ་ལ་
 བཀའ་མའི་གསུལ་ལ་སོགས་པས་རབ་ཏུ་གསང་བར་བྱ་བའི་མན་ངག་བཅུ་ལྔ་པོ་དེ་དངོས་མེད་ནི་རྒྱུ་
 མེས་པའི་བའི་བའི་རེ་རེ་དང་གི་ཐིག་ལེ་སྒྲིང་པའི་སྒྲིང་མ་གྲུང་བ་དུང་ཁང་ན་ཡོད་པ་
 ལ་འོད་དེ་ལ་ཡུན་རིང་པོར་ཤེས་པ་གཏད་ནས་དེ་ལྟར་གྱིས་ཐིག་ལེ་དེ་ཡོད་པའི་བསམ་ཐིག་ལེ་ཆེ་
 རྒྱུ་གི་ཆད་ཐུན་རྒྱུ་ཙམ་ཐོམ་ཐོམ་བྱུང་བས་རང་གི་མགྲིན་པར་སྤྲེལ་བས་རང་གི་
 ལུས་རིག་མ་དངོས་ལ་བརྟེན་པ་ཙམ་དུ་བའི་བར་སྤྱིལ་གྱིས་སོང་བ་ལ་སྤྱོད་བཞག་དེ་ནས་སྤྱིང་
 ཁང་བའི་ལུས་བའི་བའི་ཆེན་པོར་འབྱུང་བས་དེ་བས་ཀྱང་བའི་བ་རྒྱས་དེ་ནས་ལྟེ་བར་སྤྲེལ་
 དེ་བས་ཀྱང་བའི་བ་རྒྱས་གསང་བའི་ཁང་དེ་ཆེན་པོར་སྤྲེལ་བ་བའི་བ་མཆོག་དུ་
 རྒྱས་པ་ལ་ཤེས་པ་བཞག་པས་ལུས་བའི་སྤྱིང་དུ་མེད་གྱིས་འགྲོ་སྟེ། གསང་བ་ནས་སྤྱི་པོར་
 དེ་ཡར་བསྐྱོག་མར་སྤྱི་པོ་ནས་གསང་བར་འབབས་ལ་ཤེས་པ་གཏད་སྟེ་བསྐྱོམས་པས་
 གོམས་པར་བྱས་པས་དུས་རེ་ཞིག་ཙམ་ན་ལུས་བའི་བར་སྤྱིལ་གྱིས་འགྲོ་ལུས་བའི་བར་
 སོང་བས་ངག་ཆོག་འཇམ་དུ་འགྲོ་བརྒྱུད་པོ་སྤྱི་སྤྱིང་མི་འདོད་རྒྱུ་རྒྱུ་མི་འདོད་རྒྱུ་རྒྱུ་མི་འདོད་རྒྱུ་
 ལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་སོང་སྤྱིལ་གྱིས་བའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱིལ་གྱིས་འགྲོ་དེ་བརྟེན་ནས་ཉམས་པར་བས་
 དེ་ལྟར་གོམས་པས་རྒྱུ་མི་འདོད་པའི་ཐིག་ལེ་དངོས་པོ་འབབ་པ་ཡང་འོང་བས་དེ་ནི་
 གོམས་པའི་ཆད་ཡིན་ནོ། ལུས་པ་གཅིག་ལ་དེ་ལྟར་ཐིག་ལེ་ཡར་བསྐྱོག་མར་
 འབབས་མིན་པར་ལྟེ་བར་དེ་ཆེན་པོར་གཅིག་མགྲིན་པར་གཅིག་གཅིག་ལ་སྤྱིང་གར་གཅིག་སྤྱི་པོར་གཅིག་ལས་
 གཅིག་ཐིམ་པར་བཞག་པས་ཀྱང་བའི་བ་རྒྱས་པར་འོང་། འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དེ་རིམ་བུར་
 རིམ་བུ་ལ་སོང་བས་རང་གི་ཤེས་པ་ཡང་རིམ་བུ་ལ་སྤྱོད་གནས་པ་མཇུག་དུ་དངོས་མེད་སྤྱིང་པར་
 ཡང་ཡིན་ནོ། དེ་ནི་རིག་པ་མཛོན་སུམ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་པ་རྣམས་སེམས་དང་པོ་སྤྱིང་
 པའི་ཐབས་མཇུག་ནས་སྤྱོད་པའི་ཤེས་ཏེ། དེ་ནས་གནས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་གནས་པར་མཇུག་

[illegible]

བྱ་གང་སྐད་དུ་ ལམ་ཏ་མ་ཉི་གུ་མཆོད་སྐད་དུ་ དན་པ་ ལྷ་པོ་འོ་ཆེ་གསལ་
 བའི་མན་དག རྒྱལ་པ་འོ་ཆེ་གསལ་ བའི་མན་དག རྒྱུད་པ་འོ་ཆེ་གསལ་ བའི་མན་དག འབྲས་ལུ་འོ་ཆེ་
 གསལ་བའི་མན་དག་གོ བྱ་གང་གྱི་གདམས་པའོ་གནད་ གྱི་ གཤམ་ མདོ་ མ་འགྲུ་པ་བཙུམ་ ལེ་གེས་ལྷན་
 འཁོར་པ་ལས་ འདས་ རིག་ པ་ ར་གྱི་འོ་འཕོ་ འཕྱར་ མེད་ པའི་ རང་ པ་ རྟོགས་པས་ལྷག་ འཆོལ་
 འོ་ ར་ རྒྱུ་ རྒྱ་ རྒྱ་ རང་བཞིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱལ་ལྷ་ རིང་ ར་ རྒྱལ་ལྷ་ གཞི་གནས་པ་དང་རིག་པ་སྟེང་
 བོ་ གྲུབ་ གྱི་ བཅུད་ མན་དག་ལྷ་ལྷན་ པས་ དན་ གཞི་སྟེང་ གི་ དགྱེལ་ ལུ་ ལམ་ཏ་ལྷ་འོ་ཆེ་གསལ་
 གདམས་པ་གཏིང་ཆེན་སྟེས་ རོ་འོ་རྟོག་མེད་ མ་འགྲུ་ རྟོགས་ པས་ རྒྱགས་ པའི་ རིག་ པ་དེ་ལས་

གར་བའི་མན་ངག་འདི་ ཕྱི་དང་ནང་གི་ལྟ་སྟོན་ ཏུ་མས་ དེ་ཉིད་ རོ་བོ་བསྐྱབས་ དེ་ཉིད་ རང་ལྟ་དང་
གཞན་ལྟ་ལ་སོགས་ འབྱེད་པའི་ལས་ གྱི་མཐའ་འདིར་འདུས་ སྒྲ་ཆོག་ནམས་ གྱིས་ རིམ་དགུའི་
འདོད་པས་རིག་པ་ཉིད་བཅའ་ཡང་ རོན་ལ་མ་རིག་ རང་གི་དོ་བོ་མ་མཐོང་པས་ཕྱོགས་ནས་སྒྱུ་
ཁྱི་རྒྱུ་རིང་པོ་ནས་ཁྱི་སྒྱུ་ག་དང་འདྲ་ཟེ ལྟ་སྟོན་སྟོན་ པས་ཆོས་ཅན་སྒྱིལ་ལྟ་སྟོན་མིང་ ཏུ་བཏགས་པ་
ཡི་ མིང་དེའི་གངས་དང་དབྱེ་བ་ དགུ་ལ་སོགས་པ་འདིར་གསུ་བྱ་ སྒྲིང་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་པ་ཡིན་
པས་འབྲུལ་པའི་ཚུལ་སྤངས་ཡིན་པའི་ཚུལ་གཏན་ལ་འཕེབས་པ་ཙམ་ ཏུ་ནམ་པར་བསྐྱུས་
ཏེ་བཀོད་པ་འདི་དོན་ནོ་ ལྟ་སྟོན་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་མང་པོ་གཞུང་ཅི་ཙམ་དུ་
ཡོད་ལྟར་ནམས་ གྱི་དོན་འདིར་ ཆོག་ཅུང་ལ་དོན་ཆེ་བར་ནམ་པར་བསྐྱུས་ ནས་བསྐྱུས་པ་འདི་
ཡིན་ནོ་ དེ་ལ་བཞི་སྟེ་ སྒྲི་སྟོན་དང་རང་སྟོན་གྱིས་འཛིན་ཆགས་མེད་པའི་སྟོན་པའི་མན་
ངག་གིས་ འབྲུལ་པའི་སྤྲང་བ་ཟེའི་གྱིས་མནན་པ་དང་ སྒྲི་སྟོན་པ་དང་རང་སྟོན་པ་དམིགས་
གཏད་མེད་པ་བསྟོམ་པའི་མན་ངག་གིས་དྲན་བྱེད་ཀྱི་ཡིད་མི་རྟོག་པར་གནས་པའི་ཐབས་ཟེའི་
གྱིས་མནན་པ་དང་ གཟའ་གཏད་མེད་པ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་གིས་སྒྲི་སྟོན་དང་རང་སྟོན་གཉིས་
གྱིས་སྟོན་དང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གཏན་ལ་ལང་བའོ་ཞེན་པའི་གཞི་ཉོན་མོངས་ སྒྲིས་སྒྲུབ་རབ་བྱུ་བའི་ཐབས་པ་ཟེའི་
གྱིས་མནན་པ་དང་ སྒྲི་འབྲས་དང་རང་འབྲས་སྤངས་ཐོབ་མེད་པ་འབྲས་བུའི་མན་ངག་
གིས་རིག་པ་རྒྱུ་མི་ལྟོག་པ་ཐྱིར་མི་ལྟོག་པར་བསྐྱུས་པའོ་ སྟོན་པ་ནི་གཉིས་སྟེ་ སྟོན་
རིམ་དགུ་ལ་སོགས་ཐུགས་སྒྲིལ་སྟོན་པ་དང་ རང་མན་ངག་རང་གཞུང་གི་སྟོན་པའོ་ སྟོན་ལ་བཞི་སྟེ་
སྟོན་པ་པའི་གང་ཟག་གིས་ གང་སྟོན་ བསྐྱུང་བཞེན་པ་མེད་པར་སྟོན་ གང་ལྟར་སྟོན་ བསྐྱུས་ཐམས་ཅད་རང་
བཞེན་མེད་པར་ གང་ཐོབ་ བསྐྱུང་བའོ་སྟོམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའོ་ རང་གི་མཆོན་ཉིད་མན་ངག་འདི་ཉིད་
ཀྱི་སྟོན་པ་ལ་བཞི་སྟེ་ གང་གིས་སྟོན་བསྐྱུང་བཞེན་པ་མེད་པར་ གང་སྟོན་ བསྐྱུང་བའོད་གསལ་དེ་ལ་
གང་ ལྟར་སྟོན་ན་རིག་པ་དང་འདྲ་འབྲལ་མེད་པར་ གང་ཐོབ་ བསྐྱུང་བའོད་ཐམས་ཐུག་པའོ་པའོ་

བསྐྱོམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་ ཆོས་ཙན་སྤྱི་ཡི་བསྐྱོམ་པ་རྫོགས་ཆེན་གྱི་དང་། ཆོས་ཉིད་རང་གི་མན་ངག་གི་བསྐྱོམ་པ་ལོ་། སྤྱི་ལ་བཞི་སྟེ་ གང་གིས་བསྐྱོམ་ན་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གིས་སྐྱོམ་། གང་བསྐྱོམ་ན་མི་རྟོག་པ་། གང་ལྟར་བསྐྱོམ་ན་ཕྱིར་གོང་སྒྲིངས་ཏེ་ གང་ཐོབ་ན་སྤྱུ་མེད་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པ་ལོ་། རང་ལ་བཞི་སྟེ་ གང་ལ་བསྐྱོམ་ན་དབྱིངས་དང་རིག་པ་། གང་གིས་བསྐྱོམ་ན་སྐལ་ལྷན་ཡོགས་པ་། གང་ལྟར་བསྐྱོམ་ན་དབྱིངས་རིག་འདུས་འབྲལ་མེད་པ་འི་རྣམ་ཏུ་། གང་ཐོབ་ན་རིག་པ་རྟོག་པ་མེད་པ་འི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པ་ལོ་། ལྟ་བུ་ལ་གཉིས་ཏེ་ ཆོས་ཙན་སྤྱི་ཡི་ལྟ་བུ་དང་། ཆོས་ཉིད་རང་གི་ལྟ་བུ་ལོ་། སྤྱི་ལ་བཞི་སྟེ་ གང་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་གཤིས་ལ་བ་ལྟ་། གང་གིས་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གིས་ལྟ་། གང་ལྟར་ན་རྟོགས་དང་རིས་མེད་པར་ལྟ་། གང་སངས་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པ་ལོ་། རང་ལ་བཞི་སྟེ་ གང་ལ་ན་དབྱིངས་རིག་པ་ལ་ལྟ་། གང་གིས་མིག་གིས་ལྟ་། གང་ལྟར་གྲུང་ཆེན་ལྟ་བུའི་མིག་གིས་ལྟ་། གང་སྐྱེས་སྐུམ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་འི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པ་ལོ་། འབྲས་ལུ་ལ་གཉིས་ཏེ་ ཆོས་ཙན་རྫོགས་ཆེན་གྱི་སྤྱི་ཡི་འབྲས་ལུ་དང་། ཆོས་ཉིད་འདི་ཡི་གཞུང་། རང་གི་འབྲས་ལུ་ལོ་། སྤྱི་ལ་བཞི་སྟེ་ གང་སྤྱི་ཡི་ཐོབ་པ་། གང་གིས་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གིས་ཐོབ་པ་། གང་ལྟར་རིན་ཆེན་གཞིར་གྱིར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པ་། ཐོབ་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་སངས་རྒྱལ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པ་ལོ་། རང་གི་ལ་བཞི་སྟེ་ གང་སྐྱེས་སྐུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་འི་དགོངས་པ་ཐོབ་པ་། གང་གིས་རང་གིས་རིག་པ་ས་ཐོབ་པ་། གང་ལྟར་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་ཡོག་དན་ཟེན་པ་ལྟ་བུ་ལས་སམ་པ་མེད་ཀྱི་འབྲས་ལུ་རྣམ་ཐོབ་པ་། ཐོབ་པ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་འབྲས་ལུ་རྒྱུ་མི་ལྟོག་པ་འི་དགོས་པ་ཡོད་པ་ལོ་། ལྟ་སྐྱོམ་འབྱེད་པའི་ལྟ་མིག་ཆོག་ལྟར་དོན་ཆེན་སྐྱེས་པ་མིག་འབྱེད་ཅེས་ལུ་བ་རྫོགས་སོ་ ཡི་ཏི་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལས་ཙན་ཅིག་དང་འབྲད་པར་ཤོག་། རྒྱ་གར་སྐད་དུ་འགའ་ཞིག་སྤོང་བ་ལ་མོས་ན་འདི་རྣམ་ཏུ་ ཅུ་གི་དུ་ཀ་ལ་པ་པོ་དང་སྐད་དུ་སྤྱོད་པ་ ཡིག་གི་མང་པོ་ལས་དོན་བསྐྱེས་པའི་སྐོན་མཆོད་ལྟེན་ལ་རང་དབང་སྤོང་པར་བསྐྱེད་ཏེ་ ལ་བྱག་འཆལ་ལོ་། འཁོར་བ་སྤྱང་དང་མི་སྤྱང་འདས་པ་འདི་ཀུན་འབྲལ་བས་ན་།

འཁོར་བའི་སྒྲིང་བརྒྱུ་མ་ བརྟགས་ ཉམས་ དགའ་ བརྟགས་ བ་ རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པས་དབྱེད་ མི་
 བཟོད་ ཤིན་ཏུ་བརྟགས་ བ་ རང་བཞིན་གང་ཡང་མེད་པས་གང་ཡང་རྟོད་ པ་ མེད་ དེ་ཡི་ཕྱིར་
 བརྟོད་པ་ལ་འདི་ ལྟར་ གོམས་ པར་ བྱེ་ ཡུལ་འདི་ལྟ་བུ་ཅིག་འདོད་པ་ཤེས་པ་ལ་མ་གྲུབ་པས་གཟུང་ གཏད་
 མེད་ པའི་ ཤེས་ པ་ དྲན་ མེད་ དེ་ དམིགས་ གཏད་མེད་ པའི་ རིག་པ་ མིག་ཏུ་བརྟག་མིག་ཏུ་
 བརྟག་ནས་ནི་ གཟུང་གཏད་མེད་པའི་གཞི་ལ་ནམ་མཁའ་ལ་རང་རིག་བསྐྱུལ་ སྤངས་
 ཐོབ་ མེད་ པའི་ ས་ ལ་ བཞག་ པར་ དབྱིངས་རིག་འདེས་པ་ལ་བྱའོ་ སྐར་ ལྷ་ མ་ ལྟོས་ལ་ཁྱེན་པ་ལས་སྒྲོ་
 རྟོག་པའི་དགོས་པ་ཨ་རྟེ་སྐྱ་སྐྱ་ཡུལ་ ཨི་ མ་ རྟོ་ ཕྱིའི་ སྒྱུད་ པ་འདི་དྲན་པ་དང་དྲན་མེད་སྒྲོ་མེད་སྒྲོ་འདས་སོ་
 སྒྲིང་ པ་ དང་ སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྒྲོ་དོ་སྒྲིང་ཆོས་སྒྲོ་སྒྲིང་དབྱིར་མེད་ཏུ་སྒྲིང་སྒྲིང་རིག་སྒྲིང་དབྱིར་མེད་ཏུ་རིག་སྒྲིང་དྲན་པ་
 རང་ཡུལ་ཏུ་ཐོག་བབས་འབྱུལ་བ་རང་དག་ཏུ་དོ་སྒྲིང་དོ་ སྒྲིང་ པ་ ཡུལ་སྒྲིང་ལ་ཁྱེན་པ་ཡོག་པའི་དགོས་པ་དང་ ཅེ་ བར་
 གི་སྒྱུད་ པས་ དྲན་པ་གཞི་དྲན་མེད་ལས་སྒྲོ་མེད་ཐབས་སྒྲོ་འདས་གནད་དོ་སེམས་ དང་ དོ་ སྒྲིང་ པ་ ལྟོས་ལ་ཁྱེན་པ་
 ལས་སྒྲོ་ཐོག་པའི་དགོས་པ་དང་ ཅེ་ གསང་ པའི་ སྒྱུད་ པས་ དྲན་པ་སྒྲིང་བ་དྲན་མེད་སྒྲིང་བ་སྒྲོ་མེད་དབྱིར་མེད་སྒྲོ་འདས་
 རང་སར་དག་པོ་དབྱིངས་ དང་ དོ་ སྒྲིང་ པ་ དང་ ཅེ་ གསང་ པ་ ལྷ་ བ་ མེད་ པའི་ སྒྱུད་ པས་ དྲན་པ་
 གཉིད་སང་ པའི་ མན་ དག་དྲན་མེད་གཉིད་ གི་གདམས་ དག་སྒྲོ་མེད་གཉིད་ ཡོག་པའི་གདམས་ དག་སྒྲོ་འདས་མི་ལམ་གི་གདམས་ དག་གོ་
 རིག་ པ་ དང་ དོ་ སྒྲིང་ ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཆོག་ལས་སྒྲོ་ཐོག་པའི་དགོས་པ་པའོ་ ཕྱི་ ལ་ བཞི་ ལྟེ་ དོ་ སྒྲིང་
 པར་ བྱ་ པའི་ ཡུལ་སྒྲིང་བ་དང་ ཅེ་ སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་གཙུག་ཅེ་རྟོལ་ཏུ་སྒྲིང་ པའི་ ཐབས་ དང་ ཅེ་ ཐབས་
 དེས་ གང་ ཏུ་ སྒྲིང་ པ་དབང་པོ་སྒྲོ་ལ་དང་ ཅེ་ འཕྲོད་ པའི་ ཆད་འཕྲིག་རྟེན་ཕྱི་རོལ་ཆད་སོ་ནམས་ལས་གྲོལ་བ་
 དང་དོ་ཆོ་ལས་གྲོལ་སྒྲོན་པ་དང་ལྷགས་པ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་དྲགས་འོ་དོ་ བར་ ལ་ བཞི་ ལྟེ་ དོ་ སྒྲིང་ པར་ བྱ་
 པའི་ ཡུལ་ སེམས་ལ་དང་ ཅེ་ སྒྲིང་ པའི་ ཐབས་ ལྟོ་ཆོགས་ རང་སར་བྱོལ་ པའི་ ཉམས་སྦྱིལ་ཀྱི་མན་ དག་གིས་
 དང་ ཅེ་ གནས་གང་ཏུ་སྒྲིང་ པ་གཉིད་དང་མི་ལམ་གི་ཏུས་སྒྲིང་ ཅེ་ སྒྲིང་ པའི་ཆད་དྲན་པ་ཐམས་ཅད་རང་
 དག་སོང་བ་དང་སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟར་ཤེས་པ་དོ་ མིག་གིས་སྒྱུད་པ་གསང་ པ་ ལ་ བཞི་ ལྟེ་ དོ་ སྒྲིང་

པར་ བྱ་ བའི་ ཡུལ་ རམ་མཁའ་དང་སྒྲོན་མ་དང་ རྩུད་ པའི་ཐབས་ལུས་མ་འགྲུལ་མིག་མ་འགྲུལ་རིག་པ་མི་
 འགྲུལ་གང་མས་དག་གིས་དང་ གནས་གང་ཏུ་སྤྲད་པ་རམ་མཁའ་དང་སྒྲོན་མ་རྣམས་པར་དག་པའི་ཏུས་སུ་དང་
 འཕྲོད་ པའི་ ཚད་ལས་སྒྲུ་མའི་རྩལ་མཐོང་པ་དང་མིག་སྒྲོན་མ་ལ་རྩལ་ཏུ་སྒྲོད་པ་དང་ཤེས་པ་དེ་དང་མི་འབྲལ་བའོ་རྟོ་
 གསང་བ་སྤྲ་ན་མེད་པ་ རིག་སྒྲོད་པ་བཞི་སྟེ་ རོ་སྤྲད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ རིག་པ་དང་ རྩུད་ པའི་ཐབས་ དབྱིངས་ཀྱི་ནང་ཏུ་རིག་པའི་གཟེར་གདལ་པ་དང་ གནས་ གང་ཏུ་སྤྲད་པ་དབྱིངས་རྣམ་
 དག་དང་རིག་པ་དང་ ཐོད་ པའི་ཚད་ རོ་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་རིག་པ་སྟོང་པ་མི་འགྲུལ་པར་སྟོད་པས་སྤྲང་བ་མི་
 འགྲུལ་རིག་པ་མིག་ཡོ་བའོ་ སྒྲོད་ པ་ བརྩམས་ པའི་ སྒྲོན་ མ་ རྫོགས་ མོ་ ཡི་ ཉི་ སྒྲོམ་ པ་ནི་མིག་གི་
 མང་པོ་ལས་ཉུང་བརྩམས་ པའི་ རོན་ཏུ་བྱས་པའི་སྒྲོན་ མ་ བདེ་ཆེན་ མཉམ་ པ་ ཉིང་ མིག་ཡོ་བ་ལ་ ཡུག་
 འཛལ་ ཡོ་ རས་ ཉི་ འགྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་རང་དག་ཏུ་གྲོལ་བའི་གང་མས་དག་ཡོ་ ཀི་ རུ་ སྤྱི་ ཡུལ་ གདོས་བཅས་
 མིན་པས་དངོས་ མེད་སྒྲོས་མ་སྒྲུ་ཆོག་ཡེ་ནས་མེད་པ་དང་བྲལ་ བའི་ རིག་ པ་ དན་པ་མིན་ནི་ དན་ པའི་
 རང་པོ་ཐག་ པ་ བཅད་ རེ་ བཅད་ པའི་ སྤྱིར་ བསམ་ པ་འགྲུར་ཕྱེད་དང་བྲལ་བའི་རིག་པ་འདུག་
 པར་གཞུག་པ་འདི་ཉིད་ནི་ དན་པ་རྣམས་ནི་ཟད་པའི་སང་ རོ་ཐོག་དག་ལ་བསྐྱལ་བའོ་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲང་པ་དག་པས་ཆོས་ཉིད་ཡུལ་ཡོ་ རྩལ་འདི་ཀྱ་ཏུ་སྤྲུལ་

[illegible]

རི་ལྷར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ རང་གོལ་རྒྱལ་པོ་མེད་དང་། གནས་གང་དུ་གཏན་ལ་དབབ་
 པ་ལྷལ་གཞུགས་སྒྲུ་ལ་མོགས་པ་ལས་དང་། སེབས་པའི་ཚད་དམ་ གཞུགས་ཅེར་གྱིས་རྒྱ་གག་སྤྱོད་ཆོར་སྤོང་ལ་
 མོགས་པར་གོལ་བའི་རྟགས་སོ། བསམ་པ་ བླ་མེས་ཀྱི་གནད་ལ་བཞི་སྟེ། ཅི་གཏན་ལ་དབབ་
 པ་ ཡིད་དམ་མེས་དང་། འབྲུལ་པར་དག་པར་སྤངས་གི་རི་ལྷར་གཏན་ལ་དབབ་པ་མེད་བྱུང་འབྲུལ་བའི་
 དང་། གནས་གང་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དྲན་པ་མངས་ནས་དྲན་མེད་དུ་སྤོང་ཆོད་དང་། སེབས་
 པའི་ཚད་དམ་རྟགས་ སྤར་སྒྲུ་པའི་ཆོག་དེ་ཕྱིས་བྱངས་མེད་པ་མོགས་སོ། རྒྱུ་མེད་ གསང་བའི་གནད་ལ་
 བཞི་སྟེ། ཅི་གཏན་ལ་དབབ་པ་ བ་རང་ལུས་ལྡེའི་རྒྱ་གསལ་པ་རིག་པའི་བདག་ཉིད་དང་། རི་ལྷར་དབབ་
 པ་ཡིན་སྒྲུ་དང་ཡི་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོ་མོར་དུ་དང་། གནས་གང་དུ་ཅི་ཉུང་མིག་ཏུ་དབབ་པ་དང་། སེབས་
 པའི་ཚད་དམ་རྟགས་ འབྲུང་པ་ལས་གོལ་ཏེ་ལུས་སྒྲུ་མའི་སྤྱང་གོལ་གཞུགས་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའོ་སོ། གནས་
 པ་ལ་ གསང་བ་བླན་མེད་པ་ཕྱིར་མི་རྟོག་པ་བཞི་སྟེ། ཅི་གཏན་ལ་དབབ་པ་སྤྱང་བ་བསམས་ཅན་ཆོས་སྤྱར་
 དང་། རི་ལྷར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ རིག་པ་རང་སྤྱང་དཀྱིངས་ཀྱི་ལྷལ་དུ་གཞུགས་ཐམས་ཅན་རང་གཞན་མ་གྲུབ་པ་
 དང་། གནས་གང་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ ཕྱི་ཡིན་མ་མཁའ་དང་ནང་གི་ནམ་མཁའ་དང་། སེབས་
 པའི་ དཀྱིངས་ལ་གོ་མས་པས་སྤང་བ་དབང་དུ་འདུས་རིག་པ་ལ་གོ་མས་པས་དྲན་པ་དབང་དུ་འདུས་པའོ་ཚད་དམ་རྟགས་
 སོ། སྒྲོམ་པ་བསྐྱུས་པའི་སྒྲོན་མ་རྫོགས་སོ། ཡི་ཏི་རྒྱུ་ བོད་སྒྲིབ་དུ་ ལྷ་བ་ཡིག་
 མང་པོ་ལས་ཉུང་བར་བསྐྱུས་པའི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བཅུ་ རིག་པའི་རོབ་སྤོང་ཉིད་ཅིར་ཡང་སྒྲོན་པོ་
 དང་ཁ་དོག་ལ་མོགས་པ་ལ་ བྱུག་འཆའ་ལོ། སྒྲ་སྒྲ་ ཀླ་ བག་ཡི་སྒྱེ་གི་ཅན་ནས་གཅོད་པའི་མན་དག་།
 རྒྱུགས་རིས་མེད་པའི་རིག་པ་ རོབ་ཉིད་ཟང་ཐལ་ནི། གང་གིས་མ་བསྐྱེད་སྤོང་ཆོངས་པ་
 རང་ལ་ཐོག་པ་ འབྲུང་བ་བཞི་ལ་མེད་ཅུ་ ལྷལ་ལས་བྱུང་གདལ་ཆེན་པོའི་པོ་བྲང་རིན་ཆེན་སྤྱོད་
 བ་དུ་ འབྲུང་ལྷ་ཟད་པའི་རིག་པ་ འབྲུལ་པ་འགགས་པ་སྒྲོན་དང་ཐལ་བ་ལྷིངས་པོ་སྟོས་ ཡི་མ་པོ་
 མཆོར་ཆེན་ ཕྱི་ལྷལ་ལུས་ཕྱི་རྩ་བ་ལ་ བསྐྱུས་པས་ ལྷལ་ལྷ་དང་དབང་པོ་ལྷ་ལ་མོགས་པ་ འབྲུལ་པ་ རང་

སར་དག་པ་དང་མ་གྱི་སེམས་ལ་བརྟམ་བས་ལྟུལ་བཞིལ་ལྟ་བུ་མ་རིག་པར་རང་
 སར་དག་པ་དང་མ་ལྟུལ་པའི་ལོ་ཤེས་གསང་བ་དངོས་པོ་འདུག་ཚུལ་ལ་བརྟམ་བས་
 རོན་མོངས་པར་རང་སར་དག་ཀྱས་གདབ་པ་དང་རང་གྲོལ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་མ་དབྱིངས་དང་རིག་པ་
 གསང་བ་དབང་པོའི་སྤྱོད་ལུས་སྟེ་ན་མེད་པ་རིག་པ་ལ་ལྟུང་བ་དང་དབང་པོའི་བརྟམ་བས་ལུལ་
 ཐམས་ཅད་རང་སར་དག་པའོ་ལུལ་རིག་རྣམ་པར་དག་པའི་མན་ངག་གིས་བྱི་ལྟ་ལ་བཞི་སྟེ་གང་
 ལྟམ་པར་དག་པ་ལུས་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་དང་མི་ལྟར་དག་པ་ལྟུལ་པ་རྣམས་རང་གྲོལ་དུ་དང་མ་
 གནས་གང་དུ་དག་པ་རང་བཞིན་ལྟན་གྲུབ་ལ་དང་མ་དག་པའི་ཆོད་ཀྱི་ལྟུལ་པས་མི་གཞོན་པ་དང་ལུལ་དུ་
 མ་མཐོང་བ་སོགས་དོ་ནང་ལྟ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟེག་པའི་མན་ངག་གིས་བཞི་སྟེ་གང་དག་པ་མ་རིག་
 པ་དང་མི་ལྟར་ཆོད་དང་ཞོས་པོར་ལྟར་དག་པ་དང་མ་གནས་གང་དུ་རང་གི་བྱན་གཞི་སྤྱིར་གི་དཀྱིལ་དུ་
 དག་པ་དང་མ་དག་པའི་སྤྱང་སྤྱིད་གཞི་བཞེངས་སུ་གར་བ་དང་གཞི་བཞག་ཏུ་གནས་པ་དང་ཡོངས་གྲོལ་དུ་གྲོལ་བ་དང་
 ཀ་དག་ཏུ་རྟོགས་པའོ་ཆོད་དོ་གསང་བ་ལ་ཤེས་པ་དང་ཐད་ཀྱི་མན་ངག་གིས་བཞི་སྟེ་གང་དག་པ་ཞོན་
 མོངས་ལྟ་དང་མི་ལྟར་དག་པ་རྒྱུ་རྟོག་མ་དུངས་པ་ལྟར་དང་མ་གནས་གང་དུ་ལྟུང་ལྟུལ་གྱི་སྤྱང་བའི་
 རུས་ན་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་རང་ཆོས་རང་གྲོལ་དུ་ཤེས་པ་དང་ཆོད་དོ་གསང་བ་སྟེ་ན་མེད་པ་
 མི་འགྱུར་བ་རིག་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གིས་ལ་བཞི་སྟེ་གང་དག་པ་ལུལ་ཐམས་ཅད་དང་མི་ལྟར་དག་
 པ་མཁའ་ལ་སྤྱོན་དེངས་ལྟར་དང་མ་གནས་གང་དུ་དག་པ་ནམ་མཁའི་དང་དུ་མིག་རང་བཞིན་རང་མཐོང་བས་
 དང་མ་དག་པའི་རིག་པ་འགྲོ་འོང་མེད་དབྱིངས་ལ་བསྐྱན་འཕྲི་མེད་སྤྱོན་མ་ལ་འཕྲིག་མེད་པའོ་ཆོད་དོ་ལྟ་བ་
 བསྟམ་པའི་སྤྱོན་མ་རྫོགས་སོ་ཡི་ཏི་

པོད་སྐད་དུ་འབྲས་ལུ་ཡི་གི་མང་པོ་ལ་རྩྱང་རྩྱང་བསྟམ་པའི་སྤྱོན་མ་སྟོང་པ་ཡི་
 སངས་རྒྱས་དངོས་པོའི་མཐའ་ཟད་པའི་རིག་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ས་ལྟ་དུ་ཕྱ་ཀ་རྩྱ་སྤྱང་བསྟེ་མེད་དུ་
 གྲོལ་བའི་མན་ངག་སྟོང་པ་རང་ལུས་རིག་པ་དང་དེ་མཆོན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་གནས་པམ་འབྲས་ལུ་

བྱས་བྱང་མ་ཡིན་ཡེ་ ཐོབ་ བྱབ་ པས་ གཏན་ བབ་ པས་ ཤེས་ རབ་ འཛིན་ མེད་ རྫོས་བཏགས་པ་མ་
 ཡིན་རང་གསལ་ཆེན་པོས་སྒྲོད་ འདི་ནི་རྒྱལ་ བ་ གྲུག་གི་དགོངས་པ་གསང་དོན་ཆེ་ ཡེ་
 མ་རྟེ་ བྱི་ཡི་ འབྲས་ ལུ་རང་གི་ལུས་ཡི་ནས་སྤྱུ་གསུམ་དུ་འདུག་པ་ལུས་ སྤྱུ་གསུམ་ རུ་གྲོལ་ བ་ དང་ རྟེ་
 རང་གི་ འབྲས་ ལུ་ གཞུགས་སྤྱང་སྤུལ་སྤྱུ་འཛིན་ཆ་ཡོངས་སྤྱོད་པོ་སྒྲོད་པ་ཆོས་སྤྱི་སྤྱང་ བ་ སྤྱུ་གསུམ་ རུ་གྲོལ་
 བ་ དང་ རྟེ་ གསང་ པའི་ འབྲས་ ལུ་ འབྲུལ་པའི་བྱས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཞིང་ ཁམས་ དབྱིངས་ རིག་ རུ་
 གསལ་ བ་ དང་ རྟེ་ གསང་ བ་ སྤྱུ་ན་མེད་ པའི་ འབྲས་ ལུ་རིག་ པ་དེ་མེ་ལྷ་རྒྱུད་ཕྱིར་མི་ལྷོག་
 པའི་ ས་ ལ་ གཟེར་ ཐེབས་ པའོ་ བྱི་ ལ་ ལུས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་མན་དག་གིས་གསུམ་ རྟེ་ སྤུལ་ སྤྱུ་
 རང་གིས་ལུས་བྱ་བྱིད་དུ་མས་བརྒྱན་པ་དོ་ སྒྲོད་ ཀྱི་ མན་ དག་ གིས་ སྤྱིས་ བ་ གཏན་ ལ་ མའི་མངལ་ནས་ཐོན་
 བས་གནས་ཆད་སྤུལ་སྤྱུ་ཡིན་པ་ཐེབས་ བ་ དང་ རྟེ་ མ་ཡི་མངལ་ནས་དན་པའི་འོངས་ སྤྱུ་ རོ་ སྒྲོད་ ཀྱི་ གཞི་འོངས་སྤྱུ་
 མན་ དག་ གིས་ གནས་ བ་ གཏན་ ལ་ མ་ཡི་མངལ་དུ་རྒྱད་ནས་ཞག་ཉེར་བརྒྱད་ནས་མ་སྤྱིས་བར་ཐེབས་ བ་
 དང་ རྟེ་ ཆོས་ སྤྱུ་ རོ་ སྒྲོད་ ཀྱི་ མན་ དག་ གིས་ བར་དོར་གསལ་པ་དབང་པོ་གྲུག་ཆད་ཐོགས་མེད་དུ་འབྱུང་བ་ཆོས་སྤྱུ་
 ཡིན་བར་དོ་ནས་ མའི་ མངལ་ རུ་རྒྱད་ བ་ མེར་མེར་པོ་བརྒྱན་རུར་རུར་པོ་དང་ ཞག་ བརྒྱན་ ལྟར་ལྟར་པོ་
 གོར་གོར་པོ་བརྒྱན་ཆན་རྒྱུ་ཆན་ བཞི་ བན་ ཆོད་ གཏན་ ལ་ ཐེབས་ པའོ་ རང་ སེམས་སྤྱོས་པ་དང་བུལ་པའི་
 མན་དག་ལ་ གསུམ་ རྟེ་ སྤུལ་ སྤྱུ་ རོ་ སྒྲོད་ ཀྱི་ ལུས་བྱུབ་པས་སྤུལ་སྤྱུ་རང་ཆོས་སྤྱི་ཡིན་མན་ དག་ གིས་
 རང་གི་ ལུས་ ཕྱིར་ འབྱུང་བ་པའི་མི་ ལྷོག་ བར་ སྤྱི་མེད་བྱ་ བ་ དང་ རྟེ་ སྤྱི་ལུ་གསལ་ཆ་ཡོངས་ སྤྱུ་མ་
 འགགས་པ་འདི་དོ་ སྒྲོད་ ཀྱི་ མན་ དག་ གིས་སྤྱི་ལུ་གསལ་པ་ལ་མི་གནས་པར་སྤྱང་བ་སྤྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱོ་ ལུ་
 དང་ ཁམས་ དང་སྤྱི་མཆེད་ཕྱིར་མི་ལྷོག་ བར་བྱ་ བ་ དང་ རྟེ་ ཆོས་ སྤྱུ་ རོ་ སྒྲོད་ ཀྱི་ མན་
 དག་ གིས་ སྤྱོས་མེད་ཐིག་ལེ་ཞག་གཅིག་སེམས་ དང་ རིག་ བ་ ཕྱིར་ མི་ ལྷོག་ བར་ རྟེ་གམེད་དན་པ་ལས་
 འདས་པ་རང་སྤྱང་རང་དག་རུ་བརྒྱན་ པའོ་ གསང་ བ་ རིག་པ་རང་གྲོལ་གྱི་མན་དག་ལ་ བཞི་ རྟེ་ དག་ བ་
 དབྱིངས་ཕྱི་དབྱིངས་དང་ནང་དབྱིངས་ཀྱི་ མན་ དག་ གིས་ རྟེན་ གཞལ་ ཡས་ ཁང་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་རྣམས་

པར་དག་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་བྱ་བ་དང་མ་གནས་རང་ལུས་ལྟེན་སྦྲེལ་དབབ་པ་པ་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་མན་དག་གིས་བརྟེན་པ་ལྟེན་སྒྲུ་སྒྲུ་བཀག་ལ་པལ་པས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་བྱ་བ་དང་མ་གསང་ལེན་པ་གོམས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མན་དག་གིས་བླ་མའི་གདམས་དག་རྒྱུད་ལ་འབྲེས་པས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་བྱ་བ་དང་མ་གསང་ལེན་པ་མེད་པ་ཤེས་པའི་མན་དག་གིས་རྟོགས་པ་འདི་ཉིད་རྟོགས་དགོས་ལྟ་སྒྲོམ་སྒྱུད་པ་རྣམས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་བསྟན་པའོ་གསང་བ་བླ་ན་མེད་པ་རིག་པར་བྱོལ་གྱི་མན་དག་ལ་ལྟ་སྒྲུ་མི་གདངས་པས་སྒྲོན་མ་རང་བཅུད་ཀྱི་མན་དག་མིང་རྒྱབ་གསལ་གིས་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་མ་སྒྲིན་པའི་རིག་པ་རིག་པ་ཐིག་ལེ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་བྱ་བ་དང་མ་གསང་ལེན་པ་ལྟེན་སྦྲེལ་བ་སྒྲུ་བཤེས་གཏིང་བསྒྲོག་གི་མན་དག་གིས་རང་ལུས་ལ་བྱལ་བ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་འཛིན་པའི་རིག་པ་འོད་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་བྱ་བ་དང་མ་གསང་ལེན་པ་ལྟེན་སྦྲེལ་བ་སྒྲུ་བཤེས་པས་མཐོང་མའི་གཏན་ལ་དབབ་པ་རྒྱུ་བསྒྲོག་གི་མན་དག་གིས་རོ་བོ་གདག་ཏུ་རང་གནས་པ་གཞིག་ནས་ཀྱི་རིག་པ་ནམ་མཁའ་ལ་མིག་ཤེས་རིག་པ་གསུམ་མ་བུལ་བས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་བྱ་བ་དང་མ་གསང་ལེན་པ་ལྟེན་སྦྲེལ་བ་སྒྲུ་བཤེས་པའི་རིག་པ་གནད་གསུམ་གྱི་མན་དག་གིས་ལྷག་མཐོང་གིས་རིག་པ་རྫོང་ལྷག་རྒྱུད་ཉམས་ལེན་རྟེན་དབྱིངས་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་བྱ་བ་དང་མ་གསང་ལེན་པ་སྒྲུ་བཤེས་པས་ཤེས་པ་ཅུང་གོལ་གྱི་མན་དག་གིས་ཐོད་ཀླུ་གྱི་རིག་པ་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་རྟེན་ན་འབྲས་ཐ་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་འབྲས་ཐ་སྒྲུ་རང་དག་པས་རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པའོ་འདི་ནི་མུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྱེད་མཆེད་དང་པོ་ཡུལ་དང་ཁ་དོག་རྣམས་ཡོངས་སུ་མུ་རན་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུ་བཤེས་དག་གི་འབྲས་ཐ་སྒྲུ་ལས་འབྲས་ཐ་སྒྲུ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་བསྟན་པ་མེན་པོ་ཆེ་ལྟོན་མ་རྫོགས་པོ་སྒྲུགས་སྒྲུང་གི་རྒྱལ་མོ་དཔལ་ཡེ་ཀ་ཙ་ཏིས་སྒྲུངས་ཤིག་ལྟེན་དགོངས་པ་ཅིག་ཅུ་རྟོན་པར་བྱེད་པའི་མན་དག་གསང་བ་པས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བ་སྒྱུད་མིན་ལ་བྱིན་ན་

ཁྱོད་དམཎ་ བཀས་ཁྱོད་དམཎ་ ལུང་སྟོང་དམཎ་ ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་མི་སྐད་དང་ཁྱི་
 སྐད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་ཙམ་ཡང་མི་བྲག་ཅིང་རྒྱུད་དང་སེར་བུའི་སྒྲ་ཙམ་ཡང་མེད་
 པའི་གནས་སུ་སྟོད་དང་ལྷན་པའི་བྱ་གཉིས་ས་གསུམ་ཚུན་ཆོད་ལསཎ་ དེ་ལས་
 མང་ན་ མན་དག་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པས་རང་དང་སྟོབས་མ་གཉིས་ཀ་ལ་མཁའ་འགྲོས་ཆད་པ་ འབྱུང་བས་གསུམ་
 ཚུན་ཆོད་ལས་བསྟན་པར་མི་བྱའོཎ་ དེ་ལ་དད་པ་དང་ལྷན་པའི་བྱ་ཡིས་དགོན་
 མཆོག་ལ་ ལུས་ཀྱི་བར་ཆོད་ཞིབར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མར་མེད་དྲི་ཆབ་དང་ལྷ་བཤོས་སོགས་ཕྱི་ཡི་མཆོད་པ་ རྒྱ་ཆེན་པོ་
 བྱ་བ་དང་ཎ་ བདག་བར་ཆོད་ཞིབའི་ཐབས་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྟོང་ལ་ཆོགས་དང་གཏོར་མས་
 མཉེས་པར་བྱས་ཤིང་གདམས་པ་འདི་གསེར་དང་འབྲུ་བས་མཆོག་ཏུ་སྤྲོ་མ་ལ་ ཡོན་གསེར་གྱི་མར་དང་
 བསྟེན་བཀྲར་གྱིས་མཉེས་པར་བྱས་ནསཎ་ ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་གསལ་བའི་མན་དག་ཉམས་
 སུ་ལེན་པའི་ཐབས་ལྷ་མའི་ཕྱིག་པ་ཅི་བྱས་ཀྱང་མི་གཞོད་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་འཁོར་བ་ ཐོག་མཐའ་
 གཅོད་པའི་མཆོན་འདྲི་དང་ལྷན་གྱི་ཕས་ལུ་བར་བྱའོཎ་ དེ་ལ་གསལ་བའི་ཡི་གེ་འདི་རྒྱད་
 ལ་ འདྲིས་པར་ གོ་བར་བྱ་གེས་པར་བྱས་ལཎ་ ཡི་གེ་དེ་ཆོག་ཙམ་བརྗོད་ན་ཡང་ཆོད་པར་ཆད་ཏུ་འབྱུང་བས་སུས་
 ཀྱང་མི་མཐོང་བའི་བྲག་གི་ཐེམ་པའམཎ་ རྒྱུད་མེ་ལ་སོགས་འབྱུང་བའི་དབྲས་མི་རྩྭས་
 པའི་གནས་སུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་སྤྲོས་ཏེ་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་ཆོས་དྲགས་ཀྱིས་ལ་རྒྱས་གདབ་པར་
 བྱའོཎ་ དང་པོ་ འདི་ནས་མར་ལུས་དག་གི་ཞེན་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས་བསྟན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ལས་
 དང་པོ་དེས་ལུས་དག་གི་བྱ་བ་ཕྱིར་བུ་བཅམས་ཅད་གང་ཡང་མི་བྱ་བར་བཏང་ལཎ་ རྒྱུ་
 བོའམ་ཐོག་པ་དམན་པའི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཙམ་ཡང་མི་ཐོས་པའི་སར་ལུང་སྟོང་དམཎ་ཏུ་
 རྒྱུ་བྱེད་པོ་སྟེ་ མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ལ་ཆོགས་གཏོར་གྱིས་མཉེས་པར་བྱ་བ་ནི་
 རང་གི་བར་ཆད་ཞིབར་བྱ་བའི་ཐབས་སོཎ་ དེ་ནས་ལུས་དག་ཡིད་གྱིས་བྱ་བ་ཅི་
 ཡང་མི་བྱ་བར་ལྷ་དང་རྩྭས་ལ་སོགས་པ་ལྷ་སྟོན་གྱི་བྱ་བ་ཡང་མེད་པར་ཐམས་པ་ལྷ་རྩྭ་ཤིན་ཏུ་དལ་བར་ཞག་

བསམ་པ་དང་མཁས་དང་བྱ་བ་ལ་བྱོད་ཅིང་དགའ་བ་ལ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་གདམ་ལ་སོགས་པའི་
 བསམ་པས་སྒྲོ་བ་ནི་སེམས་ཆེད་དེ་དྲན་པ་རྣམ་པར་དག་ནས་རྣམ་ཏུ་འཕེབས་པའི་ཐབས་
 སེམས་ཀྱི་བར་ཚད་ཞིབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་སོང་། སྒྲོན་ཏུ་འགྲོ་བ་དེ་དག་གི་དུས་སྤྱུང་ཚད་ཉིན་མཚན་
 ཏུ་གཉིད་སྤངས་གཉིད་བྱེད་གསེང་བའི་ཐབས་བྱའི་ལ་བྱའོ་དེ་ནས་དེ་དག་གི་རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པ་
 རི་ལྟར་འདུག་པ་དེ་ལྟར་སྤྱི་ཐིག་པའམ་བསམ་པ་རི་ལྟར་འདུག་སྒྲུབ་པ་ཡང་རང་གི་རྒྱད་ལ་བཀའ་
 ཞིང་ལྟོང་ལས་ཅན་འགའ་ནི་དོ་སྤྱོད་ནི་སྤངས་པའི་སྤོབས་ཡིན་གང་ལ་སྤྱད་དེ་ལྟར་བྱས་པས་སྤང་
 བ་དང་ལུས་དག་གི་བྱ་བ་ལ་སྤངས་པའོ་དེ་ཉིད་ཏུ་སྤྱད་པའི་ལ་སྤང་བསམ་མགོས་ཀྱང་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་སོ་
 སྟེ་གོ་ལ་བ་ཡང་ཡོད་དོ་སྤྱོད་འགྲོ་གསང་བ་མཚོག་ཏུ་ཟབ་པར་བསྟན་པའི་མན་
 ངག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གཙུན་ཐག་ལུས་དག་གི་བྱ་བ་སྤང་མོང་མ་ཡིན་པ་རྫོགས་སོང་། མྱི་
 རབ་ཏུ་གསང་ངོ་དེ་ལ་ཡོ་ཤེས་ལུས་ལ་གནས་དེ་དངོས་སྤྱད་བར་བྱེད་པ་ལ་ལུས་མ་གཙུན་ན་འཆར་
 ཏུ་མི་བཏུབ་པས་པས་ལུས་ཀྱི་གནད་གལ་ཆེ་བས་སྟེ་དཔེར་ན་སེམས་ཅན་ཚད་མ་ཆོད་སྤྱིང་འགགས་པ་བསམ་པ་
 ལྟར་སོང་། ལུས་ཀྱི་གནད་ལུས་ལ་གཞི་བཅའ་ནམ་མཁའ་འབྱེད་བྱ་བའི་མིག་ལ་མིག་ལ་གཏད་ལ་གཞི་བཅའ་བ་ནི་
 རང་ཤེས་པ་དང་འཐད་པའི་སར་ཉག་ཏུ་མོད་ཕྱིན་པ་ཡིན་གྱིང་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཁ་སྤྱབ་ཏུ་ཉལ་ལ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་གྲུ་མོ་ས་ལ་བཙུགས་ཏེ་སྒྲོག་མ་ལག་
 མཐིལ་གྱིས་བཏེག་ལུས་མོ་བྱང་ལ་སྦྱར་མཛེད་པ་བཏེག་སྟེ་ཡིད་ཅམ་ཐུར་
 དེ་བར་བྱས་ནས་མིག་ཏར་པོར་གཡས་གཡོན་དུ་མི་བལྟ་བར་སྤྱིན་པའི་མཚམས་སྤྱི་ཤེན་ལ་མ་
 འགལ་བར་ལྟོང་དེ་ལས་སྒྲོན་ན་དྲང་སྤྱད་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་ཅོག་ཅོག་བྱར་
 འདུག་སྟེ་རྒྱུ་མེད་པའི་ཡོང་བུ་གཉིས་སྤྱད་ཏེ་གཤིབས་ལུས་མོ་གསུམ་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་དམ་པར་
 སྦྱར་གསུམ་པ་ཡང་ཡིད་ཅམ་སྤྱད་དེ་ཅམ་སྦྱལ་བ་ལ་སྦྱར་ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་གྲུ་
 མོའི་གདོང་དུ་བཙུགས་ལམ་མགོ་དང་ལུས་མོའི་སོར་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་མ་ཤིག་པར་ཏུན་ནི་བྱས་

ལ་ལག་པའི་མཐིལ་གཉིས་ཀྱིས་འགམ་པའི་ཟུར་ནས་མི་འགྱུར་བར་བརྟེན་པས་
 མིག་གཉིས་མི་འབྱུལ་བར་ཏར་པོ་རང་གི་སྒྲིན་མཆོམས་སུ་དབྱིངས་ལ་ལྟ་བུའོ། དེ་ལ་
 སྒྲིན་སེང་གི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡང་ཙོག་ཤར་འདུག་སྟེ་ཤུས་མོ་གཉིས་ས་ལ་
 བཅུག་ཡིད་ཅམ་ཕྱིར་བསྐྱད། ལག་པ་གཉིས་ས་ལ་ཤུས་མོའི་བྱི་ལོགས་སུ་བཅུག་
 སྟེ་ཡིད་ཅམ་ཕྱིར་བསྐྱད་ལ་ཤུས་ཀྱི་ལྡིད་ཅུང་ཟད་པོར། འཕོངས་ཡིད་ཅམ་ཁྱབ་ཏུ་
 ཕྱིར་ཐུངས་པ་ལ་སྐལ་ཆོགས་དང་པོར་བསྐྱར། མཛིང་པ་རྒྱབ་ཏུ་དགྲེ་བར་བྱས་
 ལ་མིག་ཡིད་ཅམ་གྱིན་ལ་བཏེག་སྟེ་སྒྲིན་ཤག་གི་ནམ་མཁའ་ལ་མ་འབྱུལ་བར་སྐར་
 བཞིའི་སར་ལྟ་བུའོ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུས་སུ་ཤུས་མ་འགྲུལ་བ་དང་། མིག་མ་
 འགྲུལ་བ་དང་། དབུགས་ཕར་འགོ་རྒྱུར་འོང་གིན་ཏུ་དལ་བར་བྱ་བ་ཡིད་ཅམ་ཐེན་ནི་
 མན་ངག་གོ། ཤུས་བཅོས་པའི་གནད་ཀྱི་མན་ངག་གསང་བ་མཆོག་ཏུ་ཟབ་པ་
 རྫོགས་སོ། ཨྲི། གཏེར་ནས་གཏེར་དུ་སྐས་པའོ། ལུང་དང་ལུན་པའི་སྒྲིན་པ་ལྟེ་
 བཅུན་བདག། སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་ཉིད་དང་ཞལ་མཛལ་བས། རབ་ཏུ་དཀོན་
 པའི་གསང་བའི་མན་ངག་འདི། འོལ་སྒྲུ་བྱུ་བོས་དམ་ཆོག་གཞུང་བསྐྱངས་
 ཀྱང་། གིན་ཏུ་ཟབ་པས་བདག་གིས་སྒྲོས་མ་ཐོངས། དེ་བས་སྐར་ཡང་གཏེར་དུ་
 སྐས་ཏེ་བཞག། བྱི་རབས་སྐལ་ལུན་ཞིག་དང་ཐུད་པར་སྒྲོན། ཐིག་ལེ་གསང་
 སྒྲོར་གསལ་བའི་རྒྱད་སྟེ་དང་། མན་ངག་ཡིག་རྒྱུང་གསང་བའི་དེབས་རྒྱམས་ནི།
 བསེ་ཡི་པོད་བཞི་ཤོག་དེལ་ཉིས་བརྒྱ་ལ། བཏབ་སྟེ་ཆད་པ་སྟག་འདྲར་སྐས་ནས་
 ཡོད། བཤད་ཅིང་སྒྲོས་ལ་དགའ་ན་དེ་ནས་ལོངས། དེ་ཉིད་བཟན་པ་བསྐྱང་བའི་
 རྒྱད་རྒྱམས་དང་། གཞོད་སྒྲིན་པོ་མོ་འཛིག་རྟེན་བདུད་དང་བཅོན། སྟོག་བདག་
 དམ་གྟོད་ཉིད་ཀྱི་རྒྱབ་པ་དང་། གཤིན་རྗེ་དམར་པོ་གིན་ཏུ་ཟབ་པ་དང་། མགོན་

བོ་ལྷ་མ་དཔལ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཐབས་རྣམས་། ཤོག་དྲིལ་བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུ་ཙ་ལ་མ་
 བཏལ་སྟེ་ཐང་བོ་སྟོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ནི་། ས་ཡི་ལྷེ་བ་གནུབས་ཀྱི་ཡུང་བོ་རི་། ཅེ་ལྷེ་
 འོག་སྤྲས་རྒྱ་ཡིས་བཏལ་ནས་བཞག་། སྟོག་ལ་བསྟོ་བ་བྱུང་ན་དེ་ནས་ལོངས་།
 ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་མུ་སྟེགས་རྒྱ་གསང་དང་། རན་ཐབས་མི་འདྲ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་
 ལུ་། ཤོག་དྲིལ་ཉི་ཤུ་ཙ་བཞི་དག་ལ་བཏལ་། བྱར་གྱི་ཡུ་ཡི་བྲག་དགར་སྟོར་ལྷ་ནི་
 ཐེམ་པ་འདྲ་བའི་དགྱིལ་དུ་སྤྲས་ཏེ་བཞག་། མན་ངག་འདི་ནི་རྒྱལ་ཁམས་ཡུང་
 རེས་པས་། བསྟན་པ་ཞིག་ལ་ཉེ་ན་དེ་ནས་ལོངས་། རང་གར་སྤྱད་ན་རང་སྟོག་མེ་
 རུ་འབར་། རྒྱ་ལ་འདོན་ན་ཐབས་དང་ལུན་པས་འཛོལ་། གཞན་ལ་བཞེད་ན་
 མཁའ་འགོས་སྤྲིང་ཁྲག་གཞིབ་། སྤྱི་། འདི་ནི་རྗེས་འཇུག་ཞེ་སྤང་དོ་རྗེས་སྤྲས་
 པའོ་། ཞི་ལུ་། འདི་ཡི་དཔེ་བྱི་མོ་རྣམས་འོ་ཡུག་ཡུང་བའི་བྲག་ཡུག་
 མེང་། ཞི་ལུ་། ཞི་ལུ་། ཞི་ལུ་། ཞི་ལུ་། ཞི་ལུ་། ཞི་ལུ་། ཞི་ལུ་། ཞི་ལུ་། ཞི་ལུ་། ཞི་ལུ་།
 བས་ལོད་དོ་། ཞི་ལུ་། ཞི་ལུ་། ཞི་ལུ་། ཞི་ལུ་། ཞི་ལུ་། ཞི་ལུ་། ཞི་ལུ་། ཞི་ལུ་། ཞི་ལུ་། ཞི་ལུ་།
 མེད་ཀྱི་དོན་མཐོང་བར་ཆོག་གསུམ་འདི་བྱེད་པའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་གསང་བ་འདི་
 ལྟར་སྟོད་དང་ལུན་པ་ལ་བསྟན་པར་བྱའོ་། བཅུ་མཁའ་སྤྱོད་དང་བྲལ་བའི་ཆོ་རྒྱུ་གར་གིས་གྲང་
 མ་བསྒྲིབས་པར་ཤིན་ཏུ་དཔེན་པར་སོང་སྟེ་རིག་པ་མིག་ལ་བཅུག་སྟེ་གོང་གི་ལྷ་སྤངས་
 གསུམ་པོ་གར་འདྲ་གྱིས་བསྟན་པས་། བཅུ་མཁའ་ལ་རིག་པ་རང་གི་དོ་བོ་དོ་རྗེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་
 ཅེས་བྱ་བ་ཤ་བ་ལ་རྟ་རྟ་ལ་མདུད་པ་སྤྱིག་པ་ལྷ་བྱ་བར་བར་ན་ཐིག་ལེ་ཡུང་འབྱུ་
 ཙམ་ཁ་དོག་གསལ་བ་། དེ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་ལམས་སུ་ལེན་པ་ནི་རབ་ཀྱིས་ཞག་བྱུག་ལ་ཆོད་དུ་ཕྱིན་འཕྱིང་
 གིས་ལོག་ཅིག་ཐ་མས་ལོག་སུམ་ན་བསྟན་ན་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིག་ལེ་ཡུང་འབྱུ་ཙམ་རྒྱུད་པ་དང་།
 ཉིས་འབྲེལ་དང་སུམ་འབྲེལ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བར་འཆར་རོ་། དེ་ནི་རང་གི་དོ་བོ་མ་

ནས་རང་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་སྐྱེ་དང་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཅེས་བྱ་སྟེ་སྐྱེ་གསུམ་བྱགས་ཕྱད་ཀྱི་
 གདམས་པ་ཡི་ནས་འདྲ་འབྲལ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། སངས་རྒྱས་དང་མངོན་སུམ་དུ་ཞུལ་
 མངལ་བ་ཞེས་བྱའོ། རིག་པ་དེ་ཡང་ལྟ་བུ་མིག་ལྟ་བུ་ལ་བྱུང་བ་དང་གདལ་ཟེར་ཉེ་གཞན་དུ་མ་བསྟན་
 པས་འདྲིར་མིག་གིས་བལྟར་ཡོད་པས་ན་ལྟ་བུ་འདོད་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་ཀྱིས་མིག་གར་འགྲུལ་བའི་
 རྟོགས་སུ་འགྲོ་བར་བྱེད་ཅིང་གཟུང་བར་དཀའ་བ་སྟེ། གཡམས་གཡོན་གྱི་གྱེན་ཟུར་དུ་ཐིག་ལེ་
 ཕྱ་མོ་དེ་དག་ཀྱང་འགྲོ་འོང་དང་བཅས་པའོ། དེ་ཉིད་དེ་ཉིད་རང་གི་སྒྲིན་མཆོམས་སུ་བཅན་ཐབས་སུ་
 གཟུང་བའི་མན་ངག་ལ་ནི་མིག་ཡིད་ཅམ་གྱིན་ལ་བསྟོན་པ་གཅེས་ཏེ། རྣམ་མཁའ་དང་
 མིག་གི་དངས་མའི་དྲངས་འཐབས་པ་ལས་སྒྲིན་མཆོམས་སུ་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་མ་
 ཞེས་བྱ་བ་མཐིང་ཁ་ཅ་འཕྱིལ་བ་བྱུང་བ་ཆེ་བའི་འོད་ཡི་གེ་ན་རོ་ལྟ་བུ་འཕམ་བར་སྒྲུང་གི་
 འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུ་འཕམ་མིག་ཡོར་འབྲུབ་མིག་གི་གདངས་དང་གའི་གདངས་གཉིས་ཕྱད་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་རིགས་ལ་རིགས་ལ་འཕྲུལ་ཆར་ཏེ། རིག་པ་དེའི་ནང་དུ་བཅུག་ནས་ལྟ་བུ་ལ་ནི་རྟེན་
 གཞལ་ཡས་ཁང་ལྟ་བུ་ལ་རིག་པ་ནི་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་སྟེ་
 མཆོག་ཏུ་གཅེས་པའོ། ཡི་ཏེ། རབ་ཏུ་གསང་ངོ་། དེ་ལྟར་བསྟན་ནས་རིགས་ཀྱི་
 བྱས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི། ཉག་ཏུ་བྱིས་མེད་རི་ཁྲོད་ཤིན་ཏུ་དབེན་པར་
 འགྲིམ་མཆོན་དུས་འཁྱུ་བྱེད་བཅད་པ་ནི་རང་གི་གནས་ཁང་དུ། ཉན་མོ་བཞིན་དུ་ལྟ་ཞིང་
 ལས་དང་པོ་ལ་མཆོན་མོ་དང་བྱིས་དུ་མིགས་ལ་ཉེ་བརྟག་ཏེ། ཉན་པར་རི་ཁྲོད་གཅན་གཟན་འཛིག་པ་མེད་པར་
 བཞིན་དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་ནི། སངས་རྒྱས་ཡོགས་ན་མེད་དེ་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་
 དང་། རྩོད་རྩོད་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའོ། འདི་ལ་རྟེན་དང་བྱས་པས་མཐོང་བ་བཞིན་རིག་པ་ཀན་མོ་
 མཛུབ་ཚུགས་སུ་བསྟན་པའི་མན་ངག་མཆོག་ཏུ་ཟབ་པ་རྫོགས་སོ། རབ་ཏུ་གསང་
 ངོ་། རིག་པ་སྐྱར་འཛིན་ཞེས་བྱ་བམ། དེ་ལྟར་གནད་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཉག་ཏུ་ལྟ་

པའི་གོང་ལས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཐབས་སོ་རྣམས་འབྱོར་པའི་མིག་ན་བའམ་མི་བདེ་བ་སྐྱམ་བྱེད་
 བཅུ་གཉིད་ཆོད་སེལ་བའི་དོན་དུ་གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ་ལ་མིག་ཕྱེ་བཅུམ་གང་མོས་སུ་བྱའོ་དེ་
 ཉིད་ལ་རྟག་དུ་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་དང་པོ་དབྱིངས་ཀྱི་ཆའི་སྤང་བ་ནི་འདྲ་
 ལྡེའི་དེ་དག་གི་གོམས་པའི་ཚད་རིག་པ་སྤྱོད་ལ་འདེབས་པ་ཞེས་བྱ་རྣམས་པ་ལིང་ལིང་བ་རེ་ལྟེའི་རྣམ་པ་ཅམ་དུ་
 འཆར་བ་སྟེ་ཐེག་ལའི་རྒྱུ་མ་དང་གཉིས་སྟེ་ལ་གྱིས་རྣམས་པ་དེ་དག་གྱུར་སྟན་མའི་དོག་མ་
 ཅམ་དུ་འགྱེའོ་དེས་གྱུར་དོད་རྟགས་ལ་ཕེབས་པས་ད་རུང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་
 འགྲུས་པར་བྱའོ་དེའི་ཆེ་ལུས་ངག་གཞན་གྱི་བྱ་བ་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་འཇུག་
 སྟིང་མི་འདོད་པ་རིག་སྤང་དང་འབྲལ་མི་ཐོད་དང་སེམས་ཅན་ལ་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱད་ལ་སྟེ་
 བ་ཡང་འོང་ངོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལོང་དུ་རྒྱུད་པའི་རྟགས་སོ་དེ་ལ་གོམས་པས་འོད་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་
 རྟགས་རང་གི་ཐོ་བྱི་ཅམ་མམ་རང་གི་མདུན་ཅམ་བྱབ་པར་འཆར་ཐེག་ལེ་ཡང་མེ་
 ལོང་ཅམ་དུ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་འགྲོ་རིག་པ་བརྟན་པའི་ཚད་ནི་ལྷག་རོན་ལས་རབ་ཅམ་དུ་འགྱུར་
 རོ་དེའི་ཆེ་ཡོ་གིའི་ལུས་ངག་གི་རྟགས་འདོད་པས་འབྱུང་བ་མིན་རང་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་འབྱུང་ངོ་ལུས་
 ཡང་ཁིང་འབྲུ་སྟིན་དང་ཤིག་ལ་སོགས་པའི་སྟོག་ཆགས་ལུས་ལ་མི་འབྱུང་བ་དང་ལྟ་བུའི་གདོད་ཆེད་པའི་རྟགས་ལས་
 དགོ་སྟོག་གང་ལ་ཡང་འཇུག་སྟིང་མི་འདོད་པ་དང་རིག་པའི་དོན་ཤེས་པའི་རྟགས་ལུས་རང་བཞིན་གྱི་གཞོན་གྱི་
 ཆགས་ཤིང་ཉིང་འཛིན་གནས་པའི་རྟགས་སྐྱམ་
 བག་དང་ལུན་པ་འོང་སྟེ་དེ་ཡང་གོམས་པའི་ཚད་མེད་པས་རིག་པ་ཚད་ལམ་སྟིན་པས་
 ཉམས་ལེན་ལས་མི་འབྲལ་བར་བྱའོ་དེ་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་པ་ལས་
 འོད་ཐང་ཀའི་ཡུལ་གྱུ་ཅམ་དུ་འགྱུར་ཁིང་ཐེག་ལེ་ཡང་ལའར་ཐོར་འབྱིང་པོ་ལ་
 སྐབས་པ་ཅམ་རིག་པ་བརྟན་པའི་ཚད་ནི་རེ་དུགས་གྱི་ར་ཏ་སྤང་ཅིབས་ལ་ཁྱེགས་པ་
 ཅམ་དུ་འགྱུར་དེའི་ཆེ་ཡོ་གིའི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྟུག་བསྐལ་ལས་གྲོ་ལ་བའི་རྟགས་ལུས་གཉེར་མ་

མེད་ཅིང་། དགོངས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་རྩལ་པའི་རྟགས་ཟས་སྒྲོམ་ཡང་ཡིད་ལ་མི་འོང་བ་དང་། རིག་པ་
 རང་གཟེར་ཐེབས་པའི་རྟགས་རང་གི་སྒྲུང་བ་དེ་ལ་འབྲལ་མི་མོད་བ་དང་། སྐྱུང་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་
 རྟགས་བར་སྒྲུང་ལ་འགྲོ་བ་སྒྲུམ་འོང་སྟེ་རང་སྒྲུང་ལ་བྱུན་ཚུད་རྟགས་མི་དང་ཐུད་སྟེང་མི་འདོད་
 བ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་གནས་པའི་རྟགས་འབྲུལ་པའི་གཏམ་ཅི་ཡང་མི་སྒྲུ་ཞིང་རྟག་ཏུ་
 རྒྱགས་པ་ལྟར་འགྲོ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲིན་པའི་ཆར་མིན་པས་དེ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གོམས་པར་བྱས་ཏེ་
 བལྟས་པས་གོམས་པའི་ཆད་འོད་ལུལ་ཁམས་ཙམ་དུ་འཆར་། ཐིག་ལེ་ལྷམས་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་
 རིགས་ལྟ་སྒྲུ་ལྟ་ཐོགས་རང་ལ་གནས་པའི་རྟགས་སྒྲུ་ལྟར་འབྱུར་ཏེ་རིག་པ་ཡང་ཐུང་བ་བརྟན་པའི་ཆད་མེ་
 ཏོག་ལ་འཁོར་བ་ཙམ་དུ་ལིང་ལིང་ཡིད་ཙམ་བར་དམིགས་པ་གར་གཏད་དུ་འགྲོ་སྟེ། དེའི་
 ཆོ་རྣལ་འབྱོར་བ་ཡང་གཞན་ནིང་མི་འཛོག་པའི་རྟགས་རང་ལ་རང་ཆོད་བྱོ་བ་དང་། སྒྲུང་མིད་ཆོས་སྒྲུར་
 གྲུལ་པའི་རྟགས་སྒྲུར་མི་ཤེས་པའི་ཆོས་མང་པོ་རྒྱད་ལ་འཆར་བས་ན་སྒྲུང་མིད་གཞི་བཞེངས་ཀྱི་
 དགོངས་པ་ལ་གནས་པའི་རྟགས་ཅི་སྒྲུས་ཆད་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་མིན་བ་ཅི་ཡང་མི་འོང་བ་དང་། སངས་
 རྒྱལ་རང་མེམས་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྟགས་རང་གི་སྒྲུ་མ་ལ་གཏུང་བ་མཆོག་ཏུ་སྒྲེ་བ་དང་གནས་
 ལུགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་རྟགས་དག་གཉེན་གྱི་འབྲུལ་པ་མི་འབྱུང་བའོ། དེས་ཀྱང་ཆད་དུ་མ་
 བྱིན་ཏེ་གོམས་པར་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་འོད་དེས་སྟོང་གསུམ་གར་བལྟས་བྱེད་
 ཐིག་ལེ་དེ་དག་རེ་རེའི་ནང་དུ་སྒྲིན་པས་སྒྲུ་རེ་རེ་འཆར་། རིག་པའི་ལུགས་རྒྱུད་ཀྱི་བར་བར་
 དུ་ཡང་སྒྲུ་སྒྲུ་མོ་རེ་རེ་འབྱུང་། རིག་པ་གཏད་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྲོ་བར་འབྲལ་བ་དང་
 འཕྲིགས་པ་མེད་པར་གར་གཏད་པར་ཙན་ནེ་སྟོད་པ་བརྟན་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་
 དེ་ལྟར་བརྟན་ཙན་ཉིན་མོ་དང་མཆོན་མོ་གསལ་འབྲལ་མེད་དེ་སྟེ། སྒྲུང་གི་མིག་ལ་ཉིན་མོ་མཐོང་མཆོན་མོ་
 མི་མཐོང་བུ་བ་མེད་པ་བཞིན་དུ། ཡོ་གི་དེ་ལ་ཡང་འོད་དང་སྒྲུ་དེ་དག་ཉིན་མོ་གསལ་བ་རྒྱ་
 དང་མཆོན་མོ་མི་གསལ་པའི་རྒྱ་མེད་པར་འབྱུར་རོ། རིག་པ་དེ་ནི་གཞི་མི་འབྱུར་པའི་གནད་

ཀམ་ཐོག་མ་ནས་ཆེར་སོང་བ་ཡང་མེད་ཅུང་ཏུ་སོང་བ་ཡང་མེད་པས་ན་གང་བ་
 མེད་ཅིང་གི་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། དེའི་ཆོ་ཡོ་གི་དེ་ལ་ཡང་འབྱུང་བའི་སྐུ་མེ་ལྷ་གི་
 དབྱས་མི་ཚུགས་ཏེ། ཤེས་པའི་ཀྱི་རྟགས་མེས་མི་འཛོགས། རྣམ་རྟེན་རྟགས་ཚུས་མི་འབྱུང་། ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་རྣམ་ཚད་ལ་ཡེ་ཤེས་རྟགས་རྣམ་པ་གིས་མི་ཁྱེར་བ་སྟེ། ཐོག་པ་སྣ་ཚོགས་ཐུགས་སྐྱུ་རྣམ་པའི་རྟགས་སུ་ལ་ཐོགས་
 བ་མེད་པར་འཇུག་པ་དང་། ཐམས་ཅད་རྣམས་ཉིད་ཏུ་གྱུ་ལ་བདད་ནས་མཁའ་ལ་འཕྱུར་བ་བྱ་བ་ཞིན་
 དང་། རིག་པ་གཉིས་འཛིན་ལས་གྱུ་ལ་བའི་རྟགས་དག་གི་ཆོག་ཐམས་ཅད་ཅོ་ལ་འབྱུས་སུ་འོང་བ་
 དང་། འདུག་རྒྱུ་ལ་སྤེད་ན་གནས་པའི་རྟགས་དག་གིས་ཅི་སྒྲིམ་བ་རྟེན་པས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐད་ཀར་ཆོད་
 པའི་རྟགས་པ་ཐོལ་གྱིས་སྒྲུ་བ་ལ་གཟུང་མེད་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འབྱུང་བ་ཆོད་པའི་རྟགས་དྲན་པ་
 ཐམས་ཅད་ཐོལ་པོ་རྟེན་མེད་ཏུ་འགོ་བ་དང་། འོད་དང་སྒྲུ་ལས་མི་གཡོ་བར་ཉི་མ་དང་ཟླ་
 བའི་སྣང་བ་ཡང་མེད་པ་དང་། འབྱུང་སྣང་ཏུ་དག་པས་འགོ་བ་དང་འདུག་པ་ཐོལ་ཤེས་པ་
 དང་། མདོར་ན་འབྱུང་པའི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུ་པ་སྟེ་དེ་ནི་སྣང་བ་དང་རིག་
 པ་ལ་འབྱོར་པའི་ཆོད་དོ། དེ་ལྟར་གནས་པས་ རིག་པ་འཁོར་བར་མི་ལྷོག་ཆོས་སྤྱིར་སྣང་བ་དང་།
 འབྱུང་མི་སྤྱིར་དོ། དེའི་རང་ལ་སྣང་བ་དེ་དག་ཀྱང་རང་ཡལ་ཏུ་འགོ་སྟེ་འོད་དང་ཁ་དོག་
 ལས་འདས་ནས་འདི་ལྟར་ཡིན་ནོ་བའི་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པ་ནི་སྣང་མི་སྣང་བ་ལས་འདས་པ་ཆོས་སྒྲུ་
 རང་དག་གི་དགོངས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཟད་སར་ཐུག་པ་ཞེས་བྱའོ། རང་རིག་
 པའི་ངོ་བོ་ནི་ཐོག་མ་ལས་གང་ཏུ་ཡང་མ་སོང་། ཆེ་བ་རྒྱུང་བ་དང་འཕྱི་བ་དང་བསྐྱེད་པ་དང་
 བཟང་བ་དང་དན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅི་ཡང་མི་མངའ་བར་འབྱུང་གྱུ་ལ་ལས་འདས་པ་
 བཞུགས་པའོ། དེའི་ཆོ་གཞན་གང་ཏུ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ་གཞིའི་ཐུགས་རྟེན་ཆེན་ཆེན་ལས་རང་
 གསལ་བ་ཅོམ་ཏུ་གནས་པའོ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྟེན་མ་འགགས་པས་ཡང་མདོན་
 པར་ཤེས་པ་སྣ་ཚོགས་འཆར་ཏེ་ སེམས་སེམས་བྱུང་བའི་པས་བསམ་པ་རྣམས་རང་ཡལ་ཏུ་

འགྲོ་བ་དག་འོང་ངོ་། སུང་པོའི་ཟག་པ་གང་ཡང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་སངས་རྒྱས་
 པར་བྱེད་པའོ། གལ་ཏེ་རིགས་ཀྱི་བྱས་ གོང་གི་སྒྲིང་ཏུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ནས་དེའི་རང་ལ་ རིག་པའི་ཡི་
 བེས་མ་སྒྲིན་པར་ཆེའི་བར་ཆད་དུ་སོང་ན་བར་དོ་དང་པོ་ལ་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་
 ཡོད་རེ་སྒྲན་ནོ། དེ་ལྟར་ཆོག་དེ་དག་ཡང་ལས་ཅན་ཅིག་ལ་སྒྲིན་ན་ཆོག་གསུམ་པོ་
 འདིས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། གདམས་པའི་ཡུལ་ལ་བོད་པ་གྱེ་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ ལུས་གནད་སེང་གི་ལྟར་
 གྱིས་ལམ་ མིག་ཅིའི་གནད་དང་རིག་པའི་གནད་རང་གི་སྒྲིན་མཆོམས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་མ་
 འགྱུར་བར་ལྟོས་དང་། རིག་པ་དངོས་དོ་རྩེ་ལུ་གྱ་རྒྱད་པ་ཁྱུ་ཁྱུག་པ་འདི་ལ་
 ལྟོས་དང་། སྒྲུང་བ་འོད་དུ་གར་བ་འདི་ འབྲས་བུའི་གནད་ཀས་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཡིན་
 པས་དེ་རིང་ཕྱིན་ཆད་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དང་ཁྱོད་ལ་ཁྱོད་པར་རུལ་ཅམ་ཡང་མེད་
 རོ། ཞེས་བསྟན་པའི་ཆོག་གསུམ་མོ། དེ་བསྟན་ནམ་ ལུས་ཀྱི་འདུག་སྒྲུང་འདི་ལྟར་གྱིས་
 ཡུལ་ནམ་མཁའ་སྒྲིན་པལ་ལམ་ རིག་པ་དོ་རྩེ་ལུ་གྱ་རྒྱད་ཁྱུ་ཁྱུག་པ་འདི་ ལྟོས་བྱས་པས་ སངས་
 རྒྱས་དངོས་ཡིན་ནོ། ཡི་ཏི།

འདི་ནི་གང་ཟག་འཛིག་རྟེན་སྒོ་ཅན་གྱི་དྲུང་རམ་ཐོག་དམན་རྣམས་ལ་རྒྱ་ལམ་དུ་
 ཆོག་གི་རྒྱར་ཅམ་ཡང་སྒྲུ་བར་མི་བྱའོ། གལ་ཏེ་སྒྲིན་ན་ཁ་ནས་བྲག་སྒྲུག་ མིག་
 ཐང་ལ་བྱུལ་། ཆེའི་འདུ་བྱེད་བྲས་ནས་དོ་རྩེ་དཔལ་བར་བསྐལ་བ་བརྒྱ་ཡི་བར་དུ་
 མི་ཐར་བར་ཤོག་ཅིག་། ཅས་དགའ་རབ་དོ་རྩེ་ རོ་རྩེ་འཆང་དངོས་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་
 གདམས་པ་ལས་མི་འདའ་བར་བྱའོ། དེ་བས་ན་ཡི་གེ་འདི་འབྱུང་བའི་དགས་མི་འཛིག་
 པའི་སར་བྲག་གི་ཐེམ་པར་སྒྲིན་ཏེ་བཞག་ལ་སྒྲབས་སུ་དེར་ཕྱིན་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཐེལ་པའི་ཕྱིར་བརྒྱའོ་གོ།
 མིན་ཏེ་ཡོ་གིའི་ལུས་ལ་བཅངས་ལ་ རྒྱུགས་བམ་རྒྱུད་ཀྱི་རྟེན་མ་འཆི་ཁའི་ཆོ་གཏེར་དུ་
 སྒྲིན་ཏེ་ མཁའ་འགྲོ་དང་རྩེ་བརྒྱུད་ལ་གནད་ལ་བཞག་གོ། གང་རུང་རུང་དུ་ཆོགས་བྱ་ཞིང་གཟུང་

དུ་མི་རུང་སྟེ་མཁའ་འགྲོ་མས་དབང་བྱས་པའོ། རིག་པ་སྤྱར་ཟིན་གྱི་མན་དག་སྟེ་
པོ་བསྟན་པའི་རྒྱུན་མ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ། ཡིད་ཀྱི་

དོ་རྩེའི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཞོག་དོར་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུ་ཡིད་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཟུངས་ཤིག།
ལྟ་རྟེ་ལྟེ་བཅུན་གྱི་ཞལ་ནས། བསྟན་པའི་སྤྱིར་པོ་འདི་དང་འདས་པའི་འོག་ཏུ་ཁྱི་བྱི་མའི་ཆོ་
ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཞིག་གིས་རྟེན་ནས་མིག་རྒྱུ་པོ་ཞིག་གིས་རྟེན་པའི་
ཆོག་རྩ་ཆོག་སྤྱི་བཅུན་པའི་གཏོར་མ་རྒྱུ་ཡིད་པོ་དེའི་འོག་ཏུ་ལག་ན་དོ་རྩེའི་སྤྱལ་པ་ཞིག་གིས་
དར་བར་བྱེད་དོ། གསུངས་སོ། སྤྱ་སྤྱ་དཔལ་ཆོག་ཆོག་པོ་ལྷུ་འཛིག་རྟེན་ཅེར་བཞག་ཉིད་
ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། གསང་བའི་མན་དག་ཡེ་ཤེས་ངེས་པའི་ལུང་། ཀུན་གྱི་ཡུལ་
མིན་ལས་ཅན་འགའ་ཡི་བཅུང་། རྒྱ་ཆོག་ཆོད་མས་འདི་ཉིད་གཏན་དབབ་བྱིར་
ངེས་ཤིག་བསྐྱེད་འཇུག་གསལ་པོ་དང་གི་ལྟ་པོ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རིག་པའི་རྒྱབ་བརྟན་འདི་
ཡིད་ཆེས་པའི་ལམ་རང་གི་དོན་འདི་གསལ་བའི་དོན་ཆེད་དུ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཡི་
གོ་འདི་བསྟན་པ་ཅུ་གྱིས་ཤེས་པ་ལྟོས་ཤིག། རིག་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་བསྟན་པམ། ཐོག་
ལྟ་བུའི་མན་དག་གིས་སྤྱང་བ་ལ་དབྱིངས་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བསྟན་པ་དང་། རིག་པ་
འགྱུར་བ་མེད་པའི་དོན་མིག་དང་རིག་པ་མཁུལ་བཤམ་ཟེར་ལྟ་བུའི་མན་དག་གིས་རིག་པའི་
འཆར་སྒོ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བསྟན་པ་དང་། རིག་པ་མཁའ་ལ་ལྷིང་བ་ནི། སྤྱར་
མདའ་ལྟ་བུའི་མན་དག་གིས་བརྟན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བསྟན་པ་དང་། རིག་པ་
བྱིར་མི་ལྟོག་པ་ནི། ཆོས་ཟད་པའི་ཐབས་གྲུད་ཀྱི་མདའ་ལྟ་བུའི་མན་དག་གིས་རིག་པ་
རང་གི་དོ་བོ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་དོར་དག་ཏུ་སོང་བར་བསྟན་པའོ། ཡེ་མ་རྒྱུ་བམེད་པའི་ཆོས་ཉིད་
ལུ་ག་ཐམས་ཀྱི་བྱིར་ན་དབྱིངས་རིག་ལ་གཏད་པའི་འབེན་བཅའ་བའི་མན་དག་
བརྟན་པའི་དམིགས་རང་གི་སྤྱིན་མཆོམས་སུ་བཅའ་བ་དང་། འཕེལ་བའི་ས་བོན་གོམས་པར་བྱ་

བགདབ་པ་དང་། མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནམ་མཁའ་སྤར་གྱིས་གཟུང་བའོ། རིག་
པའི་རྒྱབ་བརྟེན་བཅུད་རྣམས་བསྐྱུས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ། ལས་ཅན་
ཅིག་དང་འབྲུད་པར་ཤོག། མཐར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་པ་བསྐྱུས་པའི་སྤྱིན་མ་ཡིན་ཏུ་བ་ཡུམ་།

རིག་པ་སྤང་བ་དང་སྤང་བ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། རིག་པ་དེ་ཡིན་
ནམ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་ཐ་སྡུག་དྲུག་དང་ཏུ་བསྟན་པ་
དེ་རྣམས་གཏན་ལ་འབེབས་ན་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ་རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་མ་རྫོགས་
ཤིང་། རིག་པའི་ངོ་མོད་ལ་སྤྱིབ་པ་མེད་པ་ལ་ཐེག་པ་གཞན་མན་དག་མེད་པ་དག་གི་ཡིན་པ་ལ་
མིན་བྱས་མིན་པ་ཡིན་པར་བརྟགས་པའི་མན་དག་གིས་བསྐྱབས་པ་རང་གིས་རང་ལོ་སྤྱིབ་པ་མ་
རིག་པའོ། རིག་པ་མངོན་སུམ་རང་ཏུ་མ་མཐོང་བར་དེ་ལ་ཞེས་འདི་འབྲུབ་འདོད་པའི་
ཐབས་ཡོད་དོ་སྟེ་རྣམས་འདོད་ཆགས་སོ། དེའི་དོན་རྒྱུ་ལྱི་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་ཡོད་ཀྱང་
ལོག་པར་བཀྲལ་ནས་གཞུང་ལོག་པར་སྟོན་པ་ནི་ཞེ་སྤང་ངོ་། དེའི་དོན་རང་ལ་ཡེན་རང་
ཆས་སུ་ཡོད་པ་དེ་ངོ་མ་ཤེས་པར་གཞན་གྱི་མན་དག་དང་གྲུབ་མཐའ་ལ་ལྟོས་པ་རྣམས་ནི་གཤི་
ལྷག་གོ། དེའི་དོན་རང་ལ་རིམ་གྱིས་ལ་མ་རྟོག་པར་ཅིག་ཅར་ཏུ་མཐོང་བྱ་ཡོད་པ་ལ་ཡུན་རིང་
པོ་བསྐྱལ་བ་ཏུ་མར་འབས་སུ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཕྱག་དོག་ཡིན་ནོ། དེའི་དོན་ཆོག་ལས་དང་
ཡུལ་དང་རིག་པ་རྟེན་སུམ་ཏུ་འདུས་པ་ལ་ཆོག་མང་པོར་སྟོན་པ་ནི་གཏན་ཆོག་སྤྱིས་གཏན་ལ་མི་
ཐེབས་པས་ང་རྒྱལ་ཞེས་བྱའོ།

དེ་དག་རྣམས་ཐེག་པ་འོག་མའི་རྟེན་སུ་འབྲུངས་པས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་ཏུ་མ་
ནས་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། དེའི་སྤྱིར་ན་གྲུབ་པའི་མཐའ་མང་པོ་བཟུང་བས་མགོ་
འཁོར་ཆོག་གསུམ་ཏུ་འདུས་པ་གཅེས། དོན་མེད་པར་ཆོག་མང་པོ་བཤད་པ་འཆལ་པ་འདི་ལ་རྟོག་
དང་བྱ་བ་གཉིས་པ་བར་ཡིན། གཞན་མེད་པར་ཡུན་རིང་པོར་བསྐྱོམ་པ་ཡོད་དགའ་གནད་

གཤིས་བཟོས་ཡིན། རོ་བོ་མཐོང་བར་ལྷ་བ་ལ་འདི་པར་ཡིན་ལྷ་ཁུ་མཐོང་བ་ཡིད་དཔྱད་ཡིན་
ནོ། །འགལ་བ་བསྒྲུས་པའི་སྐོར་མ་རྩོགས་སོ། ཨློ། སྒྲེ། ཅ

གྲ་མ་རྒྱུ་པ་གཅིད་པའི་ལོར་ལོ་དྲ་ན་ **ཅིཙམ་** རྒྱུག་གཤམ་བདེ་བ་ཆེ་ལ་ཐུག་འཆམ་
 ལོམ་ ཕྱི་ལ་ཐུ་སྟེགས་ ཏྲག་ཆད་ ཏུ་ འདོད་པ་དང་ཉན་ ཐོས་ ལ་ སོགས་རྩལ་ཐུན་དང་ཆ་མེད་དང་སྟོང་པ་ཉི་ཆོ་
 འདོད་པ་གསང་སྟེགས་ཕྱི་ནང་རིམ་དགུའི་ རྟེན་གཞལ་ཡས་བརྟེན་པ་ལྟ་སྟེགས་ འདོད་པ་དང་མ་ ཐིག་ལེ་
 ཕྱི་སྟོང་ནང་སྟོང་ འདི་ ཉིད་ ཐུགས་ འགའ་ འདི་ དག་གོ་ལ་བ་འདོད་ཀྱང་རིག་པ་མཛོད་ཐུ་མ་མ་ཐོང་བས་མི་གྲོ་ལ་
 བའི་ཕྱིར་ན་ཐམས་ཅད་ལམ་ བྱང་པར་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན་ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 མ་ ཐུ་སྟེགས་ པ་རྒྱམས་ཀྱིས་རིག་པའི་དོན་ལ་རིག་པ་མེད་ ཐིག་པ་རིམ་པ་དགུ་
 ལ་སོགས་པ་འདི་ཡི་མན་ངག་གི་ཐུགས་འགས་ཀྱང་རིག་པ་ཉིད་ལ་རྩལ་ཅམ་ཡང་
 རང་དོ་མ་ཐོང་བ་ལ་མ་རིག་ པས་ སོམ་ དཔེར་ན་ གསེར་ གྱི་ རྒྱུག་ གིས་ བཅིངས་ པ་ དང་ མ་
 ཐིག་པའི་རྒྱུག་གིས་བཅིངས་པ་གཉིས་འཆིང་བའི་སྟོ་ནས་བྱང་པར་རྩལ་ཅམ་ཡང་
 མེད་ དོམ་ དེའི་ཕྱིར་ན་ ཐིག་པ་ཕྱི་ཡི་གཞུང་འདི་ དག་གཞུང་ ཏུ་བཀོད་པ་ལ་ དགོས་པ་མེད་
 དམ་ ཞེ་ མ་ ཕྱིའི་ རྒྱ་ འདོགས་ གཅོད་ ཅམ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ ཉེམ་ དེ་ དག་ དཔེར་ བ་
 གསེར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་གསེར་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཆོག་གིས་གཏན་ལ་
 དབབ་ནས་གསེར་ ཏུ་བསྐྱབ་པ་ལྟ་ ཐུ་སྟེ་ ཆོག་མཐའ་ཡས་པས་དོན་ཆོད་པ་མ་
 ཡིན་ རོམ་ འདི་ནི་ དཔེར་ བ་ གསེར་ རང་ ཏུ་གཏན་ ལ་ སལ་ ཟིན་ ཟིན་ པ་ དེའི་ རྒྱ་
 འདོགས་ཆོད་པ་ལྟ་ ཐུ་སྟེ་ དེའི་ཕྱིར་ན་ འདོད་པ་གསེར་ འདོད་པ་ལ་གཞན་དག་
 གསེར་ མ་ ཡིན་ ཏུ་ རྒྱ་སྟོང་དོད་དང་ར་གན་སོགས་པ་བཤར་ནས་སྟོང་གསེར་ འདོགས་ གཅོད་ ལ་ འདི་ནི་
 གསེར་ གྱི་ རྒྱ་ འདོགས་ གཅོད་ པའོམ་ ཡེ་མ་ རོམ་ རིགས་ གྱི་ ཐུ་ཉོན་ཅིག་ ཕྱི་ནང་གི་ཐིག་པ་
 གཞན་ དག་ གི་ ལྟ་ བ་ བེ་ ཡིད་དུྱིང་ཆོག་ཕྱིར་འབྲང་པས་ཡིད་ ལྟ་ ཞེས་ ཐུ་སྟེ་ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ ཞེ་ མ་

རིག་པ་འདི་ཉིད་མིག་ལ་མངོན་སུམ་དུ་འོད་གསལ་བའི་ངོ་མ་མཐོང་ཁིང་བལྟར་མེད་པས་
 ཡིད་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་པར་འདུག་སྟུམ་པ་ནི་ཡིད་དཔྱད་དོ། དེ་དག་གི་སྒྲིམ་པ་ནི་ཞེ་
 འདོད་ཅེས་བྱའོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རིག་པའི་སྤང་བ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་
 ནི་མ་མཐོང་། སེམས་གནས་མི་རྟགས་པ་བག་ཙམ་པ་གཅིག་ལ་ཆགས་ནས་བདེ་བར་
 འདུག་སྟུམ་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་གནས་པ་ལ་བདེ་མི་དགོས་སེམས་བཙལ་ཁྱིལ་སྤྱོད་མེད་པར་
 ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པའི། སེམས་རྒྱུན་དུ་ཆགས་པ་ཡིན་གྱིས་དེ་དག་གི་སྒྱུད་པ་ནི་ཅ་ཅ་ཞེས་
 བྱའོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་སྤང་སྤོང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ནི་མ་ཤེས་འདི་ལྟར་
 བྱས་ན་ཤེས་པ་ལ་ཕན་པར་འདུག་པའི་བག་ཙམ་འདུག་སྟུམ་པ་ཙམ་མོ། དེ་དག་གི་
 འབྲས་བུ་ནི་ལ་ལ་མི་ཆོད་སྤང་ལ་ལ་བསྐྱལ་བ་འདྲིན་ཏེ་དུས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན། འདི་
 ཉིད་སྒྲུ་གསུམ་རང་ཟད་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཟད་པའི་དབྱིངས་སུ་ནི་མ་ཤེས་དུས་འདི་ཙམ་ན་
 ཐོབ་ནས་འོང་སྟུམ་པ་དང་བཅས་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་སངས་
 རྒྱུས་པ་ལ་རྟུལ་བརྒྱུར་གཤགས་པའི་ཆ་ཙམ་ཡང་མ་རིག་གོ། དེའི་ཕྱིར་ན། སྤྱོད་
 པར་འདོད་ན་ནམ་མཁའ་ཡིན་ནམ། ནམ་མཁའ་ལས་སྤྱོད་པ་ལྷག་པ་ནི་གང་དུ་
 ཡང་བཙལ་དུ་མི་རྟེན། གསལ་བ་འདོད་ན་ཉི་ཟླ་ཡིན་ནམ། ཉི་ཟླ་ལས་ལྷག་པའི་
 གསལ་བ་ནི་གང་ནས་ཀྱང་མི་རྟེན། ཤེས་པར་འདོད་ན་ཐ་མལ་འདི་ཉིད་དམ།
 འདི་མིན་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྔགས་པ་ནི་གང་ན་ཡང་མེད། དུན་མེད་འདོད་ན་
 བེམས་པོ་འཕམ། བེམས་པོ་ལས་དུན་མེད་ལོགས་པ་གང་ནས་ཀྱང་མི་རྟེན་དོ། དེའི་
 ཕྱིར་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་འདི་ཡིན་བྱ་བར་གཏན་ལ་མ་ཐེབས་ཤིང་མ་མཐོང་། ལྟ་
 བ་བྱ་བ་འདི་ལ་ཟེར་བྱ་བ་ཡང་གཏན་ལ་མ་ཐེབས་ཤིང་བསྟན་དུ་མེད། དེ་བཞིན་
 དུ་སྒྲིམ་པ་འདི་ལ་ཟེར་ཡང་མེད། སྒྱུད་པ་འདི་ཡིན་ཡང་མེད། རིག་པ་རིག་པ་

ཟེར་ཡང་འདི་ཡིན་ནི་མེད་དོ་ཡིད་དཔྱད་ལས་མེད་ཤིང་ལས་དགེ་སྤྲིག་མེད་ཟེར་
 ཡང་གནད་ཀ་འདི་ཡིན་ཅུ་བ་ནི་མེད་ཤིང་ཁ་ཆོག་ཙམ་དུ་ཟེར་བའི་ཕྱིར་འདི་དག་
 ལ་བསྐྱལ་བ་སྟོང་དུ་བསྒྲོམ་པ་དང་བསྐྱུབ་པ་བྱས་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་རེ་སྐྱེན་
 གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ལས་ཅན་འགའ་བྱུང་ན་འདི་ཉིད་ཀྱི་དོན་རང་གྲོལ་དུ་
 བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་དེ་ཡང་མི་སྤྲིད་དོ་གང་དག་སངས་རྒྱུ་བ་རྣམས་ནི་ཐ་མལ་
 འདིའི་སྒྲོ་རྟེན་ནས་འཛང་རྒྱ་བ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་གཞན་
 འདོད་བསྐྱེས་པའི་གཙུང་ཕུར་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ་སྟོན་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

སྐྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོས་སྤྱངས་ཤིག་གཏང་བ་ཡིན་ཅེས་གཏེར་ནས་
 གཏེར་དུ་བཅས་པའོ་ལས་ཅན་ཅིག་དང་ཕྱད་པར་ཤོག་ས་མ་བ་སྟོང་པའི་ཤེས་ཀྱི་དམ་
 ཆོག་ཐུ་ཐིག་ལེ་ཆོག་རྫོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཤེས་ཉིད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་
 ཀྱི་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་སྐལ་བདེ་མཉམ་པའི་ཅིག་དོ་བོ་རང་རིག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ལྟ་
 རྒྱུད་མིག་ནས་འཆར་བ་རང་གི་རིག་པ་འདི་འོ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རང་རང་གིས་མཛོད་སུམ་དུ་གཏན་
 ལ་དབབ་ན་གང་ལགས་ཅིག་པ་ནི་ཤེས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ་རིག་གེ་སང་རེ་
 བ་སང་བག་དང་བཅས་པའོ་དེ་རང་གང་ལགས་ཅིག་དོན་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་བསྐྱེད་པའི་རིག་
 པ་དོན་ལྟ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟུང་པའི་ཤེས་པ་དེ་རིག་རིག་དུ་འདུག་ཀྱང་གཟུང་བ་ལྟ་གྱི་ཆ་དང་
 འཛིན་ཆ་ཤེས་པས་རྟག་ཏུ་མེད་དེ་སྤྱང་བ་རང་སྤྱང་སྤྱང་བ་ཤར་བ་རང་ཤར་བ་གཞི་ལ་གནས་
 པ་རང་གནས་ཤེས་རང་གི་མིག་གིས་མཐོང་བ་རང་མཐོང་གཞན་ལ་མ་སྟོན་པར་གྲོལ་བ་རང་
 གྲོལ་དུ་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ་འགྲུ་བས་སྒྲིན་པ་ཤེས་པ་རང་འོད་ཟླ་ཞིང་སྤྱང་བས་རིག་
 པའོ་རིག་ཅིང་གསལ་བས་རིག་པའོ་དེ་ཡང་མཛོན་ཉིད་འཛིན་པའི་རིག་པ་
 དང་གཞི་འཛིན་པའི་རིག་པ་དང་གཞི་གནས་ཀྱི་རིག་པ་དང་ལྷག་མཐོང་

གི་རིག་པ་དང་། ཐོད་ཀླལ་གྱི་རིག་པ་སྟེ་ལཱོ་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་ནི། ཆོས་སྒྱི་
 དང་རང་གི་མིང་ཙམ་དུ་བརྟགས་པའི་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་རང་ནི་
 ཤེས་པ་མི་རྟོག་པར་གསལ་བ་ཙམ་ཡིན་ཏེ་ཤེས་པ་དུ་མས་སྒྲགས་པའོ། ཉམས་སུ་ལེན་
 པ་ཙམ་གྱིས་དུས་གཞི་འཛིན་པ་ནི། རང་གི་ལུས་ལ་གནས་པའི་དུས་ན་ཤེས་པ་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱེད་ཅིང་རང་གསལ་ཙམ་དུ་གནས་པ་སྟེ་འོད་དང་ཐིག་ལའི་ཆོ་མ་སྒྲིན་པའི་རིག་པ་
 ཞེས་བྱའོ། གཞི་གནས་ཀྱི་རིག་པ་ནི། ཐོག་མའི་ངོ་བོ་ཀ་དག་གི་གནས་ལྷགས་ཏེ་འོ་
 ཀ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལྟར་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ཁྱབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ གསུམ་ ལྟན་ དུ་ ཡོད་ སྟེ་ ཆ་
 ཡིས་མ་གོས་པའི་རིག་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་བཞུགས་པ་
 སྟེ། ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་ཐུགས་རྗེའི་ཆ་ཙམ་དུ་བྲ་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་སོ། ཡེ་ཤེས་དེ་མེད་ན་
 སྒྲོང་ པ་ ལས་ མི་ གྲོལ་ བས་ མཁའ་དང་ཁྱད་མེད་ ཡང་ བས་ མི་ གྲོལ་ བས་ བྲ་
 བར་གནས་། དགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཁོད་གདང་དབྱིབས་སུ་ཡོད་ན་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་དངོས་སུ་
 ཁྱུང་མེད་དོ། ལྷག་མཐོང་གི་རིག་པ་གདམས་པ་བརྟན་པའི་དུས་ནི། གདམས་པའི་ཆོ་སྒྲོང་
 བ་དེ་ཡིན་པས་རང་དག་ཐིག་ལའི་སྒྲིང་པོ་ཙན་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྲོང་བ་མི་འདྲ་བ་དུ་
 མ་སྟོན་པས་སྒྱུ་བ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་སྒྱེས་པ་སྟེ། ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་ཅིར་ཡང་
 སྟོན་ཅེས་བྱའོ། ཐོད་ཀླལ་གྱི་རིག་པ་ནི། ཉམས་སུ་བྲངས་པས་སྒྲོང་བ་ཆད་དུ་
 བྱེན་ཏེ། གང་གི་ངོ་བོར་ཡང་མ་བྱུང་པས་ཆོག་ལས་འདས་ཏེ་ཆོས་ བོར་ བ་ ཞེས་ བྱེ། ཉམས་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་པས་
 ཆོས་ ཟད་ པ་ ཞེས་ བྱེ། བྲ་མའི་གདམས་པ་རང་ཡང་མེད་ཅིང་ཟད་པས་ཆོས་ལས་ འདས་ པ་ ཞེས་ བྱེ།
 ཆོས་ལས་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྱེས་ཙམ་ཉིད་ན་སྒྱུ་བ་མེད་ཅེས་བྱའོ། རིག་པ་དེ་
 ཐ་དད་ལགས་སམ། ཐ་དད་མ་ཡིན་ཏེ་ངོ་བོ་གཅིག་ལས་གང་དུ་ཡང་འགྱུར་བ་
 མེད་དོ། དེའི་གནད་ཀ་ནི། རིག་པ་དེ་ཐོག་མར་ཉམས་སུ་བྲངས་པ་ནས་ཐ་མ་

ན་ཁ་ཅིག་ཆོག་གི་ཕྱིར་འབྲང་སྟེ་དོན་མ་མཐོང་བས་ཆོག་གི་ཡིན་ཚུལ་ལ་སྟོས་པའོ། རང་
 རིག་པ་གཏན་ལ་ཕབ་པམ། རིག་པ་བསྐྱུས་པའི་སྒྲོན་མ་རྫོགས་སོ། ལྷི།

སང་ཏྲེ་ ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཆེན་པོའི་གྲིང་དུ་བྱ་བ་ན་ལས་འདས་པ་བྱ་ ལུ། རྒྱ་གསུམ་ ཡེ་རྫོགས་
 ཆེ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། ཡེ་མ་རྟོ། རྒྱལ་བ་ལྷན་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཉོན་ཅིག། རྒྱ་གསུམ་
 ཞེས་པ་ནི་ལོགས་ན་མེད་དེ་རིག་པ་ཉིད་དོ། དེ་ཡང་རིང་རྒྱུད་ཀྱི་ངོས་ནས་བལྟས་ན་པ་
 བར་འདུག་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ན་ཟབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་གཞན་ན་ཡོད་པ་ནི་
 མ་ཡིན་ནམ། བར་གྱི་ངོས་ནས་བལྟས་ན་ ལྷ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཐིག་ལེར་འདུག་པས་གསལ་
 བ་ཡོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་གཞན་ནས་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། མཐོང་
 སྟོད་ཀྱི་ངོས་ནས་བལྟས་ན་འགྲོ་ཞིང་གཟུང་བར་དཀའ་ལམ། ས་གཅིག་ཏུ་ཡུན་ཐུང་
 བར་འདུག་པས་ཐུགས་རྗེ་སྤུལ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ་གཞན་ནས་འོངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།
 བར་གྱི་འབྲེལ་ཐག་གི་ངོས་ནས་བལྟས་ན་ ཐིག་ལེ་ལ་རྒྱ་དེ་དེ་འཆར་བ་ལུ་གྲ་རྒྱུད་དུ་འདུག་
 པ་རྒྱ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་རིག་པ་རྒྱ་གསུམ་རང་ཆས་
 ཞེས་བྱའོ། རིག་པ་ཡེ་ལེགས་པའི་ཆོ་ན་རྒྱ་གསུམ་གཞི་བཞག་གི་དགོངས་པ་ཞེས་
 བྱེ། རིག་པ་འགྲོ་འོང་ལྷ་རྒྱུད་པ་བཞེངས་པའི་ཆོ་ན་རྒྱ་གསུམ་གཞི་བཞེངས་ཀྱི་དགོངས་
 པ་ཞེས་བྱེ། རིག་པ་ ཉམས་ལེན་ཆད་དུ་ཕྱིན་པ་གོ་ལ་བའི་ཆོ་ན་རྒྱ་གསུམ་ཡོངས་གོ་ལ་གྱི་
 དགོངས་པ་ཞེས་བྱེ། རིག་པ་དག་པའི་ཆོ་ན་ ཟད་པའི་སལ་ཕྱིན་པས་རྒྱ་གསུམ་ཀ་དག་གི་
 དགོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། རིག་པ་རྒྱ་གསུམ་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་རྒྱ་གསུམ་བསྐྱུས་
 པའི་སྒྲོན་མ་རྫོགས་སོ། ཡེ་ཏྲེ།

ལྷ་སྟོན་སྟོད་པ་ཐམས་ཅད་རིག་པ་རང་གི་དོ་བོར་བསྐྱེན་སང་པ་ པའི་ རྟོ་རྟོ་ རིག་པ་སྟོང་པ་ཡེ་ ཞེས་ རང་བཞིན་
 རྫོགས་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། ཀྱི་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཉོན་ཅིག། ལྷ་བར་སྟོན་པ་སྟོད་པ་

བྱ་བ་ནི་གཞན་ན་མེད་དེ་རང་གི་རིག་པ་ལོམ་རིག་པ་ལེ་ཤེས་མིག་གིས་བརྟུར་ཡོད་
 བས་ལྟ་བུ་ལེ་ཤེས་བྱའོ་ དེའི་ཕྱིར་ན་གཞན་གྱི་རྣམས་ལྟ་བུ་ལེ་ཤེས་བ་མིན་ཞིང་གཏན་
 ལ་མ་ཤེབས་པ་ལོམ་ དེའི་དོན་ནམས་ལེ་ཤེས་ཡོངས་པར་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས་སྤང་
 བའི་ཉམས་ལོད་གྱི་སྤང་བ་དང་ཐིག་ལེ་ཐོགས་གོང་ནས་གོང་དུ་རྩེ་ཆེར་འཕེལ་བས་མ་སྒྲོམ་པ་
 ཞེས་བྱའོ་ དེའི་ཕྱིར་ན་གཞན་ཐིག་ལེ་ཐོགས་ལོད་གྱི་སྒྲོམ་པ་ནི་རིག་པ་དངོས་ལ་གོམས་
 སུ་མེད་པས་ན་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་ཞིང་གཏན་ལ་མ་ཤེབས་པ་ལོམ་ སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཅི་ སྤང་བ་དེ་ཉིད་ལ་རྒྱུན་དུ་སྤྱོད་པས་ན་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱའོ་ དེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་
 སྤྱོད་པ་ནི་རོ་བོ་མཐོང་ཞིང་རིག་པ་དང་མ་འབྲེལ་བས་ན་སྤྱོད་པ་གཏན་ལ་མ་
 ཤེབས་པར་བརྟན་པ་ལོམ་ དེ་ལྟར་རིག་པ་ཉིད་ལ་བལྟར་ཡོད་པ་ལྟར་ ཉམས་
 སུ་བྱུང་དུ་ཡོད་པ་སྒྲོམ་པ་དང་ དེ་ཉིད་ལ་སྤྱོད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱི་དུ་སྤྱོད་པ་ལྟེ་ལྟ་སྒྲོམ་སྤྱོད་
 པ་གསུམ་འདུ་འབྲེལ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ་ དེའི་ཕྱིར་ན་རིག་པ་རང་ལོད་གསུམ་པའི་ཆོ་
 བ་ལྟ་སྒྲོམ་སྤྱོད་པ་གཞི་བཞག་ཅེས་བྱའོ་ རིག་པ་སྤང་རོལ་གསུམ་བཞེངས་པའི་ཆོ་བ་
 ལྟ་སྒྲོམ་སྤྱོད་པ་གཞི་བཞེངས་ཞེས་བྱའོ་ རིག་པ་ཕྱིན་པའི་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་པའི་ཆོ་བ་
 ལྟ་སྒྲོམ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་གྲོལ་ཞེས་བྱའོ་ རིག་པ་ཆད་དུ་ཕྱིན་པ་དག་པའི་ཆོ་བ་ལྟ་སྒྲོམ་
 སྤྱོད་པ་ཀ་དག་ཅེས་བྱའོ་ རིག་པ་ལྟ་སྒྲོམ་སྤྱོད་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པམ་ ལྟ་སྒྲོམ་
 སྤྱོད་པ་བསྐྱས་པའི་སྒྲོན་མ་རྫོགས་སོ་ ཡི་ནི་

སྤྱ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གི་དོན་བརྟན་པས་རིག་པ་ལ་ཡོད་ཆེས་པ་འི་ པ་ ར་ ལྷ་ ཐིག་ལེ་འདུས་པའི་
 སྤྱ་མི་འཁྱར་བ་དང་གདལ་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཡིན་པ་ ལ་ བྱག་འཆལ་ལོ་ གྱེ་མ་རིགས་གྱི་བྱ་ཉོན་ཅིག་
 ཆོས་སྤྱ་ཐིག་ལེ་ཡོངས་སྤྱ་ཉག་སྤྱ་ལྟ་གཅིག་དཔྱེར་མེད་ཡིན་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་རིག་པ་དོ་རྩེ་ལུ་
 གྱ་རྒྱུད་གྱི་སྤྱ་ཡིན་པས་དེའི་དོན་ནམས་སུ་ལེན་པ་ ལ་མ་ཡོངས་པར་གནས་པར་བྱའོ་

རིག་པའི་ངོ་བོ་ཉེ་བཞེས་སྤྱད་འབྲེལ་དེ་མིག་གི་གདངས་གཉིས་དང་མི་འབྱུང་བ་གནས་
 པས་ཐིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། སྤྱང་བ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཚྭ་གས་ནས་ལེ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ་ཉམས་སྤྱོད་དུས་སྤྱང་བ་དུ་མ་གདལ་བ་ཡོངས་སྤྱད་འབྲེལ་བའོ། སྤྱང་ཞིང་རིང་
 བའི་ངོས་ནས་བརྟམ་ན་ཉག་ཅེས་བྱ་སྟེ་ཟབ་པ་སྤྱུལ་སྤྱད་འབྲེལ་བས་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་
 འདྲན་པར་བྱེད་པའོ། སྤྱང་བ་གང་དང་ཡང་མ་འདྲིས་པར་གནས་པའི་ཚྭ་གས་
 ནས་བརྟམ་ན་དུ་མར་སྤྱང་ཡང་སྤྱུ་གསུམ་འདུ་འབྲེལ་མེད་པས་གཅིག་ཅེས་བྱ་སྟེ་འབྱུང་བ་དུ་མའི་
 རྒྱུན་དང་བྲལ་བས་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་བསྐྱས་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་ཐིག་གི་དོན་
 རིག་པ་མི་འབྱུང་བའི་གདམས་ངག་གིས་རིག་པ་མིག་གི་ལམ་དུ་གཟུང་བ་དང་།
 རིག་པ་བྱུང་ཆེ་བའི་ལེ་དོན་མན་ངག་གིས་རིག་པ་དང་སྤྱང་བ་དབྱིངས་དང་རིག་པ་ངོ་སྤྱད་
 པ་དང་། རིག་པ་ཟབ་པའི་ཉག་གི་དོན་མན་ངག་གིས་རིག་པ་གསང་བའི་དོན་འཛིན་མེད་དུ་
 བཞག་པ་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་དང་། རིག་པ་སྤྱུང་དང་བྲལ་བའི་ཉག་གི་དོན་མན་ངག་གིས་
 རིག་པ་ཡུལ་གཅིག་ལས་བསྐྱས་པར་དབྱིངས་རིག་ཚད་ལ་ཕེབས་པ་བསྐྱར་པའོ། རིག་པ་
 ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཉག་གཅིག་བསྐྱས་པའི་སྒྲོན་མ་ཚོགས་
 སོ། གླིང་། གླིང་ལྷ་ལྷ་རིག་པ་དགེ་སྤྱི་གལ་མཁས་པའི་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་གིང་རིག་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱར་པའོ།

ཀ་ཡ་བྱ་དུང་། འབྱུང་བ་དང་ཉོན་མོངས་པ་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱིབས་པ་རིག་པ་དོན་མེད་ལྟ་སྤྱད་
 ཉིད་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། བྱུང་ཆེན་དབྱིངས་རིག་རྒྱུད་གི་སྒྲོབས་ཀྱིས་བཟུང་བར་དཀའ་བའི་
 རིག་པ་ནི་རྣམ་དག་ཡུལ་རྒྱུན་བྲལ་བའི་ནམ་མཁའ་སྤྱིན་པ་ལེ། རི་དྲགས་རྒྱ་ལ་
 རྒྱུད་པ་རི་བཞིན་དབྱིངས་ཀྱི་ནང་དུ། བཅོས་པ་མེད་པའི་མིག་གིས་བཏགས་ཏེ་མིག་ལོ་བར་
 བཞག་མཛ་ལྟ་རྒྱ་རྒྱ་རིག་པ་ལ་སྤྱུང་བའི་ཡིག་ལེ། གྱེ་མ་ཞེས་སྤྱུལ་ལྟན་ལ་ཐོད་པ་རིགས་ཀྱི་ལུ་ཉོན་
 ཅིག ། ཅེས་གདམས་པ། རང་བཞིན་ཚོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཐ་སྤྱད་ལས་དགེ་སྤྱི་གཤམ་དང་

བྲལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་གནད་བསྟན་པ་ནི་རང་གི་རིག་པའི་དོན་མཐོང་བའི་རྣམ་འབྱོར་པ་
 འདི་ཡི་མཛན་དག་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། རིག་པ་དེ་ཉིད་སྤྱི་མའི་མཛན་དག་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། མ་
 བསྟན་ན་སྟེ་སྟོང་གསུམ་ལ་སྟོ་འབྱངས་པའི་མཁས་པ་པཎ་ཏི་ཏས་ཀྱང་དོན་ལ་
 རྒྱལ་པོ་རབ་ལ་འབུམ་དུ་བཞོས་པའི་ཆ་ཙམ་ཡང་མ་རིག་སྟེ་ཡིད་དཔྱོད་ཙམ་ལས་མཛོན་སུམ་དུ་མ་
 མཐོང་བས། དེའི་ཕྱིར་ན་གསལ་སྟགས་ཐབས་ལ་བརྟེན་བ་ཞེས་བྱའོ། བསྟན་ན་
 དཔུལ་མོ་བ་སྤྱང་རྩིས་ཀྱང་གནད་ལ་བརྟེན་པས་ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས། དེའི་ཕྱིར་ན་
 ལས་ལ་བཟང་བན་མེད་པ་སྟེ་བསམ་སྤྱད་ལ་མ་ལྟོས་པ་ཞེས་བྱའོ། ཉམས་སུ་མ་སྤངས་ན་རྟོ་
 རྩེ་སེམས་དཔལ་ཡང་མི་གྲོལ་བས་སྟེ་ཆོད་ལ་མི་ལེབས་པས་དེའི་ཕྱིར་ན་མཛན་དག་གོམས་
 ཚད་ལ་ཐུག་པ་ཞེས་བྱ་ ཉགས་ཚད་ལ་ལེབས་པ་གལ་ཆེ་བའོ། ཉམས་སུ་སྤངས་ན་མཚམས་
 མེད་པ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པ་ཞིག་ཀྱང་སྤྱང་བ་འདི་ཉིད་ལས་གྲོལ་བས། དེའི་
 ཕྱིར་ན་དགོ་སྟོན་གང་གིས་ཀྱང་རིག་པ་རང་གི་དོ་བོལ་པར་གཞོད་མ་བསྐྱལ་བ་ཞེས་བྱའོ།
 དེ་ལྟར་བསྟན་ན་མཚམས་མེད་པ་ལྷ་བྱས་པ་ཞིག་ཀྱང་མི་གྲོལ་མི་སྤྱིད་པས་སྟོན་
 པས་དེ་ཉིད་ལ་གོས་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། མ་བསྟན་ན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་
 ཡང་གྲོལ་མི་སྤྱིད་པས་དགོ་བས་དེ་ཉིད་ལ་སྟོབ་པ་མེད་པར་བསྟན་པའོ། དེའི་
 ཕྱིར་ན་མཛན་དག་གི་གནད་གསལ་རིག་པ་མཐོང་བའི་གན་པ་ལྷ་བརྒྱ་དང་། རིག་པ་མཐོང་
 བའི་རྟོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་ཡང་ བསྟན་མཁས་ཀྱང་མཛན་དག་དང་བྲལ་བའི་སྟོན་ཀྱིས་ཁྱེད་མེད་པར་
 བསྟན་པའོ། རིག་པ་དོ་རྩེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་དེ་ལ་དགོ་བས་བསྐྱབས་པའི་སྤྱང་བ་མ་གྲུབ་
 པའི་གནད་ཀ་ནི། ཐོག་མ་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ནས་ཐ་མ་ཚད་ལ་ལེབས་པ་ཚུན་
 ཆད་དུ་དང་པོ་ལས་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་ཅིང་ཆེ་ཆུང་མེད་པས་སོ། རིག་པ་དོ་རྩེ་ལུ་གུ་
 རྒྱུད་དེ་ལ་ནི་སྟོན་པས་གཞོད་པ་བསྐྱལ་བའི་ཉགས་འདི་ཡིན་བྱ་བ་ཡང་མ་གྲུབ་

དེའི་གནད་ཀ་ནི་གན་པ་ཉ་བཤོར་བ་རྣམས་ལ་ཡང་བསྟན་ན་གྲོལ་བས་སོ། དེ་
 ཡང་བསྟན་ནས་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་ཆོ་རུབ་ལྡན་པའི་ཆོ་རུབ་ལྡན་པའི་ཆོ་རུབ་ལྡན་པའི་
 ཆོག་པ་རྒྱུད་ལ་ཡོ་འཆར་མི་སྲིད་པ་དང་། ཉམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཆོ་
 རིག་པ་ཉིད་དཀར་པོ་ཕྱོགས་ལ་དབང་བའི་གནད་ཀས་དགེ་བའི་བསམ་པ་ལས་སྤྲིག་པའི་བསམ་པ་ལ་
 འཆར་མི་སྲིད་པ་དང་། ཆོད་ལ་ཕེབས་པའི་ཆོ་རུབ་ལྡན་པའི་ཆོ་རུབ་ལྡན་པའི་ཆོ་རུབ་ལྡན་པའི་
 གིས་ཀྱང་བསམ་པ་ལ་ཡོ་མི་འཆར་བས་སོ། མཐོང་བའི་ཆོ་རུབ་ལྡན་པའི་ཆོ་རུབ་ལྡན་པའི་ཆོ་རུབ་ལྡན་པའི་
 བའི་དོན་གྱི་ཉམས་ལེན་གཡེལ་བས་དགེ་བའི་བྱ་བ་ཅི་བྱས་ཀྱང་སྤང་བ་འཕེལ་བའི་གྲོགས་ལ་
 སྤྲོ་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་མ་ཕན་བས་དགེ་བ་བྱར་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། ཉམས་སུ་
 ལེན་པའི་ཆོ་བསད་བཅད་ཀྱི་ལས་ཅི་བྱས་ཀྱང་དེའི་ཆོག་པ་རྒྱུད་ལ་ཡོ་མི་འཆར་བས་སྤྲིག་པའི་
 བའི་ཆོ་རུབ་ལྡན་པའི་ཆོ་རུབ་ལྡན་པའི་ཆོ་རུབ་ལྡན་པའི་ཆོ་རུབ་ལྡན་པའི་ཆོ་རུབ་ལྡན་པའི་
 ཅད་བསྐྱེལ་བར་བསྟན་པ་དང་། ཆོད་ལ་ཕེབས་པའི་ཆོ་རུབ་ལྡན་པའི་ཆོ་རུབ་ལྡན་པའི་ཆོ་རུབ་ལྡན་པའི་
 གང་གིས་ཡང་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་པ་ལ་དགེ་སྤྲིག་ལས་འདས་པར་བསྟན་པའོ། དེའི་
 བྱིར་ན་ཅུང་ཙམ་སྤང་བའི་ཆོ་རུབ་ལྡན་པའི་ཆོ་རུབ་ལྡན་པའི་ཆོ་རུབ་ལྡན་པའི་ཆོ་རུབ་ལྡན་པའི་
 དང་ཉེ་བར་བསྟན་པ་དང་། མེས་པོའི་ཆོ་རུབ་ལྡན་པའི་ཆོ་རུབ་ལྡན་པའི་ཆོ་རུབ་ལྡན་པའི་
 འཛིན་པ་དང་བྱེད་པས་དང་སྤང་བའི་ཆོ་རུབ་ལྡན་པའི་ཆོ་རུབ་ལྡན་པའི་ཆོ་རུབ་ལྡན་པའི་
 གནད་ཀས་སྤང་བ་རང་སོ་ཡིན་པར་བསྟན་པའོ། རིག་པ་མཐོང་བའི་ཆོ་རུབ་ལྡན་པའི་
 ཉིད་རང་ཡིན་པས་གཞན་ནས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་ཆོ་རུབ་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱུ་བྱ་
 བའི་མིང་ཡང་མེད་པས་སངས་རྒྱུ་བྱ་མིང་འདོགས་པའི་སྟོན་པ་འབྲུལ་པར་བསྟན་པ་དང་།
 རིག་པ་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་ཆོ་རུབ་ལྡན་པའི་ཆོ་རུབ་ལྡན་པའི་ཆོ་རུབ་ལྡན་པའི་ཆོ་རུབ་ལྡན་པའི་
 མེད་པས་དཔུལ་བར་འདོགས་པའི་སྟོན་པ་བདུད་ཀྱིས་བྱིར་བར་བསྟན་པ་དང་།

རིག་པ་ཚད་ལ་མེད་པ་པེ་བས་པེ་ཆེ་ རང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་པེ་གནད་ཀ་ས་སངས་རྒྱས་དང་དཔུལ་བ་
 མ་གྲུབ་པར་བརྟན་པའོ་ དེའི་ཕྱིར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཏུ་བཟང་པོ་དང་དཔུལ་བ་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་བརྟན་པའོ་ རིག་པ་
 མཐོང་པའི་ཆེ་གདམས་པ་བརྟན་པ་ལུའལ་བྱ་བ་ རང་གི་རོ་ལ་མིང་ཡང་མེད་པར་བརྟན་པས་
 ལུའལ་གཞི་ཅན་ནས་གཅོད་པའི་གང་ཟག་སྤྲོན་པོ་ཡིན་པར་བརྟན་པ་དང་ རིག་
 པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆེ་ ལུས་དག་གི་བྱ་བ་དག་བྱས་པ་ ཐམས་ཅད་ལུའལ་པ་ཡིན་པར་
 བརྟན་པས་དོན་མ་མཐོང་པའི་རོ་སྤྲོད་མ་ཁན་དཔེ་ལ་ཞེན་པ་སྤྲིབ་གིང་ཡིན་པར་བརྟན་
 པ་དང་ རིག་པ་ཚད་ལ་མེད་པ་པེ་བས་པས་ཆོས་ཟད་པའི་ཆེ་ལུའལ་མ་ལུའལ་གང་གི་ཡང་རོ་
 བོར་མ་གྲུབ་པས་རིག་པ་ལམོར་འདས་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱའོ་ དེའི་ཕྱིར་ན་
 ལྷང་ལ་ལུའལ་པ་མེད་པ་ལ་ ཐམས་ཅད་ཆོག་གིས་བསྐྱེད་པས་མན་ངག་ལ་ལུའལ་པ་བྱང་བ་
 ཞེས་བྱའོ་ རིག་པའི་སྤྲོད་པ་མཐོང་པའི་ཆེ་མི་རྟོག་པ་སྒྲོམ་པ་ལས་བྱང་བ་མ་ཡིན་
 པར་མ་རྟོགས་པས་ཐམས་ཅད་གནས་འབའ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་ཆེ་བ་ཆད་པར་
 བརྟན་པ་དང་ རིག་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་རྟོག་པར་ལུང་མི་སྤྲིད་
 པས་རྒྱལ་རྟོག་ཉིད་ལས་ཡེ་ཤེས་སྤྲེལ་བར་བརྟན་པ་དང་ རིག་པ་ཚད་ལ་མེད་པ་
 པའི་ཆེ་རྟོག་པ་དང་མི་རྟོག་པ་གང་གི་རོ་བོར་གྲུབ་པས་རིག་པ་བསམ་རོ་ལས་
 འདས་པ་ཞེས་བྱའོ་ དེའི་ཕྱིར་རྟོ་རྟོ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཆོག་ཐ་སྤྲོད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་མི་
 མེད་པ་ཞེས་བྱའོ་ ཞེ་མ་ནི་ རིགས་ཀྱི་བྱ་ཉོན་ཅིག་ རང་གི་རིག་པ་ཉིད་ལ་
 བྱར་ལྟར་རྟོས་དང་ རིག་པའི་རོ་བོ་ལ་བརྟགས་ཀྱང་ རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པས་དག་པའི་
 རྟོགས་འདུག་གམ་ གངས་སུ་བཅད་པའི་ཡིག་ལཱ་མཆོད་ཐོགས་དག་པ་བཅུའི་རོ་བོར་
 འདུག་གམ་ བསག་པར་བྱ་བའི་བཞོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་བརྟགས་པའི་ཆོགས་གཉིས་འདུག་

གཤམ་མཁུན་པར་བྱ་བའི་ལྷ་སྒྲོམ་སྒྲིབ་པ་འདུག་གཤམ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྐྱག་སྐུམ་གྱི་
 འབྲས་བུ་འདུག་གཤམ་ཅུ་ཕྱེད་མེད་པས་བསྐྱར་པར་བྱ་བའི་དབང་འདུག་གཤམ་ཆོག་
 མེད་པས་བསྐྱས་པར་བྱ་བའི་སྒྲིབ་པོ་འདུག་གཤམ་སྒྲིབ་པ་རང་ཆས་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་
 གཞུལ་ཡས་ཁང་འདུག་གཤམ་སྐྱར་སྐྱང་ཡིན་པས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའི་ལྷ་འདུག་གཤམ་
 ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཤར་བས་མཆོད་ཅིང་བཤགས་པའི་བདག་པོ་འདུག་གཤམ་མིང་ཐམས་ཅད་དང་
 བྲལ་བས་སྒྲོམ་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་འདུག་གཤམ་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་བཤད་ཅིང་
 བསྟན་པའི་ཆོས་ཉིད་འདུག་གཤམ་གྱི་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་དག་གི་ངོ་བོར་གང་ཡང་
 མི་འདུག་པས་དགོ་བ་བྱས་པས་རིག་པ་ལ་ཕན་པ་རྒྱལ་ཆ་ཙམ་མ་བཏགས་པས་
 ཏག་ཏུ་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་བཏང་ལ་དགོ་སྒྲོར་རྒྱན་གཅད་པ་རིག་པ་ངོ་བོ་གཞུང་བར་དགའ་ཡང་
 ཅ་དལ་བས་འགྲུབ་པའི་གནད་དགའོ།

ཨེ་མ་ཏོ་རང་གི་རིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་སྒྲོས་དང་རིག་པ་ལ་ཚུགས་དང་
 རིས་སུ་མེད་པས་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་རིགས་དུག་གྲུབ་ནས་འདུག་གཤམ་ཆ་གང་ལ་
 སོགས་སྐྱག་བསྐྱལ་གྲུབ་ནས་འདུག་གཤམ་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་འཕྱལ་བ་གྲུབ་
 བས་འདུག་གཤམ་གཉི་ལྷག་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་གྲུབ་ནས་འདུག་གཤམ་ལྷང་
 པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་གྲུབ་ནས་འདུག་གཤམ་དབང་པོ་ཡུལ་དང་ཤེས་པ་གྲུབ་
 བས་འདུག་གཤམ་ལུས་ངག་སྒྲིག་དང་རྣམ་སྒྲིན་གྲུབ་ནས་འདུག་གཤམ་སྒྲིབ་པ་
 ཉིད་དང་མི་སྒྲིབ་གྲུབ་ནས་འདུག་གཤམ་གྱི་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་དག་གང་གི་ངོ་བོར་
 ཡང་མ་གྲུབ་པས་རིག་པ་ཉིད་ལ་གང་གི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པས་སྒྲིག་པས་གཞོད་པ་མི་སྐྱེལ་
 ཏེ་བསད་བཅད་ཀྱི་ལས་ཅི་བྱས་ཀྱང་རིག་པ་ལ་ལྷང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་
 པར་བསྟན་པའོ།

ཨེ་མ་ རྩོམ་ རིགས་ གྱི་ བྱུང་ རིག་ པ་ མཐོང་བའི་དུས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་ཚད་ལ་མཐོང་བའི་དུས་
ཉིད་ས་གསུམ་གྱི་གནས་པ་ལ་མཐོང་བའི་སྐལ་ལྷན་ནིམ་ བསྐྱལ་བ་སྤྱོད་གི་སངས་
རྒྱས་པས་གན་པ་ཞེས་བྱའོ་ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ནམ་ རིག་པ་མཐོང་བའི་དུས་ན་ཡིད་
ཆེས་པ་མཆོག་ལ་གནས་པས་ད་ལྟའི་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་ཞེས་
བྱའོ་ རིག་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་ན་ངོ་ཤེས་པ་མཆོག་ལ་གནས་པས་སྤང་བ་མི་
འདྲ་བ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བས་མ་ འོངས་ པའི་ སངས་རྒྱས་སྤྱོད་དང་སྐལ་བ་ མཉམ་ པ་ ཞེས་
བྱའོ་ སྤྱང་བ་ཚད་དུ་ཕྱིན་པའི་ཆེམ་ ཐག་ཚོད་པ་མཆོག་ལ་གནས་པ་སྤྱི་སྤང་བ་དག་
ཏུ་མོང་བས་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་ཞེས་བྱའོ་ དེའི་ཕྱིར་ན་
རིག་པ་དགོ་སྤྱིག་འདི་ལྟར་ཞེས་གང་གི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་ལུག་ གང་གི་ངོ་བོར་དགོ་སྤྱིག་
མོགས་ཡང་འབྱུང་བས་ངེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མ་བཀག་ཤིང་ མི་འགོགས་ཤིང་ མ་འགོགས་པས་
སངས་རྒྱས་སུ་སྤྱོད་གི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་དབང་བསྐྱར་བ་ཞེས་བསྟན་པའོ་ དེའི་
ཕྱིར་ན་དང་པོའི་གཞི་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་པས་ཀྱང་རིག་པ་ངོ་རྩེ་ལུ་གྱུ་རྒྱུད་སྤྱང་བྱུང་བ་
ཞེས་བསྟན་པའོ་ རིགས་གྱི་བྱུང་དང་གི་རིག་པ་ལ་འདུག་ཚུལ་གསུམ་གྱི་བདག་
ཉིད་པ་ཞེས་བྱའོ་ ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཆར་བའི་རང་
བཞིན་དང་འཛད་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེའོ་ དེ་ལྟར་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་
ཀུན་དག་པ་གཞི་ཆེམ་ སྤྱི་ཚོགས་སྤྱང་བའི་རང་བཞིན་ལྟར་ཕྱིས་གྲུབ་པ་ཞེས་ཆེམ་ འཛད་པ་
མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་མེད་པས་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་ཆེམ་ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ནམ་ གཞི་ཆེ་
བས་དུས་ལ་འཕྲོ་འགྲུར་མེད་པ་དང་ཆུབ་ཆེ་བས་མཐའ་དབུས་སུ་བསྐྱས་པ་
དང་ཆུབ་ཆེ་བས་བྱས་པ་རྒྱུད་མི་གསོན་པའོ་ རིག་པ་དགོ་སྤྱིག་ལས་འདས་
པར་གཏན་ལ་ཡབ་པམ་ དགོ་སྤྱིག་བསྐྱས་པའི་སྤྱོན་མ་རྫོགས་སོ་ ལས་འཕྲོ་ཅན་

དང་ཐུད་པར་གོག་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་རྒྱལ་མོས་བཀའ་འདི་སྤངས་ཤིག་ཅེས་སྐྱོ་སྐྱོ་
ཡུ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་ཤེས་རྒྱུད་སྒྲིན་གྲོལ་དུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཅེས་

༄༅ ཨིན་པོ་ཆེ་རྒྱུད་གི་པ་ཁྱིད་བཞུགས་སོ།

-271-

བྱ་བ་དང་། མཛེང་བ་ཡིད་ཅམ་དགེ་བར་བྱ་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་འདུག་སྐྱེས་སེ་དེ་
 ལྟར་ལུས་ལ་རྒྱུད་གི་མན་ངག་བཞི་བསྐྱེམ་བ་ནི་ཕྱི་འཁྱེད་ལེ་ལ་བསྐྱེད་བར་ཞེས་
 བྱ་བ་སྟེ་རྟག་ཏུ་རྒྱུད་ལ་གོམས་ཤིང་འདྲིས་པས་ཐ་མལ་རྒྱུད་ལ་དབང་བསྐྱེད་བ་
 ཅི་རྒྱུད་ནི་གང་ན་གནས་པ་ནི་དེ་དང་དེ་ན་རྒྱུད་བ་སྟེ་རྒྱུད་བ་ནམ་པ་གསུམ་
 དག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེམས་གལ་ཏེ་རྒྱུད་ནི་ཟད་པ་ནི་རྒྱུད་བ་
 ཉིད་ནི་ཟད་པར་ཡུར་ཅི་སྟེ་རྒྱུད་བ་མ་ཟད་ན་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ནི་གྲོལ་མི་
 སྟིད་དེས་ན་རྒྱུད་ལ་གོམས་པ་གཅེས་རྒྱུད་ནི་ཟད་ཅིང་སྟོང་པའི་ཐབས་ཐབས་
 འདི་ཉིད་ལ་གོམས་པར་བྱ་ཞེས་པས་རྒྱུད་ལོག་ནས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་མན་ངག་ནི་
 དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ངོས་བཟུང་སྟེ་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ་རྒྱུད་གི་དབྱིབས་ལ་བསྐྱེད་བ་
 དང་། ཁ་དོག་ལ་བསྐྱེད་བ་དང་། གངས་ལ་བསྐྱེད་བ་དང་། འགྲོ་འོང་ལ་བསྐྱེད་བ་
 དང་། རྒྱུད་བུམ་པར་གཞུག་པའི་མན་ངག་ལ་བསྐྱེད་བའོ་དབྱིབས་ལ་བསྐྱེད་བ་
 ཅི་ལུས་གོང་ལྟར་བྱས་ལ་རང་གི་དབུལ་བའི་སྒྲིན་མའི་མཚམས་སུ་རྒྱུད་སེམས་
 འདྲིས་པའི་ཐིག་ལེ་ལྷུམ་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཞིག་ལ་ཤེས་པ་གཏད་དེ་མིག་ཀྱང་
 དེར་གཏད་ལ་བསྐྱེམ་སྟེ་དེ་རྒྱུད་པར་ལ་སོང་བའི་ཆེ་ཕྱི་ལ་ལི་ལི་བར་སྒྲུང་ལ་སོང་
 བར་བསྐྱེམ་སྟེ་དེའི་ཆེ་ལུས་ཀྱང་པར་སོང་བར་བསྐྱེམ་ཤེས་པ་སྟོང་སང་སང་
 བསྐྱེམ་ཆུར་སྐྱད་པའི་ཆེ་ཕྱི་ལ་ལི་ལི་རང་གི་དབུལ་བའི་སྟེང་ཏུ་གྱང་སིང་སིང་
 འདུག་པར་བསྐྱེམ་དེའི་ཆེ་རྣལ་འབྱོར་པ་གྱང་བ་ཆེ་ན་དེ་ཆེ་སིང་སིང་བསྐྱེམ་
 ཆད་པའི་ཤིང་ཆད་པ་ཆེ་ན་གྱང་བར་བསྐྱེམ་དེ་ལ་གནས་པའི་ཆེ་ན་རང་གི་ལུས་
 སེམས་བདེ་སང་སང་པ་ལ་སྟོང་པའི་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་བསྐྱེམ་མོ་དེ་ལྟ་བུལ་ཡང་
 བས་ཡང་དུ་ཡུན་རིང་པོར་བསྐྱེམས་པས་ཕྱི་འཁྱེད་རྟགས་སུ་ལུས་ཡོད་པ་མི་ཆོར་བ་

དང་། འབྲུ་ཐིན་ལ་སོགས་པའི་སྒོག་ཆགས་མི་འབྱུང་བ་དང་། ལྷ་དང་བ་གཞན་ལ་
 ཡིད་མི་འཕྲུག་པའོ། རང་གི་རྟགས་སུ་དེ་ཉིད་གྲང་བར་བསྒྲོམས་ན་ལུས་ཀྱི་ཆད་
 པ་ཞི་ནད་དང་བྲལ་བ་དང་། ཆད་བར་བསྒྲོམས་ན་གྲང་རྒྱུད་དང་ཁག་དང་མཐིས་
 པའི་ནད་དང་། ལྷིང་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་འདོན་ནོ། གསང་བའི་རྟགས་ནི་དེ་ཉིད་
 བརྟན་པའི་ཆད་ཡིན་ཏེ། ཐིག་ལེ་ཡར་སོང་བའི་དུས་སུ་ལུས་ཀྱང་བར་སྒྲུང་ལ་
 ཡར་ཡེར་ཡེར་སོང་བར་མཛོན་ཏེ་ལུས་དངོས་སུ་བར་སྒྲུང་ལ་འཕགས་པ་དག་
 ཀྱང་འོང་ངེས་སོ། དེ་གནས་པའི་ཆེ་ཆད་བར་བསྒྲོམས་ན་ལུས་ཐམས་ཅད་ཆད་མེར་
 གྱིས་འགོ་བ་འོང་སྟེ། ལུས་ལ་གོས་མི་དགོས་པ་འོང་ངེས་སོ། གྲང་བར་བསྒྲོམས་
 ན་ལུས་ཐམས་ཅད་གྲང་སིང་སིང་འོང་སྟེ། དངོས་སུ་འདར་ཡེངས་པ་འོང་ངོ་། དེའི་
 ཆེ་རྒྱུད་གར་གཏད་པའི་སར་མི་འབྲོ་བར་སྟོད་པ་རྣམས་ནི་བརྟན་པའི་ཆད་ཡིན་ནོ།
 གློའི་རབ་ཏུ་གསང་ངོ་། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲོ་མ་རྒྱུད་ན་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཁ་
 དོག་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། རང་གི་ལུས་གོང་ལྟར་བྱས་པའི་མགིན་པའམ་ལྟེ་བར་རྒྱུད་
 གི་དོ་རྩེ་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་ནས་ཙམ་ཞིག་བསྒྲོམ་སྟེ། དེ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ལ་རྒྱུད་
 ཡར་སོང་བའི་ཆེ་དེ་ཡང་སྟོ་རྒྱུད་རྒྱུད་རིང་པོར་སོང་བར་བསྒྲོམ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་ནད་
 དུ་ཐིམ་ཐིམ་སོང་བར་བསྒྲོམ་སྟེ། དེའི་ཤེས་པ་བདེ་སྤིལ་སྤིལ་བ་ལ་རང་རྟག་ཏུ་
 བསྒྲོམ་པའོ། རྟགས་གོང་གི་རྟགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བརྟན་པའི་ཆད་འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་ངོ་།
 ཡར་སོང་བའི་ཆེ་ཤེས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་བྱ་སྟོ་རྒྱུད་གིས་ཁྱེར་བ་ལྟར་སྟོ་སྟོ་སང་
 སང་བ་སྟམ་བྱེད་པ་དང་། ལུར་རྒྱུབ་པའི་ཆེ་བདག་གི་སྟོའི་ནད་ན་དོ་རྩེ་དེ་ཡོད་པ་
 ལྟམ་བྱེད་པའམ་སྟོ་བ་མི་བདེ་བ་འོང་སྟེ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་ཆེ་ཟས་ཀྱི་འདུ་
 ཤེས་ཆོད་ཅིང་ཟས་དང་བྲལ་བ་ཡང་ཞག་དུ་མ་འོང་སྟེ། དེ་ལས་ཡུན་རིང་དུ་འགོ་

བ་འོང་མི་སྤྱད་དོ། དེ་ལྟར་བྱུང་ཙམ་ན་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བར་བསྒྲོམ་མོ། རྒྱ་
 རྒྱ་ལས་ཅན་ཅིག་དང་ཐུད་པར་ཤོག། ཨི་ཏི། ཁ་དོག་ལ་བསྐྱབ་པ་ཁ་ཅིག་ནི།
 འདི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། ཅ་ནི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གཉིས་པ་
 དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། ཅའི་ནང་ན་རང་གཞན་གྱི་ཡི་གེ་
 གནས་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཁ་དོག་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་ཡང་ཨྲ་ལི་ཀླ་ལིའི་ཚོགས་ཀྱི་
 ཁ་དོག་ཅ་དང་མཐུན་པ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་དེ་བསྒྲོམ་པ་དང་། ཀླ་ལི་ལ་བསྐྱབ་པ་
 དང་། ཨྲ་ལི་ཀླ་ལིའི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་དམིགས་པ་གཏད་དེ་བསྒྲོམ་པའོ། དེ་དག་
 གི་ཡི་གེ་དང་ཁ་དོག་ནི་ཅ་གནས་རིན་པོ་ཆའི་འཁོར་ལོར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཡི་གེ་
 དེ་དག་གྲང་པར་འགོ་རྒྱུར་འོང་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། མི་འགྲུལ་བ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་
 པ་གཉིས་ཀྱིས་དེའི་མན་ངག་གོ། ཨི་ཏི། རྒྱུད་གི་གྲངས་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། རྒྱུས་བྱ་
 བ་ཆོད་དར་ལ་བབ་པ་ཞིག་ལ། ལུས་ལ་ནད་མེད་པ་ལུས་ངག་སོས་དལ་བ་རྒྱས་
 པ་རྣམས་ནི་སོས་དལ་། གཞོན་པ་རྣམས་རྒྱུད་ལྱུར་སྟེ་གྲངས་མང་དུ་རྒྱ། དེའི་ཆད་
 བྱི་རྒྱན་གཞོན་བར་དར་ལ་བབ་པ་ཞིག་ལ། ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་རྒྱུད་ཉི་མེད་དང་
 དུག་བརྒྱ་རྒྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་གྲངས་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ།
 དེ་ཉིད་བསྒྲོམ་པའི་ཆོ་ལུས་གནད་གོང་ལྟར་བཅོས་པའི་སྟེང་དུ། མཛེང་པ་སྦྱིར་མི་
 དགྲེ་བར་བྱ་སྟེ། མིག་བར་སྤང་ལ་ཉར་པོར་གཏད། ཁ་ཡིད་ཙམ་གདངས་ཏེ། ཡིད་
 གཞན་དུ་མ་འགྱུར་བར་བྱ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་པས་སྤང་བ་ལྟ་བུ་ལ་ལར་སོང་སྤང་བ་
 གཅིག་བཞག། རྒྱུར་ལོག་གཅིག་བཞག་པས་ཉིན་ཞག་རྒྱུད་གིས་གྲངས་བཟུང་སྟེ།
 ཤེས་པ་དེ་ག་ལ་གཏད་པས། རྣམ་ཉོག་གཞན་དུ་མི་འཕྲོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེ་སྟེ།
 དེ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བསྒྲོམས་པས་རྒྱུད་རྒྱུ་བའི་གྲངས་རེ་ཉུང་རེ་ཉུང་འགོ་སྟེ། དེ་ནས་

ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་ཁྱི་ཚོ་གཅིག་ལས་གཞན་རྒྱ་བའི་འགྲོ་འོང་ཆད་བའི་ཚེ་ལུས་
 གྲང་གིན་ཏུ་ཡང་བ་ཞིག་འོང་སྟེ། དེའི་དུས་སུ་པར་སོང་བ་ལ་ཡང་མེད་བར་
 གཏད་ཚུར་རུབ་པ་ཡང་རང་གི་སྟོབས་མེད་མེད་གཏད་པས་ཉིན་མཚན་གང་རུང་
 རེ་ལ་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་བྱེད་དང་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གཉིས་ཆད་དོ། དེ་ལྟར་ཡང་ནས་ཡང་
 དུ་བསྐྱེད་པས་ཐ་མ་རྒྱུད་གི་འགྲོ་འོང་ཆད་ནས་ཤེས་པ་གར་གཏད་སར་གཏོད་
 པ་ནི་རྒྱུད་ལ་འབྱོར་བའི་ཆད་ཡིན་ཏེ། ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ཟད་པས་ན་ནམ་ཤེས་རྟོག་
 པ་ཟད་དེ་ལྟར་ནམ་རྟོག་ཟད་པས་སྒྲུང་བ་ཟད་པ་སྟེ། སྒྲུང་བ་ཟད་པས་ནམ་པར་
 རྟོག་པའི་ཡུལ་ཟད་པས་ན་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་ལ་གནས་
 པའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་སྒྲུང་བ་ཟད་པ་དང་སངས་རྒྱ་བ་དུས་མཉམ་པའོ། ཞེས་བསྟན་
 པའོ། དེའི་དུས་ན་ནམ་པར་འབྱོར་བ་དེ་ཡང་རྒྱ་བ་བྱེད་པ་འོང་མི་སྲིད་དོ། སྐབས་སུ་
 བར་སྒྲུང་ལ་འགྲོ་བ་དག་གྲང་འབྱུང་དོ། དེའི་ཚེ་གལ་ཏེ་རྒྱུད་འབྱོར་ནས་ཤེས་
 པ་ཡངས་ཡངས་སུ་སོང་ན། སྐབས་སུ་ཅ་གཉིད་ལོག་ལྷེ་མས་པ་གསལ་ལ་མི་འབྲོ་
 བར་འགྲོ་སྟེ། དེ་ལ་སྟོབས་ཞིག་ཅིང་བསྐྱེད་པས་གོལ་བ་ཡིན་ནོ། ཡི་ཏེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 རྒྱ་པལ་རྒྱ་རྒྱ་སེམས་དཔའ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། གང་མས་པ་འདིའི་སྟོན་འགྲོ་ལ་
 རྒྱ་རྒྱ་སྒྱུ་ལ་གྲང་རྒྱ་གསལ་སངས་རྒྱུས་སྒྱུ་ལ་གྲང་། དག་གི་ཡི་གེ་དུག་
 ལ་སྒྲུང་བར་བྱ། ཡིད་ཤེས་བྱ་གཞི་མེད་དུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 བཞེན་འབྱུར་མེད་དུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 ཡི་གེ་ཡི་
 གར་བཅང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་གལ་ཏེ་དེ་ལ་ཤེས་པ་མ་ཚུད་ན་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་
 བསྐྱེད་པར་བྱའོ། རྒྱུད་གི་འགྲོ་འོང་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི། རང་གི་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་ན་ཡི་

གེ་ལ་དམར་པོ་མེད་རང་བཞིན་ཅན་ཅིག་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ལ་བསྒྲུམ་
 རྟེ་རྒྱུད་པར་འགོ་རྒྱུར་འོང་བྱེད་པའི་ཆེ་དག་རྩེ། ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་
 ཨ་
 བསམ་རང་གི་སྒྲིང་ནང་ན་རང་བཞིན་གྱི་རྩ་བའི་ཡིག་གེ་ལ་གནས་པ་དེ་ལས་རྒྱ་
 ལས་རྒྱ་བྱུར་རྟེན་པའི་རྒྱལ་དུ་ཨ་རེ་བཞེད་པསམ། ཨ་རེ་ཐོལ་ཐོལ་བྱུར་རྟེ་རྒྱུད་
 པར་སོང་བའི་ཆེ་བར་སྒྲུང་ལ་པར་གཅིག་སོང་གཉིས་སོང་ལམ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་
 རྩོགས་པ་དང་རྒྱུད་དར་གཅིག་བཟུང་ལ་ཨ་དེ་རྒྱམས་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ལ་བསྒྲུམ་
 དེ་ཡང་རྒྱུར་ལ་གཅིག་བྱུང་གཉིས་བྱུང་བ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ཅིང་བསྒྲུམས་པས་
 ལུས་བདེ་ཐིམ་ཐིམ་པ་ལ་ཤེས་པ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྒྲུམ་མོ། དེ་ནས་སྒྲིང་ནང་དུ་
 ཐིམ་པའི་དུས་ན་ཡང་ཨ་མང་པོ་རོང་རེ་བ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་དེ་དར་གཅིག་བསྒྲུམ་
 དེ་ལྟར་ཁམས་ཀྱིས་བྱབ་ཆད་དུ་ཉིན་མཚན་དུ་བསྒྲུམས་པས། ལུས་མི་སྐྱེ་བའི་
 བདར་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་བ་སྐྱམ་བྱེད་པ་དང་། དག་མི་སྐྱེ་བའི་བདར་གཏམ་
 ཐམས་ཅད་ཅོལ་བུས་སུ་འོང་བ་དང་། སེམས་མི་སྐྱེ་བའི་བདར་བསམ་པའི་རྒྱུན་
 འགག་པ་འོང་རྟེ་ཤེས་པ་སྐྱ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ནི་ཡང་ཁིང་སྒབ་པའོ། རྟགས་
 གཞན་མ་ནི་གོང་དང་མཐུན་ལོ། ཨི་ཏི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་མལ་རིག་གྱི་བྱ་དེ་གལ་ཏེ་ཤེས་
 པ་དེ་ལ་མ་རྒྱུད་ན། འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། རྒྱུད་བུམ་པར་གཞུག་པའི་
 མན་དག་ནི། གཉིད་གྱི་དུས་སུ་སྐྱུར་བ་དང་རྣལ་འབྱོར་པས་ཉིན་མཚན་དུ་
 བསྒྲུམ་པའོ། གཉིད་ནི་དུས་བཞི་མཉམ་པར་སྐྱུར་བ་བསམ་གཏན་ཉལ་བའི་
 འཁོར་ལོར་བལྟའོ། ཉིན་མཚན་དུ་བསྒྲུམ་པ་ནི་ལུས་གོང་ལྟར་བཅོས་ལམ་རྒྱུད་
 བྱང་དུ་བསྒྲུམས་ལ་ལྟོ་བ་མེར་གྱིས་གཏད་ཁིང་ཤེས་པར་རང་གི་ལྟོ་བ་ན་རྩ་

གནས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཏ་གནས་ཏེ་ དེ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ཅིང་བསྒྲུབ་མོ་ རང་གི་སྟོ་བ་
 རྒྱུད་གིས་སྟོ་མེར་མེར་སོང་ཙམ་ན་ཡང་མར་ཁད་ཀྱིས་སོང་བར་བསྒྲུབ་ཏེ་བར་
 རྒྱང་ལ་ན་བུན་ཡལ་བ་ལྟར་བུན་བུན་སོང་བར་བསྒྲུབ་ས་པས་ཤེས་པ་ཡང་ཡལ་
 ཡལ་བུན་བུན་སོང་བར་བསྒྲུབ་མོ་ དེ་ལ་ཡུན་ཅི་རིང་དུ་བསྒྲུབ་ས་ན་ཤེས་པ་བདེ་
 རྟོང་དུ་གྲོལ་བ་དང་། ལུས་དུམ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། རིག་པ་ནམ་པར་རྟོག་པ་
 ལས་གྲོལ་བ་གསུམ་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་ངོ་། རྒྱུད་གི་ཐིག་ལེ་བསྒྲུབ་པ་ནི་ཟངས་
 ཡིག་ཅན་གྱི་ཙ་བ་ན་གསལ་ལོ་ ཨི་ཏི་ གལ་ཏེ་རྒྱུད་བསྒྲུབ་ས་པའི་གང་ཟག་དེ་
 བྱིང་ཚོད་དམ་སྒྲོམ་པའི་སེལ་དུ་གྱུར་པ་ན་བཙུག་གི་བཟོ་བ་ལྟར་བར་བྱ་བའི་ཐབས་
 བེ་ གལ་ཏེ་བྱིང་ན་ཏ་ཏ་འམ་ཕུ་ཕུ་ཅེས་དཔག་པའི་སྟོང་པ་ནམས་སོ་ གལ་ཏེ་
 ཚོད་ན་རྒྱུད་ཅི་ནས་ཀྱང་ནང་དུ་བསྒྲུབ་མོ་ བྱིང་ན་ལུས་ཀྱི་གནད་དུ་བཙུག་པ་དང་།
 ཡན་ལག་བསྟོད་པའོ་ ཚོད་ན་ལུས་གནད་ནི་མགོ་ལུར་བ་དང་། བྱིས་ལུན་ནང་དུ་
 འདུག་པའོ་ གལ་ཏེ་སྤྱི་བོར་སོང་ན་ནལ་འབྱོར་པ་ཤེས་པ་འགྱུར་བ་དང་སྟོ་བ་ལྟ་
 བྱ་འབྱུང་སྟེ་ དེའི་ཆེ་ལུས་ལ་ཡང་ཐོར་བ་དང་། ཤ་ལ་ཐིག་ལེ་དང་། སྐབས་སུ་
 སེམས་འཐོམས་པ་དང་། མཚོགས་མ་བྱ་རྒྱུད་གི་མཚོགས་མ་ལྟར་སྟོབ་པ་དག་
 འབྱུང་ངོ་ དེ་ལ་ནི་ཁ་ཟས་བྱ་རམ་དང་འོ་མ་དང་མི་ཞུན་དུམ་རེ་བསྐྱེས་ལ་བཀོལ་
 ལ་བཏུང་། སེམས་བར་སྒྲུང་དུ་མདའ་གང་དུ་གཟུང་ལ་མཛིང་བ་བྱུར་ལ་དཀྱུག་
 རྒྱུད་ཡར་ལ་བརྟར་ཏེ་ཕག་པའི་སྐད་ལྟ་བུར་ལུས་ཚད་དུ་བཤོར་དཔག་པར་བྱའོ་ དེ་
 བས་ཡང་གོང་ལྟར་བསྒྲུབ་མོ་ དེ་ལྟར་བྱུང་རེ་ཆེ་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ་ གལ་ཏེ་རྒྱུད་གི་
 མཐོང་བར་དུ་ཤོར་བྱིད་ན་ལུས་སྒྱུ་སྟོབས་སམ་ནག་སྟོབས་སམ་དམར་སྟོབས་སུ་
 སོང་སྟེ་ ལུས་ལ་སེམས་ཅན་འགྲུལ་བ་སྟམ་པའམ་ ཐོར་རྒྱུང་མང་པོ་ཙམ་ཙམ་པ་

བྱུང་ན་ ཁ་ཟས་ནི་མུ་ཟེ་དུལ་མ་དང་སྤྱང་ཙི་དུམ་རེ་བཟེས་ལ་བཟང་ ལུས་གན་
 རྒྱལ་དུ་ཉལ་ཏེ་རྒྱུང་འགྲམ་པ་ལ་བདར་ཏེ་ སུ་སུ་ཞེས་རྒྱས་ཆད་དུ་བྱས་པས་དེ་
 ཉིད་ལས་གྲོལ་ཏེ་ དེ་ནས་ཡང་གོང་ལྟར་བསྐོམ་མོ་ གལ་ཏེ་རྒྱུང་དེ་དོན་སྒྲིང་ལ་
 རྒྱགས་ན་ནི་ ལུས་འདར་སྐབས་སུ་འཕོག་ཅིང་བརྒྱལ་བར་བྱེད་ཡང་ན་ལུས་
 རེངས་ཤིང་ཡན་ལག་ཏུ་མཉེ་སྒོལ་དུ་མི་རུང་མགོ་འདར་མིག་དཀར་བྲལ་བྲལ་
 བར་འགོ་ལག་པའི་བྱ་བྱེད་མང་ཁ་སྐོམ་སྒྲིན་མའི་ཚགས་འབྲུལ་ ཙ་རྒྱམས་ཕྱི་
 བར་མེད་པར་བཀྲ་ལམ་གྱིས་འོང་སྟེ་ དེ་ལ་ཁ་ཟས་སུ་རམ་དང་སྤྱང་ཙི་དང་རུས་
 པ་བརྒྱུངས་པའི་ཁུ་བ་རྒྱམས་ཏྲག་ཏུ་བརྟེན་པ་དང་ ཤ་ཡིབ་མའི་ཁུ་བ་དང་ ལོ་
 མར་གྱི་ཁུ་བ་ཡང་དུམ་རེ་བཏང་ ཆང་སྤྱང་ དེའི་ཆེ་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ ལས་སུ་རུང་
 གྲེ་བ་ལ་བདར་ཏེ་ཁ་ནས་དངས་ཏེ་ཨིག་ཨིག་ཅེས་རྒྱས་ཆད་བགྲངས་པས་གྲོལ་
 ལོ་ ཕྱིས་གཏན་འོང་མི་སྲིད་དོ་ དེ་དག་བསྐོམ་པའི་དུས་སུ་ཤེས་པ་ཕྱོས་ཤིང་
 གཉིད་དུ་སོང་ན་ལུས་ཀྱི་གནད་གཅེར་བྱུང་བྱས་ལ་ལངས་ལ་ཡན་ལག་བགྲད་དེ་
 ཁ་དང་མིག་གདངས་ཏེ་བསྐོམ་མོ་ དེ་དག་ནི་གལ་ཏེ་རྒྱུང་མ་རྒྱན་པ་རྒྱམས་ཀྱི་
 གདམས་པའོ་ ཨི་ཏི་ དེའི་ཆེ་རྒྱལ་འབྱོར་པ་དེ་ལ་ལུས་གནད་དང་གདོན་གྱིས་
 འབྱུང་བ་དགྲུགས་ནས་ ཆེའི་འདུ་བྱེད་གྱུར་ནས་བར་དོ་འབྱུང་ངམ་མི་འབྱུང་ རྒྱུང་
 གིས་དང་ ཕྱི་རོལ་གྱི་ལུས་བརྟག་པ་ནི་ དེའི་ཆེ་རྒྱུང་རབ་ཏུ་གློད་ཅིང་འཕྲོ་ན་
 ཡིན་ རྒྱུང་འགྲུ་བ་སྒྲེན་ན་ཡིན་ རྒྱུང་དེ་སྐབས་སུ་དལ་ཞིང་སྐབས་སུ་ལྷུར་བར་
 བརྟེན་མར་འགྲུ་ན་ལུས་ལ་འབྱུང་བའི་ནད་དམ་གདོན་ཞུགས་པས་ དེའི་ཆེ་ལུས་
 ཀྱི་གནད་རྒྱམས་སུ་རྒྱུང་གི་མདངས་ཡལ་ལམ་མ་ཡལ་བརྟག་པ་ནི་ སྤྱོད་ཉི་མ་ཙེ་
 ཤར་ལ་ཁ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་ལ་ རང་ངམ་གཞན་ལ་རྟོགས་ཀྱང་རུང་འདི་

ལྷུང་བརྟག་གོ་ ཡང་དེའི་ཆེ་དབུགས་ཡང་ཡང་རྣམ་པར་སྐྱོད་ན་ ལྷ་བ་དུག་ན་
 འགྲུམ་པར་འགྱུར་རོ་ དེའི་རྟགས་སུ་ལུས་གྱི་འགྲུམ་པའི་ཆེགས་རྣམས་ཡོན་པོར་
 འོང་། ལྷའི་ཅེ་མོ་ལ་རྒྱུད་གི་མདངས་མེད་ན་དེའི་རྟགས་སུ་སྒྲ་སྒྲོན་པས་ཡོ་བར་
 འོང་སྟེ་ དེ་ནི་ཞག་བདུན་ན་འགྲུམ་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ་ མིག་ལ་གསལ་བྱེད་
 རྒྱུད་གི་མདངས་ཡལ་བའི་རྟགས་སུ་མཆི་མ་མི་བྱལ་བ་སྟེ་ དེ་ནི་ཞག་ལྷན་ན་འགྲུམ་
 པའོ་ འགྲུམ་པ་གཡས་ནས་ལས་རྒྱུད་མགོན་པོའི་རྒྱ་བྱེད་ཆད་པ་ནི་འགྲུམ་པའི་
 ཤ་རྣམས་ཤོད་གི་འགོ་སྟེ་ དེ་ནི་ཞག་གཅིག་ལས་མི་འཛོའོ་ རྣ་བའི་དུག་པོ་རྒྱུད་
 གི་སྒྲ་ཡལ་བ་ནི་རྣ་བ་ལེབ་ལེབ་པོར་འགོ་སྟེ་ དེ་ནི་རྒྱུད་སུམ་སྟོང་རྒྱ་བའི་བར་
 ལས་མི་བྱལ་བོ་ ལྷེ་ལ་དེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཆད་པ་ནི་ལྷེ་ལ་ཐིག་ལེ་ནག་པོ་སྒྲོན་མེད་
 པ་འོང་སྟེ་ དེ་ནི་ཞག་གཅིག་ན་ངེས་པར་འགྲུམ་མོ་ རུབ་པའི་རྒྱུད་ནི་སྟོབས་ཆད་
 པའི་རྟགས་ནི་སོ་འཐམས་པ་སྟེ་ དེ་ནི་ཞག་དུག་ན་འགྲུམ་མོ་ མི་རྟོག་པའི་རྒྱུད་
 རྒྱུད་ལ་ཞི་བའི་རྟགས་ནི་ཅེ་རྒྱུད་གི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཅ་ཉིད་མི་འགྱུར་ཏེ་ དེ་ནི་ལྷ་བ་
 བྱེད་ན་འགྲུམ་མོ་ ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་བག་ལ་ཞི་བའི་རྟགས་ནི་བྲང་གི་ལྷན་སྒྲ་ཞོམ་
 གིས་འགོ་བ་སྟེ་ དེ་ནི་ཞག་བཅུ་དུག་ལས་མི་འཛོའོ་ འབྱུང་བའི་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱུན་
 ཆད་པའི་རྟགས་སུ་སེལ་མོའི་བཀྲག་ཤོར་ཏེ་ དེ་ནི་ཉི་མ་དུག་ནའོ་ དེ་ལྷུང་འཆི་
 བའི་རྟགས་བཅུ་དུག་པོ་ཕྱི་རྟགས་ཏེ་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་བརྟག་གོ་ དེ་དག་ལ་བསྐྱུ་
 བའི་ཐབས་བཅུ་སྟོན་ཏེ་ གལ་ཏེ་རང་ངམ་གཞན་བསྐྱུངས་ཀྱང་དབུགས་སྐྱོད་པ་
 ལ་ནི་ འགྲུམ་པའི་སྟེང་དུ་ཨ་དཀར་པོ་བསྒྲོམ་ཞིང་རྒྱུད་སེམས་དེ་ལ་གཏད་དོ་
 བསྐྱུངས་པའི་རྟགས་འགྲུམ་པ་ཡོ་བ་བསྐྱངས་སོ་ ལྷའི་རྟགས་བྱུང་བ་ལ་ལྷའི་ཅེ་
 ལ་རྒྱུ་དཀར་པོ་བསྒྲོམ་སྟེ་རྒྱུད་སེམས་དེར་གཏད་པས་བསྒྲོག་གོ་ རྟགས་དེ་དག་

མདོན་པར་བསྒྲོག་པའི་ཐངས་ནི་ཐམས་ཅད་ལའོ་ མིག་གི་རྟགས་བྱུང་བ་ལ་ནི་
 མིག་གི་སྟེང་དུ་ཏ་དཀར་པོ་བསྒྲོམས་པའོ་ འབྲམ་པའི་རྟགས་ལ་ནི་ཨས་བྱའོ་ རྒྱ་
 བའི་རྟགས་ལ་ཡན་གྱིས་བྱའོ་ ལྗེའི་རྟགས་ལ་ནི་ཨྱ་ལའི་ཚོགས་གྱིས་བྱའོ་ མའི་
 རྟགས་འདི་གྲ་ལའི་ཚོགས་གྱིས་བྱའོ་ ཅུའི་རྟགས་ལ་ནི་ཕྱི་སྟེང་བྱའོ་ བྲང་གི་
 རྟགས་ལ་ནི་ཨྱོ་གྱིས་བྱའོ་ མེན་མའི་རྟགས་ལ་ནི་ག་གྲ་གི་གྲ་ལ་མོགས་བས་བྱའོ་
 དེ་དག་གི་རྟམ་སུ་དག་ཏུ་ཡང་ཡི་གེ་དེ་དག་བསྒྲས་སོ་ བསྒྲས་པའི་གངས་ནི་ནི་
 སུ་ཅ་གཅིག་ ཤེས་པ་དེ་རྒྱང་མེམས་གྱི་ཐིག་ལེ་ལ་གཏད་དོ་ རྒྱུ་པ་ནི་རྒྱང་དང་
 བསྐྱེས་ལ་བསྒྲོམ་སོ་ ཡི་གེ་དང་རྒྱང་བསྐྱེས་པའི་མན་དག་གལ་ཆེའོ་ ཨི་ནི་
 འདི་ནི་རྒྱང་གི་མན་དག་མཚོག་ཏུ་རྒྱུང་པའི་མན་དག་རབ་ཏུ་ཟབ་པའོ་ འདི་ལ་
 རྟག་ཏུ་གོམས་པ་ནི་ མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་བྱུང་ཐོབ་ འབྲས་སུ་སྟོང་པ་ཉིད་
 གྱང་ཐོབ་ རྒྱང་གི་བྲ་ཁིད་ཅས་བྱ་བ་ཐིག་ལེ་ཐྱི་མར་བསྐྱབ་པ་ཆགས་བལ་གྱི་
 འབྲས་སུའོ་ ཨི་ནི་ ལས་ཅན་ ཅིག་དང་ འབྲད་པར་ ཤོག་ ཅིས་གཏེར་ནས་
 གཏེར་དུ་བཅས་པའོ་ རྫོགས་སོ་ བྲ་

ཁྱེ་ཡིག་།

༄༅ གསང་བ་ཡི་གེ་མ་རུའི་ཡང་ཏིག་བཞུགས་སོ།

ཡང་གཤམ་སྒྲུབ་དུམ་ཟེར།

ཁྱེ་གར་སྐད་དུ་ ས་རྩ་ཀ་ལ་ས་མ་མྱོ་ཕྱ་ཏུ་ས་མེ་ལི་ལི་ཏི་ཀ་རྒྱ་མུ་ བོད་སྐད་
དུ་ ཉམས་ལེན་བསྐྱུས་པའི་སྒྲ་ཁྱིད་ ཡང་གསང་སྒྲུབ་པའི་ཏི་ཀམ་ གསང་བ་ཡི་
གེ་དམར་རུའི་ཡང་ཏིག་ བཅོམ་ལྡན་འདས་གཤམ་བ་ཐམས་ཅད་མཛོན་དུ་འབྱེན་
ལ་ བྱག་འཆོལ་ ལོ་ བརྒྱད་ པའི་ ཕ་ བ་ ཤེས་ རབ་ ཀྱན་གྱི་ དངོས་ རྒྱུ་ ཏིག་
བཅེངས་པའི་དྲི་མ་ འཛོམས་མཛད་རྗེ་ སངས་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི་དགོངས་པའི་རྒྱད་
འཆང་བམ་ དེམ་བརྒྱད་དམ་པ་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ ཕ་བའི་སྒྲ་མ་དེས་
དོན་སྐལ་བཟང་བམ་ དམ་པ་དྲི་མེད་ཡེ་ཤེས་མདོ་སོགས་ལམ་ བདག་གིས་ལུས་
སོགས་རབ་ཏུ་བྱགས་སྤྱང་ནས་ སྤྱང་དཀའ་ལའོར་བའི་བག་ཆགས་སྤྱང་བའི་
ཕྱིར་ ལུས་དག་ཡིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་གྱུས་བྱས་ལམ་ དེས་དོན་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ་རྒྱལ་
ལ་ཡང་ བདག་གི་སྤྱི་བོས་རབ་ཏུ་བཏུད་ནས་ནི་ གསང་བའི་ཡང་བསྐྱུས་དེས་
པའི་ཆད་དབབ་ཕྱིར་ བཀའ་བརྒྱད་དག་པའི་མན་དག་གལ་ཆེན་ལམ་ དད་པས་
འཇུག་པའི་སྐལ་ལྡན་དེས་ལུང་ཅན་ འཇུག་སྒོ་གསལ་ཞིང་རིག་པའི་ཆད་འཛིན་
པའི་ ལུང་དང་ལྡན་པའི་སྤྱེས་བུ་དེ་ཀྱན་གྱི་ སྒྲ་ཡི་ཐེ་ཆོམ་རབ་ཏུ་བསལ་བའི་
ཕྱིར་ དེས་པའི་སྤྱིང་པོ་གཞན་གྱི་མན་དག་རྒྱལ་ ལྡན་པའི་ནང་དུ་སྤྱོན་མེ་སྤྱང་
བ་ལྟར་ བདག་གིས་འདི་ཉིད་དུ་ནི་གསལ་བར་འབྲི་ སྤྱོད་མཆོག་ལྡན་པའི་
སྐལ་ལྡན་སེམས་ཀྱི་བུ་ དད་པ་ཡངས་ཤིང་སྤྱིང་སྤྱོད་བས་བཅོན་འགྲུས་ཅན་ ཤེས་

རབ་ལྷན་ཁིང་འཕགས་པའི་འོར་གྱིས་ལྷུག་སྤྱོད་མ་མཆོད་ཅིང་འཛིག་རྟེན་ཆགས་
 པ་རྒྱུ་ལ་འདི་ནི་སྤུལ་ལྷན་སྟོང་གི་སྤྱོད་པས་ལ་འདི་ལྷན་འབྱུང་བའི་གང་ཟག་
 གཅིག་དང་གཉིས་གསུམ་ལས་མང་ན་མཁའ་འགྲོའི་ཆད་པ་འབྱུང་། དེ་ཡི་ཕྱིར་
 ར་གསང་བའི་མན་ངག་འདི་རྣམས་འབྱོར་ལྷན་པས་སེམས་ལ་གནས་པར་བྱ་
 འཛིག་རྟེན་བསྐྱལ་བ་འཛིག་པའི་དྲུག་བྱུང་ཡང་། སྟོང་པོ་བྱང་ཆུབ་པར་དྲུག་མི་
 དབྱུང་། རང་གི་སེམས་ལ་གནས་པའི་རྒྱས་བཟུང་ལ་འདི་ཉིད་བབ་ཅོལ་གང་
 དགར་བརྗོད་པ་མེད་ལ་འདི་ལྷན་བཟླགས་པའི་སེམས་ལ་འབྱུང་བ་ཡིས་ཅན་མ་
 ཞིག་སྤུལ་ལྷན་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་འཕྲད་དེ་ལ་འདི་བྱིན་སྟོང་ལ་རྒྱས་ཐོབ་ཅིག་
 འདི་འབྲེལ་གདམས་པ་སྤྱོད་མའི་ཁོང་གི་སྟོང་། བདག་གིས་བསྟན་པ་རིག་པའི་
 གནད་དྲུག་ལ་ཉམས་སྤྱོད་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་འདི་བཀོད་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་
 ཉམས་སྤྱོད་ལེན་པ་རྣམས་ཡི་གེ་འདི་ལ་རྟག་ཏུ་འདྲིས་པར་གྱིས་ལ་འདི་ལ་འདྲིས་
 ཅན་རིན་ཆེན་གཏེར་དྲུག་སྟོང་། རིགས་མིན་འཆོལ་བའི་གང་ཟག་སྟོང་མིན་ལ་
 འདི་ཉིད་སྤུལ་བསྟན་དབྱེལ་ཁམས་མེ་ཡིས་ཆོག་གཏོད་ནས་མ་ཐོབ་ཉེས་མེད་
 མཆོག་ཏུ་དགེ་དེས་ན་རང་གི་རང་ལ་རྒྱས་བཟུང་ལ་རང་གི་སྟོང་དང་ཕྱང་པོ་
 འབྲལ་མེད་བཞིན་འབྲལ་བའི་སྐབས་བཟོད་མེད་སེམས་ཀྱིས་ནི་གསང་བ་
 མཆོག་གི་ཡི་གེ་འདི་ཆོངས་ཤིག་གསུང་། འདིར་གསང་བའི་ཡིག་གེ་
 དམར་ཅུའི་དོན་ཉམས་སྤྱོད་ལེན་པར་འདོད་པའི་སྤུལ་ལྷན་གཉིས་ནས་གསུམ་གྱིས་
 འདི་ལྷན་བསྐྱལ་བ་པར་བྱའོ་སྤུལ་པ་དང་ལྷན་པའི་རིགས་ཀྱི་སྤུལ་སྤྱོད་སྤུལ་ལ་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་བདོག་པ་དང་རང་གི་སྤུལ་གྱིས་མཉམས་པར་བྱས་ལ་གདམས་པ་
 འདི་ལྷན་པའི་ཆོག་གསང་གྱི་མཆོག་སྤུལ་སྤུལ་ལ་དབྱེལ་བར་བྱ་རྟེན་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་

གྲང་ཚོགས་དང་གཏོར་མས་མཉེས་པར་བྱས་ལ་གདམས་པ་འདི་ཞུ་བར་བྱའོ། སླ་
 མས་གདམས་པ་འདི་ཀྱན་བུར་བསྟན་ཏེ་དཔོན་སློབ་རྣམས་དུས་གཅིག་ལ་སངས་
 རྒྱུ་བར་བྱེད་པའོ། དང་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐལ་ལྷན་དཔོན་སློབ་གསུམ་ནས་
 བཞི་པོ་དེས་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་གཏང་བ་ནི་རབ་ཏུ་གཅིས་སོ། དེ་ནས་དུར་ཁྲོད་དུ་
 སློབ་མ་དེ་རྣམས་ཁྲིད་ལ། ཞག་གསུམ་བཞི་ནས་བཅུ་ཅུན་ཆད་དུ་ལུས་ངག་གི་བྱ་
 བ་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པར་རབ་ཏུ་དལ་བར་གནས་པ་གལ་ཆེ། དེ་ནས་སླ་མས་སློབ་
 མ་ལ། སྟོན་དུ་ལུས་ངག་གི་ཞེན་པ་རྣམས་བསྐྱོག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་། སྟོན་དུ་འགོ་
 བའི་ལམ་རྣམས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། དེ་ཡང་དེ་སློབ་པ་ལ་དགའ་ན་འབྱུང་བ་བཞིའི་
 སྐྱེ་ལ་སློབ་ཏུ་གཞུགས་སློབ་པ་ལ་མི་དགའ་ན་འཁོར་འདས་རྩ་ཤན་འབྱེད་པའི་
 མན་ངག་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་སྟོན་པའི་མན་ངག་བསྟན་པ།
 དཔོན་སློབ་དེ་ཀྱན་དུར་ཁྲོད་རེ་རེར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱ་སྟེ། རྩོས་སྐད་རེ་རེ་
 ཅོམ་མམ་ཉི་མ་བྱེད་སྐད་པའི་དུར་ཁྲོད་རེ་རེར་སངས་ལ་བར་ཆོད་ཞི་བར་བྱ་བའི་
 བྱིར་མཁའ་འགོ་མ་ལ་ཚོགས་དང་གཏོར་མ་དང་། དག་འདུན་ལ་སྟོན་མོ་དང་།
 སླ་མ་ལ་ཡོན་འབུལ་ཞིང་རྟེན་གྱི་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་
 དག་པར་གཏང་བར་བྱའོ། དེ་ནས་དུར་ཁྲོད་རེ་རེར་ལུས་ཀྱི་ཞེན་པ་བསྐྱོག་ནས་
 འཁོར་བའི་ལུས་གཉིས་རྩ་ཤན་བྱེད་ནས་། ད་འཁོར་བའི་ལུས་ལ་མི་འཇུག་པར་བྱ་
 བའི་བྱིར་ལུས་ཀྱི་སྟོན་པ་རྣམས་སླ་མའི་གདམས་པ་རི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་
 བྱའོ། དེ་ནས་ཞག་བཞི་ལྷ་ནས་བཅུ་ཅུན་ཆད་དུ་སླ་མ་དང་སློབ་མ་གཉིས་རིའི་རྩེ་
 མོའམ་ཆེལ་ལེགས་པ་ཅིག་ཏུ་འཕྲད་དེ། སླ་མས་བྱ་ཁྲོད་ཀྱི་ཞེན་པ་ལོག་གམ་
 ཞེས་ཉམས་ཅི་སྟེས་པ་དྲི་བར་བྱའོ། དེ་ནས་སློབ་མ་དེས་རང་གི་སེམས་ལ་རི་

ལྷར་བྱུང་བའི་ཉམས་རྣམས་སྤྲུལ་ལ་བཤད་པར་བྱའོ། དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་ཞེན་པ་
 ལོག་པའི་རྟགས་སུ། ལུས་ལ་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་། ལུས་མེད་པ་སྟམ་པ་དང་།
 གང་བ་མེད་པ་དང་། ཆ་བ་མེད་པ་དང་། བཀྱེས་པ་མེད་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་མེད་པ་
 དང་། བ་ཆ་མེད་པར་འབྱུང་སྟེ། དེའི་བར་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་སྒྲིམ་ནས་འདུག་ན་
 ལུས་རྣལ་དུ་འབེབས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་སོར་ཚུད་པའི་དོན་དུ་ཡང་དུར་ཁྲོད་དེར་གཏང་
 སྟེ། ལུས་དལ་བར་ཞག་བཅུ་ནས་ལྷ་བ་བྱེད་དུ་འདུག་དུ་གཞུག་གོ། གོང་གི་
 ཉམས་རྟོགས་མེད་ན་ཡང་དལ་བར་ཞག་འགར་འདུག་དུ་བཅུག་ལ། ཡང་ལུས་ཀྱི་
 སྒྱོད་པ་རྣམས་བྱའོ། དེ་ཡང་སྤྲུལ་ལ་དྲིས་ཏེ་རྟགས་དང་མི་ལྡན་ན་བསྐྱར་བར་
 བྱའོ། དེ་ལྷར་གལ་ཏེ་མ་བྱུང་ན་ལན་གསུམ་ན་ལུས་ཀྱི་རྟགས་དེ་མི་འབྱུང་མི་སྤྲིད་
 རོ། དེ་ནས་ལུས་སོར་བཅུག་རྣལ་དུ་དབབ་པའི་ཆོ་ག་བྱའོ། རྣལ་དུ་ཕེབས་པའི་
 རྟགས་སུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་གཏན་ནས་སྒྲོ་སྒྲེ་མི་སྤྲིད་རོ། དེ་ལྷར་ལུས་ཀྱི་
 སྒྱོད་པ་མཐར་བྱིན་ཅིང་ལུས་རྣལ་དུ་ཕབ་པས་རྣལ་འབྱོར་པའི་ལུས་ཀྱི་བར་ཆོད་
 ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་བྱི་ལུས་ཀྱི་ཞེན་པ་ལོག་ནས་ལུས་མི་སྤྲིད་པའི་དགོས་པ་བསྟན་
 པའོ། དེ་ལྷར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ཡང་སྒྲོབ་མ་དེ་ལ་དག་གི་ཞེན་པའི་བསྐྱོག་
 པའི་བྱིར་དག་འཁོར་འདས་རུ་ཤན་འབྱེད་པའི་མན་དག་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།
 དག་གི་གདམས་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་འདི་ལྷར་བསྐྱབ་པར་གྱིས་ཤིག་ཅས་
 བསྐྱབས་ཏེ་དུར་ཁྲོད་དུ་བཏང་ལ་ཡང་གོང་བཞེན་ཉམས་ལྟའོ། ལན་ཅིག་ལ་བྱུང་
 བ་དབང་པོ་རབ་ཀྱི་ཡང་རབ་ཡིན་ནོ། མ་བྱུང་ན་ཡང་ལན་གསུམ་ཚུན་ལ་མི་ཡོང་
 མི་སྤྲིད་རོ། དེ་ལྷར་ཡང་དག་གི་ལྷས་ནི་སྤྲུལ་པའི་མན་དག་གི་གོ་བ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་
 དུ་ཚུད་ལ་སྒྲེ་སྟེ་ཁ་ནས་ཀྱང་ཆོག་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ཆོད་དུ་བྱས་པ་མེད་པར་

རང་ཤུགས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་བྱུང་ནས་དག་སོར་ཆུང་ཅིང་རྣལ་
 འབེབས་ཐབས་ཞག་བཅུ་ནས་ཟླ་བ་ཕྱིད་ཚུན་ཆད་དུ་དག་གིན་ཏུ་དལ་བར་
 གནས་པར་བྱའོ། རྣལ་དུ་ཐེབས་པའི་རྟགས་ནི་གཏམ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲི་
 སྟིང་མི་འདོད་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་དག་གི་སྟོན་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་དག་ལ་བར་ཆོད་
 མི་འཇུག་ཅིང་དག་གི་བར་ཆོད་ཉེ་བར་ཞི་ནས་དག་གི་ཞེན་པ་ལོག་སྟེ། དག་
 འཁོར་བ་དང་རུ་ཤན་ཕྱེ་ནས་ཕྱིས་འཁོར་བའི་དག་ཏུ་འདུག་མི་སྲིད་པའི་དགོས་
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། དག་གི་སྟོན་པ་ལ་རྟགས་ཐོན་ནས་མཐར་ཕྱིན་པ་རབ་ཏུ་
 གལ་ཆེའོ། དེ་ལྟར་དག་གི་སྟོན་པ་རྫོགས་ནས་ཡིད་ཀྱིས་སྟོན་པའི་མན་དག་པ་
 བསྐྱབ་སྟེ། ཡང་དུར་ཁྲོད་དུ་གཏང་ངོ། དེ་ནས་ཡང་གོང་ལྟར་སྒྲུ་མ་ལ་དྲིས་གིང་
 སྟུང་པས། དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་ལ་མི་འབྱུང་མི་སྲིད་དོ། དེའི་རྟགས་སུ་སེམས་
 གསལ་བ་དང་ཡང་བ་དང་། འབྲུལ་པའི་སྒྲུང་བ་ཡིད་ལ་འབྱུང་མི་སྲིད་པ་དང་།
 ཁྲོད་པ་ཆེན་པོ་སྟེད་པ་དང་། ཉམས་བདེ་བ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱུང་ཙན་ཡང་ཡིད་
 སོར་ཆུང་པར་བྱ་ཞིང་རྣལ་དུ་ཐེབས་པའི་ཐབས་ཞག་བཅུ་ནས་ཟླ་བ་ཕྱིད་དུ་ཡིད་
 དལ་བར་གནས་པར་བྱའོ། རྣལ་དུ་ཐེབས་པའི་རྟགས་སུ་འཁོར་བ་ལས་ཡིད་
 འབྱུང་བ་དང་། གཞན་གང་ལ་ཡང་ཡིད་མི་འཇུག་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་དལ་
 བ་སྟེའོ། དེ་ལྟར་བྱུང་ཙན་ཡིད་ཀྱི་སྟོན་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་ཡིད་ལ་བར་ཆོད་མི་
 འཇུག་ཅིང་། ཡིད་ཀྱི་བར་ཆོད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་ཡིད་འཁོར་བ་རུ་ཤན་
 ཕྱིད་ནས་འཁོར་བ་ལ་གཏན་འཇུག་མི་སྲིད་དོ། དེའི་ཕྱིར་ན་ཡིད་ཀྱི་སྟོན་པ་
 རྫོགས་པར་བྱ་བ་གཅིས་སོ། དེ་ལྟར་ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་སྟོན་པ་རྫོན་དུ་བསྟན་པ་
 བེ་ ཐོག་མ་ནས་ལུས་དག་ཡིད་དང་བྲལ་མ་ཁྲོད་བས་ད་ལུས་དག་གི་རྣམ་པ་དང་

དབུལ་བའི་ཕྱིར་ དེའི་སྟོན་དུ་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་སྟོན་པ་འདི་དག་ལ་
 བསྐྱབས་པས་ ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་རང་སར་དེངས་ ངག་གི་ཞེན་པ་རང་ལོག་
 བེམས་ཀྱི་བྱུང་ཚེར་རང་འགགས་ནས་ཟག་མེད་དུ་སངས་སྐྱ་བའི་གནད་དུ་བསྟན་
 པའོ། སྟོན་དུ་འགོ་བ་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྟོན་པ་བསྟན་པའི་ཡང་འབྱེད་སྐྱས་པའི་
 ཏི་ཀ་རྫོགས་སོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ **ཆ་ཡེ་ཡེ་ཡེ་ཡེ་ཡེ་ཡེ་** བྱ་བུལ་རང་བཞིན་རང་
 ལ་བྱག་འཛལ་ལོ། འདིར་ལུས་ངག་གནད་གསང་བའི་མན་ངག་བསྟན་པར་བྱའོ།
 དེ་ལྟར་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ལུས་ངག་གི་སྟོན་པ་འབྱོངས་པའི་ཚད་ལ་ཕབ་ནས་ ད་ནི་
 ལུས་ལ་རིག་པ་གནས་པས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལུས་ཀྱི་འདུག་སྐྱངས་ཀྱི་མན་
 ངག་གཞུག་པ་རྣམས་མངོན་དུ་སྐྱངས་ཏེ་བསྟན་པའོ། ཅེ་ཡང་གྲང་པོ་ཆེ་འདུག་
 སྐྱངས་ཀྱིས་གཞི་བཅའ་བ་གཅེས་འདུག་སྐྱངས་འདི་ལ་གཞི་མ་བཅས་ན་ལུས་
 ངག་རྣལ་དུ་མི་ཐེབས་པས་ འདི་ལ་གཞི་བཅའ་བ་རབ་དུ་གཅེས་སོ། དྲང་སྟོང་
 གི་འདུག་སྐྱངས་ཀྱིས་གནད་མ་གཟིར་ན་ལུས་མི་རྩལ་པས་དྲང་སྟོང་གི་འདུག་
 སྐྱངས་ལ་ཤེས་པ་གཟིར་བ་གཅེས་ མང་གའི་འདུག་སྐྱངས་ལ་རྩལ་མ་སྐྱངས་ན་
 བེ་རིག་པ་མི་རྩལ་པས་མང་གའི་འདུག་སྐྱངས་ཀྱིས་བྱུང་བར་དུ་མིག་གཟུན་པ་
 རབ་དུ་གཅེས་སོ། དེ་ཀྱན་ལ་སྟོན་འདུག་སྐྱངས་དེ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ལུས་
 སྐྱང་བར་བྱའོ། དེ་ཀྱན་གྱིས་ལུས་མ་སྐྱངས་ན་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་སྐྱང་བར་མི་རྩལ་
 ཏི། དཔེར་ན་སྐུལ་ལ་རྐང་ལག་རྫོགས་ཤིང་མང་བར་ཡོད་པ་ཡིན་ཡང་ལུས་མ་
 གཟུན་གྱི་བར་ལ་མི་གསལ་བ་དང་འདྲ་བར་ ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་གང་ཞིང་
 རྒྱས་ནས་ཡོད་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་གནད་མ་གཟུན་ན་ཡུལ་ལ་སྐྱང་མི་རྩལ་སོ། དེའི་ཕྱིར་
 བ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ལུས་ཀྱི་འདུག་སྐྱངས་འདི་རྣམས་དང་། ཞག་དུ་མར་བེམས་

སྤང་ཞིང་ལུས་གཏུན་པ་ནི་རབ་ཏུ་གཅེས་སོ། དེ་ནས་དུས་ཚོད་ཅིག་ནས་ལུས་ལ་
གནད་མེད་པར་འགྲོའོ། གནས་པ་ལུས་ཀྱི་གནད་ཡིག་ཡང་ཉིག་གསང་བ་
རྩོགས་སོ། གླི། མ་རྩེ་ཡང་ཉིག

བདེ་ཆེན་མངོན་དུ་འབྱེན་པ་ཉིད་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། ད་ནི་ཉམས་སྤྱང་པ་
དངོས་གཞིའི་གདམས་པ་ཡང་གསང་གཤམ་པའི་ཉི་ཀ་གནད་ཡིག་ཆེན་པོ་བསྟན་
པར་བྱའོ། འདིར་ནི་མན་ངག་རིམ་འཇུག་བྱིར་ལས་ཅན་སྒྲིམ་བུ་གང་ཞིག་
གིས་འདི་ལྟར་ཉམས་སྤྱང་ལེན་པ་ལ། འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྐལ་པ་བཟང་། སྐལ་
བཟང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཆེན་པོ། འདི་ནི་མི་རྟོག་ཟུང་ན་འདས། འདི་ཉིད་བཙོན་
པར་སྤྱང་བྱས་པ། རིག་པ་ལུ་གྱུ་རྒྱུད་ཉིད་ལ། རྣམ་པར་གནས་པ་ཁོ་ནའོ།
དབྱིངས་ལ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་སྤང་བ་ཀུན་ལ་རང་གཟེར་གདབ་། རིག་པ་
བརྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རོ་བོ་ཉིད་ནི་རྣལ་ཏུ་དབབ་། ལྟ་བུ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་
བྱིར་རྟག་ཏུ་ལུ་གྱུ་རྒྱུད་ལ་གཟེར་གཤམ་པ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རིག་པ་
དབྱིངས་སྤྱང་བཙོན་དུ་བཟུང་། ལུས་ནི་བརྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་འདུག་སྤངས་
རྣམས་ལ་རང་ལུས་སྤང་། ངག་ནི་བརྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རྟག་ཏུ་སྒྲགས་པ་ལྟ་
བུར་གནས་སེམས་ནི་བརྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རྟག་ཏུ་ལུ་གྱུ་རྒྱུད་ལ་ལྟ་སྤང་
བ་འཁྲལ་པ་རྒྱན་གཅད་བྱིར་སྤང་བ་ཉིད་ལ་གོམས་པར་བྱ། འདི་ལྟར་ཉམས་
སྤྱང་ལེན་པའི་མི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ཉེ་བ་ཡིན་དེ་བྱིར་འདི་ལ་གོམས་པར་
བྱའོ། འདི་ལྟར་ཉམས་སྤྱང་ལེན་པ་དངོས་ནི། ལས་དང་པོ་པའི་གང་ཟག་གིས་
ཁྱེན་འཛོམ་དགོས་ཏེ། ཁྱེན་མ་འཛོམ་ན་རིག་པའི་དྲངས་མི་བྱེད་པས་ཐོག་མར་
ཁྱེན་གལ་ཆེ་བས་ཁྱེན་གཟུང་བ་ནི། ཡུལ་ནམ་མཁའ་སྤོང་བ་སྟེ་ནམ་མཁའ་སྟེན་

དང་བུལ་བ་རབ་ཏུ་གཅེས་པའོ། སྤྱིན་དང་ཁྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྐྱབས་ན་རིག་པའི་
 བཀྲག་མི་ཐོན་པས་སྤྱོད་དག་པ་གལ་ཆེ། ཅུམ་མཁའ་སྤྱོད་པ་ལ་རིག་པ་སྤྱོད་བ་
 ཡིན་པས། འདི་ནི་ཡུལ་སྤྱོད་པ་ལ་ངོ་བོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་རང་དག་ཅིར་ཡང་གནས་པ་
 ཞེས་བྱའོ། འདི་ནི་ཐོག་མ་ནས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་གྲོལ་བ་ཅེས་
 བྱ་བ་ཡུལ་སྤྱོད་པ་རིག་པ་གསལ་བར་ཤར་བས་གསལ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་སྤྱོད་བ་
 རང་དག་པ་ཟུང་འཇུག་གི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། རིག་པ་རྩོམ་རྩུ་རྒྱ་རྒྱུད་ནི་
 གསལ་བ་རང་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡེ་ཐོག་མ་ནས་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ་
 སངས་རྒྱས་པའི་སྤྱོད་བ་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པས། བཞུགས་ཚུལ་ལ་ཁྱད་མེད་དེ་
 སྤྱོད་ཚུལ་ལ་རྒྱན་གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་བྱའོ། འདི་ནི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དུ་རིག་
 པ་ཟང་ཐལ་བ་ཅེས་བྱ་སྟེ་རིག་པ་ཉིད་དུ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་དུ་ཡོད་པའོ། འདི་ཉམས་
 སུམ་ཁྱོད་ན་ཡིད་དཔྱོད་དུ་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་རྣམས་དང་ཁྱད་ཅུང་ཟང་གྲང་མེད་དེ་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཡང་དག་པར་བརྟགས་
 བ་ཐུང་པོའི་གཏིང་མི་རྟེན་དེ་རིག་པ་ནི་སྒྲོས་ཅི་དགོས། རིག་པ་ནི་དབང་པོས་
 གཏན་ལ་མ་ཐབ་ན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་གྲང་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་ལྟ་བ་རྣམས་
 དང་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཐྱིར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། འདི་ཉིད་དུ་
 ནི་ཐུང་པོ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། ཁམས་རྣམས་ཟད་པར་མ་བྱས་ན་
 སངས་མི་རྒྱ་བས། འདི་དག་ལ་ཟད་པར་བྱ་རྒྱ་ལོགས་ན་གཅིག་གྲང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། དེའི་ཐྱིར་ན་འདི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟད་པར་བྱ་བར་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པས།
 དབང་པོ་དང་རིག་པ་མ་འབྲེལ་ན་ཟད་པར་མི་རྣམས་ཏེ་དབང་པོས་བཟུར་ཡོད་
 པས་དེ་ཀྱན་ཟད་པར་རྣམས་པ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པས་ན་ད་ལྟ་

ཉིད་དུ་གཏན་ལ་དབབ་ཏུ་ཡོད་པའོ། འདི་ལྟར་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་ཉམས་སུ་
 སྒངས་པས་རྟགས་ནི་འདོད་པ་མེད་ཀྱང་རང་བཞིན་དུ་འབྱུང་ངེས་སོ། འདིའི་དུས་
 སུ་གནད་དུ་མི་འགྲུལ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་མཆོག་ཏུ་གཅིས་སོ། ལུས་མ་འགྲུལ་བས་
 མིག་རང་སོར་གཏན་ལ་ཐེབས། མིག་མ་འགྲུལ་བས་རིག་པ་ཉིད་དང་འབྲལ་བ་
 མེད་པར་གཏན་ལ་ཐེབས། རིག་པ་མ་འགྲུལ་བས་སྒྲུང་བ་དང་གཟེར་ཐེབས་ཏེ་
 མི་འགྲུལ་བའོ། འདི་ལྟར་མ་འགྲུལ་བ་གསུམ་དུ་བསྟན་པས་དམིགས་པ་ཐམས་
 ཅད་རང་སར་དག་ནས་སྒྲུང་བ་རྒྱ་ཡིས་ཐེབས། འབྲུལ་པ་རང་སར་ལོག་ཡེ་ཤེས་
 མ་ཐུ་འབྲད་པའི་ཉམས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། འདི་དག་ནི་རིག་པ་མཐོང་བའི་
 གནད་ཡིག་ཡང་དག་པའོ། ལུ་གྲུ་རྒྱད་རྒྱུད་དང་བྲལ་ནས་ཐིག་ལེ་རྣམས་སྒྲིན་
 པའི་ཆེ་སྒྲུང་བ་དུམ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཐིག་ལེ་དང་ཐིག་སྟན་དུ་འཆར་
 བས། འདི་ནི་དུམ་བུ་ལ་གོམས་པ་ཞེས་བྱའོ། འདི་ལྟར་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་རིག་
 པ་རང་ངོའི་སྒྲུང་བ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་དབྱུད་པར་བྱ་སྟེ་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ་
 གོམས་པར་བྱའོ། ད་ནི་ཉམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱ་ཞིང་ཤེས་པ་རང་
 ཐོག་ཏུ་བཟུ་བར་བྱ་བའི་མན་ངག་བསྟན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་གོང་དུ་མིག་གི་དེ་
 བཞིན་ཉིད་ཤེས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་
 ཀྱི་སྐབས་སུ། མིག་མ་བདེ་ན་བཅོས་པའི་མན་ངག་གིས་རི་ལྟར་བདེ་བའི་ལུས་
 ཀྱི་གནད་ཀྱིས་བཅོས་པར་བྱའོ། ཐིག་ལེ་སྟན་མ་ཅམ་དུ་གར་བ་དང་། འོད་རེ་
 ལྗེའི་རྣམ་པ་ཅམ་དུ་སྒྲུང་བའི་ཆེ་ན་ཆད་དུ་ཐྱིན་པ་ཡིན་སྟུང་ནས་ཉམས་ལེན་དང་
 བྲལ་ན། འདིའི་སྒྲུང་བ་ལོག་ནས་བར་མ་དོ་གཉིས་པའི་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་
 ཤེས་པ་གལ་ཏེ་མ་རྒྱུད་ན་རང་བཞིན་སྒྲུལ་པ་ལས་མི་མཐོང་བས། འདི་ལ་བར་

མ་ཆད་པར་རབ་ཏུ་གཅིས་སོ། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལས་ལུས་ཀྱི་རྟགས་
 འགའ་འབྱུང་བ་ལ་སྒྲོམ་པ་བྱས་ལ་གཞག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། འདི་ཡང་སྤང་བ་
 རྟོག་པས་རྟག་ཏུ་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་གཅིས་སོ། དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་རྟགས་བྱུང་བའི་
 དུས་སུ་འཕང་། དུར་ཁྲོད་ཅིག་ནས་འོངས་ཏེ་ཐ་མ་ལ་འབུལ་ཞིང་རྫས་ཡོད་པ་
 རྣམས་ཀྱང་སྒྲ་མ་ལ་དབུལ་བར་བྱའོ། སྒྲ་མས་ཉམས་བྲིས་ཏེ་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་
 འདྲིས་སུ་གཞུག་སྟེ། དེ་ལྟར་སྒྲ་མས་ནི་གདམས་དག་ནི་དུས་གཅིག་ལ་མ་ཡིན་
 ཏེ། རིམ་གྱིས་སྒྲོབ་མའི་ཤེས་པའི་ཉམས་དང་སྒྱུར་ཞིང་གདབ་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་
 དུར་ཁྲོད་སོ་སོར་བཟུང་ནས་སྒྲ་བས་སུ་ཉམས་བསྒྱུར་ཞིང་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་
 སྒྲོབ་མ་དང་གྲུ་རུ་བཅས་པ་རྣམས་དུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱའོ། ཡང་འོད་ནི་ཡུལ་
 གྱུའི་རྣམ་པ་ཙམ་ཐིག་ལེ་ནི་ལམར་ཐོར་ཁ་སྐྱབ་པ་ཙམ། ལུས་ལ་ཡང་རྟགས་སུ་
 གཉེར་མ་མེད་ཅིང་ཟས་དང་གོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བྲལ་བའི་ཆོ་ལུས་གཅིར་བྱར་
 སྤངས་ཏེ་གདམས་སམ་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་ཉམས་སུ་སྤང་ཞིང་། ཡང་རྟགས་སྤྱ་མོ་
 དེ་ཀུན་ལ་སྒྲོམ་པ་མི་བྱ་བར་གོང་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་རབ་ཏུ་གཅིས་སོ། དེ་
 ལྟར་བྱས་པས་ཡང་འོད་ནི་ཡུལ་ཁམས་ཙམ་ཐིག་ལེ་ནི་ལྷ་ལྷའི་སྤང་བར་འགྱུར་
 ཏེ། དེའི་དུས་ན་དག་དང་སེམས་འདྲེས་པའི་རྟགས་འབྱུང་སྟེ། སྤར་མི་ཤེས་པའི་
 ཆོས་ཤེས་ལ་དང་། རང་གི་སྒྲ་མ་ལ་གདུང་བ་སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའི་ཆོ་ནོ།
 ཡང་དག་རྣམ་པར་ངེས་པ་ཞེས་བྱས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་རང་གཅིག་ལུས་སྒྲིད་ལྟར་
 ལྟར་བཞེད་པ་གལ་ཆེའོ། རྟགས་དེ་ཀུན་ལ་ཡང་སྒྲོམ་པ་མ་བྱས་པར་ཡང་གོང་
 ལྟར་ཉམས་སུ་སྤང་བར་རབ་ཏུ་གཅིས་སོ། འདི་ལྟར་བྱས་ན་ནི་འོད་ནི་སྤང་
 གསུམ་ཙམ། ཐིག་ལེ་ནི་རེ་རེའི་ནང་དུ་སྒྱུ་རེ་རེ་འགྱུར་བས། དེའི་ཆོ་ན་རང་གི་

ལུས་མི་སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ། སྐབས་སུ་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་ན་རང་གི་སོར་མོ་རྣམས་
 བཀྲམ་པའི་སྤང་བ་འབྱུང་ཞིང་ལུས་དང་ཡན་ལག་ཀྱན་ཀྱང་རང་གིས་རང་མི་
 མཐོང་སྟེ། སྐབས་སུ་ནི་འོད་ཀྱིས་ལུས་མཐོང་བ་ཡང་འབྱུང་པས། དེའི་དུས་ན་
 རང་གི་ལག་སོར་འོད་ཀྱི་སྤང་བ་དེ་ལ་གཏད་ཅིང་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་སྤྱར་དུ་
 ལུས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། དེ་ནས་ལུས་ཟད་པར་མ་ཐུག་པ་ལ་
 ལུས་རེས་སྤང་རེས་མི་སྤང་བའི་དུས་ན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་
 ཉགས་འབྱུང་སྟེ། འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ།
 ཉགས་འདི་ཀྱན་ཀྱང་འདོད་ཅིང་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡེ་ནས་ཤེས་བྱ་ཉིད་ལ་བབས་
 ཀྱིས་གྲུབ་ནས་ཡོད་པས་ན་དེའི་ཕལ་དུ་དེ་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་རང་གི་ལུས་
 ཟད་ནས་མི་སྤང་བའི་དུས་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་ཉམས་ཀྱི་དགོངས་པ་གདིང་དུ་
 བྱུར་བ་ཡིན་པས་ཉམས་སུ་སྤང་བྱའི་ཤེས་པ་དང་བྱལ་བ་ཞེས་བྱའོ། འདི་ལྟར་
 ཡུན་བག་ཙམ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་གནས་པའི་ཆོ་ནི་རིག་པ་སྤང་ལ་ཐེབས་
 པའི་དུས་ཏེ། རིག་པ་སྤང་ལ་ཐེབས་པའི་ཤེས་ལམ་དུ་བྱངས་འོད་སྤང་ལ་འཕེལ་མེད་
 པ་ཡིན་པས་མི་འགྱུར་པའི་གདེང་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་བྱུང་ནས་སྤང་བ་ཅི་
 ཡང་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་ཏེ་གནས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་ཟད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་
 ཐབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་གང་གིས་ངོ་བོར་ཡང་མེད་པའི་ལྟར་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་མེད་
 པའི་ཆོ་ན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཞེན་པ་ཟད་དེ་རིག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་དོ་དོ་རྗེ་ལུ་གྲུ་
 རྒྱུད་ཆེན་པོར་བཞུགས་སོ། འདིར་ནི་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་ཞེན་པ་རང་ཟད་སྒྲུ་ལས་
 འདས་པའོ། འདི་ཀྱན་གྱི་དུས་ན་ཡང་འཇུག་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་དང་། སྒྲེ་བ་ལ་
 དབང་ཐོབ་པ་གཉིས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ནི་མ་འགགས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་

བྱམ་ཡོད་དོ་ དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བླངས་པས་ཟག་མེད་དུ་བྱ་བ་ལས་འདས་པའི་
མན་ངག་མཆོག་གི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ་རབ་ཏུ་ཟབ་པའོ་ སྤྱི་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གཤལ་ཏེ་
སྒྲིས་བུ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་ན་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་
ན་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ་ ལུས་ངག་གི་སྒྲིང་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་འཁོར་འདས་ཏེ་གན་
འབྱེད་པའི་དུས་ནས་སོང་ན་ སྒྲིས་བུ་དེ་ནི་རང་བཞིན་སྒྲུལ་པ་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས་
སུ་དབྱུགས་སྤྱངས་ནས་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ན་བར་མ་དོ་མེད་པར་སངས་རྒྱུ་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་
མེད་དོ་ ལུས་ཀྱི་གནད་གཅུན་པའི་དུས་སུ་བར་ཆད་ན་བར་དོའི་སྤྱང་བ་ཐ་མ་
ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱང་བ་ལ་ཐིམ་ལུགས་བརྒྱད་དང་བཅས་ཏེ་སངས་རྒྱུ་བ་
ཡིན་ནོ་ སྤྱང་བ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་པའི་ཆོ་བར་ཆད་ན་བར་དོ་གཉིས་པ་ཡེ་
ཤེས་བཞིའི་སྤྱང་བ་ལ་སངས་རྒྱུ་བར་ངེས་སོ་ རང་རིག་པ་ཉིད་ཆད་ལ་ཕེབས་མ་
ཕེབས་ཀྱི་མཆོམས་སུ་ཆེའི་དུས་བྱས་ནས་བར་མ་དོ་དང་པོ་ཚོམ་བྲུ་ལ་ངེས་པ་
ཐོབ་སྟེ་ཞག་ལྷ་སྒྲིང་ཅིག་མ་རྣམ་པ་གསུམ་ཀྱི་ཆའི་གྲོལ་བར་ངེས་སོ་ འདི་ལྟར་
ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་ཅིང་ཞུགས་ནས་ཆེའི་བར་ཆད་བྱུང་བ་རྣམས་དེ་ལྟར་
ཡིན་གྱིས་ འདིའི་སྒྲོར་ཞུགས་པའམ་ཆོག་གི་སྤྱིར་སྒྲིང་པ་ཅམ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
ནོ་ བྱི་མའི་ལུས་བཟང་རན་ལེན་ལུགས་ནི་ཐབས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོ་
མཐོང་པའི་དབང་གིས་ཡོད་དོ་ མངལ་གྱི་སྒྲོ་འགྲིམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ དེའི་སྤྱིར་
ན་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་གཏན་གྱིས་ཆེར་མར་མི་འགྱུར་པའི་ཡུལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་
པ་ནི་རབ་ཏུ་གཅིས་སོ་ ཉམས་སུ་མ་བླངས་པར་སངས་མི་རྒྱ་སྟེ་ དཔེར་ན་མ་
སྒྲིད་པར་བཞག་པའི་གཏེར་དང་འདྲའོ་ འབྲུལ་པའི་སྤྱང་བ་འདི་ཉིད་ལ་མ་
འགགས་པར་ཆོག་གིས་དགག་ཏུ་རེ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུང་མི་སྲིད་དོ་

ཆོག་གིས་གྲོལ་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱིས་ཀྱང་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ་རྣམ་པ་
 ལ་གྲོལ་མི་སྤྲོད་དོ། དཔེར་ན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་རང་རྫོགས་སུ་
 ཡོད་ཀྱང་བྱི་དོར་མ་བྱས་པར་དགོས་འདོད་ཕྱིར་འགྱུར་བར་མི་རྣམས་སོ། དེ་བཞིན་
 དུ་རིག་པའི་ངོ་བོ་ལ་ཡོན་ཏན་མ་འགག་པར་རང་རྫོགས་སུ་ཡོད་ཀྱང་ཉམས་སུ་
 མ་སྒྲངས་ན་འདི་ཉིད་ལ་རྩལ་རྫོགས་པར་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ནོ། རྟག་ཏུ་བྱིན་མེད་རི་
 ཁྲོད་བྱ། ཞེས་པས་རྒྱུན་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་དུ་བྱིན་ཏེ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན་སྒྲུང་བ་
 འདི་ཉིད་ལ་ཆོད་ངེས་སོ། ཡང་འབྱེད་སྒྲས་པའི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དངོས་གཞིའི་
 གནད་ཡིག་ཆེན་མོ་རྫོགས་སོ། ཨྱི། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། མའི་མིན་གཞན་ལ་སྤྱོད་པའི་
 སྒྲོམ་ཆེན་ཡི་རེ་ཆད། དེ་ཕྱིར་སྤྲོ་མའི་མན་ངག་གསང་མཆོག་ངེས་པ་འདི། ཅམ་
 ཞིག་འབྱུང་བའི་དུས་ནི་བྱུང་བའི་ཆོ། སྐལ་ལྷན་སྤྱིང་གི་བྱ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག།
 དེ་དག་གསང་མཆོག་ངེས་པ་འདི་འཕྲད་ནས། འདི་ཡིས་རང་རྒྱུད་གྲོལ་བར་བྱས་
 ཅས་ནི། བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་འདི་ནི་རྒྱས་བཏབ་ནས། ཡུན་གྱི་བཅས་སུ་འདི་ཉིད་
 སྤྲོད་པར་ཤོག། བདེ་གཤེགས་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།
 བདག་གི་སྤྱིང་པོ་ངེས་པའི་ལྷེ་མིག་ཏུ། གནད་ཀྱི་དོན་ཀྱན་བསྐྱབས་ནས་འདིར་
 བཀོད་དེ། ཕྱི་རབས་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ནི། རང་གི་ཉམས་སྤྱོད་སྤྲོ་མའི་
 མན་ངག་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་ལྟར་བྲིས། ཨྱི། ཕྱི་རབས་
 འཇུག་པའི་སྐལ་ལྷན་ངེས་པ་ཅན། འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མ་བྱེད་ཆད་མ་ཡིན། ཡིད་
 དཔྱོད་དང་ནི་རང་དགར་མ་ཡིན་ཏེ། རིམ་གྱིས་སྟོན་ཁུང་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་ནི།
 སྤྲོ་མས་བདག་ལ་གཏད་དེ་ཉམས་སྒྲངས་པ། འདི་ཉིད་སྤྱིང་དུ་ཡང་ནས་ཡང་ཐབ་
 པས། འདི་དོན་མི་འགྱུར་གནད་ཀྱི་ཡི་གེ་རྩ། སྤྲོ་མས་གསུངས་ཤིང་བདག་གིས་

ཉམས་སྒྲངས་པའི་ རང་བཞིན་དོན་གྱི་གནད་ཀྱི་མན་ངག་འདི་ གསང་བའི་ཡི་
གོ་དམར་དུའི་ཉམས་ལེན་ལེ་ འཁྱུར་དབང་མེད་པར་གནད་ཀྱི་མན་ངག་སྤྲུལ་ནས་
ནི་ བྱི་རབས་འདི་བརྟེན་སྒྲུལ་དང་ལྷན་པ་རྒྱུ་ འདི་ལྟར་ཉམས་སྤྲུལ་འདས་ཤིག་
ས་མ་ཡེ་ ཞེས་བྱེ་མ་ལ་སྤྲུལ་གསུངས་ཏེ་ མཆིམས་སྤྲུལ་ག་དམར་དག་གོང་དུ་
སྒྲུ་རང་འཁྱུར་དུ་མཛོད་ནས་ཆོས་རྟགས་ཀྱི་རྒྱ་དང་མཁའ་འགོ་མའི་རྒྱས་བཟུང་
སྟེ་སྒྲས་སོ་ སྟོེ་ སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲང་མས་སྤྲངས་ཤིག་ མན་ངག་འདི་ཀྱི་མན་ནི་བྱི་
མའི་ཆོ་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཞིག་གིས་རྟེན་ནས་ དེའི་འོག་
ཏུ་ལག་ན་དོ་རྟེན་སྤྲུལ་པ་ཅིག་གིས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱེད་དོ་ །

ཁྲ་ཡིག་།

༡༡༖ མཉམ་ཉིད་ལེ་གེས་ཐོགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།
སྒྲིབ་པ་བཞུགས་སོ།

མཉམ་ཉིད་ལེ་གེས་ཐོགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། དག་པའི་སྒྲིབ་པ་ཆེན་པོ་ནི།
རྣལ་འབྱོར་དོན་ཆེན་ཉེ་མཆོན་ཏེ། འདི་ནི་ལུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའོ།
བདག་ཉིད་གཅིག་ལུང་གནས་པའི་ཆོ། རི་དྲུགས་ལྟ་བུར་གེས་པར་བྱ། དུར་ཁྱོད་
དག་ཏུ་རྒྱ་བའི་ཆོ། སྤང་བོ་ལྟ་བུར་གེས་པར་བྱ། སྤང་བ་ཉམས་དང་ལྡན་པའི་ཆོ།
རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་གེས་པར་བྱ། རིག་པ་ཆད་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་ཆོ། སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུར་གེས་
པར་བྱ། རྣལ་འབྱོར་ལུང་པོ་བོར་པའི་ཆོ། དུར་ཁྱོད་ལྟ་བུར་གེས་པར་བྱ། ལེ་
གེས་མ་བུ་ལྟ་བུར་པའི་ཆོ། ཉི་ཟླ་ལྟ་བུར་གེས་པར་བྱ། གེས་པ་དྲན་མེད་ཡལ་བའི་
ཆོ། བམ་མཁའ་ལྟ་བུར་གེས་པར་བྱ། འདི་དག་གེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། སྒྲིབ་
མེད་གདེང་ཆེན་ཁོང་ཏུ་རྟུང་། སྤང་བ་རྣམས་ལ་པ་རོལ་ལོ། རྒྱུད་ཀྱི་ཁོང་སྒྲིབ་བུ་
བདུན་པོ། སྒྲོམ་ཁྲིགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབས་པ་ནི། ལོ་འདབ་རྒྱས་པའི་སྤྱང་པོ་
འདྲེ། ཉམས་ལེན་ལག་ཁྱིད་བུ་དྲུག་ནི། རིག་པ་གཅིག་ལ་བསྐྱེས་པ་ནི། ལུ་
ཏིག་རྩར་ལ་བརྒྱས་པ་འདྲེ། དེབས་ཀྱི་མན་ངག་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས། གཏད་པ་
གཉིས་སུ་བསྟན་པ་ནི། བང་མཛོད་རྒྱས་པའི་ལྡེ་མིག་འདྲེ། རོ་མཚར་མན་ངག་
རྣམ་བཞི་ནི། རྣལ་འབྱོར་གཅིག་ལ་ཆར་བ་ནི། མིག་གི་སྤྱང་དུ་མཛུབ་བཞག་
འདྲེ། ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་ཆོག་བཞི་ཡིས། སྤལ་ལྡན་སྟན་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི། ལུག་

རིད་རྩ་བར་ཁུ་བྱག་འདྲེ་མཐར་བྱག་གསར་བའི་དོན་བཞི་ཡིས་འབྲས་ཁུ་
 གནད་དུ་ཡབ་པ་ནི་གནད་ནས་ཟེན་པའི་སྒོག་སྒྲིང་འདྲེ་གསར་བའི་རྒྱད་ཆེན་
 བཅུ་བདུན་པོ་རྣམས་འཕྱོར་གཅིག་གི་ཤེས་པ་ནི་རྒྱག་པོའི་བར་མཛོད་སྒོ་ཕྱེ་
 འདྲེ་དེ་རྣམས་དོན་ཏིག་བཅུ་བདུན་པོ་རྒྱད་ཆེན་གཞུང་དང་སྒྱུར་པ་ནི་སྒྲུང་
 ཆེན་སྣ་ནས་དཔྱུས་ཟེན་འདྲེ་བཤད་པའི་མན་ངག་རྣམས་བཞི་ནི་སྒྲེས་ཁུའི་བྲོ་ལ་
 འདེབས་པ་ནི་རི་རྒྱལ་ཁ་ནས་ཐབ་གཏོང་འདྲེ་ཁྱད་པར་མན་ངག་བཅུ་བདུན་
 གྱིས་གང་ཟག་གཅིག་གི་དབང་བྱས་པ་ལ་ལུན་ཁུང་ནང་གི་སྒྲོན་མེ་འདྲེ་ཡི་གེ་
 འབྲུལ་གྱི་སྒྲོ་ཡིག་གིས་ལྷ་ལི་ཀླ་ལིའི་དོན་བསྐྱེབས་པ་ལ་ཀ་ལ་པིང་ཀའི་སྒྲ་
 བསྒྱུར་འདྲེ་ཀ་དག་ལུན་གྲུབ་རྣམས་པ་གཉིས་གྲུབ་མཐའ་སྐྱེབས་སུ་བྱས་པ་ནི་
 བཅོན་པོ་མཁར་དུ་ཞུགས་པ་འདྲེ་སྒྲ་བྱེད་མཆོན་ཆ་རྣམས་པ་དུག་ལ་ཐ་འོལ་རྣམས་
 དང་སྒྲ་བ་ནི་ཏིལ་མར་རར་བཏགས་རལ་གྱི་འདྲེ་ཐིག་ལེ་ཕྱི་ནང་བྲ་བྲིད་
 གཉིས་གང་གིས་གོམས་པར་བྱས་པ་དེ་རྒྱལ་པོས་དམངས་ལ་དབང་བསྒྱུར་
 འདྲེ་ཐུན་བཞི་དག་གི་མན་ངག་གིས་དེ་ཉིད་ལམ་དུ་སྒྲོང་པ་ནི་བྱ་བ་བཏང་
 པའི་སྒྲེས་ཁུ་འདྲེ་བཞག་ཐབས་བཞི་ཡི་གདམས་པ་ཡིས་རྣམས་འཕྱོར་རིག་པའི་
 གནས་བཅའ་བཅུ་མཐོན་པོའི་རི་རྩེར་ཕྱིན་པ་འདྲེ་ཞལ་ཆེམས་རྣམས་པ་ལྷ་རྣམས་
 ལ་འཆི་ཁར་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཐོག་ཆེན་ས་ལ་ལྷུང་བ་འདྲེ་དེ་དག་འཛོམ་
 པའི་སྒྲེས་ཁུ་ཡིས་བྱ་བ་སྤངས་ནས་བལྟ་བ་ནི་མི་ཟད་གཏོར་དང་སྤང་བ་འདྲེ་
 དེ་ཕྱིར་ཡི་གེ་འདི་དག་ནི་རྣམས་འཕྱོར་པ་ཡིས་གསར་ཞིང་སྒྱུད་རབ་ཏུ་དབེན་
 པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་རི་དྲགས་དམན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འདུག་འདྲེ་འཛོལ་སྤངས་པའི་
 ས་ཕྱོགས་སུ་ཐ་མལ་པ་ཡི་རྒྱལ་གྱིས་འདུག་དག་གཉེན་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་

སུ་སྤང་པོ་ལྷ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་འདུག་ཡུལ་དམིགས་མེད་པའི་ས་ཚྭགས་སུ་ཅི་
 དགར་སྒྱུད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདུག་ཨེ་མ་ཏོ་གཞི་མཐོང་བ་ལ་ཅུ་བ་མེད་ཆོས་
 ཉིད་མཐོང་ལ་སྒྲོམ་པ་མེད་རིག་པ་མཐོང་ལ་མན་ངག་མེད་སྤང་བ་མཐོང་ལ་
 ལྷ་བ་མེད་དོན་མཐོང་བ་ལ་སྤྲིང་རྗེ་མེད་སེམས་མཐོང་བ་ལ་སྒྱུད་པ་མེད་སྒྱེ་
 ཤི་མཐོང་ལ་དགོ་སྤྲིག་མེད་དངོས་པོ་མཐོང་ལ་སངས་རྒྱས་མེད་འབྲུལ་པ་
 མཐོང་ལ་དཔྱལ་བ་མེད་ང་རང་མཐོང་ལ་ཐམས་ཅད་མེད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་
 གསང་བའི་དེབས་མན་ངག་ཀུན་གྱི་མདོ་བྱང་དུ་སྤྱི་སིང་ཏྲ་བདག་གིས་བཞོད་
 མན་ངག་གི་མདོ་བྱང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་འགྲེལ་
 ཆོན་པོ་ཨི་ཏི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྤགས་ཀྱི་སྤང་མ་ཨེ་ཀ་ཇ་ཏྲི་དང་ཞུའི་མགོན་པོ་དམ་
 ཆོག་གི་བདག་པོས་སྤངས་ཤིག་གཏད་དོ་ལས་ཅན་ཅིག་དང་སྤང་བར་ཤོག་
 བདག་འདྲ་སྒྱུན་པ་ལྟེ་བཅུན་གྱིས་གཅིག་ཤུར་རི་ཁྲོད་བྱས་པས་ཉག་གཅིག་ཅུ་
 བ་ཆོད་འདྲུ་འཛི་གཡོག་འཁོར་སྤངས་པས་སྤང་བ་གོགས་སུ་ཤར་མན་ངག་
 བོར་ཕྱིར་མ་བཅོངས་བྱིན་ལྷབས་འོད་པོ་ཆེ་ཆོས་རྣམས་ཟད་སར་བསྐྱལ་བས་ལྷ་
 སྒོམ་གཉིས་དང་བྲལ་སྒྱ་བཞི་ཉམས་སུ་བྲངས་པས་འབྲུང་བའི་དབྱས་མི་
 ཚུགས་མན་ངག་གཞུང་བཞིན་སྤྱད་པས་རྒྱ་འབྲུལ་སྤྲ་ཆོགས་བྱལ་ད་ནི་གོལ་
 དང་མ་གོལ་གཉིས་སུ་མེད་དོ་ཨེ་མ་ཏོ་མ།

༡༡: དམིགས་གཏད་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་བཞུགས་སོ།

-298-

བ་སྒྲོམ་པ་ལྟ་བུ་འབྲས་པའི་འདུག་ཚུལ་ལྟ་ དེ་ལྟར་ལྟ་སྒྲོམ་སྤྱི་དང་རང་གི་འདུག་
 ཚུལ་བལྟས་ནས་ སྤྱོད་པ་བསྐྱུས་པའི་སྒྲོན་མེའི་མན་ངག་གིས་ རང་གི་སྤྱོད་པ་
 བཞི་སྐྱར་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ་ དེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ཏྲོད་ཚད་ཉིད་ནས་ ད་
 སེམས་ཉིད་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་དབང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ སྒྲོམ་པ་བསྐྱུས་པའི་
 མན་ངག་གིས་ སྒྲོམ་པ་བཞི་སྐྱར་གྱིས་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པར་བྱའོ་ དེ་ལྟར་
 སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པར་བྱས་ནས་ ད་རང་གི་འདུག་ཚུལ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་
 ཕྱིར་ ལྟ་བུ་བསྐྱུས་པའི་སྒྲོན་མེའི་མན་ངག་གིས་ སེམས་རྒྱལ་སར་འདོན་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་ རང་གི་ལྟ་བུ་བཞི་སྐྱར་གྱིས་སེམས་ལྟར་མི་ལྟོག་པར་བསྐྱུན་པའོ་
 དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ཟེན་པར་བྱས་ནས་ ད་སེམས་དེ་མི་ལྟོག་པར་བརྟན་
 པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ་འབྲས་བུ་བསྐྱུས་པའི་སྒྲོན་མེའི་མན་ངག་གིས་ རང་གི་
 འབྲས་བུ་བཞི་སྐྱར་གྱིས་སེམས་དང་རིག་པ་ངོ་སྤྱད་པར་བྱའོ་ དེ་རྣམས་ནི་
 སེམས་གཏན་ལ་འབབས་པའི་ཡི་གེའོ་ དེ་ལྟར་སེམས་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་ ད་
 རང་གི་རིག་པ་གཏན་ལ་དབབ་ཅིང་ཉམས་སུ་སྤང་བ་ལ་དངོས་གཞིའི་མན་ངག་
 གིས་རིག་པ་དང་དངོས་པོ་ངོ་སྤྱད་པའི་མན་ངག་ལ་བསྐྱུབ་པར་བྱའོ་ དང་པོ་མན་
 ངག་གི་ཆེ་བ་བསྐྱུན་ནས་ གཉིས་པ་སྤྱོད་དང་ལྡན་པའི་སྤྱོད་མ་ལ་གདམས་གིང་
 སྤྱོད་བརྟགས་ནས་ གསུམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གཞན་དང་ དད་པ་དང་ལྡན་
 པའི་སྤྱོད་བུ་དེས་སྤྱོད་མ་མཉེས་པར་བྱ་སྟེ་གདམས་པ་ཁྱེ་བར་བྱ་བ་དང་ དེ་ལྟར་
 ལྷན་ནས་རང་གི་སྤྱོད་ལ་ལོངས་པར་བྱ་སྟེ་ཡི་གེ་འདི་གསང་ཞིང་སྤྱོད་པར་བྱས་ནས་
 བཞི་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དང་པོ་སྤྱོད་འགྲོ་ལུས་ངག་གི་སྤྱོད་ལམ་རི་ལྟར་བྱ་
 བའི་རིམ་པ་བྱས་ནས་ ལྟ་བུ་ལུས་ཀྱི་གནད་གཟེར་ནས་ དུག་པ་རིག་པ་དངོས་

བལྟ་ཞིང་མཐོང་བར་བྱ་བ་དང་། བརྟན་པ་རིག་པ་མཐོང་པའི་སྒྲེས་ལུ་དེ་དཔལ་
 ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་མཉམ་པར་བསྟན་ནས་། བརྟན་པ་དེ་ཉམས་སུ་བྲངས་པ་
 རིམ་གྱིས་ཤར་བ་ལ་བསྐྱབས་ཏེ་ཉམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་དྲོད་རྟགས་
 བརྟན་པར་བྱས་ནས་། དེ་དག་གྲང་མན་དག་ཚིག་གསུམ་དུ་བསྐྱས་ནས་གང་ཟག་
 ལས་ཅན་ཅིག་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བར་གསུངས་སོ་། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྲངས་ནས་
 དེའི་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་། རིག་པ་རྒྱབ་བརྟན་གྱི་མན་དག་གི་
 གཏན་ལ་ཕབ་ནས་དེ་ལྟར་རིག་པ་དེ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་རང་ངོ་ལ་ཡིད་ཆེས་
 བསྐྱེད་དེ་། དེ་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་མི་འགྱུར་བར་བྱ་ཕྱིར་། ཉོན་མོངས་པ་
 དང་དངོས་གཞི་བསྟན་པའི་འགལ་བ་བསྐྱས་པའི་སྒྲོན་མའི་མན་དག་གིས་ཉོན་
 མོངས་པ་དེ་རྣམས་ངོས་བཟུང་ནས་། དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་དེ་རྣམས་ངོས་བཟུང་
 བསྐྱེད་དག་གི་འབྲུལ་བའི་གྲུབ་མཐའ་རྣམས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཕྱི་
 རོལ་གྱི་འདོད་པ་རྣམས་ཁྱད་མེད་དུ་འདུག་པར་བསྟན་པ་ནི་། གཞན་འདོད་
 བསྐྱས་པའི་བཅུད་ལུང་གྱི་མན་དག་གིས་གཞན་དག་གི་འདོད་པ་ངོ་ཤེས་པར་
 བྱས་ནས་། རིག་པ་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བསྟན་ནས་། དེ་ལྟར་གཞན་གྱི་རིག་
 པའི་ཡོ་ཤེས་མི་མཐོང་བར་བསྟན་ནས་། རང་གི་རིག་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་རིག་པ་བསྐྱས་པ་སྒྲོན་མའི་མན་དག་གིས་རིག་པའི་འདུག་ཚུལ་གཏན་ལ་
 ཕབ་ནས་། རང་གི་རིག་པ་དེ་སྐྱུ་གསུམ་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི་། སྐྱུ་གསུམ་
 བསྐྱས་པའི་སྒྲོན་མའི་མན་དག་གིས་རིག་པ་སྐྱུ་གསུམ་དུ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་ནས་།
 དེ་ལྟར་རིག་པ་སྐྱུ་གསུམ་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་རང་གི་རིག་པ་དེ་ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲོད་
 པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི་། ལྟ་སྒྲོམ་བསྐྱས་པའི་སྒྲོན་མའི་མན་དག་གིས་རིག་པ་

དེ་ཉིད་ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲོད་པ་ཡིན་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ དེ་ལྟར་ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲོད་པར་
 གཏན་ལ་ཕབ་པའི་རིག་པ་དེ་ རང་གི་རིག་པ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་གཏན་ལ་
 ཕབ་པ་ནི་ ཉག་གཅིག་བསྐྱས་པའི་སྒྲོན་མའི་མན་ངག་གིས་རང་གི་རིག་པ་ཐིག་
 ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ དེ་ལྟར་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་ཕབ་པའི་
 རིག་པ་སྟེ་ རིག་པ་དེ་ཉིད་ལས་དགོ་སྟོན་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པར་གཏན་ལ་
 འབེབས་པ་ནི་ དགོ་སྟོན་བསྐྱས་པའི་སྒྲོན་མའི་མན་ངག་གིས་རང་གི་རིག་པ་དེ་
 ཚོས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ དེ་ལྟར་མན་ངག་གིས་དོན་ཐམས་ཅད་རྣམ་
 པར་བསྐྱབས་ནས་གང་ཟག་ཅིག་གི་ཆ་སྟེན་ཏུ་བསྟན་པ་ནི་ རིན་པོ་ཆེ་གསེར་
 མིག་གཡུ་ཡིས་སྒྲུས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་མཚོག་ཏུ་ཟབ་པར་བསྟན་པའོ་ དེའི་བྱིར་ན་
 མན་ངག་འདི་དག་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པས་ ཐིག་པ་དམན་པའི་རིགས་ལ་ཚིག་
 ཟུར་ཅམ་ཡང་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ་ གལ་ཏེ་བརྟེན་ཅིང་བསྟན་ན་སེམས་ཅན་
 དཔུལ་བ་ལས་འགོ་ས་མེད་ འཛིག་རྟེན་འདིར་ཡང་མིག་ཐད་ལ་འབྱུལ་ ཁ་
 བས་ཁྲག་སྒྲུགས་ནས་འཆི་བར་འགྱུར་རོ་ དེ་བས་ན་རབ་ཏུ་གསང་ངོ་ མན་
 ངག་འདི་དག་ནི་ཡི་གེ་ཉུང་ལ་དོན་མང་ཞིང་རྒྱས་པར་བསྟན་ལ་ གདམས་པ་
 འདིའི་གནད་ནི་ཤིན་ཏུ་འདུས་པར་བསྟན་པའོ་ དམིགས་གཏད་རིན་པོ་ཆེ་
 གསལ་པའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྒྲོམ་ཁྲིགས་ཆེན་པོ་རྣམས་
 མོ་ ལྷགས་ཀྱི་སྤྱང་མས་སྤྱངས་ཤིག་ མན་ངག་འདི་རྣམས་ནི་བྱི་མའི་ཆེ་ ས་ལ་
 གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཞིག་གིས་རྟེན་ནས་ དེའི་འོག་ཏུ་ལག་ན་རྟོ་
 རྟེན་སྒྲུལ་པ་ཞིག་གིས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱེད་དོ་ ཡི་རིམ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

ཁྱེ་ཡིག།

༄༅ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་རྟགས་ཀྱི་ཡི་གེ་བཞུགས་སོ། །

ཀྱུ་གར་རྒྱད་དུ་ ཉེ་དུ་ཕར་སྤྱོད་ཀྱི་རྩ་མཆོད་རྒྱད་དུ་ རྟགས་ཀྱི་ཡི་གེ་
གསང་བ་ཞེས་བྱ་བམ་ བཅོམ་ལྷན་འདས་དུས་དེས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ལ་ཐུག་
འཆའ་ལོམ་ སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་དེས་པའི་དོན་གསུངས་པམ་ སྤྱིང་པོ་དེས་པའི་
བཀའ་གསང་མན་ངག་ནིམ་ གཞན་དང་མི་འདྲ་མན་ངག་གསེར་གྱི་ཕྱེ་ སྤྱིང་པོ་
ཡོངས་བསྐྱས་འབྲས་བུའི་བཅུད་ཐུངས་པའིམ་ ཐབས་ཆེན་གསང་བའི་ཡང་ཞུན་
འབྲས་བུ་རྣམསམ་ ཉམས་སྤངས་སྤྱོགས་གཅིག་བསྐྱབས་ནས་འདི་ཐུངས་པམ་
མང་པོ་ལས་ནི་ཡི་གེ་ཉུང་བསྐྱས་ནསམ་ སྤྱིང་ཐུངས་ལག་མཐེལ་དག་ཏུ་བསྐྱན་
ནས་ནིམ་ མཆོག་གི་ཡང་མཆོག་ཟངས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཅནམ་ འདི་དོན་ཉམས་སུ་ཡོངས་
དང་རྒྱལ་ལྷན་བུམ་ རང་བཞིན་ཡང་ནས་ཡང་བསྐྱས་པསམ་ དེ་ཡི་འབྲས་བུའི་དུས་
ཆོད་དེས་བཟུང་ནསམ་ ཡིད་ཆེས་རྟགས་ནི་འབྲང་བསྐྱགས་དག་དང་འདྲམ་ མི་
འཁྱུར་བཟུང་བའི་ས་མེད་ལམ་དུ་བྱེནམ་ ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་རང་རྟགས་ལམ་དུ་
སྤྱོནམ་ ས་པོན་ལས་ནི་ཐུ་གུ་ལོ་འབྲས་རྣམསམ་ རིམ་གྱིས་དུས་ཆོད་དེས་པར་
འབྲང་བ་བཞིནམ་ གོམས་པ་ལས་ནི་རྟགས་རྣམས་འབྲང་བ་སྤྱེ་ རེས་འཛིན་དད་
ཅན་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་བྱིརམ་ ལམ་གྱི་བྱིད་ཀ་དུས་ཆོད་དེས་པའི་རྟགསམ་ ཅི་
ལྟར་འབྲང་བའི་རྟགས་རྣམས་གསལ་བར་ནིམ་ ར་ཡིས་འབྲིའོ་འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་
གྱིསམ་ འབྲས་བུའི་རྟགས་ནི་འཁྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོམ་ རྒྱ་ཡི་རྟགས་ནི་འཁྱུར་ཞིང་

བརྟན་པ་མེད་ལམ་གྱི་རྟགས་ནི་འདི་ལྟར་ངེས་པ་མེད་དེ་ཡི་ཐྱིར་ན་རྟགས་ཀྱི་
 ཡི་གེ་འདི་ལྟར་མེད་སྟེ་བའི་གཟེར་ཆེན་བཏབ་པ་བཞིན་ལྟུང་མེད་སྟོང་གི་
 ཐོག་ཏུ་ཐེབས་པ་ལོ་ཀྱི་མ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཆམས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་
 ཡིད་ཆེས་པར་བྱའོ་རྒྱུད་ལུང་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་གསུངས་ཀྱང་ཉམས་སུ་
 ལེན་པའི་སྐལ་ལྷན་ཆམས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་རིག་པར་བྱའོ་ལྟུང་བ་རང་གིས་
 རང་གཟེར་པར་འགྱུར་བའི་རྟགས་དང་གནད་ཐོག་ཏུ་མ་ཐེབས་པ་ངེས་པ་མེད་
 བའི་རྟགས་དང་རིག་པ་མངོན་སུམ་དུ་མ་ཐེན་ན་བདུད་ཀྱི་བར་ཆོད་ཀྱི་རྟགས་
 དང་མངོན་སུམ་རང་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་པས་འགྱུར་བའི་ས་མེད་པ་མི་འགྱུར་བའི་
 རྟགས་དང་བཞིར་རིག་པར་བྱའོ་འགྱུར་བའི་རྟགས་ནི་ཉམས་སུ་མ་བྱངས་པའི་
 རྟེན་བྱ་ཆམས་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་ཡོད་པས་འགྱུར་ཏེ་དོན་མི་འབྱུང་བྱ་དང་རི་
 དགས་དུད་འགོ་ཆམས་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་ཡོད་དེ་འདི་ནི་རྒྱའི་རྟགས་ཞེས་བྱ་སྟེ་
 དོན་མི་འབྱུང་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ངེས་པ་མེད་པའི་རྟགས་བརྒྱ་དང་བཅུ་དྲུག་ཡོད་
 དེ་རྒྱ་གཞུང་བར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་ནས་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ་འདིར་ཡི་གེ་
 མང་བས་མ་བྲིས་སོ་དེ་ནི་ལམ་གྱི་རྟགས་ཡིན་པས་འགྱུར་མི་འགྱུར་ཆ་མེད་པ་
 ཡིན་ནོ་བར་ཆོད་ཀྱི་རྟགས་ནི་ལུས་སྣ་ཆོགས་སུ་སྤུལ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལུས་
 ལ་འོད་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་དག་དང་གཞན་ལ་རྩས་པ་འཇུག་པ་ལ་
 སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡིད་དང་མཐུན་པ་ཆམས་ཡིན་ནོ་དེ་ཡང་རྟགས་
 གསུམ་པོ་དེ་གང་ལ་བྱུང་བའི་རྟེན་བྱ་ལ་གནད་ཀྱི་མན་ངག་གསུམ་པོ་འདི་དང་
 མི་ལྷན་ན་དོན་མེད་རྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ་འགྱུར་བའི་རྟགས་བྱུང་བའི་རྟེན་བྱ་དེས་
 སྐབས་སུ་རྒྱའི་དབྱིལ་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་མཛིང་པ་གཉིས་ཤིང་གི་བྱང་བྱ་སོར་བཅུ་

རྒྱལ་པའི་བར་ཏུ་ཉམས་ཏེ་ ལུས་ལ་ཅན་གྱི་མར་ཁུ་རྒྱལ་ཏུ་བྱགས་ནས་ཕྱི་ནང་
 ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་རགས་པར་བསྐྱོམས་ན་འབྲས་བུ་ཆུད་མི་ཟོས་པ་ཡིན་ནོ།
 རྒྱལ་ནི་དེ་དག་ལ་མན་ངག་དེ་ལྟ་བུ་མེད་ན་ངལ་བ་དོན་མེད་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་བུ་
 བྱུང་བའི་མི་དེ་ལ་ནི་གཞན་གྱི་མན་ངག་དེ་ཉིད་བྱས་ན་ཡང་འབྲས་བུ་ཆུད་མི་
 ཟོའོ། འདི་དག་ནི་བྱེ་བྲག་གི་མན་ངག་རྣམས་ནས་བཤད་པ་ཡོད་དོ་འདིར་
 དགོས་པ་མེད་ཅིང་ཡི་གེ་མང་པས་མ་བྲིས་སོ། འདི་ལྟར་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་བརྒྱ་
 དང་ལྷ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། དེས་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་བྱུང་བའི་སྐྱེས་བུ་ནི་ ལུས་ལ་
 བསིལ་བའི་གོས་གྱོན་ཅིང་ཁ་ཟས་ཀྱང་བསིལ་བར་བཟུང་། རག་ཏུ་ཨའི་རྣམ་པ་
 བཞུས་ཤིང་སེམས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་མང་པོ་བསྐྱོམས་པས་
 ཕལ་ཆེར་དེས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་སྐུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། བྱེ་བྲག་གི་མན་ངག་བརྒྱ་
 དང་བཅུ་དྲུག་པོ་ནི་འདིར་དགོས་པ་མེད་པས་མ་བྲིས་། མན་ངག་འདི་ལྟ་བུ་དང་
 མི་ལྟན་ན་ངལ་བ་དོན་མེད་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ན་གཞན་གྱི་མན་ངག་འདི་ལྟ་བུ་
 གཅེས་སོ། བར་ཆོད་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་བྱེ་བྲག་གི་མན་ངག་རབ་ཏུ་གཅེས་པ་ཡིན་ནོ།
 སྐྱེས་བུ་གང་དག་ཉམས་སྐྱབས་ཀྱང་རུང་ལ་མ་སྐྱབས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེའི་ལུས་
 ལྷ་ཆོགས་སྐུ་སྐུལ་རུས་པ་འབྱུང་ཡང་བདུད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་བརྒྱལ་ན་གཟུགས་བརྟན་གཉིས་པར་སྦྱང་བས། དེ་ལྟར་གཉིས་
 སྐུ་མ་མཐོང་ན་ལུས་གྲུལ་ནག་པོ་དང་ནིམ་པའི་རྩས་མགོ་མཐུག་ལ་བྱུག་ཅིང་
 ཡན་ལག་ལྷ་ལ་ལྷེར་སོ་རྟིང་པའི་ས་འདག་གིས་བྱུགས་ན་དེའི་ལུས་ཁྲ་པོར་རོང་
 པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་ལུས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་གཟུགས་ཀྱི་བྱུས་
 ཆབ་ཀྱིས་བཀྲ་ཞིང་རག་ཏུ་ཕྱེ་བའི་རྣམ་པ་བཞུ་ཞིང་སེམས་ཀྱིས་ཕྱི་ནང་ཐམས་

ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པ་ནི་མན་ངག་ཡིན་ནོ། འདི་ལྟ་བུའི་མན་ངག་དང་མི་
 ལྟན་ན་ངལ་བ་དོན་མེད་ཡིན། གལ་ཏེ་གོང་རྟགས་མེད་ན་ཡང་དག་པ་ཡིན་ནོ།
 འོད་ནི་དཀར་བ་སླེག་སླེག་པོའམ་དམར་བྱེད་བྱེད་པའམ། སེར་ལྷ་བ་ལྷ་བ་རྣམས་
 བར་ཆད་ཀྱི་རྟགས་ཡིན། ཡང་དག་པའི་རྟགས་ནི་ཁ་དོག་ལྟ་རང་གསལ་དུ་ཡོད་
 པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་སྒྲིས་བྱུང་པ་ནི་ལུས་གྲང་པོ་ཆེ་ལྟར་བྱེད། དག་རྩྭ་གི་
 རྣམ་པ་རྣམས་བསྐྱུས་སེམས་ནི་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་དུ་གཏད་ཅིང་བསྒྲུབ་མོ།
 མན་ངག་འདི་ལྟ་བུ་དང་མི་ལྟན་ན་དོན་མེད་འཆལ་བ་ཡིན་ནོ། སྐྱ་ནི་སྟེང་གི་
 རྟོགས་སུ་བཤད་པའི་སྐྱ་བྱུང་ན་ཡང་དག་པའི་སྐྱ་བྱུང་བ་ཡིན་ལྟག་མ་གང་ཡང་
 བར་ཆད་ཡིན་པས། དེ་ལ་ནི་ལུས་སྒྲིས་བྱུང་བརྒྱུང་བའས་བྱེད། དག་ཏུ་ཨེའི་རྣམ་
 པ་རྣམས་བསྐྱུས་ཤིང་སེམས་ཀྱིས་ལྟའི་སྐྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་བསྒྲུབ་པར་
 བྱའོ། ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པ་ཟབ་མོ་དང་གསང་སྟགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བྱིན་
 བསྐྱབས་འབྱུང་བ་ཡང་ཡོད་དོ། འདི་ལ་ཆོས་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་ཆོག་རྣམས་རང་དོལ་
 དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཀྱན་ལ་ཡང་ལུས་ནི་སྟག་མོ་མཆོངས་པ་ལྟར་བྱ་བ་དང་།
 རྟེན་ཏུ་ཨེའི་རྣམ་པ་རྣམས་བསྐྱུས་པ་དང་། སེམས་སྟིང་གི་དཀྱིལ་དུ་སྐྱས་ཏེ་
 བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། ཡང་ན་འབྱུང་བ་བཞིའི་སྐྱ་དོན་ན་མ་བསྐྱབས་པར་མི་མ་ཡིན་
 པའི་གཟུགས་སྣ་ཆོགས་མཐོང་ཞིང་དེ་དག་གི་བདེའ་སྐད་གོ་བ་དག་འབྱུང་སྟེ།
 དེ་དག་ལ་ལུས་འདབ་ཆགས་ལྗིང་བ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། དག་ཏུ་ཨེའི་རྣམ་པ་རྣམས་
 བསྐྱུས་པ་དང་། སེམས་ཀྱིས་ཕྱི་ནང་བམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ།
 ཡང་མཁའ་འགོ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་བྱད་ཀྱིས་ལུང་སྟོན་པ་དང་ཆོས་སྣ་བ་དག་
 སྐབས་སུ་འོང་ཞིང་སྐབས་སུ་མི་སྣང་ལ་གཟུགས་དེ་ཅིག་ཅར་སྣང་ལ་རྟག་ཏུ་སྟོན་

ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་མོ། དེ་ལ་ལུས་ཁྱོ་བོའི་འགྲིངས་ཐབས་སུ་བྱ་ཞིང་
 དག་ཏུ་ཕྱི་རྒྱུ་རྣམས་བསྐྱུས་མེས་ཀྱིས་ལྟའི་སྐྱུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་རྣམས་
 ཏྲག་ཏུ་བསྒྲོམ་ཞིང་དེ་ཉིད་སྒྲོ་བསྐྱའི་རྣམ་པ་ལྟར་བྱས་ན་མན་དག་དམ་པར་
 འཁྱུར་བ་ཡིན་ལོ། མན་དག་དེ་ལྟ་བུ་དང་མི་ལྟན་པ་ལ་ནི་བར་དུ་གཙོད་པའམ་
 བདུད་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ། ཁྱད་པར་དུ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྒྲེ་གནས་སུ་མེས་ཀྱི་སྒྲུང་
 བར་འཁྱུར་བ་ཡིན་ལོ། དེས་ན་གནད་ཀྱི་མན་དག་དེ་ལྟ་བུ་རབ་ཏུ་གཙུག་སོ། དེ་
 ཡང་ཐེག་པ་སྤུན་མོང་པ་རྣམས་ལ་ཏྲགས་འཁྱུར་བ་ཡིན་ལ་རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་
 རོན་མཐོང་ཞིང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་
 ལོ། དེ་དངོས་པོ་མཐོང་བའི་ཁྱད་པར་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱས་པའོ། མི་འཁྱུར་བའི་
 ཏྲགས་ནི་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ་རང་གིས་མཐོང་ལ་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བའི་
 ཏྲགས་དང་། གཞན་གྱིས་མངོན་ལ་རང་གིས་མི་མངོན་པའི་ཏྲགས་དང་། རང་
 གཞན་གཉིས་ཀས་མཐོང་བའི་ཏྲགས་དང་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱའོ། དེ་ལ་གཞན་
 གྱིས་མཐོང་བའི་ཏྲགས་ནི་འདི་རྣམས་ཡིན་ཏེ་འདི་དག་ནི་རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་
 རང་གནད་གཟིར་བ་ཙམ་ལས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ལོ། ལུས་སྐྱམ་ཞིང་སྐྱ་དཀར་
 དང་གཉིར་མ་མེད་པ་རྣམས་དང་། སྐྱ་དང་སེན་མོ་སྟེ་བ་མེད་ཅིང་ལུས་ལ་སྟོག་
 ཆགས་སྟེ་མི་སྲིད་པ་རྣམས་དང་། རབ་ཏུ་མགྲོགས་ཤིང་ལུས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཡུག་མཆན་གྱི་ཏྲགས་ཡོད་པ་དང་། བམ་མཁའ་ལ་འཕྱུར་ཞིང་རྒྱལ་བྱིང་པ་ལ་
 མེད་པ་དང་། རི་བྲག་རྣམས་ལ་ཟང་ཐལ་ཞིང་འབྱུང་བས་མི་རྒྱལ་པ་རྣམས་ནི་
 ལུས་ཏྲགས་གཞན་གྱིས་མཐོང་བ་ཡིན་ལོ། ལུས་ཏྲགས་རང་གིས་ཆོར་ལ་གཞན་
 གྱིས་མི་ཆོར་བ་རྣམས་ནི་ལུས་ཤིང་བལ་གྱི་འདབ་མ་ལྟར་ཡང་བ་དང་། དེ་ནས་

ཞག་ལྔ་ན་དབྱགས་འབྱུང་བ་མི་ཆོར་བ་དང་། དེ་ནས་ཞག་བཅུ་གཅིག་ན་དངོས་པོ་
གང་ལ་བལྟས་པ་འདྲག་ལྷས་པ་དང་། དེ་ནས་ཞག་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ན་རང་གི་
ལུས་ཟང་ཐལ་དུ་མཐོང་བ་དག་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། རང་གཞན་གཉིས་ཀས་མཐོང་
བ་ལ་ནི་ཡིད་ལ་རི་ལྟར་འབྱུས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ཕན་ཐོག་པ་དང་། ལུས་ལ་
ག་མཚན་ངོ་མཚར་ཅན་འབྱུང་བ་དང་། རྩལ་བྱིང་བ་མེད་པ་རྣམས་ཡིན། དེ་ནི་
ལུས་ཀྱི་རྟགས་རྣམས་ཏེ་མངོན་སུམ་ལུས་ཀྱི་གནད་གཟིར་བ་ཅམ་ལས་འབྱུང་བ་
ཡིན་ནོ། ལྷིའི་རྟགས་འདི་དག་ཀྱང་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཕར་ཆེར་ངེས་པ་མེད་པ་
རྣམས་ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་ངེས་པ་ཅན་འགའ་ཞིག་ནི་རང་གིས་མི་མངོན་པའི་
ཁོངས་སུ་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནི་ལུས་ཀྱི་རྟགས་སོ། གཞན་གྱིས་མཐོང་བའི་དག་
གི་རྟགས་ནི། ཆོག་ཅི་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་ཕན་པ་དང་། འབྲུལ་བའི་
ཆོག་མི་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ནས་ཡུན་འགའ་ན་ལྷགས་པ་ལྟ་བུར་འབྱུང་བ་དང་།
དེ་ནས་ཡུན་འགའ་ན་ཆོས་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་ཆོག་རང་དོལ་བ་འདི་དག་ནི་གཞན་གྱིས་
ཆོར་བའི་དག་རྟགས་སོ། རང་གིས་ཆོར་བ་ནི། གཏམ་རྒྱུད་སྣ་ཆོགས་ཤེས་པ་
དང་། དེ་ནས་ཞག་དགུ་ན་སྒྲིམ་མི་མཐུན་པ་སྣ་ཆོགས་ཤེས་པ་དང་། དེ་ནས་སྒྲིམ་པ་
ཁྱེད་ན་གྲུབ་མཐའི་ཆོས་སྣ་ཆོགས་ཤེས་པ་དང་། དེ་ནས་ཞག་བཅུ་གཅིག་ན་ཡིད་
ཆོས་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་སྣ་ཆོགས་ཤེས་པ་དང་། དེ་ནས་ཞག་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ན་ལྟ་
ལ་སོགས་པའི་རིགས་དུག་གི་སྐད་ཤེས་པ་དང་། དེ་ནས་སྒྲིམ་པ་ཁྱེད་ན་བཅུ་པོ་
རྣམས་ཀྱི་སྐད་ཤེས་པ་དང་། དེ་ནས་ཞག་བདུན་ནས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ཉི་མ་གསུམ་དུ་རིམ་པ་བཞིན་
དུ་ཤེས་པ་ནི་དག་གི་རྟགས་སོ། ད་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་མཐོང་བའི་རྟགས་

ནི་དེ་ཡང་གཞན་གྱིས་མཐོང་བ་ལ་ཚུ་ལ་བྱིང་བ་མེད་པ་དང་། བཅ་མཁའ་ལ་
 འཕྱར་བ་དང་། འདི་གཉིས་ནི་སེམས་ཀྱི་རྟགས་ལུས་ལ་ཤར་བ་ཡིན་ནོ། རང་
 གིས་མཐོང་ཞིང་ཚོར་བ་ནི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱན་དུ་སྒྲེ་བ་དང་། དེ་ནས་སྐྱབ་བ་
 གཅིག་ན་གང་དུ་བསམས་པའི་ཡུལ་དེར་སྦྱོན་པ་ནི་སེམས་རྟགས་ལུས་ལ་ཤར་
 བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་སྐྱབ་བ་དུག་ན་མདོན་ཤེས་དུག་འཆར་བ་ནི་རང་གིས་མཐོང་
 བའི་སེམས་རྟགས་ཡིན་ནོ། དེ་དག་ནི་ཕྱིའི་རྟགས་ཞེས་བྱ་སྟེ་རྒྱན་དུ་སྒྲུང་བ་མ་
 ཡིན་པས་གཅིག་ལྷུང་ཅིང་གཅིག་ཤར་བ་ཡིན་ནོ། གཞན་གྱིས་མཐོང་བའི་རྟགས་
 སུ་ནི་ལུས་ཀྱི་རྟགས་སུ་བད་མ་དང་འཁོར་ལོ་དང་རྩོ་རྩོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 གཞན་གྱིས་མཐོང་བ་དང་། སོ་ལུ་སྒྲེ་བ་འོང་བ་དང་། སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་ལས་
 བག་པོར་འབྱུར་ཞིང་གཉིར་མ་མེད་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཕུན་པ་རྣམས་སྐྱལ་གྱི་
 བགས་པ་བརྗེས་པ་ལྟར་འབྱུར་བ་དང་། ལུས་པོ་བྱིས་པ་ལོ་བརྒྱད་པའི་རྣམ་པར་
 ལྟར་འབྱུར་བ་དང་། འདི་རྣམས་ལུས་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་ནོ། དག་ནི་འཇམ་པ་དང་།
 ལྟང་ལྟང་པོ་དང་། གསོང་པོ་དང་། དྲང་པོ་དང་། རང་བརྟོལ་བ་དེ་དག་ནི་དག་
 གི་རྟགས་ཡིན་ནོ། སེམས་ནི་ཟས་མི་འདོད་པ་དང་། གོས་མི་དགོས་པ་དང་།
 གཉིས་ནི་སེམས་རྟགས་ལུས་ལ་ཤར་བ་ཡིན་ནོ། མཉམ་བཞག་ལ་ཞག་དང་སྐྱབ་
 བའི་བར་དུ་གནས་པ་དང་རྒྱང་གར་འདོད་པར་འདོངས་པ་ནི་གཞན་གྱིས་མཐོང་
 བའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། འདི་དག་ཀྱང་རིམ་པས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་དག་ནི་རྟགས་
 ཡིན་ཏེ་རིམས་ཀྱིས་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། རང་གིས་མཐོང་བའི་རྟགས་ནི་རྣམ་པ་
 གཉིས་སུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རྩོན་དུ་ལུས་དག་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲོད་པ་བྱས་པའི་རྟགས་
 དང་། ཉམས་སུ་བྱངས་པ་དངོས་གཞི་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་རྩོན་དུ་ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་

རྟགས་ནི་ ལུས་དག་གི་ཞེན་པ་མ་ལོག་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་པུ་ཐོབ་པའི་རེ་
 བ་གཏན་མེད་དོ་ དེའི་ཕྱིར་ན་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རུ་ཤན་འབྱེད་པའི་སྒྱུད་
 བ་བརྩམ་དགོས་ཏེ་ དེ་ཉིད་རུ་ཤན་ཕྱེད་པའི་རྟགས་ནི་ ལུས་ཀྱི་རྟགས་སུ་སྒྱུད་
 བ་བྱས་པའི་ལོག་རྒྱ་གཞན་གྱིས་གསོད་པའི་གཤེད་མ་བྱུང་ཡང་དེ་ལ་འཇིགས་
 པའི་སེམས་མི་འབྱུང་བའོ་ དེ་ནས་ཞག་དགུ་ནས་ ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་དག་བ་ལ་
 སོགས་པ་གང་ལ་ཡང་མི་འཇུག་པ་དང་ དེ་ནས་ཞག་བརྒྱ་གཅིག་ན་འདོད་
 ཆགས་ཀྱི་ཞེན་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡང་འབྱུང་ངོ་ དེ་ནས་ཞག་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལ་རང་གི་
 ལུས་ཡོད་དུ་མི་ཆོར་བ་འོང་ངོ་ དེ་རྣམས་ནི་ལུས་ཀྱི་ཞེན་པ་ལོག་པའི་རྟགས་
 ཡིན་ནོ་ དག་གི་ཞེན་པ་ལོག་པའི་རྟགས་ནི་ གཞན་གྱིས་བརྗོད་པའི་ཆོག་ལ་
 ཞེན་ཅིང་གཟུང་བ་དང་བྲལ་བ་དང་ དེ་ནས་ཞག་ལྔ་ན་རང་གི་འབྲུལ་བའི་
 རྟགས་རྣམས་དག་པ་དང་ དེ་ནས་ཞག་བརྒྱ་ནས་སྤར་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 གཏམ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་རང་བྱུང་བ་དང་ དེ་ནས་ཞག་བརྒྱ་ན་རོ་མཆར་ཅན་གྱི་
 གཏམ་རྣམས་ཤེས་པ་དང་ དེ་ནས་ཞག་བརྒྱ་དགུ་ནས་སྤར་མ་མཐོང་བའི་
 གཞུང་གི་ཆོག་རྣམས་འབྱུང་བ་དང་ དེ་ཀྱན་གྱིས་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་དོན་རྣམས་
 འཆར་བའི་དག་གི་ཞེན་པ་ལོག་པའི་རྟགས་རྣམས་སོ་ དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་སྒྱུད་པ་
 བརྩམས་པས་སེམས་རུ་ཤན་ཕྱེད་པའི་རྟགས་ནི་ སྤར་ཞེན་པའི་བྱུང་ཆོར་དང་ཕྱི་
 མ་དང་ད་ལྟར་གྱི་བྱུང་ཆོར་རྣམས་འགག་པ་དང་ དེ་ནས་སྐྱེ་བ་ཕྱེད་ན་ཕྱི་ནང་གི་
 འཁོར་འདས་ཀྱི་ཞེན་པ་རང་ལོག་པ་དང་ དེ་ནས་ཞག་དགུ་ན་དབུགས་ཕྱི་ནང་
 རུ་འགྱུར་མི་རྣམས་པ་དང་ དེ་ནས་ཞག་གསུམ་ན་གཞན་གྱིས་གསོད་པ་ཅི་བྱས་
 ཀྱང་སེམས་ཁྱོ་བ་མེད་པ་དང་ དེ་ནས་ཉི་མ་གཉིས་ནས་འབྲུལ་པའི་སེམས་མི་

འབྱུང་བ་དང་། དེ་རྣམས་ནི་སེམས་ཀྱི་ཞེན་པ་ལོག་པའི་རྟགས་རྣམས་ཡིན་ལོ།
 དེ་རྣམས་ནི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྒོན་དུ་འབྱུང་བའི་རྟགས་ཡིན་ལོ། དེ་དག་ནི་
 རོན་གྱི་ཐ་མལ་པའི་རྟགས་ཞེས་བྱ་སྟེ་སངས་རྒྱ་བ་ལ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་ཕན་པ་མེད་
 རོ། ཡང་དག་པའི་རྟགས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་རིན་པོ་ཆའི་རྟགས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ།
 རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་རྟགས་རང་ལ་བྱུང་བ་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲུང་བའི་རྟགས་བྱ་བ་
 འདི་དག་ནི་ཉམས་སུ་བྲངས་པ་དངོས་གཞིའི་རྟགས་རང་གིས་མཐོང་ཞིང་གཞན་
 གྱིས་མཐོང་བ་མེད་པའི་རྟགས་འདི་དག་རྣམས་ཡིན་ལོ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་ལུས་
 ཀྱི་གནད་མ་གཙུན་ན་སྒྲུབ་གསུམ་སྒྲུང་བ་ལམ་དུ་མི་འཆར་བས་ལུས་ཀྱི་གནད་
 རབ་ཏུ་གཅིས་སོ། དེ་ནས་མིག་གི་གཟིགས་སྒྲུངས་མ་གཟིར་ན་སྒྲུང་བ་གོང་དུ་མི་
 འཕེལ་བས་མིག་གིས་ལྟ་བ་གཤམ་ཆེད། དེ་ལ་དེ་ལྟར་བྱས་པའི་སྒྱེས་བྲལ་འདི་
 དག་རྣམས་ལམ་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ་ཉམས་སུ་བྲངས་པ་དངོས་གཞི་ལ་ཞུགས་
 བས། དབང་པོ་རབ་ལྷ་བ་བྱེད། འབྲིང་གསུམ། ཐ་མ་ལྷ་བ་བཙུན་ལ། ཐིག་ལེ་
 སྒྲིང་པའི་སྒྲོན་མ་ཉིད་སྒྱེས་བྲལ་མཐེབ་མཛུབ་ཀྱིས་རྩོལ་བ་མ་བྱས་པར་སྒྲུང་བ་
 ཡིན་ལོ། དེ་ཡང་རེས་སྒྲུང་རེས་མི་སྒྲུང་བ་ཡིན་ལོ། དེ་ཡང་ལྷ་བ་བཙུན་དང་།
 བཙུག་ཅིག་ན་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་མ་ཉིད་སྒྲིན་མཆོམས་ནས་བྲལ་ཏེ་
 སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་དྲངས་པ་ལ་ཉི་མའི་ཕྱོགས་ཙམ་གཏད་དེ་
 ཉམས་སུ་བྲངས་པས་ཐོག་མར་དཀར་པོ་ལང་ལང་ལས་འོད་ལྡར་སྒྲུང་བ་དུམ་
 བྱར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ལོ། དེ་ནས་དབང་པོའི་བྱེད་ཀྱིས་ཞག་གསུམ་མམ་ལུའམ་
 བཙུན་ན་འོད་ལྡའི་སྒྲུང་བ་གྲེན་ལ་འགྲུང་བ་དང་། ཕྱིབས་ལ་གར་བ་དང་།
 མདུང་ཕྱིའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་རེ་ལྟེ་ཙམ་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ལོ། དེ་ནས་ཞག་དགུ་དང་ལྷ་

བ་བྱེད་དང་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ན་དབྱིངས་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཁ་དོག་སྣ་ཆོག་གས་སུ་སྒྲུང་བ་
 ཡིན་ནོ། དེ་ནས་རྒྱ་བ་དགུ་དང་བཅུ་དང་བཙུ་ལུ་ལམ་བཙུ་བཙུ་ན་དབྱིངས་ཀྱི་
 སྒྲུང་བ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་དཀར་པོ་ལང་ལོང་དང་བན་བུན་ལས་ཡུལ་གྱ་ཙམ་དུ་
 སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་ཞག་བཙུ་བཙུ་དང་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་དང་སུམ་ཙུ་ཙུ་
 གཉིས་ན་དབྱིངས་དང་རིག་པའི་ཉིན་མོ་མཚན་མོ་མེད་པར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་
 དག་ནི་དབྱིངས་ཀྱི་འཕེལ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་རྒྱ་བ་གསུམ་དང་དུག་དང་བཅུ་
 གཉིས་ན་སྒྲུང་བ་ཐིག་ལེར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ་ཉུང་འབྲུའམ་སྒན་མའི་འབྲུ་གྱ་ཙམ་དུ་
 སྒྲུང་སྟེ། འདི་དག་གི་དུས་ན་འགོ་འོང་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཆོ་བྱི་ལུས་དག་
 ཀྱང་འདི་ལྟ་བུའི་རྟགས་དང་ལྡན་པའི་བྱིར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་གཞན་གང་ལ་
 ཡང་འཇུག་མི་འདོད་པ་དང་སེམས་ཙན་རྣམས་ལ་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་རང་བཞིན་
 གྱིས་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་ཡང་དབང་པོའི་བྱུང་པར་གྱིས་རྒྱ་བ་བདུན་དང་
 རྒྱ་བ་དགུ་དང་རྒྱ་བ་བཅུ་བདུན་ན་རང་གི་མདུན་ན་མཐོ་བྱི་རྣམས་སུ་མེ་ལོང་གི་
 རྣམ་པ་ལྟ་བུ་འཆར་ཞིང་འོད་ཟེར་ནི་རྩིབས་འབྱུགས་སུ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། དེ་
 དག་ནི་རིག་པ་ཟེན་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། དེའི་ཆོ་བྱི་ལུས་དག་ལ་ཡང་རྟགས་འདི་
 རྣམས་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ལུས་ཡང་ཞིང་ལུས་ཀྱི་སྟོག་ཆགས་རྣམས་མི་
 འབྱུང་བ་དང་ལས་དག་སྟོག་གི་རྣམ་པ་གང་ལ་ཡང་འཇུག་སྟིང་མི་འདོད་པ་དང་།
 ལུས་རང་བཞིན་གྱིས་གཞོན་གཞགས་གིང་སྒྲུམ་བག་དང་ལྡན་པ་དག་འོང་ངོ་།
 དེ་ནས་རྒྱ་བ་གསུམ་དང་ལྔ་དང་དགུ་ན་ཐིག་ལེ་དེ་དག་དབང་པོའི་བྱུང་གིས་
 ཁམ་པོར་རམ་འཁར་གཞོང་རམ་བསེ་ཡུབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཙམ་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ།
 འོད་ཀྱང་ཡུལ་གྱ་ཙམ་དུ་སྒྲུང་ངོ་། རིག་པ་ནི་རི་དགས་རྒྱག་པའི་ལུས་ཀྱི་རང་

བཞིན་ཏུ་འགྱུར་རོ། དེའི་ཆོ་ཕྱིའི་རྟགས་འདི་ལྟ་བུ་དག་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ལས་
ལ་གཉེར་མ་མེད་ཅིང་ཟས་སྒོམ་ཀྱང་ཡིད་ལ་མི་འདོད་བ་དང་། རང་གི་སྣང་བ་དེ་
ལས་འབྲལ་མི་མོད་བ་དང་། བར་སྣང་ལ་འགོ་བ་སྒྲམ་བྱེད་ཅིང་མི་དང་འབྲད་
སྒྲིང་མི་འདོད་བ་དང་། འབྲལ་བའི་ཉམས་མི་འབྱུང་ཞིང་རྟག་ཏུ་ལྷགས་པ་ལྟར་
འགྲོའོ། དེ་ནས་ཡང་ལྷ་བ་གསུམ་དང་ལྷ་དང་བདུན་ན་ཐིག་ལེ་དེ་དག་ཡུལ་
ཁམས་ཙམ་ཏུ་འཆར་ཏེ། དེ་ཡང་ལྷ་བྱུང་ལྷ་ལྷུམ་པོར་སྣང་བ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཆོ་ཕྱི་
རྟགས་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། རང་ལ་རང་ཆོད་བྱོ་བ་དང་། སྣང་མི་ཤེས་པའི་
ཆོས་མང་པོ་རྒྱད་ལ་འཆར་བ་དང་། ཅི་སྒྲིས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་
དང་། རང་གི་བླ་མ་ལ་མཆོག་ཏུ་དྲུང་བ་སྟེ་བ་དང་། དག་གཉེན་གྱི་འབྲལ་བ་
འབྱུང་མི་སྲིད་དོ། དེ་ནས་ཡང་ལྷ་བ་གཅིག་དང་གསུམ་དང་ལྷ་ན་ཐིག་ལེ་དེ་དག་
རེ་རེའི་ནང་ཏུ་ཡང་རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱ་རྒྱུང་བ་རེ་རེ་སྣང་བ་ཡིན་ནོ། འདི་དུས་
ན་ཕྱིའི་སྣང་བ་རྣམས་རང་འགགས་པའི་རྟགས་སུ་འབྱུང་བ་ལྟའི་གཞོན་བ་དང་
བྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་རྟགས་དགུ་འོང་བ་དེ་ཡིན་ནོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་དུས་ན་རིག་པ་
ཡང་འགྲུལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་ལྷ་བ་གསུམ་དང་ལྷ་དང་དགུ་ན་ཐིག་ལེ་རེ་
རེའི་ནང་ཏུ་སྐྱ་ལྷ་ལྷ་སྣང་བ་ཡིན་ནོ། འདིའི་དུས་སྣང་བ་འགྲུལ་མི་སྲིད་དོ།
འདིའི་དུས་ན་འབྱུང་བའི་སྣང་བོ་སྣང་བ་རང་འགགས་ནས་གདོས་བཅས་ག་ཁྲག་
གི་ལུས་སུ་སྣང་བ་ཡང་མེད་དེ། སྐབས་སུ་རང་གི་ལག་པའི་སོར་སོ་རྣམས་འོད་
ཏུ་སྣང་བ་ཡིན་ནོ། འདི་དག་རྣམས་རྫོགས་ནས་རྟགས་རྣམས་ཀྱང་སྟེ་མེད་ཀྱི་
གྲོང་ཏུ་ལྷ་རན་ལས་འདས་བ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལས་གཞན་ཏུ་རྟགས་ཟད་བ་ཡིན་ནོ།
དེ་ལྟར་སྟེས་ཏུ་གཅིག་ལ་རྟགས་དེ་རྣམས་རྫོགས་ནས་སངས་རྒྱ་བ་ལ་ཐེ་ཆོས་

ཡོད་མི་སྤྲོད་དོ། འབྲུང་བ་རྣམས་འདི་ཉིད་ལ་དག་ནས་ཐུང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་
 སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། འདིའི་དུས་ན་སྤྱི་བ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་དང་། འབྲུག་པ་
 ལ་རང་དབང་ཐོབ་པར་འདོད་ན། རང་གི་ལག་པའི་སོར་མོ་ལ་གཏད་ཅིང་
 བལྟས་པས་སྤང་བ་དེ་ཀུན་རང་སྟོག་སྟེ་མི་ལུས་ཐོབ་པའི་སེམས་ཅན་སུམ་སྟོང་
 ལ་རང་གི་རིག་པ་བརྟུག་པས་དེ་ཀུན་ཡང་འབྲུང་བ་དག་ནི་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱ་
 བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། འདིའི་དུས་ན་རིག་པ་ཉིད་པམ་པོ་རྣམས་ལ་བརྟུག་ཀྱང་དེ་
 ཉིད་འགྲུལ་བ་དང་སྤྲད་འབྱེན་ལུས་པ་འོང་བ་ཡིན་ནོ། འདི་ལྟར་སུམ་སྟོང་གོ་ལ་
 བ་ནི་རིག་པ་ཉིད་གཅིག་པའི་བྱིར་རོ། འདིའི་ཆོ་འཕོ་བའི་དུས་ན་རིག་པ་ཉིད་
 བརྟུག་ན་མཆོམས་མེད་པ་ལྟའི་ལས་བྱས་པ་ཡང་རང་དང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་
 འབྲུང་ཏེ་ལས་ལ་བཟང་ངན་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས་སོ།

འདི་ནི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་རྟགས་ཡིན་པས་འབྲུང་བ་མེད་དོ།
 སྤྱིས་བྱ་མཆོག་ཏུ་ཐུར་བ་རྣམས་ནི་རྟགས་འདི་ཀུན་མ་རྫོགས་པར་ཆོས་ཉིད་ཟད་
 པའི་སར་རང་གོ་ལ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། འདིར་རྩ་བ་བྱེ་བྱག་ཏུ་བྱས་ནས་ལོ་བདུན་
 དང་རྩ་བ་བརྟུག་ཅིག་པོ་འདི་དག་ནི་ཐ་མལ་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཡིན་ནོ། འདི་
 ལ་མི་གོ་ལ་མི་སྤྲོད་དེ། དབང་པོ་འབྲིང་པོ་རྣམས་ནི་འདི་ལྟར་ལོ་བཞི་རྩ་བ་ལྟ་
 ཞག་དུག་ན་འབྲུང་བ་རྣམས་རང་སར་ཡལ་ནས་འགོ་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ།
 དབང་པོ་རབ་རྣམས་ནི་ལོ་གསུམ་དང་རྩ་བ་གསུམ་དང་ཞག་ཉེར་གཅིག་ན་གོ་ལ་
 བ་ཡིན་ནོ། འདི་ནི་རྟགས་ངེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ལམ་དུ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་
 རྟགས་ཡིག་གསང་བ་ཆེན་པོ་སྟོབ་དཔོན་དགའ་རབ་དོ་རྗེས་མཛད་པམ། ཉམས་
 སུ་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟགས་ཡིག་བསྟུས་པ་རྫོགས་སོ། བྱ་བྱ་བྱ་བྱ་གར་བྱི་

མཁའ་པོ་བེ་མ་ལས་སྒྲིམ་མཐུན་པ་གསུམ་ལས་བསྐྱར་བ་ལགས་སོ། འདི་མེད་
གཞན་ལ་སྒྱུད་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་ཡི་རེ་ཆད་། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་གསང་བ་རྟགས་ཀྱི་ཡི་གེ་
ཞེས་། འདི་ལ་གསང་བའི་མན་ངག་མཆོག་ཏུ་གཅིས་པའི་ཡི་གེ་འདི་བྱང་ཞེག་
རབ་ཏུ་གསང་བའི་མན་ངག་ཟངས་ཡིག་ལས་། རྟགས་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་མེད་ཡུག་པོ་
ཡིན་། ཡི་གེ་གསུམ་དང་འབྲེལ་ན་ནལ་འབྱོར་དོན་ཆེན་འགྲུབ་། འདི་གསུམ་མེད་
ན་བསྐྱབས་ཀྱང་དོན་མེད་འགྲུངས་། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སྒྲིལ་བའི་ཡི་གེ་གསུམ་
སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ལུང་ཅིག་ས་མ་ཡུ་། ཉམས་སུ་བྱངས་པའི་མན་ངག་ཟངས་
ཡིག་ཅན་། རབ་ཏུ་ཟབ་པས་སུ་ལའང་སྟེར་རེ་ཀན་། དུང་ཡིག་ཅན་གྱིས་སྒྲུལ་
པའི་སྒྲི་ཡང་འགྲུབ་། མཁའ་འགོ་མཛོད་ཀྱིས་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་
བརྟན་པའི་བྱ་གཅིག་མེད་ན་བསྐྱབས་ཀྱང་དོན་མི་འགྲུབ་། འདི་ཀུན་མེད་པར་
རྒྱུད་ལ་བདེན་འཛིན་ན་། དོན་མེད་འཆལ་བས་རང་དོན་བསྐྱུ་བར་མཆིའོ་། དེ་ཡི་
ཕྱིར་ན་འདི་ཆོ་རབ་ཏུ་གཅིས་། ཞེས་བེ་མ་ལས་གསུངས་སོ། རྟགས་ཀྱི་སྒྲུང་མས་
སྒྲུངས་གིག་། སྒྲུལ་ལྟན་ཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་། ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་།

སུ་རང་གི་ལག་རར་གུན་དུ་བསྐྱངས་ཏེ་། བསྒྲིམས་པས་དེ་ཉིད་ཟང་ཐལ་དུ་
སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ་། འདི་ནི་མངོན་སུམ་དུ་འཆར་བའི་རྟགས་ཡིན་ནོ་། འབྱུང་བ་འདི་
དག་དང་རང་གི་ལུས་འོད་ལྷར་རྟགས་པའི་རྟགས་སུ་། མིག་གི་རྩ་རང་གི་མཐེབ་
མཛུབ་ཀྱིས་སྒྲེམས་པས་། འོད་ལྷའི་ཐིག་ལེ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ་། དེའི་ཕྱིར་མངོན་
སུམ་འཆར་བའི་རྟགས་གསུམ་གྱིས་ཡིད་ཆེས་པར་བརྟན་པའོ། སྒྲི་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
དཔལ་རྟགས་ཀྱི་སྒྲུང་མས་སྒྲུངས་གིག་།

ཁྱེད་ལྟོ་

༡༣༖ མཁའ་པ་ཆེན་པོའི་ཚད་ཀྱི་ཡི་གེ་བཞུགས་སོ༖

ཀྱུ་གར་སྐད་དུ་ ལྷ་ཁྱེད་ལྟོ་ར་བླ་མ་ཁ་མ་རྒྱ་མ་ བོད་སྐད་དུ་ མཁའ་
པ་ཆེན་པོའི་ཚད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་བ་ བཅོམ་ལྷ་འདས་འབྲས་བུའི་མངའ་བདག་
གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ༖ སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་མཁའ་ཀྱུ་ཆེ་
ལས༖ སྤྱིང་པོའི་དོན་ཀྱན་ཡང་དང་ཡང་བསྐྱས་པ་ དང་ལྷན་སེམས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་
འཇུག་དོན་དུ་ ཡང་བཅུད་སྤྱིང་ཐིག་ཟངས་ཀྱི་ཡི་གེའི་གནད་ དེས་པའི་རྟགས་
དང་སྤྱིན་པའི་ཚད་རྣམས་ཀྱིས་ ཡིད་ཆེས་གདེངས་ཆེན་སྟོ་ལ་དུས་བབ་ཕྱིར་
ཚད་རྣམས་བསྐྱས་ནས་དེས་པའི་ལུང་མངོན་པར་ ཡི་གེ་འདི་དག་སྐལ་ལྷན་དོན་
དུ་ཕྱི་ ས་བོན་ལས་ནི་ལོ་འབྲས་དུས་སྤྱིན་བཞིན་ ཉམས་བྱངས་དུས་ཚོད་དེས་
པའི་ཚད་འདི་ཉིད་ བྱད་མེད་སྐྱམ་མ་ ལྷ་རྩོགས་ནས་བཅས་ཏེ་ གསོས་ཏེ་ཕྱི་
ནས་ལུས་ཡོངས་རྩོགས་པ་ལྟར་ བླ་མ་ལ་བརྟེན་མངོན་སུམ་གནད་གཟིར་ནས་
ཉམས་སུ་བྱངས་པས་རིག་པ་ཚད་ལ་ཐེབས་ དེ་ཉིད་སྤང་ལ་འདེབས་པར་བྱེད་
པ་ཡི༖ ཡི་གེ་འདི་ལ་ལྟོས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་བུ༖

རིག་པ་མངོན་སུམ་ཀྱི་དོན་མཐོང་བ་ལས་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་
མདོ་རྒྱུད་དབག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་ཀྱང་ དེས་པའི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་གཏན་ལ་
ཐབ་སྟེ་བསྟན་ཅིང་གསུངས་པ་ནི་བསྟན་པ་འབུམ་ཐུག་ཏུ་ཅ་བཞི་པ་ཡིན་
ཟེར་ཡང་ དེ་དག་ཚིག་གི་ལྟ་བུ་འབའ་ཞིག་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ་ འདི་དག་ལས་

རབ་ཏུ་བསྐྱེས་ན་རྒྱུད་གྱི་ཡན་ལག་བཞིར་གསུངས་ཀྱང་དེས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་
སུམ་གྱི་རང་གནད་ལ་སྟོགས་ཙམ་རེག་པ་མེད་དོ། དེ་བཞི་ལས་ཀྱང་གསང་བ་སྤྲོ་
ན་མེད་པའི་རྒྱུད་བཅུ་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་རྣམས་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་གནད་རེན་
ཡུང་སྟོང་གི་རྒྱུར་པོ་དང་འབྲ་སྟེ་དོན་ཁ་གཡེལ། དེའི་ཕྱིར་ན་སྟོང་ཐིག་ཟངས་གྱི་
ཡི་གེ་ཅན་ནི་རབ་ཏུ་ཟབ་པའི་ཡང་ཟབ་ཡིན་པས་འདིའི་དོན་གྱི་མན་ངག་མེད་
པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ནི་རལ་བ་དོན་མེད་ཡིན་པས། དེས་ན་རབ་ཏུ་གཅེས་
པའི་ཡི་གེ་མ་རུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཚད་གྱི་ཡི་གེ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པས་འདི་སྟོན་
ཤིག། ས་ལྷ་ཡུལ།

ཉམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་སྒྲིམ་པ་རབ་ཏུ་མང་བར་བཤད་ནི། དེའི་དོན་བརྒྱུ་པ་
 ཉམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། དེའི་དུས་སུ་ཆོད་པེས་པའི་ཆད་ནི་འདི་དག་རྣམས་ཡིན་ཏེ།
 འདིར་རབ་ཏུ་གསང་བའི་ཡང་གསང་ཡང་བཅུད་གསེར་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ཞེས་པ་
 ཡིན་པས་རྒྱལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་བཅུད་དོ། དེ་ཡང་རྒྱལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བརྩོན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཐིག་ལ་སྒྲིང་
 པའི་སྒྲོན་མ་གར་བའི་དུས་ན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཚུལ་རྒྱུ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཆད་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ཡང་འདི་ཉིད་རང་གཞན་གྱི་ཚུལ་རྒྱུ་བ་ལས་མ་བྱུང་བའི་གནད་ཀྱིས་སོ།
 འདིའི་དུས་ན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བར་ཆད་ནས་ཆེད་དུས་བྱས་ཀྱང་སྒྲེ་བ་གཉིས་
 བཅུད་ནས་ཐ་མ་འདི་ཉིད་དང་ཡད་ནས་སངས་རྒྱ་བ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། དཔྱེངས་ཀྱི་
 རྒྱོན་མ་རང་གི་སྒྲིན་མཆོམས་དང་བྲལ་བའི་དུས་ན་ལའོར་འདས་གཉིས་རྒྱུ་
 བྱས་པ་ཡིན་པས་བྱིས་མངལ་གྱི་གྲོང་བྱིར་དུ་མི་འཇུག་པའི་ཆད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་
 འདི་ཉིད་དབང་པོ་དངོས་དང་མ་བྲལ་བའི་གནད་ཀྱིས་སོ། འདིའི་དུས་ན་ཉམས་

ལེན་དང་བྲལ་ཡང་འགྲོ་བ་རིགས་ཀྱི་གི་མངལ་དུ་འཇུག་མི་སྲིད་དེ་རང་བཞིན་
 སྤུལ་སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས་སུ་རྩལ་ནས་སྦྱིས་ཏེ་ལོ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་ན་སངས་རྒྱ་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་
 མེད་དོ། འོད་ལྗེའི་སྤྱང་བ་བྱེན་ལ་འབྱེད་བ་དང་། ཕྱི་བས་ལ་ཤར་བ་དང་།
 མདུང་ཅེ་ལྟ་བུ་དང་། རེ་ལྗེའི་རྣམ་པ་ཙམ་དུ་གྱུར་བའི་གནས་སྐབས་ན་དབྱིངས་
 ལ་རིག་བ་འདུས་བའི་ཆད་ཡིན་ཏེ་ཆོ་འདི་ལ་བར་ཆད་ཀྱང་བར་དོ་ལ་སངས་རྒྱ་བ་
 ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། དེ་ཡང་སྤྱང་བ་སྤྱ་ཚོགས་སུ་སྤྱང་བ་སྟེ་རང་གི་མདུན་ཕྱོགས་
 ཙམ་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་ཤར་བའི་གནད་ཀྱིས་སོ། དེའི་ཕྱིར་ན་འདི་ཉིད་བར་དོ་
 གསུམ་བ་ལྟན་གྲུབ་ཀྱིས་སྤྱང་བ་ལ་སངས་རྒྱ་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། ཚས་རྣམས་
 སྤྱ་ཚོགས་སུ་ཤར་བའི་ཆད་སྤྱས་ཀྱང་དགག་བར་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། དབྱིངས་ཀྱི་
 སྤྱང་བ་དེ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲ་བ་དང་། བྲ་བ་སྟེད་བ་དང་། མིག་མང་རིས་དང་།
 མིག་ཚགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཟ་འོག་གི་གྲུར་ཁྱིམ་ལྟ་བུ་དང་། མཆོད་རྟེན་
 དང་། ལྷགས་ཀྱུ་དང་། མདུང་ཅེ་དང་། མདའ་དང་། ཉ་མིག་གི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་
 ཤར་བའི་དུས་ན་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱན་རྫོགས་པའི་ཆད་ཡིན་ཏེ། ཚས་ཉིད་ལ་སྲིད་
 པའི་བར་དོ་རང་ལོག་པ་ཞེས་བྲ་བ་སྟེ། འདིའི་ཉམས་ལེན་དང་བྲལ་ཀྱང་སྦྱེ་གི་
 གཉིས་ཀྱི་མཚམས་སུ་འཇུག་མི་སྲིད་པས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་བད་མ་ཐག་ཏུ་བར་དོ་
 མེད་པར་སངས་རྒྱ་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། ད་ཡང་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྦྱོན་
 མ་རང་གནད་ལ་ཐེ་བས་པའི་གནད་ཀྱིས་སོ། དབྱིངས་ཀྱི་སྤྱང་བ་དགར་པོ་ལང་
 འོང་ལས་དེ་བརྟགས་པས་ཁ་དོག་གསལ་བའི་འོད་ལ་རང་གནས་པའི་ལུང་པ་དེ་
 ཉིད་མི་སྤྱང་བར་ཤར་བའི་དུས་ན་རྣམ་རྟོག་ཡུལ་གྱི་ཞེན་བ་དང་བྲལ་བས་བེམས་
 པོའི་འབྲུལ་པ་རྣམས་བྲལ་བའི་ཆད་ཡིན་ཏེ། དབྱིངས་ཀྱི་སྤྱང་བས་ཡུལ་གྲོལ་

བའི་གནད་ཀྱིས་འདི་ཉིད་ཀྱང་བར་དོ་ལ་མི་འཇུག་པར་སངས་རྒྱ་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་
 མེད་དོ། དབྱིངས་དང་རིག་པ་ཉིད་ལ་ཉིན་མཚན་མེད་པར་སྤང་བའི་དུས་ན་
 འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་བ་ཉིད་མྱང་འདས་སུ་གྲོ་ལ་
 བའི་ཚད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་མཚན་མོ་འཁོར་བའི་ཆེ། ཉིན་མོ་མྱང་འདས་ཀྱི་ཆ་ཡིན་
 བས། མཚན་མོའི་སྤང་བ་ཅུབ་པའི་ཚད་ཀྱིས་སོ། ཉམས་སུ་བྱངས་པ་ལ་འདི་
 ཡང་བར་དོ་མི་སྤང་ཞིང་དེ་ལྟར་བྱུང་ན་ལོ་ལྟ་ན་སྤང་བོ་ལྟག་མ་དང་བཅས་ནས་
 སངས་རྒྱ་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། ཐིག་ལའི་སྤང་བ་ཅུང་འབྲུ་ཙམ་སྒན་རྟོག་ཙམ་
 སྤང་བའི་དུས་ན་དབྱིངས་ཀྱི་ར་བར་རིག་པ་ཉིད་རྒྱད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྤྱིང་པོའི་
 བཅུད་དུ་དྲིལ་བའི་ཚད་ཡིན་བས། འདི་མན་ཆད་ཀྱི་རྟགས་མ་རྟོགས་པར་ཉམས་
 ལེན་ལ་བར་ཆད་ན་སྤུལ་པ་མི་འབྱུང་། སྤང་བོ་བོར་ནས་བྱི་ཡི་རྟགས་ནམས་སྟོན་
 ནས་སངས་རྒྱ་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། ཐིག་ལེ་མེ་ལོང་གི་ནམ་པ་ཙམ་དུ་སྤང་ཞིང་
 ཐིག་ལེ་དེ་ཀྱན་ཀྱང་ཅིབས་རྒྱགས་སུ་སྤང་བའི་དུས་ན་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་
 བཅུད་དུ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་འོད་དང་འོད་ཁྱིམ་སྟོན་པའི་ཚད་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་
 ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་དབང་པོ་ཐ་མལ་ལ་ཁམ་ཐོར་ཙམ་དུ་སྤང་། འབྲིང་ལ་འཁར་
 གཞོང་ཙམ་དུ་སྤང་། རབ་ལ་བསེ་སྤུབ་ཙམ་དུ་སྤང་བའི་དུས་ན་རིག་པ་ཉིད་རྒྱད་
 དང་བུལ་དུ་ཉེ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐིག་ལེ་ཚད་དུ་བྱིན་པ་ཡིན་བས། འདི་ལས་ཆེར་
 འགྲོ་བའི་ངས་པ་མེད་དོ། དེ་ནས་ཐིག་ལེ་དེ་དག་རབ་ཏུ་མང་བ་ཆེ་ཆུང་གོང་མ་
 ཙམ་ལས་ཡུལ་ཁམས་གང་སྟེ། དེ་རེ་རེ་འོད་ལྷ་ལྷའི་སྤྱུང་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བའི་
 དུས་ན་ནི་སྟོན་ཉིད་བཅུད་དུ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐིག་ལའི་ནང་ན་སྤྱུ་རྒྱུང་པ་རེ་རེ་
 སྤང་བའི་དུས་ན་བཅུད་ཉིད་སྤྱིང་པོར་དྲིལ་བ་ཞེས་བྱ་འོ། རིག་པ་ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་

གཟེར་ཐེབས་པས་ན་ལམ་སྒྲིན་པའི་ཆོད་ཡིན་ཏེ་སྐྱེ་གསུམ་ལམ་དུ་བྱས་པའི་
 གནད་ཀྱིས་སོ། དེ་ནས་ཐིག་ལེ་རེ་རེའི་ནང་དུ་སྐྱེ་ལྷ་ལྷ་ཤར་པའི་དུས་ན་སྐྱའི་
 ཞེན་པ་རང་ཆོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྐྱེ་གསུམ་ལམ་དུ་རྫོགས་པའི་ཆོད་ཡིན་པས་རང་
 གི་ལུས་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་པའི་གནད་ཀྱིས་འདི་ཉིད་ལ་འབྱུང་བ་རང་དག་ལ་
 སོང་བ་དེ་ཡིན་ནོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོད་རང་གི་མཆོན་ཉིད་བརྩུ་ཅིག་ཏུ་རིགས་པར་བྱ་
 སྟེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་སྟེ། རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཚོལ་སྐྱབ་དང་བྲལ་བའི་
 ཆོད་དང་། མངལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱན་གཅོད་པའི་ཆོད་དང་། ཆོས་རྒྱམས་སྣ་ཆོགས་
 སུ་ཤར་པའི་ཆོད་དང་། སྣང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་ཏུ་ཤེས་ནས་འབྲུལ་བ་
 རང་ཐོག་ཏུ་ངོ་ཤེས་པའི་ཆོད་དང་། ཡུལ་རྒྱུན་དུ་མ་འགགས་པའི་ཆོད་དོ། འཁོར་
 འདས་མཉམ་ཉིད་གནས་པའི་ཆོད་དང་། རིག་པ་ལས་འཇུག་བ་མེད་པའི་ཆོད་
 དང་། ཉག་གཅིག་གལ་དུ་རྟུན་པའི་ཆོད་དང་། རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཐིག་
 ལེ་ཉག་གཅིག་མཛོན་སུམ་དུ་གཏན་ལ་ཐེབས་པའི་ཆོད་དང་། སྐྱེ་རྒྱམས་ཀྱི་ཞེན་
 པ་བསྐྱོག་པས་ཐུའི་སྣང་བ་འདི་ཉིད་གྲོལ་བའི་ཆོད་དང་། གདོས་བཅས་རང་
 འགགས་ཏེ་འབྱུང་བ་རྒྱམས་རང་སར་དེངས་པའི་ཆོད་དང་བརྩུ་གཅིག་གི་རྣལ་
 འབྱོར་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཟད་པའི་སྣང་བ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་ཆོད་
 དེ་དག་གིས་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་མ་བྲལ་ན་སུས་ཀྱང་དགག་པར་མི་
 རུས་ཀྱི། མི་འདོད་ཀྱང་ཤུགས་ཀྱིས་ལམ་དུ་སྣང་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། དཔེར་ན་བྱད་
 མེད་སྐྱུམ་མ་ལྷོ་བ་རྫོགས་ནས་སུས་ཀྱང་དགག་པར་མི་རུས་ཏེ་ལྷོ་བ་སྐྱོང་པར་
 གནས་པ་བཞིན་ནོ། དེ་ཡང་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་རིམ་གྱིས་ལུས་ནས་སྐྱེས་
 བས་སྐྱེ་བ་དང་མཚུངས་སོ། དེ་ཡང་ཞག་བདུན་ཆོན་དང་པོ་ལ་མེར་མེར་པོ་དང་

ཏར་ཏར་པོ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཏེ། རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཚུ་ལ་སྐྱབ་དང་
 བྲལ་བའི་ཚད་མེད་ན་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་པ་དང་བྱད་པར་མེད་པས། འདིའི་དུས་ན་
 ལས་དགེ་སྤྲིག་ཅི་བྱས་ཀྱང་པན་གཞོད་དང་བྲལ་བ་དགེ་སྤྲིག་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་
 ངན་སོང་དུ་ལྷུང་མི་སྲིད་པའི་གདེང་ཐོབ་པའོ། མངལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱན་གཙོད་
 པའི་ཚད་མེད་ན་འགྲོ་དུག་གི་གཡང་ས་མི་ཚད་དེ་ཆེ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱ་བ་དང་
 འགལ་ཏེ། འདི་དུས་ན་སྤར་བྱས་པའི་བག་ཆགས་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མི་
 གོས་ཏི་དཔུལ་བ་དང་སངས་རྒྱས་བྱད་མེད་པའི་གདེང་ཐོབ་པའོ། ཆོས་རྣམས་སྒྲ་
 ཆོགས་སུ་གར་བའི་ཚད་མེད་ན་ཡིན་དཔྱོད་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་རྣམས་དང་བྱད་པར་
 ཅུང་ཟད་མེད་པས། འདིའི་དུས་ན་སྤྱི་ལོ་གྱི་ཡུལ་རྒྱུན་དུ་མ་བྱུང་ཀྱང་པན་གཞོད་
 དང་བྲལ་ཏེ་མངོན་སུམ་གྱིས་སྤང་བ་རྒྱུན་གྱིས་མི་གིགས་པའི་གདེང་ཐོབ་པའོ།
 སྤང་སྲིད་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་ཏུ་ཤེས་ནས་འབྲལ་བ་རང་ཐོག་ཏུ་ཆོད་པའི་
 ཚད་མེད་ན་ཆོག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་སྒྲེས་བྲུ་རྣམས་དང་བྱད་མེད་པས།
 འདིའི་དུས་ན་བརྗོད་བྱ་ཐམས་ཅད་མཐོང་སྤང་དུ་གར་བས་ཆོག་གི་སྒྲོས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཉི་བར་ཞི་བའི་གདེང་ཐོབ་པའོ། ཡུལ་རྒྱུན་དུ་མ་འགགས་པའི་ཚད་
 མེད་ན་ཐ་མལ་པའི་སྤང་བ་དང་བྱད་མེད་པས། འདིའི་དུས་ན་བཅའ་རིགས་གཉིས་
 འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་དང་བྲལ་ཏེ་རགས་པའི་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཞོད་མ་བསྐྱལ་
 བའི་གདེང་ཐོབ་པའོ། འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཚད་མེད་ན་གྲུབ་
 མཐའ་འཛིན་པའི་སྒྲེས་བྲུ་རྣམས་དང་བྱད་མེད་པས། འདིའི་དུས་ན་ལྟ་བའི་ཞེན་
 འདོད་རྣམས་དང་བྲལ་ཏེ་ཉམས་ལེན་ལ་ཡེངས་པ་མེད་པའི་གདེང་ཐོབ་པའོ།
 རིག་པ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཚད་མེད་ན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་བྱད་མེད་པས།

འདིའི་དུས་ན་རིག་པ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་དང་འདྲེས་པས་འགྲུ་བ་རྣམས་རང་
 སར་གྲོལ་བའི་གདེངས་ཐོབ་པའོ། ཉག་གཅིག་གྲལ་དུ་ཚུད་པའི་ཚད་མེད་ན་ཐེག་
 པ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་སྐད་དང་ཁྱད་མེད་པས། འདིའི་དུས་ན་ལྟ་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲོས་པ་རང་
 ཚོད་པའི་གདེང་ཐོབ་པའོ། རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་
 མངོན་སུམ་དུ་གཏན་ལ་ཤེས་པའི་ཚད་མེད་ན། ཚད་པ་མུ་སྟེགས་པ་རྣམས་དང་
 ཁྱད་མེད་པས། འདིའི་དུས་ན་གོལ་ས་ཐམས་ཅད་རང་ཐོག་དུ་ཚོད་པའི་གདེང་
 ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་ཞེན་པའི་སྤང་བ་བརློག་པས་ཕྱིའི་སྤང་བ་འདི་ཉིད་
 ལས་གྲོལ་བའི་ཚད་མེད་ན་རྒྱ་གསུམ་འབྲས་བུ་རང་འདོད་པ་རྣམས་དང་ཁྱད་
 མེད་པས། འདིའི་དུས་ན་སྤང་བ་དང་ངོ་བོ་ལམ་དུ་བྱས་པས་རྒྱ་གསུམ་དུ་འཛིན་
 པའི་ཞེན་པ་རང་ལོག་པས་གདེང་ཐོབ་པའོ། གདོས་བཅས་འགགས་ཏེ་འབྱུང་བ་
 རང་སར་དེངས་པའི་ཚད་མེད་ན་སྤང་བོ་བདག་མེད་དུ་འདོད་པ་རྣམས་དང་ཁྱད་
 མེད་པས། འདིའི་དུས་ན་ཕྱི་ནང་གི་འབྱུང་བ་ལྷས་བཅིངས་པ་ལས་རང་ལོག་སྟེ་
 ཟག་པ་རྣམས་རང་ཟད་པའི་གདེང་ཐོབ་པའོ། དེ་ནས་ལྷ་གཅིག་གམ། ལྷ་བ་
 དགུའམ། ལྷ་བ་བདུན་ན་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྤང་བ་དང་འདྲ་འབྲལ་མེད་པར་
 འགྱུར་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། དེའི་ཕྱིར་ན་མའི་མངལ་དུ་ཞུགས་ཏེ་ལུས་རྫོགས་
 པའི་རིམ་པ་དང་ཞག་རྣམས་མཚུངས་སོ། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ནི་སྟོན་དུ་
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྦྱངས་པའི་མན་ངག་རབ་ཏུ་གཅེས་སོ། སྟོན་དུ་ལུས་ངག་
 མ་སྦྱངས་པར་རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་གནད་གཟིར་ཡང་འདི་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་རང་
 ཟད་ལ་འགྲོ་མི་སྲིད་དོ། དེའི་ཕྱིར་ན་འཁོར་འདས་རུ་གན་འབྲེན་པའི་སྟོན་པ་
 རབ་ཏུ་ཟབ་པོ། དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་འདུག་སྤངས་རྣམས་མ་གཟིར་ན་རྒྱ་གསུམ་གྱི་

ཞེན་པ་ལམ་དུ་མི་ཆོད་པས་ཆོས་ཉིད་ཟད་པ་ངོ་མི་ཤེས་སོ། དེས་ན་རྟག་ཏུ་དག་
མ་བཅད་ན་བརྗོད་མེད་ཀྱི་དོན་མི་མཐོང་བས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་མངོན་དུ་མི་
སྤང་ངོ་། མིག་གི་ལྟ་སྤངས་ཀྱིས་རིག་པ་མ་གཅུན་ན་རིག་པ་མངོན་སུམ་དུ་མི་
སྤང་བས་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་མི་ཕྱེད་དོ། དེའི་ཕྱིར་ན་གདམས་དག་འདི་ནམས་
རིམ་ཀྱིས་བྱས་པས་སྤང་བ་རིམ་ཀྱིས་འཕེལ་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། དེའི་ཕྱིར་ན་
འབྱུང་བ་དངས་སྟིགས་ཕྱེད་པའི་ཆད་ཕྱིའི་འབྱུང་བ་ལྟ་འགགས་ཏེ་འོད་དུ་སྤང་
བའི་དུས་ན་ཡིན་ནོ། ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་ཕྱེད་པའི་ཆད་དབྱིངས་སྟོན་
མཚམས་དང་བུལ་བའི་དུས་ན་ཡིན་ནོ། སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཕྱེད་པའི་ཆད་རིག་
པ་ཉིན་མཚན་མེད་པའི་དུས་ན་ཡིན་ནོ། ཀྱན་གཞི་དང་ཆོས་སྐྱེ་ཕྱེད་པའི་ཆད་རང་
གི་གདོས་བཅས་མི་སྤང་བའི་དུས་ན་ཡིན་ནོ། ཡིད་དང་ཤེས་རབ་ཕྱེད་པའི་ཆད་
ནི་སྤང་བ་སྤྲ་ཆོགས་སུ་ཤར་བའི་དུས་ན་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་ན་རིག་པ་ཆད་ལ་མ་
ཐབ་ན་འབྲས་བུ་ལ་ཐུག་པ་མེད་དེ་ངལ་བ་དོན་མེད་ཡིན་ནོ། ཆད་ལ་ཐབ་པས་
དོན་འགྱུར་མི་སྲིད་དོ། དེ་ཡང་འདི་ཉིད་སྐྱེ་གསུམ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ནི། ལུས་དག་
ཡིད་ཀྱི་གནང་བརྟན་ནས་སྐྱུལ་པ་སྐྱུའི་སྒྲོ་འདོགས་ལམ་དུ་ཆོད་དོ། དེ་ནས་ཐིག་
ལ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་ལམ་དུ་ཤར་ནས་ཐིག་ལེ་ལ་སྐྱེ་ལྟ་ཤར་བ་ཐན་ཆོད་ནི་ལོངས་
སྐྱུའི་སྒྲོ་འདོགས་ལམ་དུ་ཆོད་པའོ། སྟོང་པའི་ཐིག་ལེ་འདིའི་སྤང་བ་མེད་པར་སྤང་
བ་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ཡང་ཡོད་དེ་རང་གི་ལུས་མི་སྤང་བར་སྐབས་སུ་འོད་ཀྱི་སོར་
མོ་སྤང་བའི་དུས་ན་ཆོས་སྐྱུའི་སྒྲོ་འདོགས་ལམ་དུ་ཆོད་པའོ། ཐབས་སྤྲ་ཆོགས་ལ་
བསྐྱབ་པའི་རིག་པ་མང་དུ་བཤད་ནས་ཡོད་ཀྱང་ལས་ཀྱི་ཁ་ཆར་དུ་མ་སྟེ་སེམས་
མི་གནས་པ་གནས་པར་བྱེད་པ་ཅམ་ལས་སངས་རྒྱ་བ་ལ་རྩལ་གྱི་ཆ་ཡང་ཐན་པ་

མེད་དོ། དེའི་ཕྱིར་ན་མན་ངག་གི་རྒྱལ་པོ་ཟངས་ཡིག་ཅན་མེད་ན་གཞན་མ་གྱུ་
 རྟོང་ཡུག་ཡིན་པས་འདི་དང་བྲལ་ན་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་འགྲུབ་པ་མ་
 ཡིན་ཅོ། མན་ངག་འདི་ཉིད་རྟགས་དང་ཚད་འབྲེལ་བས། རིན་ཆེན་གསེར་ལ་
 གཡུ་ཡི་སྤྲ་བཀོད་འདྲེལ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་རྟགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལས། ཚད་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་མེད་
 རྟོང་ཡུག་ཡིན། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་མན་ངག་ཟངས་ཡིག་ཅན་གསུམ་པོ་འབྲེལ་ན་
 རྣལ་འབྱོར་དོན་ཆེན་འགྲུབ་འདི་གསུམ་མེད་ན་བསྐྱབས་ཀྱང་དོན་མེད་འགྲུང་།
 སྤྱལ་བའི་ས་བོན་བརྟན་པའི་བྱ་གཅིག་པོ། འདི་མེད་བསྐྱབས་ཀྱང་འབྲས་བྱ་
 སྤྲིན་པ་མིན། འདི་བཅངས་པ་ཡིས་སྤྱལ་སྤྱིའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས། དེས་ན་བརྟན་པ་
 གུན་གྱི་རང་བཙས་འདི། མཁའ་ལས་ཆར་བབས་ཅི་ཐོག་རྒྱས་པ་བཞིན། འདི་
 ཉིད་བཅངས་པ་ཙམ་གྱིས་འབྲས་བྱ་སྤྲིན། མན་ངག་སྤྱིང་པོ་ཡང་གསང་བྱགས་གྱི་
 བཅུད། ཡི་གེ་མ་རུ་སྤྱིང་གི་སྤྱིང་ཉིག་ཆོས། འདི་ཉིད་ཡོད་ན་རིག་པའི་གཏན་སྤྱིང་
 ཡིན། སྤང་པོ་ཉིད་དང་བཙས་ཏེ་སེམས་ལ་སྦྱོས། དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་བརྫོང་གིས་
 ལངས་པ་མིན། དེ་ཡི་གསང་བ་ཡི་གེ་མ་རུ་རྣམས། རབ་ཏུ་གཅིས་པས་མཆོག་ཏུ་
 རྒྱས་བཏབ་པོ། གཞན་ལ་སྤེལ་བར་བྱེད་པ་འདི་ཉིད་མིན། གསང་བྱགས་ཀྱུ་
 གྱི་ཡང་ཞུན་རིག་པའི་གནད། འདི་རུ་བརྟུས་ཏེ་སྤྱིང་པོ་སེམས་ལ་བརྟན། རིན་
 ཆེན་གསེར་ལྷར་རྟག་ཏུ་སྤྱད་ན་ཐིན། གསང་བའི་ཡི་གེ་དེ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས།
 དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་དེ་ཡི་མན་ངག་གཟེར། རྟགས་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་མེད་འབྲས་བྱ་རྣམས།
 བསྐྱལ་བའི་ས་མེད་བྱག་པ་མེད་པར་འགྱུར། དེ་ཕྱིར་ཚད་རྣམས་ངེས་པའི་ཡི་གེ་
 འདིས། དུས་ཚོད་ངེས་པར་རབ་ཏུ་བརྟན་པར་བྱའོ། སྤྱིང་པོ་མཆོག་གི་ཐབས་
 འདི་ངེས་པར་གསང་། ཚད་ལ་སྤེལས་པར་ཐབ་ནས་མདོན་དུ་བྱས། གསང་བའི་

ཡང་གསང་སྒྲིང་པོའི་བཅུད་དུ་དྲིལ་། བཅུད་རྣམས་བསྐྱས་ནས་སྒྲིང་པོ་ལས་དུ་
བྱས་། དེས་ན་ཡི་གེ་འདི་དག་རབ་ཏུ་དཀོན་། དམ་པའི་དོན་དུ་དེས་པར་གཟུང་
བར་བྱ་། རབ་ཏུ་བསྐྱས་པའི་སྒྲིང་ཏིག་མཆོག་ཏུ་གཅེས་། སྒྲོས་བཅས་སྒྲོ་ཡི་ཡུལ་
དུ་ཆད་འདི་རྣམས་། སྒྲོས་ཏེ་རྒྱས་པའི་དོན་དུ་གཟུང་བར་བྱ་། ཆོས་ཉིད་ཆད་ནི་
མཉམ་པར་གནས་པ་ཡིན་། ཤེས་རབ་ཆད་ནི་སྒྲེམས་བྱེད་མེད་པ་ཡིན་། ཡི་ཤེས་
ཆད་ནི་རང་གསལ་ཁ་དོག་ལྡན་། དབྱེངས་ཀྱི་ཆད་ནི་གོང་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡིན་། རིག་
པའི་ཆད་ནི་འཕེལ་འགྱུར་མེད་པ་ཡིན་། འོད་ཀྱི་ཆད་ནི་བྱི་ནང་འགགས་པ་ཡིན་།
ཐིག་ལའི་ཆད་ནི་སྒྲུ་ལྟ་རང་གསལ་ཡིན་། གཞི་ཡི་ཆད་ནི་འཕེལ་དང་བཅས་པ་
ཡིན་། ལས་ཀྱི་ཆད་ནི་གདོས་བཅས་རྒྱབ་པ་ཡིན་། འབྲས་བུའི་ཆད་ནི་ཟད་སར་
འཁྱོལ་བ་ཡིན་། སྒྲུ་ཡི་ཆད་ནི་རང་རྒྱང་སེམས་དཔའ་ཡིན་། འདི་དག་རྣམས་ཀྱང་
སྒྲིང་པོ་དེས་པའི་ཆད་། བྱིས་ཀྱི་ཆད་ནི་འདི་ཡིན་སེམས་ཀྱི་བུ་། འོད་ཀྱི་ཆད་ནི་
འོད་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་། ཐིག་ལའི་ཆད་ནི་གདངས་ཀྱི་ཡང་དག་ཡིན་། རྒྱུད་གི་ཆད་ནི་
བྱི་ནས་དེ་བཞིན་སྒྲུ་། དབྱེངས་ཀྱི་ཆད་ནི་ས་རྣམས་གཡོ་བ་ཡིན་། སྒྲུ་ཡི་ཆད་ནི་བྱི་
ནས་དེ་བཞིན་སྒྲུ་། འདི་རྣམས་ཀྱང་ནི་རིག་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་། ཆད་ལ་མ་ཐེབས་
དོན་ཉིད་ཤེས་པ་མིན་། ཆད་དང་ལྡན་པའི་ཉམས་ལེན་ཆུད་མི་ཟུང་། དེས་ན་ཆད་ཀྱི་
ཡི་གེ་འདི་གཅེས་སོ་། ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་བ་། སྒྲུལ་
པ་པོ་དགའ་རབ་དོ་རྗེས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། རྒྱགས་ཀྱི་སྒྲུང་མ་རྣམས་
ཀྱིས་སྒྲུངས་ཤིག་། ཡི་ཏི་། དགའོ་།

ཁྱེད་ལྟོ

༡༣། མཛོན་སུམ་སྒྲིང་ཐིག་གསང་བའི་ཡི་གེ་
དམར་རུའི་རྒྱབ་ཡིག་བཞུགས་སོ།

ཁ་ཐོ་རྒྱབ་ཡིག་གི་སྒྲིང་ཆ།

དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་བོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། མཛོན་སུམ་སྒྲིང་ཐིག་གསང་བའི་
ཡི་གེ་དམར་རུའི་རྒྱབ་ཡིག་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐལ་ལྷན་སྒྲོབ་མ་དེས་
སྒྲོན་དུ་སྤྲུམ་ལ་གསེར་རང་ལུས་ཙམ་ལུལ་ལ་ལོ་གསུམ་གྱི་གོང་ནས་ལྷ་བ་འབུལ་
ལས་སྒྲོང་བའི་ཐབས་སྣ་ཆོགས་བྱའོ། དེ་ནས་དབེན་པའི་གནས་སུ་སྒྲོས་བཅས་
གྱི་དབང་དང་། སྒྲོས་མེད་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་རབ་ཏུ་སྒྲོས་པ་མེད་པ་ནམས་གྱིས་
སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེའོ། དེ་ནས་གོལ་བར་བྱེད་པའི་གདམས་ངག་ལེ་ལོ་ཅན་
མ་བསྐྱེམས་པར་སངས་རྒྱ་བ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཅན་བསྐྱེམས་ནས་ཆོ་འདིར་
སངས་རྒྱ་བའི་གདམས་ངག་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་ཀྱན་ཏུ་བཟང་བོ་གཞི་ཐོག་མ་ནས་
སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་གྱིས་མ་རྟོགས་ཏེ་འཁོར་བར་འབྱུངས་དེ་གང་གིས་
ལན་ན་མ་རིག་པས་ལན་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱུད་བཞི་འོད་བཞི་འབྱུང་བ་བཞི་ལ་སོགས་
པར་འབྱུལ་ཏེ། འབྱུང་བ་བཞི་ལས་མིའུ་རིགས་བཞིར་བྱུང་ངོ་། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་
དང་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱང་བྱུང་ངོ་། དེ་ལྟར་སྒོ་ཡི་རྩལ་ལ་ཆེ་རྒྱུད་བས་དེ་ལ་རྩའི་
མི་ནི་ལུས་རྒྱུ་གྱི་ལེབ་པ་དང་། སྒྲ་ཤད་དེ་བ་དང་། ངག་དལ་བ་ལུས་ཀྱང་
མཉན་པ་དང་། ཉལ་བ་དང་། དལ་བ་ཤས་ཆེ་བ་དེའི་དབང་གིས་འཕྱོར་ཆེ་བ་
མོ་ལ་སྟེད་པ་ཁ་འཇམ་ལ་གཏོ་སྟག་པ་གྱི་ལའི་སྒྲོན་པ་དང་འཕྲོའི་དེ་ལ་དབང་

ཡང་སྒྲོམ་བཅས་བསྐྱར་གདམས་དག་ཀྱང་སྒྲོམ་བཅས་སེམས་འཛིན་གྱི་སྒྲོར་
 བསྐྱར་སེམས་ཡུང་སྒོམ་ཁྱིམ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་འབྲས་གཙོ་ཆེ་བ་ལ་སྒོ་ཁྱིེ་
 སྒྲོམ་མེད་སྒྲོམ་མི་རྩལ་པའི་ཕྱིར་རོ་དེ་མཛོན་དུ་བྱུང་བ་དང་གསང་བ་སྤྲོ་མེད་
 བསྐྱར་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་དུ་གཞུག་པས་འདི་ལ་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱང་ཆེ་འཕྲོམ་པ་
 དང་མངལ་གྱི་ཁྱོད་ཁྱིེ་མི་འགྲིམ་སྟེ་སྤྱལ་བ་སྤྱའི་ཁིང་ཁམས་སུ་སངས་རྒྱ་བ་ལ་
 ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ་སའི་མི་ནི་ལུས་བྱ་བའི་སྟེག་པ་སྒྲ་མཚམས་དམར་བ་ཁ་སྤྱ་
 ཡོད་པ་གདམ་ཏུང་ཁིང་བརྟ་མི་གསལ་བ་སྟོད་ཚན་ཆེ་བ་སྒྲོམ་པ་ལ་མི་དགའ་
 བས་དབང་ཡང་སྒྲོམ་མེད་བསྐྱར་གདམས་དག་ཀྱང་སྒོམ་བཅས་སྒོམ་མེད་དབྱེར་
 མེད་དུ་སེམས་སྟེ་དང་མན་དག་གི་སྟེ་དབྱེར་མེད་དུ་སྟེལ་བ་གདབ། མཆུག་ཏུ་སྤྲོ་
 མེད་བསྐྱར་འདི་ལ་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱང་འཆི་ཁ་བར་དོ་ལ་སངས་རྒྱ་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་
 མེད་དོ་མེ་ཡི་མི་ནི་ལུས་བྱ་གསུམ་ལ་དམར་ཁིང་སྤྱ་རོ་སྒོམ་དད་ཆེ་སྒྲོ་བྱང་ཞེ་
 སྤང་དང་རྒྱལ་ཆེ་ཤེས་རབ་ཆེ་བས་སྒྲོམ་མེད་ཤིན་ཏུ་སྒྲོམ་མེད་བསྐྱར་
 གདམས་དག་ཀྱང་སྒྲོང་སྟེ་སྒོམ་མེད་བསྐྱར་ཏེ་དེ་ནས་མཆུག་སྤྲོ་མེད་དང་འཕྲད་
 མ་ཐག་ཏུ་རྟགས་ཚད་མཐར་ཕྱིན་ནས་ལོ་ལྷའམ་བདུན་དུ་སངས་རྒྱ་བ་ལ་ཐེ་
 ཆོམ་མེད་དོ་རྒྱུད་གི་མི་ནི་ལུས་ཡང་ཁིང་མགྲོགས་ཁ་སྤྲོ་གམ་དུ་མཛོན་པ་དང་
 སྟོད་མི་རྩལ་པ་དང་སྤག་དོག་ཆེ་རྩལ་ཆེ་སྒོ་ཡངས་ཤེས་རབ་ཆེ་བས་དབང་
 ཡང་རབ་ཏུ་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་བསྐྱར་གདམས་པའང་སྒྲོམ་མེད་ཟང་ཐལ་དོན་རྒྱད་
 རྣམས་བསྐྱར་རོ་མཆུག་ཏུ་སྤྲོ་མེད་བསྐྱར་པས་ལོ་གསུམ་ན་ཆེ་འདི་རང་ལ་ཟག་
 བཅས་མི་སྤྲོང་བར་སངས་རྒྱའོ་གཡུ་ཡིག་ཅན་དུ་ཤེས་སོ་དེ་ལྟར་གང་འཕྲོད་
 བསྐྱར་ལ་སྤྱིན་རོ་དེ་ཡང་སེམས་ཡུང་སྒོམ་ཁྱིམ་ལས་མ་མཐོང་ཡུལ་དེ་བལྟ་

འདོད་ན་ ཡུལ་དེ་ཡིད་ལ་མ་བྱེད་པར་ ལམ་དེ་ཡིད་ལ་གྱིས་ལ་སོང་། ཞེས་པས་
 དད་པ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོབ་མ་དེ་དྲར་ཁྱོད་དམ་དཔེན་པར་སྒྲོན་དུ་རང་གི་སྒྲུ་མ་
 མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་ཚོགས་བསག་པའི་སྒྲོར་བ་བྱ་ དེ་ནས་སྒྲུ་མས་གདམས་པ་
 གདབ་པར་བྱའོ་ དེ་ལ་ཤེས་རབ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སྒྲོ་བ་ག་བཅད་ནས་ཆོ་འདི་
 ཉིད་ལ་སངས་རྒྱ་དགོས་ཏེ་ འདིར་མ་གྲོལ་ན་ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་པ་དང་ཁྱད་པར་
 མེད་དོ་ དེ་ལ་སྒྲོད་པ་ལ་རྒྱན་དུ་བྱེད་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་ལ་རྒྱན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་
 བ་ལ་རྒྱན་དུ་བྱེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་རྒྱན་དུ་བྱེད་པའོ་ དེ་ཡང་སྒྲོད་པ་ལ་རྒྱན་
 དུ་བྱས་ནས་སངས་རྒྱ་བ་ནི་ འཁོར་འདས་རྩ་ཤན་འབྱེད་པའི་སྒྲོད་པ་དང་།
 བརྟུལ་ཞུགས་གངས་འཛིན་གྱིས་སྒྲོད་པ་དང་། རྣང་བ་རང་སར་གྲོལ་བ་རིག་པ་
 རྣལ་དུ་འབེབས་པའི་སྒྲོད་པ་རྣམས་དབང་དུ་གསལ་ལོ་ སྒྲོམ་པ་ལ་རྒྱན་དུ་བྱེད་
 པ་ནི་ དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་བསམ་གཏན་དང་། བཅོས་མའི་བསམ་གཏན་ནོ་ རང་
 བཞིན་ནི་ ལྷ་མི་སལ་དང་། ཁྲ་ཚང་ན་ཉལ་བ་དང་། རི་བོང་གི་མིག་དང་། བུ་རྒྱུང་
 གི་མིག་དང་། མདའ་སྤང་གི་མིག་དང་། དེ་རྣམས་ལ་ཡོད་དོ་ ལུང་དུམ་བརྟན་
 པའི་ལྷ་དང་མི་ལ་བསམ་གཏན་བཅས་པ་ཡང་ཡོད་དོ་ བཅོས་མའི་བསམ་གཏན་
 ནི་ རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་གཞོད་པ་གཉིས་ཡོད་དེ་ འཕྲལ་དུ་ཟས་དང་གོས་ ལུགས་
 ལྷ་མི་ལམ་དང་། བག་ཆགས་གཉིས་སོ་ དེ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་ཐུ ན་བཞི་ཡིན་
 ཏེ་ བཅུད་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཟས་ཀྱི་ཞེན་པ་བཅད་པའི་གསམ་གཏན་གྱི་ཐུ ན་
 དང་། རྒྱུང་དང་རྟེན་འབྲལ་ལ་བརྟེན་ནས་གོས་ཀྱི་ཞེན་པ་བཅད་པའི་བསམ་
 གཏན་དང་། གཉིད་ཀྱི་གདམས་ངག་གིས་མི་ལམ་གྱི་ཞེན་པ་བཅད་པའི་བསམ་
 གཏན་དང་། ཕྱི་གཅིག་གི་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་བག་ཆགས་ཀྱི་ཞེན་པ་

བཅད་པའི་བསམ་གཏན་ནོ་ དེ་ལ་གསུམ་པོ་ལོགས་སུ་ཤེས་སོ་ འདིར་ཅུ་གཅིག་གི་བསམ་གཏན་ལ་དམིགས་པ་རྒྱད་ལ་བསྐྱབ་པ་ལོགས་སུ་ཤེས་སོ་ འདིར་དེའི་མེད་ལ་བསྐྱབ་པ་སྟོན་ནོ་ སྟོན་པ་ལ་རྒྱན་དུ་བྱེད་ན་ ལྟ་དང་མི་ཡི་སེམས་འཛིན་དང་ བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་བསམ་གཏན་དང་ བདེ་བར་གཤེགས་པའི་དགོངས་པའོ་ དེ་ལ་ལྟ་དང་མི་ཡི་སེམས་འཛིན་ནི་ དབེན་པའི་གནས་སུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་སྟོན་དུ་སོང་བས་ལུས་སྦྱིལ་ཀྱང་དུ་བཅས་ལ་རང་གི་སྣ་ཅེ་ལ་ཨ་དཀར་པོ་གཅིག་བསམ་སྟེ་ རང་གི་རྒྱང་ཕར་ལ་སོང་བའི་དུས་སུ་ ཨ་དེ་ཕར་ལ་རྒྱངས་རྒྱངས་སོང་པ་ལ་སྒྲོ་གནས་པར་བྱ་ རྒྱང་ནང་དུ་རྩལ་པའི་ཆེ་དཀར་མི་ཡི་ལི་ཚུར་སྣ་ཅེ་ལ་གནས་པ་ལ་བྱའོ་ རང་གི་ལུས་ལ་ཆད་པའི་ནད་ཡོད་ན་ཨ་དེ་གང་རེག་དང་ལྷན་པར་བསྒྲོམས་ གང་བ་ཡོད་ན་ཆ་རེག་དང་ལྷན་པར་བསྒྲོམ་ དེ་ལྟར་བྱ་ ན་རྒྱང་ལ་གངས་མང་པར་ཉིད་མཆོན་བར་མ་ཆད་པར་བསྒྲོམས་པས་སྦྱེ་མེད་བསམ་ངོ་དང་བྲལ་བའི་ཉམས་མྱོང་མི་སྦྱེ་མི་སྤྲོད་ དེ་གང་ཟག་གཅིག་གི་ཆ་རྒྱུན་རྫོགས་སོ་ ཅེ་ནས་ཡང་བར་ཆོད་སེལ་བའི་ཡི་གེ་ཕྱེད་དྲག་པོ་ལ་སེམས་གཟུང་བ་ནི་ སྟོན་དུ་སྒྲ་མ་མཉམ་པར་བྱས་ལ་གོང་ལྟར་ལུས་བཅས་ལ་སྟོད་ཅིང་རྒྱང་རང་སོར་བཞག་དེར་སེམས་ཡོངས་སུ་བཅུག་ལ་རབ་དུ་དྲག་པོས་ཕྱེད་བརྗོད་པས་ དུས་དེ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་གཏན་མེད་དུ་འོང་སྟེ་ དེའི་དུས་སུ་སེམས་བཟུང་ཞིང་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཕྱེད་ཀྱིས་ཤེས་པ་གསལ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ་ དེ་ནས་ཉིན་མཆོན་མེད་པར་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་མི་སྦྱེ་མི་སྤྲོད་ དེས་གང་ཟག་གཅིག་གི་ཆ་རྒྱུན་ཐ་ལ་ནས་ ཡང་ཁྱོ་པོ་དབྱེས་པའི་གན་མོ་ལ་སེམས་གཟུང་བ་ནི་ སྟོན་དུ་སྒྲ་མ་ཡོན་གྱིས་མཉམ་པར་

བྱས་ཏེ་ལུས་གནད་གོང་བཞིན་བྱས་ལ་ ངག་ཏུ་ཉ་ཞེས་དྲག་ལ་ཐུ ང་བར་བརྗོད་
 ཤེས་པ་ཉ་ལ་གཏད་ རྣམ་རྟོག་ལ་སོགས་པའི་མི་བདེ་བ་ཅི་བྱུང་དུས་སུ་ ཉ་དྲག་
 ཏུ་བརྗོད་ཅིང་རྒྱུང་དང་བསྐྱེ་བ་གནད་ཡིན་ནོ་ དེ་ལྟར་དུས་ ཐ་མས་ཅད་དུ་
 བསྐྱེམས་པས་ཆོས་ཉིད་ཡང་དག་པ་ངོས་བཟུང་དང་བྲལ་བའི་ཉམས་མྱོང་མི་སྦྲེས་
 མི་སྤྱིད་དོ་ དེས་གང་ཟག་གཅིག་གི་ཆ་སྟེན་ཐལ་ ཡང་ལྟ་མ་ཡིན་ཅོད་པ་འབྱེད་
 པ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ནི་ དབེན་པའི་གནས་སུ་སྤྲུལ་མ་མཉེས་པ་དང་ལུས་གནད་
 རི་མཐོན་པོའི་ཁར་ཅོག་ཐུར་འདུག་ལ་ མགོ་དང་པོ་དལ་གྱིས་བསྐྱེལ་ ལུས་ཀྱང་
 དང་པོ་འགྲུལ་བསྐྱོད་དལ་བར་བྱ་ དེ་ལས་བྲེལ་བ་གསུམ་གསུམ་བཞི་བཞི་ཙམ་
 བྱ་ དེ་ནས་མགོ་ལ་སོགས་པ་དྲག་ཏུ་བསྐྱེལ་བས་ དུས་གཅིག་ཙམ་ན་ཕྱི་ཡི་སྤྱང་
 བ་དམར་ཁྲག་ཁྲག་པ་དང་ སང་བྲེད་བྲེད་པ་དང་ སྒྲོ་ཡལ་ཡལ་དང་ ཉག་ཐ
 བས་ཐིབས་དང་ དེ་ནས་སྐྱ་སང་རེ་འབྱུང་ངོ་ དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་དུ་བྱས་པས་ཕྱི་ས་
 རོ་རི་བྲག་གི་སྤྱང་བ་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་དོ་ འདིའི་དུས་ན་མཐོང་སྤྱང་
 རང་གོལ་ནས་སྤྱང་བ་འོད་གསལ་དུ་མཐོང་བའི་ཉམས་མྱོང་མི་སྦྲེས་མི་སྤྱིད་དོ་
 འདིའི་དུས་ན་རྒྱུང་ལ་གིས་པའི་ཁ་ཟས་བསྟེན་པར་བྱའོ་ ལྟེ་བར་ཡི་གེ་རམ་ལ་
 སེམས་གཏད་པ་ནི་གནད་ཡིན་ནོ་ གང་ཟག་གཅིག་གི་ཆ་སྟེན་ཐལ་ལོ་ ཡང་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་རྩྭ་གིས་དེད་པ་ལ་སེམས་གཟུང་བ་ནི་ དེ་ནས་སྟོན་བཞིན་སྤྲུལ་
 མཉེས་པར་བྱས་ལ་དབེན་པའི་གནས་སུ་ལུས་ངག་ཁོང་གོད་ ངག་ཏུ་རྩྭ་ཞེས་རིང་
 པོར་དབྱངས་དང་བཅས་པས་བརྗོད་དེ་ རྒྱུང་སེམས་དང་བསྐྱེ་བ་ནི་གནད་ཡིན་
 ནོ་ ཡང་རྩྭ་ཞེས་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་འཕང་བ་དང་ སྤྱད་པ་དང་ ལུས་ལ་
 འདུག་པ་དང་ ས་རོ་རི་བྲག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཟང་ཐལ་ལ་སོགས་པ་བར་མ་ཆད་

བར་བྱས་པས་སེམས་ཟིན་ཏེ་གང་དུ་ཡང་སེམས་གཡེང་བ་མེད་པ་འབྱུང་ངོ་། ཉེན་
 པ་ཆོས་ཉིད་དུ་འཆར་བའི་ཉམས་མྱོང་མི་སྐྱེ་མི་སྤིང་དོ་། དེ་ནི་སྐལ་ལྷན་ལམ་དུ་
 འཇུག་པའི་མན་ངག་ལ་། སྤྲུལ་མཉམས་པ་ལ་སོགས་པའི་གོ་རིམ་གོང་ལྷར་བྱས་ལ་
 རང་སྟན་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ་སྟོང་པ་ཉིད་རིམ་གྱིས་ལ་སེམས་བཟུང་བ་ནི་། དང་
 པོ་ལུས་བྱེ་བྲག་མང་པོར་བསལ་ལ་། མགོ་གཅིག་པ་རང་ལ་ཡང་མིང་མང་ངོ་།
 མིག་ན་བ་སྒྲ་ལྟེ་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བསལ་བས་མིང་ལ་དོན་
 བརྟགས་པས་མགོའི་དབང་པོ་གྲུབ་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་། དེ་ནས་ལུས་སྐྱེ་ལ་
 བརྟགས་ཀྱང་གྲུབ་པ་མ་རྟེན་། དེ་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དེ་ལྷར་མིང་
 དོན་དུ་མས་བཅལ་བས་ཀྱང་མ་རྟེན་། དེ་ལྷར་མིང་གིས་བརྟགས་པ་ཐམས་ཅད་
 སྟོང་པར་གོ་བས་། དངོས་པོ་ཡང་འགྱུར་ཏེ་སྟོང་པར་འགྱུར་བ་འོང་ངོ་། དེས་ནི་
 ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མི་གོ་ལ་མི་སྤིང་དོ་། དེ་ནས་མིག་ཏུ་སྤྲང་ཆད་དང་བྲན་ཆད་
 ལ་ཤེས་པ་བརྟག་ཅིང་དེ་ཉིད་སྤྲང་ཅིག་ལ་སྟོང་པར་སོང་བ་ལ་སྒྲོ་གནས་པར་
 བྱས་པས་དུས་ཆོད་ཅིག་ན་གང་ལ་ལྷས་པ་སྟོང་པར་ཁྲོལ་ཁྲོལ་འགྲོ་བ་དག་འབྱུང་
 ངོ་། དེ་ལྷར་ལུན་རིང་དུ་བསྐྱེམས་པས་སྤྲང་བ་ཐམས་ཅད་མེ་ལོང་ལ་ཉས་བཅུབ་
 པ་ལྷར་སྟོང་སང་གིས་མི་གོ་ལ་མི་སྤིང་དོ་། དེ་ཡང་དང་པོ་སྤྲང་ལ་། དེ་ནས་གཉིས་
 པ་སྟོང་ལ་། གསུམ་པ་སྤྲང་སྟོང་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པའོ་། འདི་ཆོའི་སྒྲུལ་ཡང་དག་
 ལ་བརྟེན་པའི་བསམ་གཏན་བཞིའི་དུས་སུ་ཤེས་པ་ན་བར་གཞུག་ཅིང་དག་གི་
 བརྗོད་པ་མ་ཉམས་པ་གལ་ཆེ་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་བསམ་གཏན་རྣམ་ཡིན་ཅོད་
 པ་འགྲོད་པའི་དུས་སུ་ལུས་ཀྱི་སྐྱལ་བསྐྱོད་མ་བཞིག་པ་གནད་ཡིན་ནོ་། ལྷག་མ་
 སེམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་གཉིས་པོའི་དུས་སུ་སེམས་ཀྱི་གཏན་ས་མ་ཞོར་གིང་མ་

ཡོངས་པ་གནད་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་མིང་དུ་བཏགས་ན་ཉིན་མཚན་ཁ་སྒྲོར་གྱི་སྒྲོམ་པ་
 ཞེས་བྱའོ། དམིགས་པ་རྟེན་མེད་ལ་བསྐྱབ་པའི་བསམ་གཏན་ནོ། ས་ལ་གནས་
 པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བསམ་གཏན་ནི། ས་དང་པོ་བདེན་པ་མཐོང་བ་ནས་
 ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་གཉིས་པ་ལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་དེ་ལྟར་རིམ་པ་བཞིན་
 ས་བཅུ་རྒྱུ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཚུན་ཆད་ལའོ། བདེ་བར་གསལ་བའི་དགོངས་པ་
 འི་ཐུན་མཚམས་ལས་འདས་ཏེ་མ་བཅོས་རང་བཞག་གནས་ལུགས་ཏེ་རི་ལྟར་
 དེ་ལ་འགྱུར་མེད་པས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཞེས་པས། གནད་
 ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཅོག་བཞག་སྟེ། གང་བསྐྱེམས་ཀྱང་མིག་མ་འཁྱུལ་བར་རང་སོར་
 བཞག་པ་གནད་ཡིན་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། ལྟ་བུ་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱན་
 གཅོད་མན་ངག་རི་བོ་ཅོག་བཞག་དགོངས་པ་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ། ཉིན་
 མོངས་པ་གནས་དག། གང་ཟག་ཟད་པའོ། དང་པོ་ནི་གསུམ་སྤྱི་ཚོས་ཅན་དུམ་བུ་
 བ་ལ་རྟོ་རྗེའི་མིག་གིས་ཅོག་བཞག་ཏུ་བལྟས་པས། སྤྱི་ཚོས་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་སྤྲང་ལ་
 རང་བཞིན་མེད་པར་གཟུགས་བརྟན་ནམ་མི་ལམ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་མཐོང་བས་འཁྱུལ་
 བ་ལ་ཡང་དག་ཏུ་བྱུང་བ་མེད་པར་རྟོགས་པས་ཁམས་གསུམ་དུ་ལྷོག་པ་མེད་པས་
 སྟོ་བདེ་བའོ་ནང་ཚོས་ཅན་གྱི་བྱེ་བྲག་པ་ལ་རྟོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་
 གིས་རང་བཞིན་ཏུ་བལྟས་པས་ཀྱང་རྫོང་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས་མེད་པའི་རང་བཞིན་
 སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་མཐོང་བས་འཁྱུལ་པ་རང་དག་ཏུ་བྱུང་བ་མེད་པར་རྟོགས་པས་རིག་པ་
 ལ་བག་ཆགས་མེད་པས་སྟོ་བདེའོ། གསང་བ་བུ་རྒྱུད་གི་མིག་གིས་རྣམ་པར་དག་
 པ་ལ་ཅེར་བཞག་ཏུ་བལྟས་ཏེ་དེ་ཡང་གནད་གསུམ་དང་མ་བྲལ་བར་བལྟས་
 པས་དབྱིངས་རིག་འདུ་འཕྲལ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་སྟོ་བདེའོ། དེ་

ཡང་བརྩོན་འགྲུས་རབ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཟག་བཅས་མི་སྣང་བར་སངས་རྒྱལ་
 འཕྲིང་ངོ་ཡུད་ནས་དུས་རེ་ཉམས་སུ་སྤངས་ཏེ་ནས་ཐང་ཆད་ཉམས་སུ་སྤང་
 ཡོངས་མ་བྱུང་བ་ལ་ནི་བར་དོ་ལ་རང་གི་ཆོས་ཉིད་སྟོབས་སུ་བྱུར་ནས་སངས་
 རྒྱལ་ཐ་མ་གདམས་དག་ཞུས་ནས་ཉམས་སུ་སྤང་ཡོངས་མ་བྱུང་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་
 བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་སྐྱུའི་ཞིང་ཁམས་སུ་བརྟུན་ཏེ་སྦྱོར་ནས་མངལ་
 གྱི་གོང་བྱེད་རྒྱུ་ཆད་ནས་སངས་རྒྱལ་ཏེ་ལ་མན་དག་རི་བོ་ཅོག་བཞག་ནི་ཐེག་
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྟ་བ་མཐོང་མོང་རབ་གི་ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བར་གནས་པས་རི་བོ་
 ཅོག་བཞག་གོ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཆེན་འགོ་དྲུག་རང་སར་གྲོལ་བ་ཏེ་འབྲུལ་བ་
 མི་གནས་པར་རྟོགས་པའོ་ཉོན་མོངས་པ་གནས་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་
 རང་བྱུང་རང་དག་ཏུ་རྟོགས་པའི་དུས་སོ་ཆོས་ཟད་པ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རང་སར་དག་ནས་བྱ་རྒྱ་མེད་པའོ་འབྲས་བྱ་ལ་རྒྱུན་དུ་བྱེད་པ་ནི་
 འདིའི་མན་དག་ཏུ་རི་བོ་ཅོག་བཞག་དགོངས་པ་སྤྲིད་གསུམ་ཀ་དག་ཉོན་མོངས་
 རང་སར་གྲོལ་གང་ཟག་ཆོས་ལས་གྲོལ་བའོ་དེ་ཡང་ངོ་སྟོན་གྱི་གནད་ལ་
 གོམས་པས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྣང་བ་ནི་ཡུལ་ནམ་མཁའ་སྟོང་བ་འདི་ཉིད་
 ལ་རྣམ་རྟོག་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱད་པར་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་དོ་དེ་ཉིད་ལ་རིག་པ་
 ཅོག་བཞག་ཏུ་བཞག་ནས་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་དུས་ཆོད་གཅིག་ཅན་གྱི་ཐིག་ལེ་
 སྟོང་པའི་སྟོན་མ་རྩེ་བ་མེད་པར་གར་ནས་འོང་ངོ་དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐིག་ལེ་
 བྱེད་སྐྱེད་དང་བཅས་པ་ཚུན་ཆད་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྣང་བའོ་དེ་ནས་འོད་ལྔ་
 བྱེན་འགྲོང་དང་རྩིབས་གར་དང་མཆོད་རྟེན་བཙུགས་པ་ལྟ་བུ་དང་དྲ་བ་དང་
 དྲ་བ་བྱེད་པ་དང་མིག་མངས་རིས་དང་ཡུལ་གྱུ་ཙམ་པ་རྣམས་འོང་ངོ་རེ་རེ་

ཡང་སྐྱེ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་དུས་ན་རིག་པ་ཚད་ལ་མེད་པ་ཉེ་དཔེར་ན་གྲེ་ཚད་དང་
 སྒྲུང་ཚད་ལ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། འདིའི་དུས་ན་ཉམས་སུ་མ་སྒྲུངས་ཀྱང་ཚོགས་གོ་དེ་
 བས་དེ་ལས་ཆེར་འཕེལ་བ་མེད་པས་དེ་དག་གི་འཕེལ་ཟད་ནས་ཚོས་ཉིད་ལ་
 མོགས་པ་སྒྲུང་བའི་ཉམས་དེ་དག་གང་དུའང་སྒྲུང་བའི་ངོ་བོ་མེད་པ་ནི་ཚོས་ཉིད་
 ཟད་བའི་སྒྲུང་བ་ཞེས་ཐ་སྙད་དུ་བྱས་སོ། དེ་ལྟར་དང་པོ་དབང་དང་དམ་ཚིག་དང་
 རྣམ་པ་ལྟས་ནས་སྒྲུ་མས་རིགས་ཀྱི་བུ་འདུག་གྱིས་དང་འདི་ལྟར་འོང་གིས་
 ཞེས་གདམས་པ་བརྟན་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་དང་པོ་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་
 ཀྱི་སྒྲུང་བ་འཆར་དེ་ནས་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྒྲུང་བ་འཆར་དེ་ནས་རིག་པ་
 ཚད་མེད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འཆར་དེ་ནས་ཚོས་ཉིད་ཟད་བའི་སྒྲུང་བ་འཆར་ཉེ་དེ་
 ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞི་མཐར་ཐུན་པའི་དུས་ན་སྐལ་ལྷན་དེ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་
 སྤང་པོ་མི་སྒྲུང་བས་སངས་རྒྱུ་མྱོ་གྲུ་ཅུ།

ཁྲི་ཡིག་།

༡༣༖ མཚངས་ཡིག་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་བྱེད་སྒྲོན་མ་བཞུགས་སོ༖

རྒྱལ་ཡིག་གི་སྒྲིབ་ཆེ༖

དབལ་བདེ་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ༖ གསང་བའི་ཡི་གེ་མ་
རུའི་དགོངས་པའི་གནད་ཀླམས་ནི༖ སྐས་གིང་གའ་བའི་ཆོག་ཀྱན་གསལ་བར་
ནི༖ སྐུ་ཡི་དོན་ཀླམས་འདི་རུ་སྒྲིབ་བར་ཡང་༖ སྒྲིབ་བྱེད་སྒྲོན་མའི་ཡི་གེ་འདི་ལ་
ལྟོས༖ སྒྲོན་མ་ཡིས་ནི་ཐུན་པ་སྒྲིབ་བ་ལྟར༖ ཡི་གེ་འདི་ཡིས་ཆོག་གི་དོན་
ཀླམས་ནི༖ རྣམ་པར་སྒྲིབ་བར་བདག་གིས་བཀོད་ནས་བསྟན༖ འདི་ཉིད་ཆོག་
ལ་ཐེ་ཆོམ་མ་ཟ་བར༖ འདི་དོན་ཉམས་སུ་ལོངས་གིག་རིགས་ཀྱི་བུ༖ གལ་ཏེ་
གསང་ཆོག་མན་ངག་འདི་རྟེན་ནས༖ ཉམས་སུ་མ་བླངས་འཁོར་བར་གཡེངས་
བྱས་ན༖ བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་བྱུག་འབུམ་ཉིད་དུ་ཡང་༖ སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་ཕྱད་
བར་འབྱུར་རེ་ཀན༖ དེ་བས་འདི་ལ་གོམས་གིང་ཆོད་ལ་ཕབ༖ གསང་བའི་ཡི་
གེ་མ་རུའི་གཞུང་གི་ཆོག་ཀླམས་ཕྱེ་ནས་གནད་ཀྱི་ཡི་གེ་གསལ་བའི་ལྟེ་མིག་
འདི་དགོས་པས་འདི་ལ་ནན་ཏན་བུ༖ སྒྲོས་པ་གཅོད་པའི་སྒྲོན་མ་འབྱུང་བ་ལྟ་
རང་དེངས་ཀྱི་མན་ངག་འདི་ལ༖ འབྱུང་བ་ལྟ་ཆམ་ལ་འབེབས་པའི་མན་ངག་
གིས༖ ཡི་གེ་ཨ་རྣམ་པ་ལྟ་དབུགས་གཅིག་ལ་བཅེགས་མར་བསྒྲོམས་པས་
འབྱུང་བ་ལྟར་གནད་ལ་ཐེབས་པར་ཨ་རྣམ་པ་ལྟའི་དོན་སྐྱེ་མེད་དུ་རྒྱས་བཏབ་
ལ༖ རིག་པའི་ངོ་བོ་ཨའི་རང་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་བླང་༖ རྒྱུ་རྒྱ་མའི་ས་བོན་
གསུམ་གྱི་ཡི་གེས་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་འབྱུགས་པའི་དུས་ན་གནས་གསུམ་དུ་

བཞག་སྟེ་ཤེས་པ་དེར་གཏད་ནས་བསྐྱོམ་ཞིང་རྒྱུང་ཡང་དེར་གཏད་ནས་
 བསྐྱོམས་པས་ནད་རྣམས་དག་པར་བྱེད་པའི་འབྲུང་བའི་གནད་ཡིན། རམ་
 མཁའ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པ་ཨ་གཉིས་བརྟེན་གི་གདམས་ངག་གིས།
 སེམས་བར་སྤྱང་ལ་སྒྲུ་ལ་གཏད་པས་ཨ་སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་རང་ཟད་ལ་གཏོང་
 བའི་གནད་ཡིན། རྒྱུང་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པ་ལ་ཨ་སྤུམ་བརྟེན་གི་
 གདམས་ངག་གིས། དབྱུགས་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བའི་ཆོ་དུན་པ་རྣམས་རང་ཡལ་དུ་
 གཏོང་བ་ནི། རྒྱུང་བ་སྟེ་མེད་དུ་གཏད་པ་ནི་སྒྲིལ་དབྱུགས་གཏད་པས་
 དབྱུགས་ནང་དུ་རྒྱ་བའི་ཆོ་དྲི་མ་རྣམས་ཟད་ཅིང་སྟོང་པའི་གནད་ཡིན། རྒྱ་རྣམ་
 པར་དག་པར་བྱེད་པ་ཨ་བཞི་བརྟེན་གི་མན་ངག་གིས་འཛིན་པ་རྣམ་པར་དག་
 པར་བྱེད་པ་ནི་ཡི་གེ་སྒྲིལ་སེམས་གཏད་པས་སྤྱད་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་རྣམ་རང་སར་
 དག་ནས་མིག་རྣམ་ཤེས་རང་རྒྱུད་དུ་འཛིན་པ་དག་པར་བྱེད་པའི་གནད་ཡིན་
 འོ། མེ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པ་ཨ་ལྷ་བརྟེན་གི་མན་ངག་གིས་གཟུང་བ་
 མཆེད་པའི་དྲི་མ་རང་སར་དག་པར་བྱེད་པ། མིག་གི་བར་སྤྱང་ལ་ཡི་གེ་སྒྲིལ་
 སེམས་གཏད་པས་སྟོ་ལཱའི་རང་རྒྱུད་བསྐྱོག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་གནད་
 ཡིན་འོ། འདྲིའི་གནད་ཀྱི་མན་ངག་ལ་ནི། ཀཾ་ཁ་ག་ང་ཅ་ནི་འབྲུང་བ་ལཱའི་རྩ་
 བའི་མན་ངག་ཡིན། ཡིག་སྒྲུད་གཅིག་དུ་བསྐྱས་པས་འབྲུང་བ་གཅིག་དྲིལ་བའི་
 མན་ངག་ལ་ནི། ཀི་ཁི་གི་དི་ཅི། འབྲུང་བ་གོང་མ་འབྱེད་པའི་ལྷེ་མིག་ཡིན།
 ཞབས་ཀྱས་ལྷ་པོ་དེ་ཡང་འབྱེད་པ་ཡིན། དེ་ཆོམ་བྱ་སྟེ་བས་པས་འབྲུང་བ་ལཱའི་
 ལུས་བཟུང་བ་དེ་ཡང་རྣམ་པར་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཡི་གེ་འདི་དགོས་པས། དེའི་
 མན་ངག་གནད་དུ་འདི་ལྟར་འགྲོ། དེས་ནི་འབྲུང་བ་ཟད་པར་བྱེད་པའི་གནད་

ཡིན་ནོ། ཨྱི་ མཁ་ངག་སྤྲེའུ་པའི་ཡི་གེ་འདི་ཀྱན་ལམ་ ཅུ་བ་ཉིད་དང་
 དེ་འབྱེད་ལྡེ་མིག་དང་། ཡང་འབྱེད་དང་ནི་དེ་ཡི་ཁྱེ་ཀ་ལམ་ ཀ་རྒྱུང་ཁ་རྒྱུང་ལ་
 མོགས་ཅུ་བར་ཤེས་པར་བྱ། དེ་རྗེས་གྲུ་གྲུ་རྣམས་ནི་འབྱེད་པའི་ལྡེ་མིག་ཡིན་
 དེ་མཐུན་ཞབས་གྲུ་རྣམས་ནི་ཡང་འབྱེད་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་དེ་འོག་རྣམས་ནི་
 ཁྱེ་ཀ་ཡང་ཁྱེ་ག་ཡིན་། མདོ་མདུད་དང་ནི་ཡང་རྩའི་གནད་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཀ་
 ཁ་མ་བུའི་སྤྲེའུ་གྱིས་ནི། འདིའི་འགྲེལ་དང་ཡང་འགྲེལ་འབྱེད་པའི་ལྡེ་མིག་
 རྣམས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་གོ་མས་པའི་གནད་ཀྱི་མན་ངག་ཆོག་དུག་ལམ་
 ཀ་ཁ་མ་བུ་བསྤྲེའུ་ནས་ནི། དུག་ཚན་དུག་གིས་ཅུ་བའི་དོན་རྣམས་གཏན་ལ་
 སྤང་། འདི་ལྟར་ཆོག་ནི་སུམ་ཅུ་སོ་དུག་གིས་། གོ་མས་པའི་གནད་ཀྱི་མན་ངག་
 དུ་ནི་འདི་གྲུར་ནས་། འདིས་ནི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་ནི་མདོན་དུ་མཐོང་།
 དེའི་གནད་ཀྱི་ཡི་གེར་འདི་བསྟན་པའོ། སེམས་སྦྱོང་པ་སྦྱོན་དུ་འགྲོ་བའི་རིག་
 པའི་ཐབས་ཀྱི་གནད་ཡིག་གསལ་བ་ནི། འདི་ལྟར་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་སྦྱོང་པའི་མན་ངག་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་། སྦྱུལ་པའི་སྒོ་ནས་གཞན་གྱི་
 དོན་བྱ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་། གདམས་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་པའི་མན་ངག་
 ནི། སྒྲ་མས་སྒྲོབ་མ་དད་པ་དྲག་པོ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པས་འཁོར་བ་ལས་སྒོ་སྒོག་
 པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གྲོང་ཁྱིམ་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ་ཁྱིད་དེ། སྒོབ་མ་དེ་
 ལ་སེམས་སྦྱོང་པའི་མན་ངག་རྣམས་བསྐྱབས་ཏེ་མི་རྟག་རྒྱུད་ལ་གོ་མས་སུ་
 གཞུགས་གོ། དེའི་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མདོ་འོངས་སུ་བཤད་ཅིང་།
 སྐབས་སུ་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་མི་དེ་ཡང་མི་རྟག་པར་འདུག་ཡང་སྐམ་པ་རྒྱུད་ལ་
 འདྲིས་སུ་གཞུགས་། སྒྲ་མས་སྐབས་སུ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱང་བཤད་

བར་བྱའོ་ དེ་ལྟར་ཞག་དུ་མ་གོམས་སྤྱ་བཅུག་པས་དང་པ་དྲག་པོ་དེའི་རྒྱད་ལ་
 མ་སྒྲེས་ན་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་སྒོད་དུ་མི་རུང་བས་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྒོ་སྒྱུར་དུ་
 གཞུག་པ་གཅེས་སོ་ དེ་ནས་དང་པ་ནམ་སྒྲེས་པ་ན་རེག་པ་མངོན་སུམ་ལ་
 རེས་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཁོར་འདས་རུ་ཤན་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་
 སྒོ་དབབ་པར་བྱ་བའམ་ འཁོར་འདས་རུ་ཤན་ཡང་ན་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་
 དེ་ལྟར་སྒོན་དུ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་འབྱོངས་པ་དེ་ལ་ དེ་ཉིད་བརྟན་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་ཅ་རྒྱུ་ལ་སེམས་གནས་ཤིང་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཅ་རྒྱུ་གི་མན་
 རག་ནམས་སྒྲ་མས་བསྟན་ཏེ་སྒོམ་དུ་གཞུག་གོ་ ཅ་རྒྱུ་གི་མན་རག་བསྒོམ་པ་
 ལ་ནི་ གནད་ཡིག་མེད་དོ་ རྩ་བྱིད་ནས་གསལ་བས་མི་དགོས་སོ་ སེམས་
 སྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་མན་རག་སྤྱ་མང་པོ་བསྟན་པ་ནི་ རང་བཞིན་རྫོགས་པ་
 ཆེན་པོ་འདི་ཐབས་སྤྱ་བ་དང་ཐབས་སྤྱར་བ་དང་ ཐབས་མང་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་གསུངས་ཏེ་ དེའི་ཕྱིར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནས་ཆོགས་དུག་ལྷག་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ཆོག་ཙམ་བསྟན་ནས་ཡོད་དེ་ དེ་ཀྱན་ནི་གནད་མེད་པའི་ཆོག་ཡ་བྲལ་བ་
 ཡིན་ཏེ་ གནད་དུ་འགྲོ་བའི་མན་རག་གིས་འདི་ལྟར་ཆོགས་དུག་མ་སྤངས་
 བར་སངས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་འདི་ནས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་གནད་དུ་
 རྒྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟེན་ནས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཉམས་སྦྱང་སྒྱུ་བར་བསྟན་པ་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྱུ་བར་བསྟན་པ་དང་ དེ་བཞིན་དུ་
 གཟུགས་དང་ རོ་དང་ རེག་དང་ ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཟག་པ་མེད་པའི་
 ཉམས་སྦྱེ་བ་རབ་བསྟན་པ་དང་ རྒྱའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཤེས་པའི་གནད་ནི་ སྤྱིར་བཏུ་སྤྱི་ལ་བརྟེན་ཏེ་སེམས་སྤྱར་

བ་དང་། བི་མང་གི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ཏེ་སེམས་སྦྱོང་བ་དང་། ལུས་ལྡིང་གི་སྒྲུ་ལ་
 བརྟེན་ཏེ་སེམས་སྦྱོང་བ་དང་། རྩ་བ་བརྒྱུད་མངས་ལ་བརྟེན་བ་དང་། རྩ་རྩ་ཁ་
 མངས་ལ་བརྟེན་བ་དང་། དུག་པོ་རྣམས་ལ་སྦྱོང་བ་ནི་བི་མང་གི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་
 བ་དང་། མ་ལང་གི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་བ་དང་། དྲིལ་བུའི་སིང་ལ་བརྟེན་བ་དང་།
 དྲུང་གི་རུར་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་སྦྱོང་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ་སེམས་
 སྦྱངས་ནས་དག་པར་མ་བྱས་ན་རིག་པ་སྒྲོན་དུ་གཏན་ལ་མི་ཕེབས་པའི་བྱིར་
 རོལ་གསུགས་ལ་བརྟེན་ཏེ་སེམས་སྦྱངས་པས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཉམས་སྒྲུབ་ནི་
 དཔེ་དུ་མ་ལ་བརྟེན་བ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་དུ་མ་ལ་བརྟེན་བ་དང་། བརྟེན་དུ་མ་
 ལ་བརྟེན་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས་སོ། གི་ནི་ཙན་དན་དང་ག་ལུར་ལ་
 སོགས་པ་ཡིད་ལ་མཐུན་པའི་དྲི་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་སྦྱངས་པས་ཟག་
 པ་མེད་པའི་ཉམས་སྒྲུབ་དང་། བེམ་པ་དང་ཙན་དན་དམར་པོ་དང་གིང་ཀ་ལ་
 ཀི་ཏ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་སྦྱངས་པས་
 ཟག་པ་མེད་པའི་ཉམས་སྒྲུབ་ནི་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྟན་པའོ། རོལ་བུ་
 རམ་དུག་ལྟན་དང་། གིང་གི་རྒྱལ་པོ་མར་ཏ་ཅེས་བྱ་བའི་འབྲས་བུའི་དོག་མ་
 དུག་ཆ་ཙམ་སྒྲུས་བུ་གང་གིས་སྦྱོང་བ་དེ་ནི་ཉི་མ་ལྷའམ་བདུན་ནམ་དགུའི་བར་
 དུ་དན་པ་གཞན་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་ལུས་ཀྱིས་གཡོ་བ་མེད་ཅིང་སེམས་རང་
 གསལ་བ་དང་། སེམས་བདེ་ལུགས་སུ་གནས་གིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 རྗེས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དོ། རེག་ནི་ཕྱིའི་རྒྱལ་པོ་མ་ས་ལི་བྱ་བའི་
 སྦྱོང་པོའི་གིང་ཡོད་དེ། དེའི་ལོ་མ་གཡས་སུ་འབྲེལ་བ་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་སྤངས་
 བས་དེའི་འདབ་མ་སུའི་སྒྲིང་ཁ་ལ་རེག་པས་ནི་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་བསམ་

གཏན་ལ་གནས་ཏེ་ འདི་ཉིད་རི་ལྷ་ར་རེག་པ་ལ་བསམ་གཏན་དུ་འགྱུར་བ་
 ཡོད་དོ་ ཆོས་ནི་སྤྱི་མཐོང་གདམས་དག་རྣམས་ཡིན་ནོ་ དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་མ་སྤངས་པར་
 འོངས་སྤྱད་ སངས་རྒྱས་ལ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལྷ་ར་བསྟན་པ་ནི་རྫོགས་པ་
 ཆེན་པོ་ཐབས་མང་བ་ཡིན་ནོ་ དེའི་ཕྱིར་སེམས་ལ་གོམས་གིང་འབྱོངས་པས་
 རིག་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གཏན་ལ་ཐེབས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པར་བསྟན་
 པའོ་ སྤྱད་པར་བྱ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གནད་ཡིག་ཡང་འབྱེད་སྤྲོས་པའི་ལྟ་
 མིག་གསང་བའོ་ ཨྱི་

མི་འགྱུར་རང་སྤང་གི་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་ལ་བྱག་འཆའ་འོ་ དེ་ལྷ་ར་སེམས་
 ཙ་རྒྱུད་གིས་ཕབ་སྟེ་ལྷ་སྒྲོམ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་མན་དག་གིས་རང་བཞིན་གྱི་
 འཇུག་སྒོ་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདི་ཀྱན་ཆོག་གིས་གཏན་ལ་ཕབ་པས་
 ཆོག་གི་ཞེན་པ་ཆོད་ནས་རིག་པ་མངོན་སུམ་ལ་གདིང་དུ་གནས་པའི་དགོས་པ་
 ཡོད་ དེ་ཡང་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་དུ་ལུས་ཡིན་པས་སྤྱོད་པ་རབ་ཏུ་
 གཅེས་སོ་ སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་དུ་དལ་བ་ཡིན་པས་ལུས་དག་སེམས་
 དལ་བ་གཙོ་ཆའོ་ ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་དུ་མིག་ཡིན་པས་ མིག་གསལ་
 བར་བྱ་བའི་རྩ་བ་སྒོ་ཞིང་བསྐྱུ་མཉེ་བྱ་བ་དང་ འོ་མ་ བྱ་ནག་མོའི་སྒོ་བའི་
 སེར་པོ་དང་ སྤྱིར་བའི་བར་བྱུན་གྱི་སྤྱེ་མ་དང་ གཟི་རྒྱུད་པ་ནག་ཁྲ་བརྟུངས་
 པའི་སྤྱེ་མ་དང་ འདི་རྣམས་སྤྱར་ཏེ་ཆོས་གཅིག་དང་གནམ་སྟོང་ཉའི་ནང་པར་
 ཐོ་རངས་ལ་སྟོན་དུ་ཆུ་གང་མོས་མིག་དང་གདོང་པ་དག་པར་བཀྲུས་ཏེ་ དེ་
 བས་དེ་ཀྱན་གྱི་ལྟ་གྱི་མིག་ལ་བཀྲུས་ནས་ དེའི་ནང་པར་བཞིན་བ་གསར་པའི་

འོ་མ་བཀོལ་བའི་ནང་དུ་གིང་མངར་བཏབ་སྟེ་འབྲངས་ན་མིག་འགྲིབ་པར་མི་
 འབྱུར་རོ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་རིག་པ་མངོན་སུམ་ལ་ལྟ་བ་དང་མི་འབྲལ་བའི་
 གནད་དུ་འབྱུར་བ་ཡིན་ནོ། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་དུ་དབྱིངས་དང་
 རིག་པ་ཚད་ལ་པབ་པ་གཅིས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་སྒྲོད་པའི་མན་ངག་ནི་སྣང་བ་
 རང་སར་བཞག་པ་དང་སྣང་བ་ཅི་ནས་བསྐྱར་བ་གཉིས་ལས་འགོ་ས་མེད་དོ།
 སྣང་བ་རང་སར་བཞག་པ་ནི་འབྲལ་བ་རང་དག་དུ་འགོ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པ་
 ཡིན་ནོ། སྣང་བ་བསྐྱར་བས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ངོས་ཟེན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པ་
 ཡིན་ནོ། བསྐྱོམ་པའི་མན་ངག་ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སེམས་སྒྲོང་བ་དང་། རིག་པ་
 བརྟན་པར་བྱ་བ་ལས་འགོ་ས་མེད་དོ། སེམས་སྒྲོངས་པས་ནི་སེམས་ཀྱི་བྱང་
 ཚོར་མི་སྟེ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། རིག་པ་བརྟན་པས་ནི་སྣང་བ་ལ་
 རང་བྱན་ཚུད་པར་བྱ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ལྟ་བའི་མན་ངག་དུ་ནི་
 བློགས་ཚད་དང་ཐོད་ཀླལ་ལས་འགོ་ས་མེད་དོ། བློགས་ཚད་ནི་ཅིག་ཅར་བའི་
 དོན་ཡིན་ཏེ་འབད་པ་མེད་པར་རང་གིས་རང་གྲོལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ནི་སྟོན་སྒྲུངས་པའི་གང་ཟག་གི་སྒྲོད་ཡུལ་ཡིན་གྱི། ད་ལྟ་ནི་ཉམས་སུ་
 ལེན་དགོས་སོ། ཉམས་སུ་མ་སྒྲུངས་ན་སྣང་བ་འདི་ཉིད་ལ་རིག་པ་མངོན་དུ་མི་
 བྱིན་། རིག་པ་མངོན་དུ་མ་བྱིན་ན་རིག་པ་ཚད་ལ་མི་ཐེབས། རིག་པ་ཉིད་ཚད་
 ལ་མ་པབ་ན་ཆོས་ཉིད་ཟད་སར་མི་སྟོལ། ཆོས་ཉིད་ཟད་སར་མ་སྟོལ་ན་སྤང་
 བོ་ཟག་མེད་དུ་སངས་མི་རྒྱུ། ཟག་མེད་ཀྱི་སྤང་བོ་དེ་ལྷག་མེད་དུ་སངས་མ་
 རྒྱས་ན། ཐེག་པ་སྟན་མོང་བ་རྣམས་དང་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མི་རྟེན་པས་དེའི་
 གནད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། འདི་ལྟར་བསྟན་པ་འདི་ནི་གང་ཟག་ལེ་ལོ་

ཅན་རྣམས་ལ་འབད་མི་དགོས་པར་གྲོལ་བ་ཡོད་དོ་བྱས་ནས་འཇུག་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱིས་ཤེས་པུ་གཅིག་ཅར་རང་དུ་མིན་ནོ་
 དེའི་ཕྱིར་ན་ཁྲིགས་ཆོད་དུ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ནི་འདི་ལྟར་དོན་དུ་བསྟན་པ་
 ལ་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བའི་ཤེས་པ་ནི་ག་ལ་སྤིང་ཤིང་ཤིང་པས་ཤེས་ན་སྤོང་
 གྱིས་འདི་ལ་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བས་འདིར་འཇུག་བའི་དོན་དུ་གསུངས་པའོ་
 ཐོད་ཀྱི་ལ་ནི་རིམ་གྱིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་པས་ཉམས་སུ་ཁྱོང་ཞིང་
 ཡིད་དཔྱོད་ནི་མ་ཡིན་དེ་དབང་པོའི་རྣམ་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་མཐོང་
 བས་སོ་དེ་ཡང་ཐོད་ཀྱི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ཉིད་མངོན་སུམ་མཐོང་བས་ཐོད་
 ཀྱི་ལ་ཞེས་བསྟན་པའོ་དེའི་ཕྱིར་ན་གཞན་དག་གིས་ནི་ལྟ་བའི་དོན་ངོ་ཤེས་
 རང་མངོན་སུམ་དུ་ཡོད་ཅིང་སྒྲུང་བ་ཡིན་གྱིས་ཤེས་པུ་དབང་པོ་ལ་ནི་ག་ལ་སྤིང་ཅས་
 སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ་འདིར་ལྟ་བའི་དོན་ལ་ལྟ་བའི་མཐར་ཐུག་པ་མིག་གིས་ལྟ་བ་
 ཡིན་ཏེ་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཐིག་ལའི་སྒྲོར་ནི་ཐིག་ལའི་ནི་སྤོང་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 སོ་ཉག་ཅིག་ནི་ཆ་སྤྱི་གཤམ་པའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཐིག་ལའི་དོན་དེ་
 གཏན་ལ་ལབ་ནས་གཤམ་ཅིང་བསྐྱེད་པས་ཏེ་མིང་བསྟན་ཡང་ངོ་སྤྱོད་མ་བསྟན་ཏེ་
 འདི་ལྟར་ལྟ་བའི་ཡི་ག་མེད་དོ་འདིར་ལྟ་བའི་དོན་དེ་ལ་དབང་པོའི་མངོན་
 སུམ་དུ་མེད་ན་ད་མེས་སུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཟད་པར་བྱེད་
 ཅིང་སྒྲུང་བ་འདི་ཟད་པར་བྱེད་ཅིང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཟད་པར་བྱེད་པའི་
 དོན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་པས་ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་འདི་དག་ཟད་པར་མི་ལུས་པ་
 མངོན་དུ་གསལ་ལ་འདི་དག་མ་ཟད་པར་སངས་རྒྱ་ཡི་ཞེ་ན་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་
 དང་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་རྟོག་དོ་དེའི་ཕྱིར་ན་སྒྲུང་བ་མངོན་སུམ་པ་འདི་

རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་ཟད་པར་མ་བྱས་ན་། ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་ཟད་པར་རུས་
 པ་ག་ལ་སྤྲེལ་། འདི་ལྟར་འདོད་པ་ནི་ཡིད་དཔྱད་ཀྱི་ཤེས་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཡང་
 དག་པ་མ་ཡིན་ཅོ། དེའི་ཕྱིར་ཐོད་ཀྱིས་ཀྱི་ལྟ་བུས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རིམ་གྱིས་
 རྟོགས་པར་བྱས་ནས་། འདི་ལྟར་སྒྲུང་བ་རང་ཟད་དུ་གཏོང་བས་ནི་། ལུས་དག་
 གི་སྒྱུད་པས་འཁོར་འདས་རུ་ཤོན་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་མན་དག་རྣམས་ཀྱི་
 ས་རིམ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བ་དང་མཐོང་རྟགས་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་ལྟར་གཏན་ལ་
 སབ་ནས་སྤང་བོ་ལྷག་མེད་དུ་སངས་རྒྱས་པའོ། སྤང་བོ་ལྷག་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་
 གོ་བ་ནི་། འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་འབྱུང་བ་ལྟ་རང་སར་དངས་ནས་།
 ལུས་ཀྱི་འཛིན་པ་རང་འགགས་ཏེ་ཤ་ཁྲག་རང་དགར་མི་སྒྲུང་། ཕྱིའི་འབྱུང་བ་
 ལྟ་འགགས་པས་ས་རྩོའི་སྒྲུང་བ་རགས་པ་མི་སྒྲུང་བ་ལས་ལྷག་མ་མེད་པའོ།
 ཤ་ཁྲག་རང་ག་མའི་གཟུགས་དང་བཅས་ཏེ་སོང་ཞིང་འགོ་བའི་ས་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཅོ། འབྲས་བུའི་མན་དག་ནི་། འབྲས་བུ་ཚད་ཅན་དང་། ཚད་མེད་གཉིས་
 ལས་འགོས་མེད་དོ། ཚད་ཅན་ནི་རི་ལྟར་བསྐྱོམས་ཤིང་གྲུབ་པའི་མཐའ་
 འབྲས་བུ་སྐྱེ་གསུམ་དུ་འདོད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཆོས་སྐྱའི་སྐབས་སུ་མཐར་ཐུག་གི་
 འབྲས་བུར་འདོད་དེ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འཆར་ཚུལ་ལམ་
 ཚུལ་གྱིས་སངས་རྒྱ་བར་འདོད་པ་ཡིན་ཅོ། འདི་ལྟར་འབྲས་བུར་འདོད་པ་ནི་
 སྒྲུང་བ་ལ་སྒྲོང་བར་ཁས་སྒྲུངས་ནས་། འབྲས་བུ་ལ་མཚན་མར་འདོད་པ་ཡིན་
 ཅོ། སྐྱེ་ཡོད་ཐན་ཚད་ལུས་ཡོད་པས་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ཅོ། ཚད་མེད་ནི་འདི་
 ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་། སྐྱེ་གསུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་འདི་ཉིད་ལ་གཏན་ལ་སབ་
 བས་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་ས་ལ་བསྐྱུལ་བས་ལུས་སུ་འཛིན་པའི་ཞེན་པ་ལས་

གྲོལ་བའི་རྒྱས་ནམ་འདི་ལྟར་རང་གི་རྒྱ་བ་ལའང་མི་སྤང་བས་སྒྲུག་མཉམ་གྱི་
 ཞེན་པ་རང་སར་དག་སྟེ་མཐར་ཐུག་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའི་སྤང་བ་འཆར་བའམམ་
 དེ་ཉིད་རྒྱ་འཛིན་པ་འམ་སྤང་བའི་མཛོན་ཞེན་རང་ལོག་པ་ནི་ལུས་མེད་ཅེས་
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའི་ཞེན་པ་ལས་བློ་ལྡོག་ལུས་ཏེ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཞེན་པ་
 ལས་ལྡོག་ལུས་ཀྱི་མཆོག་ཅེས་འོངས་སྒྲུའི་ཞེན་པ་ལས་འོགས་པས་ལུས་ཀྱི་
 མཐའ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་དང་
 རང་བྱལ་བའོ་ ལྟ་སྒྲོམ་སྒྱུད་པ་འབྲས་སུའི་གནད་ཡིག་ཡང་འབྱེད་ ཡིན་
 ཡིད་ཆེས་མི་འགྱུར་བ་དོན་གྱི་ལྟ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ་ ལྟ་ཡང་འབྱེད་གསལ་
 བའི་སྒྲོན་མེ་རིག་པའི་བྱུང་རྟེན་གྱི་གནད་ཡིག་ཆེན་པོ་ལམ་སྤང་བ་ལ་རིག་པ་
 ཉིད་མཛོན་སུམ་རྒྱ་སྤང་བའི་ཐབས་ནི་ ཐོག་ལྟ་སུའི་མན་རག་ཡིན་ཏེ་
 འདི་ནི་རགས་པའི་འབྱུང་བས་མ་བསྐྱེད་པས་བར་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྤང་བའི་
 ཆེ་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ལ་ཡིད་ཆེས་མ་སྐྱེས་ན་འབྲས་སུ་གཏན་བརྒྱག་ནས་
 སངས་རྒྱུ་བ་མེ་བ་མེད་དོ་ དེའི་སྤྱིར་ན་རིག་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཐོག་ལྟ་སུའི་
 དོན་གྱི་མན་རག་གིས་སྤྱིར་མི་ལྡོག་པར་བྱ་བ་ནི་མཆོག་ཏུ་གཅེས་སོ་ དེ་ལྟར་
 སྤྱིར་མི་ལྡོག་པར་བྱས་ནས་ དབྱིངས་དང་རིག་པ་རང་གི་ངོ་བོར་མི་འགྱུར་
 བར་བྱ་བ་ནི་ མི་འགྱུར་བ་གཟེར་ལྟ་སུའི་མན་རག་གིས་སའི་འཆར་སྒྲོ་ལ་
 ཡིད་ཆེས་བར་བྱ་སྟེ་ རང་གི་མིག་གིས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་ན་མཐོང་
 བྱེད་དོན་གྱི་ལྟ་བ་གཏན་བརྒྱག་སྟེ་འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་ཆོད་མི་བྱིད་དོ་
 འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་མ་ཆོད་ན་འབྲས་སུ་སངས་རྒྱུས་ལ་མེ་བ་མེད་དོ་ དེ་ལྟར་
 རིག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་མི་འགྱུར་བར་བྱས་ནས་ རིག་པ་ཉིད་མཐའ་ལ་མཛོན་

སུམ་ཏུ་བསྟན་པ་ནི་འབྲལ་དུ་བཅོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡེ་ནས་དེ་ལྟར་གནས་ཤིང་
སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ་ མངོན་དུ་སྒྲུང་མི་སྲིད་དོ་སྒྲུམ་པའི་སྒྲེམ་བྱེད་ཀྱིས་ཉེན་ལ་ཡིད་
མ་ཆེས་ན་རིག་པ་ཉིད་རི་སྲིད་དུ་གཏན་ལ་ཐེབས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་ འདི་ཉིད་
ལ་མ་ཐེབས་ན་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱ་བ་ག་ལ་སྲིད་པས་ དེའི་ཕྱིར་ན་སྐར་
མདའ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་གིས་རིག་པ་མཁའ་ལ་དབྱུང་བ་རབ་ཏུ་གཅེས་སོ་ དེ་
ལྟར་རིག་པ་མན་ངག་གསུམ་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་རིག་པ་དེ་ཉིད་འཁོར་བ་ལ་མི་
ལྡོག་པ་ཡིན་ དེ་ཡང་རིག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱིར་
མི་ལྡོག་པ་ནི་ དེའི་ཕྱིར་ན་རིག་པ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་མན་ངག་དཔག་ཆེན་གྱི་
མདའ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་གིས་རིག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་རབ་ཏུ་
གཅེས་སོ་ དེས་ན་མན་ངག་འདི་དག་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་རང་གིས་གཏན་ལ་
འབེབས་པའི་ཕྱིར་ན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་ན་རིག་པ་དང་དབྱིངས་གཉིས་
ལ་གཏད་པའི་འབེན་མ་བཅས་ན་སྒྲུང་བ་མངོན་སུམ་དུ་གཏན་ལ་མི་ཐེབས་
པས་ དབྱིངས་རིག་གི་མན་ངག་སྒྲ་མས་མངོན་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་གཅེས་
སོ་ དེ་ལྟ་བུའི་དབྱིངས་དང་རིག་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་པས་རང་གི་སྒྲིན་
དབྲག་ཏུ་གཏད་པ་ནི་རིག་པའི་དམིགས་གསལ་བའི་མན་ངག་རྟེ་ འདི་ཉིད་དུ་
ཤེས་པ་མ་གཏད་ན་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མི་ཟིན་པས་ འདིར་ཤེས་པ་གཏད་
པས་དབྱིངས་ལས་ཡེ་ཤེས་སྒྲེའོ་ དེ་ལྟར་སྒྲ་མས་བསྟན་པ་དེ་ལ་རབ་ཏུ་
གོ་མས་པར་མ་བྱས་ན་རིག་པའི་རང་སྒྲུང་གཏན་ལ་མི་ཐེབས་པས་ ཉག་ཏུ་
གོ་མས་པས་ཉམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བས་ན་རིག་པ་འཕེལ་བའི་ས་བོན་
གདབ་པ་ཞེས་བྱ་རྟེ་ སྒྲུང་བ་མི་འདྲ་བ་འཆར་བའི་ཆོ་རང་གི་སྒྲུང་བ་གཅིག་

ནས་གཅིག་ཏུ་ཚད་ལ་མ་ཐབ་ནམ་ རིག་པ་ཐུག་པ་མེད་པས་དོན་གཅིག་ཏུ་སྒྲེ་
 མི་སྤྲོད་པས་ འདི་ལ་གོམས་པ་ནི་རབ་ཏུ་གཅེས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་རང་གི་
 རིག་པ་དེ་ཚད་ལ་ཐབ་པས་ན་མི་འགྱུར་བའི་ལུས་རྒྱེད་པར་བྱེད་པས་ སྒྲུང་
 བའི་འཕེལ་བ་འབའ་ཞིག་ལ་བལྟས་ནས་བྱེད་པས་བསམ་གཏན་གྱི་ལྟའི་སྒྲེ་
 གནས་ལས་མི་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་ནམ་ ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲུང་བ་ལ་ཅི་ཡང་མ་
 ཡིན་པར་གཏན་ལ་མ་ཐབ་ན་དེ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བས་ རྒྱ་ཆེ་བའི་ནམ་མཁའ་ལ་
 སྒྲར་གྱིས་བབྱུང་བའི་མན་ངག་གིས་སྒྲུང་བ་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་གྲུབ་རྒྱ་མེད་པར་
 སྒྲུང་བ་ནི་འབྲལ་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་བཞུགས་པའོ།
 དེའི་ཕྱིར་ན་སྒྲོན་དུ་དབྱིངས་རིག་གི་སྒྲུང་བ་མ་བསྟན་ན་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་
 དོན་མི་ཤེས་ དེ་ནས་ཉམས་གོང་ནས་གང་དུ་འཕེལ་བའི་སྒྲུང་བས་རིག་པའི་
 ཚད་མ་བབྱུང་ན་སྒྲུ་གསུམ་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་ཡུལ་འགག་ཏུ་མི་བརྟུབ་པས་དེ་
 ལ་གོམས་པར་བྱེ་ དེ་ནས་རིག་པ་ཚད་ལ་མ་ཐབས་ན་ཆོས་སྒྲུ་ལ་མཐར་
 འཛིན་གྱི་ཞེན་པ་ལྡོག་ཏུ་མི་བརྟུབ་པས་ཚད་ལ་དབབ་པ་གཅེས་ ཐ་མ་ཆོས་
 ཉིད་ཟད་སར་མ་བསྐྱལ་ན་སྒྲུ་གསུམ་རང་རྒྱུད་དུ་མི་གྲོལ་བས་ནམ་ ཡིན་ན་དེ་
 ལྟར་བཞུགས་པའོ། གླིང་ འགལ་བ་བསྐྱུས་པའི་གནད་ཀྱི་ཡི་གེ་ ཐུན་མོང་གི་
 ཐེག་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྩོལ་སྒྲུབ་ཅི་བྱས་ཚད་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་
 མོངས་པར་འགྱུར་བས་ནམ་ རང་གི་ལྟ་བ་རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་མན་ངག་ལ་
 ཡིད་ཆེས་རང་བཞེན་གྱིས་སྒྲེ་བས་དེ་ཉིད་ལ་བརྩོན་པར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་
 དང་ ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་འོགས་སུ་གདགས་བྱ་གང་ཡང་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་
 བས་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རང་འཇུག་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་སྒྲོན་དུ་སྒྲེ་བ་དང་ མན་

ངག་འདི་ལ་ཡིད་རབ་རྒྱ་ཆེས་པས་གཞན་ལ་སྒྲོ་མི་འདུག་པའི་གདེང་ཐོབ་པའོ།
 དེའི་ཕྱིར་ན་གྲུབ་མཐའ་མང་པོའི་སྒྲོས་པ་བཅད་ནས་སྤྲོ་མའི་མན་ངག་ཆིག་
 གསུམ་སྒྲོ་ཐེབས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བརྩོན་པ་དང་། ཆིག་གི་སྒྲོས་པ་རང་
 ཆོད་དེ་རང་གི་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་སྒྲུབ་དང་། རང་གི་རིག་པའི་གནད་གཟིར་
 བས་གནས་ལུགས་ཉིད་ཉམས་སུ་ཕྱོད་བ་དང་། རང་གི་རིག་པའི་ངོ་བོ་མཐོང་
 བས་ཆིག་རི་ལྟར་བརྗོད་ཅིང་འདུག་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལྟ་བའི་གྲོགས་སུ་མ་
 སོང་བ་གང་ཡང་མེད་པས། ཡེ་ནས་རང་གི་གནས་ལུགས་དང་འབྲེལ་བར་
 ཤེས་པར་བྱའོ། ཨྱི།

གཞན་འདོད་བསྐྱུས་པའི་གནད་ཡིག་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་
 ཐེག་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་། ཐིག་ལེ་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་ལྟ་བ་འདིའི་དོན་ལ་རིག་
 པ་མེད་པའི་གནད་ནི། དངོས་པོ་དབང་པོའི་སྒྱིད་ལུལ་དུ་ཡོད་པར་མ་ཤེས་ཏེ་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྱིད་ལུལ་དུ་འདོད་པས། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་བརྟགས་ན་ཡང་དག་
 བར་ན་ཡུང་པོའི་གཏིང་ཡང་མེ་རྟེན་ན་རིག་པ་ནི་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ན་
 ལའོར་བར་འཁྲིང་བའི་སྒྲོ་ནས་སུ་སྟེགས་རྟག་ཆད་དང་ཐེག་པ་རིམ་དགའི་ལྟ་
 བ་ལ་བྱུང་བར་རྟུལ་ཅམ་ཡང་མེད་དོ། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཞུང་དུ་
 བཀོད་པ་འདི་ཀྲུག་ཐམས་ཅད་ནི་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཡིན་གྱིས། ཉམས་སུ་སྤང་དུ་
 བཏུབ་པ་ནི་རྟུལ་ཅམ་ཡང་མེད་དོ། འདི་དག་ནི་འདི་ལྟར་ཆིག་སྤྲོབ་པོ་ཆེ་སྒྲུབ་
 ཡང་ཡོད་དེ། གནས་ལུགས་ལ་ཉམས་སུ་སྤང་བྱུང་ན་གནས་ལུགས་མ་ཡིན་
 རོ་ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆིག་ཀྱང་ཡོད་དེ། དེ་ནི་ཉམས་སུ་
 སྤངས་ནས་རང་གི་སྤྲང་བ་ཆོད་ལ་ཐེབས་པའི་དུས་ན་ཡིན་ཏེ་གཞན་དུ་ནི་མ་

ཡིན་ནོ། འདིས་ནི་བདག་པོ་མ་ཡིན་པར་གཞན་གྱི་འོར་གྲངས་སུ་འདེབས་
 པའི་སྒྲིམ་བུ་དང་འདྲ་སྟེ། གཞིའམ་གནས་ལུགས་གྱི་ཡོད་ཏན་ལ་འབྲས་བུར་
 འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་གང་ཟག་གཞན་གྱི་ཡོད་ཏན་ལ་ཆོག་གིས་བརྗོད་
 གྲུང་། དེའི་ཡོན་ཏན་རང་ལ་གོས་སུ་མི་བརྟུབ་པ་དང་འདྲའོ། འདི་དག་ནམས་
 བྱི་ཡིད་དཔྱོད་གྱི་ཤེས་པ་ལས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུས་ཟེན་པའི་ཆ་གང་དུ་ཡང་
 མེད་ཅིང་སྒྲུང་ཆ་གང་དུ་ཡང་མ་འགགས་པ་རིག་པ་མངོན་སུམ་དུ་མ་ཤེས་པའི་
 གནད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་འགྱུར་བའོ། དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་ཤིང་བསྒྲུབས་པས་ལུས་
 དག་གི་རྟགས་འགའ་འབྱུང་བ་ནི་སྔོན་དུ་སྒྲུངས་པའི་བསོད་ནམས་ལས་འབྱུང་
 བ་ཡིན་གྱིས། འདི་ཉིད་བསྟན་པ་ལས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། ལུས་དག་གི་
 རྟགས་ནི་སྔ་སྟེགས་པ་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཡང་སྔོན་སྒྲུངས་པ་བར་
 ཆད་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་དེས་སངས་རྒྱ་བ་དག་བྱུང་ན། ཐ་མ་
 འབྲས་བུ་འདི་དང་སྤང་ནས་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་གཞན་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་མ་ཡིན་
 ནོ། བདག་གིས་ཆོག་དེ་ཀྱང་འདོད་རྒྱལ་དུ་བཀོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ལས་ཅན་
 ཅིག་དང་སྤང་བར་ཤོག། ཡི་ཏེ།

རིག་པ་བསྐྱུས་པའི་སྒྲོན་མའི་གནད་ཡིག་ཡང་འབྱེད་གསང་བའི་རྒྱུ་བ་
 ཡིག། རིག་པའི་ལྟོས་པ་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ། ལྟོས་གཞི་དོ་རྗེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུ་
 ཆེན་པོ། ལྟོས་པ་ལྟོས་གཞི་སྤང་བ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གྲུབ་པ་གཅིག་གྲུང་མེད་
 རེམས་ཅན་གྱི་མཆོན་ཚུལ་ལ་གཉིས་སུ་གཏན་ལ་མ་པབ་ན་དོན་ཉམས་སུ་མི་
 ལེན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ན་དོ་རྗེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ན་དབུགས་མེད་པའི་འགྲུ་བ་དང་བཅས་
 པ་སྟེ། གཏིང་དུ་ཅིག་ཆགས་པ་ལ་ཉམས་སུ་སིང་བག་དང་བཅས་པས་ངོ་བོ་

བཟུང་བ་དཀའ་བ་ལྟར་འདུག་ཀྱང་། རང་བཞིན་དལ་ཆགས་པ་ཡིན་ཏེ་
 གསལ་བ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་ན་བྱེད་ཆགས་པས་སྒྲུང་བ་རྒྱ་མ་ཆད་པའི་
 རྟགས་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་འདུག་ཚུལ་ལ་བལྟས་ན་ཐིག་ལའི་སྒྲུང་བ་བཤད་ཏེ་
 ཆོས་ཉིད་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་རྟགས་ཡིན་པའི་འདུག་སྒྲུངས་འགྲོ་འོང་གི་ངོ་བོ་
 ལ་བལྟས་ན་། འགྲུ་བ་རང་སྒྲིན་དང་བཅས་པར་སྒྲུང་སྟེ་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་ཤེས་
 རབ་མ་ཡིན་པར་། གཤིས་ལ་གནས་པའི་ཤེས་རབ་ཁོང་ནས་ཤར་བའི་རྟགས་
 ཡིན་པའི་སྒྲུང་བ་རང་གི་ཆ་ལ་བལྟས་ན་། རང་ཆས་ཀྱི་ཐིག་ལའི་ཐུ་ཞིང་གྲངས་མང་
 བར་སྒྲུང་བ་ཡིན་པས་ན་སྒྲུང་བ་རྒྱ་ཆེ་བ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་རྟགས་
 ཡིན་པའི་དེ་ཉིད་འཆར་ཚུལ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་ན་། ཐུ་བའི་སྒྲུང་བ་བྱེད་
 འགྲུང་དུ་གནས་པས་། ལྟ་བཙམས་ཀྱིས་གཏན་ལ་མི་ཐབས་ཤིང་། རང་གི་ངོ་བོ་
 ལྟ་བ་རང་ཡིན་པའི་རྟགས་ཡིན་པའི་ཤེས་པའི་སྒྲུང་བ་འགྲུར་བའི་ཆ་ལ་བརྟགས་
 བ་། གསལ་བ་འགྲོ་འོང་གི་འོད་འཕྲེད་ཉལ་རང་གསལ་དུ་སྒྲུང་བས་། ཤིག་
 པའི་སྒྲུང་བ་ཅིར་ཡང་འཆར་པའི་རྟགས་ཡིན་ལོ་། དེ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་དོ་རྩེ་ལྷག་
 གྱུ་རྒྱུད་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གཟུང་ཆ་དང་འཛིན་ཆ་གཉིས་སུ་གྲུབ་པ་ནི་ཅང་མེད་
 དོ་། སྒྲུང་ཆར་ཡོད་པ་ནི་མཛོན་སུམ་དུ་བལྟར་ཡོད་པའི་གནད་ཡིན་ལོ་། དེ་ཡང་
 སྒྲུང་ཆར་སྒྲུང་བ་དེ་ཡང་སྒྲུང་བ་རང་ཤར་ཡིན་པའི་ཤར་ལ་ཤར་བས་ན་
 སྒྲུང་བ་རང་སྒྲུང་དུ་གྲོལ་བ་ཡིན་པའི་སྒྲུང་བ་རང་སྒྲུང་དུ་གྲོལ་བའི་དུས་ན་གཞི་
 རང་སྒྲུང་དུ་སྒྲུང་བར་འོང་སྟེ་། དའི་ཕྱིར་ན་ཤིག་པ་ཆོག་གིས་གཏན་ལ་དབབ་
 ཏུ་མི་དགོས་པའི་གཏན་ཆོགས་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་བྲངས་པས་
 ཆོག་ཐམས་ཅད་རང་ཤར་རང་བབས་སུ་སྒྲུང་བར་འགྲུར་བ་ཡིན་གྱི་དེ་ལྟར་

ཆོག་གིས་གཏན་ལ་དབབ་ཏུ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་རིག་པའི་དབྱེ་བ་ལྷ་ལ་
 མཁས་པས་རིག་པའི་ཡིན་ཚུལ་གཏན་ལ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མཆོན་ཉིད་
 འཛིན་པའི་རིག་པས་རིག་པའི་མིང་གཏན་ལ་པབ། གཞི་གནས་ཀྱི་རིག་པས་
 བྱི་རིག་པའི་གནས་གཏན་ལ་པབ། གཞི་འཛིན་པའི་རིག་པས་བྱི་དངོས་པོའི་
 གནས་ལུགས་གཏན་ལ་པབ་ནས་སྟོང་བ་ཉིད་ལས་ལྷོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་གི་
 རོ་བོས་བཟུང་། ལྷག་མཐོང་གི་རིག་པས་བྱི་སྒྲུང་བ་འདི་ལ་མཛོན་སུམ་དུ་རིག་
 པས་རང་གི་རོ་བོ་གཏན་ལ་པབ་ནས་ལྷ་སྒྲོམ་སྟོང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་སྟོས་
 པར་རང་རོ་གཏན་ལ་པབ། ཐོད་ཀྱལ་གྱི་རིག་པས་བྱི་སྒྲུག་སུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལ་
 རང་རྒྱད་དུ་ཞེན་པའི་སྟོས་པ་བཅད་ནས་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲུང་བ་ལ་བསྐྱལ་
 བས། འདོད་པར་བྱ་བའི་རྒྱ་ནི་གང་ཡང་མེད་པར་རང་ཟད་དུ་འགོ་བ་ཡིན་
 གྱིས། ཆད་དུ་འདོད་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། དེ་ལྟར་རིག་པ་དེ་ནམས་ཀྱང་ཐ་དད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིག་པ་སྒྲུང་བ་ལ་ནི་འཕེལ་འགྲིབ་ཡོད་ཀྱི། རིག་པ་རང་གི་རོ་
 བོ་ལ་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་མེད་པས་ནི་ཐོག་མ་ནས་ཟད་པའི་ས་ལ་ཆེ་ཆུང་
 དུ་སྒྲུང་བ་ནི་རང་གི་རོ་བོ་ལ་མེད་དོ། དེའི་ཕྱིར་ན་ཐིག་ལེ་ཉག་ཅིག་སྟོས་དང་
 བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་གནད་ཡིན། སྒྲུང་བ་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་ངོས་ནས་ནི་
 ཡོད་ཐོས་སྒྲུང་གསལ་ཐམས་ཅད་དུ་རིག་པ་གཏན་ལ་དབབ་ཏུ་བརྟུབ་པོ།
 ཆོག་གིས་ནི་འདི་ལ་གཏན་ལ་དབབ་ཏུ་མི་བརྟུབ་པས། རང་གི་རོ་བོ་མི་མཐོང་
 བའི་གནད་ཀྱིས་སོ། ༭ཀྱི་

རིག་པ་སྒྲུག་སུམ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་གནད་ཡིག། ཡང་འབྱེད་
 གསང་བའི་གནད་བསྟན་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་རིག་པ་ཉིད་དངོས་སུ་གཏན་ལ་

ཕབ་པ་ལམ་ སྒྲིམ་བྱ་གྲོན་པ་འགའ་ཞིག་ནི་འདི་ལྟར་སྒྲིང་བར་ག་ལ་རྒྱས་སྒྲིམ་
 སྟེ་ཐེ་ཚོམ་བཅད་པའི་ཕྱིར་ རིག་པའི་རྒྱབ་རྟེན་གྱི་མན་ངག་འདི་དག་བསྟན་
 པ་ཡིན་ཏེ་ དེ་ཡང་སྤྱོད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ཟབ་མའི་ཐིག་ལེ་ཉག་ཅིག་ གསལ་
 པ་སྒྲིང་བའི་ཆ་ཐིག་ལེ་སྒྲིམ་ཆོགས་འཕེལ་བའི་རྒྱུ་ འགྲོ་འོང་རྒྱུ་གི་ཆ་སྒྲིང་བ་
 ལ་ཞེན་པ་མེད་པའི་རྟེན་དང་གསུམ་གྱིས་སྒྲིམ་གསུམ་རང་རྒྱུད་གཞན་བྱུང་བྱ་
 འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ དེ་ཉིད་ལ་དངོས་སུ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་རང་གི་ངོ་བོ་
 ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བསྟན་པའོ་ རིག་པ་མ་བཅོས་བར་མཁའ་ལ་སྒྲིང་བས་ན་སྒྲིམ་
 གསུམ་འབྲལ་བ་མེད་པར་བསྟན་པས་ སྒྲིང་བ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་སྒྲིམ་གསུམ་
 འབྲལ་བ་མེད་པར་བསྟན་པའོ་ རིག་པ་ཉིད་གནས་པ་དང་བཞེངས་པ་དང་
 གྲོལ་བའི་དུས་སྒྲིམ་གསུམ་དུས་གསུམ་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ དུས་གསུམ་པ་
 ཉིད་དེ་དག་སྒྲིམ་ཕྱི་མེད་པར་བསྟན་པའོ་ ཡི་ཏི་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ སྟེ་

རིག་པ་ལྟ་སྒྲིམ་སྒྲིང་པ་འབྲས་བུ་བཞིར་གཏན་ལ་དབབ་པའི་གནད་
 ཡིག་ཡང་འབྱེད་ནི་ རིག་པ་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་ཡིན་པར་དབང་པོའི་
 མངོན་སུམ་གྱིས་བལྟར་ཡོད་པ་དང་ དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་གོམས་
 སུ་ཡོད་པས་སྒྲིང་བ་གོང་འཕེལ་དུ་ཡོད་པ་དང་ དེ་ཉིད་དང་དུས་ཐམས་ཅད་
 དུ་མི་འབྲལ་ཞིང་འབྲལ་མི་སྲིད་པས་གཡེངས་བ་མེད་པ་དང་ དེའི་ཕྱིར་ན་
 ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སར་རང་ངོ་དག་པས་ན་འབྲས་བུ་ཤུགས་འབྱུང་གིས་འབྱུང་
 སྟེ་ཉམ་ང་མེད་པའོ་ དེ་ལྟར་རིག་པ་རང་ངོ་ལ་གནས་པ་དང་ རིག་པ་སྒྲིང་
 རོར་བཞེངས་པ་དང་ རིག་པ་ཉིད་འབྲལ་ངོ་ལས་གྲོལ་བ་དང་ རིག་པ་ལ་
 རགས་པའི་སྒྲིང་བ་རྣམས་རང་དག་པས་ན་དུས་བཞི་མཉམ་པར་སྒྱུར་བས་

ལུའ་པ་རང་སར་དག་པ་སྟེ། རང་སྤང་ལུགས་སུ་སྒྲགས་ནས་སྒྲུག་སུམ་ཅོག་
བཞག་ཏུ་སྤུས་ཀྱང་བྱས་པ་མེད་པར་རང་བྱུང་སྟེ་སྤང་བ་རང་ཟད་ལ་སོང་ཏུ་ཉེ་
བའི་དུས་ནི། ལྷ་སྟོན་གང་དུ་ཡང་མི་འཛིན་པས་ནི། ལྷ་སྟོན་སྟོན་པ་འབྲས་ལུ་
བཞིའི་རང་རྒྱུད་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་པ་རང་ལོག་པས་ལྷ་སྟོན་ནམས་རང་ལ་
གནས་པའོ། ཨི་ཏི། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།

རིག་པ་ཉིད་ཐིག་ལེ་ཉག་ཅིག་ཏུ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་གནད་ཡིག་
ཡང་འབྱེད་གསལ་བའི་གནད་ནི། རིག་པ་འབྱུང་བའི་གནད་མིག་གི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་མི་འབྱུང་བའི་དོན་དང་། རིག་པ་གཞིའི་གནད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་
རྩ་ལ་རྫོགས་པའི་གནད་རྒྱུན་སྤྱི་བའི་རང་གི་རོ་བོ་ལྷོས་པ་མེད་ཅིང་རིག་པའི་
དོན་དང་། རིག་པ་ཉིད་རྒྱལ་སྤྱི་བའི་ཀྱིས་མ་བསྐྱབས་བས་འདུག་པའི་གནས་
ཀྱིས་རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་བཤིག་པར་མི་ལུས་པའི་དོན་ཀྱིས་། རོ་བོ་ཐིག་ལེ་
ཉག་ཅིག་ཏུ་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་གཞན་སྤང་གི་སྟོན་པ་ཆོད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་
པར་བརྟན་པ་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་ན་རིག་པ་མིག་ནས་བྱང་བ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལ་
ལམ་གཏོད་ནས་སྟོང་པ་ལ་དབང་དུ་བསྟུ་བ་དང་། ཤེས་པ་གཏིང་དག་གིས་
ཟབ་བའི་དོན་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་དང་། རིག་པ་ཉིད་སྟོན་མཆོམས་ལས་སྤལ་
ནས་སྟེང་གི་རྣམ་མཁའ་ལ་བཏོན་ནས་བརྟན་པས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་
བསྟུས་པའི་མན་ངག་གིས་ཐིག་ལེ་ཉག་ཅིག་ཏུ་གཏན་ལ་ཐབས་པའོ། ཨི་ཏི།
ལས་ཅན་ཅིག་དང་སྤྱད་པར་ཤོག། རིག་པ་ཉིད་ལས་དགེ་སྤྱིག་ལས་འདས་
པར་བརྟན་པའི་ཡང་འབྱེད་ཆེན་པོ་གནད་ཀྱི་ཡི་གེ། འདི་ལྟར་རིག་པ་མངོན་
སུམ་དུ་མཆོན་པའི་སྤང་བ་མཐོང་བའི་སྟེས་སུ་ནི། འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་པར་

ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་གིས་ནི་ལས་དགོ་སྒྲིག་མེད་དུ་བྱར་བརྟུབ་པ་
 ཡིན་གྱིས་ཆོག་ཙམ་དུ་གོང་ནམས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ཉིད་ལ་
 རིག་པ་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་རྒྱ་བརྒྱབ་ཅིང་བལྟར་ཡོད་པས་ན་འདི་ཉིད་གོམས་
 པར་ཤིན་རྒྱ་གཅིས། གལ་ཏེ་འདི་ཉིད་ལ་མ་གོམས་པར་དགོ་སྒྲིག་མེད་པར་
 ཁས་ལེན་པ་ནི་བདུན་གྱིས་བསྐྱུས་པར་རིག་པར་བྱའོ། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་
 མཐོང་བས་དེའི་དུས་ན་དགོ་སྒྲིག་རྒྱ་སྒྲུང་བ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། དེའི་ཕྱིར་ན་དགོ་
 སྒྲིག་ལས་འདས་པའི་རིག་པ་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱའོ། རིག་པ་དེ་བཟུང་
 ཟེར་གུང་དོན་གྱིས་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རང་བཞག་རང་གནས་པ་ལས་
 གཟུང་བས་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་ཡུལ་ནམ་མཁའ་སྒྲོང་བ་ལ་
 རིག་པ་རང་སར་བཞག་པ་ནི་རིག་པ་ཡུལ་དང་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་འཛིག་
 པའི་ལུགས་སྤྱོད་མན་ངག་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། སྤྱོད་མས་མན་ངག་དེ་ཁས་
 བསྟན་སྟེ་སྟོན་གསུམ་གྱི་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ལ་སྟོ་འབྱོངས་གུང་གོལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གསང་སྒྲགས་ནི་སྤྱོད་མ་ལ་རག་ལས་པས་སོ། སྤྱོད་མས་མན་ངག་དེ་བསྟན་ན་
 དབུལ་མོ་བ་སྤྱང་རྗེ་ཡང་གོལ་བས། དེའི་ཕྱིར་ན་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་
 ནི་ལས་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་བུལ་བ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་སྤྱོད་མའི་
 གདམས་ངག་ཡོད་པའམ་བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་གོལ་བར་གྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་མ་སྤངས་ན་མ་སྤྱད་པར་བཞག་པའི་གཏེར་དང་འབྲེལ་བས་ན།
 མན་ངག་གོམས་ཆད་གྱིས་ཉམས་སུ་མ་སྤངས་ན་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡང་མི་
 གོལ་ཞེས་པ་ནི། ཐབས་འདིའི་སྟོ་མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལུས་ལ་
 རྫོགས་གུང་གུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཙམ་དུ་བས་ཏེ་ཡང་དག་དོན་དམ་མ་ཡིན་

མོ་ དེས་ན་གསང་སྤྲུགས་འདི་ཐབས་ཆེ་བའི་གནད་ཀྱིས་མཚམས་མེད་པ་ལྟ་
 བྱས་པ་ཡང་འདིའི་སྒྲོར་ཞུགས་ནས་ སྤྲ་མས་མན་ངག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
 བསྟན་ནས་དེ་ཉམས་སྤྲ་སྤངས་ན་ནི་ཆོས་འདི་ཉིད་རང་ལ་གྲོལ་ངེས་པས་སོ་
 འདི་ཉིད་ལ་བག་ཆགས་ཀྱིས་འགྲིབ་པར་མི་རྒྱས་པའི་གནད་ཀྱིས་དགེ་སྤྲུག་
 གང་གིས་ཀྱང་ཕན་གཞོན་མ་བྱས་པར་ཡེ་ནས་བཞུགས་པ་དེའི་དོན་རྣམས་
 འབྱོར་པས་མཐོང་བས་སོ་ ལུས་རྟགས་དང་རྩྭ་འབྲུལ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་
 སངས་རྒྱ་མི་རྒྱས་ཏེ་ དཔེར་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་བཞིན་དུ་སྤྲར་སྤྲོག་པ་ནི་འདིའི་
 མན་ངག་དང་སྤྲ་མ་དང་མ་ཕྱད་པའོ་ རིག་པ་ཉིད་ལ་ཆེ་རྒྱུད་དང་འཕེལ་
 འགྲིབ་མེད་པ་དང་ རིག་པའི་ཡིན་ཚུལ་འདི་ལྟར་ཡིན་ནོ་བར་གྲུབ་རྒྱ་མེད་པ་
 དང་ རིག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡེ་འཆར་མི་སྤྲིད་པ་དང་
 དབྱིངས་ལ་དགེ་བ་དང་སྤྲིག་པ་ཡེ་ནས་མེད་པ་དང་ རྩོམ་ལྟ་རྒྱུད་རང་གི་
 རོ་བོ་ལ་དགེ་སྤྲུག་གཉིས་ཀའི་བསམ་པ་མེད་པ་དང་ དེའི་ངོ་བོ་ལ་ལུས་ངག་
 གི་བྱ་བ་ཅི་བྱས་ཀྱང་མི་སྟོ་བ་དང་ རོ་བོ་ལ་སྤྲིག་པའི་ལས་ཅི་བྱས་ཀྱང་
 འགྲིབ་པ་མེད་པ་དང་ དེ་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་ཆད་ཟེན་པས་དགེ་སྤྲུག་གང་གི་ངོ་
 བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་གནད་རྣམས་ཀྱིས་ རིག་པ་ཉིད་ལ་ལས་དགེ་སྤྲུག་གིས་
 ཕན་མ་བཟགས་གཞོན་པ་མ་བསྐྱལ་བ་ནི་ཆོག་ཙམ་དུ་མ་ཡིན་ཏེ་ རོ་བོ་དེ་
 ཉིད་མཐོང་ཞིང་ཉམས་སྤྲ་ལོངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་རང་གི་ངོ་བོའི་ཐོག་དུ་
 གཏན་ལ་ཐེབས་པས་དེ་ལྟར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ ཁ་ཙམ་ཆོག་ཙམ་དུ་དགེ་སྤྲུག་
 མེད་བྱས་པས་མི་ཕན་ཏེ་ དེ་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ལ་རང་གི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས་རང་ལ་
 འཆིང་བའི་གང་ཟག་ཅས་བྱའོ་ དེའི་ཕྱིར་ན་རང་གི་རིག་པའི་ཐོག་ན་བསྐྱས་

བས་དག་ཐིག་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་དག་ཐིག་ལས་འདས་པར་བསྟན་པ་
 ཡིན་ནོ། རང་གི་ཐོག་ནས་བལྟས་པས་རིག་པ་དོ་རྗེལ་གྱི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་དེ་ལ་
 སངས་རྒྱུ་གྱི་མིང་ཙམ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་གནད་དང་། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱུ་གྱི་
 མིང་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས་དཔྱུལ་པའི་མིང་ཡང་ཡེ་ནས་མེད་ཅིང་ད་ལྟར་ཡང་
 ག་ལ་སྲིད་པར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་ན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྒྱུད་ལ་སངས་
 རྒྱུ་དང་དཔྱུལ་བ་གང་གི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་བསྟན་པས་ཐམས་ཅད་
 མཉམ་པ་རིས་མེད་པའི་དལ་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་འདུས་ཤིང་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་
 རྣལ་དུ་སབ་པ་ཞེས་བྱའོ། ཐོག་མའི་གཞི་ལས་འབྱུལ་གཞི་ནི་ཡང་དག་པར་
 ཅིས་གདབ་ལས་འདས་ཏེ། འདི་ཀུན་ནི་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཙམ་ཡིན་གྱི་ཉམས་སུ་
 སྤང་དུ་བརྟུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མས་ནི་འབྱུལ་པ་གཏན་ནས་
 ཆོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་རང་གིས་རང་ནི་ཆོད་པ་མ་ཡིན། ཆོག་གི་དོན་གོ་བས་
 ཆོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དུ་གོ་བ་སྟམ་བྱེད་པ་དེ། གང་ལ་སྟམ་བྱེད་ཡོད་
 པ་ནི་འབྱུལ་པ་དངོས་ཡིན་པས། སྟམ་བྱེད་པས་དོན་རང་དུ་གོ་བ་ནི་མ་མཐོང་
 བར་དུ་འོང་མི་སྲིད་དོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་ཐིག་ལེ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་སྒྲོར་རྣམས་
 གྱི་ལྟ་བ་ནི་ཡིད་དཔྱོད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་པས། ཐིག་པ་ཐུན་མོང་བ་རྣམས་དང་
 རྒྱུད་པར་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་པས། འདི་ཉིད་ནི་བདག་གིས་སྟོང་དུ་
 བསྟན་པ་ཡིན་པས་རབ་རྒྱུ་ཡང་ཟབ་པོ། དེའི་ཕྱིར་ན་དཔེ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པ་
 ཐམས་ཅད་འབྱུལ་པ་དངོས་ཡིན་ཏེ། འབྱུལ་པ་ཉིད་འབྱུལ་པས་མཐོང་བར་
 རྣམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རང་གི་བྱད་བཞིན་མི་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། རང་
 གི་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་མི་རྟོགས་པ་བསྟོམས་པ་ལས་མ་བྱུང་བ་དང་། དེའི་

རོ་བོ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡི་འབྱུང་མི་ཤིན་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་མི་
 རྟོག་པ་གང་གི་རོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པས་ན་དོ་རྗེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ནི་བསམས་ཤིང་
 དབྱུད་པས་རྟེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། བསམས་ནས་རྟེན་ན་ལྟ་བུ་རང་གི་འདུག་
 རྒྱུ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་ཆོས་ལས་འདས་པའི་རིག་པ་ཉིད་དུ་ཡིན་ས་རང་གས་
 རང་སྒྲུང་རང་གྲོལ་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་པས། དེས་ན་ཆོས་ལ་མ་
 བརྟེན་པས་རིག་པ་རང་གི་རོ་བོ་ལ་འཛིང་བར་བྱེད་པའི་དྲི་མ་གང་ཡང་མེད་
 པའོ། དེ་ཡང་རིག་པ་རང་གི་རོ་བོ་དབྱུད་པར་བྱ་བ་ལྟ་སྒྲོམ་སྒྱུ་དུ་པར་མི་གནས་
 པའི་གནད་དང་། རག་དགེ་པའི་ལས་མ་གྲུབ་པའི་གནད་དང་། བསམ་གྱི་
 མེད་པའི་གནད་དང་། ཐོས་སུ་མེད་པའི་གནད་དང་། བསྐྱར་དུ་མེད་པའི་
 གནད་དང་། བསྐྱུས་སུ་མེད་པའི་གནད་དང་། བསྐྱེད་དུ་མེད་པའི་གནད་དང་།
 བསྐྱོམ་དུ་མེད་པའི་གནད་དང་། མཆོད་དུ་མེད་པའི་གནད་དང་། བསྐྱུས་དུ་
 མེད་པའི་གནད་དང་། བཤད་དུ་མེད་པའི་གནད་དང་། གནད་ཆེན་པོ་བརྩ་
 གཉིས་གྱིས་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་རྩལ་སྒྲུབ་དང་བྲལ་བར་
 བརྟེན་པས། འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐྱེས་བུས་བྱ་བ་བཏང་ནས་དགེ་
 སྤྱི་གྲུན་ཐག་བཅད་དེ་ཅི་ཡང་བྱར་མེད་པར་གཏོད་པ་ནི། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་
 རྩལ་སྒྲུབ་དང་བྲལ་ལོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ་ཆོག་ཙམ་དུ་བྲལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་ཐབས་སུ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། རིག་པ་རང་རོ་ལ་རིགས་
 དུག་དུ་ཡིན་ས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་གནད་གྱིས་སྒྲུང་རྒྱུ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་རྣམ་པ་
 དུག་གི་ཞེན་པ་རང་ཆོད་། རང་རོ་ལ་མ་རིག་པ་མ་གྲུབ་པའི་གནད་གྱིས་སྒྲུང་
 རྒྱུ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གིས་འཛིང་བ་རང་ཆོད་། རང་རོ་ལ་ཡུལ་གཤེས་མ་

གྲུབ་པའི་གནད་གྱིས་སྒྲིང་ཆུང་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཞེན་པ་རང་
 ཆོད་ཅེ་ལྟར་དོན་གཉིས་མེད་དུ་རང་གཤམ་ནས་རིག་པ་རང་སྒྲིང་སྒྲོས་པ་མེད་
 པའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོ་ནས་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དགོ་སྤྲིག་རྣམ་ཏྲོག་མེད་པའི་
 སྒྲིང་བ་རང་རྒྱེན་དབྱིངས་སུ་དག་པའི་ཡོ་གཤམ་ཞེས་རང་གི་ངོ་བོར་གཏན་ལ་
 དབབ་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་རིག་པའི་ཡོ་གཤམ་དེ་དགོ་སྤྲིག་གང་གི་ངོ་བོར་ཡང་མ་
 གྲུབ་སྟེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་རིག་ཏུ་ཟིན་པའི་སྒྲིང་གྲུལ་གྱི་
 གནད་གྱི་མན་ངག་གིས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་གྱིས་དགོངས་པ་དུས་
 གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གཤམ་ཏེ། འདི་ལྟར་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྒྲིང་
 རིག་པའི་སྒྲིང་གྲུལ་སངས་རྒྱུས་སྒྲིང་གི་དགྱིལ་ལའོར་སྐད་ཅིག་མ་སྟོན་
 ལུས་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པས་ལོངས་སྤྱིའི་སྒྲིང་བ་འདིར་གཏན་ལ་ཐེབས་པའི་
 ཏྲགས་ཡིན་ཏེ། སྒྲིང་བ་ཉིད་དུས་གཅིག་ལ་སྟོན་པས་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་
 ཉིད་དུ་རིག་པའི་སྒྲིང་གྲུལ་ཞེས་བྱའོ། འདི་ནི་ངེས་པ་ཁོ་ནའོ། འདི་ལྟར་རིག་པ་
 དུས་གསུམ་སྤངས་ན། རང་གི་སྒྲིང་བ་དུས་གསུམ་རིམ་གྱིས་སྒྲིང་བ་དང་།
 ཅིག་ཅར་དུ་གཏན་ལ་འབབས་པ་གཉིས་ལས། རིམ་གྱིས་ནི་སྒྲིང་བ་གསུམ་
 རིམ་གྱིས་ཤར་བས་སྒྲིང་བ་གསུམ་མཐོང་སྟེ། རིག་པ་མཐོང་བས་རང་གི་སྒྲིང་
 བ་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་ད་ལྟའི་སྒྲིང་བ་འདི་སྒྲིང་གསུམ་དུ་གྲོལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཡང་རིག་པ་ཉིད་མི་འགྱུར་བ་དང་། གསལ་བ་དང་ན། ལྟ་ཆོགས་སུ་སྒྲིང་བ་
 དང་གསུམ་གྱིས་རིག་པ་ཉིད་སྒྲིང་གསུམ་དུ་ཡིད་ཆེས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ།
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོ་ན་རྣལ་འབྱོར་བ་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་དེའི་རྒྱུད་ལ་
 ཉམས་མི་འདྲ་བ་ཉིན་ཞག་ཤུགས་རེ་ལ་གསུམ་གསུམ་སྒྲེ་བས། སྒྲིང་གསུམ་སྒྲིང་

ཆོག་ས་སུ་ཤར་བའི་སྒྲུང་བ་རང་གིས་ངོ་ཤེས་ནས་མཁུ་འདི་ནི་སྐྱུ་གསུམ་རང་ངོ་སྐྱུ་
 ཆོག་ས་སུ་སྒྲུང་བར་གཏན་ལ་པབ་པའོ་ རང་གི་སྒྲུང་བ་ཆོད་དུ་ཕྱིན་པའི་དུས་
 བ་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་རང་གི་སྒྲུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྲོ་བ་དང་རིགས་
 པའི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་རང་གིས་རང་ཟད་པ་ནི་དངོས་པོ་གཤིས་ཀྱི་འདུག་
 རྒྱུ་ཉེ་ འདི་ལ་ཆོག་གིས་གཏན་ལ་དབབ་མི་དགོས་ཉེ་ ཉམས་སུ་བྱངས་
 པས་རང་སྒྲུང་དུ་འོང་བ་ཡིན་པ་ལས་ཆོག་དུ་མས་གཏན་ལ་པབ་ཀྱང་འཆར་མི་
 སྲིད་དོ་ སྟོན་དུ་འདི་དག་ཆོག་གིས་གཏན་ལ་པབ་ཀྱང་འདི་ཉིད་མ་མཐོང་
 པས་ བློགས་ཙམ་དུ་ཉེ་བའི་ཆོག་ཅིག་ཀྱང་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ འདིའི་དུས་
 བ་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་ཞེན་པ་རང་ཡུལ་ཟད་པས་ལུས་དང་ཡིད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ནི་ཡོ་ཟད་
 ཡིན་ཉེ་ སྐྱུ་གསུམ་ལུས་སུ་འཛིན་པའི་ཆོག་གི་སྟོན་པ་ཙམ་དུ་ཡང་མི་སྒྲུང་སྟེ་
 ཡོ་ཤེས་རང་ངོ་ལ་ཐག་ཆོད་པས་ འདས་པ་དང་འཁོར་བའི་ཞེ་འདོད་རང་དང་
 བུལ་བའོ་ དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་གསུམ་རིམ་གྱིས་ཤར་བས་རིག་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་
 དུ་ཡང་འབྱུང་ལ་ རི་ལྟར་ཡང་གཏན་ལ་དབབ་དུ་བརྟུབ་ལ་ རི་ལྟར་བྱས་
 ཀྱང་མི་སྟོ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ ཅིག་ཅར་ནི་རང་དག་ཆེན་པོའི་སྒྲུང་བ་རང་
 ཤར་བའི་ཆེ་ ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སར་ཟད་པའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་བླགས་རྗེ་
 གསུམ་མི་སྒྲུང་མི་བྱེད་མི་འཛད་པའི་རྒྱལ་དུ་གཞི་ཆེ་བ་དང་ བྱབ་ཆེ་བ་དང་
 བྱབ་ཆེ་བའི་རྒྱལ་དུ་སྒྲུང་བའི་ཆ་ལ་འབྱུང་སྟེ་ དེ་ཀྱན་རང་དག་ རང་སྒྲུང་
 རང་གོ་ལ་པས་ དུས་ལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་དང་ མཐའ་དབུས་སུ་བསྐྱུས་པ་
 དང་ བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཆུད་མ་གསན་པར་སྒྲུང་བ་ཉིད་རང་གི་རང་དེངས་
 པའོ་ རང་དེངས་ཆེན་པོའི་སྒྲུང་བ་ལ་ ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཉེ་ ཅིར་ཡང་

སྒྲིབ་བའི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་མཁོང་ལས་སྒྲིབ་མེད་པས་རང་ཡུལ་རང་གི་
 རྒྱུན་གྱིས་དག་དག་པ་མེད་ཅིང་འགྲོ་བ་མེད་དང་པོ་འོངས་པའི་ཁུངས་མེད་
 པས་ཐ་མ་སོང་བའི་རྗེས་མི་ཆོད་ནམ་མཁའ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་བཞིན་
 རྒྱ་ཕྱི་མེད་པར་གཉིས་མེད་འབྲེས་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འོང་
 འདི་ལ་ཆོག་གིས་གཟུང་དུ་མེད་ཆོག་གིས་ཕྱོགས་ཙམ་མཆོན་མི་ལུས་
 དེའི་ཕྱིར་ཤེས་མིན་སྒྲིབ་གཅིག་པམ་ཐ་དད་རྣམས་སུ་ཕྱེ་བ་མེད་འདི་ཞེས་
 ཉམས་སུ་ཐོང་དང་བུལ་ལྷགས་པ་ཡི་ནི་མི་ལམ་དང་སྒྲིབ་མེད་མཁའ་ལ་
 ཉི་ཤར་དང་མཁའ་ལ་འཇའ་ཆོན་རང་ཡུལ་བཞིན་གཞིས་མཆོན་དངོས་
 གཞི་རྣམས་དང་བུལ་འདི་ཞེས་མཆོན་པ་ཀྱན་ལས་འདས་བརྗོད་ཅིང་སྒྲིབ་
 ཆོག་རྣམས་དང་བུལ་ཐུབ་མེད་རིག་གསལ་སྒྲིབ་པར་བཞུགས་ཡི་གེ་མ་
 རུའི་ཡང་འབྱེད་སྒྲིབ་པའི་ལྷོ་མིག་གསལ་བ་ཆེན་པོ་རྫོགས་སོ་ཕྱེ་མ་ལས་སྒྲིབ་
 རང་འབྱུང་དུ་བསྐྱུར་བ་སྒྲིབ་དཔེ་ལས་བོད་ཀྱི་ཡི་གེར་བསྐྱུར་ནས་
 མཆིམས་སུ་བྲག་མར་དག་གོང་དུ་སྒྲིབ་པ་ལགས་སོ་འདི་ལ་འདྲ་མིན་གཉིས་
 བཏག་གོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དཔེ་ལས་ལྷན་མགོན་པོ་ནག་པོ་ཆོས་སྒྲིབ་ལྷན་མ་ཁྱོད་
 བཀའ་འདི་གཏད་དོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུབ་པར་སྤངས་སྒྲིབ་ནག་ཞེ་ག་སྒྲིབ་ཀྱི་
 སྤང་མས་ཀྱང་འདི་ཉིད་གང་དགར་གོར་ར་མེ་ཞི་ཉི་མ་

དམ་པ་རང་སྒྲིབ་འདི་ཉིད་རྫོགས་ལ་གྲུས་པས་འདུད་བདག་འདྲ་བྱེ་
 མ་སུ་ཉ་སྒྲིབ་རིགས་སྒྲིབ་དུ་སྤངས་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲིབ་ཆེ་ཡང་གསང་བ་སྒྲིབ་
 གི་མན་རག་འདི་མེད་ན་ཆེ་འདི་སྒྲིབ་ཟད་སྒྲིབ་ལོག་ཡོང་རེ་བུས་འདི་ནི་
 གསང་བའི་སྒྲིབ་གི་ཉི་ག་བས་གཞན་གྱིས་དབྱེད་ཅིང་བསྐྱུར་པའི་གནས་མེད་

དེམ་མཛོད་དམར་པོའི་ནང་དུ་རྒྱས་བཏབ་ལམ་ལུང་དང་མི་ལྷན་རྒྱུས་
 གྱིས་ཐོས་སུ་རྒྱུད་གི་སྤྱོད་ཅམ་དུ་ཡང་བསྒྲག་པ་མེན་སྤྱིང་པོ་བྱང་ཆུབ་
 བར་དུ་ཁར་མི་དབྱུང་ཞིན་ཏུ་དཀོན་པའི་སྤྱིང་རྒྱུད་བཅུ་བདུན་ལས་གསར་
 བའི་མན་ངག་ཡང་སྤྱིང་བཅུད་བསྐྱས་ནས་གང་པའི་སྤྱིང་དུ་ཡོ་གོ་མ་རུ་ནི་
 ཞིན་ཏུ་ཟབ་པའི་རྩ་ཉིག་སྤྱིང་གི་ཡང་མན་ངག་སྤྱིང་པོ་གསར་བ་ཆེན་པོ་ཡི་
 དོན་གྱི་ཡི་གེ་སྤྱིང་གང་མཛོན་འབྱེན་པའི་སྤྱིང་གི་གནད་མཆོག་ཡི་གེ་མ་རུ་
 ལམ་ལུང་མེད་སྤྱིང་དུ་དམིགས་གཏད་ཅིན་པོ་ཆེ་ཡང་འབྱེད་དོན་སྤྱིང་ངོ་པོ་
 ཉིད་ཀྱི་དེབས་ཡང་ཉིག་སྤྱིང་དུ་ཟབ་པའི་མདོ་བྱང་བསྐྱས་པ་དང་། ཡང་སྤྱིང་
 སྐྱས་པའི་རྒྱལ་ཡིག་ཁྲི་ཀ་འདིས་འདི་བཞིས་སྤྱིང་ཉིག་གསལ་བྱེད་ལྟུང་བ་
 མེད་པར་བྱས་འདི་ལྟར་སྤྱིང་ཉིག་མ་བྱ་ལྟ་ཡིས་ནི་རྣམ་འབྱོར་ཀྱན་གྱི་སྤྱིང་
 གི་གནད་དུ་ཡང་གསར་བ་སྤྱིང་ལ་ཟབ་པ་འདིས་འགོ་ལ་འོ་ཡང་སྤྱིང་
 གསལ་བ་འདི་ལ་སྐྱོན་མ་ནི་རྣམ་པ་འདི་བཞིས་སྤྱིང་དུ་གཏན་ལ་ཟབ་འདི་
 ལྟར་སྤྱིང་གི་དོན་དུ་བཀོད་པ་འོ་གསར་བའི་ཡི་གེ་མ་རུ་ལ་སོགས་པོ་ཉི་
 གསུམ་རྒྱ་ཡི་དཔེ་ལས་བོད་ཀྱི་ཡི་གེར་ནི་བདག་གི་ཁོང་གི་སྤྱིང་ཉིག་སྤྱིང་
 བས་ནི་སྤྱི་རབས་དོན་དུ་རྒྱ་ཡིས་བཏབ་ནས་ནི་བསྟན་པའི་བཅས་སྤྱི་
 བཞག་པ་འདི་ཡིན་འོ་འདི་ནས་བྱང་ན་པ་བོད་སྐད་འདྲ་ན་ཡི་གེ་ཨ་ཡིས་
 རྒྱས་བཏབ་ལུགས་ཀྱིས་ལྟམས་ནས་ནི་ཐིག་ལེ་སྐོར་གྱི་གསར་བའི་ཡི་གེ་
 རྒྱུས་ཐོག་མའི་རྒྱ་ཡི་དཔེ་རྒྱུས་འདི་ན་ཡོད་ནས་ཞིག་འདི་ཡང་བོད་ལ་
 རྒྱང་བར་འབྱུང་བདག་ནི་སྐར་ལོག་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་ནི་གཞུགས་སྤང་འདི་
 དང་བཅས་ནས་མི་འགོ་རྟེ་རྒྱ་ནག་རི་བོའི་རྩེ་ལ་འཛིག་རྟེན་མ་ཞིག་བར་སྤྱི་

མའི་ཕུང་པོ་སྒྲུང་བའི་ཆ་བཟུང་སྟེ་སྲིད་པ་མ་ཞིག་བར་ལ་འདིར་མཆི་འོ་
 དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་ལ་བཀའ་འདི་གཏད་དོ་སྒྲུངས་
 ཤིག་ས་མ་ཡེ་སྤྲུག་ནག་ཁྲོས་པའི་རྒྱལ་མོས་འདི་སྒྲུངས་ཤིག་ནམ་ཞིག་
 བཀའ་འདི་དབྱུང་བའི་དུས་བྱུང་ན་སྐལ་ལྷན་སྟིང་གི་ཕུ་དང་ཕྱད་པར་ཤོག་
 ལྷེ་བཙུན་གྱིས་མཆིམས་ཕུ་ནས་ཕུང་ནས་སྤྲས་པའོ་ས་མ་ཡེ་ན་རག་ཀན་མེ

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《 藏文：龍欽巴尊者文集 第一冊 》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is strictly for free distribution, it is not for sale.

ཡུལ་དཔེ་འདི་ཚོས་སྒྲིན་དུ་འབྲུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོར་བ་སྦྱར་མི་ཚོས་པ་དགོངས་འཇགས་ལུ།

Printed in Taiwan

6,500 copies; July 2012

TI771 - 10373

